

最新基础医学概论心得体会 大学基础医学概要心得体会(实用5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

基础医学概论心得体会篇一

大学基础医学概要作为医学专业的一门重要课程，对于学生们来说具有重要的意义。经过一学期的学习，我对这门课程有了更为深刻的理解，并从中获得了许多宝贵的体验和收获。

第二段：重要性

大学基础医学概要作为医学专业的开门课，对于我们来说具有重要的地位。通过这门课程我们能够系统地学习和掌握基础医学的知识，为以后的学习打下坚实的基础。同时，这门课程还能够培养我们的科学思维方式和问题解决能力，提高我们的学习自觉性和学术兴趣。

第三段：学习方法

学习大学基础医学概要的过程中，我发现培养高效的学习方法对于掌握知识和提高学习效果具有重要意义。首先，我要注重课堂学习，认真听讲和记笔记，及时复习和总结。其次，我要多利用网络资源和图书馆的资料，积极查阅相关的学习材料，扩大知识面，提高综合素质。最后，我还要善于使用思维导图、记忆方法等学习工具，帮助我更好地理解 and 记忆知识。

第四段：认知提升

通过学习大学基础医学概要，我的认知能力和学习能力得到了极大的提升。这门课程让我了解了人体的基本结构和功能，掌握了人体组织、器官和系统的基本知识，对人体的各种疾病有了一定的了解。同时，通过学习大量的医学术语和名词，我的专业词汇量也得到了极大的丰富，这对于将来的学习和工作都具有重要的帮助。

第五段：能力的培养

大学基础医学概要不仅仅是为我们提供了丰富的知识，还培养了我们很多重要的能力。首先，通过这门课程的学习，我们培养了观察、分析和解决问题的能力，提高了我们的科学素养和批判性思维能力。其次，我们在实验室中进行实践操作，培养了我们的实验技能和团队合作能力。最后，大学基础医学概要还为我们的临床医学学习打下了基础，为以后成为一名合格的医生做好了准备。

总结：通过学习大学基础医学概要，我对医学专业的理解和认识更加深入，也为以后的学习和发展奠定了基础。在接下来的学习中，我将继续努力，不断提高自己的学习效果和综合素质，为将来成为一名优秀的医学专业人才而不懈努力。

基础医学概论心得体会篇二

大学基础医学概要是医学专业的一门重要课程，通过学习这门课程，我深刻认识到基础医学对于医学研究和临床实践的重要性。在学习过程中，我逐渐理解了基础医学的基本概念和理论体系，并且获得了一些宝贵的学习经验和体会。下面我将就我的学习经历和收获，谈一谈我对大学基础医学概要的理解和体会。

首先，在学习大学基础医学概要的过程中，我深刻认识到基础医学对于临床实践的重要性。基础医学是医学专业的基础课程，它涉及医学的各个方面，包括解剖学、生理学、病理

学等。通过学习这门课程，我对人体的结构和功能有了更深入的了解，这对于理解疾病的发生和发展机制具有重要的意义。在临床实践中，对基础医学的掌握能够帮助医生更好地诊断和治疗疾病，提高治疗效果。因此，加强对基础医学的学习是每位医学生的必要选择。

其次，大学基础医学概要的学习使我更加了解医学研究的基本方法和技能。医学研究是医学的重要组成部分，通过研究可以不断推动医学科学的发展。在学习中，我学到了如何设计和进行科学实验，如何分析实验结果，如何撰写科学论文等。这些技能对于我将来从事医学研究具有重要的指导意义。通过实践和训练，我能够更好地理解科学方法和科学精神，养成严谨科学的思维方式。

此外，大学基础医学概要的学习也锻炼了我的思维能力和解决问题的能力。在学习的过程中，我遇到了很多难题和困惑，但是通过不断的思考、研究和讨论，我逐渐找到了解决问题的方法和策略。基础医学的学习不仅要求我们具备扎实的基础知识，还需要我们具备优秀的分析和推理能力，在面对复杂的问题时能够进行合理的思考和判断。通过解决问题的过程，我逐渐提高了自己的思维能力，培养了解决问题的自信心。

最后，大学基础医学概要的学习使我意识到学习态度和方法的重要性。医学是一门知识广博且不断更新的学科，要想取得好的成绩和成为一名优秀的医生，就必须具备良好的学习态度和方法。在学习大学基础医学概要的过程中，我学到了很多学习方法和技巧，比如如何合理安排学习时间，如何做好复习和总结，如何理解和记忆知识点等。通过不断尝试和实践，我找到了适合自己的学习方法，并且坚持一直在不断调整和完善。

总之，大学基础医学概要是一门非常重要的课程，通过学习这门课程，我深刻认识到基础医学对于医学研究和临床实践

的重要性。在学习中，我逐渐了解了医学研究的基本方法和技能，锻炼了自己的思维能力和解决问题的能力，培养了良好的学习态度和方。我相信，在今后的学习和工作中，我将继续努力，不断提高自己的专业知识水平和综合素质，为医学事业的发展做出自己的贡献。

基础医学概论心得体会篇三

今年暑假，怀着对学习的一份惶恐，对自己缺乏信心的不安，对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑，带着一份希冀和一份茫然来到了位于“山水甲天下”桂林市中心的桂林医学院附属医院见习。

见习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医护梦想的期前准备。见习，让我明白了许多。

附院是一所环境优美设备先进技术精良融医疗教学科研为一体的综合性医院。自1985年建校以来，医院建设得到了飞速发展特别是改革开放以来在医疗教学科研以及医院规模功能综合实力方面已经成为桂北地区首家通过国家评审的综合性“三级甲等医院”。该院始终坚持“以病人为中心”的医疗工作方向坚持“医疗第一，服务态度第一，病人利益第一，医院声誉第一”的办院宗旨以建立科学管理机制大力实施科技兴院强化基础医疗支流昂和精神文明建设来达到高水平三级甲等医院的目标——“以病人为中心，创优质服务”是桂林医学院附属医院全体医务人员的执着追求。

见习10天，让我感受最深的是：临床是理论基础知识的巩固基地，临床的实地见闻，实地操作，让我重现在校那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。例如：每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在见习前没有好好学习，加上填鸭式的传统教育模式，被动的接受知识害惨了学生，更可悲的是，我们只能获得短暂的

记忆,不能成为此时对抗疾病的材料,只要不断翻书,真有种”书到用时方恨少”的悔恨与喟叹啊.曾几何时闹出了这样的笑话:”一位实习医生在接受病人的询问时,因囫囵吞枣,对于该知识的不甚了解,就借口说要上厕所,而实际上却偷偷摸摸回到办公室翻书去读.那么再遇到下一个问题,该以什么借口去逃避呢?”因此,学习科学知识,尤其是生命攸关的医护知识,来不得半点虚假,我们一定要做到理论根基扎实,更重要的是要学会理论联系实际,以免误人误己,酿成大错啊.

众所周知.建立和谐的护患关系,首先要做到将心比心.用一颗博爱之心,一种换位思考的思维去想象病人的疼与痛,矛盾与徘徊,将病人的疼痛看作自己的疼痛,用心去体会病人的茫然与不知所措,只要你及时伸出一双温暖的手,病人就能感受来自你手心的力量,也许他们就会获取一份战胜病魔的决心与信心,疾病不攻自破,那该是医学界灿烂的风景.其次,擅于与病人沟通.其中,微笑是一把出奇制胜的尚方宝剑.在这里,我看到的是笑容可掬的脸孔,也都觉得特别地漂亮与可爱,让我有种轻松与温馨舒适的感觉,如果我是一位病人,我会毫不犹豫地选择住在这里,因此,我也要求自己不把情绪带到工作中,每天保持阳光灿烂的笑容,让病人每天都能感受温暖,无论是寒冬还是炎炎酷暑,微笑总是一道美不胜收的风景.

“微笑服务”既有利于自身的愉悦,又能减轻病人的恐惧与病痛,这等一箭双雕的好事何乐而不为呢?再次,在病人面前要永葆一份不泯灭的自信.不善于与人接粗是我的一大弱点,那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会,由于我的自卑,不主动而没有得到相应的操作训练,这样的现实冷不丁给我泼了一身冷水,感觉我们实习了这么长时间,又是本科生,做起事来应该是得心应手才是,面对老师的无奈我真的无地自容.好在我有一名耐心十足的老师,做事畏首畏尾,前怕狼后怕虎,不敢大胆尝试才铸成我的不知进取,之后在她的知道下,我重拾操作,确实是另一翻感觉,假如病人看到你一张自信而稳重的脸庞,他们的恐惧也就减少了一半.因此,自信心是一颗无形的定心丸,无论是护士本身,抑或是病人,都是必不可少的东西.

病人的肯定是护士最大的成就;病人的称赞是护士最大的光荣;病人的疼惜是护士最暖的宽慰;病人的微笑是护士最好的回馈”护士职业是最高尚的!护士直接与病人接触.你看,旁边小孩刚入院时,病情危重,全身浮肿,西那在精神好了,症状也消失了.做护士真好!是你们让我们有了第二次生命的机会,是你们,用亲切的话语安慰我们,让我们有战胜疾病的信心,是你们细心的照顾,让我们迅速康复.”这是出自住院病人的心声,相信可爱的白衣天使们听到这些来自病人对她们工作的谅解该是何等的感动万分啊.我因此也备受激励,我立志要为我即将展开的救死扶伤的医护事业奋斗终生.

再次走进病房,少了一份陌生,多了一份亲切;少了一份负担,多了一份安慰;少了一份担心,多了一份真诚.在这里,我不仅真正学到了知识,还明白了一些道理,踏踏实实做人,认认真真做事,提高自己与人沟通的能力,建立良好的护患关系,遵从导师的教诲,理论联系实际,立誓为医学事业贡献自己的力量。

基础医学实习心得体会(二)

基础医学概论心得体会篇四

随着医学领域的不断发展,基础医学在培养医学人才过程中扮演着重要的角色。大学基础医学概要课程作为学生们接触医学的第一门课程,对日后的学习奠定了重要基础。在学习这门课程的过程中,我有了一些心得体会。

首先,基础医学概要课程引导我们打下坚实的医学基础。这门课程主要包括人体形态学、人体生理学、生物化学等内容。通过系统地学习这些基础知识,我们可以更好地理解人体结构与功能,并为将来学习临床医学课程提供了必要的支持。在课堂上,老师们着重讲解基本概念和原理,提供生动的例子和案例,使得学生们能够更好地吸收知识。此外,我们也

要主动与同学讨论，互相学习和交流，提高学习的效果。

其次，基础医学概要课程培养了我们科学研究的思维方式。在课程中，老师们不仅教授知识，还介绍了前沿的研究进展和科学方法。通过分析和讨论具体案例，我们学会了查找文献、制定实验方案、分析数据、撰写论文等科研技巧。这些技巧为我们今后的科学研究奠定了坚实的基础。在课堂上，老师们还邀请了一些科研专家进行讲座，与同学们分享他们的科研经验和成果。通过与他们的交流，我们对科学研究的态度和要求有了更深入的理解。

第三，基础医学概要课程培养了我们的团队合作和沟通能力。在课程中，我们有机会与同学们一起完成小组讨论、PBL课程和实验室实践等任务。这些任务要求我们与团队成员密切合作，共同解决问题。在这个过程中，我们学会了倾听和表达，学会了尊重和信任。通过集思广益，我们能够更好地理解问题的本质，找到解决问题的最佳办法。这些合作与沟通的技能在日后的医学实践中将起到至关重要的作用。

第四，基础医学概要课程激发了我们的研究兴趣和学术热情。在课程中，我们了解到医学的深奥和博大，潜藏着无限的研究和发展空间。我们在学习的过程中，逐渐认识到医学知识的不断更新和变革，我们也可以参与其中，为人类健康事业做出贡献。这种研究兴趣和学术热情将成为我们不断追求进步和发展的动力。

最后，基础医学概要课程也教给了我如何成为一名合格的医学生，一个有责任感和敬业精神的医生。通过学习这门课程，我明白了医学的重要性和敏感性。须臾不可有差，忽焉必有弊。这门课程让我意识到，作为医学生，我们要时刻保持良好的职业道德和人文关怀，把人的生命看作至高无上的价值，在医学实践中追求卓越。

总之，大学基础医学概要课程给我留下了深刻的印象和宝贵

的经验。通过这门课程，我打下深厚的医学基础，培养了科学研究的思维方式，提高了团队合作和沟通能力，激发了研究兴趣和学术热情，成长为一名有责任感和敬业精神的医学生。这门课程对我的职业生涯产生了重要影响，我将珍惜这段宝贵经历，用之于医学实践，为人类的健康事业贡献自己的力量。

基础医学概论心得体会篇五

经过三年纸上谈兵式的理论学习，终于盼来了上战场一展拳脚的机会。两个多月的见习下来，所获颇丰，心得体会也不少。现就医院如何学习这方面拣一两点本人感触较深的来谈谈。

一、与带教老师的沟通与交流

相信每个到过医院见习的同学都知道在医院与带教老师的关系非常重要。这一点在到医院之前，上至谭书记，下至师兄师姐也都反复提醒我们这一点。可真正到了医院后，才发现这其实是一门很大的学问。我在省中医见习，门诊的医生一天要看几十个病人，病房的医生一天也得分管十几张病床，一天下来，带教老师忙得根本没有时间同你“神侃”。

几周以后，我发现，其实天无绝人之路。只要老师认为你是块“可造之材”，他们就会很乐意教你。关键是在每个科都只有一周的时间，怎样让老师在最短的时间内发现你这块“和氏璧”呢？就我自己个人经验来说，方法有二。

首先，是一语惊人法。如果你能积极的就本科的某种常见病阐述你自己的认识和见解，虽然很难讲得很透彻、深入、准确；又如果你能及时而正确地回答出老师在查房时提出的问题，即使分析得不够全面，也都会让老师觉得你是个会思考的学生，老师通常会比较愿意给这种学生讲课。这一点我有着亲身体会。我在针灸病房的时候，我的带教老师带有一个研究

生，一个七年制的同学，还有两个二院实习的师兄师姐和我一个见习生。刚开始的时候，我真的很被动，因为是第一个科，所以也不知所措。机会来得很偶然，有一天主任查房时，主任突然提问“腰四穴”是什么？这可难倒众人。刚好我在之前看过司徒铃教授的书，凭记忆答对了。并且，主任接下来的几个问题我都正确回答了。自那天后，我的老师就深刻地记得有我这个见习生的存在了。

上一个方法也许不好掌握，它除了要求要有扎实而广泛的知识作为基础外，多少还有点运气成分的存在。接下来的这个方法则是每个人都能做的到的，就是勤快。俗语说：勤能补拙。每个老师都会喜欢勤奋实干的学生。我第一天到按摩科的时候，带我的老师满腹牢骚，毫不给面子地说我们针推学院的学生是最没素质的，弄得我又委屈又生气。后来才了解到原来在我之前我们学院有个师兄跟着他实习，但整天都偷懒，有时甚至都没去上班。那时我就暗下决心，一定要用一周的时间改变老师对我们的看法。所以每天我都提前了半个小时到诊室，把老师上班前的所有准备工作都做好，老师一到诊室就可以开工。老师忙的时候，我就用在病房学到的医院常规帮他接诊部分病人，这在一定程度上减轻了老师的工作量。一周不到，老师就已经改变了他对我们看法，那天他高兴的说我们一点都不比实习生差，后来遇到典型的病例他甚至主动叫我过去看、给我讲。

当然以上两种方法能奏效的前提是你必需打从心里尊重带教老师，遵守纪律，热爱学习。

二、自己把握机会，积极主动学习

这是非常重要的。在医院里，进修生、博士生、研究生、国内外的实习生、见习生都很多，若你自己不积极主动地争取机会，根本就什么都学不到。当然，这也是有窍门的。

首先你可以主动要求跟老师值夜班。因为老师在晚上通常会

比较有空，可以有时间给你开小课；若遇到有病人需要抢救的时候，你还可以看老师在紧急情况下采取何种措施、怎样用药，这些都是多科知识的综合运用，这对每个医学生来说都是宝贵的学习机会。当然，值夜班还有许多好处，这就需要你们自己去慢慢发掘了。

其次，如果你的带教老师实在忙不过来，就别什么问题都找老师。其实在病房还有很多很好的老师，就是那些博士、研究生。我在心脏内科见习的时候，就有两个研究生“老师”，他们的基础知识都很扎实，动手能力也很强，更重要的是，他们有时间、有耐心、也愿意给你讲课。在那段时间，我得到了很大的启发。

三、学习内容的把握

在病房见习时到底要学些什么呢？相信现在还有很多人都不清楚。我自己当时也是浑浑沌沌，到了肿瘤科以后，带我的老师才一语点醒梦中人。他告诉我其实在病房除了多见些病种外，还要学习老师的医嘱、化验单如何开，甚至只是记记药名等都对我们有很大帮助。我才如梦方醒发现，在那之前，我除了动手能力有所进步外，这方面掌握的确实不多。

还有，在病房，一个病人身上往往都综合了几种疾病，只要你能好好把握，认真复习，就能学到知识。我在内六的时候，就有个小孩是因腮腺炎并发睾丸炎、病毒性心肌炎而入院的，仅收他一个病人，我就掌握了这三种病常见体征，并且由于有理论与实践的结合，印象非常深刻。这是以前在学校单纯的理论学习所不能比拟的。类似的例子举不胜举。只要你懂得把握，在医院处处都有学问，处处都有学习的机会。

基础医学实习心得体会(五)