

2023年大学生暑假社会实践报告社区服务 暑假大学生社会实践报告(优秀5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来了解一下吧。

大学生暑假社会实践报告社区服务篇一

七月四号下午一点整，收拾好行装的我们踏出离开对外经贸大学的一步，这一步同时亦是掀起我们这趟社会实践历程的第一页。刚好，这也是我们头一次在硬座的情况下坐超过二十六小时的火车。大概是夏季的关系，火车站里人气极旺，我们手持着通往贵阳的火车票背着背包穿越挤拥的人群，就这样，我们开始了由始发站北京站坐到末站贵阳站的二十六小时火车硬座旅程。

在火车里，我们遇见了各式各样的人物，怀着不同的目的，向着同一个目的地，也有的在中途下车。到晚上，站着的人都各自找空地盘踞而息，不过组长李磊碍于行李安全问题，所以决定了轮流睡觉，好让行李安全得到保障。不过到最后，还是剩下李磊跟澹台同学坚持到天亮。由于是在陆地上行走，所以在这廿多个小时的火车行走过程中，可以明显区分出不同地理形势的分别，如高原、山脉、平原等，途中的山水景色令人赏心悦目，途经城市时，隔着玻璃的火车里，亦可以享受着有如隔绝烦嚣般的恬静。

到翌日晚上，我们终于到达了贵阳站，拍拍身上的灰尘，整理一身倦容，离开了贵阳火车站，迈向住宿的地方安顿好一切，就这样，贵州，你好！

7月6日，黄果树瀑布之旅

7月6号早晨，疲惫了两天的我们终于睡过了，早起的计划由于身体吃不消就临时取消，然后在9点的时候各自以最饱满的精神离开了酒店。9点半，组员澹台的伯伯驱车将近2个小时左右从贵阳市市中心将我们送到安顺市镇宁布依族苗族自治县的景区。去景区之前，我们来到了景区周围的一家野菜餐馆去解决午餐，并对老板进行了采访，可以看出来，餐饮作为旅游的副产业，与旅游相辅相成。

令我们印象深刻的是，在即将到达售票处时候，一辆摩托车从后面追上来，喊着：“是来旅游的么？我们可以带你们进去，不用买票！”我们未予理睬，继续前行，然后更多的人开始在路边试图拦下我们的车，还有说：“一人100就可以，门票180呢。”我在想，会有多少人是通过这样的渠道进入景区的。我们就此时询问了内部工作人员，他们主要从安全角度跟我们解释了那些钻漏洞的人的行为。

风景之外还是有些是可以写的。

2. 多数旅行团在游览天星洞景区的时候，在中间一部分就从某个出口离开了，而在我们看来，后面的岩洞和瀑布才是这个景区的重点。之所以游客没时间玩到精髓所在，是因为旅行团打出的广告是：一日游遍4个大景点。于是草草走几步就算玩过一个景点了。真是“加量不加价”啊。

7月7日千户苗寨之旅

2012年7月7日星期六早晨7点我们从贵阳出发前往苗族最大的聚居地——千户苗寨。从贵阳出来后，我们在云贵高原的山间穿行，在其中我们能够看到几座零星的三层小楼，由于长期雨水的侵蚀，房屋呈现枯木的颜色，经导游介绍方才了解这就是苗家特色的吊脚楼。第一层用来圈养牲畜；第三层又来招待客人；第三层供自己休息。

结束三个多小时的车程，当我们来到千户苗寨的时候，却看

到一幅非出乎我们想象的画面，这里充斥着浓浓的商业气氛。首先映入眼帘的是千户苗寨前规划良好，喧闹的停车场，各式各样的客车停在这里，与城市中的停车场相比更为现代化，与古寨文化背道而驰；当走进千户苗寨，就会发现自己被一个个手工艺饰品商店、苗寨特色餐厅以及旅馆等包围，一路上看到的都是游人和经营者，很少看到原生态的苗寨居民；从停车场到千户苗寨不到两公里的路途，为了方便旅客而采用电动车接送。但是来回的车费并未包括在门票费中，虽然说这里采取两部制的收费方式由游客自愿选择，可是由于信息不对称，刚过检票口在群山掩映间一眼望不见苗寨，所以游客们几乎无一例外地选择了额外花费10元人民币乘坐电动车……不得不说，旅游业的发展是一把双刃剑。一方面，开发旅游业带动了这一地区的经济增长，同时使得更多的人知道苗寨，了解苗寨，做了很好的推广；另一方面，随着旅游业的发展，为了追逐利润最大化，规划者往往忽视了景区原本特征，使得一个个景色各异的风景区变成大同小异的特色商品购物街，令人惋惜！

大学生暑假社会实践报告社区服务篇二

地点：广东东莞某玩具厂

感受：当初选择去广东仅仅因为它是南方，是一个富可敌国的省份，想去看一看，外面的世界有着怎样的精彩。

火车渐渐驶入广州，心情就突然的忐忑不安，是对打工的恐惧？还是对这座城市的陌生？

以前把世界看的很纯净很透明很简单，以为事在人为，努力与回报必成正比.....现在想来自己可真傻。一个小小的工厂就可以折射出整个社会的黑暗。尽管不满却也无奈，没有办法改变现状，只有努力适应。都说人人平等，职业平等，但我想没有谁愿意做那些又累，挣钱又少的工作吧?!物竞天择适者生存!没有前人作基础，我们可以白手起家，虽然

很难很苦，但只要心中有梦就一定会达到心中的那片天堂。

在广东那个举目无亲的地方依然会有感动留存。那天中午吃完饭坐在凳子上发呆，后面卖饭的老伯问：“小妹，你不开心啊？”刹那的感动如洪水泛滥。没想到在这座陌生的城市还会有这样的感动，这样的幸福。那是我好久都不曾感受的温柔，差点就流下泪来，赶忙说：“没有啊。”转过身怕自己忍不住会哭。怎么会开心呢？梦想与现实的巨大反差就险些将我击倒，接踵而来的又是深深的绝望与无助，曾经怀疑过，恐惧过，动摇过，而此刻如水的温柔缠绕在心间，我不再怀疑，不再犹豫，我会坚持到最后，为了他人城市里的感动，为了收获那份从来没有过的温柔。当所有人都在关心我做的快不快的時候，一个陌生的同事问我脚疼不疼，又一次的感动流淌在心中，我轻笑着摇摇头也许他只是随口问问，而我却会将这份幸福珍藏。瞬间的感动踌就永恒的回忆。或许几年后我会忘记那些绝望那些痛苦，但那暖暖的温柔却会成为珍藏，让我对这座城市有了别样的依恋。

在广东呆了40多天，不管是悲是喜都要装进行囊带回去了，一次经历

忽然想到了我的未来，眼前却是一片渺茫，看不到希望看不到方向，那是不可预知的际遇，不可预知的未来。

21号就坐上了火车，真的是轻轻的来轻轻的走，带不走一片云彩，连一张照片也不曾有过，就那样离开就那样回去，也许分手即刻成了永别。

回来半个月了，还是会常常想起那边的生活，那边的事情，45天，19年都不曾有过的经历与见闻，日子在看似平静中滑向非凡。

过去，现在和将来不断回环轮转，一生都这样在平静中绽放出不寻常的美丽，就把这40多天当作未来的回忆好好珍藏。

大学生暑假社会实践报告社区服务篇三

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人

的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

工作中不断地丰富知识。知识犹如人体。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

大学是一个我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

大学生暑假社会实践报告社区服务篇四

“3个小女孩，第一次下乡，你们吃得消啊？”开车的白师傅一边说，一边忙着去药店买晕车药，160多公里，3个多小时的山路，途中要盘旋无数个弯道，最近几年，白师傅都没这样跑过了。

8月7日，原生态土家女儿会在湖北省恩施市红土乡石灰窑村上演。石灰窑是土家女儿会的发源地之一，但由于地处偏远，山路崎岖蜿蜒，交通闭塞，很少有人能亲临现场去体会这份原始。

经过反复讨论，中国青年政治学院[微博]大二学生孙石和她

的两名队友最终决定：到女儿会的发源地去感受一番、探个究竟。现代文明对原始的少数民族文化到底进行了怎样的冲击？当地的村民是不是已经把自己的习俗和文化忘记？这个选题，先后被中国青年政治学院团委、团北京市委立项，经过层层筛选，入选“2016首都大学生暑期社会实践国家级重点团队”项目。

去哪里是个令人头疼的问题

“石灰窑的女儿会已经没有意义了，现在政府在搞旅游，想拉动当地经济的发展，所以把女儿会从石灰窑搬到了市区的女儿城，女儿会的当天，我们应该去女儿城。”队员赵璐说。

“过去留下的东西是活的还是死的？仅仅是在那边立了一个发源地的碑，我们就要去那里吗？”孙石自己问自己。

“不过，红土乡政府的微博说，今年的石灰窑土家女儿会除了赶场相亲、民间文艺汇演、傩戏展演等传统项目外，还增加了原生态婚俗、背媳妇比赛、最美女儿、模范女儿评选等新内容，应该会更接地气、更有意思吧！”队员毛明子说。

激烈地讨论，就此展开。下乡调研，还是留在新造的景区体验，成了让队员们头疼的问题。

石灰窑，远离尘嚣，民风原始古朴，受现代文明冲击少，至今非常完美地保存着傩戏、山民歌、女儿会、婚丧习俗等原生态文化遗产。每年农历七月十二这一天，年轻漂亮的土家幺哥阿妹打扮一新，相互邀约，从四面八方的山寨走出，踏着幽径，唱着山歌，来到石灰窑，寻找自己的“白雪公主”或“白马王子”。在恩施博物馆，队员们看到了这样的介绍。

“那些东西不能只是放在博物馆里啊，得让更多的人知道、了解，如果我们能用文字、影像等方式将其尽可能地保留和宣传出去，岂不更好？”孙石说，这时，她想到了当初促使他

们申报课题的一个发问：“老说中国文化博大精深，可是怎么博大精深了？可以举几个例子吗？”

“我们是来做课题的，我们不能只当游客去体验，第一手的资料，对我们更有意义。”最终，3人达成了共识：下乡。

“现在都是独生子女，谁舍得自己的孩子去吃那份苦啊？！下乡可是需要勇气和决心的，大热天的，条件艰苦，还可能遇上雨。”白师傅说，不过，从他内心，还是很支持现在一些“养尊处优”的大学生下乡的，也因此，她对今天车里这3个女孩，点了好几个赞。“鼓励大学生下乡是对的，特别是那些城里长大的孩子，真正地去村里看一看、走一走，对他们是很有意义的。我接触的很多大学生，连田地是什么样的、农民是怎么生活的、现在的农村有哪些变化都不知道，这以后怎么做群众工作啊？”白师傅说。

下乡，寻找文化的源头

不到3000人的常住人口，来了1.5万人，“通街都满了”，听到这个介绍，孙石和小伙伴着实惊呆了，她们没有想到，一个农村的女儿会，办得比市里的还热闹，这不符合她们对“竞争效果”的预判。“我们与恩施市女儿城的女儿会不存在竞争，我们纯属自娱自乐，你可能觉得我们演的节目不好看，没关系，村民们玩儿得开心就好。但是，确实没有想到今天来了这么多人。”从红土乡党委宣传委员谭玉珑这里，孙石找到了答案。

根据一些摄影爱好者和游客的反馈，他们更愿意来参加石灰窑的女儿会，因为有更多原生态的东西。“我们知道，我们的舞台即使搭得再华丽，也比不过央视的舞台，所以宁愿办得‘土’一点，越‘土’越好，这是我们的一个宗旨，要让农民来参与，贴近我们自己的生活，连节目的内容反映的都是老百姓之间的琐事，很多都是父子、母女同台演出，有些村民一年也不背一次自己的媳妇，在我们的舞台上，背着就跑。

” 谭玉珑说。

就在前几天，石灰窑村里来了另一支“暑期社会实践小分队”，他们来自湖北民族学院，调研的内容也是土家族女儿会的发展情况，“在恩施女儿城，我们做了一次问卷调查，大多数人的反应都是不太了解，但有些老人却对传统文化的继承非常重视，他们认为是神圣的，是中国少数民族文化的绵延和交流。”调研队在微博上说。但当他们来到石灰窑，看到那条丁字街中古老的房屋和质朴的人们时，队员们感觉到了浓郁的文化底蕴，“这里记载着石窑人们原始的历史生活，还有他们心里最美好的记忆，那是关于他们的节日。”他们写道。

在2016年的这个暑假，像孙石这样“三下乡”的社会实践团队不少。7月11日，广东海洋大学[微博]寸金学院“曦望”暑期服务队(以下简称“曦望”队)跨越千里，来到湖南省邵阳市洞口县长塘瑶族乡，进行为期8天的“三下乡”活动。

在城市里长大的队员没有见过碾米机，而这种当地最为原始的农家工具，让他们觉得“再新鲜不过了”。在邻居的指导帮助下，队员们亲自上阵，经过几轮分离、研磨的操作，稻谷明显被分离成大米和米糠、稻壳。队员们还借用邻居家的石磨磨起了豆浆，洗净的黄豆被研磨成白白的豆汁顺着磨口流出，没等到豆汁煮好，队员们就被浓浓的豆香味馋出了口水。

之后，“曦望”队队员又来到该乡老艾坪村的村长戴昌路家，他们得知村长是非物质文化遗产“棕包脑”瑶族祭祀舞的第二代传人后，便开始“连番轰炸”，访谈、记录、邀请村长亲自表演，不想错过任何一个有利于调研的细节。“棕包脑”舞蹈是一种古老的祭祀舞蹈，因舞者用棕叶包住脑袋而得名，每年农历正月十四、十五，“棕包舞”舞者们会穿上瑶服走村串寨，为瑶族同胞送去新春祝福。村长从12岁开始学习“棕包舞”，而且“舞功”相当了得，访谈之余，他还

专门穿上了瑶服，拿着木棍，为队员们来了一段即兴表演。

做好一个守望的“稻草人”

7月18日，超强台风“威尔逊”袭击华南地区。岭南师范学院“稻草人”实践队的实践基地阳江也受到了影响。“长这么大，第一次遇见这样的夜晚，停水停电，没有灯光，周遭都陷入一片黑暗。和其他的几个队友躺在教室的课桌上(床都是用课桌拼成的)，外面的风很大，把树木的枝桠都吹断了。雨点噼啪噼啪打在窗户上，大家都纷纷喊着，很想回家，要崩溃了……当时强忍在眼眶的泪水就无声落下。”队员张琼写道。

其实，来的第一天，她就有了想回家的念头。“我知道下乡的条件很艰苦，比如食宿，有的在教室的地板上打地铺，有的睡在课桌上，煮饭要自己劈柴生火，没有热水洗澡，水都是从地底下抽上来的，即使在酷热的7月，往身上泼洒，也是彻骨的；厕所的排水不好，总是积水……很多很多的事情，从小到大第一次遇见。虽然自己不是娇生惯养，但遇到这样的境况，还是有点手足无措。”张琼说。

大学生暑假社会实践报告社区服务篇五

为了能在毕业之前锻炼一下自己的能力，同时又是响应院系的号召，8.18.10我系共20名同学来到中日友好希望小学进行为期10天的社会实践。

8月1日我们抵达了中日友好希望小学。当我们下车搬行李的时候，一群小学生向我们跑来，有几个小男孩还热情地要帮我们提行李。当时就让我感受到了这里小孩子的热情与活泼。当天我们与小学生们见了面，并且与所带班级的学生进行了简单的自我介绍和交流。

第二天开始正式上课，我和另一位同学一起教小学四年级数

学。在这之前我没有任何教书的经验，虽然小学的数学很简单，但是怎样讲课才能让学生听懂，怎样的讲课方式才能提起他们对数学学习的热情和兴趣，等等都是我需要去思考的。第一堂课，有一点我比较担心：因为我们是占用假期的时间给他们上课辅导，再者，这个年龄的孩子比较爱玩，他们会不会对在假期上课有着抵触情绪，不认真听课。然而，当我开始上课的时候，我就发现那些顾虑完全是多余的，他们上课非常认真，回答问题也非常主动。当时，我就觉得作为大学生在这方面我们可以说是远不如小学生的，他们对知识的渴求与学习的兴趣远远超出了我们，在大学的课堂里一个教室一百多人上课，往往也只有固定的几个人会回答老师的提问，上课不听课的大有人在，更有甚者不来上课。有了这样的比较，使我觉得必须要端正自己的学习态度，这一点来说，他们是我的榜样。

下课的时候，有时候会和班上的学生坐在一起聊天，有一次无意中看到一个小朋友暑期作业数学题全做了，英语题却都是空白。我问他，英语怎么不做，他说，不喜欢英语所以就不想做。听到这个回答，我觉得特别有感触，想到自己小学的时候，也有这个现象，喜欢哪个老师哪门课成绩一定好，不喜欢的话，就是基本不好好听课也不认真地做题。现在想来，这是小孩子的不成熟、不懂事的想法。我跟他们讲了我的想法，并且鼓励他们不偏科的基础上，发展强项。我觉得，在他们这个年纪，跟他们提英语学习或是学习的重要性是没有任何作用的，他们没有切身的感受，所以说那些道理他们只会听听作罢。而我，是通过抓住小孩子比较感兴趣的方面来跟他们交流，以此来激发他们对不太喜欢的科目的兴趣，并且让他们感受到下课的时候我们就是考试吧朋友，在交流上可以消除年龄上的障碍。

在支教的过程中，也存在些问题。开始几天的上课都比较顺利，小朋友们都很配合，听课非常认真，表现也很积极。可是，到后期，他们显得有些不耐烦了，我和其他上课的老师讨论下来，可能是因为教授的内容有些简单和枯燥了，但更

重要的一点是从一开始，作为老师我们没有摆正位置，即我们没有从行为上很明确地告诉他们我们是老师，而是让他们感到我们是可以一起玩的朋友。我又向我的小学老师请教过这个问题，她告诉我，上课的时候必须严肃，对小孩子要奖罚分明，以此来明确告诉他们什么是对，什么是错，帮助他们辨别是非。所以，在接下来几天的上课中，我的态度很明确，并且在上课内容方面，我把初中的一些有关几何性质的题拿到课堂上来讲，让他们讨论，关键是想解题方法，而不是计算，在这个过程中，我明显感到他们很喜欢这样的方式，我讲的很开心，他们也很乐意听。我也从中感受到了小小的成就感。

这十天里，我站上了讲台，成了小朋友们眼中的“老师”，感受到了当老师的快乐的同时也感受到了老师的艰辛。我和另外一个老师往往是一个人上课，另外一个人就听课，如此，上课过程中出现的错误就可以及时发现和改正。“我们现在站在讲台上就要对‘我们的学生’负责，因为我们现在是‘老师’”，这是我俩达成的共识。同时，我也从几天的工作中懂得了从事教学工作需要“专心”、“耐心”和“交心”，我想，这三点应该是做每项工作都需要的。