

最新预防地震的演讲稿(模板9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

预防地震的演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：大家好！

今天我演讲的内容是感恩的心——有感于5.12汶川地震一周年。

遭受的伤亡最重的自然灾害，举世为之震惊，无数国人为死难同胞落泪。

13亿中华儿女在这一刻为战胜巨大的灾难而握紧拳头，凝聚力量。一方有难，八方支援，举国上下，全体动员。在应对这场突如其来的自然灾害的过程中，我们悲痛着、牵挂着、同时我们又感动着、振奋着、自豪着。党和国家领导人与人民同呼吸，共患难，他们穿行在灾区，决策在前线，英明指挥，鼓舞斗志，领导全党全军全体中华儿女万众一心、众志成城、迎难而上、不屈不挠；那些忘我救援的人们，激励着经历灾难的人。他们用生命挽救生命，用顽强回报顽强，用泪水抚慰泪水，用爱心书写爱心；“大灾有大爱”的呐喊激荡着每个人的心胸。同胞有难，每一位中华儿女都是志愿者，有钱出钱，有力出力，13亿中国人顷刻间汇聚起巨大爱的暖流，给受灾的亲人们以莫大的慰藉。

这就是中华民族万众一心、众志成城的力量，这力量来自于我们心底的真爱。

说到爱，下面的这个故事，可以为我们勾勒出一幅大爱的图像。

5月13号，救援人员在一片废墟瓦砾中发现了一名遇难者，当救援人员确认她已经停止心跳以后，余震又开始了，救援人员不得不迅速撤离了救援现场，就在这个时候，救援队的队长以特有的职业敏感又回到了那片废墟中。因为他看到：一名妇女双膝跪地，上身呈匍匐状，他确认这样的姿势一定有特殊的含义，于是又一次仔细的观察，这时候才发现这名妇女的身下，紧紧地护着一个才三、四个月大的婴儿。经过努力，婴儿得救了。因为母亲的呵护，这个婴儿毫发未损，在给孩子检查的时候，发现在他的襁褓当中，有一个手机，上面有一封没有发出的短信。信是这样写的：孩子，如果你能幸免于难的话，你要记住：妈妈爱你。

今天我想告诉我们所有的人，也让我们给这位母亲发一封短信，如果天堂能够收到的话，我想告诉她：我们所有的人都会像她一样，爱她的孩子。

我想听了这个故事的人，无不为之动容，潸然泪下。但是我也想到了许多网友的留言：不哭、不哭、祖国母亲不哭，灾区人民不哭，就让我们一同努力，让这个因为爱而幸存的生命能够在未来的日子里健康成长。

死者已如此之坚强，生者更要好好活下去。

中央电视台主持人李佳明，因为家乡受灾，从海外回到了国内，但母亲却不让他回家，他的妈妈说：不准回来，你要回来的话，你吃的那顿饭，喝的那瓶水，也许就可以救另外一个人。他的母亲现在每天都在家里一笼一笼的蒸馒头，送给有需要的人。李佳明的回答是：妈，我不回来，我留在台里，继续报道。同时他也借央视的赈灾晚会告诉全国人民：四川人不服输，四川人懂感恩。

是啊，我们应该感恩，感恩于在灾难面前，全国人民万众一心抗击震灾；我们应该感恩，感恩于祖国如此强大，让我们在灾难面前有一个强大的支柱；我们应该感恩，感恩于我们还能活在这个世界上。只要能活着，还有什么痛苦挫折不能承受。

在大灾大难面前尚且需要感恩，感恩灾难让我们变得更加的坚强和团结。就是日常生活中、工作中、学习中，对所遇之事、所遇之人给予的点点滴滴的关心与帮助，都值得我们用用心去铭记，铭记那无私的人性之美和不图回报的惠助之恩。感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动去铭刻，才能真正对得起给你恩惠的人。

今天，我们学习、生活在xx小学——这样一个充满爱与关怀的大家庭里，更要时刻怀着一颗感恩的心来对待学习，对待老师，对待同学，我们感恩，不需要太多的理由，只因为我们经历了灾难倍感生命的可贵；只因为我们同在一片蓝天下，我们同呼吸共患难，我们是朋友，更是血脉相连的同胞。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：“怀着感恩的心一路走来”。

有些人对感恩教育还不大明白。那么，究竟什么是感恩教育呢？我们曾被哪些事情感动过呢？我想起以前看过的一个真实的故事：1976年唐山大地震，几十万活泼的生命，随房屋的轰然倒塌，霎时归为沉寂。在清理废墟中，人们发现了一件震撼人心的事：许多年轻的母亲，都把孩子紧紧护在怀中，僵硬为辉煌的雕塑在这生死关头，她们最先想到的是孩子，几乎在同一时间，用同一种方式，以自己的血肉之躯来保护小生命，想抵挡死神坚硬的打击。孩子们在母亲的怀里虽然

永远闭上了眼睛，身体却毫发未伤。这是一种多么伟大的母爱啊！她们永远把孩子放在第一位，因为爱孩子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的父母在遇到这种情况时，也会这样做的，因为我们是他们的孩子，他们关心我们胜过关心自己。

预防地震的演讲稿篇二

2015年5月12日14时28分04秒，四川汶川县发生大地震。这是一个让所有中国人难以忘却的日子！汶川大地震造成六万多同胞遇难，两万多失踪，遇难和失踪的同胞8万多人，还有28万多人受伤。地震中四川省遇难和失踪的学生共计5335名，这是一组让我们深感沉痛的数字。

虽然岁月已经变迁，尽管历史成为过去，但是那一刻，必将永远的留在中华儿女的心中！那痛彻心扉，那血流成河，那一片废墟...都将会象一个烙印一样，永远的留在你我的记忆中！时光轮回，带走了昨日的伤痕，却带不走我们深深的缅怀！600多个日夜的变换，改变了城市的容颜，却改变不了我们的记忆！地震已经过去三年了，可地震的每个瞬间，发生在灾区的每个动人的场景我们依然清晰记得：温在第一时间赶到灾区现场安抚受灾百姓，消防官兵和人民子弟兵不遗余力抢救被困灾民，医护人员分秒必争救助受伤同胞，全国人民及世界友人慷慨相助，以及在大地震的救援中，涌现的少年英雄：“敬礼男孩”郎铮，“可乐男孩”薛枭以及聪明机智的林浩，我们都没有忘记。

曾经的那一泪目，让所有人掉下了哀伤的眼泪。举国上下的同胞们为死去人们的灵魂而祈祷，为幸存者而庆贺。汶川大地震让我们看到了一种力量，在全国人民身上凝聚，我们看到了一种发自内心的爱，一种因感动而流的泪，一种让所有中国人为之骄傲的精神。

然而时隔三年，2015年4月14日早晨在青海省玉树县再次地震，最高震级7.1级。截至4月18日下午3时，玉树地震遇难人数为1706人，失踪256人，受伤12128人，重伤1424人。灾难再次给我们敲响了警钟!!

今后，每年我校都会举办一次安全疏散演练，既是告慰地震的死难同胞，更是要同学们知道，生命是可贵的，要规避风险，珍爱生命。通过演练活动，让全校师生熟悉逃生路线，以达到在发生灾害时，能有序、迅速的按演练的过程到达安全地带。提高师生遇到突发事件时的安全自救和互救能力，加强防震避险自救方法和技能的培训，掌握一定的避险自救知识和技能，在地震灾害真正来临之时，能够从容应对，用学到的安全防护知识，用“知识守护生命”，达到有事不慌、积极应对、自我保护的目的，同时，提高同学们克服困难、战胜困难的勇气和意志，培养同学们团结、协作、助人为乐的思想品德。

切行动听从指挥和团结互助的品德。

预防地震的演讲稿篇三

我看不到你

也看不到自己

我被埋在黑暗之中

我不知道我是否还活着

我的血像时间一样在流逝

一切来得太突然

我来不及恐惧

已失去一切

我曾经以为

天空是平淡无奇的

现在才知道

能仰望蔚蓝

有多么幸福

所有爱我的人

我爱的人

你们在哪里

你们还活着吗

如果我们还能重逢

一定用所有的时间

深深相拥

我想要一口水

我想要多活一会儿

我期待你呼喊我的名字

让我知道我不是孤独的

我在黑暗中等待你

我会看到那温暖的光

因为我相信

你是爱我的

预防地震的演讲稿篇四

大家好!今天我国旗下讲话的内容是学习防震知识，共建平安校园。地震，就是平常人们所说的地动。它像刮风，下雨一样，是一种经常发生的自然现象，但是它破坏力很大，是群灾之首。可是在自然灾害面前有时人是那么的无助，人的生命又是那么的脆弱。这就要求我们要有防患意识、自我保护意识、珍爱生命意识，防灾意识。那么，作为小学生我们要做些什么呢?那就是要多了解地震，认识自然，保护生命，防震减灾。

其实，地震还是有些前兆的，如地下水异常、生物异常、地声异常等。具体来说，我们可以通过观察，提前知晓：天边提前出现特别的.地震云，有的地方地下水会变颜色，会发出异样的声响。地震之前，气象也常常出现反常，主要有震前闷热，人焦灼烦躁，久旱不雨或霪雨绵绵，怪风狂起，六月冰雹等等。有的动物会有特别的反应，牛羊骡马不进厩，猪不吃食狗乱咬。鸭不下水岸上闹，鸡飞上树高声叫。我们要防震减灾，杜绝人祸，警钟常鸣，居安思危。为了在地震发生时保护自己，应当掌握以下应急的求生方法。

地震发生时：如果住在楼房中，发生了地震，不要试图跑出楼外，最安全、最有效的办法是：及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲要桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部，千万不要去阳台和窗下躲避。如果正在上课时发生了地震，不要惊慌失措，更不能在教室内乱跑或争抢外出。靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学可以尽快躲到课桌下，用书

包护住头部，靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部。

我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

预防地震的演讲稿篇五

大家好!我演讲的题目是《那一天，我永远不会忘记》

那一天，我永远不会忘记。2008年5月12日下午14时28分，四川汶川地区8级大地震爆发!其能量相当于几百颗原子弹!顷刻之间，山崩地裂，桥梁坍塌，房屋倾垮，尸横遍野，哭声震天，大地悲泣!顷刻之间，美丽的山河变得千疮百孔!顷刻之间，温馨的家园被夷为平地!这突如其来的巨大灾难，使毫无准备的灾区人民陷入水深火热之中。

在这生死时刻，灾区人们没有被灾难吓倒，不管是大人，还是孩子，他们都积极地加入到救援的队伍当中，竭尽全力地救助受难的人。最让我感动的人是一个年仅9岁的小男孩，最让我感动的话语是一句再平凡不过的“我是班长”。这个感人的故事是这样的：地震发生时，四川地震灾区汶川县映秀镇渔子溪小学二年级学生林浩正走在教学楼的走廊上，教学楼瞬间倒塌，林浩被上面滑落下来的两名同学砸在了下面。林浩奋力爬出废墟后，看到一个女同学昏倒在走廊上，就义无反顾地把这名女同学背了出来，交给了校长。当时，林浩自己已经被砸伤，脸上，手上都是伤口。但就在这样的情况下，他没想过自己一个人逃离，而是返回废墟里，又把另外一名同学背了出来。事后，当记者问到他为什么要这么做时，他平静地回答：“因为我是班长。”多么朴实的话语，多么可爱的班长。在地震发生后，这样冒着生命危险救他人的感人故事真是数不胜数……汶川大地震，不仅让我们各民族的心空前贴近，也让我们收获了精神上的成长，让世界看到了一

个国家的希望，一个民族的力量，让中国变得前所未有的强大。

那一天，我永远不会忘记。因为从那一天开始，我懂得了：什么叫一方有难，八方支援；什么叫众人拾柴火焰高；什么叫万众一心，众志成城。我也更加懂得了：我的祖国是多么伟大，祖国的人民是多么的可敬可爱！

祖国在我的心中，不再只是一面国旗，一幅地图，也不再只是一种颜色，两个汉字。祖国在我心中，是一座高高的山，是一条宽宽的河；是一片广袤无垠的草原，是一片郁郁葱葱的森林.....从那一天开始，我明白了很多，也长大了很多。

那一天，我永远不会忘记！我永远不会忘记，那一天！

我的演讲完毕，谢谢大家。

预防地震的演讲稿篇六

大家好！

时间过得真快，又到了5.12汶川大地震纪念日。对我们中国人来说，这是个刻骨铭心的日子。八年前的5.12，美丽的汶川，山崩地裂，房屋倒塌，顷刻之间整个汶川地区成了一片废墟。数以十万计的汶川地区同胞，被这突如其来的特大地震夺走了生命，伤者不计其数，场景惨不忍睹，时至今日仍历历在目。5.12汶川大地震，令国人悲痛，世界震惊！

然而，我们中国人没有被困难所吓倒。全党全国人民，上下团结一致，有钱出钱，有力出力。抗震救灾的热潮一浪高过一浪，谱写了一曲新世纪壮丽的动人篇章。展现了我们中华民族高度的凝聚力。在巨大的灾难面前，那不屈不挠的战斗意志，全民族喷薄而出的真情大爱，那发自肺腑，来自心灵深处的民族情怀，是我们中华民族精神的闪烁，是伟大的中

华民族崛起的源泉。

我们不会忘记，地震发生后，救援队伍在第一时间就出现在震区。灾情就是命令，抢救生命的战斗，便日以继夜地紧张进行。我们的军队不愧是人民子弟兵，可歌可泣的场面震撼人心。无论是跨军区的部队调动，还是救灾物资的运转，都算得上是高效、神速和有条不紊。抗震救灾锻炼了部队，凝聚了民心。是一次全国少有的战时大演练。连一些外媒也啧啧称奇，赞叹中国人民是不可战胜的！

然而，前事不忘，后事之师。汶川地震中的遇难同胞用自己宝贵的生命向我们警示，必须提高防震减灾的意识，掌握正确的避震和自救、互救方法。如地震发生时，可躲在桌子等坚固家具的下面，震时就近躲避，震后迅速撤离到安全地方，是应急避震较好的办法。避震应选择室内结实、能掩护身体的物体下(旁)、易于形成三角空间的地方，开间小、有支撑的地方，室处开阔、安全的地方。学校避震应注意：正在上课时，要在教师指挥下迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下。在操场或室外时，可原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物。

2、在日常生活中，积极参加防震疏散演练，学以致用；

3、充分利用地震科普基地资源，锻炼应对突发灾害的能力。

师生们，积极参加防震减灾活动，是我们社会责任感的体现，提高防震防灾意识是我们对自己生命负责的体现，因此让我们行动起来，构建和谐平安校园。

谢谢大家！

预防地震的演讲稿篇七

地震前，要为你自己以及你的家人做好准备。

首先，准备一个药箱，里面要有止血的药物和创可贴、纱布等物品。其次，准备一个工具箱和收音机，并且准备一些食物和水，这些东西要放在方便拿取的地方，并且把重物放在下面，轻的在上。还要制定一份紧急情况程序书。还要清楚紧急情况求救电话。这些都有利于地震时让你生存下来。

当地震来临是，首先要保持冷静，并且躲到床或者空间狭小的地方抱头蹲下。如果煤气没有关闭，要及时关上。当地震过后，要及时向开阔地带跑去，不要呆在电线杆或广告牌之类的地方。并且不要回去。因为地震过后还会有余震。如果被埋在地下，要找到柔软的物体保护头部。还要保存体力，不要大声喊叫。并且打开收音机收听公共安全机构的指引。还要加固周围的环境。

为了安全起见，每个家庭成员都要尽量穿厚实的衣物，准备足够的食物和水以及日常生活用品。最好戴上手套，方便清理周围环境。还要准备一把刀和开罐器，以备不时之需。还要准备纸和笔以及手表、备用电池。

最重要的就是不要放弃希望，有了希望，才有活下去的机会。

预防地震的演讲稿篇八

这是臬的一场灾难，无数的四川人们，我们的同胞在那一刻失去了生命。当我们看到房屋被夷为平地，当我们看到交通，电力全部毁坏，我们的心里充满了悲痛，但我们不哭，因为我们看到希望在身边。

我们不哭，是的，我们应该坚强。因为吴中红老师在呼唤，呼唤我们勇敢的活下去。他，一位平凡的英语老师，在灾难

降临时，他本可以获生，但当他听到楼上还有孩子时，他义无反顾冲上一层楼，孩子得救了，可是他却永远与我们告别了，是他，用一次光辉陨落留下了两个新生的希望，为了他，我们不哭！

我们不哭，是的，我们应该勇往。因为我们看到人民子弟兵不分昼夜在抢险救灾；因为我们看到了废墟里坚强的生命；因为我们的战友曾许诺，只要有一丝希望，就要付出百分之百的努力！为了他们，我们不哭！

我们不哭，是的，我们要重新站起来。因为我们看到总理亲赴灾区，心系百姓，因为我们看到了总理伤心的泪。为了总理，我们不哭！

我们不哭，是的，我们要团结在一起，用爱撑起一片天。因为我们看到了无数热心人的相助，因为我们看到振灾晚会上那些白发苍苍的老者潸然泪下。为了他们，我们不哭！

我们不哭，是的，众志成城，万众一心，我们要为四川人民重建一个家。因为我们看到了来自四面八方的援助人员、物资；因为我们看支爱创造着生命的奇迹。曾了四川的明天，我们不哭！

天灾无情人有情，地震推毁了四川人民美丽的家园，但永远也不能摧垮中国人民坚强的心，永远也不能摧倒中国人民强壮的躯体。因为我们心连心，因为我们在一起，风雨再大我们共同阻挡，苦痛再大我们一起分担！

相信，只要我们不放弃，只要我们不抛弃，四川的明天又将会是新的开始，四川的美丽定会依旧如初！

预防地震的演讲稿篇九

感恩写在纸上，无论怎样都有一种思想。

感恩写在身边，无论怎样都有一种执着。

感恩写在嘴边，无论怎样都有一种精神。

不知你(您)是否听过这样一个关于感恩的故事——一次，一位退休的老华侨回国后，准备用自己的钱赞助一批贫苦的山村学生。于是他拜访了一所贫困学校的校长。这位老华侨让校长把学校里所有的贫困学生的名单交给他。他回去后，又开始深思熟虑了，他在整天愁眉苦脸，他的家人担心他的身体吃不消，劝他，他不听，说他，他不闻。终于，他的家人无奈，为解闷，慢歌，希望能平稳他的情绪。“感恩的心感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己……”老华侨“咚”的一下跳起来，露出激动的表情。他忙跑回书房，让妻子帮他准备一封信与几本关于感恩的书。老华侨写好信后，并感激一本书到那些学生那里。他心里暗暗的笑道。原来他项测试这些学生中谁有资格得到他的资助。时间一天一天的过去，一个月，两个月……一点动静也没有，他开始失望了。

“虽然我不认识您，但谢谢您寄给我的书，祝您新年快乐！”老华侨欣喜若狂，还大声的叫着“收到了，收到了，我终于找到有资格受到我资助的人了！”他连忙让校长帮他联系这名学生，并且决定赞助他。原来，他要找一名拥有感恩之心的人，他还说，如果一个人没有感恩之心，就是一具行尸走肉。没有了灵魂，身体就是一具空壳。

不错，每个人真的应该心怀感恩，因为——

如果人生如歌，那感恩是乐曲中最动听的音乐；

如果人生似画，那感恩是图画中最美妙的色彩；

如果人生是诗，那感恩是其中的画龙点睛之笔。

心怀感恩，心怀天下一切有心人！