

新篮球赛策划书 篮球赛活动策划书(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

新篮球赛策划书篇一

一、活动主题：

为了丰富同学们的课外生活，提高综合素质，培养积极向上的进取精神，本着“友谊第一、比赛第二”的原则，我们组织了这场宿舍间的篮球赛，旨在提高同学们的凝聚力，同时也倡导了一种热爱运动的氛围！

二、比赛目的：

三、比赛时间及地点：

20____年____月____日开始学校1、2号篮球场

四、主办单位：

机车系宿管部

五、协助单位：

机车系体育部

六、活动形式：

在宿管部晚上查寝时间进行本次寝室3v3篮球赛的宣传与报名，再利用晚自习的时间去大一个个班宣传本次寝室3v3篮球赛的活动目的及其意义。以寝室为单位，具体赛程安排等报名结束再做安排。

七、活动分工：

宿管部负责本次寝室3v3篮球赛的宣传与报名，以及赛场安排和比赛奖励。体育部负责本次寝室3v3篮球赛的场地安排和比赛安全，和裁判人员。

八、比赛规则：

1、每宿舍由三人上场；

2、双方以掷硬币的形式决定发球权，然后在发球区掷开始比赛。上半时获发球权的队，下半时不再获发球权，由对方队在发球区掷界外球开始比赛。

3、守方队员断球或抢到后，必须将球运(传)出三分线外(持球队员必须双脚踏在三分线外)，才可以组织进攻，否则判进攻违例。

4、每个队累记犯规达5次后，该队的第六次以后的由对方执行2次罚球。前5次犯规中，凡对正在做投篮动作的队员犯规：如投中，记录得分、对方个人和全队犯规次数，不追加罚球，由守方发球继续比赛；如投篮不中，则判给攻方被侵犯的队员1次罚球，如罚中得1分，并由攻方继续掷界外球，如罚不中，仍由攻方掷界外球。

5、持球方可以申请暂停，每队每次比赛一次暂停机会；

6、死球可以要求换人，换人次数不限；

- 7、每投进一球后，对方中场发球；
- 8、比赛中每个队员允许三次犯规，第四次犯规罚出场；
- 9、基本规则与普通篮球规则相同(24秒规则改为20秒)
- 10、比赛中，队长是场上发言人。
- 11、任何队员不得发生任何冲突，否则取消该队比赛资格；
- 12、比赛中应绝对服从裁判，以裁判的判罚为最终判决；

(注意：每人只能代表一只队伍参赛)

九、比赛时间：分上、下半场，各8分钟，中场休息2分钟，每场比赛每个队伍

允许请求一次暂停，每次暂停为30秒，加时赛5分钟。(如有队员受伤，裁判员有权暂停比赛1分钟)

十、比赛奖励：冠军：奖状、笔、笔记本、杯子

亚军：奖状、笔、笔记本

季军：奖状、笔记本。

新篮球赛策划书篇二

生参加体育活动的积极性，提高学生的综合素质，增强各班同学的凝聚力，培养学生

积极向上的拼搏精神和团队合作意识，让学生在体育活动中体会到团结的力量，并让

这次比赛的经历成为常州工程学院学生学习生涯中美好的回忆。

比赛规则：在全场的范围内；使用5对5赛制；

2. 以班级为单位，每队5人，至多8人，身着班级统一队服。

3. 每场比赛分上下半场，各20分钟，允许每队上下半场各叫两个暂停。

4. 球员进行三分投篮时不得踩到三分线或，否则进球按2分记。

5. 如果某场在常规时间内打平的话，将进行5分钟的加时赛，直到分出胜负。

6. 赛会将采用新一期的国际篮联规则。

7. 最后按成绩的高低依次决出冠、亚、季军，并授予证书。

1. 由各班级为单位组织队员参赛，每队五人，至多八人。

2. 比赛场次按赛会出具的赛程进行，参赛球队轮流出场。

1. 赛会工作人员管理好参赛运动员并维持场地秩序，保证比赛的顺利进行。

2. 活动过程中防止受伤，注意学生的人身安全。

3. 如遇活动事项变更，天气原因等，赛会另行通知。

1. 通过20xx级汽车与交通工程学院篮球赛的举办，使同学们的课余时间更加丰富，让热爱篮球的同学展示他们非凡的球技和风采，宣扬篮球的独特魅力。

2. 使各班级之间有了很好的相互交流的机会，让篮球运动广泛开展起了积极引导的作用。

3. 为宣扬阳光体育理念，丰富我院大学生体育活动，为学院创造一个良好的体育活动氛围。通过比赛，增强各班级之间的交流，为热爱篮球的同学打造一个展现球技与风采的平台，促进了交流。

新篮球赛策划书篇三

为了加强新生之间的交流与团结互助，以及使他们快速的相互熟知增进同学之间的友谊，增强班级的凝聚力，帮助同学们更好地体会团结合作精神，营造积极、健康、热烈、活泼、朝气蓬勃的校园环境，增强学生的体质，医疗器械与制药设备系将组织开展新生篮球赛。

一、活动目的

全面贯彻素质教育方针，营造积极健康的校园体育文化氛围，丰富学生课余生活，展示我院学生风采，提高学生身体素质，培养学生的运动兴趣，体会运动之魅力，提高班集体凝聚力。

二、活动宗旨

1 、积极响应，宣传阳光体育运动。

2 、锻炼新生间的协助能力，丰富学员的娱乐生活，增强班级的凝聚力。

3 、建立新生之间的相互信任，让班级更加有活力，让每个学生更加有斗志有激情。

三、活动介绍

- 1、活动名称：“新生杯”篮球赛
- 2、组织部门：医疗器械与制药设备系
- 3、比赛时间：20____年9月19日-9月22日下午4点
- 4、比赛地点：天津生物工程职业技术学院篮球场
- 5、比赛对象：20____级医疗器械与制药设备系全体新生

四、参赛方式

- 1、参赛单位：各班出两个队，大二出一名裁判员
- 2、参赛资格：本系大一新生，体质良好者
- 3、参赛人数：每队5人（五名正式队员，一到两名替补）
- 4、报名日期：20____年9月14日-9月18日
- 5、报名表见附表二

五、比赛方法

比赛开始前五队进行抓阄，其中有一队轮空，其余四队进行比赛，决出两个胜利的队伍，第二轮由第一轮轮空的队抓取号码牌决定其对手，剩余一队轮空。

六、比赛服装：

各队服装必须整齐颜色一致，服装要有号码。

七、比赛规则见附表一

八、奖项设置

冠军：奖杯，班级荣誉奖

亚军：班级荣誉奖

季军：班级荣誉奖

九、安全措施

比赛期间友谊第一，比赛第二，本着增强我系学生身体健康的理念，在比赛期间我系各部门积极配合，在比赛中保障每位队员的生命安全，以及人身安全，必要时组建医疗组来进行比赛的医疗后勤，确保大家在比赛中的安全。

附表一：

1. 比赛开始前，双方进行热身
2. 双方以掷硬币方式决定第一个发球权
3. 每队至少有五名参赛队员
4. 比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。
5. 比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。
6. 进球后换发球。
7. 一方投篮未进，由对方抢到篮板球后，发起进攻。
8. 二分值：与专业比赛中三分球相似，在6.096米弧线外出手投中篮作二分算
9. 每场比赛中，在规定时间内得分多的队伍获胜，平分则加时三分钟。

10. 比赛时，实行“20秒”制，会有比赛监督员记录，若20秒未投篮，则换发球。

11. 在圆弧线以内投篮命中得一分

12. 在圆弧线以外投篮命中得二分

13. 罚球得一分

14. 14、犯规，罚球

15. 比赛中，每个队员允许三次犯规，第四次犯规罚出场

16. 任何队员被判取消比赛资格的犯规，则取消该队比赛资格。

17. 每个队累记犯规达5次后，该队的第六次以后的侵人犯规由对方执行2次罚球。前5次犯规中，凡对正在做投篮动作的队员犯规：如投中，记录得分、对方个人和全队犯规次数，不追加罚球，由守方发球继续比赛；如投篮不中，则判给攻方被侵犯的队员1次罚球，如罚中得1分，并由攻方继续掷界外球，如罚不中，仍由攻方掷界外球。

18. 替换：只能在比赛计时钟停止的情况下替换，被换下的队员可以再被替换上场

19. 纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

21. 与裁判员发生冲突，由总裁判长判罚

22. 初赛、复赛不分上下半时，全场比赛时间为10分钟。比赛进行到5分钟和9分钟时，记录员各宣布一次时间。

23. 决赛分上下两个半时，每半时8分钟，上半时与下半时之

间休息3分钟。

24. 决赛阶段，上半时获发球权的队，下半时不再获发球权，由对方队在发球区掷界外球开始比赛。

25. 比赛中，每个队员允许三次犯规，第四次犯规罚出场。

26. 任何队员被判取消比赛资格的犯规，则取消该队比赛资格。

27. 每个队累记犯规达5次后，该队的第六次以后的侵人犯规由对方执行2次罚球。前5次犯规中，凡对正在做投篮动作的队员犯规：如投中，记录得分、对方个人和全队犯规次数，不追加罚球，由守方发球继续比赛；如投篮不中，则判给攻方被侵犯的队员1次罚球，如罚中得1分，并由攻方继续掷界外球，如罚不中，仍由攻方掷界外球。

新篮球赛策划书篇四

经过两个多月的学习，同学们已经基本认识了并成为了好朋友。在秋季来临之际，一方面为了增强体质，另一方面为了深化同学之间的友谊，班团支部决定举行一系列活动。

二 目的意义及预想效果

能对同学的身体锻炼起到一定的作用，激发同学的运动热情，深化同学之间的友谊，使班级生活丰富多彩，增强班级的凝聚力。

三 活动的对象

139班的全体同学

四 活动的时间和地点

十月十五日下午 篮球场

五 活动的程序

- (1) 事先由班长向学校的有关部门申请场地的使用权，办理相关手续。
- (2) 组织委员向班级同学通知时间和地点，使大家有所准备。
- (3) 拟定评委名单，公布两队的队员和比赛的要求。
- (4) 准备必要的物资球衣球和热水。
- (5) 比赛时全班到场，评委和计分人员到场，姚猛作为评委。
- (6) 赛后公布比分和结果，班长体委做讲评。
- (7) 赛后文体文员组织保持原来场地干净，把垃圾都清理走。

六 负责人：

第一负责人 焦旭光 第二负责人 王云 刘旭 王明阳。

新篮球赛策划书篇五

活动目的：锻炼同学们的身体，培养同学们对篮球的兴趣，丰富大学生活，活跃班集体，加强班集体的凝聚力，调动同学们的积极性。

活动地点：第一教学楼后篮球场。

活动时间：第一场4月17日下午1：00 第二场4月18日下午4：00

第三场4月19日下午1: 00

参与人员：05级公管2班。

负责人：徐晓桃、黄春雷。

具体流程：

1、用抽签的形式将班上男女同学各分两组，一组男同学与一组女同学组合为一大组，即将全班同学分为两大组，每组男女搭配均匀，并确定组长，每组男女组长各一名。

2、确定裁判，记分者，记时者。

3、比赛包括三场，每场四节，第一节由女同学比赛；第二节由男同学比赛；第三节男女混合比赛，每组两名男同学，三名女同学组合在一起进行比赛；第四节男同学进行比赛。每节比赛十分钟。

4、比赛：

(1) 赛前五分钟全班同学到达、参赛地点；

(2) 指定两位同学打好矿泉水，并购买水杯；

(3) 比赛开始，参赛者注意安全。

5、比赛结束。

6、胜两场的一组为获胜者，全班同学聚在图书馆门前草坪，对获胜的一组进行奖励，以抽奖的形式领取奖品。同时给所有同学一定的奖励。

7、游戏：

猜谜语

规则：主持人出题，对先猜出的同学给予一定的奖励。

夹气球

规则：男女各一组，用脖子相互传递气球，先完成的一组为获胜者，未获胜的一组表演一个节目。

8、班委提出这一学期的新目标等。

9、整理场地：轻轻地来，轻轻地走，不留下任何垃圾。

xx□经费预算：

矿泉水：3×2桶=6元 奖品等：50元

友谊第一，比赛第二，相信通过这次活动，公管2班的同学将更积极，更团结！