

# 最新学生顶岗工作总结(精选10篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 学生顶岗工作总结篇一

本次实习的人数应为162人，其中有16人因特殊原因未能参加，实际到达富士康的实习生为146人。

在实习期间，为了让实习顺利进行，特别成立了实习小组。此次实习小组由生产学习小组，生活后勤小组，宣传信息心理健康小组，体育文娱小组及宿管治保小组组成。每个小组本着对学生服务的态度了掌握了解实习生的动态并及时向老师汇报。通过这段时间的努力，为顶岗实习解决了不少难题。

生产学习小组为了能够顺利的完成此次顶岗实习，此小组积极的开展工作，因实习岗位的特殊性，每一周必须及时统计实习生白晚班的情况，实习生刚刚走向生产岗位，一半学生要在夜间工作，面对一天连站10小时以上，很多实习生出现了情绪和难以适应状况。经过老师和实习生们沟通交流，开始坚持到后来慢慢适应。为此生产小组安排好负责人在每条线考察实习生迟到，早退，旷工等现象。及对实习日志进行检查。目前为止，实习生都能够正确对待此次实习，对实习日志进行认真填写。

生活后勤小组从实习生最根本的生活饮食出发，及时对实习生的身体状况进行了解，对此次猪流感进行宣传 and 预防。针对一些感冒，头疼，腹泻等情况及时发放药品。并且积极对实习班级的生活情况进行收集（包括很多实习生南方到北方的水都不服，都陆续出现了相应反应，对北方的饮食不适应等情况）进行周反馈，以便利于老师及时了解掌握实习生的

实习生活状况。

宣传信息、心理健康小组主要是对各班级传达最新的消息及收集各班级的信息。组织各班级开展班会，收集班会记录，心理健康反馈表。并且每月做好班级竞赛考核。了解实习生心理情况，对心理异常的实习生进行排查和疏导（包括对饮食不适应的学生，对工作强度太大而不能适应等现象及时的进行了反馈）。

体育文娱小组为了丰富业余生活，提高实习生的工作积极性，展现团队凝聚力。活跃顶岗实习氛围。特在端午节开展“赢在烟台”杯之系列赛——四个班级篮球赛。之后还将举行羽毛球，乒乓球等系列赛事。

宿管治保小组从实习生安全的角度出发，确保每一个实习生有一个舒适的工作生活环境。按照湖南铁道职业技术学院宿舍管理条例和富士康宿管办的要求，及工作的特殊性。每天白晚两次查寝和宿舍卫生的监督。结合学院“5s”和富士康“7s”进行每周宿舍文化评比。另外针对富士康人口密集和周边的环境恶劣进行了安全宣传（如周围治安混乱，禁止下海游泳等）。并且成立了突发事件预防小组。实习生都能够达到要求。在每个月根据富士康宿管部的要求认真组织实习生在富士康进行义工清扫。

通过周密的安排，实习生在富士康认真的对待着每一天，逐渐的培养了社会责任心；进一步做好面向社会挑战。经过对社会的现实认识，明白顶岗实习的重要性和必要性。懂得了该如何展示自己的价值及自己在社会上的认可。在此次顶岗实习中学生党员，学生干部发挥了重要作用。实习生都能很快的适应工作岗位，相信坚持就是胜利。

## 学生顶岗工作总结篇二

随着社会的快速发展，当代社会对即将毕业的大学生的要求

越来越高，对于即将毕业的我们而言，为了能更好的适应严峻的就业形势，毕业后能够尽快的融入社会，同时能够为自己步入社会打下坚实的基础，我系同学各自开展了顶岗实习活动。此次实习，我是xxxx有限公司的储备干部，从找工作到找到工作到工作的过程中发生的点滴给我留下了深刻的印象，也让我学到了许多知识，体会到很多，相信此次经历多我而言是一笔宝贵的财富。

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到xxxx有限公司，在这里进行我的毕业实习。

公司于一九九三年成立，地处长江三角洲沪杭甬城市经济圈的中心地带，交通便捷，地理位置优越，是集研发、生产、销售、服务为一体的高新技术企业。公司多年来集中有限资源、充分挖掘出了自身的比较竞争优势，通过观念创新、技术创新、服务创新来保证企业高速发展。

开发项目：各种定时器系列，漏电保护器，过压保护器，插座和调光插座，宠物用品，灯具等。公司宗旨：科技创造价值、质量赢得市场、诚信铸造品牌、服务成就未来。

## 1、工作能力。

在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

## 2、实习方式。

在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

### 3、实习收获。

主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是毕业论文积累了素材和资料。

我怀着美好的期盼来到xxxx有限公司开始为期几个月的实习生活。在这段时间里，我学到了许多书本上学不到的东西，虽然一开始有些单调，有些无聊，但毕竟也让我学到了许多。刚开始几天的维修工作让我对电子产品有了初步的了解，正式开始后，有一位师傅带着我教我怎样维修。

我的师傅是一个很开朗的人，跟着她随时会被她的开心所感染，她说要开心地工作，工作得开心，只有这样才能做到更好。我也觉得做任何事情都一样，只有开心地去做才能把事情做好。

总而言之，此次顶岗实习的机会来之不易，工作的经历也来之不易，也相信此次实习会令我终身受益。

## 学生顶岗工作总结篇三

铣工实习是学生学习切削加工技术的必要途径之一，通过实训可以培养学生观察能力、动手能力，开拓同学们的眼界，使同学们平时书本学习的理论知识能与操作实践得到有机结合。

1、了解铣床型号标识

2、了解常用铣床的构成及各构件的作用

- 3、掌握铣床的正确操作方法
- 4、掌握铣床的安全操作技术要点
- 5、了解铣刀的种类
- 6、掌握量具的使用

- 1。根据师傅要求进行两次分度练习

- 2。按图纸要求和师傅示范操作，进行等分六角形操作训练

在本学期的铣工实习中，老师给我们详细介绍了铣工的相关知识以及铣床的种类，原理和使用方法。铣床分为立式和卧式两种，要加工的工件夹在工作台的平钳上，靠进给转盘对其进行横向，纵向及上下运动的控制，而刀具保持不动，这与车床刚好相反。

在熟悉铣床的工作原理和操作后，老师给我们的任务是将一个圆柱体切削成正方形，要求正方形的边长为60mm。我们将工件夹在平钳上，然后转动转盘来控制平钳的位置，当刀具基本上置于中央位置时，开始对刀，对好后，根据要求设定转盘转动两圈半，加工工件可以上升6.5mm便可以开始加工工件，不一会儿的工夫，在刀具的切削下，一个标准的正方形在铣床上诞生了。

铣工的加工效率很高，是金属切削加工的常用工具。在生产中有着广泛的应用。希望自己在以后的实践中能有更多的机会参加这方面的实习，不断的增强自己的动手能力。

在师傅们耐心细致地讲授和在我们的积极的配合下，我彻底清楚了实践才是真正检验真理的标准，以前学过的游标卡尺读数就很模糊，并且误差的要求也较高，所以还觉得过得去，可是这次实习要求工件的误差都在0.1mm。让我措手不及。

在老师的教导下，通过这次实习我已经基本掌握了游标卡尺的读数。看似简单的东西真正到了应用就不是那么简单了。

通过这次实习我们了解了现代机械制造工业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和保护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。

在整个实习过程中，对我们的纪律要求非常严格，制订了学生实习守则，同时加强对填写实习报告、清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。工厂师傅对我们做的工件打分，使我们对自己的产品的得分有明确认识，对于提高我们的质量意识观念有一定作用。同学之间的相互帮助才得以完成任务，使我们对团队的概念有了更深层的理解，也使我们明白了团队精神的重要性！

## 学生顶岗工作总结篇四

点名完毕，校长笑盈盈地对我们几个实习老师说：“这是你们的课程安排，早就给你们安排好了，就等你们来呢！今天就算正式上岗了啊！好好努力！全校师生都非常欢迎你们的到来……”没听清楚后面的讲话，一听到“今天正式上岗”，心里的小兔子就跳个不停。拿到课程表一看，还好第三节课！

这可是我第一次正式上讲台！我清楚地知道这虽然是第一次在学生面前亮相，但却是至关重要的一次！这关系着我在他们心

里的最初形象，也是最稳固的形象。可自己完全没有实战经验，也未曾听过一节课，这可真赶鸭子上架啊！

站在讲台上，看着好几十双好奇、新鲜的眼睛齐刷刷的盯住自己不放，心一下子揪到了嗓子眼，比刚刚到达实习学校时的心情还紧张百倍，因为站在这里我被赋予了一种名副其实的责任，我必须来完成它，责无旁贷！偷偷地深呼吸、微笑、放慢语速……通过一系列暗自放松的动作，心情渐渐的平静下来，表情也从容了许多。

这节课还算比较成功，让大家对语文这门学科有了更深一步的认识，同时最重要的是在学生的心里增添了对兴趣学习的认识。这打开了我实习生涯的第一页！还记得当时走出教室后，最大的愿望是：明天快快到来，我要给学生展示更加丰富精彩的一堂语文课！

生命中的又一奇迹，幸运地降临在了实习生活中。

学校领导给我们几个实习老师开会，又一重任落在了我们这帮在教师中可称得上是初生牛犊的实习生肩上，组织策划“三八妇女节联欢会”！对此，我们颇感荣幸，这是学校领导到我们的肯定与信任，毕竟我们六个实习生的专业各有千秋：音乐、美术、英语、教育、中文，不同的专业凑到一起，对于组织这次联欢会也算是非常有利的条件了。

我们6个实习生利用自己专业优势各自承担着不同的任务，毫无疑问，主持人的角色非我莫属了！众望所归，我百口莫辩，又只得扛下来了，也想好好挑战一下自己，看看自己有多少潜力可以挖掘。幸好还有一个男主持陪同，自己也坦然了许多。但还免不了紧张，一遍又一遍地修改台词，希望更加完美，给联欢会锦上添花！还记得自己前一天晚上，拽着男主持一次又一次地对台词，生怕自己到时有哪怕一点的瑕疵，紧张的大半夜没睡着，我这个声称不知道失眠啥滋味的人也切身体验了一次失眠的感受！

说实话，自己虽是一名中文系学生，但生活一直是很低调的，也许是因为性格原因，自己很少参加什么活动，更不用说主持了。这个角色像一座山，但我必须爬过去，因为我想有一段圆满无憾的实习经历，我非常重视这次顶岗实习带给我的种种，我必须做到最好！

我相信只要认真、用心，什么事情都可以做到，重要的是勇于挑战。抱着这个信念，在精心的准备下，联欢会的序幕拉开了。师生联欢，给了女教师一份特别的节日礼物。我的主持也非常成功，得到了大家的认可，这无疑又增添了我的自信心，我感觉此时此刻的自己才是一直向往的自己。

此后，学校举办的“迎五一科技文化艺术节”，我也是作为一名主持人来参加的，这时的我也多了份沉着与冷静，主持更加灵活、精彩！

实习生活还有一个月就要结束了，我也进入了所谓的实习“疲劳倦怠期”。正在为自己的状态担忧，想尽一切办法让自己积极起来，这时学校又给我帮了大忙！在毫无准备的情况下，周一开完例会，留下了几位老师，一本正经地告诉我们即将担任新初一的班主任！晴天霹雳又爆发在了我身上！但学校领导如此信任自己，自己岂敢推脱！其实，这也不失为一次很好的磨练，又充实了我的实习生活，使我又有了力量继续朝气蓬勃地前行！

面对这帮依然可爱，却淘气的孩子时，自己还真的有点不知所措：太严厉，怕他们接受不了，毕竟刚刚小学毕业；太温柔，更是行不通，这样他们会无法无天。只得到有资质的班主任那里取经了！还是有经验的班主任方法多，而且灵活。我根据学生最初表现的状况及自己的特点，选取了“先紧后松”的管理策略，先要对他们严格要求，使他们逐步进入初中生的角色，等到他们都步入正轨了，一切工作做起来就游刃有余了。这对其以后的中学学习也起着垫脚石的作用。



这种策略还真的效果显著，再加上主题班会的辅助作用，一周之后这帮小家伙，比刚开学时进步不少呢，自己也暗自高兴。当然这只是宏观调控，要真想当好这个班主任，琐碎的事情也是多的如芝麻：老师，我想退宿；老师，某某不服我管；老师，他不值日；老师，他总找我说话，打扰我学习.....一系列的芝麻大的事情统统像我砸来，这时自己真的是焦头烂额，可看到他们认真、可爱的表情，一切的情绪都消失了，只想好好地为他们解决问题了。其实，最重要的还是要“平和”！这也是在一个实习完毕的师姐那学来的：遇到事情，心态一定要平和。平和、平和、平和.....我经常这样安慰自己。这也就是所谓的耐心吧，作为一个班主任，有耐心是必须的，这是进行一切工作的前提，也是辅助。

我的实习生活虽然在春天和初夏，却也散发着收获的芳香.....

## 学生顶岗工作总结篇五

20xx年3月20日，我来到广东发展银行萧山支行营业部实习，重点学习了银行结算，先后到银行会计结算部和国际业务部，主要学习金融财务会计结算和国际结算。结合大学四年在书本上学到的理论知识，在工作实践中，我领悟到了很多在学校学习中体会不到的东西，一些在书本上永远学不到的专业知识，以下是我在会计结算和国际结算两大业务部实习的体会。

银行会计是与银行的出现而同时诞生的。银行每一笔经营业务的运作过程，也就是银行会计的运作、核算过程，都要通过会计来实现。也就是说，银行会计的核算过程，就是具体办理银行业务和实现银行基本职能的过程。

银行会计不仅是银行的重要基础工作，可以客观地对银行的经营运作起反映、核算和监督作用，而且银行会计的这三个职能还可以反作用于银行的经营运作，它们是相辅相成的。

在银行会计结算部实习一个月，先后学习到如何开立基本存款户、临时存款户、一般存款户等，及不同的开户需要不同的资料；如何办理结算帐户的销户，如何办理增资等。

在支付结算方面，我学到了各种票据的清算方式和流转程序，具体包括银行汇票，商业汇票，银行本票和支票，虽然这些票据的流转程序和清算，我在大学中的《国际结算》和《金融会计》等课程中也学到过，并且掌握的非常熟练，但现实操作和书本的理论知识确实还是有很大的区别。

现实操作中，银行的会计不仅要熟知汇票、本票、支票的防伪点和记载事项，还要对受理票据的审核事项一事不漏：票据是否在提示付款期限内；票据记载的收款人或背书人是否确为持票人单位或个人；出票金额大小写是否一致，银行汇票和本票的小写金额是否用压数机压印；出票人、承兑人、背书人签章是否与银行预留印鉴相符；等等事项。

具体分配到我手头上的实践工作，有帮助银行会计验印，主要是票据上的法人章和财务章；学习如何敲章，每个会计工作人员，手头上都有很多颗不同种类的章，有收讫章，作废章，银行章等，要在合适的地方敲上合适的章；学习如何使用压数机和支票打印机；等等，这些都是学校的课堂上，学习不到和实践不到的知识技能。

国际结算业务对于整个银行业来说，风险小、成本低、利润高、含技术量成份高。从整体上来看，国际结算业务领域从业人员和所占信贷规模比例并不高，但是所占的利润却要占银行净收入的相当大的份额。

大三的时候，我们学过一门原版的《国际支付》，学的主要就是外汇结算方面的知识，从中我学到了什么是信用证，什么是托收业务，电汇、票汇、信汇的区别等等知识，并且知道大量英语专业词汇，这对我后来在国际业务部的实习工作，有很大的帮助。

在现实的实习工作中，在工作导师的教导下，我学会了如何开立进口信用证，及需要提交的文件，具体包括进口合同，进口代理协议，进口开证申请书（应加盖预留印鉴并由会计人员验印），进口批文，保证金回单的复印件，授信批复（首笔），进口开证动态一览表，出帐通知等；还有如何修改信用证，如何收取人民币保证金；出口信用证打包贷款需要那些手续；无不符点的出口信用证押汇应提供哪些资料；等等。

而实习过程中，一开始最让我迷惑的就是福费庭业务，可能是在学校的时候，基本上没有接触到福费庭的相关更多的知识，在实习工作中，也很少碰到，所以在实际实践中，我对其很不解，在实习教师的不断实践指导下，终于搞清楚，福费庭就是我行无追索权地买断经境外开证行/保兑行承兑的远期汇票或远期票据，较适用于大宗交易。办福费庭业务必须是远期信用证项下，企业必须与银行交单，银行在收到开证行加押承兑电报后方可办理。

同时，除了学到一些很专业的外汇业务知识外，我还学到了一些外汇业务中日常碰到的琐碎小事的处理，虽然说是小事却是外汇业务办理中必不可少的。比如信用证传真，外汇收支申报单的填写，客户水单和核销单的整理与发放，信用证修改通知书的收发等等。

## 实习小结

通过以上的实习报告总结，我对自己的专业有了更深刻的了解，也是对这四年大学所学知识的巩固与运用。从此次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，工作就是进一步的再学习。虽然这次实习的业务多集中于比较简单的前台会计业务和国际业务，但是，这让我更深层次地理解银行会计的流程，核算程序，和外汇业务的实际操作，使我在银行的基础业务方面，不再局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。从这次实习中，我体会到，如果将我们

在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

## 学生顶岗工作总结篇六

在这半年的时间里，我做到了主动关心学生，爱护学生，理解学生，摆正了自己的位置，在岗一天，认真对待，绝没得过且过。主动去关心学生，拉近与学生的距离，做到与他们互相理解，互相信任，尊重他们的想法，没有体罚或者变相体罚学生。

我做到了熟记课堂教学规范，不去做规范中不允许的事，也没有纵容学生去做；反复实践；坚持听课评课；及时反思自己的教学过程和教学方法；有问题及时向指导教师询问。

在顶岗期间，我教授五、六班的成绩。五班成绩一直要高于六班，但是两班成绩都或多或少的有进步。期中考试六班前45%的平均分是58.87, 100%的平均分是45.46。五班由于那段时间是由另一名老师带的，所以我不再仔细分析。

在此实习期间，我充分的运用了学校中所学习的知识，提高了自身的技能，刚刚毕业的学生与在岗就业许多年的老职员相比，无论是在技能上，还是在经验上都远远逊色于他们，我认为，书本上的知识固然重要，但学校应当让学生多接触一些实践，这样，在实习时才能给公司留下很好的印象，这样，我们xxx学院才能更好的发展起来。

但此次实习也是有许多不足之处，例如，学生在学校时的生活环境，生活方式及理念，都与社会大大的不一样，而这仅仅八个月的实习不能彻底的将我们改造成一个正真的工作人员，所以今后，无论在何地工作，都要将身心都融入到这个社会，与之完全融合，成为社会中的一员。

对于学校的师弟师妹要实习时，学校应和公司领导谈谈换岗就业实习，这样我相信，学生会学到更多的知识，会更好的融入这个社会。

刚刚进入实习单位，提议各位必须要挑选适合自我的岗位，例如，有的同学在学校，中药材验证的好，或者化验学的不错，那就应当选择去化验室，有的喜欢显微鉴别，就应当学理化，口才比较不错的，就应当尝试一下营销专业，想要历练的同学，自然要去车间走一遭，真的让人受益匪浅。此次实习，在此便圆满结束了，感激学校然我们有了这次实习的平台，感激学校让我们懂得了工作的艰辛，让我们从学生过渡到了职员。

今后，我们会再接再厉，为我们xxx学院争光，最终，祝学弟学妹即将的实习能够顺利。

## 学生顶岗工作总结篇七

近两个月的教育实习已经结束了，这短短的一个多月实习，使我真正体会到做一位老师的乐趣，体会到了一个作为老师的责任。同时，也使我的教学理论变成为教学实践，使虚拟的`教学变成为真正的教学。

刚来到学校，首先是对实习学校有初步的了解，对学校的基本情况和基本作息有所了解。其次是对所带班级的学生进行初步了解，认识班上的每个学生以及他们的学习情况（通过班主任或班委或直接到班上去了解）。其次是听课。现在的听课和以前完全不一样了：以前听课是为了学习知识；现在听课是学习教学方法。目的不一样，听课的注意点就不一样，现在注意的是指导老师的上课方式，上课的思想。接着，根据在大学所学的教育知识和在中学实习听课所学到的，再根据具体的教学目的和学生的学习程度备课，试讲。做好上台的准备。经过几天的准备，终于把我的第一节课备出来了，并且通过了指导老师的审阅，可是在试讲并不成功，因为教

学并没有根据学生的学习程度来合理地教学，对于刚接触化学的初三学生来说，并没有把知识点讲清楚。为了弥补自己的不足，我严格按照学校和指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好教案，积极向其他同学和老师学习，多多向人请教，在老师的指导下，并在听了同类课程的公开课之后，修改自己的课件和教案，终于得到了指导老师的肯定准备走上课堂。经过一周的备课之后，开始走上讲台。

刚开始由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了很多问题。如：由于讲课太快，没有给学生留下作笔记的时间；由于讲课不熟练，上课时没有好好关注学生，针对出现的问题，指导老师要求讲到重要内容时候要留下时间给学生作笔记，上课要多关注学生，对于不专心的学生要注意提醒，并且还指出了教学过程中没有注意的很多细节问题。每一节课指导老师都认真地听我讲课，并且提出了很多作为一个经验丰富的老师的宝贵意见。每节课结束，我都根据老师的建议修改课件和教案，不断地完善。

整个实习期间，我觉得班主任的工作最令我难以忘怀。班主任是班级工作的组织者、管理者和策划者，也是学校管理的中间力量和骨干分子，对良好班风和校风的形成起到举足轻重的作用。实习期间担任班主任工作，我有这样一个认识，班主任对学生的思想教育工作，实质上是一个与学生实行心理沟通的过程，只有真正了解了学生的内心世界，做到有的放矢，方法得当，才能达到教师对学生的成长提供帮助指导、学生对教师的工作给予配合支持的目的，从而收到好的教育效果。一个优秀的班主任，时刻应该用“爱”去开启学生的心灵，很多时候我们的一个笑容，一个课余诚恳的交谈，有时是一个眼神，一句鼓励的话，都会对学生产生长久的影响，我特别注重对后进生的工作。学习成绩好只是孩子健康成长的一个方面，不能因为成绩不理想就怀疑孩子的能力，因为才能是多方面的。对于后进生，耐心地教育他们，跟他们聊天，了解他们，对症下药。制造机会让他们参加班里的活动，让他们知道，他们是很重要的，承担着很准重要的社会责任，

要珍惜自己。

良好班集体的建设必须依靠活动来实现，活动可以产生凝聚力，密切师生关系，使每个学生发挥主体的积极性，这时进行团结意识教育、责任心的教育是行之有效的。针对我们班同学对中考不是很重视，紧张意识不够，学习不够认真和细心的一系列情况，经过一个星期的准备，在期中考试后第一周的周一我主持了这次班会，这是我主持的第一次班会。这次班会的主题是：我很重要。在班会上，首先是举行一个简单的运动会的颁奖仪式。其次是看运动会上的照片，增强同学们的集体意识，为第二个内容做好铺垫。主题班会的第二部分内容是本次主题班会的最主要内容：我很重要。讨论过后，每组推荐一位同学上台发言，同学们畅所欲言。发言完毕后是老师简短的总结。最后请同学们写出自己所做过的最不负责任的事情和最想改掉的缺点，收起纸条后再请同学们写出每位同学的责任，再收起来。最后告诉同学们：所写的最不负责任的事情的纸条会扔掉，所写的责任会好好保存，并请他们也抛掉过去，从现在开始做到最好。整个班会同学们很认真，也很配合。班会结束皆有很大收获。

近两个月的不断学习和总结，有很多的体会。

首先，“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”兴趣对于一个小学生来说是至关重要的。我的体会是必须把学生的学习兴趣调动起来，使他们在快乐中主动学习。在教学中，我采取以学生为主，老师为辅的教学方式，在课堂上引导学生的思考，让学生总结规律，充分调动了他们学习的主动性和积极性，由“要我学”转化为“我要学”的教学方式，激发了学生浓厚的学习兴趣。

其次是批改作业。批改作业、纠正学生的错误是非常重要的。我在纠正学生每个错误的时候，写上激励的评语，并在评语中强调订正的重要性，并根据各个学生的情况加以勉励之，开导之。并注意在批改作业的过程中了解学生的知识掌握程

度是心理特征，以便课后加以指导。

第三，随着计算机的发展和教学软件数量的增加，计算机在数学教学中的应用越来越广泛。利用计算机来演示几何教学中的图形，能够使学生更直观地掌握几何中的性质、定理、判定等命题。从而可以做到更高密度的知识传授，大大提高课堂利用率。因此，为了适应现代教学需要，我们必须掌握有关的计算机知识，制作教学课件，并把它应用在课堂上。

第四，课堂教学作为一种系统，需要不断地进行反馈与矫正。在班级教学中，不同的学生有着不同的学习风格和矫正需要。尤其是在初中数学教学中，班级内学生数学水平差距甚大，设计适当的矫正活动需要大量的计划时间。

第五，教学要注意培养学生的学习兴趣。关注学生，课堂以学生为主，才能让学生自主学习，把知识点学透学好，让学生按照自己的兴趣自己去知识海洋探求，如此才能解决学生的学习成绩问题，更好地开展素质教育。

时间过得真快，短短的近两个月实习生活已经结束了。这近两个月的实习使我的教学从课本走上时间，教学经验得到了一个质的飞跃，学到了很多书本上学不到的知识。我将在以后的教学工作中，不断学习，不断总结经验，为教育事业献出薄弱的力量。

近两个月的教育实习已经结束了，这短短的一个多月实习，使我真正体会到做一位老师的乐趣，体会到了一个作为老师的责任。同时，也使我的教学理论变成为教学实践，使虚拟的教学变成为真正的教学。

刚来到学校，首先是对实习学校有初步的了解，对学校的基本情况和基本作息有所了解。其次是对所带班级的学生进行初步了解，认识班上的每个学生以及他们的学习情况（通过班主任或班委或直接到班上去了解）。其次是听课。现在的



听课和以前完全不一样了：以前听课是为了学习知识；现在听课是学习教学方法。目的不一样，听课的注意点就不一样，现在注意的是指导老师的上课方式，上课的思想。接着，根据在大学所学的教育知识和在中学实习听课所学到的，再根据具体的教学目的和学生的学习程度备课，试讲。做好上台的准备。经过几天的准备，终于把我的第一节课备出来了，并且通过了指导老师的审阅，可是在试讲并不成功，因为教学并没有根据学生的学习程度来合理地教学，对于刚接触化学的初三学生来说，并没有把知识点讲清楚。为了弥补自己的不足，我严格按照学校和指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好教案，积极向其他同学和老师学习，多多向人请教，在老师的指导下，并在听了同类课程的公开课之后，修改自己的课件和教案，终于得到了指导老师的肯定准备走上课堂。经过一周的备课之后，开始走上讲台。

刚开始由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了很多问题。如：由于讲课太快，没有给学生留下作笔记的时间；由于讲课不熟练，上课时没有好好关注学生，针对出现的问题，指导老师要求讲到重要内容时候要留下时间给学生作笔记，上课要多关注学生，对于不专心的学生要注意提醒，并且还指出了教学过程中没有注意的很多细节问题。每一节课指导老师都认真地听我讲课，并且提出了很多作为一个经验丰富的老师的宝贵意见。每节课结束，我都根据老师的建议修改课件和教案，不断地完善。

整个实习期间，我觉得班主任的工作最令我难以忘怀。班主任是班级工作的组织者、管理者和策划者，也是学校管理的中间力量和骨干分子，对良好班风和校风的形成起到举足轻重的作用。实习期间担任班主任工作，我有这样一个认识，班主任对学生的思想教育工作，实质上是一个与学生实行心理沟通的过程，只有真正了解了学生的内心世界，做到有的放矢，方法得当，才能达到教师对学生的成长提供帮助指导、学生对教师的工作给予配合支持的目的，从而收到好的教育效果。一个优秀的班主任，时刻应该用“爱”去开启学生的

心灵，很多时候我们的一个笑容，一个课余诚恳的交谈，有时是一个眼神，一句鼓励的话，都会对学生产生长久的影响，我特别注重对后进生的工作。学习成绩好只是孩子健康成长的一个方面，不能因为成绩不理想就怀疑孩子的能力，因为才能是多方面的。对于后进生，耐心地教育他们，跟他们聊天，了解他们，对症下药。制造机会让他们参加班里的活动，让他们知道，他们是很重要的，承担着很准重要的社会责任，要珍惜自己。

良好班集体的建设必须依靠活动来实现，活动可以产生凝聚力，密切师生关系，使每个学生发挥主体的积极性，这时进行团结意识教育、责任心的教育是行之有效的。针对我们班同学对中考不是很重视，紧张意识不够，学习不够认真和细心的一系列情况，经过一个星期的准备，在期中考试后第一周的周一我主持了这次班会，这是我主持的第一次班会。这次班会的主题是：我很重要。在班会上，首先是举行一个简单的运动会的颁奖仪式。其次是看运动会上的照片，增强同学们的集体意识，为第二个内容做好铺垫。主题班会的第二部分内容是本次主题班会的最主要内容：我很重要。讨论过后，每组推荐一位同学上讲台发言，同学们畅所欲言。发言完毕后是老师简短的总结。最后请同学们写出自己所做过的最不负责任的事情和最想改掉的缺点，收起纸条后再请同学们写出每位同学的责任，再收起来。最后告诉同学们：所写的最不负责任的事情的纸条会扔掉，所写的责任会好好保存，并请他们也抛掉过去，从现在开始做到最好。整个班会同学们很认真，也很配合。班会结束皆有很大收获。

近两个月的不断学习和总结，有很多的体会。

首先，“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”兴趣对于一个小学生来说是至关重要的。我的体会是必须把学生的学习兴趣调动起来，使他们在快乐中主动学习。在教学中，我采取以学生为主，老师为辅的教学方式，在课堂上引导学生的思考，让学生总结规律，充分调动了他们学习的主动性

和积极性，由“要我学”转化为“我要学”的教学方式，激发了学生浓厚的学习兴趣。

其次是批改作业。批改作业、纠正学生的错误是非常重要的。我在纠正学生每个错误的时候，写上激励的评语，并在评语中强调订正的重要性，并根据各个学生的情况加以勉励之，开导之。并注意在批改作业的过程中了解学生的知识掌握程度是心理特征，以便课后加以指导。

第三，随着计算机的发展和教学软件数量的增加，计算机在数学教学中的应用越来越广泛。利用计算机来演示几何教学中的图形，能够使学生更直观地掌握几何中的性质、定理、判定等命题。从而可以做到更高密度的知识传授，大大提高课堂利用率。因此，为了适应现代教学需要，我们必须掌握有关的计算机知识，制作教学课件，并把它应用在课堂上。

第四，课堂教学作为一种系统，需要不断地进行反馈与矫正。在班级教学中，不同的学生有着不同的学习风格和矫正需要。尤其是在初中数学教学中，班级内学生数学水平差距甚大，设计适当的矫正活动需要大量的计划时间。

第五，教学要注意培养学生的学习兴趣。关注学生，课堂以学生为主，才能让学生自主学习，把知识点学透学好，让学生按照自己的兴趣自己去知识海洋探求，如此才能解决学生的学习成绩问题，更好地开展素质教育。

时间过得真快，短短的近两个月实习生活已经结束了。这近两个月的实习使我的教学从课本走上时间，教学经验得到了一个质的飞跃，学到了很多书本上学不到的知识。我将在以后的教学工作中，不断学习，不断总结经验，为教育事业献出薄弱的力量。

## 学生顶岗工作总结篇八

我进行实习，在我们公司来工作的这段日子里，各位同事也是对我这个新人是真的有很多的关照，我的问题，我的一些错误，都是在同事们的一个帮助下得到了解决，让我变得是有经验，更加的能去把岗位工作去做好，而对于实习期的工作，我也是要来做一个总结。

实习，除了工作，也是一种学习，为更好的来适应岗位的工作，我们刚来公司，领导也是没有让我们马上下到岗位做事情，我也是知道此刻的我是并没有那个能力做好工作，可能还是会犯挺多的错误的，所以在培训学习之中，我也是认真的去把教我们的同事所说的都认真听好，同时也是做好了笔记，实操的时候，我也是积极主动的去尝试，犯错并不可怕，最主要是能学会，把流程给搞懂，那到时候下到岗位，也是能更从容的做好事情，培训期间，我也是对于公司有哪些的产品，又是我工作上该去掌握的知识我都是认真的去记好，要学的东西也很多，要去掌握的也是让我感觉到，工作比在学校学习难多了，但也是更加的有挑战性，我也是会到时做好的。

每一份工作，都是有它的不同之处，要去掌握，并不简单，同时我也是感受得到在自己的岗位上刚开始做的时候，我也是很生涩，一天下来，基本没做多少的事情，我自己也是感觉到懊恼，怎么能力那么的差，但同事也是给予了我安慰，让我慢慢的也是坚定了信心，渐渐做好了之后，效率提升了，我也是在工作里头收获了经验，自己熟练了，事情也是做得做了起来，同事们也是说我的进步很快，不过我也是知道，努力是没有白费的，并且也是还要付出更多的才行。工作的经验都是需要靠我们一点点的努力，在做好了之后才有的收获，而在实习里面，我也是感受到自己的付出，让我和同事之间做事的能力差距在逐渐的变小，自己身上的一些问题，也是突出来了，我也是知道，这也是需要靠自己以后的努力，渐渐的把这些是解决掉，来让我能把工作去做得更好。

实习而今是结束了，我也是收获了经验，并且也是会在以后更多的把自己的工作去做好，同时我也是感谢公司给予的机会，这次的实习，也是让我体会到社会工作的艰辛，不过我也是有信心，能去做好，相信自己一个能力也是还会有很大的提升空间的。

## 学生顶岗工作总结篇九

时光流逝，转眼间，充实而有紧张的实习期即将过去。首先，要感谢莎茜给予的这个工作机会，我认为这是我人生一个新的起点。其次，要感谢同事们细致热情且毫无保留的将他们宝贵的工作经验传授与我，使我受益匪浅。在实习期的三个月里，我的工作主要分为三个阶段。

第一个阶段：熟悉公司各部门工作职能，熟悉公司产品以及服务实操，熟悉x地区门店环境、状况、以及门店管理的流程。

第二个阶段：学习营运部业务流程、营运部与各职能部门业务衔接、地区报告流转等。以及了解x□x地区状况，门店人员、业绩状况。

第三个阶段：在祝总的指导下，了解地区具体事务。包括门店调整、业绩盯对、人员状况了解、地区月度计划等。并逐步参与地区具体事务。

在这三个阶段里，有幸得到祝总的亲自指导、亲身示范，使我能够迅速的进入工作状态、完成每个阶段的学习目标。并逐步参与具体事务，在具体实践中，不断积累经验，学习处理问题的方式方法技巧。当然，在实践中，也暴露出一些错误和缺点。

实习期主要工作小结：

- 1、了解门店经营状况以及门店营运知识。三个月时间里，

在x地区□xx□xx地区□xx地区□x地区巡店，一共45家。基本上对相关地区门店经营状况、位置环境、团队状况做到了初步了解。为以后处理门店事务奠定了一定的基础。

2、对公司主要几个规格产品，价格、效果、使用步骤、推荐要点等做到了基本的了解。对手足护理服务流程、实操等，做到了基本的了解。对公司相关产品编码、代码、以及常规的促销活动，做到了基本的了解。

3、逐步接xx□xx地区营运事务□x地区出差三天□xx地区分两次，一共出差25天。对两个地区的门店状况、人员状况，有了一个大概的了解。在此期间，完成xx地区门店撤店2家□x地区撤店4家。初步完成公司关于两个地区撤店规划。

4□xx地区业绩盯对、以及门店、人员调整等具体事务。11月份和12月份，分两次到x地区出差。11月份，完成月度计划79.3%，业绩进度排全国第四。撤店3家（撤店流程进行中□□x地区保留门店9家□xx市区三家店人员调整基本到位，江东店新任大店长一人、新任老师一人。江东店和国购店实现人员并店。

5、完成xx地区团购活动、会员管理制度的调整等工作。申请团购活动并执行。目前xx网和xx网一共团购49份。会员管理制度，会员的梳理、建立电子档案（推行中），微信平台的建立，强化与会员的互动联系。目前平台吸纳会员100多人。

6、对12月份双节活动、12月份业绩主抓要点，春节之前门店一线员工缺编情况的摸排等事务的监督指导。12月份双节活动和业绩主抓要点，每名店长和一线人员对公司销售计划的分解、活动内容、业绩主抓要点，做到了然于胸，并清楚实施步骤。节前门店一线员工缺编状况提前了解，做好预案。

1，对公司业务知识不太熟悉。如总部一些促销安排，地区在

执行过程的疑问不能很及时、完整的给予指导。对公司培训制度没有了解清楚，而使培训效果没有达到预期目标等。

2，实习期间，在地区实行的一些政策措施，没有及时和上级领导沟通，致使一些政策不符合公司的发展导向，也违反了公司流程。予以实施后再行纠正，给予地区门店造成了一些负担。

3，在对地区的指导和具体事务的掌控，方式方法均有不当之处，致使地区执行力度欠缺。而又缺乏及时的监督检查，有些方案没有得到地区强有力的执行，也没有达到预期的效果。

4，在处理地区具体事务时，和总部其他部门的协调沟通不及时，致使部分事务拖沓。没有更快的给予地区回复反馈，影响了地区的工作效率。

5，在部分事情上，有畏难情绪。目标感和执行力都有欠缺。从而使很多事情停留在纸面，没有得到贯彻执行。在心态上，也没有及时调整，对困难的事情没有及时和公司 and 上级反馈和沟通、以及争取地区的理解和支持。

我将竭力做到：

1，做好时间管理，提升执行力。将事情轻重缓急进行分类，并严格控制每项事务的完成时间，在时间节点内完成本职工作。提升执行力和工作效率。

3，做好和地区主管、员工的沟通协调。争取地区理解和支持，了解他们的困难和问题，做好后勤服务，做好方法指导，做好监督检查。

4，严格要求自己。在遵守公司规章制度、工作流程方面，要为地区做好榜样。在工作效率上，要不断的改进工作方式方法，努力使工作效率最优执行。在工作态度上，要排除畏难

情绪，排除消极懈怠情绪，以积极的态度和正确的方法，去面对一切困难。

## 学生顶岗工作总结篇十

点名完毕，校长笑盈盈地对我们几个实习老师说：“这是你们的课程安排，早就给你们安排好了，就等你们来呢！今天就算正式上岗了啊！好好努力！全校师生都非常欢迎你们的到来……”没听清楚后面的讲话，一听到“今天正式上岗”，心里的小兔子就跳个不停。拿到课程表一看，还好第三节课！

这可是我第一次正式上讲台！我清楚地知道这虽然是第一次在学生面前亮相，但却是至关重要的一次！这关系着我在他们心里的最初形象，也是最稳固的形象。可自己完全没有实战经验，也未曾听过一节课，这可真赶鸭子上架啊！

站在讲台上，看着好几十双好奇、新鲜的眼睛齐刷刷的盯住自己不放，心一下子揪到了嗓子眼，比刚刚到达实习学校时的心情还紧张百倍，因为站在这里我被赋予了一种名副其实的责任，我必须来完成它，责无旁贷！偷偷地深呼吸、微笑、放慢语速……通过一系列暗自放松的动作，心情渐渐的平静下来，表情也从容了许多。

这节课还算比较成功，让大家对语文这门学科有了更深一步的认识，同时最重要的是在学生的心里增添了对兴趣学习的认识。这打开了我实习生涯的第一页！还记得当时走出教室后，最大的愿望是：明天快快到来，我要给学生展示更加丰富精彩的一堂语文课！

生命中的又一奇迹，幸运地降临在了实习生活中。

学校领导给我们几个实习老师开会，又一重任落在了我们这帮在教师中可称得上是初生牛犊的实习生肩上，组织策划“三八妇女节联欢会”！对此，我们颇感荣幸，这是学校



领导到我们的肯定与信任，毕竟我们六个实习生的专业各有千秋：音乐、美术、英语、教育、中文，不同的专业凑到一起，对于组织这次联欢会也算是非常有利的条件了。

我们6个实习生利用自己专业优势各自承担着不同的任务，毫无疑问，主持人的角色非我莫属了！众望所归，我百口莫辩，又只得扛下来了，也想好好挑战一下自己，看看自己有多少潜力可以挖掘。幸好还有一个男主持陪同，自己也坦然了许多。但还免不了紧张，一遍又一遍地修改台词，希望更加完美，给联欢会锦上添花！还记得自己前一天晚上，拽着男主持一次又一次地对台词，生怕自己到时有哪怕一点的瑕疵，紧张的大半夜没睡着，我这个声称不知道失眠啥滋味的人也切身体验了一次失眠的感受！

说实话，自己虽是一名中文系学生，但生活一直是很低调的，也许是因为性格原因，自己很少参加什么活动，更不用说主持了。这个角色像一座山，但我必须爬过去，因为我想有一段圆满无憾的实习经历，我非常重视这次顶岗实习带给我的种种，我必须做到最好！

我相信只要认真、用心，什么事情都可以做到，重要的是勇于挑战。抱着这个信念，在精心的准备下，联欢会的序幕拉开了。师生联欢，给了女教师一份特别的节日礼物。我的主持也非常成功，得到了大家的认可，这无疑又增添了我的自信心，我感觉此时此刻的自己才是一直向往的自己。

此后，学校举办的“迎五一科技文化艺术节”，我也是作为一名主持人来参加的，这时的我也多了份沉着与冷静，主持更加灵活、精彩！

实习生活还有一个多月就要结束了，我也进入了所谓的实习“疲劳倦怠期”。正在为自己的状态担忧，想尽一切办法让自己积极起来，这时学校又给我帮了大忙！在毫无准备的情况下，周一开完例会，留下了几位老师，一本正经地告诉我

们即将担任新初一的班主任!晴天霹雳又爆发在了我身上!但学校领导如此信任自己，自己岂敢推脱!其实，这也不失为一次很好的磨练，又充实了我的实习生活，使我又有了力量继续朝气蓬勃地前行!

面对这帮依然可爱，却淘气的孩子时，自己还真的有点不知所措：太严厉，怕他们接受不了，毕竟刚刚小学毕业;太温柔，更是行不通，这样他们会无法无天。只得到有资质的班主任那里取经了!还是有经验的班主任方法多，而且灵活。我根据学生最初表现的状况及自己的特点，选取了“先紧后松”的管理策略，先要对他们严格要求，使他们逐步进入初中生的角色，等到他们都步入正轨了，一切工作做起来就游刃有余了。这对其以后的中学学习也起着垫脚石的作用。

这种策略还真的效果显著，再加上主题班会的辅助作用，一周之后这帮小家伙，比刚开学时进步不少呢，自己也暗自高兴。当然这只是宏观调控，要真想当好这个班主任，琐碎的事情也是多的如芝麻：老师，我想退宿;老师，某某不服我管;老师，他不值日;老师，他总找我说话，打扰我学习.....一系列的芝麻大的事情统统像我砸来，这时自己真的是焦头烂额，可看到他们认真、可爱的表情，一切的情绪都消失了，只想好好地为他们解决问题了。其实，最重要的还是要“平和”!这也是在一个实习完毕的师姐那学来的：遇到事情，心态一定要平和。平和、平和、平和.....我经常这样安慰自己。这也就是所谓的耐心吧，作为一个班主任，有耐心是必须的，这是进行一切工作的前提，也是辅助。

我的实习生活虽然在春天和初夏，却也散发着收获的芳香.....