

大学生暑假社会实践报告(模板9篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

大学生暑假社会实践报告篇一

__医院建立于19__年，是一所集医疗、教学、科研、康复、保健于一体的大型综合性中医医院，为全国首批三级甲等中医医院、示范中医医院和首批__省中医名院。

二、实习概况

在__医院，我先后在胃肠甲状腺外科、妇科、儿科、急诊普内科、针灸科、脊柱骨科和内分泌科实习，每科实习时间为一个月。在__医院，我先后在肾病诊疗中心、消化内科、呼吸内科、心内科、神经内科、生殖中心、骨科、血液肿瘤科、泌尿外科、儿科、心电图室、特检科、放射科、神经外科、心胸外科实习，每科实习时间为x周。实习期间，我能遵守医院和科室的各项规章制度，以一名实习医生的标准严格要求自己，参加医院和科室组织的各种学术活动，医学知识得到进一步巩固提高，临床操作技能得到很大程度的锻炼。

(一)医学知识得到进一步巩固提高。

在实习期间，对各科室常见病、多发病的临床表现、诊断及鉴别诊断、治疗原则有了初步认识。如胃部疼痛，需要和心绞痛鉴别，这时心电图可带来鉴别依据，再结合患者病史可作出诊断。与此同时，对于临床常用药物的使用也有所了解。

(二)临床操作技能得到很大程度锻炼。

在带教老师的指导下，对于实习大纲上要求掌握的临床技能进行了重点学习。在内科实习时，基本掌握了全身系统查体的要领，掌握了测血压等基本临床操作。在外科，掌握了外科基本操作如洗手、穿手术衣、带无菌手套、缝合、打结、减线、换药等。在心电图室，掌握了心电图机的操作方法和临床常见的房性早搏、室性早搏、房颤、房室传导阻滞、束支传导阻滞等的心电图表现。

三、实习体会

在实习过程中，对于中西医的发展及医患关系的处理有了自己初浅的认识和体会。

在实习过程中，出于对患者感受的顾忌和害怕出错的心理，有些临床操作的主动性和用心性有待加强。如在妇科实习时，因为思考到患者的感受，没能独立给病人做一次妇科检查，此刻想来，真是一个遗憾，恐怕也真是机不可失、失不再来了。这一点在今后的实习和工作中要注意，在掌握了书本上的操作要领和反复观摩老师的操作后，要主动向老师提出申请，在老师指导下多实践，才能有更深切的体会。

实习生活转眼就要结束了，有收获，也有遗憾。人生的每一次经历都是对未来的铺垫，不断总结经验和教训，并在今后的学习和工作中努力践行，我想，这样离自己实现成为一名好医生的愿望将不再遥远。

大学生的暑假实习工作报告（精选篇3）

经过这次暑假工作的经历的对自已的大学生活的规划有了新的认识，“牢记两个加强、做三种人、提高四种能力。”出于我的老师的精辟总结结合自己的理解：

两个加强

一是加强学习，包括理论的学习和专业知识的学习。理论的学习貌似枯燥单调，一心学习的勤奋之人，在当下大学校园甚至被认为是“怪人”，永远不要忘记：勤奋是一种美德！如果能潜心学习理论知识，必定会受益匪浅。

二是加强创新，工作中的创新不仅仅是一种精神更是一种态度。暑假在电视台实习的时候，我已经深深的体会到，创新就是电视人的灵魂。

在学校的工作中，对任何一个常规活动的开展要结合不断发展的形势和广大同学的需要，融入新的元素。墨守成规，一味的继承，与创新格格不入，无法完美的完成工作！

做三种人

一是做学风建设的带头人；

二是做校园活动的热心人；

三是做学生会、社团联合会形象的代言人。

这些都是老师对学生们的寄托，语重心长，此次暑假之后再次阅读这些，却有比以前不同的深刻的理解，这些寄托句句真恳，将在今后的学习工作以及人生旅程里成为我的奋斗目标。

提高四种能力

一是语言文字表达能力；

二是管理策划能力；

三是组织协调能力；

四是对外交往能力。

以上四种能力是作为一位成功人士必须具备的能力，是我今后努力锻炼自己的方向。

言已尽，而意未穷，此次暑假实践经历让我对自己的学习生活进行了反省，让我受益匪浅！我更加明确了自己的奋斗目标和决心，这次工作经历还让我学会以积极乐观的态度去面对生活，不管生活又什么曲折，保持积极的态度永远是首要的。象牙塔的生活已经走过了一大半，我也即将完全的步入社会，毫无疑问，我必须努力奋斗，不断学习充电，加强自身素质，成就一番事业！

大学生暑假社会实践报告篇二

导语：很多大学生会在暑假期间参加社会实践，下面小编为您推荐大学生暑假社会实践报告范文，欢迎阅读！

假期社会实践总结 寒假期间，我在家乡的淑玲学习教室找到了一份家教工作。得到此份工作时，我的内心既兴奋又感激。兴奋的是，自己得到了一个既能锻炼自己能力同时又能体现自身价值的机会；感激的是，有关领导对我的信任，小学阶段对一个孩子的成长起着关键作用，是初中高中乃至大学的基础。虽然家教时间只有短短的一个月，但却是一段教学相长的过程，这段经历对于我而言，可谓获益匪浅。

刚开始的时候，我的心中还是有着一丝忐忑。虽然我是一个大学生，但是我绝大部分时间都在讲台之下，对于教学而言，我还完全是个生手，丝毫没有经验。不过这个疑虑并没有影响我的信心，毕竟学生只是小朋友，对我这个十多年寒窗苦读的大学生而言，只要找到正确的教学方法，应该不成问题。把他们教好，启发他们学习的乐趣，让他们真正的学到知识，不辜负家长的信任，这是我对这份工作的决心，也是对我的明确要求。

我负责的工作是语文教学。进行语文课外辅导，这是学习室老师的主要任务。一到五个年级中，我负责一二年级小朋友的课内作业检查、课外习题的布置与讲解以及上周末的趣味作文课。

业写的慢且基础不扎实的学生，我就专攻他们每天的正确率，一步一步的纠正错误，然后再缩短时间，提高时间利用率，增加学习效率，还是以熟悉书本为主。在教小朋友的过程中，我慢慢发现很多文学常识都来自于小学课本，可我却一直没机会仔细研读，趁这次家教的机会，我也做了一次基本常识的充电，丰富了我的知识储存。

在教学过程中，经教师们集体经验总结，学生最讨厌的`教学方式主要有以下几种。第一是唠叨式，唠叨式是愚蠢的家教方式之一，容易引起小朋友的抵触，被动的接受知识，造成事倍功半的后果。第二是数落式，唠叨的同时就是数落。孩子在家里或者学校里总是不停地被数落：你怎么不用功啊？你怎么不做作业啊？你怎么只知道玩啊？数落比唠叨更恶性了一点，因为数落常常带有谴责性质，有些孩子经常因为家长或老师的数落而产生惶恐心理以致无法集中精力。就是这些错误方式在毒害孩子，破坏孩子的学习状态，把孩子积极性的火苗扑灭了进而变得消极被动。第三是训斥式，动不动就训孩子，这也不好，那也不对。这种对孩子不客观不全面的评价容易使孩子失去自信甚至变得自卑。第四是打骂式，大学严格禁止教师体罚学生，这是严重伤害学生身心大学的行为，易对孩子身心造成恶劣影响，一定得取缔。第五，达标式。规定孩子考试的平均成绩必须达到多少分，名次要进入前几名，上哪个重点中学，考哪所名牌大学等，这叫达标式。达标式也是伤害孩子积极性的家教方式。一个积极上进的孩子会为自己制定目标的，教师和家长将脱离孩子实际的高目标强加在孩子身上，孩子会很累，加重了孩子的精神负担和压力。第六，疲劳式。题海战术和延长学习时间是事倍功半的方，孩子的不充足的休息势必影响孩子的学习状态。第七，愁眉苦脸式。教师的面孔对孩子有很大的影响。一个很好的

孩子面对的大学者是一张数落的脸，一张唠叨的脸，一张训斥的脸，一张打骂的脸，一张愁眉苦脸的脸，一张催促的脸，孩子立刻就会失去了学习的乐趣。教师的这张脸有时候决定了一切。

因此，我的教学原则是：对待孩子要有耐心、有真心、有童心。有的老师不能体谅学生的难处，作业写错了就动辄大声呵斥，小孩子很容易有反抗情绪。就算学生屡次不改，我还是支持感化方式。比如说有的时候，讲解了好几遍的问题，学生也貌似是懂了，可是到了第二天，又犯了同样的错误。每每遇到这种情况就会觉得自己非常无力，但学习本来就是一个循序渐进的过程，并不是一蹴而就的，而且小学生的理解能力还是有限的，不像我们大人一样一说就通，需要多练几遍才能记住跟理解。讲解一次两次不能理解，我可以再讲，或者尝试其他的沟通方式，这都不是问题。重要的是不能伤害学生的自信心和积极性，而是应该鼓励他们有勇气有兴趣有耐性的去解决更难的问题。

另外我也给学生们总结了一些学习语文的经验和方法。语文学习需要培养语感，所谓语感是大量输入和输出，输入就是读，输出就是写，简单说就是多读多写。语文是慢工，积淀最重要，有了积累，再训练应试，应该效果好。坚持多读多写是学好语文的方法，重要的是要持之以恒，语文学习不是一蹴而就的事。孩子们小时候是黄金记忆期，记东西很快，多读多背诵经典，对语文学习很有帮助，海量阅读是学好语文最好的方法。对于快速应对考试来说，其实作文和阅读理解都是有套路的，把这些套路总结给孩子，精练几套语文水平就会提高的，比如告诉孩子作文的基本分怎么拿到，再加上精彩部分如何得高分。

转眼到了开学的时间，我很怀念一个月来和孩子们相处的美好时光。我的第一次家教实践尽管结束了，却依旧给予着我许多影响。短暂的实践活动让我懂得了教书并不是一件容易的事情，只有自己的能力提高才能教好别人。谈到做家教的

最大感受，就是它让我了解到作为一名教师是不容易的，让我更加珍惜自己的校园生活，也让我了解到在遇到问题的时候要耐下心来慢慢解决。希望通过这次实战的社会实践活动，我能更加实践好我的梦想，将这些经验和收获用到生活的角角落落。

大学生暑假社会实践报告篇三

时间可过的真快啊，转眼之间两个月就这样悄悄的过了，真的好快！

在医院，我们是刚出校们的学生，而对于临床，是很陌生的，因此不懂的东西太多了，所以不管著作什么都的小心翼翼，做任何事都得查了一遍又一遍，真是三查七对，多人核对后才能做，不然出了问题，后果是不堪设想的。

人们常说，有了压力才会有动力，而我一直认为只要有了兴趣，干什么都好说，真的，像这些专业课本在学校时，怎么也看不进去，而如今看这些书再加上临床实践，原来也可以这么有趣。

两个月一眨眼就过了，想想学了什么？不敢说，只能说了解了一下医院的基本操作流程和运行制度。然而也给我留下了深刻的印象，也让我感受到了，其实医院也并没有我们想象中的那么可怕，真的。特别像我们刚出来实习的学生来说，真的很有很多感触的，当你帮病人做一点小事，而听到他们的道谢时，是欣慰的；当你听到患者说，这姑娘打针一点的都不疼，呵呵听到这样的话，心里是满足的。真的，我们特别容易满足，只要别人一个小小的肯定，我们就会更加的努力去得到别人更多的肯定和认同。

虽然我离开了广州那个繁华的大都市，对那也没什么留念的，本来我一直都不喜欢那里，就当作是人生的路过点吧，所以

对那也没什么感觉。但是我相信不管在哪，只要我努力，目标就会实现的，更何况现在我已经喜欢上了这份工作，所以我会用心的去对待它。并且以后的路还很长，相信自己，一定做的到的。

阅读本文后毕业生简历网还为您推荐了更多相关的文章参考：

暑期到办公钢具厂实践后的实习报告电子商务专业实习总结报告

大学生暑假社会实践报告篇四

我在酷暑中迎来了作为大学生必须经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

作为当代中国的大学生，应该不再只是被动的等待别人告诉你应该做什么，而是应该主动的去了解自己要做什么，然后全力以赴的去完成。所以在大学期间我觉得多与社会接触，多了解自己所处的环境，多了解你将会面对的种种问题，对以后的发展和继续深造都是非常非常有益处的。

有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求精“金”。“其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎样生存。

暑假的社会实践自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”“从业此行业在几年以

上”等等，但是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力以便在以后毕业后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，开始了我这个假期的社会实践实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。现在我们的学习，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗？“实践是检验真理的唯一标准”。这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的工作，学到一些在学校里学不到的东西。在真实的社会当中因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就与在学校中所学的不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面充实自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

大学生暑假社会实践报告篇五

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。这

次的社会实践，本来是准备和同学一起去外打工补贴生活，减轻家里负担和锻炼自己的实际动手能力。后来自己认真想想，应该做一些对自己有用的事情。然后，经得了家里同意，经过叔叔的介绍，我来到了一家建筑公司开始了这次实习。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，十几天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

时光飞逝，转眼间告别了暑假，回到了学校。回忆我的暑假打工生活，点点滴滴仍然历历在目，我想那为期十几天的打工经历是我人生中的一笔宝贵财富。在我的打工生活中，我也明白了很多：我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人

接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

没有实践，就没有发言权，只有亲身经历过才有那种超乎平常的感觉。今年的自己的社会实践和去年有所不同。其实学校要求我们参加积极暑期社会，无非是想让我们提早接触社会，了解社会，这样才不会在真正走向社会的时候找不到生活的重心。于是我才想真正接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。于是带着好奇，忐忑的心情，怀着重新学习的目的进入了这所名叫江西明正建筑工程咨询事务所。

大学生暑假社会实践报告篇六

能把学校的理论运用到工作中才是社会实践的目的。在暑假期间我到中国南方电网大河坝营业厅社会实践。我基本上了解一个供电所的职责。这个暑假让我明白了许多人生的道理，善于与人沟通很重要。

—摘要

我在酷寒中迎来了作为大学生的第一个暑假，我选择了去当地供电所去实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。为了亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

对于实践，也是一个艰辛的过程，我觉得我们不能被这点苦难所吓倒。

实践，就是把我们在学校所在的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识和有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些学校学不到的东西，因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样。要学会从实践中学习，从学习中实践。

我在供电所里做了几件事，但主要的还是收电费。起初我去实践时，供电所的鲁主任叫我就学习收电费吧，我看她收了几次，感觉挺简单的，我就想试一试，不试不知道一试就犯错了，比如有人交电费时，我是一个不爱说话的人，说话又小声，交电费的人都不知交多少，鲁主任告诉我在电脑上输入每家电表后会出现上月的用电情况要大声的告诉交费的人，特别是那些老年人他们耳朵不好使。这让我知道在工作中不能因为害羞，而不认真对待工作。

三人行，必有我师。生活中处处需要学习。以前我不太注重细节，虽然我看了鲁主任收了好几次电费的全过程，但是我给交电费的人开发票时发现发票有一半还在里面，打印机上有四五个按钮最后是“进(退)”，我还以为是发票没进完，于是我按了一下那键，那些发票全掉在地上了，原来是我按错键了。后来我在想要是我当时问一下鲁主任或其他人工作人员我就不会犯那个错了。[莲山~ 课件]所以说在生活和工

作中不懂得一定要问。经过几次亲自动手，后来我越来越熟练不需要鲁主任的指导，我也能轻松的收电费。实践过程中，我还帮助不会认字的人查他们家的电表编号，帮助他们交电费。

这次社会实践中我有一点遗憾就是正月初八那天鲁主任们去山上抢修线路时没有叫我去，错过去山上实践的机会。一直都在供电所里。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每一个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要与人长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。[莲山~课件]人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

希望在接下来的时间内，我们能在学校内实现自己的报复，让我们的梦想单单是一个梦，一定要让它成真。

大学生暑假社会实践报告篇七

暑假社会实践心得 今年暑假我参加了学校组织的暑期社会实践活动，固然五天的时间活动让我觉得很累很辛劳，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过五天的实践，使我有了一些关于社会下层建设的心得体会。

第一次全方位、近间隔的进出自己的专业知识。通过假期中的社会实践工作，使自己的思想和意志都得到了一个质的奔腾。社会是个大课堂，对于我们涉世不深的大学生来说，我们只有主动的往接触它，了解它，才能更好地往适应它。未来的社会布满剧烈的竞争，心得体会这向我们广大大学生提出了严重的挑战。为此我们在紧张的学习之余要多多参加社会实践。

多多向社会学习，在学习中发现自己的不足，以而完善自己，进步自己，只有这样我们才能在未来的社会中立于不败之地。社会在发展，时代在进步，我国也在不断地变化着，作为当代大学的我们也在不断地发扬参加社会实践精神；懂得科技、懂得创业、更是当今大学生更趋势的社会实践项目。夏日烈日当头。正是由于有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的保存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更加重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用。

自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。社会实践活动给生活在都市的大学生们提供了广泛接触下层、了解下层的机会。深切下层，同下层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，罗致了丰富的营养，理解了“从大众中来，到大众中往”的真正涵义，熟悉到只有到实践中往、到下层中往，把小我的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年景长成才的正确之路。“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足。

对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名

大三学生，行将走上社会，更应该提早走进社会、熟悉社会、适应社会。“纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和进步。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对根基原理的理解和消化 在几天实践中。

我们也从老师那学到了很多，不只是知识，还有做人的道理等等，这次的社会实践丰富了我们的生活，充实了现在的年轻人。大家一起努力把，开创我们美好的未来。

大学生暑假社会实践报告篇八

现在，离走进社会越来越近了。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了一家超市，开始了我这个假期的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

一回到县城就积极在一家超市找到一份暑假临时工，做促销员。每天只有上午或下午班，每天9点钟---下午2点或从下午的4点---晚上9点钟分段时间上班。挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸迷茫地站在那，虽然不断地鼓励自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可很长一段时间站在那一声不吭的。在这做了很久的员工姐姐在顾客少的时候教我如何推销产品。我也慢慢地放开胆去尝试---其实这种交流比想象的容易多了。

上台前紧张兮兮，但在台上忙碌时而忘了紧张。在超市里，别人一眼就能把我人出是一个正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，也许没有经历过社会的人都显得生涩吧。我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。平常在超市做促销员不能坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价——一天下来常常会腰酸脚痛。

这次实践让我更接近社会，社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。其实最大的收获还是了解到工作上要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进，积极在实践中学习其他的东西。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了一家超市，开始了我这个假期的社会实践。

大学生暑假社会实践报告篇九

怀着对于支教的向往，对于支教的奉献。我参加了我校同梦飞扬的暑期社会实践活动，成为一名合格的支教队员正式的踏上了支教之路。在这条路上我们经历了各种的风风雨雨。

和队友们一起努力一起流汗，有笑过、有哭过、有争吵过、当然更多的是我们一起面对困难，把知识、把世界带到孩子们那里。

在这个过程中我们和孩子们一起成长了，我们带给了孩子们感动，同样孩子们也带给了我们一生难忘的感动。

从刚刚加入实践小分队开始，再到开始前的准备，到后来今天来到通乡小学支的支教活动。在这期间经历了很多也成长了好多，对于支教也有了比较明确的认识。现在社会上对于短期支教有很多的顾虑。但我一直认为短期支教是很有必要的、也是可以看出成效的。对于支教来说主要是两方面的问题，一是孩子和家长、二是课程的安排方面。

对于第一点，我们采访了一些在家的学生父母，他们对于我们的支教好多都是一无所知，对于自己孩子的学习情况也好多都是一点不知道的。但他们不约而同的都希望自己的孩子有出息，虽然有些对于学习并不是很支持。

第二点，课程方面的安排，也是最重要的一点。

我们的支教是没法从根本上改变这些现象的，但我们的支教肯定是有用的，这点是毋庸置疑的。我们支教的目的是很明确的，就是为孩子们打开一扇通往外界的窗口。在采访中有一位老师说过：“我们支教队员对于孩子来说就是一个活生生的榜样，一个读过书上过大学的榜样。有好多的孩子并不清楚上学对于自己有什么用，所以有很多的辍学的情况。但是我们的到来让他们感受到了上大学的魅力，让他们有了上学的渴望，让他们了解更多其他的知识。”当然这只是老师的一种真切的感受。我们支教并不只是去做为一个偶像，而是去引导一个心灵让他们走上正确的道路。为他们带来更多的只是，让孩子们的知识领域越来越广。我们的支教当然只是影响孩子的众多因素中的一个，但支教的作用也是其他因素所不能替代的。支教队员可以带给他们一种新的思维方式、

新的知识、新的快乐。当然也是可以带给老师一种其他的教学方式。要想做到支教的作用，是作为老师的补充，多讲一些书本外的人文、地理、历史、自然。有一位学生就说过我们教的东西可以弥补老师的不足。

短期支教其实教不了孩子们太多书本上的内容，一周的时间，与其让孩子们学会几道数学题，不如让他们养成一个好习惯，不如多谢课外知识，打开他们的思维、兴趣。

拓宽赏识视野，一句鼓励的语言，一句温暖的问候，一个简单的动作，一种真心的理解，让孩子们找到自己的优点，发现自身价值，给予正确的指导，相信他们都能成为理想中的自己。老师是孩子们成长的指明灯，孩子们的成长离不开老师的支持和理解，用一颗博大的心接纳每个孩子，相信孩子们的明天会更加绚丽多彩。