

最新传统体育进校园活动方案 传统体育 进校园活动实施方案(精选5篇)

婚礼策划是为新人提供针对婚礼各个环节的策划方案和服务的一项专业工作，它需要考虑场地、餐饮、布置等各个方面的细节。公司年会策划范文：从会议内容到餐饮安排，每个环节都精心设计，确保年会的成功举办。

传统体育进校园活动方案篇一

组长：

副组长：

成员：校委会成员、班主任、体育教师

20xx年6月16—18日在学校乒乓球活动室举行。

三年级、四年级、五年级，以班为单位，各班班主任领队兼教练。

男子单打、女子单打

三、四、五年级每班报男、女运动员各4人。

1、单淘汰赛，11球三局二胜制。

2、采用乒乓球最新竞赛规则。

三、四年级奖励男、女前三名；五年级奖励前二名。

20xx年6月12前将报名表报体育教师。

传统体育进校园活动方案篇二

为推动全民健身计划的实施，配合学校多彩校园活动的展开，丰富学生的课余生活，增进班级之间的交换与团结，增强学生体质。现制定比赛方案以下。

（一）五年级班级男女子足球比赛。

（二）四年级班级男女子篮球比赛。

（三）三年级班级踢毽比赛。

（四）一、二年级班级跳绳比赛。

（五）二、三年级班级乒乓球赛。

（一）五年级班级男女子足球比赛。

1、比赛日期和地点：第5-8周在学校足球场开始。（具体时间另行安排）

2、参赛队员必须是所在班级学生，每班男女各一支足球队。

3、比赛规则

（1）分组：男女子分别12支参赛队，分成a□b□c□d四个组别□□ab□c□d每组3支队）。

（2）抽签：各班主任抽签决定落组和对阵队伍。

（3）分两阶段进行，第一阶段进行小组循环赛，小组前两名出线。第二阶段进行交叉淘汰赛。

（4）每场比赛上下半场比赛时间均为20分钟，中间休息5分钟。不设加时赛，40分钟比赛结束直接进入点球赛。如进入

点球赛，每队首先各安排3名上场队员互射点球。假如还是打平，则每队再派出1名上场队员射点球，直到分出胜败为止。每位上场队员在一个轮次中只能罚一次点球。

(5) 每队首发上场职员为7人，其中一人必须是守门员。比赛期间换人次数不限（一经换出不得复入），在换人时，由各领队向在场工作职员提出换人申请。只有在裁判同意，并在死球状态下方可换人。未经裁判答应，任何替补队员，工作职员和观众都不得上场。

(6) 积分排名赛内胜败者的成绩按优先进入1/4决赛基于以下原则：

积分/净胜球/进球/负球/，假如以上条件都相同，按学校抽签序号（先1后2…后10）顺序进入淘汰赛。

(7) 比赛用鞋一概穿布面胶鞋（平底，胶粒都可）。运动员一概不得佩戴项链，腕表，眼镜等饰物上场比赛。

(8) 比赛采用国家体育总局最新审定的《足球比赛规则》，并执行《全国足球比赛违规违纪处罚规定》。

4、赛程安排：

假如碰到天气或其他不可抗拒因素比赛需要延期进行的，由体育科组确定比赛日期。

5、嘉奖办法

前六名按5、4、3、5、3、2、5、2分，没有拿到名次1分，计算进文明班评比。进入决赛一、二名班级各嘉奖足球服12套。

（二）四年级男女子篮球比赛。

1、比赛时间及地点：第5-8周在学校篮球场举行。（具体时

间另行安排)

2、参赛队员必须是所在班级学生，每班男女各一支篮球队。

3、比赛办法

(1) 分组：男女子分别10支参赛队，分成a□b□c三个组别□
□a组4支队□b□c每组3支队)。

(2) 抽签：各班主任抽签决定落组和对阵队伍。

(3) 比赛分两个阶段进行，第一轮小组循环（赢一场得2分，负者得1分，最后按积分高低顺序决出小组名次，若各队积分相等按净胜得分关系排定名次。）决出前四名。第二轮抽签决定对阵队伍（即a组取前2名□b□c组取前1名抽签进行比赛，胜方决一、二名，负方决三、四名）。

(4) 比赛采用中国篮球协会最近审定的篮球比赛规则。比赛采用上下半场比赛，半场时间为15分钟，中场休息5分钟。

(5) 各场比赛在法定时间内未决出胜败，各队分别选三名队员，以罚球情势决出胜败。

4、嘉奖办法：

第1名至第4名分获5、4、3、2分，没有拿到名次1分，计算进文明班评比。

(三) 三年级班级集体踢毽比赛。

1、比赛时间：第七周星期四、五下午第二、三节。

2、比赛地点：学校篮球场。

3、参加单位：以班为单位组队。

4、比赛项目：集体踢毽。

5、参赛办法：每班出46人，（毽可以自带）

6、比赛办法：单人单踢毽30秒，每轮各班2人参赛，共进行23轮。比赛开始，裁判员鸣哨后，开始计数，再次鸣哨后，比赛停止，计数終了，结束瞬间的那一次计为有效。

7、比赛各项职员安排：总负责；体育科组，三年级下级行政、级长。

裁判：由家长志愿者协助（每班提供2名）数数，级长负责统计。

场地器材：体育科组。音响：林根仔。摄影：陆承林。

8：嘉奖办法：按5、4、5、4、3、5、2、5分，没有拿到名次2分计算进文明班评比。

（四）一、二年级集体跳绳比赛。

1、比赛时间：第八周星期四、五下午第二、三节。

2、比赛地点：学校篮球场。

3、参加单位：以班为单位组队

4、比赛项目：集体跳绳

5、参赛办法：每班出46人，（跳绳可以自带）。

6、比赛办法：单人单绳跳30秒，每轮各班2人参赛，共进行23轮。绳每绕过头及脚计1次。在规定时间内将该班所跳的

次数总和为该班总成绩。次数多者列前，如此类推。

7、比赛顺序安排：第一场：二年级星期四下午进行比赛，第二场；星期五下午进行比赛。

8、比赛各项职员安排：

总负责：体育科组，一、二年级下级行政、级长。

裁判：由家长志愿者协助（每班提供2名）数数，级长负责统计。

场地器材：体育科组。音响：林根仔。摄影：陆承林。

9：嘉奖办法：按5、4、5、4、3、5、2、5分，没有拿到名次2分计算进文明班评比。

（五）二、三年级班级乒乓球赛。

1、比赛时间□xx年4月7日~4月24日（每逢周一、三、五）下午2:30-4:00。

2、比赛地点：西南中心小学乒乓球室。

3、比赛项目：男子单打、女子单打。

4、参赛办法：参赛的学生均为二年级、三年级的本校学生，每班需报名男、女运动员各两名。

5、比赛办法：每场采用3局2胜（11分制）

6、报名：各参赛班级需于xx年4月3日（星期五）前把学生名单交到体育科室（每个名单后需填上学生的出生年月日）

传统体育进校园活动方案篇三

组长：

副组长：

成员：校委会成员、班主任、体育教师

20xx年6月10日在学校操场举行。

一年级、二年级、三年级、四年级、五年级，以班为单位，各班班主任领队兼教练。

1、一年级：1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐、坐位体前屈

2、二年级：1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐、立定跳远、坐位体前屈

3、三年级：1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐、立定跳远、坐位体前屈

4、四年级：1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐、立定跳远、坐位体前屈

5、五年级：1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐、立定跳远、坐位体前屈

1、一年级：男、女组各项限报各报6人。

2、三年级、四年级组：每项男、女组各报3人，每人限报一项。

3、五年级：每项男、女各报3人，每人限报一项。

比赛方法和规则（略）

一年级、二年级、五年级各单项奖励前二名；三年级、四年级奖励前三名。

20xx年6月3日前将报名表报体育教师。

各班在本班内举行各项选拔赛，选出参赛运动员参加学校决赛；注意安全，防止伤害事故发生，自觉遵守规则和要求。

传统体育进校园活动方案篇四

以科学发展观为指导，认真贯彻《中共中央国务院关于加强青少年体质的意见》和落实国家、省、市、县《中长期教育改革和发展纲要》。坚持“健康第一”的指导思想，把加强学校体育作为实施素质教育的重要突破口和主要方面。切实保证我校学生每天一小时校园体育活动，实施体育两项技能达标，培养青少年良好的体育锻炼习惯和健康的生活方式，促进青少年学生身心健康发展，努力使我校学生普遍达到《国家学生体质健康标准》的基本要求。

组长：何淑清（校长、党委书记）副组长：陶道彬（党委副书记）俞洋（副校长）叶茂彬（副校长）李斌（校长助理、行政办主任）成员：李化南（德育处主任）徐志华（教务处主任）朱胤平（艺体处副主任）周太成（总务处主任）袁勇（团委书记）姜文杰（艺体教研组长）各年级部领导、各班班主任三、部门职责艺体处：负责制定方案以及负责活动的实施。

德育处：负责安全预案制定，安全保卫工作。

行政办：负责工作的协调和统筹安排。

教务处：负责活动时间安排和课程安排。

团委：负责学生的动员，组织学生活动。

总务处：负责学生后勤保障，以及经费预算开支。

年级部：负责学生安全教育，抓好学生活动质量。

班主任：负责组织本班学生参与活动及活动过程安全。

（一）体育与健康课设置。

根据国家规定，我校初中年级体育课每周三节，高中年级每周两节。

（二）体育活动课。每年级每周有两次跑操活动课，两次班级体育活动课。

（三）大课间活动。（

1、每天早上安排早操晨会，初中年级实行跑操。

2、每天上午9：40—10：20进行大课间活动。

3、每天下午第一节课后进行眼保健操。

4、每天下午放学后17：10—17：50为课外活动课时间。

1、每年进行学生体质检测，并按时向国家数据库上报数据。

2、每期各年级部制定统一的教学内容，并于期末进行考核，将成绩纳入学生班级考核。

3、教研组每周开展教研活动，每月定期检查教师备课、听课情况。

4、教务处不定时检查教师上课情况，学生作好上课日志。

- 1、新教师入校由老教师帮带，签订拜师协议。
- 2、新教师入校必须具备本科学历。
- 3、每期参加县进修校的师培学习，并检查培训笔记。
- 4、每年组织老师外出向优秀学校考察学习。
- 5、每年轮流派教练参加省市培训。

- 1、学校每期根据学校教学和训练情况购置体育器材，保证上课、训练、体育活动课、学校运动会的正常进行。
- 2、学校划拨专项经费用于学校运动会、训练、体育活动课的开支。
- 3、年终对参与体育活动的教师和学生进行评估，并进行奖励。

传统体育进校园活动方案篇五

为进一步贯彻《学校体育工作条例》的精神，深入开展“阳光体育”活动，丰富校园生活，增强学生体质，促进学生全面发展，学校决定于10月份举办第六届校园体育文化节，具体方案安排如下：

本届校园体育节坚持面向全体学生，人人参与的宗旨，有效利用学校体育资源，以校为本，弘扬特色，营造校园体育文化，激发学生的体育参与意识，树立“参与体育、健康成长”的理念和健康第一、全民运动的思想以及终生锻炼的意识和习惯，培养学生合作、自信、果断、公平竞争及团队精神等良好品质，发展学生个性特长，促进学生在身体、心理及社会适应能力等方面健康和谐发展，提高团结协作，抵御挫折的意识和能力，加强校园精神文明建设，推动我校体育运动全面普及，特色发展。

通过体育文化节活动，促进学校体育工作的发展，丰富学校体育文化的内涵，培养学生合作、自信、勇敢、公平竞争及团队精神等良好品质，发展学生体育特长，培养终生体育锻炼的意识，促进学生在身体、心理及社会适应能力等方面的和谐发展。

本次体育文化节以“参与体育、健康成长”为主题，大力推广实施“快乐体育”、“课间体育”等体育比赛和体育游戏活动，以班级为单位，鼓励人人参与体育运动，个个健康成长，同时还将邀请一年级家长参与亲子运动会，以促进学校与家庭的沟通，增强教育的合力。

领导小组：

执行主任：

执行副主任：

工作小组：

全校各班级

20xx年3-4月

“参与体育、健康成长”

本届校园体育节贯彻“参与体育、健康成长”的主题思想，内容设置以人人参与，人人都是体育节的主人为宗旨，项目突出群体性，体现趣味性，真正体现学生人人参与运动的“大峰会”。

板块一：《启动篇》（第3周）

本篇宗旨：营造校园体育文化，激发学生的体育参与意识，

树立“参与体育、健康成长”的理念和健康第一的思想，让健身热潮在校园涌动。

项目设置：制定方案、发出倡议（体育组）

板块二：《欢乐篇》（第6周）

本篇宗旨：以集体体育游戏项目为载体，让学生在集体游戏中“玩”出健康，在嬉戏中享受游戏带来的快乐，并从体育游戏中展现自我的运动能力和团队协作能力。

项目设置：

一二三年级：《跳短绳比赛》《拔河比赛》《柔韧大比拼》《30米迎面接力跑》（所需物品：短绳（每生一根，自备）、拔河绳3根、卷尺一把、接力棒5根）。

四五六六年级：《8字跳长绳比赛》《拔河比赛》《足球点球射门》《30米迎面接力》（所需物品：长绳（自备）、足球10个、跨栏架2个、拔河绳3根、接力棒6根）。

集体项目说明：按年级组进行，每个年级组根据项目需要由体育组安排好裁判及工作人员；活动所需器材（除自备）由总务处、体育组共同负责提供。

板块三：《运动篇》（第7周）

本篇宗旨：本篇以全面实施《国家学生体质健康标准》为基础，以“达标争优、强健体魄”为目标，真正形成人人参与、个个争先、生龙活虎、生气勃勃的校园体育氛围，学生体质健康水平得到切实提高。

详见附件活动方案

（一）利用学校集会、文化墙及班会时间等大力宣传“参与体

育、健康成长”的理念，扩大学校体育节活动的号召力、辐射力，使校园体育与打造活力校园完美接轨。

（二）以班级为单位，根据校园体育节实施方案的内容与要求，由班主任及体育老师利用体育课、大课间及课外活动时间组织学习，开展“快乐课间”活动，精心准备，让更多学生直接参与校园体育节，培养学生的协作精神和团队精神，不断掀起校园体育活动热潮，使校园体育的内涵不断得到丰富和升华。

（一）各班级按《体育节活动方案》之要求，结合学生的爱好与特长报名参赛。“欢乐篇”集体项目中除跳绳比赛外其余三个项目的学生原则上不重复，确保每个学生保证参加一项集体项目，在人员不够的情况下允许一人报名二项但不得超过二项，如有违反取消班级参评资格；“运动篇”每班可报6名学生参赛（男女生比例各班自定），但每生限报两项，每个项目限报二人。

（二）体育节“欢乐篇”各项比赛按年级分组比赛，各班级确定参赛学生后于3月25日放学前上报，“运动篇”报名表4月5日放学前上报，报名表按要求填妥后放入ftp—“周东平”—“20xx校园体育节”文件夹内。

欢乐篇集体项目：各年级每项均取前三名。

运动篇按运动会规则取个人前三名，团体前三名。