

# 2023年帮父母洗脚的心得体会英文(汇总5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 帮父母洗脚的心得体会英文篇一

那天，我无意瞥见了爸爸妈妈的脚，心想：我今天正好没有事，不如给爸爸妈妈洗一次脚吧！于是我把这一想法告诉了爸爸妈妈，他们异口同声地说：“不用，你多去些看一点书吧。”我说我今天没有什么重要的事。又经过一番“唇枪舌战”后爸爸妈妈还是欣然接受了。

在人生的道路中是坎坷的时艰辛的是必定经历困难的，而咱们也应该迎难而上。由于在困难的上面是成功，在困难上面的还是喜悦，是无穷无尽的快乐。我同样也喜欢快乐，因此我会直面面对困难，积极应对困难，更好地解决困难从而使自己得到快乐。想到了这些，我决定用自己的力量在生活中多做力所能及的事。

通过这次我帮爸爸妈妈洗脚的事件，既贴近了我和爸爸妈妈又让我明白了人生的真谛，让我明白了人们的存在价值，让我明白了只有不断的进取不断的克服困难，生命才会有意义，生命才会更加美好，生命才会更有活力，生命才会更有风采。因此，人类真正存在的价值就是不断地克服困难，让困难无处可藏！

## 帮父母洗脚的心得体会英文篇二

去年的一个暑假，我想独立，不想在依靠爸妈的照顾。在炎炎夏日之下，我穿着整洁的衣裳，来一家超市应聘。经理审视着我的脸。出乎意料的问我：“你有没有替你的妈妈敲过背呢？”我老实的回答：“从来没有过。”诸如此类的问题，我只能说没有。经理只是安慰我不要灰心，会有希望的。

当我垂头丧气的走出门，此时，经理突然问对我说：“明天请你再来一次，但是我有一个条件，你刚刚说你从来没有给你妈妈做过一件事，明天来这里之前，希望你能够为你的妈妈做一件事，你能做到吗？”

当我回到家时，妈妈还没有回来，妈妈每天都是起早贪黑。我想：“母亲每天早早出门，晚晚回来，脚肯定很酸了。”我决定替妈妈洗脚。当母亲回来后，看到我要她洗脚，感到很奇怪。于是，我就将今天发生的事情跟母亲述说了一下。妈妈非常理解，按照我的要求坐下后，等我端来了水，妈妈就把脚伸在了水中。我一只手拿着毛巾，一只手握着母亲的脚。这是的我，才发现母亲大人的脚已经像木头一样的僵硬，脚下很粗糙。我哭了，我抱着我妈妈的脚潸然泪下。读书时我心安理得花母亲如期送来的学费和零花钱，现在我才知道，那些都是妈妈的血汗钱。

第二天，我如约的去了哪家超市，对经理说：“现在我知道母亲为了我受了很多的苦，您让我知道了在学校里没有学过的道理。如果不是您，我还从来没有握过母亲的脚，谢谢您。最终，经理让我去超市兼职去。

谁言寸草心，报得三春晖！母亲，是那么任劳任怨，无怨无悔。回报她的养育之恩有多种方式，当你现在发现还有的及，不要等到一切无法挽回是才幡然醒悟。我明白了，也希望我们都明白！！！！

## 帮父母洗脚的心得体会英文篇三

有了自己的孩子以后，方知道父母的恩情比山高比海深，也着实应了那句话：养儿方知报父母恩。于是在感受到父母养育三个子女成人成才含辛茹苦着实不易的同时，在孝敬父母的诸多内容和形式中，又加了一项：为父母洗脚。

记忆犹新。依旧清晰地记得，我比女儿现在的年龄稍大一些的时候，一个夏日的傍晚，母亲打来一盆清水，把我从头到脚洗了个干干净净，一旁的邻居大嫂打趣道：“鹃妹妹，看你长大了怎么孝敬俺四姑娘吧？”四姑娘是邻居对我母亲的尊称。

以前也给父母洗过脚，但比过年还稀罕。为父母经常洗脚确实是最近一年的事情。通常是吃完饭，我手脚麻利地收拾利落锅碗瓢盆后，我兑了正好的洗脚水，为老人准备好拖鞋，然后脱掉老人的鞋和袜子，将其双脚轻轻地、轻轻地放入盆中。在温热的水的浸润下，老人脚上附着的污垢，经过我的轻轻搓洗（当然连脚杓里的空间也不会放过），呈现出一副尘埃落定的颜色和状态。擦干净老人脚上的水，再换上干净的拖鞋，这脚就算洗好了。回头再看老人，挂在脸上的那副知足常乐那幅心满意足，让我的心中感到稍许安慰与熨帖。

有时是先给父亲洗，有时是先给母亲洗，顺序是不固定的。

在给父亲或母亲洗脚的时候，我不由得感慨万千：这双脚，60多年来，为了工作，为了家庭，为了子女的成龙成凤，他们走过了多少路啊——在我出生以前，这双脚走过的地方，成为我诞生的背景；在我出生以后，这双脚丈量过的每一个角落每一寸土地，都息息相关血脉相连地融入我的生活我的生命。“老吾老以及人之老”，我们每个人都没有任何理由不善待自己的父母，没有任何理由不珍爱自己的生命。

于是，为老人洗脚，就像为老人做的其他任何事情一样，成

了一件很自然很平常的事情了。

## 怦然心动

不久前，我和同事曾有一次聊天。不知怎的，你一言我一语话赶话地就说到了婚姻家庭的话题。我问与我年龄相同的女同事：“如果现在重新给你一次机会，你还会选择自己现在的先生，还会选择你自己现在的家庭吗？”

我觉得她的回答，无论如何也是要思考一番踌躇一下的。

没想到，同事的答案真的出乎我意料：“如果，如果再给我一次机会，我还会选择俺家先生！”她的回答是那样不假思索脱口而出，又是那样义不容辞斩钉截铁。

闻听此言，我表面不动声色，而内心深处却有一种怦然心动的颤栗与感动涌上心头。

原先的计划经济体制下，没有下岗，鲜有竞争，人们的日子过得高枕无忧四平八稳，那是曾几何时。而后来的市场经济体制，让人们有了下岗，有了竞争，有了工资发不出去、继而有了生活的捉襟见肘难以为继。以至于有些人对婚姻产生了深深的危机——悔不当初未嫁/娶时。君不见，因了经济基础决定上层建筑，有多少年轻人的婚嫁，更多地只是考虑硬件而忽略了软件，对方的单位效益、工资收入及家庭条件首当其冲，这些人的选择原本无可厚非。难道不是吗？连有关专家都解读说，适当的门当户对是幸福婚姻的一个坚实基础，因为人不能只生活在精神世界里。传统的婚姻形式和择偶观念受到了不小的冲击。挑战爱情的时刻来了！让世俗的追波逐流的人原形毕露，留下爱情这块伊甸园中名副其实的纯粹守望者。

《宝莲灯》的歌词中有这样一句话：“爱就一个字，我只说一次。”第一次听到时，心中也是禁不住一颤：只说一次仅

仅只说一次的一个“爱”字，该怎样表达？该怎样守候与维护？这样一句朴实平淡的歌词，让我深思熟虑后依然觉得依然以为，它胜似卿卿我我的千言万语与万语千言。

## 帮父母洗脚的心得体会英文篇四

这一大周，老师给我们布置了给父母洗脚的作业。

吃过晚饭，妈妈收拾好，就和爸爸坐在沙发上看电视。我在洗手间接了一盆热水，我正要端着盆去沙发。我的心里很矛盾，到底是给不给爸爸妈妈洗脚呢？洗吧，很不好意思，不洗吧，就算没有完成作业。终于，我选择了给父母洗脚。我双手端着盆，走到了妈妈的跟前，放下了盆，我把妈妈的鞋脱了下来，把妈妈的脚放进了热乎乎的水里。我让妈妈的脚在水里泡了一会儿，我的双手放进了盆里，开始给妈妈搓脚，妈妈的脸上露出了满意的微笑。可是，一旁的爸爸，疑惑不解的问：“为什么只给妈妈洗脚，却不给爸爸洗脚呢？”我说：“不是这样的爸爸，我是先给妈妈洗脚，再给您洗脚啊！女士优先吗。”给妈妈洗完脚，把水倒掉，又接了一盆水给爸爸洗脚。我给爸爸妈妈洗脚的时候，爸爸妈妈都感动的哭了。说：“我们的女儿长大了！”

从这个洗脚，我感受到了我们给父母洗一次脚父母就特别感动，而父母给我们洗了那么多次脚，我们却一次也没有感动过。

以后我还要给父母洗脚。

## 帮父母洗脚的心得体会英文篇五

今天崔老师给我们布置了一项孝心作业“给我的妈妈洗。”我当时一听那个傻了眼，心想做什么不行。为什么偏偏是洗脚啊！脚多脏啊！我可不想给她洗。可是老师还要求家长写评语我该怎么办啊！

放学回家的路上我把事情一五一十的告诉了我的好朋友，她给我出了一个主意：先把作文给写出来，然后逼迫我的妈妈给写评语不就行了。我一听心里暗暗高兴。

回到家后，就钻进我的小屋悄悄地写起作文来。由于没有真的给我的妈妈洗过脚，造起作文来还真的不好“造”，半个小时过去了，一个小时过去了……经过近两个小时的“努力”，我终于把这篇作文“造”完了。我小心翼翼地走到我的妈妈面前说：“妈，请您给我的作文写评语吧。”我的妈妈拿过作文，看完后好久没有做声，大概，她生气了。我低着头不敢看我的妈妈的眼睛，过了一会，我的妈妈终于说话了：“老师是不是让你给我的妈妈洗脚后再写作文啊？”我忐忑不安地点点头，还是不敢正视我的妈妈的眼睛。“如果你不给我洗脚，我就不给你写评语。”不写评语老师批评怎么办，我可是老师心中的好学生啊，哎！，没有办法，我只好决定：给我的妈妈洗脚。

我端着洗脚水来到我的妈妈面前，实在不知道是怎么去洗，想了想，又去拿来毛巾和香皂，心里很委屈，有一种被逼迫的感觉，眼泪在眼眶里打转。小声嘟囔了一句：“放进脚洗吧！”我看着放进盆里的那双脚又大又粗糙，心里很别扭，实在不想用手去洗，就只好用香皂沾水去蹭。我的妈妈说：“是你给我洗脚呢，还是香皂给我洗脚？还是不用你了，我自己洗吧”我担心我的妈妈不给我写评语，就硬着头皮下手去洗。

洗着洗着，感觉我的妈妈的脚不再难看，不再脏了，我突然感悟，我的妈妈那粗糙的脚……

以后，大家要多多为家长洗洗脚。