

# 最新青春无悔演讲稿分钟 青春无悔分钟 演讲稿(优质8篇)

中学生演讲稿是一种重要的写作训练，它可以帮助学生提高自己的文笔和语言表达能力。通过学习其他地区的环保经验可以借鉴其成功之处。

## 青春无悔演讲稿分钟篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

母校，承载了我们这些小孩纸最真挚的感情。这里是把我们这些什么规矩也不懂的孩子，教育成长为一名懂礼貌、讲文明的小学生。母校是我们最应该值得怀念的一个地方，而，毕业这个词，却刺痛了每一个人的心。提起这个词，我的眼泪就不由自主的顺着脸颊流下，是因为对小学有太多的不舍吗？每天无论是伤心、还是开心，现在都让我怀念。

小时候，总觉得六年很长很长啊。没想到有一天，我就要毕业了，六年时光匆匆而过，我们又留下了什么？回首往事历历在目。还记得五年级的那次运动会吗，我们输得一败涂地。可是，多年后，谁又会想起那场运动会呢？我们拥在一起，什么都忘了……还记得那次团体操吗，我们班得了第一名，不顾其他班嫉妒的眼神，自豪的大声叫好。

这个9月，珍藏着我们一点一滴的教室里又会响起朗朗的读书声，还会有老师们孜孜不倦的教诲声，还会有课代表们收作业时不耐烦的声音。还会有一批一批的学生坐满我们的教室，但，不会再是我们……可是，既然是上天注定，那么我们也无法逆转其心意。希望我们以后可以多聚会，我会想念你们！

## 青春无悔演讲稿分钟篇二

尊敬的领导、家长、同学们：

大家下午好！

今天，我们在这里隆重举行“高考百日誓师大会”，这是前进的号角声。在此，我谨代表高三年级全体教师，向高三年级全体拼搏不止的同学们致以良好的祝愿，送上临行前的嘱托。

十二年寒窗，决战百日。100天虽短，但依然可以收获，可以创造奇迹，可以拼出一个无悔的青春。三分天注定，七分靠打拼，只有拼搏过，才不会后悔。相信奇迹，才能创造奇迹。

同学们，请回头看看你们的父母，看看那些满怀期待的或者忧伤的眼神，作为一个孩子，你们是否感到肩上一直承担着一份责任？你们是否感受到了责任的重量？你们的责任就是承担起家庭的希望，重新点燃父母的希望，让他们的眼睛不再忧伤……同学们，我们的肩膀不再稚嫩，请勇敢地承担责任，把责任变成我们前进的力量。

100天的旅程可能充满荆棘、波浪和风，但我们并不害怕！我们有一个高瞻远瞩的领导集体，我们有最战斗力的老师，而你们是一只只充满力量的雄鹰，不怕电闪雷鸣和狂风暴雨，只为赢得一份骄傲。我们的信念坚不可摧，我们的战斗如钢铁般坚强，我们的冲力如洪水，滔滔不绝。青春，就是如此壮丽！

亲爱的同学们，为自己走好人生旅途中的下一步，为了不让亲人们失望，为了我们有一个无悔的青春，我们要拼搏好这100天，让青春绽放出美丽的花蕾，用热情和智慧铸造辉煌的明天。

## 青春无悔演讲稿分钟篇三

一次，漫不经心地浏览着一份杂志，上面的一则报道深深地震撼了我的心灵：一个山村老教师，当他还是风华正茂的青年时，就扎根在一个偏远而又贫瘠的小山村，面对小山村的贫穷愚昧他选择了坚守岗位，默默耕耘。这一干就是三十年，当他逝世之时，村民们自发组成的送葬队伍长达两里多路。人群泣不成声，一片呜咽。他们手挽巨大条幅，上书：一支粉笔，一盏油灯，一颗爱心，桃李满天下；两间茅屋，两排教室，两袖清风，忠心献祖国！一个平凡的人民的教师，能得到纯朴的人民如此真诚的爱戴，此生足矣！

我对自己说：定下心来吧，这儿需要我，这儿的人民需要我和他们一起艰苦奋斗，需要我去传承文明，洗涤蒙昧！于是，小山村温柔的晨曦中，有我领着孩子们放声朗读的朝气，美丽的夕阳里，有我给孩子辅导功课的无私付出。一次次闻鸡起舞，一次次挑灯夜战，在那堪称艰苦的岁月里，我收到了生活给我的丰厚馈赠：一份沉甸甸的大专毕业证书，无数次上级给予的表彰与奖励，还有道不完的来自那善良村民的感激与敬意。

“一分耕耘一分收获”，当看到孩子们拿着高中录取通知书时的喜悦笑容。当揭晓我班联招上线52人的骄人成绩，当听到家长们真诚而理解地道一声：卢老师，您辛苦了！我发自内心的感慨：如果非要问我们想图个啥，我就图无愧天地，就图心安理得！

今天，起那段孤寂但不无聊艰辛但不苦涩的青春岁月，我的心间似有一股清泉流过，我坦然地说：“因为付出过，所以青春无悔！”

谢谢大家！

## 青春无悔演讲稿分钟篇四

尊敬的各位领导，各位同事，大家好。

今天我演讲的题目是我的青春无悔

每一个人都有美好的青春，每个人对自己的青春都有珍藏着的最美好的回忆，那么说起我的青春，我也可以很骄傲的告诉大家：我把我的青春奉献给了特教事业，我的青春永远无悔！

我曾经是一名聋儿语训老师，说实话，当初我选择做特殊教育工作者，有很大的偶然性，我也有过许多不情愿，许多无奈，甚至我想过逃避，十几年来，随着我和残疾孩子的朝夕相处，对残疾人工作的深入了解，现在我已深深的爱上了我所从事的残疾人的特殊教育工作者，我为我能作为一名残疾人工作者，为每一位残疾人家庭奉献我的爱心而感到骄傲和自豪！

我们的心血没有白费，孩子们来到苏馨家园不到两个月的时间，我们就成功的举办了首届内务整理比赛，看到孩子们在比赛场上整理的整整齐齐的床铺，家长简直不敢相信自己的眼睛，一名家长激动的走上台去，激动的握住我们理事长的手说：我们原先把孩子送到苏馨家园只是抱着试试看的心理，没想到我们的孩子在家十几年还真不如来苏馨家园几个月呢！“苏馨家园真是我们残疾孩子舒心的家园啊”

最后感谢托养中心给了我更多释放情感和爱的机会，我会带着园友们给我的感动和感悟，和大家一起携手走过每一个春夏秋冬。谢谢大家！

## 青春无悔演讲稿分钟篇五

同学们：

大家好！

青春的脚步如行云流水，青春的岁月容不得些许浪费。青春又是漂亮的，她布满活力、拼搏和执着，无论你从事什么样的职业，处在什么样岗位，我们都应该激情的面对生活，让激情之火在你的生命中、事业中燃烧。

旅游业在国际上被誉为“朝阳产业”，我国的旅游业也已发展成为国民经济支柱性产业。因此，她更需要有朝气蓬勃、创新进取的青年朋友参与到其中，用自己如火的青春点燃这发展迅速、生气无限的旅游事业。山青水秀，环境幽雅，景色迷人，被誉为“京郊明珠”、“北京的后花园”。旅游事业也是蒸蒸日上，发展迅猛。作为一名大学生志愿者的我，怀着志愿服务、锻炼成材的目的来到了旅游局。初到这里，一切对于我来说都是生疏的，生疏的环境，生疏的人群，生疏的工作。

但一切又都是那么的熟悉，熟悉的笑脸，亲切的言语，使我仿佛又回到了那个熟悉、暖和的大家庭。在这里，我如久旱的小草碰到甘露般汲取着知识、收获着经验。那不仅仅是业务上的知识，还包含着社会经验和人际交往的技巧。这些都是我们步入社会所要具备的，但也正恰恰是初出校园的我们我们所欠缺的，急需把握的。在综合科，我经常去收发一些传真，接听一些电话，这些看似简单、琐碎的工作，却大大提高了我与人交流、沟通的能力。在旅游局工作的半年里，在领导的耐心教导，同事的关心与帮助下，我从一个最初连电话都接不好的学生逐渐成熟起来，做起事情已不再向从前那样毛毛躁躁，毫无章法。一年的志愿服务虽然很短暂，但我不会让这短暂时光在我的生命中虚度，我会尽力去完成交给我的工作。因为我知道，在我付出劳动的同时，它将回馈给我一笔不菲的人生财富，这笔财富将成为我以后成长、进步的一个契机。

此时，我们要用我们的聪明和勇气扬起理想的风帆，用我们

的青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了航向；当我们勤字当头，不懈摇桨，成功的闸门会向我们敞开，美好的时刻终将到来。我们要用青春的画笔在人生的画卷上留下绚丽辉煌的一页。未来不是梦，而今天，把握在你我手中。我们要用今天在手的青春，让她在旅游事业中闪光、发亮！

## 青春无悔演讲稿分钟篇六

我叫，来x厂子弟学校。作为一名子弟学校的普通教师，特别是一名感情丰富细腻的女教师，经历和感受都是难忘的。

记得小时候，我就非常羡慕手执教鞭，具有渊博知识，会讲许多精彩故事的教师。特别是我就读的雅安师范附属学校，每学期都会有几次间习或实习的“新老师”来与我们共同学习生活，那时候我就常梦想着有朝一日能成为他们中的一员。其实那时的教师无论是从工资待遇，还是社会地位远远不如今天，用我们一些同学的话说，那是农村孩子考的学校。但我的确从心里希望做一名教师。

胸中怀着明确的奋斗目标，于是在初中毕业前夕，我毫不犹豫地填报了师范学校的志愿。当怀着忐忑激动的心情走入面试考场时，面带笑容的主考官老师问了我一个问题：“你为什么选择当老师？”我的回答很坚定：“我愿做一名人类灵魂的工程师。”看着考官老师眼中流露出的赞许，我知道自己的一生将与教育，将与学生结下不解之缘。

结束了三年紧张的师范学习，带着五彩斑斓的青春之梦，我被分配到了x厂子弟学校，开始了我人类灵魂工程师的征程。刚参加工作，我就遇到了棘手的问题，接到的这个班虽然仅十二名学生，但就有五个调皮捣蛋的双差生，上课总不专心听讲，搞小动作，课余，不认真完成作业，还老爱搞恶作剧，常常闹得整个班组鸡犬不宁，甚至有的老师无法完成正常的

教学工作。做为该班的班主任的我，看在眼里，急在心上，屡次找这些学生讲道理，做工作，可他们对我的说教问题左耳进，右耳出，今天改，明天又犯了，仍旧为思上进。每到这时候，我心里就极难受，感到苦恼，有时竟后悔选择了这三尺讲台。

也许是属虎的原因吧，我身上有一股不服输的个性，在我的高压政策下，那几名双差生被我强硬的制服了，班级的情况有些好转。经过努力，我认为自己已是一名合格的教师了。直到发生了一件事，我才发现自己距离合格的教师还有很长的路要走。

有一回，我由于痛经，肚子里像刀绞一般，面色苍白，全身无力，豆大的汗珠，从额头上渗出，不得不终止市场调查，让学生们自习，自己则趴在讲桌上休息。看着我挣扎的惨痛样，教室里出现了难得的寂静，人人都在认真完成着我布置的作业。难挨的一节课好不容易下课了，我肚子疼痛也减轻了许多。在接下来的一节课上，我突然发现教室里空出了好几个位置，问了别的学生，居然不知他们去了哪里。怒火顿生，心想：这群可恶的坏学生，居然趁我肚子痛的空隙，逃学！等我好了，看我怎么收拾你们！大约五分钟过后，教室门口传来一阵杂乱奔跑的脚步声，四五个小脑袋同时伸进教室门口，嘴里不停地喘着粗气，上气不接下气地喊道：“报……告！”望着教室门口黑压压的一片，我无法压抑内心的怒火，几步走向他们，大专训斥道：“你们到哪里去了？耳朵聋了，听不到打铃了？老毛病又犯了，是不是又要想被修理了？”我的话连珠炮似的发射了出去。

孩子们似乎被吓着了，低着头不敢看我。等我的连珠炮发射累了，我才有点讲道理却以漫不经心地随便问道：“说吧，你们干什么去了？”片刻之后，其中的一个男孩才把背在背后的手拿了出来，我才发现在他手里还紧紧握着一样东西。他把那东西用双手捧着，毕恭毕敬地举到我面前，小声地说：“老师，我们几个看您痛得难受，凑钱去医院给您买了

治肚子痛的药……”霎时，看着这群纯真的面容，凝集了他们爱心的药，听着这质朴却饱含真情的话语，想起自己刚才的蛮横无理，高高在上，我的喉咙像被什么堵住了似的，但一股暖流却正慢慢在我心田里上升。那隐隐约约的肚痛也在一瞬间逃离地无影无踪。我深感内疚和歉意，强压住内心的激动，用微微颤抖的双手接过了那个平时在我眼中最让人烦的双差手中的并不对症，并不能治我腹痛却又恰恰治好了的药，轻轻说了一声“下去吧。”趁着赶回讲台的当儿，我用从未曾试过的温柔的语气说到：“同学们，我们现在开始学习新课文……”那一刻，干这一行所有的不快与委屈都荡然无存，那一刻让我体会到做一名教师是多么的幸福，多么的幸运。

这事以后我认识到，要想成为一名真正合格的教师，仅有熟练的教学技巧，只会向学生传授科学文化知识，还远远不够，更要有一颗不同寻常的爱心，用爱心去浇灌，去培养孩子。从此，我放下了架子，走入了学生的生活，了解他们的思想，倾听他们的理想，分享他们的快乐与成功，以身作则，言传身教。一段时间以后，我惊喜地发现，原来我用高压政策试图达到却未达到的效果，却在不知不觉中实现了。整个班的同学学习劲儿浓郁，团结互助，共同进步，学生们的成绩不仅普遍提高，班级还年年被学校评为“优秀班集体”。

做为一名教师，我深深知道，要教好学生，自己必须要有扎实的基本功与深厚的知识底子，用教师们的话来说就是：你要传授给学生一杯水的知识，你必须要有有一桶水的知识。因此，我参加了全国成人高考，当年就以优异的成绩被教育学院中文专业班录取。

成人求学的艰难和辛酸，是我在此前未知的，作为教师，我不能置我的学生于不顾，而作为学生，我又不能荒弃我的学业，于是在每期的面授期间，我总是为学生上完两节课后，匆匆骑上自行车赶往教育学院，去赶上第三、四节课。从厂到教育学院，十几里的路程，且多是上坡路，我每天仅用十



几分钟便骑到，这对于我这个身体并不强壮的女性来说，真是挺不容易的。但每期面授下来，瘦弱的我就又会更加苗条一些。

在教院的学习中，我除了学习到更高层次的中文专业知识，还知道了教师的“马鞍型”成长过程，知道了不能做单纯的教书匠，于是盟发了要做“学者型教师”的念头，为自己定下奋斗目标。

教院毕业以后，我为自己描绘着美好的蓝图，迈开了走向理想——做学者型教师的步伐。x年，是我事业征途上的一个重要点，七月，我将送走我的第一届毕业生。为了为祖国培养出合格的毕业生，我拿出满腔热情积极地投身于我的工作。但老天却偏偏让我面临一个艰难的选择——我怀孕了。舍不得抛弃我与之共同走过六年的学生，但又怕担任毕业班语文教学与班主任工作度的工作于孩子的发育不良，加之自己身体又不是很好，经过认真思考，我狠下心做出处理掉孩子的决定。丈夫支持我的工作，我们含着泪送走了我们的孩子。流产以后，我顾不上休息，收起内心的悲伤，又站上了我岗位。后来有一天，我偶尔听到两名女生的谈话：“我好想老师做我的妈妈啊！”“是啊，要是老师是我们的妈妈该多好啊！”那时，我觉得我并没有失去我的孩子，我有很多的乖孩子，我觉得自己的牺牲是值得的，我觉得我的选择是对的，教育，是我的第二生命，只有献身教育事业，我的人生价值才能最大限度地体现出来。

一份耕耘，一份收获，工夫不负有心人，我所带的班级在学校开展的各种竞赛活动中都获得了较好成绩，我个人也多次被学校评为“优秀辅导员”，被厂团委评为“优秀团员”，我参加雅安市举行的青年教师语文、自然优质课竞赛均取得了较好成绩，我的论文《浅析语文教学中的课堂提问》在论文评比中获得二等奖，我的首届毕业班人均语文平均分高达94.2分。

然而，生活是一个活生生的现实，有时甚至可能有些残酷，由于国企改革，我们工厂的实际情况，我们子弟学校的生存面临着危机。也许在不久的将来我将失业，但我知道不必留恋昔日的辉煌，也不必为人生的不如意而苦恼。人生是一个奋斗的历程，只有不懈地奋斗，人生才能充实。不管我今后身在何方，是否能继续从事自己热爱的教育工作，我将一如既往的执着追求。因为我真心地爱过我的学生，真诚的奉献过，我对自己的青春选择无怨无悔！迎着新世纪的曙光，我可以自豪地说：“我是新世纪新女性，我的青春，无悔！”

## 青春无悔演讲稿分钟篇七

青春是一条不悔的路，走过去就再也无法回头；青春更是一本等待书写的空白书本，等待着你我用生命去书写出汗与泪交织的奉献的一生，书写出无悔的青春。下面是本站小编给大家的青春无悔的3分钟演讲稿，希望对大家有所帮助。

各位老师(同学)，大家好！

我今天演讲的题目是《青春的价值》。

青春，流露着浓浓的诗情画意；青春，散发出淡淡的幽香含情。青春里拥有难以忘怀的篇目，也有不堪回首的章节。对拥有青春的你，我将送你一句话：青春是生命之晨，是日之黎明，要珍惜自己的青春，不要轻言放弃，让你的青春绽放出一样的光彩。

不知道大家有没有听过这样一则故事：一个平时游手好闲的年轻人梦见自己随着时光流逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生碌碌无为时，却已经后悔的太晚了。于是他痛苦地仰天大喊：“青春！回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把他从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还没有沦落到那种地步，从此便奋发图强了。

这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去就不再回来了，等到你后悔的时候，已经无法挽回。

每个人都经历过青春，相信在你的青春中也有那么一段令你值得回忆的。但是，你是否可以毫不犹豫的说：我没有辜负青春！我想那并不是一件简单的事。如今，我们的青春就在眼前。那么，处在这黄金时代的我们，该怎么办呢？是随波逐流，得过且过，还是争分夺秒开拓奋进？我想，只要稍有头脑的人，谁都会选择后者。诚然，人生能有几回搏？也许有人会这样想：花有重开日，人无再少年。此生难得有这个好机会，何不无牵无挂地快乐一阵子，来个“今朝有酒今朝醉”呢。然而，你可想过：一失足成千古恨，再回头已百年身。奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。

青春犹如繁星烁烁，瞧！它正诉说着一个动人的故事：一九九八年，中国发生一场非同寻常的战斗——自然与人类的战斗！在战斗中，人民的子弟兵——被誉为最可爱的人，他们大多处于如花似锦的青春时代，为了祖国人民，他们奋不顾身、毫不犹豫地将人生最宝贵的生命奉献给人民，使青春焕发异样的光彩。

人人都知道：迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。朋友，今天我们正处在优胜劣汰竞争激烈的时代，前有师长掌航，后有父母加油，可谓“天时地利人和”。我们必须像海绵吸水一样，在学习上永不知足。面对挑战，我们怎能被一些挫折和失败所吓倒呢？让我们好好地把握住青春，学那穿云破雾的海燕去搏击八方的风雨；学那高大挺拔的青松去经霜傲雪。只有如此，才能在你的青春史上谱下无怨无悔的一页。

同学们，我们既被称为朝阳，就理应拥有光彩照人的青春。

青春，短暂而珍贵。请爱惜青春吧，别让它过早流逝；为它自豪吧，切不要虚度光阴，它毕竟是我们一生中最光辉的时刻！

我的演讲完了，谢谢！

亲爱的同学们：

青春是什么？难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗？有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

尊敬的xx□

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松；走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆斩棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰！

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了航向；当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来！

未来不是梦，今天，在我们手中！

以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

谢谢大家！

尊敬的给位领导、各位评委、各位老师：

大家好！我叫xxx,是来自xx的90后教师。今天我要演讲的题目是

《追逐梦想，青春无悔》。

90后的我们被赋予“非主流”的称号，青春中夹杂着颓废和叛逆。但，我们也有梦想也有追求，也想用自己的行动去书写无悔的青春。我渴望能在教师这个神圣的职业里成长，也渴望能将自己的知识传授给学生，为他们托起一盏希望之灯。因为，我坚信，我的梦想需要去追寻，我的青春需要用奉献去实现其价值。

追逐梦想的途中，我们是幸福的。来到xx地方已经有一段时间了，在这个集体中，我深切的感受到了领导的关怀。为了我们更好的成长，学校替我们每一位新进老师都安排了指导老师。有疑惑，我们有人可问；有不足，我们有人指点；有困难，我们更是有人帮忙。是他们让我们的成长不再孤单，是他们让我们品尝到了幸福的味道，我们是幸福的。

追逐梦想的过程，我们永不言弃。谁说90后只知享乐，不知奋斗？90后的我们固然不像70、80那样安静，那样成熟。但，我们有朝气、有活力，我们善于接受新鲜事物，敢于将自己新的想法付诸实践，而这点又恰恰是新时代对老师的期望。虽然，梦想之路并不会一帆风顺，但外柔内刚的我们，有自信也有能力去面对这些困难，而不是人们口中所说只会逃避。

追逐梦想，我们甘于奉献。自私不是时代赋予给我们的代名词，而是一些人偏概全的见解。我们也会互相帮助，我们也知道感恩，我们也心系祖国。在追逐梦想的过程中，我们甘于奉献自己的青春，实现自己的价值。从5.12的“可乐男孩”小郎铮到奥运会中的龙清泉，再到工作于各个岗位的90后人员，他们谁不是在自己的力量书写梦想，谁不是在自己的奉献阐释青春。

我们正从从幼稚走向成熟，从微小汇成巨大。在即将来临之际，我仅代表千万个有梦想的90后发出内心深处最真挚的呐喊：“我们也有追求也有理想，也想用自己的行动去书写无

悔的青春。请相信我们!”

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好。

作为新时代的高中生，肩负着祖国复兴的重任。我们要努力学习文化科学知识，在踏入社会之后可以回报祖国、社会和家庭，做一个真正爱国、爱家、敢于承担责任的人。

作为21世纪的社会一员，我们必须要用充足的科学文化知识来武装自己，学习不仅是响应时代的号召，也是自身成长发展的需要。周总理曾经为中华之崛起而读书。激励了一代又一代有志青年，他为心中这份信念而学习，发展自己，报效祖国。这不仅仅是一个目标，更是一个人学习必要性的体现。学习不仅是充实自己发展自己，更要胸怀天下，为祖国的建设出力。这是我们学习的必要性。

学习需要有一个乐观的、积极向上的、不骄不躁的、不惧困难的良好心态。有一句话说：“态度决定一切。”有什么样的心态，就有什么样的人生，一个积极向上乐观开朗的人会享受到生活和学习的快乐。反之一个颓废的、不思进取的人，永远不可能有所成就。华罗庚是我国伟大的数学家，他有一次在研究数学题的时候遇到了困难，冥思苦想也没有研究出来。但是他并没有因此而气馁，而是更加努力的去思考，终于在经过许久的思考之后，有了结果。正是由于这种乐观积极，不惧困难的心态。才造就了华罗庚伟大的一生。由此可见，良好心态对于学习的重要性。

对于学习，时间的把握尤为重要。时间是一笔宝贵的财富，珍惜时间就能有所成就有所突破，反之，浪费时间则会一败涂地。我国著名的文学家，思想家，革命家鲁迅先生就是一个珍惜时间的人。他把别人喝咖啡的时间用来看书和学习，他曾说过「时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的」。



在他眼里，时间就如同生命，他说“倘若无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”正是因为正确的时间观念，他才成为了一位伟大的文学家。珍惜时间，把握时间，合理利用时间，我们的人生会更加绚丽多彩。

方法是学习中最有力的武器，有一个适合自己的学习方法会在学习上事半功倍，没有一个好的学习方法就犹如在逆水中行舟，困难重重。高斯是德国伟大的数学家，有一次，老师出了一道题，许多人都做不出来，高斯思考了一会儿，另辟蹊径，用另一种方法做了出来。这个例子告诉我们，只要有一个适合自己的方法，就能更容易的走进成功。从而更快捷的走到梦想中的天堂。

学习，使人思维活跃、聪颖智慧；学习，使人增长见识、谈吐不凡；学习，使人心旷神怡、如沐春风。

国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：美好青春，只争朝夕。

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 青春无悔演讲稿分钟篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

青春是什么？

青春，就是我行我素，敢爱敢恨，敢歌敢舞，不畏惧一切。

青春，就是不顾一切，疯狂的追逐自己的梦想。

青春，就是跌倒了，仍然有勇气重新站起来。跌倒算什么，拍拍身上的灰尘，站起来，微笑面对一切，又是一次新的开

始。

我的青春谁做主?答案只有一个,就是自己。自己的青春,怎么能由他人摆布?

而大人们显然没有意识到这一点,他们将孩子当成温室的花,细心呵护。他们从不让我们受一点委屈,把我们当成长不大的孩子,控制我们的思想,主宰我们的生活,为我们的将来铺平了道路,可我们向往的却是淋过一场大雨,穿过铜墙铁壁,为自己的将来而努力,为自己的梦想而拼搏。我们不需要听的滚瓜烂熟的大道理,不需要柔声细语的责骂,不需要被捧在手心的温暖,我们已经渐渐长大,已经可以选择自己的梦想,已经可以为自己的青春做主!

十四岁的我们曾在操场上肆意挥洒汗水,曾在舞台上大声欢唱,曾一起望着蓝天喊出梦想。我们欢笑,我们大哭,我们叛逆,我们放纵,我们愤世嫉俗,我们用最真实的色彩谱写着属于自己的青春。人生如同一场不可回放的电影,我们就是主角。

也许,我选择的路布满荆棘,充满坎坷,我不在乎,因为人的一生,不可能一帆风顺;也许,在未来的某一天,我会被现实伤得遍体鳞伤,我不在乎,因为在我死去的时候,不会因为一生碌碌无为而悔恨。也许,我与成功背道而驰,我不在乎,因为这条路是我自己的选择,不论前方等待着我的是什么,我都会勇敢的,坚强的走下去。

让我们拥抱青春,不要再踌躇,不要再犹豫,让我们用自己的双手,在青春这张纸上,描绘出属于自己的青春蓝图,让你短暂的生命充满活力,充满色彩。

青春是自己的,青春无悔,梦想是自己的,未来不论是苦是甜都是自己的,我们没有必要对他人言听计从,我的青春我做主!