

最新课外活动实施方案 课外活动计划(实用5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

课外活动实施方案 课外活动计划篇一

一、活动目的：

通过美术兴趣小组的活动，使学生的美术特长得到更好的发展，进一步了解美术的基本知识，提高学生的欣赏水平及创造能力。

二、活动要求：

- 1、组织学生按时参加活动，并保持室内清洁。
- 2、每周四下午课外活动时间进行活动，小组成员必须准时到达美术室。
- 3、美术小组成员应严格遵守纪律，不准在美术室大声喧哗，不准做与美术学习无关的事。
- 4、每次老师布置的作业，学生都应按时完成。
- 5、爱护美术教室内的设施和用品。

三、活动内容：

1、使学生了解一些简单的美术常识知识，

（美术种类、常用工具、基本的使用方法、尝试几种儿童绘画方法）。

2、以儿童画为主，以动手制作为辅，以创作画为主进行教学。

3、给学生自己创作作品的时间和空间。

4、欣赏名人名画名作提高欣赏水平。

5、进行手工制作教学，训练学生的动手能力和造型能力。

四、采取的措施：

（1）美术教师要认真负责，把它看成是学校教育的组成部分，使小组活动开展得生动、活泼、丰富。

（2）做好组织工作

在学生自愿报名参加的基础上，要挑选各班有一定美术基础、成绩较好的学生参加。要选出有工作能力成绩也好的学生担任组长。

兴趣小组要在教师的指导下充分发挥学生的骨干力量。

根据学校的统一安排，一般情况下每周组织一次，要坚持课余活动的原则。

（4）订立必要制度，抓好思想工作

要教育学生自觉遵守学习制度，准时参加美术学习。明确学习目的，培养勤奋好学，积极进取的精神，促进学生的全面发展。在学期结束时，要举办全校性的美术作品评比，展示部分学生的优秀学习成果，给予一定的奖励。

五、课时安排：

每周四进行定期美术绘画活动，小组成员一定要及时参加。

1-3课时，主要练习起稿，在构思的基础上，进行铅笔草稿的初步绘制。

这一阶段，主要强调线的优美表现，注重起稿的布局安排，构图不要偏大，偏小，偏左和偏右，草稿线表现人物和景物一定要达到在视觉上舒服，富有欣赏性美感的要求。

4-5课时，主要进行线的讲解，让学生在认识线的美感的基础上，进行合理的勾线、描边。6-7课时主要认识色彩的明暗、冷暖对比。了解代表性色彩的应用，如：树冠用绿色，树干用褐色，海水和蓝天都用天蓝色。白云为白色和黄色。

在了解以上基础知识的基础上，学生可根据自己爱好选择题材进行个性化绘制和创作。遵循起草稿、修改定稿、勾线（描边）、着色、调整的步骤，将作品绘制完成。

课外活动实施方案 课外活动计划篇二

以对党的教育事业高度负责的态度和精神，为深入贯彻落实中共中央、国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》（中办发〔20xx〕7号）文件精神，牢固树立学校教育“健康第一”的指导思想；高度重视学校体育的重要性，充分认识落实中学生每天体育锻炼时间的重要意义；促进青少年身心健康发展、体质健康水平不断提高。

1、成立以第一责任人校长为组长的课外活动组织工作领导小组，结合本校实际，制定切实可行的落实学生课外活动的实施方案，接受社会、家长、学生的监督，以保证学生校园体育活动的落实。

2、科学合理安排课外活动内容，积极开展体育校本课程的研究探索，开展田径、乒乓、篮球、健美操等内容，丰富学生的课外活动。

3、积极开展阳光体育大联赛活动，定期组织校乒乓比赛、校跳绳比赛、校篮球比赛、校广播操比赛、校拔河等学生喜欢的体育项目。

1、全员参与性原则：没有特殊情况，任何老师和学生都得参与，坚决不得留学生在教室或办公室做其他事情。

2、坚持性原则：坚持每天下午开展学校组织的课外体育活动，必须做到有组织形式、有人管，并认真落实。

3、安全性原则：各班在设计活动时，要充分考虑到学生的年龄因素，场地因素，制定出相适宜的活动计划，在选用器材时注意安全，在带班活动时，带班老师要有高度的责任心。

1、学校分管领导对体育工作实行统一领导，确保工作责任到位、政策落实到位、保障措施到位、资金投入到位。

2、体育教师对学校体育负指导责任。学校体育是全民体育工作中的一项重要工作，体育教师要配合学校开展体育工作，加强对学校体育工作的指导。

3、学校分管领导、分管部门、体育教研组、体育教师、班主任要各司其责，履职到位；各相关部门、各任课教师要积极支持和关心学校体育的开展。

课外活动指定项目：跳绳□50m短跑、立定跳远快乐中长跑。

自选项目：田径、游戏、拔河、球类、棋类、体育快乐园活动。

活动组织：以全校集中统一的方式组织开展。

1、活动内容以学生们喜欢、易操作、锻炼效果好、体现年龄特点、适应季节变化为基本要求。活动设计要与音乐、美术、游戏结合起来，让学生在优美的旋律中得到锻炼，激发学生全员参与的热情和兴趣，同时要充分考虑本学校的体育设施及场地的情况。

2、活动形式上，采取以班级和体育兴趣小组为单位划分活动区分组进行。要切实保证活动过程的安全，搞好学校各部门之间的沟通和协调。最后，要保证全员参与，让学生动起来，玩起来，从而达到身心健康的目的。

3、要体现全员参与意识。学校的广大教师也要积极参与进去，为学生做表率，起到模范带头作用。要建立教师出勤考核制度，做好记录。

4、保证质量。学校要对课外活动实行考评制度，要把活动质量纳入到班级的评比当中，定期进行检查评比。

5、要切实保证活动安全进行，安全是健康的前提，多活动准备工作及退场等环节中，可能涉及的安全方面的工作考虑到，处理好，责任落实到人。

6、搞好学校各部门及班主任的协调，做到分工明确，密切配合，使活动科学合理，环环相扣。

7、在活动设计上要力求适用、新颖、独特、趣味性和艺术性结合，让学生在活动中获得的愉悦心情来缓解学习压力。

8、当天没有在操场上或是因为天气原因不能在操场上活动的学生由班主任或体育老师组织开展室内体育活动。

活动器材采用学生自带和学校购置两种兼顾措施。

1、体育组在每学期第一周同各班主任协商，共同制定出本学

期各年级的活动计划，上报政教处。

2、做好宣传动员工作，重视课外活动的开展，保证学生每天的锻炼时间，把这项工作抓好，抓实。

3、每位教师按要求下到各个班，做好表率作用，组织引导好学生参加好活动，参加情况记入年度考核中。

课外活动实施方案 课外活动计划篇三

1、教务处制订详细的活动计划，明确职责，固定活动检查人员，在开学初召开全体教师和学生会，做好宣传工作，使教师和学生明确活动的意义。

2、严格按照活动计划和要求开展体育课外活动。任何人不得以任何理由占用学生体育课外活动时间和场地。固定活动场地和时间，供给形式多样的活动器材。鼓励学生利用自带器材开张丰富多彩的活动。体育教师根据学生的个体特性，针对性指导学生活动。

3、加大检查力度，教务处和体育组分别安排专人检查，在检查中发现问题及时向年级组长和班主任反馈。

4、定期组织班级间的竞赛活动，如航模比赛、跳绳比赛、乒乓球赛、广播操比赛等增强学生的竞争意识，使学生乐于参加体育课外活动。

5、在活动开展过程中及时做好总结并保存相应的活动资料，以便今后不断改善和对外交流经过组织丰富多彩的活动来健身和活跃学生生活，不但促进了学生体格体能的完善和发展，并且培养了体育的情趣、坚强的意志和良好的社会情感，构成良好的人际关系。经过活动的参与，使学生构成民主、公平、竞争的意识，使其不断自我发现、自我完善和自我实现。

虽然我校的体育课外活动对学生的身心健康发展取得了必须的成效，可是还有许多不足之处，在今后的工作中我们将进一步完善，争取使我校的体育课外活动开展的更加丰富多彩、更有意义。

第一，领导对我们体育课的重视度增加了。

第二，提高了学生整体身体素质水平。

第三，丰富了学生的课外生活。第四，增加了班级的团队团体主义精神。第五，让学生在紧张的学习当中卸下疲惫的躯壳，进入愉快放松的课堂环境等等。这些方面都值得我们去思考、去探索、去研究。

课中我们设定教学资料是，首先，学生跑步热身加徒手操，经过紧张有序的节奏让学生充分拉伸身体各关节，从而很好的进入比赛状态——班与班之间的对抗接力赛，再跑之前要做好几项工作，必须要确立好两班的男女人数相等并分好组，在规定的线后起跑，让学生掌握好拿棒接棒的方法，强调途中跑的安全问题等等，本着“友谊第一比赛第二”的宗旨进行班与班之间的比赛，在比赛过程中，大多数同学“酷”劲十足，兴奋到了高潮，就连没有跑的同学都能为队员加油助威，都想为班级体尽一份力。，但在这其中也存在不少缺点，跑完的学生没有按照教师的规定站到自我的位置上显得班级整体混乱，有的同学没按要求拿棒导致掉棒，快跑到终点的学生仰着头跑容易出现撞架安全问题，学生趁教师不注意出现替跑现象，为了挣第一出现口角问题等等，甚至有时还出现你意想不到的问题这时教师就得做好“迎战”准备，及时让学生能明白或者心服口服。如果要避免这些问题的出现就得课前做好布置，每组指定一个比较负责人的学生当轮流小组长或者体委时刻提醒他们应当怎样做啊，加强纪律教育等等。其次进行的班与班之间或者班内之间男女篮球赛，单人或多人跳绳，踢毽球，羽毛球，乒乓球，掷沙包，足球颠球游戏及自我创编形式多样无器材的游戏，所以，在这一环节

的活动各班的体育委员必须负起职责，课前必须要准备好器材，大多数学生才能活动起来，做自我想要进行的游戏，极少不爱参加体育运动的同学在那坐着，教师可采取让活跃的学生带动一下也能够对他讲解一下参加体育活动的好处，让她主动参与。

提议：

1、在课前对学生加强教育，强调课堂纪律。

2、能够变换花样不断的组织一些团体性的游戏。（时间长了学生对一种事物会产生逆反心理）例如：拔河比赛、背人接力赛、团体兔子舞比赛等等。

3、能够让学生在课上组织自我的兴趣小组（以什么样的形式都能够但必须要以体育方面有关）

4、能够在课的最终让学生进行总结评价提出课上应注意的问题，这样教师也能及时的弥补课中的不足。

5、对在课中对表现进取的班级、学生及时进行鼓励与表扬，作出肯定。

6、让学生在活动课前准备多种不一样的器材。

7、要异常关注不爱参加运动的同学，时刻强调锻炼身体的好处。

8、提前告诉学生从体育组拿的器材按要求把器材归还，以免丢失。

课外活动实施方案 课外活动计划篇四

（1）、组织健全美术兴趣小组

美术兴趣小组的成员不宜太多，大约25人左右，所以参加这次兴趣小组的人员除了自愿以外还是美术方面比较有特长的学生。活动要固定，每周一次，安排在星期四的下午。

（2）、具体计划小组活动内容

2：重视基础方面的学习，从单个入手。

3：指导学生从事美术创作，培养学生的观察能力和热爱生活的习惯，以校园中的好人好事以及丰富多彩的活动为主旋律，创作出内容积极向上，催人奋进，有一定的艺术品味的作品。

（3）、开设美术知识欣赏课程

通过美术鉴赏和美术知识与技能技巧的教学，可以培养学生健康的审美观念和审美能力，陶冶情操，完善人格，把学生引向健康成长的道路。所以在教学中开设欣赏课，如《世界名画欣赏》、《中国服饰欣赏》等等，因此可以通过多媒体观看，或放幻灯片，或三五成群地围坐在一起翻看大画册，可以一边看一边谈论，畅谈感想。引导学生看画读画，透过自己的视觉，由浅入深，由表及里的感受、体会。

（4）、定期举办学生作品展览

举办美术展览，交流、回顾、总结学习成果，可以为学生提供表现自己实力，增强自信心。学生的一些佳作可以在校内展出以起到示范作用。

（5）、举行美术绘画比赛

美术比赛能够有效地提高学生的素质和能力。到一定的时期，可以让学生举行各种绘画方式的比赛，通过训练比赛，能够促进学生快速、准确、熟练的技能。另外，也可以适当地举行中外名画知识抢答比赛，这样，更能使学生产生极大的热

情，对美术更加热爱，从而积极认真的去学习。

第八周、儿童画基础：线条

第九周、儿童画基础：主题联想创作

第十周、儿童画基础：上色技巧（一）

第十一周、儿童画基础：上色技巧（二）

第十二周、卡通画欣赏及入门基础

课外活动实施方案 课外活动计划篇五

自从少年宫乒乓球活动小组开班以来，我们始终遵循学校领导“有条件要上，没有条件也要上”的原则，在球台是水泥台、环境是风雨交加的室外的特定条件下起步的，却坚持上了十五节课，最终完成了本期的教授任务，为今后开展本项目的活动奠定了良好的基础。

在开班授课期间，我们组根据生源基础不同、年龄不同，制订了初级班、提高班、高级班分班训练这样一套切实可行的训练方案，使不同基础的学生技术水平得到不同程度的提高，达到了凡是到来学过的都有进步的目的。

在训练当中，学习热情甚高的同学占大部分，但也同时遇到不少问题，一些学生带来了不规范的球拍，一些学生对这样恶劣的教学环境有看法，一些学生对学习乒乓球项目有困难等我们都一对一地进行解释和帮助，为他们提供了购买适宜、价廉物美的球拍信息，做他们的思想工作，告诉他们：“环境是暂时的，而学习目的是锻炼我们的意志，通过学习，提高我们的技术水平的同时也能提高我们坚强的意志，这样在文化课的学习中，在其他活动中，在人生的处事中就会用坚强的意志解决问题，让我们真正成为一个勇敢、顽强又聪明、

敏捷的人”。我们的动员工作起到了一定的作用。

然而，我们不能强留一些意志薄弱的同学，他们虽然离去，全班由开始时的80多人到结束时仅30多人，而恰恰是留下来的这部份同学，他们学习的认真态度是前所未有的，技术水平有了快速的提高。尽管才有十五节课，他们能坚持下来，说明他们意志是非常坚强的。

在教学的同时，我们也发现一些可以解决的问题，现作为建议向学校领导提出来商讨：我们的教学环境完全可以用一个空置的教室来实现，里面放三张台，每张台可容下10人，如果学生增多，我们还可以分单周20至30人和双周20至30人两批训练，这样教学上会轻松，效果会显著许多，人员也增了不少。这是因为有了固定的室内场地，我们就可运用相应的设备，比如发球机及其他教具，代替教练人为去训练，起到事半功倍之效。

总之，经过这一学期的教学，我们已经积累了不少经验，对今后开展该项工作起了很大作用，规划今后的教学已胸有成竹。