

2023年大学暑假支教实践心得体会 暑假 实践大学生心得体会(通用8篇)

军训心得是对军训过程中与队友相处和协作的思考和总结，可以培养我们的集体观念和团结协作能力。让我们一起阅读一些优秀工作心得的分享，相互学习和借鉴。

大学暑假支教实践心得体会篇一

暑假，作为大学生们展开实践的大好时机，是提升自我和充实自己的宝贵时光。在这个假期里，大学生们有机会通过参加各种社会实践、实习或者参与志愿者活动等形式，亲身感受社会的复杂性和多样性，增长见识，磨砺能力，全方位地发展自己。在我的实践过程中，我深感暑假实践的重要性和价值，我体会到了许多宝贵的经验和心灵上的成长。通过这次实践，我对于自己所学专业的从事领域有了更深入的了解，同时也收获了更多宝贵的人生经验。在此，我将用这篇文章总结和分享我在暑假实践中的心得体会。

第一段：开展实践的目的和意义

实践活动的开展不仅是为了给大学生丰富的暑假生活添上亮丽的一笔，更是为了进一步提高大学生的社会适应能力和综合素质。实践活动培养了大学生的独立思考和解决问题的能力，锻炼了他们的创新意识和团队协作精神。通过参与社会实践，大学生们可以更好地将理论知识运用于实践，将学校所学的知识与实际工作结合起来，进一步加深对专业领域的理解和认识。

第二段：实践过程中的困难与挑战

无论是参加实习还是志愿者活动，实践过程总会伴随着各种各样的困难和挑战。首先，实践过程中的实际操作可能与学

校所教授的知识存在差距，需要在实践中进行调整和学习。其次，与陌生人的合作也可能会遇到一系列的沟通和协调困难。此外，可能会遇到时间紧迫、任务繁重的情况。然而，这些困难和挑战对于大学生来说却是锻炼和成长的宝贵机会。通过面对困难，大学生学会了思考问题、解决问题和灵活应对的能力。

第三段：实践中的收获与成长

实践活动让我有了与书本知识不同的体验和收获。首先，实践使我更加深刻地认识到实际工作需要的各种技能和知识。在实践过程中，我学到了许多书本上无法得到的实用技能，比如如何与陌生人建立联系、与团队成员合作、发现和解决问题，等等。其次，通过实习和志愿者活动，我和不同背景的人们进行了交流和互动，拓宽了我的视野，增强了我的人际交往能力。最后，实践活动还帮助我更好地了解自己的兴趣和发展方向，让我更清楚地认识到自己所学专业的意义和价值。

第四段：反思与改进

在实践活动结束后，我对自己的表现进行了反思，并总结了一些需要改进和提高的地方。首先，我意识到自己在实践中有时过于追求完美主义，容易陷入自我怀疑和紧张之中。我需要更加放松自己，相信自己的能力，并学会从错误中吸取教训。其次，我在实践中发现了一些自己的不足之处，例如在组织和沟通能力方面还需要进一步提高。因此，我决定通过积极参加社团活动、提升自己的领导能力和沟通能力。

第五段：展望未来与致谢

通过这次暑假实践，我得到了巨大的收获和成长，也为未来的学习和工作打下了坚实的基础。我将会把实践中所学到的宝贵经验运用到今后的学习和生活中，以提高自己的专业能

力和综合素质。最后，我要衷心感谢组织和指导我实践活动的老师和志愿者们，感谢他们的辛勤付出和无私奉献。同时也感谢我的家人和朋友对我在实践中的支持与鼓励。

总之，暑假实践活动对于大学生来说是一次宝贵的经历，它不仅让我们收获知识和经验，更是一个调整心态、提高能力的重要机会。通过参加实践活动，我们可以更好地了解自己、锻炼自己，为未来的学习和工作打下坚实的基础。希望同学们都能积极参与暑假实践，不断提升自己的能力，实现更加美好的未来。

大学暑假支教实践心得体会篇二

暑假作为大学生生活中最长的假期之一，对于广大大学生而言，是一段宝贵的时间。为了充分利用这段时间，许多大学生选择了参加实践活动，既能够充实自己的暑假生活，又能够提升自己的实践能力。在暑假实践中，我有幸参与了一项关于社会调查的项目，这给了我一个难得的机会去了解真实的社会，体验社会生活，从中我收获了很多。

暑假实践是大学生成长的重要途径。在实践活动中，我们不再停留于书本知识的理论培训，而是通过实际操作和工作经验的积累来提升自己。参与社会调查项目，我需要收集有关社会现象和人们对现象的看法、态度和行为等方面的信息，这需要我与各个社会群体进行交流和互动。通过与社会不同层面的人们交流，我开始了解到社会的复杂性和多样性，学会了与人沟通、协调和解决问题的能力。在这个过程中，我不断地调整自己的观念，学会适应不同的情况和环境，培养了自己的应变能力和人际关系技巧。通过不断地学习和实践，我逐渐明白，实践是一种最有效的学习方式，只有深入实践才能真正地理解和掌握知识。

暑假实践还能够培养大学生的团队合作和协调能力。在社会调查项目中，我不是一个人独自完成任务，而是要和团队成

员密切合作。比如，在调查中，我们通过分工合作，一起制定调查方案，确定调查对象和调查方法，同时我们还需要相互间提供帮助和支持。通过与团队成员的合作，我们相互学习、相互帮助，共同解决问题。这一过程让我深刻体会到，团队协作是取得成功的关键，只有团结一心，共同努力，才能更好地完成任务。团队合作中更多地是以集体利益为重，而不是单独个体的利益，这就要求大家都要有团队精神和集体荣誉感。通过实践，我意识到一个人的力量是有限的，而团队则可以凝聚无穷的智慧 and 力量。

暑假实践也是大学生提高自身素质的重要机会。无论是调查者还是被调查者，每一次交流都是对自身素质的挑战和提升。在调查中，我不仅可以通过与人沟通来提高自己的口才和表达能力，还可以锻炼自己的观察能力和分析能力。通过与被调查者的交流，我学会了倾听，学会了尊重他人的意见和看法。这种交流和倾听的过程为我提供了学习和成长的机会，同时也培养了我的责任感和奉献精神。在暑假实践中，我学会了不怕困难，勇于挑战自己；学会了如何与他人合作以及如何应对挫折和困难，这些能力对于今后的学习和工作都大有裨益。

暑假实践不仅对于大学生个人的发展具有积极的意义，也对社会起到了促进作用。通过参与社会调查项目，我们可以了解社会的需求和问题，为社会提供一定的帮助和服务。社会调查可以帮助我们获取更全面、真实的信息，这对于社会管理和决策具有重要的参考意义。同时，我们通过实践活动，可以以实际行动来践行社会主义核心价值观，弘扬社会主义精神文明。通过自己的努力，为社会做出一点贡献，也是对自己前进道路上的一种鼓励和肯定。

总之，通过暑假实践，我充分体会到了实践的重要性和意义。实践不仅能够提升大学生的实践能力和素质，还可以培养大学生的团队合作精神和奉献精神。同时，实践也是了解社会、为社会做贡献的重要途径。因此，在今后的大学生活中，我

将继续努力参与各种实践活动，积极提升自己的实践能力和素质，为自己的成长和社会的发展做出更多的贡献。

大学暑假支教实践心得体会篇三

暑假实践是大学生们展现自我的舞台，是提高综合能力、拓宽视野的机会。在暑假实践中，我开阔了自己的眼界，锤炼了自己的能力，收获了许多宝贵的经验和体会。

首先，暑假实践拓宽了我的视野。大学生活常常局限于课堂与宿舍之间，缺乏实践经验。而暑假实践让我亲自走进社会，与不同的人群接触，了解真实的社会环境。在实践中，我参与了社会调查、志愿服务和实习等活动，领略了现实生活的多样性和复杂性。我见识到了不同行业的工作方式和要求，认识到自己的专业知识在实践中的应用与不足。这些经历使我更加明确了自己的发展方向，也帮助我更好地适应将来的工作环境。

其次，暑假实践提高了我的实践能力。在实践活动中，我充分发挥了自己的知识和能力，积极参与各类任务。通过实践，我学会了与他人合作、分工合作以及独立解决问题。在团队合作中，我们集思广益，相互协助，解决了许多实践中遇到的难题。而在个人任务中，我锻炼了自己的独立思考和解决问题的能力。这些经验让我更加自信，我相信，我在工作中也能够胜任各种挑战。

此外，暑假实践丰富了我的人脉资源。在实践活动中，我结识了许多志同道合的朋友和有经验的前辈。与他们交流，我不仅能够获得更多专业知识的补充，还能够开拓自己的视野，了解不同行业的发展趋势和机会。在与他们的交流中，我也建立了一些宝贵的人脉资源，这对于我的未来发展是非常有助益的。正如老话所说，“人脉是最好的资本”，这些人脉关系将为我今后的职业生涯打下坚实的基础。

最后，暑假实践提高了我的综合素质。在实践活动中，我不仅能够运用所学知识进行实践，还需要展示自己的组织、协调和沟通能力。这让我对自己的综合素质有了更高的要求，并通过实践得到了锤炼和提高。我学会了如何与他人有效地沟通，如何做好组织和协调工作，以及如何根据现实情况进行决策。通过这些训练，我相信我能够更好地适应未来的工作环境和挑战。

总之，暑假实践是大学生获取实践经验、提高能力的重要途径。在实践中，我不仅开阔了自己的视野，锤炼了自己的能力，还拓展了自己的人脉资源，并提高了综合素质。这些都是我在大学期间难以取得的宝贵财富。通过这次实践，我更加明确了自己的发展方向，也为自己的未来打下了坚实的基础。我相信，通过持续的实践和努力，我能够以更优秀的姿态迎接未来的挑战。

大学暑假支教实践心得体会篇四

这个假期，我报名参加了我们外语系组织的暑期社会实践活动，在七月中旬去了××市××县的××镇义务支教，担任日语老师，整个过程虽然只有短暂的七天，但它给我带来的却使我感悟到了这二十多年来我曾忽视的一些东西。

首先，我要感谢今生所有带过我课的老师。在这几天义务支教中，我体验到了当老师真的不容易，当一个好老师则难上加难，所以在此向所有的老师致敬！

我们这次支教分为初级英语启蒙班，英语小学升初中班，英语初中班，日语班，法语班这五门课程，我担任日语老师。我们日语一共两个班，有五个老师，每天早上上两节课，法语班跟我们日语班的时间相同，英语班早上跟下午各有两节课。日语第一天只有一个班，第二天由于学日语的人又增加了，我们就又开了一个日语班，这两个班刚开始的第一节课都由我带，在上课的前一天我准备了很多有关日语的知识，

又查了很多资料来确定我所讲的知识准确性，生怕误人子弟。而当第二天站到讲台上的时候，突然有种紧张的感觉，虽然我平时经常上台表演，在众人面前出现已经很习惯了，但我这次的身份是老师而不是演员，我不仅仅要带给学生知识，还要带给学生教育，所以，我有点紧张，我怕我不能做到这两点。然而当开始讲课的时候，我放松了很多，因为是第一节课，我想让同学们对日本先有初步的了解，所以给他们讲了很多有关日本的风土人情，讲了日语的来源以及日语中为什么会出现这么多的汉字，就这样，时间一分一秒过去了，我的第一节课还算成功。就这样，我们来支教的每位志愿者也都跟我一样，尽自己最大的努力，去上好每一节课。

其次，我要感谢全天下的母亲，尤其是我的母亲。

在正式开始授课的第一天早上，小学班的学生只有十几个左右，估计是我们的教学成果比较明显，就一早上的时间得到了家长们的认同，当天下午的时候又来了很多学生，其中很多学生因为年纪太小，让妈妈给送过来的，这些妈妈把孩子送进教室以后一直不走，有的站在教室里看着她们的孩子，有的站在门口往里眺望她们的孩子，还有的就坐在她孩子旁边，给自己的孩子整理文具，这时已经到了上课时间了，我便走了进去告诉这些妈妈们我们就要开始上课了，让她们放心回去吧，等下了课再来接。这些在教室的妈妈们便嘱咐了自己孩子几句之后慢慢的往教室门口走，到了门口她们又停下了，往里看她们的孩子，看着她们放心不下于是我便说：“你们放心吧，我们不会让他们乱跑，下课了我们好几个老师都在这照顾着呢，我们这个英语老师教得也非常好，你们就放心吧。”然后一位妈妈就回应道：“我们就等你这句话呢，你这么一说我们就放心了。”另一位妈妈说：“老师，那我们就把孩子交给你了啊.....”经过我的再三嘱咐，这些妈妈们才放心离开，当这些妈妈刚转身下楼的时候，我脑子里猛然浮现起了我上幼儿园时候的情景，浮现起了我妈妈把我送到幼儿园教室后又跟老师打了招呼才走的情景，心理面突然有种莫名的感动，突然一下子好想我的妈妈，好想

感谢她把我养大成人，中间不知为了我付出了多少，而在我懂事的这几年里却一直未曾领情，又使我感到非常的内疚；当我在过道从窗户上再放眼望去，发现竟然还有几个妈妈依然站在教学楼下继续等着她们的孩子.....。

再其次，我要感谢我们这个实践小分队，大家为了这些孩子们都付出了很多，因为我们是外语系的实践小分队，所以在这个十四人的队伍中只有两个男生，尤其对于女生，大部分都是娇生惯养出来的，但她们从来没有抱怨过食宿的条件，并且我们每天都自己买菜，自己做饭，当然，作为男生的我，在这个支教的机会中我又掌握了一门大厨应该掌握的技术，那就是怎么使用食堂的大灶，那个灶的煤气罐有一米五左右高，还挺粗，那个火有油阀，气阀还有个忘了什么阀，一共三个阀门，点火的时候要用那个电子打火机，刚开始的时候还有点慌，总控制不住火，到后来那大灶对我来说已经得心应手了，并且我炒的菜大家也吃的挺香，也算是我学到的另一门技术，女生们都学着切菜，主动的洗锅洗碗，还有个学姐用烙饼机给我们烙饼子吃，味道也是绝无仅有的，大家都在为志愿者这个光荣的称号奉献着。

最后，我要感谢我自己和我的学生们，感谢我，是因为我尽了老师的义务跟责任，让孩子们学到了知识，教给这些孩子一些人生哲理，让他们在生活和学习上更有动力；感谢这些孩子，是因为我从他们身上看到了作为学生的我的影子，让我体会到了当老师的不容易，更让我知道了那么多年我在课堂底下的小动作都是被老师看得清清楚楚，也让我知道了以后怎样才能做一个优秀的学生！还有，我要感谢他们在我课堂上认真听讲，积极的配合，并且在这短暂的几节日语课里他们还是学到了一些东西，更学会了怎样自己去继续自学日语。

大学暑假支教实践心得体会篇五

对于爱，读到了很多，也听到了很多，但是它依旧美而朦胧，就像梦中的恋人。读了这么多年的书，也经历了十几年的人

生，我似乎已经对爱有了些许的了解，可我渴望更加接近它，拥抱它。这次支教我姑且把它称作我的“追爱之旅”，追求人世间最单纯最美好的一种东西。

xx年8月，炎热的暑假，火热的心情，这个暑假因为有了社会实践不再寻常，不是在家吃喝玩乐，衣来伸手饭来张口，而是真正去体验生活，实践自我价值。我即将要前往临潼区小金乡东合村进行为期14天的支教，有豪气万里，也有忐忑不安，毕竟这是我第一次走进大山，也是我第一次当老师。我们的队伍由交大东西校区组成，前不久发生的大地震中那些感人肺腑的事给了我们很大的触动，大家都怀着同一个梦想走到一起，有了队友的勉励我抛下了顾虑背上行囊在一个清爽的早晨出发了。

见到孩子们，你最先受吸引绝对是他们那双双闪亮的眸子，我找不到任何词来形容它们给我带来的感觉。原以为会很尴尬会很难和他们沟通，但我们很快进入角色和孩子们打成一片，他们的质朴和童真让我们非常享受，同时当我们注意到他们身上破烂的衣服和身体明显发育不良时，心酸的感觉又让我们很难受。我想，我一定要在短短两周时间好好爱他们，让他们知道人世间有许许多多美好的事情，让他们知道爱，学会爱，我就非常有成就感了。

我们遇到了很多困难，尽管有了心理准备但是还是被打个措手不及。首先是吃饭问题，离集市有一个多小时的山路，只能过一段时间派人去采购，土豆是最美味的食物了，不过我们的大厨还是尽所能的给我们换花样做出可口的饭菜。然后是缺水，当地实在是太缺水，井水非常脏而且远，幸好我们受到当地政府的重视，把山上的自来水水闸打开供我们用，要知道，平时停水对于山里人来说司空见惯的。还有住宿，女生睡的是老师的两间办公室，男生有两位睡厨房，其余都是睡帐篷，更苦的是第一天晚上就下起了大雨，第二天醒来时已经全浸泡在水里了，潮湿的天气加上蚊虫叮咬，全身上下陷入一种无止境的瘙痒中，此种感觉身不如死。教书的感

觉还是很美妙的，第一次开班会，第一次上课，第一次给他们讲做人，我怀着无限的激情开始了我的“教学”生涯，我认真备课，把知识尽可能浅显地讲解，但是他们与城市里的同龄人差距实在是太大了，有时候一个很简单的问题会讲上十几遍，我依然在坚持着，甚至发掘出诲人不倦的快乐。经过家访和平时的观察我也发现了很多同学存在的问题，我尝试和他们沟通，也努力想去改变他们，但却没想到会是如此之困难！我后来才明白这也许就是一种和谐，就像这些孩子从来没有吃早餐的习惯，我们不能把自己的生活观念强加于他们身上，也许只是循循善诱使他们在自己的人生道路上走得更好！

十几天的`时间漫长而短暂，我们要走了，他们追着我们的车把泪水洒在了山路上。在走的时候才后悔莫及，由于环境等的原因我在后面开始懈怠，真后悔没有交给他们更多的东西，有个队友说了这样一句话“我们得到的远远比付出的多”我们真是不折不扣的坏人。

本次暑期社会实践的内容是参加由交大绿色协会和爱心同盟合作举办的一次活动——山区支教，在这样一个爱心流行的年代，支教实在是再普通的事情了。尽管并不被很多人看好，但我依然坚持我的选择，为爱而行！爱心说多了很多人就麻木了，即使是大地震，没过多久很多人也就被奥运会吸引过去，真正能坚持长期从事慈善事业，一年如一日地默默无闻做着有益于社会的善事，这样的人实在是太少了。我的理念是慈善和爱心不在于你做了多大的事，造成了多么轰动的影响，而是让爱心成为一种生活的理念，一种习惯，爱自己也爱别人。这次支教我也正是为了去证明自己生活理念的一次实践，检验自己的爱心是不是禁不起环境的考验，不管遇到多大的困难应该坚持自己的信仰！

大学暑假支教实践心得体会篇六

再次踏上那一辆大巴，再次把行囊置入车厢，再次闻那雨后

清新的空气，再望一眼那待过的每一个角落，这一切都好像我们刚来的那一天，唯一不同的是，车窗外欢声笑语的学生变成了依依不舍的淘气鬼，我们心里也多了一份不舍。十天村里集支教生活已结束多日，但十天中的点点滴滴依旧历历在目，那别样的幸福笑容依旧在洋溢.....我们在一起属于村里集的回忆action□

day1

大巴车缓缓地停下，车窗外满脸笑容的你们在迎接我们，我们满怀期待这10天的别样生活就这样开始了。放好行李，我们开始了一天的工作。我是大班的班主任，在去往村里集的路上，我心里早已设想出千万种可能发生的状况，但实际情况还是超乎了我的想象。上午没有正式上课，三个班主任统计好所有学生的信息，就开始了自我介绍，本来我以为都是3、4、5年级的学生了，应该没有那么调皮捣蛋了，可是那一幕幕，还真让我又气又想笑。当我点到于斌字的时候，他说：朕在。我笑了一下，心想这小孩肯定特别皮。点到于浩然的时候，他说：龙王在此。周围同学都笑了。到薛登峰的时候，他说：陛下在。然后三人凑在一起偷偷地笑了，全班同学都开始哈哈大笑，有几个调皮的还在中间煽风点火，声音大到我们已经控制不了了。当我们三个班主任不知所措的时候厉岩从外面进来大吼了一声，瞬间鸦雀无声。大家都老老实实的坐在座位上，一动也不敢动。原来，去年来过的人都知道厉岩是“严厉”老师，所以都特别害怕他。厉岩帮我维持好了纪律，这才一切开始走向正轨.....同时，也让我对他们三个加深了印象，成为我在村里集最先熟悉的名字。

午睡的时候，王华卿同学拽着我的胳膊一直问我：老师，你去年来过吗？王灿吉老师怎么没来呀，我还想他呢.....心里突然酸酸的，原来同学们都还记得我们的志愿者老师，原来我们可以让他们一直怀念着。这种纯真的感情真好、真舒服。

day4

今天是支教的第四天了，早上好几个学生7点就来到了学校，他们兴高采烈的问着老师说，老师你们吃饭了吗？你知道我几点起的吗？我5点就起来了，玩了会游戏我就来上学了.....接着隋云飞，隋浩然就拉着我进了教室，说，老师我们送你一个礼物，他们一打开是两幅毛笔字，写着：海纳百川。还刻着印章，漂亮极了。心里很感动，很开心。很感谢他们。

上午上急救知识课，本来是跟他们坐在一起听课的，最后我趴在桌子上睡着了。等我迷迷糊糊醒过来的时候，于浩然、于斌宇就递给我两个小扇子，说：老师太热了，你睡着的时候都出汗了，快扇一扇、擦一擦口水吧，要不就该变丑了，然后做了个鬼脸冲我笑了。一直跟我开玩笑，嬉皮笑脸的样子还让人心里暖暖的。后来听别的老师说，我睡着的时候，他俩在后一排叫了我好久，而我睡得太沉，都没听到，他俩爽朗的笑声也没把我吵醒，哈哈。

day6

今天是支教的第6天。中午很热很热，我们吃的土豆馒头。于斌宇、于浩然、薛登峰、汤昊睿四个小调皮第一次老老实实的坐在桌子上好好吃饭，跟我还有王鑫老师一起。平常连半碗菜都吃不完的他们，中午吃了两碗菜，好好吃饭是因为土豆里面有蒜瓣和肉，是他们的最爱，看他们几个调皮鬼在争着找肉和蒜瓣吃，我们几个老师把自己碗里的蒜瓣和肉都挑给了他们，最后四个人为了吃上一块小小的蒜瓣张大嘴巴死死地盯着我们的碗，那样子可爱极了。最后那个蒜瓣，我还记得于斌宇说：算了，我不吃了，给登峰吃吧，他没怎么吃。我还夸他懂事，他还给了我一个拥抱，哈哈。小孩子间就已学会了分享，真让人觉得蛮欣慰的。

day10

支教的最后一天。真的到了第10天的时候，才发现这一切过的太快太快，还没来得及细细品味，就要离你们远去了，真

的舍不得。上午我们进行了成果展示，经过几天的辛苦排练，每个同学都准备好了自己的节目，架子鼓、跳舞、唱歌、话剧表演、武术操、交通手势操，大家都很棒。于斌宇、于浩然、薛登峰三个人来了个tf组合，唱的是《真心话太冒险》，没听过这首歌的我，带着他们排练了几天会唱也会跳了。上场前，登峰一直跟我说，老师你记得在下面提醒我一下，要不我就忘了，我太紧张了。于斌宇像个小大人一样说，登峰没事，来，我们一起加油，跟我们三个做了个击掌的动作。最后的表演也是超棒的，不枉他们仨这几天辛苦的练习。成果展结束了，我们也该离开了。最后张昊宇、陈柯函、薛登峰还没走，上车前，登峰抱了我一下忍不住哭了。等我们上车了，他们开始揉眼睛，冲我们招手。那一瞬间、我的泪也流了下来，本以为是高兴的离别，没想到却含着泪说了再见。就像最后马啸老师唱的那首歌一样，与你们相遇、好幸运.....

day1——day10还有一群人，我们一直在一起

10天的支教，让我们24个人相识在一起。每天一起吃早饭、晚饭，一起忙碌，一起玩耍，一起嘻嘻哈哈.....感谢每个人在10天里的付出与陪伴，让我们留下美好回忆。与你们相遇、也好幸运。

虽是短短的10天，但那些点点滴滴却是我人生中最难忘的一段经历，让我永远铭记。20_那个夏天，我们相识，我们珍惜。

村里集，再见，明年我再来到这里找寻你。

大学暑假支教实践心得体会篇七

大学暑假即将结束，这个假期充满了挑战和机遇。为了更好的利用这段时间，我选择了参加各种各样的活动实践，让自己不断锤炼、成长。

首先，我参加了社会实践活动。这种活动中，我们可以真实地接触到社会和生活许多问题。比如，在我们为孤寡老人送去慰问品的时候，我们看到他们生活的困难，也看到了他们的坚强和对生活的信任，这让我们更珍惜我们现在所拥有的。而在为那些援助小学生的计划中，我们不仅能够帮助他们解决某些问题，还可以为他们筹款、捐物资，帮助他们更好地学习和成长，这让我们更加懂得了什么叫做“感恩”。在这样的活动中，我们不仅切身感受了社会和生活，还收获了太多。

其次，我参加了亲子活动。这种活动中，我们可以更好地与家庭成员交流，增进彼此之间的感情。每一个活动中，我们都会有一些互动游戏，像背诵古诗、学习做家务等等。这让我们对家庭生活的更好地理解，也更加深入地感受到家庭的重要性。同时，这种活动也让我们更加注重孝顺父母、关爱家庭，更重要的是，让我们更加明白家庭的意义所在。

最后，我参加了课程实践活动。每个学期，我们都要完成各种各样的课程任务，不同的课程带给了我们截然不同的体验和感受。在实践中，我们从理论到实践，慢慢地总结和积累经验，从而更深刻地理解和认识到所学课程的重要性。比如，在我所学习的管理学中，我通过课堂学习和实践任务，不仅更加了解了管理理论与实践，还培养了人际交往、组织协调等技能，这样一来，我准备进入职场后，也会更加从容和顺利。

总之，大学暑假活动实践中，我获得了很多成长和提升。通过各种各样的活动，我不仅提升了自己的知识水平和技能，还学会了更深入的思考和更好地与他人交流合作。这将为我的未来发展打下良好的基础，给我带来无限的能量与动力。

大学暑假支教实践心得体会篇八

对于爱，读到了很多，也听到了很多，但是它依旧美而朦胧，

就像梦中的恋人。读了这么多年的书，也经历了十几年的人生，我似乎已经对爱有了些许的了解，可我渴望更加接近它，拥抱它。这次支教我姑且把它称作我的“追爱之旅”，追求人世间最单纯最美好的一种东西。

20xx年8月，炎热的暑假，火热的心情，这个暑假因为有了社会实践不再寻常，不是在家吃喝玩乐，衣来伸手饭来张口，而是真正去体验生活，实践自我价值。我即将要前往临潼区小金乡东合村进行为期14天的支教，有豪气万里，也有忐忑不安，毕竟这是我第一次走进大山，也是我第一次当老师。我们的队伍由交大东西校区组成，前不久发生的大地震中那些感人肺腑的事给了我们很大的触动，大家都怀着同一个梦想走到一起，有了队友的勉励我抛下了顾虑背上行囊在一个清爽的早晨出发了。

见到孩子们，你最先受吸引绝对是他们那双双闪亮的眸子，我找不到任何词来形容它们给我带来的感觉。原以为会很尴尬会很难和他们沟通，但我们很快进入角色和孩子们打成一片，他们的.质朴和童真让我们非常享受，同时当我们注意到他们身上破烂的衣服和身体明显发育不良时，心酸的感觉又让我们很难受。我想，我一定要在短短两周时间好好爱他们，让他们知道人世间有许许多多美好的事情，让他们知道爱，学会爱，我就非常有成就感了。

我们遇到了很多困难，尽管有了心理准备但是还是被打个措手不及。首先是吃饭问题，离集市有一个多小时的山路，只能过一段时间派人去采购，土豆是最美味的食物了，不过我们的大厨还是尽所能的给我们换花样做出可口的饭菜。然后是缺水，当地实在是太缺水，井水非常脏而且远，幸好我们受到当地政府的重视，把山上的自来水水闸打开供我们用，要知道，平时停水对于山里人来说是司空见惯的。还有住宿，女生睡的是老师的两间办公室，男生有两位睡厨房，其余都是睡帐篷，更苦的是第一天晚上就下起了大雨，第二天醒来时已经全浸泡在水里了，潮湿的天气加上蚊虫叮咬，全身上

下陷入一种无止境的瘙痒中，此种感觉身不如死。教书的感觉还是很美妙的，第一次开班会，第一次上课，第一次给他们讲做人，我怀着无限的激情开始了我的“教学”生涯，我认真备课，把知识尽可能浅显地讲解，但是他们与城市里的同龄人差距实在是太大了，有时候一个很简单的问题会讲上十几遍，我依然在坚持着，甚至发掘出诲人不倦的快乐。经过家访和平时的观察我也发现了很多同学存在的问题，我尝试和他们沟通，也努力想去改变他们，但却没想到会是如此之困难！我后来才明白这也许就是一种和谐，就像这些孩子从来没有吃早餐的习惯，（本文由（）大学生个人简历网提供）我们不能把自己的生活观念强加于他们身上，也许只是循循善诱使他们在自己的人生道路上走得更好！

十几天的时间漫长而短暂，我们要走了，他们追着我们的车把泪水洒在了山路上。在走的时候才后悔莫及，由于环境等的原因我在后面开始懈怠，真后悔没有交给他们更多的东西，有个队友说了这样一句话“我们得到的远远比付出的多”我们真是不折不扣的坏人。

关键词：爱支教孩子山

为爱而行

本次暑期社会实践的内容是参加由交大绿色协会和爱心同盟合作举办的一次活动——山区支教，在这样一个爱心流行的年代，支教实在是再普通的事情了。尽管并不被很多人看好，但我依然坚持我的选择，为爱而行！爱心说多了很多人就麻木了，即使是大地震，没过多久很多人也就会被奥运会吸引过去，真正能坚持长期从事慈善事业，一年如一日地默默无闻做着有益于社会的善事，这样的人实在是太少了。我的理念是慈善和爱心不在于你做了多大的事，造成了多么轰动的影响，而是让爱心成为一种生活的理念，一种习惯，爱自己也爱别人。这次支教我也正是为了去证明自己生活理念的一次实践，检验自己的爱心是不是禁不起环境的考验，不管遇到多大的

困难应该坚持自己的信仰!