

2023年幼儿园育儿经验家长分享小班 幼儿园大班家长育儿经验分享心得体会(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

幼儿园育儿经验家长分享小班篇一

时间过的真快，孩子不知不觉就开始就读大班了，我家这孩子经常被教师们说懂事、然后各位家长们也在我育儿有方，其实这都是十分简单的，我只是做到了自己身为家长应当做的，我从来不会过多的去关注他，陪伴他，要明白过多的宠爱，是会把孩子推向歧途的。

此刻孩子已经是大班了，作为他的妈妈，我会经常去注意他的变化，然后清楚自己该做什么，不该做什么。要想让自己亲近你，你首先得让他觉得他在你的心目中是最重要的，否则就算你是他的爸爸妈妈，他也很难跟您敞开心扉，在教育孩子这块其实也是双向的，在遇到问题的时候，不妨先在自己身上找找原因。就比如此刻的孩子就是十分喜欢把自己平常在幼儿园里的琐碎事情说给你听的，以前每一天在放学的路上你的孩子是否有一向在碎碎念，而此刻变的不爱说话了，你责怪他此刻有心里话都不跟你说了，其实我跟我孩子也有过这个情景，那是因为我在接他放学的路上，我只顾着盯着手机忙工作，对于他说的话，我总是爱答不理的，有时候甚至都是直接忽视的，其实他有在时不时的跟你透露点什么，他就会想，既然妈妈都不愿意听，那我也不说了。长期以往你就会跟孩子有一大段难以言喻的距离，真的要去认真的听他们的话，在他们说完跟谁玩耍了之后，可能就要说自己在

幼儿园里犯什么错了。所以作为父母真的要多审视自己，孩子们是第一次当孩子，我们也是第一次当父母，都是在互相学习的，不要觉得自己做的必须就是对的，这点很重要。

这个年纪的孩子，的确异常的喜欢听表扬的话，可是不代表他们也能理解批评他们的’话，真的会对他们的打击很大。比如有一次，儿子在幼儿园跟人打架了，把别人额头都砸出血了，孩子他爸回来就是在批评他，不问缘由，孩子就在那一向哭。之后我就先了解情景，才明白，是那个男孩子一向在烦他，我儿子也是再三警告，说不要在吵他了，对方就是不听，反而变本加厉的动手动脚的，他这才把我跟他说的在幼儿园跟同学和睦相处，不要吵架打架一事直接抛诸脑后动手的，因为我好像并没有教过他，如果对方咄咄逼人不听劝阻怎样办，最终他也只能遵从自己的本能，去让对方闭嘴了，要说错，其实我也有错。这件事之后，他直接不肯要爸爸抱他，因为在他心里，自己没错，但却迎来了你的批评。对于孩子的第一次犯错，真的宁愿去了解情景，提议他以后怎样做，也不要直接批评，真的对他们的打击会很大。

幼儿园育儿经验家长分享小班篇二

如何培养孩子热爱学习的好习惯，我认为最重要的一点就是家长也要热爱学习，要与孩子共同学习共同提高。试想，如果家长整天就喜欢看电视闲聊天什么的，孩子还能热爱学习吗其实这很简单，做为家长，平时少看一点电视，多看一会儿书，上网的时候少玩一会儿游戏，多看一些文章，甚至动手写一点小文章，不时地读给孩子听听什么的。

再就是在孩子面前能够适当地充当学生，让孩子体会到知识带来的成就感。一个不算太难的问题，跟孩子说自己不会，让孩子想办法讲给咱们听，帮咱们解答，这样他在对咱们讲的过程中，自然而然地就对相关的知识总结梳理印象深刻了，再就是当孩子讲完了，咱们必须要表现出自己的恍然大悟，让孩子感受到他能解答大人的难题，自然而然他就会有成就

感。慢慢地他也会体会到学习的乐趣，知识的乐趣。孩子学习英语，学习拼音什么的，相信咱们这个年龄的人，如果不是专门学的话，早都忘光光了，多看看孩子的书，多向孩子学习学习，不明白的地方问问他，他还很高兴很乐意地教咱们，这样多好。

第三条就是不管就是最好的管。对于孩子的作业啊游戏不要干涉的太多，让他有安排时间的自由，让他有自己选择的自由。孩子看什么书，玩什么游戏，大人适当地引导，主要选择权交给孩子。大人管的太多了，他什么事都依靠父母，如果咱们不管，让他自己学习，自己安排游戏，可能他遇到困难或者问题他就会主动找大人来商量讨方案。这样自然地也就把被动学习改为主动学习了。其实家长忙不见得是坏事，让孩子明白大人就是要好好工作，孩子就是要好好学习。

幼儿园育儿经验家长分享小班篇三

我是大班董欣萌的妈妈，此刻我把我的心得和大家分享。作为家长首先要经常与教师沟通，因为孩子一整天都在学校，教师付出的最多，也最了解孩子，与教师经常沟通家长能及时了解孩子在学校的情景，能够更快的让孩子改掉不良的行为习惯，小孩子是最没有耐性的和坚持力的，需要教师和家长经常的督促。

其次家长要和孩子交朋友，有时间时陪她玩她愿意玩的游戏。玩的时候你能够问她喜欢什么，不喜欢什么，这样能够明白孩子是怎样想的。遇到事情时和她商量，与她交心，教她把事情换位思考一下，自己是什么心境，什么感受，交孩子有一颗善良和理解的心，如果孩子与其他的小朋友玩玩突然就不高兴了，也不愿意说是是什么原因，能够先放一下，把话题转移，过一会在问，她就会说，这时你要帮她分析让孩子变的大度些，在一齐玩是件开心的事不要计较小小的过失，谁都不是有意的，是自己孩子的错时要让她主动去道歉。当孩子提出无理要求时，要说明原因，讲道理，分析这要求对她

来说好的影响有多大，坏的影响有多大，让她自己比较一下。虽说孩子的心里不高兴但基本上都会主动放弃。

如果孩子同样的错误出现了两次以上，就要提醒她这件事情不应当出错的。妈妈以前与你说过，并告诉她这次能够原谅。如果再出错就必须严厉起来，不能心软。事后要告诉她妈妈的'本意也不愿意这样，是因为你把妈妈给气急了。妈妈也是为了你好。如果有一天孩子不用大人督促就能把事情作的很好，那么就要表扬她，宝宝今日真棒，真是个好宝宝。并适当的给些奖励比如“三个吻”或是给点吃的或是玩的，她都很高兴。大人不要轻易的对孩子许诺，如果许诺了就必须要对限，当时不能及时对限诺言就必须解释清楚。在孩子面前不能失信。当大人出错时要与孩子说“对不起”。她会记住的，她出错时同样会与你说“对不起”。记得有一次是我把她的什么东西弄坏了，我不记得了，当时我没有说话，也没有对她说“对不起”，她就撵着我让我与她说“对不起”。当时我就笑了，心想我怎样还不如孩子呢，然后我说我不是故意的“对不起”了。

幼儿园育儿经验家长分享小班篇四

父母是孩子最好的老师，父母应该注意平时生活中的细节问题，做好榜样，带好头。和孩子一起读书学习，营造读书学习的氛围。下面就由本站小编为大家推荐大班家长育儿经验分享范文，欢迎阅读。

转眼间，璐璐五岁九个月了，已经有了三年的学龄，再过一年就应该进入小学学习。如何更好地让璐璐尽快适应以后的小学学习生活呢？是继续留在私立幼儿园还是到天台岗幼儿园读书，着实让我们家长费了一番心思。通过对孩子在天台岗幼儿园一个月的学习生活情况的观察，我们非常庆幸选择了天台岗幼儿园，璐璐的学习成长效果立竿见影。

一、重塑孩子性格：

每一位父母，都希望自己的孩子积极向上，阳光快乐。璐璐一直是一个乖乖女，在私立幼儿园时，算术、拼音、英文等方面取得了很大的进步，可是璐璐在幼儿园里表现得非常拘谨，不自信，不能正确表达自己的喜好。虽然我们与校方进行了多方面、多层次的沟通和交流，可是璐璐胆怯的个性一直未得到有效的改观。进入天台岗幼儿园后，邹园长细声的询问和鼓励，给璐璐缓减了新学校、新环境的压力。张老师引导孩子：在与别人交流时，要看着对方的眼睛等等细节的培养，使孩子逐渐敢于与别人面对面的交流。同时张老师、唐老师在日常的学习生活中给了孩子更多锻炼的机会，如分配孩子当小组长、小班长等，不仅提升了孩子的荣誉感，同时锻炼了孩子的胆量，培养了孩子的组织能力、管理能力。九月底，璐璐心中的偶像——小鹿姐姐来校和大家亲密接触，使孩子觉得自己走出了天台岗，走出了重庆，和全国的小朋友们在一起。通过短短一个月的学习生活，璐璐变得比以前更活泼、开朗，更大胆了。

二、规范孩子行为：

如何把璐璐培养成一名健康、聪明、合格的“准小学生”呢？进入天台岗幼儿园后，老师对璐璐从坐姿、站姿、举手、集合、传椅子等环节一个一个地引导，仅量以小学生的标准来要求孩子，同时采取树立学习榜样等方式培养璐璐上课专心听讲，不做小动作，不乱插嘴，积极开动脑筋等良好的学习习惯；通过参加学校升旗仪式，对璐璐进行爱国主义教育；通过帮助教师做卫生、教育璐璐和小朋友们友好相处，让璐璐从小养成尊敬老师，尊重长辈，爱集体、爱劳动的好品德；为提高璐璐自力更生能力，老师要求孩子“自己的事情自己做”，回到家后，我们也积极配合学校，改变了全家围着璐璐转的生活习惯，璐璐生活自理能力有了很大的提高，目前璐璐已学会自己穿衣、自己洗漱、自己收拾文具、玩具、自己洗碗、自己扫地等基本生活技能。通过一个月的学习，璐

璐璐变得比以前更懂事，行为更规范。

三、培养孩子学习兴趣：

如何培养孩子学习兴趣，是老师、家长最关注的问题。天台岗小学针对孩子特点选择了一套适合孩子兴趣的教材，内容涉及语言、数学、拼音、社会、写字、音乐、美术等内容，把学习知识融入到孩子接触的日常生活中，大大启发了孩子探索自然的强烈欲望。在学习中，老师们充分发挥自己的能力和特长，对璐璐多方引导和启发，璐璐普通话较以前更标准，绘画更富有想象力，国际象棋改变了璐璐思维方式，尤其老师在孩子中实行“小红花”制度，激发了孩子争当先进的学习热情……丰富多彩的学习生活，使璐璐渐渐爱上了校。

十月初璐璐感冒生病，以前璐璐会以“我生病了”、“我不舒服”为由不愿上学，可这次生病后，璐璐坚持上课，甚至拒绝了我们要她中午回家吃药的想法。我们欣喜地发现学校对璐璐有了一种特别的吸引力、凝聚力。每天下课后，璐璐能按老师要求及时完成了家庭作业。璐璐学习积极性、主动性较以前增强了。

我们非常感谢学校和老师对璐璐的辛勤培养，感谢学校和老师给孩子创造了一个开放、自由的学习环境，使孩子能活泼、健康、快乐地成长。在今后的学习中，我们将积极配合学校教育，在提高璐璐德、智、体、美的同时，顺利完成幼儿期与小学期的正常过渡。

从知道有宝宝的那一刻起，教育的问题就成了头等大事。历经了父母对我的教育，目睹了身边年轻父母的教育，又通过看书上网主动的去学习怎样“对付”孩子及教育的妙招，结合了我和孩子共同成长六年来的点点滴滴，我觉得要很好的教育孩子，就一定要做一名有智慧的妈妈。

智慧，我简单的理解就是只要我们动动脑筋，想个好办法。

有时它可能只是我们的一个眼神，一个简单的动作，一句话或者是一段经过“预谋”的短剧、就这样它使我们的宝贝儿成为了好孩子。说到这儿我想所有的妈妈都会联想到自己在和孩子相处中，是如何的开动脑筋，斗智斗勇的了，在这里我想和大家分享一下我的几点心得。

一、爱孩子，更要高质量的爱孩子。

“父母之爱都深如大海，但有质量差别。决定质量高低的，不是父母的学历、收入、地位等，而是对孩子的理解程度和对细节的处理水平。”——这是我喜欢的一句话。我们都知道孩子的想法是丰富的，孩子的心思是细腻的，我平时做到的就是从不忽略孩子的想法，让自己站在她的立场考虑问题，征求她的意见，不轻易地为她作决定。当然我们在教育孩子的时候，会要求他应该做什么，不能做什么，但有时孩子就是会反其道而行。每到这时，我都会问问孩子的想法，因为我知道孩子的任何举动都是有想法的，任何一件事情的发生也都是有原因的，所以我会了解她，然后帮助她分析，最终使她能够真正地明白我为什么要那样要求她，从而发自内心的认同我，而不是简单地屈从于大人。

二、言教不如身教，我们是榜样。

大家都明白的道理，家长是孩子最好的老师，我们是孩子的榜样。简单地说，我们要求孩子懂礼貌，我们就得做到礼貌待人；我们让孩子和伙伴友爱相处，那我们就得做到团结友爱；我们让孩子好好学习、喜欢读书、少看电视……这一切我们都得首先做到。孩子是单纯的，但不是愚顿的，我们的一举一动、一言一行孩子都看在眼里，记在心上，所以说他的行为中自然就有我们的痕迹，那么家长们，别忘了，孩子在看着我们。

三、正确的引导，让孩子爱上学习。

大家是不是都对孩子说过“学习是快乐的”，可是家长的心里呢，会认为“学习是一门苦差事”，如此这样，到底要怎么做？我觉得不能简单地要求孩子必须学习，必须学习好，更不能用你都不信服的“快乐学习”来教育他，而是引导他，让他真正地爱上学习。其实学习本身不是快乐的，而享受学习后的成果是快乐的。我告诉孩子：我们生活中有许多事情要做，学习只是其中的一件事，它和我们吃和玩一样，都有从不知道到知道的过程，但是掌握了以后，就是快乐的了。还有在对待孩子的学习时一定鼓励、赞扬，不拿孩子与别人做比较，不要求必须打100分。比如我的女儿在做题时10道错了6道，我不会说“怎么错了这么多？”而会说“这4道题都做对了，真棒！那么这6道题呢，再好好看看，一定也能做对。”而这时孩子就会说“怎么错了这么多呢？我下次一定要全对。”其实分数是越要越少的，这真的就像是真理一样。有时孩子回家后老师讲的题还是不会，这时我们一定是生气的，而且真的就想发脾气，有的家长会说“老师上课讲的，你为什么不会，一定是上课没认真听课。”“别人都能记住，你怎么就记不住。”请千万不要这样说，其实此时孩子也是非常着急和内疚的，无论什么原因，他都会因为自己做不出老师留的题而懊恼。这时候我们更不能这样的教训了，我们应该是帮助他们，然后来了解孩子是什么原因导致的“学不会”。也许是上课的时候听了，但又忘了，那我们就得帮助孩子怎样才能记住；也许真就是上课的时候溜号了没听讲，那我们就必须告诉孩子：做事情就得在正确的时间做正确的事。让孩子认识到因为上课时的不认真导致了回到家里做不出作业的那种难过的心情是多么的不值得，不划算。家长们，如果你发现孩子的分数低一些了，学习差一些了，请不要认定这是灾难一样的事，因为我们才刚刚开始，我们的点滴作为会影响孩子，会帮助孩子，让他们从此刻来轻松愉快的学习。

所有的家长都想培养出一个好孩子，其实一名优秀的孩子，他的心里一定是阳光的，他的生活也一定是快乐的，他在各个方面也应该是具有技能的。我希望我的女儿能够成为一名拥有简单快乐的人，可是简单的快乐是需要本领的，我会用我

的智慧来伴随她，引领她，让她能够在无数的生活体验中最终是一个快乐、积极、优秀的孩子。

我是大班董妈妈，现在我把我的心得和大家分享。作为家长首先要经常与老师沟通，因为孩子一整天都在学校，老师付出的最多，也最了解孩子，与老师经常沟通家长能及时了解孩子在学校的状况，可以更快的让孩子改掉不良的行为习惯，小孩子是最没有耐性的和坚持力的，需要老师和家长经常的督促。

其次家长要和孩子交朋友，有时间时陪她玩她愿意玩的游戏。玩的时候你可以问她喜欢什么，不喜欢什么，这样可以知道孩子是怎么想的。遇到事情时和她商量，与她交心，教她把事情换位思考一下，自己是什么心情，什么感受，交孩子有一颗善良和理解的心，如果孩子与其他的小朋友玩玩突然就不高兴了，也不愿意说是是什么原因，可以先放一下，把话题转移，过一会在问，她就会说，这时你要帮她分析让孩子变的大度些，在一起玩是件开心的事不要计较小小的过失，谁都不是有意的，是自己孩子的错时要让她主动去道歉。当孩子提出无理要求时，要说明原因，讲道理，分析这要求对她来说好的影响有多大，坏的影响有多大，让她自己比较一下。虽说孩子的心里不高兴但基本上都会主动放弃。

如果孩子同样的错误出现了两次以上，就要提醒她这件事情不应该出错的。妈妈以前与你说过，并告诉她这次可以原谅。如果再出错就必须严厉起来，不能心软。事后要告诉她妈妈的本意也不愿意这样，是因为你把妈妈给气急了。妈妈也是为了你好。如果有一天孩子不用大人督促就能把事情作的很好，那么就要表扬她，宝宝今天真棒，真是个好宝宝。并适当的给些奖励比如“三个吻”或是给点吃的或是玩的，她都很高兴。大人不要轻易的对孩子许诺，如果许诺了就一定要对限，当时不能及时对限诺言就必须解释清楚。在孩子面前不能失信。当大人出错时要与孩子说“对不起”。她会记住的，她出错时同样会与你说“对不起”。记得有一次是我

把她的什么东西弄坏了，我不记得了，当时我没有说话，也没有对她说“对不起”，她就撵着我让我与她说“对不起”。当时我就笑了，心想我怎么还不如孩子呢，然后我说我不是故意的“对不起”了。

幼儿园育儿经验家长分享小班篇五

关于家长对孩子的教育问题，是一个十分难以用语言完全表达清楚的问题。说实话，本人也是初为人母在育儿方面并没有太多的经验，只能说我在教育自己孩子的过程中，我还是依然不断在学习中，平时喜欢看育儿书籍，不懂就问，经常上育儿论坛讨论育儿话题或者请教有经验的妈妈育儿方法。

以下是本人这五年多来和女儿相处时的一些心得和大家分享分享。

1、以身作则，成为孩子行动的榜样。

在我教育孩子过程中，我觉得家长的作用是很重要的。因为他会经过自己的观察，能够从家长那里得出什么事能够做，什么事情不能够做，从而得出行为的准则。所以作为家长，必须在工作生活中时时处处严格要求自己，为孩子起带头作用，作一个好的榜样。

2、思想品德教育是基础。

我个人认为孩子首先要学会尊重父母，懂得感恩。每一天我都会给女儿一个拥抱，会和她说：我爱你！晚上会说：晚安！做错了事情不论是家长还是孩子都需要勇于说：对不起！别人给了东西或者帮忙了你，都需要说：多谢！

从小就要教育他要有礼貌、诚实、有爱心、不乱扔垃圾、注意环保节能，时常及时关水龙头和电灯开关、体贴弱势群体

等等，这些都是培养他有公德心、同情心的关键，做父母的要给予支持，并加以赞美，让她明白施恩受惠能让人更欢乐。

3、从小事抓起，培养良好的习惯与独立生活本事。

习惯成自然，我需要我的孩子从身边小事学起，要有意识地跟孩子做一些约定，比如让她独立完成一些力所能及的事，帮忙我倒垃圾，递纸巾，拿拖鞋，拿衣服；二岁左右就已经学会自己吃饭，穿裤子穿衣服，早上起来会自己刷牙，洗脸，自己解决大小便，晚上自己洗澡(当然是在天气好的情景下)；她从来不会擅自拿东西吃，什么都会先问问能不能吃，在大人的同意下才能够拿。

能吃多少，都需要有限制，并且会告诉她为什么要限制他，我从来不反对她吃任何零食，但会告诉她，零食都是不健康的食物，不能多吃。象薯条和饼干会容易上火，吃了就要多喝水，糖和巧克力吃多了会坏牙，所以每次不能超过两颗，并且每一天都需要刷牙。

从来不挑食，告诉他，任何食物都有它的营养所在，应当多吃鱼肉，水果和蔬菜，这样才会长高高。上学时需要自己背书包，和她约定看电视的时间、方式和资料等等，同时要告诉他因为看得时间过长眼睛会很累，要休息，不然会近视。其实标准不必过高，但须持之以恒，这样对培养孩子良好的习惯会有很大的帮忙。

在很多人心目中，往往总觉得孩子还小，笨手笨脚，什么事也不会做，也不舍得叫孩子做，这样不仅仅不利于培养孩子长大后的独立生活本事，还会养成孩子懒散、依靠的坏习惯。(在那里要多插一句，我们在家给他订了两年的《幼儿画报》我不明白有没有家长听说过，其实帮忙也挺大的’。

他在里面的确也学到不少东西，多从来不教他学字，但他在里面却学了许多的字，当然还有许多的生活小常识，只要多

加解释，他就会明白。如果条件允许，家长不防也能够给自己订一套让自己的孩子看看。)

4、家长要认可孩子，鼓励应当多于批评，让孩子有一个自由的空间。

作为孩子最关心、最了解他的莫过于与父母。孩子毕竟还是孩子，好奇贪玩是他们的天性。作为家长，我会把孩子当朋友，经常与他沟通，发现他的闪光点，并加予赞赏并给于积极引导。家长要善于发现孩子的闪光点，以往在幼儿园听过一个讲座当时的讲师就说过一句话：你说他行他就行，你说他不行他就不行。

所以我们应当坚信自己的孩子是最棒的，不能随随便便的否定自己的孩子。肯定他、鼓励他、引导他、支持他、给予他自信，这样才有利与增强孩子对父母的信任感。

5、让他享受无忧无虑的童年。

玩，是孩子最喜欢的活动方式，也是我们认为最佳的教育方式，在玩的过程中不仅仅能够让他们获得无尽的乐趣，还能够学到各种知识，经过游戏还能够让他们感受成功的喜悦和失败的苦恼。

我从来没有迫他需要学多少个字，背多少首诗。因为我并不看重他此刻能学多少文化知识，我更关注的是他的身心健康，让他懂得自尊、自强、自立，我期望我的孩子能做一个富有爱心、懂得宽容团结的孩子。

平时让他能多参加团体活动，能和小朋友玩到一块儿，从平时的沟通和交往中来加强他的社会交往本事、心理承受本事以及处理事情的应变本事。能及时告诉教师自己的需求，在课间能大胆的发言。我觉得此刻是孩子性格构成的关键时期，融入团体对他完整性格的构成是很有帮忙的。

6、开拓他的求知欲。

幼儿的好奇心和求知欲很强，什么都要问个明白探个究竟，那里摸摸那里碰碰，有时电插座、煤气开关也是他们探究的对象，我通常都会让他尝试，但会告诉他电与火都是危险的，教导他如何拔电源插座，厨房不能随便进入，因为里面有火，有开水，有刀都是危险的，在没有家长陪同下才能进去。所以他从来不会进入玩耍，除非我允许。

7、首先要尊重孩子、信任孩子。

把她当作朋友平等对待，经常换位思考，和她扮演主角交换，我偶尔是她，她能够变成妈妈或爸爸甚至是教师，和我们对话。偶尔能够蹲下来和孩子对话，让他感觉到我们是平等的。这样作为家长也会了解孩子更多的内心世界。

8、固定一些时间属于孩子。

每一天我都会抽一点时间陪他玩游戏！每一天晚上临睡前我都会用半个小时的时间和他聊聊天，讲讲故事，或者唱唱儿歌！尽量让他感受一下父母对他的爱。

育儿是一项艰巨复杂的工程，它不仅仅需要财力，更需要精力与耐心，然而在与孩子共同学习中能收获一些欢乐与甜蜜，同时也能得到一些思索和启迪，总之孩子只要有一点提高，都会令我们惊喜不已，因为那是教师与家长辛苦付出后所收获的果实。

当然，我的孩子也并不是天才也没有十全十美，她还是有些粗心大意、做事情还是会有点慢吞吞的小毛病，不爱睡午觉，我也想请教其他家长，看看有什么好的方法，因为到目前我还未能找到最有效的方法；我们需要不断去探索更好更多的育儿方法，也期望好的育儿方法和好的教师就如同一艘轻舟，载着孩子们驶向无限广阔的知识海洋，让孩子们更健康，更

优秀!