

2023年实习学生个人总结报告(精选8篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

实习学生个人总结报告篇一

总结：

本次学生见习期为一个月，地点为某公司。见习期间，学生们主要参与了公司的市场调研、产品策划、数据分析等工作，并在导师的指导下进行了一些基本的操作和实践。通过这次见习，学生们对市场营销领域有了更深入的了解和认识，也发现了自身的不足之处。

在见习期间，学生们通过观察、交流和实践，深入了解了市场营销的基本概念和原理，了解了市场调研和数据分析的基本方法和流程，也了解了市场营销策略和技巧。同时，学生们也发现了自身的优点和缺点，对未来的职业规划和发展有了更清晰的认识和思考。

在见习期间，学生们也遇到了许多困难和挑战。例如，在市场调研中，由于缺乏经验和技能，学生们需要花费更多的时间和精力来收集数据和进行数据分析。同时，在团队合作和沟通中，学生们也发现了一些问题，需要不断地进行沟通和协调。但是，通过不断地学习和实践，学生们逐渐克服了这些问题，也获得了更多的成长和进步。

通过这次见习，学生们不仅获得了更多的实践经验和技能，也提高了自身的综合素质和能力。同时，学生们也对市场营销领域有了更深入的了解和认识，对未来的职业规划和发展

有了更清晰的认识和思考。

总之，这次学生见习是一次有意义和有价值的经历。学生们通过实践和操作，获得了更多的实践经验和技能，也提高了自身的综合素质和能力。同时，学生们也对市场营销领域有了更深入的了解和认识，对未来的职业规划和发展有了更清晰的认识和思考。希望学生们能够继续学习和实践，为自己的职业发展打下坚实的基础。

实习学生个人总结报告篇二

实习名称：职业岗位工作实习

二、实习目的任务

实习目的是，通过本实习使我了解职业岗位工作的特点、性质，学习体验职业岗位工作的实际情况，学习与积累工作经验，为毕业上岗做好岗前准备。

实习任务主要是，体验与适应岗位职业工作，体验企业岗位工作角色，应用知识能力于企业，了解企业对人才与技术的需求，为就业决定目标。

三、实习内容

在上海网威技术有限公司做售前售后智能手机的技术支持，在线客服，和电话客服。直接解决用户关于手机操作和售后服务，处理投诉以及抱怨案件，做在线安抚，为其做升级处理，以至于解决用户的问题，来保障htc手机的售后服务质量。

四、实习过程和实习效果

1、实习单位

上海网威技术有限公司

2、实习内容及实习时间(尽量按时间划分阶段)

xxxx年1月17日——xxxx年5月8日(上海网威和南京网威分公司)。

htc智能手机售前售后技术支持。早上九点上班，晚六点下班，每周是正常休息两天，在线为客户解决问题，处理技术性以及应激性案件，达到售后服务质量的高标准。

3、按照实习内容分项报告实习内容与过程

前两个月我实习的岗位是htc智能手机客服，接听客户电话，提供业务的咨询、查询和办理投诉案件。

进入上海就开始了岗前培训。培训无疑是辛苦而又充实的，我们一共6位同事一起跟着公司的培训老师学习业务，因为智能手机的品种很多，我们要学习的东西很多，而且有很多要背的知识点，还需要熟练操作好几个系统，基本上不能准点下班，甚至回到宿舍还要记忆和熟练，而且除了业务上的学习，另一项要学习的就是说话，学会保持良好的声线，要做到让客户能够感觉到你的积极态度、感觉到你的微笑，并且也要学习语言技巧，让客户信服，接收我的话。但是我和周围的同事都很努力，因为大家都相信，只有对业务的熟练掌握，才能解决和客户的问题，才能做好自己的工作，体现实习的价值。

通过学习业务、学习系统操作、旁听师兄师姐们的电话、试呼这些培训过程，我开始正式上线接听电话了。

刚开始接客户电话时特别紧张，口语很多，而且由于业务知识的不扎实，系统操作的不熟练，查询速度比较慢，很多问题都要求助师兄师姐们，甚至有客户在等待时不耐烦的挂断

电话。同时也遇到了对我们的工作以及公司的业务很不理解的客户，对我发泄他们的不满情绪，客户的满意度也比较低。

刚开始，我们都是比较害怕，不够自信，怕答错，很依赖师兄师姐们，总是在面对问题时就求助师兄师姐，他们在帮我们解决之后都会和我们说，遇到问题，我们要做的是自己先思考、过滤问题，得出解决方案，而不是一味地依赖他们，我们总有要自己面对问题的一天；对业务多看多了解多熟悉，在应答客户时一定要准确、自信，让客户对你的作答可信度提高，确保你的权威性。

在接下来的几个星期里，我通过不断的训练来完善我的客服技能，而且我也在这样的训练中不断成长，各项技能也日渐纯熟，逐渐达到一个客服代表所应该达到的标准。

五、结合实习所见、所得，初步确定自己就业计划。

在这个职业实习培训中，我们学习到了很多平时在课堂上学不到的东西，收获可谓颇丰厚。在这里，我们学会了聆听，和客户保持良好的沟通力和并且进行换位思考，在通话中要保持和客户的互动，以礼待人，站在客户的角度急人之所急，在客户出现不满情绪时要及时安抚并且尽己所能地帮客户解决问题。我在呼入客服岗位上学会了说话，学会了去应对在接线过程中遇到的形形色色的人；我们学会了边听边说，学会了在听的过程中去解决问题，去帮助他人，也体会到了在帮助他人听到那句谢谢后的快乐心情。

在公司的这段时间，看到新员工和老员工之间的不同，在技术和话术方面都会有不同的方法和造诣，学到很多在学校里接触不到的东西，让自己明白做事要认真，会思考，不懂就问是个好习惯，不过最好还是靠自己，因为学到手的东西才是自己的才是最好用的，要妥善处理身边的每一件事，在对工作方面有了一些简单的了解。我想初步给自己的目标计划是先做客服一段时间，让自己再语言方面有所提高，然后再

选择销售行业，锻炼自己的为人处世，顽强自己的意志，之后会选择做人事方面的工作，我认为有了客服和销售前两项工作的基础，再从事人事工作会有很大的优势。

六、实习总结

实习的这几个月之中，在领导的关心、支持下，在同事的热心帮助下，通过自身的不断努力，我很快适应了环境，适应了工作岗位。在学习方面严格要求自己，凭着对个人的目标和知识的强烈追求，牢固地掌握了一些专业知识，工作并学习着，工作实践让我的技巧不断提高，慢慢能够抓住不同客户的心理，和客户沟通得越来越好，办理量、满意度等各项数据也相当不错，公司上级以及同事对我的成绩都给予了肯定。与此同时，我自己思想认识都有了很大的提高。这份工作让树立了强烈的责任心。因为员工的一点疏忽就会导致公司罚款及个人的被投诉，以及企业形象受损，我要时刻对客户负责，时刻对自己负责，时刻对公司形象负责。

七、思考题

1、这次实习对于将来就业和从事工作的重要性是什么。我应该何如对待本次实习。 答：这次实习是我以后工作的一个重要里程碑，让我了解到工作和在学校是不一样的，虽然这次实习的时间很短，但是我还是学到了很多。我觉得这次实习很重要，端正了我的工作态度，让我明白有付出才有回报。

2、怎样去找合适自己的实习单位。

答：首先要了解自己，知道自己适合做什么，是否有兴趣有信心将此工作做好。分析一下在此公司的发展前景，在待遇和发展两者之间要有侧重点的选择，这样会有动力让你努力，你和公司需要两者都有需求，互相满足，这样才算不错的适合。

3、去了实习单位，将怎样实习。

毕业实习是学生完成大学全部课程后的最重要的实践环节。通过实习了解社会，接触实际，巩固专业理论和提高实际操作技能，培养良好的职业道德，熟悉和掌握市场经济条件下企业的运营规律，并通过撰写实习报告，学会综合应用所学知识，为走向正式工作岗位做好准备。

实习学生个人总结报告篇三

生产实习是高校中每个专业教学过程中必不可少的实践性教学环节。通过让学生到与本专业相关的电力系统公司、电子技术及各个涉及本专业的电气企业去参观学习，使同学们能够在生产现场，将课本上的理论知识与实际的产品、技术、生产操作过程能够很好的结合起来，清楚地明白本专业在实际生产过程中如何应用，从而使得所学理论知识得以加深理解和巩固提高，有助于提高同学们的学习兴趣，培养同学的综合运用知识的能力，提高分析与解决问题的能力；通过参观实习，还使同学们对相应公司工厂企业的生产流程、管理制度、相关电气设备的生产运行过程及现场的安全操作规程有所认识 and 了解，为自己的今后的工作学习打下良好的基础；同时通过与工作生产现场的接触，增强了同学们的社会适应能力和合作交流能力。

1、见习单位介绍：

广州擎天实业有限公司是中国电器科学研究院控股的产业公司，成立于1996年，是院根据国家科技体制改革要求而组建、实施科技成果产业化的高新技术企业、下设电气事业部、成套事业部、材料事业部、多年来擎天公司坚持“自主创新、重点跨越、支撑发展、引领未来”的指导方针，专业从事电站励磁、特种电源设备、电池试验和检测装置、家电控制器、电工仪器仪表；家电检测、成套试验装备，粉末、油漆涂装生产线，电镀、铝型材和铜箔氧化着色生产线，环保工程与装

备;粉末涂料、油漆涂料、聚酯树脂、精细化工材料等高新技术产品的研发、生产和销售、产品已遍布世界25个国家和地区,覆盖了电站电工、家电成套工程、材料化工、电子电器等多个领域、公司在广州花都建有占地17万平方米的广州擎天科技工业园区,并组建了6个高新技术企业、自2000年以来,连续获得了五届“中国技术市场金桥奖”,20__年被国家科技部授予“全国技术市场先进集体”荣誉称号、经营规模连续六年每年递增一个亿。

见习内容及过程 :

电池检测,我们还参观了电路板的制作过程,让我们大开眼界,知道了一下生产电路板的环境,了解电路板的生产过程。

2、见习体会 :

现在生产见习任务结束了,回想下整个学习过程,可以清楚发现自己欠缺的东西还是很多,不论是专业知识的积累还是分析问题解决问题、与人交流的能力等,都是自己在以后的学习工作过程中有待提高的方面。

整个实习下来,对自己来说是一个极大的锻炼,有助于自己将来角色的很好转换。首先,我们实习整体上是以相关老师的讲解和实地参观为主要形式,这就要求我们能够积极地与车间的技术操作人员很好的交流,虚心向其学习;其次,也要能够快速的将看到的现象和实物,与以前所学的专业知识联系起来,如此才有助于对专业的理解和消化。而且认识到不管在任何单位必须遵守相关的规程制度,熟悉操作流程,这样才可以有效避免失误;再次,要时刻保持虚心学习的心态,因为学校只是理论基础知识积累的过程,而社会才是真正的大学堂,在此我们有很多要学习的东西,尤其是那些工作在生产一线工人师傅,他们的实际工作、操作经验是非常宝贵的,很值的我们学习;最后,还要有扎实的专业基础知识,学什么都要静下心来,认真学习,要明白“书到用时方恨少”这

句话的深刻含义。

其实，觉得最重要的是态度，“态度决定一切”，这就要求我们不管对待什么工作，都要认真负责，这使我想到了以前在学生会时我们办公室的工作口号“细心、耐心、责任心”，这“三心”一直记在我的心里，觉得不管是现在还是将来的工作学习，任何人只要能将这“三心”确实确实的做到，那么他将是非常优秀的。

总之，经过这短暂的生产实习，使得自己对本专业有了更深入的认识；比较深入的接触社会，对自己未来发展有了积极地促进作用，为自己以后的工作学习将产生积极地影响。

真正重要的除了学了很多东西外，我学会了为人处世，学会了一些品质精神，变得成熟一点了。总的概括如下：

3、做事要有耐心，能吃苦

现在的年轻人确实没怎么吃苦，同时总是不细致不周到，不熟悉还喜欢发牢骚，以后千万别这样，否则下次你就难找工作了。而师傅也不怎么喜欢你，你能学的就少了，抱着学习的心态，认真做事，虚心请教，正如实训的时候那个师傅说的，要少说，多想，多问，多学，多记，多实践，多做事。

4、要有礼貌

见到师傅什么的就要主动打招呼，这也是中学问来的。见到师傅不打招呼，就对他的不尊敬，他也不会教你很多东西的。

5、勤动手多实践

师傅都是喜欢勤动手的，这样能学到很多东西，学到的东西是自己的不是别人的，要自己动手才知道得更多。

6、要有上进心

自己都没上进心的话什么都学不好的，不懂就问，社会在进步，你不学就被别人落下了。一个人就要有上进心，如果你没有上进心，老师师傅再好都不可能逼着你去学，所以，有时要靠自己，态度决定一切！

却不知道父母在外面可能是咸菜稀饭，回家了哈给父母脸色，觉得给的钱不够，甚至给他们丢脸。师傅说，真正去工作了，才知道工作的辛苦，尤其是我们上一辈的父母不是很有技术，他们的生活，很不好啊。可是，他们重来没有抱怨你给他们的负担，从来都是自己省吃俭用来供你上学，幻想着你在学校好好学习，哪知道你却在颓废和堕落，有很多人都是这样的。

所以，不要天天脸上写着“我是大学生”，给别人脸色，要谦虚不失大气。套尊重每一位劳动者，我们的父母是他们中的一员，我们将来也是一名劳动者，劳动者，都是伟大的，还有，艺孝敬父母。

实习等这些很切实际很实用的东西，教的不仅是某样技术，更多的它让我们成长，让我沉思，成熟，做人。同时，我知道在社会是没有几个人可以耐心的认真的教导我们的，一切要靠自己去学去问去想去做，而在学校，老师认真教导，有问必答，实在是我们人生中不多却很珍贵的财富，最后我要感谢老师们的教导，教的知识，教导我们做人，成长。

实习学生个人总结报告篇四

(二) 实习单位(地址):

(三) 指导老师:

(四) 实习目的:

1. 通过培训实习，对应用电子专业由理论到实际的运用。
2. 对电子专业在社会职位中的地位，作用及价值的认识。
3. 加强了对自身职业的认识与定位。
4. 对公司有了全面的认识，学习并认识了aa企业文化。
5. 理论联系实际，巩固和深入理解已学的理论知识，并为后续工作积累了感性知识。
6. 通过亲身实践参加工作，培养分析问题和解决问题的独立工作能力，为将来独立打下了基础。
7. 了解了网络变压器□power变压器、天线隔离器□rj45连接器等系列部分产品的理论与实际生产、产品质量、参数、维护及控制。

(五) 单位介绍:

aa科技有限公司创立于xxxx年，是一家集电子制造、研发、生产、销售为一体磁电专业的现代科技型企业，公司主要生产网络滤波器、网络变压器、直流转换器网络接口(rj45)□功率变压器、功率电感、一体成型电感等，广泛运用于通信、家电、工业、笔电等高新技术领域之上，产品远销世界各地，深受海内外顾客好评。

(六) 实习岗位描述:

助理工程师。负责对客户所需产品的型号及电器参数等要求，结合企业自身的产品及规格要求，制作对应型号产品规格书、产品承认书、产品规格数据测试、产品及工艺流程制作。并参与正在生产和待批量生产的产品的产前试做。协助rd人员做好产品文档工作。如原材料清单、产品规格书等，并协助

研发工程师编写、整理相关技术文档。能熟练使用电源、数字万用表、示波器、电子负载、数字电桥、耐压测试仪、环路测试仪、高低温试验箱、老化箱等检测设备。有时也代替领导对产线生产情况及技术问题做生产性报告的问题总结。

二、主体

实习对于我们这些即将结束大学生活，即将走入社会的应届毕业生来说，是毕业之前最为重要的一次历练。

习惯了几年从教室到食堂再到宿舍，“三点一线”式的生活；习惯了最为单纯的人与人之间的相处模式；习惯了简单快乐、悲伤；习惯了校园中的一切...而这时，我们要离开所有这些我们所熟悉的事物，毕业了，我们必须去独自面对外面世界的喧嚣。面对自己的生活。

通过这次毕业实习，我才真正感觉到步入社会后我们要学的东西其实是很多很多的。我们本身与工作的差距，包括专业的欠缺、理论与实际的应用、动手能力不足、工作的连续性与多重复杂性等。这也使得我们刚到企业一个月或者更长一段时间对工作没有任何的认识，或者说除了领导安排的任务完成外便不知所措了。忙的时候弄得昏头转向，闲的时候又过于无聊。经常会有辞职或换个环境与工作的念头。这也是我的同学们都有的实习体会。随着时间的推移，我便对公司、工作有了一定的认识与理解，工作起来也顺手多了，不再有辞职或对公司运作及内部管制制度等的观念性的挣扎。正是实习周期结束的今天，我签了正式合同，从而成了公司的真正一员。

来到这个厂区，说来还有一段历程。aa科技来我们学校参加双选会时我投了简历。说实话，当时投简历是顺应大众的行为。那时还和招聘的人员-韩副理一行人聊了他们厂的基本情况与我的专业及工作职位意向。一周后，我接到了面试通知。我选择了销售与电子调试员两个职位。最先面试的是销售员。

我坐在那里等着销售经理的到来。让我特别意外的是老总一进来就走了。原因是：引用他的话：“我们要女销售，不考虑男销售”。然后我被带到去做调试员面试。这下面试通过了，但后来才发现我所应聘的调试员职位与该公司的实际调试完全两回事。他们的调试完全是机械式的调试，很古板与无聊。并非我们在学校所学的电子产品、电路调试那样。于是我没有去上班。后来接到电话再次来面试。这次面试的部门是rd(研发部门)。说实话这次有点紧张，毕竟这是核心部门嘛。简单自我介绍与对话后我通过了面试。第二天便开始了人生的第一次实习性上班。我的实习大致分为3个阶段：

(一) 介入基层阶段。

刚来到公司，首先我接受的任务画电路板。这是最先让我头痛的事。我们在学校画板子都是先布好电路图，再生产网络表，再将元器件导入pcb[]最后在自动布线的基础上手动调整电路排版及走线。整个电路板尺寸都放的比较宽。但我现在接触的是看实际电路板，直接画板子。没有导入元器件与电路图之类的说法。刚开始实在是不习惯。而且各元器件位置的调整(这里只有调整焊盘)都很难，特别是多pin焊盘一定角度的调整。最最重要的是整个焊盘尺寸特别小。有些板子整个面积1cm都不到，而且要放很多个位置特殊的原件。一周过去了，经过向他们学习与自己的摸索，这才使得画起来比较顺手了。第二周开始我便开始了产品规格书的制作。刚开始时套用模板制作练习。前两份做着比较难，接着便简单起来。但做多了反而觉得难了。整个数据的来源与部分差异改变让我不知所措，加上全是英文更是让我晕头转向。如此便开始犯错误，而且是相同的错误。所以我被安排每天用上午或下午的半天时间(根据工作情况来安排时间)来实际制作产品。体会产品的每一道工序。

最初是看sop(制作流程)到找对应型号磁芯、漆包线、模组等。接着便是实际的制作。用针穿环，内径不到2mm的环放在穿

环夹上一针一线的穿环。然后是分线或做抽头。再穿第二颗环、、、接着便是线包耐压测试。合格后便是组立绕线、产品pin脚浸锡、清洗、烘烤、半成品测试、灌胶、第二次烘烤、加盖(上盖或下盖,根据产品的类型)、成品测试、印字、自检、最后包装。就是这样一个产品制作过程,看似简单,但实际操作确实那么的难。断线、掉线、环数或多或少、耐压等电器参数不通过等对初学者来说是常有的事儿。一道工序出错,整个产品就算是报废了。所以刚开始做出来的产品很多都不合格。记得刚开始做s16037 g这款产品的时候,我把线分叉了,本来是红头蓝尾做绞线、绿头金尾尾另一绞线,然后分别对应各脚位。结果我把红头绿尾、金头蓝尾绞在了一起。然后对应原本脚位。结果在测试漏感时与测试规格指导书说给的理论中心值差了一大节,弄了半天才发现这个问题。这都不算什么,最难的是在做超薄24pin产品的时候由于此产品尺寸的严格要求使得pin脚采用自断线工艺。自断线不仅比较难而且断线后漆包线极易产生毛刺,这些毛刺因为太小太细而往往看不清,会造成短路的危害。不仅这样,自断线不注意的话还极可能导致整条漆包线断裂,那么,半小时或者更长时间做的产品就报废了。这也是我在学习阶段最花时间解决产品合格率的一大问题。后来,经过一段时间的练习,对整个流程便熟悉了,让我做起来也快和准确了。渐渐地,做的产品合格率也大大提高了。

(二)深入阶段。

开始对各种产品的制作有了一定理论与实际认识后,对我进入下一阶段工作便有了推进。在这个阶段里,我不再只是做规格与产品试做等。此时我开始学做产品承认书,包括产品电气规格,外观尺寸的测量与图纸确认,产品材料明细选择,(包括选磁芯、线材、锡条、外壳(胶壳)、胶脂、助焊剂、洗板水等),产品设计电气能力与实际测试及条件,产品ul□rohs□smds等环保资料制作。在电子行业里,如果你只是一味地在别人提供制作方法及流程的情况下做产品,这样

是没有前途的。连产品原理都不知道，万一设计者不小心在某一处的一个参数的小数点或一位数字写错了，自己便无从下手做产品或没注意错误而胡乱做。结果生产都是一些不良品。可以这么说，不懂原理制作产品和机器没有什么区别。或者说和一个普通流水线操作员没有什么区别(这里没有歧视的意思)，机械式的循环操作只会让人停滞不前，甚至让人变笨乃至产生抑郁情绪或精神压力。就像富士康员工跳楼事件。

(三)真正的进入工作与设计阶段。

既然是做一名助理工程师，那么学着做产品设计是早晚的事。并且我想做一名优秀的助理工程师，进而成为一名合格的独立rd工程师。设计总是给人美好的想象，但往往设计是很艰苦、枯燥、无味的。有时会为了一项电气参数降低或者提升一个数据点而花费几小时甚至几天的时间。为了能在满足安规耐压的同时缩小电路板尺寸以便设计出超小超薄产品。而不断调整电路走线与分层。在采取物理与化学工艺的帮助下还达不到要求时会为了0.1mm而将几乎不可改变的走线重新排一遍而花费几小时或一天。有时调了半天还是得不到那0.1mm的距离改进。通过向同事学习，我学到了一些关于电路设计及部分相关电气指标要求。从开始的临摹别人的设计，从中体会一走线。一节点甚至一焊盘的形状及方向布置的目的与好处。到现在，我也可以做一些简单的设计了。前段时间，我接手了一个项目。从产品的尺寸定位到排版走线。再到对应元器件的新设计尺寸与制作规格改进。从材料的供应商挑选到产品的与设计的检验。在这段是时间里。我是忙的晕头转向。不断改进产品使达到计划设计的最极限、最合适的方案。目前，此设计已进入最终审核与产品开模阶段。相信只要不断进取，取长补短。就一定会朝着目标前进。

三、总结

在这里实习，体会最深的有几个方面：

(一)在公司不是在家里，想怎样就怎样。在公司得在固定时间上班、吃饭、下班、休息。即便请假也得走一系列繁琐的程序：除了签请假条外还得有对应的担保人在你不在时候接手你的部分重要工作。所以必须时刻保持纪律性。

(二)要想学得快、学得多、学得精、就必须随时随地向一切可以帮你解答的人提问。你不问，别人不会主动找你的。上班生活就是每个人完成自己每天的任务。哪有闲工夫给自己找不必要的难题。你不问他便不答。

(三)请教虚心是做好工作的前提 实习是走上社会的第一步，实习可以积累工作经验，而虚心请教是积累工作经验最直接的途径。

(四)工作态度非常重要，因此，在工作中必须做到认真而细致。态度决定我们的未来。好的工作态度为我们在公司向上发展奠定坚实的基础。

(五)工作要有坚强的毅力 我有这样的体会：把一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。要有效率而且又不出错地做好每一件事，真的并非容易的事。在这里实习，开始的时候很不习惯，还有点惧怕，还曾退缩过，是朋友的鼓励给了我信心，使我明白：有勇气退缩为何不勇敢地面对，况且，实习的时间并不长，还是趁这个难得的机会学多一点，努力一点，因为学到的知识永远属于自己，这样一来，我不再退缩，重新又回到了实习单位，继续工作学习。

(六)只有工作才发现挣钱的不易。如今，领着一月两千块的收入才知道父母每月除了为维持家庭开支还得每月给我们寄一千块左右的月生活费。那时不理解他们，现在才知道他们其实很辛苦，也不好意思更不应该在向他们索取了。我先得靠自己养活自己，并不断提高自己的生活水平及生活质量。只有这样，我们以后才能给父母及自己的未来小家庭的幸福

生活作保证。如此，人生才会充满精彩。

所谓实习，就是从实践中学习，这是我在实习中体会出来的。学习不能光靠舒舒服服地坐在课室里听老师讲理论，还要走出课室，抛开重重的书本，走向社会去学习。因为，外面的世界无限大，那里有很多在书里学不到的宝贵知识，况且书本知识也是来源于实践，理论知识就是在实践中体验生活、体验工作而形成的理论概括。现代的科技日新月异，知识需要不断拓宽。因此，我们更应学习——工作——再学习，发掘自己的实力，寻找我们的理想，实现我们的理想。

实习学生个人总结报告篇五

好的，下面是一份学生见习报告总结的范文，希望对您有所帮助。

总结：

作为一名实习生，我在过去的几个月里在一家报社工作，主要负责排版和校对的工作。在这个过程中，我遇到了一些挑战，但也有很多收获。现在，我想向大家分享一下我的见闻和感受。

工作内容：

我的主要工作是排版和校对。排版工作需要按照编辑部的要求，将文字和图片进行排版，使其符合报纸的风格和要求。这个过程包括字体、字号、行距、边距等多个方面。在校对方面，我需要仔细检查稿件，找出其中的错误和不妥之处，并及时进行修改。这个过程需要非常细心和耐心，因为一个小错误就可能整篇文章的错误。

收获和成长：

在这个过程中，我学到了很多实用的技能和知识。首先，我学会了如何使用排版软件，如indesign和photoshop[]其次，我学会了如何根据编辑部的要求进行排版，并使版面看起来既美观又实用。最后，我学会了如何校对稿件，并找出其中的错误和不妥之处。

此外，我也明白了团队合作的重要性。在报社工作，需要和其他部门的同事紧密合作，如编辑部、采访部和广告部等。只有通过良好的沟通和协作，才能制作出一份高质量的报纸。

不足和改进：

虽然我在这个过程中取得了一些成绩，但我也意识到自己的不足之处。首先，我需要提高自己的时间管理能力，因为在工作中经常会遇到紧急任务，需要加班完成。其次，我需要提高自己的抗压能力，因为有时候任务非常繁重，需要面对很大的压力。最后，我需要提高自己的学习能力，因为排版和校对技术更新很快，需要不断学习新知识。

总结：

通过这次实习，我学到了很多实用的技能和知识，也明白了团队合作的重要性。同时，我也认识到了自己的不足之处，需要不断提高自己的能力和素质。在未来的工作中，我将继续学习和成长，为公司的发展做出更大的贡献。

实习学生个人总结报告篇六

__有限责任公司

二、实习目的：

1、将自己同社会，同企业紧密结合起来，让自己更好的适应社会与企业的发展。

2、获得专业知识相关的知识，扩宽自己的知识面，学习如何成为一个综合性人才。

3、学会将理论运用在生产实践，让自己的知识更加牢固，调和理论与实际的关系。

4、培养良好的职业道德观，恪敬职守，用于创新。

要求：

1、遵守公司的各项规章制度和安全生产规章制度。

2、尊重师傅，虚心学习，将理论知识运用于实践，严格执行安全技术操作规程。 实习内容：

1、在海德曲轴，我们在工人师傅的带领下进入车间，观看曲轴的制造过程，听师傅讲解曲轴的相关知识。

2、在山东滨州活塞有限公司，在工人师傅的带领下，参观了三个车间。并且给我们讲解了活塞的加工，制造与使用情况。还向我们介绍了企业的历史与成就。

3、在滨化集团的热电厂，工厂的师傅讲解了锅炉，讲解了电厂的历史，工人们还与我们交谈，交流了工作的经验，工资等情况。

4、在华纺股份有限公司，我们遵守工厂的制度，在相关人员的带领下，进入物流车间，制衣车间，漂洗车间进行参观。

三、 实习收获与体会

这次实习，除了让我对生产企业的基本业务有了一定了解，开拓了眼界，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的、作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基

础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心、在工作岗位上，我们必须要有很强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责、如果没有完成当天应该完成的工作，那职员必须得加班；如果不小心出现了错误，也必须负责纠正。

还有安全第一，这是老师给我们多次提到过的，对于任何机械厂安全始终是重中之重，所以在实习老师的带领下，首先对我们进行了一些安全教育和以及在实习过程中的安全事项和需注意的项目。机加工实习的第一天我就和其他十名实习生通过观看录像带了解了实习中易犯的危险操作动作和工作时的注意事项。比如在加工细长工件时一定要夹紧工件？还要用顶尖顶紧，不然工件飞出就会对自己或他人造成伤害。用沙纸打磨工件表面时一定要注意右手在前？左手在后？以免卡盘卷住左手衣袖造成伤亡事故等等。因为一个无意的动作或是一个小小的疏忽？都可能导致机械事故甚至人身安全事故。

事实上机加工实习目的有两个，一是确保人身安全？设备安全；二是获得机加工的基本知识为将来的发展做准备。在未发生安全事故前许多人对安全教育不重视？认为太烦琐太枯燥。一旦发生了事故后悔就晚了。还停老师说，本校以前有同学在实习时候袖口长了又没扣好袖口，结果不小心被卡盘从车床这头带到另一头去了。还有女同学因为头发长？有没有戴安全帽一个没注意就被车床卷住头发而受伤。另外在工作进行时不要玩手机，以前一个大型工厂就有学生实习时玩手机，手机不小心掉到正在加工的大型工件上去了。同学去拣的时候造成亡事故的。虽然普通车床和铣床危险性比大型机床小，但同学们在操作过程中仍要按老师要求做，以避免发生不必要的伤害。

还有许多学校中没见过的机械设备，在这个科技时代中，高技术产品品种繁多，生产工艺、生产流程也各不相同，但

不管何种产品，从原料加工到制成产品都是遵循一定的生产原理，通过一些主要设备及工艺流程来完成的。因此，在专业实习过程中，首先要了解其生产原理，弄清生产的工艺流程和主要设备的构造及操作。其次，在专业人员指导下，通过实习过程见习产品的设计、生产及开发等环节，初步培养我们得知识运用能力。

再其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。比如，有的事务办理需要工作证件，虽然对方可能是自己认识的人。他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。现代企业已经纳入正规化管理，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。比如在华纺股份公司中，那边的仓库安检，都是只认证件不认人。证件，代表着认证，代表着权利，企业的这种负责任的制度，给了我很大的震撼。看着企业的明显部位写着的那些标语“100—1=0”，“小责任，大担当”等等，真心的教会了我很多。

我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的工作能力和交际能力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。因此，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个大学生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

我们的理论学习与现实操作确实有一定的差距，这是不争的事实。课堂上学的一般都是通识的，在工作中，每一个公司、每一个岗位、甚至每一个职员都会有自己的风格，虽然如此，但不代表我们不需要学理论知识，在这样的情况下，我们只能尽力学好通识，让它日后与实际工作接轨，学以致用，发挥它的价值。

通过实习，我觉得我获得了以下的成果：

- 1、扩展了我的知识面，对书本理论知识给予了一个很好的补充；
- 2、真正脚踏实地进入到工厂生产重点地带去了解生产过程，认识工厂，了解设备；
- 3、对专业知识的学习打下有力的基础，为日后的专业课学习埋下了伏笔；
- 4、深入全面了解本专业职业定位，为将来工作有了一定的导向作用；
- 5、对生产设备有了由感性到理性的认知，有种实实在在的深刻印象；
- 6、对工厂或企业的各个车间间的联系，资源配置，生产流水线，企业文化在企业中的作用有更为全面的理解。

很感谢实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

实习学生个人总结报告篇七

时间飞逝，在不知不觉中，我的见习生活结束。

不可否认的是此次的见习给了我很大的冲击感，不管是对幼儿一日生活的体验，还是对将近一年来的专业学习与技能的实践鉴定，都无疑让自己感慨良多。原来——任重而道远，需要学习的还有很多，在出发前永远是理想，上路之后永远是挑战。

见习的第一天，与黄老师一起熟悉环境。当我迈入幼儿园的大门时映入我眼帘的是孩子们的小作品吸引人眼球的装饰品

以及幼儿一周的食谱，然后就是幼儿大型的游乐场地。看到眼前的一切，我感觉顿时回到了童年时光，进入了童话的王国，孩子们的世界。

刚刚进入幼儿园，才知道原来在学校里学到的知识一些理论的东西，缺乏实践经验，带着问题去见习，一系列的疑问都需要自己去探索，走进孩子们的内心世界，发现孩子。

每天我都会早早的来到学校在教室门口等待孩子们的到来，我用最快的速度记住全班孩子的名字，就为了能够在早上与他们问好。每天早上亲切的问候成了我和孩子们第一座友谊的桥梁，在区域活动时我会以玩伴的角色与孩子玩耍；玩游戏时还会像孩子一样的耍赖；做错事情了我也会道歉；与孩子们平起平坐，我利用一切时间与孩子相处，聊天，尽可能地走进孩子的心灵，了解他们的内心世界。

记得第一天下园的时候，我所在的中二班的主教王老师便让小朋友拿着故事书让我们讲故事。实际上我的内心是很紧张的，却也对于初步尝试有着无比的兴奋与渴望。在讲故事的过程中，尽管我让自己的语气与神情融入整个故事，可是结果却很不尽人意。我的眼睛并不能离开故事书注视着小朋友，始终只能唱着独角戏，而他们也在我讲得天花乱坠的故事中，眼神透着懵懂。我想是的，再深情并茂，我还是没有百分之百使幼儿的注意力集中在我的身上甚至是故事中来，因此照本宣科的意味很是浓重。

于是，我开始改变方式。幼儿对形象的卡通动画总是拥有着强烈的兴趣，结合这个时期幼儿的形象记忆进一步发展，带着图画的故事总是最吸引人的。当然，在讲故事的过程中，向小朋友提问相关问题，这无疑能让他们更专注于某个故事并做深入思考，最重要的一点就是通过讲故事来启发教导幼儿。

见习期间，我通过听课了解老师们的教学方式，掌握该年龄

阶段幼儿(4岁半)的授课特点。根据学前儿童心理学的学习,充分结合此阶段幼儿智力水平、能力、注意力、记忆力、想象力、感知觉与幼儿大脑皮质的活动特性等等的发展特点了解幼儿的教学活动,观察幼儿的听课情况,从而选择教学目标并能够在教学过程中及时地应对突发情况与采取解决措施。例如:1)怎样结合幼儿的注意时间长短来进行授课,并且如何集中幼儿的注意力;2)怎样在每一次授课或者活动中启发教导幼儿,培养幼儿的创造力、想象力与专注力;3)怎样结合幼儿心理发展特点对其进行表扬鼓励或者批评惩罚等等一系列不同教育方法。在每堂课的授课过程中,都会遇到许多问题,这就需要我去认真求索,在疑问中弥补自己的不足之处。

听课,看常规,做好记录,谈听课感想。在几天的听课过程中,我懂得了在上课期间,必须做好充分的准备,随机应变幼儿各种怪异的提问,不能让幼儿觉得老师什么都不会。

应老师的要求,我给孩子们上了一堂英语律动课,面对他们那一张张纯真的笑脸和一双双充满好奇的眼睛,我感觉到了肩上的重担,这一刻我才真正的体会到作为幼儿教师的责任之重。

给孩子们上课是我见习以来最难忘的一天。上课前,我不断的回想着见习时老师上课的情景:老师那始终带着笑容的脸和丰富的肢体语言,我告诉自己要笑着上好人生中的第一堂课。开始上课了,我怀着万分激动的心情迈上了人生中的第一个讲台。虽然很紧张,但是我不断的提醒自己,只有笑才能让孩子们喜欢你,才能和孩子们拉近距离,课上孩子们都非常听话,瞪圆了眼睛听我讲课。孩子们很聪明,没多长时间就学会了head□shoulders□knees□toes等单词,并结合肢体语言在我的示范下学会了律动游戏。看着他们尽情的唱着律动歌,略显笨拙的肢体动作,却让我在看见他们那一张张专注的可爱笑脸之后,猛的爱上了这群可爱的孩子们。尽管在上课的时候有些地方我做得并不是很好,但是这一次的实训却是对我进行的很有意义的磨练与尝试。

当然，见习的过程中我不仅关注幼儿的学习生活，也关注幼儿的日常生活。

在保育工作中，我积极和保育员老师搭配，突出体现了教中有保，保中有教。户外活动时，孩子热了，马上给孩子垫毛巾，增减衣物；回到教室里，督促孩子去洗手；喝水的时候，提醒孩子不要说话培养孩子安静喝水的好习惯；吃饭时，观察每一位孩子的进餐情况，提醒幼儿吃饭时安静，不挑食，细嚼慢咽；睡觉时盖好被子，不能说话，尽自己的最大努力照顾好每个幼儿的生活，让孩子在幼儿园，喜欢幼儿园充满爱心与童趣的气氛，在玩玩乐乐中不断增长知识。

在日常生活中引导幼儿了解自己与集体的关系，让幼儿知道自己是集体中的一员，并乐于参加集体活动。教育幼儿关心集体，关心同伴，礼貌待人。对幼儿进行品德教育，使幼儿养成有道德、有智慧、有礼貌的好孩子。抓住细节，引导幼儿，培养幼儿养成良好的行为习惯。通过这次的见习，我掌握了一些与幼儿相处的方法，也看到了自身的不足，让我增长了见识，这是一笔难得的财富。见习让我的思想逐渐成熟，使我懂得了学高为师，行正为范的道理，也让我更深刻地体会到了何谓教书育人，言传身教。教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好幼教不容易，社会的不断进步使幼儿园对幼儿教师的要求越来越高，我只要在学习中不断的完善自己，提高技能水平，才能更好的全身心的投入到未来的幼儿教育事业。

微笑着离开那群可爱的孩子们，离开洞氮幼儿园，谢谢他们给我指明了方向，给了我学习的欲望，工作的动力！我有决心，有信心，今后能做一名优秀出色的幼儿教师。

实习学生个人总结报告篇八

本站发布铁路见习生实习报告总结，更多铁路见习生实习报告

告总结相关信息请访问本站实习报告频道。

时光荏苒，转眼我已经过了我的见习期，在这一年的工作过程中我不仅加深了对原有书本知识的理解，而且对以前书本中没有接触过的或者接触不深的知识有了一定的认识，基本上完成了从学生到工作的角色转变，可以独立的开展一些工作，这也是一段完善自我，充实自我的过程，受益匪浅。工作以来在车辆段领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，我取得了很大的进步，现将总结如下：

在为期一十天的岗前培训过程中，我学习了局里的规章制度，局里开路先锋的精神，诚信、创新的工作理念以及不畏艰险、勇攀高峰的工作态度。做事要认真，认真才会让我学习工作更有效率，才会让我少犯错误。要勇于承担责任，责任，它代表了一个人的品质；责任，使人变得稳重；责任，使人知道自己的义务。

告别了那充满幻想的学生时候，我又迈入了一生的另一个起点，充实的习见生活，如果说学校里学的动车知识是理论，长见识，那么动车所的实习经历就是质的积累，量的飞跃。这里的人和事，这里的花和草，还有那一组组的动车，由熟悉到陌生，从迷茫到热爱，工作中使我懂的了什么叫兢兢业业，什么叫知难而进，什么叫学我止境。

在动车所实习的这段时间，我先后在二级修，一级修，技术组等几个部门实习。在整个见习过程中，有各位领导和师傅们的殷切关怀和耐心指导，有书本、规章上的理论知识，并通过自己的不断实践，学到了很多书本上没有的现场知识，使得我对以前所学过的理论知识有了更深刻的认识，真正做到了理论联系实际，使我受益匪浅，现将这一段时间的见习工作情况做出汇报：

一、生活方面：

新的环境，新的生活，从住进单身宿舍的那天起，以后的生活注定不同凡响。远离家乡一千多公里来到这里，生活方面发生了很大变化。这里的夏天是那么的热，就是下了雨也像是蒸笼一样；都说这里的冬天不比西北冷，可渡过的第一个冬天却是那么的冷；这里的饮食习惯让我不知道从何吃起，入乡随俗后我学会了炒菜做饭；这里的方言很好听，但要用心才能听的懂，不过这只有个过程，随着工作和生活的不断深入，领导们的关心，同事们的鼓励，新的生活方式开始了。

二、工作学习方面

在学习中不断提高自己的理论知识，在工作中认真细心，不断学习，努力提高自己的作业水平。工作中，有领导和同事们熟悉的身影，学习中，有领导和同事们的耐心指导，在不断的实践中，我学到了很多书本上没有的现场知识，使我对以前所学过的理论知识有了更深刻的认识，真正做到了理论联系实际，实际结合理论，这使我受益匪浅。尤其是使自己所学理论知识得到了进一步的巩固和提高。

工作很辛苦，有时很烦躁，周期性的检修项目很容易对工作失去信心，然而这正是觉悟所在，我们本是初生牛犊，工作经历是和白纸，工作能力更不值一提，所以工作要不厌其烦，认真仔细，虚心求教，不可懈怠。休息的时候多看作业指导书及相关动车资料，作业的时候多份细心，所谓理论结合实践，多学多进步。

动车运营无小事，在250公里时速下，任何工作中的细节都将会影响其安全运行，简单的从清洁工作做起，如牵引/辅助变流器、主变压器的除灰；再就是注油的工作，如牵引电机加油，齿轮箱注油，自动车钩、半自动车钩的注油润滑，空压机的注油；车顶受电弓状态检查及碳滑板的更换；车内司机室操作台制动实验及相关设备测试；车辆运行数据tcms数据的下载及数据分析故障等。服务于旅客的设施，如卫生间故

障处理；车内照明设施；旋转座椅故障；pis系统（旅客信息系统）；空调系统等，这些都工作都会影响到动车的安全运行，工作中不但要有过应的动手能力更要有扎实的理论知识，要学的东西还有很多，不但要懂更要精。通过将近一年的见习我成功的完成了理论知识与现场实际的初步结合，但在各项业务水平中与各位老同志的差距还是显而易见的。

在以后的学习中我还要继续努力，克服自己的缺点，弥补不足，加强理论知识和业务知识方面的学习，总结以往的工作经验及教训，发挥自己的积极性、主动性，针对工作中存在的种种问题，总结经验不断提高自己的业务水平。在领导的指导和师傅们的建议基础上，认真反思，逐条改进。要以饱满的生活热情，坚定的信念和旺盛的斗志投入到工作和生活中去，以良好的心态迎接来自任何方面的挑战。

三、思想方面：

良好的工作状态少不了心平气和的心态。工作中要戒浮躁不要太过在意自己的得失，要以大局利益为重，要加强自身集体荣誉观的休养。所以在以后的工作学习中一定要改变自己身上的缺点，就要以平静的心态看待铁路的改革，以积极的心态参与工作，以乐观的心态面对生活，努力工作，要把压力转化为工作的动力，高标准、严要求，认真完成自己的本职工作。时刻提高自身的素质，边工作边学习，在工作之余要加强学习，给自己补充能量，以适应竞争环境。时刻警示自己，想自己少一点，想工作多一点，永远把单位利益放在个人利益之上。工作、生活中碰到问题力求果断、细致，碰到有不如意之处，多从自己身上找原因。克服松懈心理，树立生活、工作目标，化劣势、失败为前进的动力，保持旺盛的战斗力，做到积极肯干、吃苦耐劳、艰苦奋斗。总之在以后的工作学习中要严格要求自己，要做到不怕苦，不怕累的精神，永远把单位利益放在个人利益之上。

回顾一年的工作经历，这一切只是个开始，面对动车组这个

新时代的产物，学海无崖，再以后的工作中更应谦虚谨慎，积极向上，动车工作任重而道远，我们还将继续努力。