

公益实践活动个人总结(通用9篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

公益实践活动个人总结篇一

今天，我们开始了为期两天的实践活动。

7：30。我们三年级的所有老师和学生都聚集在学校门口，坐公共汽车去目的地。到达目的地，我们的三（4）班分为两组，其中30名学生跟随沈先生来到2号多功能厅。

首先，我们开始做热身运动，跟着音乐，走来走去，音乐停下来，按照老师说的`数字，去找同学组。然后我们按照老师说的数字分成六组，玩多米诺骨牌。老师看到我们玩得很滑，决定打一场比赛。学生们立刻紧张起来，一个接一个地磨拳擦掌。

在比赛开始时，我们的第四组一直遥遥领先，其他组只有三块大理石，我们已经建了十块大理石，我们开始有点骄傲，认为我们是第一个。这时，张腾尹不小心撞倒了一块骨牌。结果，我们大吃一惊。一大排骨牌都掉了下来。我们大喊大叫，如果我们想阻止它，我们就阻止不了它。你看我，我看着你。我不气馁，立刻又振作起来。过了一会儿，我们又建了一座长长的多米诺骨牌长城，因为我们已经倒过一次，所以只取得了第二名。但我们仍然很高兴，因为这是我们团队共同努力的结果。

在第二节中，我们上了一堂非常有意义的交通事故安全课。事故比老虎猛，宁停三分钟，不抢一秒钟，一定要遵守交通

规则，安全第一。午饭后，我们高兴地看了一部海绵宝宝电影。然后我学会了做绳结和陶瓷。我做了一个小酒杯，送给最爱我的祖父。

公益实践活动个人总结篇二

今年6月~10月，我志愿参加了服务深圳大运社会实践活动之中，和我院近1000名师生团结奋战，坚守自己的岗位，最终顺利的完成了此次的社会实践活动。现对自己的个人总结如下：

经过近一个月的岗前培训，6月9日晚上7点，我们第二批参加大运服务的同学踏上了前往深圳的路上。经过12个小时的车程，我们顺利的到达了深圳坂田驻点。睁开朦胧的睡眼，望着窗外高高的陌生的环境，我们开始此次的深圳之旅。第一批先到的同学这时也主动的出来迎接我们的到来，三三两两的帮着提行李，引我们进他们打扫好的宿舍。随着一行人，我入住了f304宿舍，并在那里生活工作了四个月的。

先前的几天不用上班，只是熟悉周围的生活。每天都有负责人的催着我们去打饭、吃饭；课余时间，带队老师和主要学生干部组织开展了乒乓球赛，热衷了乒乓球赛的我也主动参加，并在接下来的比赛里获得了冠军。6月12号，由公司组织、老师带领，我们第二批志愿服务的同学参观游览了莲花山公园、大梅沙水上公园以及世界之窗，并到附近地铁站参观学习地铁安检现场工作。集体出发并一个不少的回到宿舍区，顺利的完成了此次游玩活动。

随着日常生活的稳定，经过我院师生的争取，通过与深圳安保公司的协调，宿舍区的娱乐设施也逐渐变得丰富起来。球桌、电视、图书馆等也相应的完善，极大的增添了深圳同学们的业余生活，让同学们开始适应在深圳坂田的工作生活。6月15日晚，从22点到凌晨1点，经过近3个小时的制服下发，同学们终于要开展工作了！

我院师生是一支战斗力强的队伍，是一支适应能力强的队伍，在短短的几天内，能在陌生环境里迅速的安定下来并开展工作，不断的创造新环境，营造新氛围，尽管期间发生了一些不愉快的突发事件，我院师生都能一起肩并肩的承担和度过，这让我能融身这样的集体感到自豪。在刚到深圳的几天，学院师生成立了一个临时学生管理委员会进行开展工作，我成为了临时学生会秘书部的一员，随老师开展了一系列的活动，如气排球赛、广州参观、中秋游园等，成为我深圳之行的重要组成部分，感受到了学院领导老师的智慧。

刚到深圳前几天，由于在系团总支学生会的工作经验，我加入临时学生管理委员会，成为秘书部的一员，协助带队老师开展相应的后勤工作以及策划活动，并统计同学们的资料数据，协助公司下发衣物。上岗了，我被任命为深圳北、白石龙、民乐三个站的中队长。在担任中队长期间，我积极的和三个站的同学交流和沟通，并协调与站内人员的关系，和同学们一起上班下班，彼此间建立了良好的友谊关系；7月开始，我担任的是上塘、龙胜、龙华、青湖四个站的轮休班长，与各站的中队长、安检员相处融洽，工作得到同学们的配合与肯定；7月25号开始，我被调回后勤工作组担任老师的助理，主要工作是协助老师组织策划开展活动、联系各班班长、传达上级会议精神。同时与其他4名同学负责线上同学们的送餐问题，保障同学们的日常饮食，和后勤的同学同事建立了深厚的友谊，在快乐中工作，在工作中收获快乐。

深圳是一座美丽的城市，也是我生活过的第三座城市。那里经济发达、交通便利，当然竞争压力也很大。来到深圳的第一天，放好行李，同行的同学们都洗完澡休息，发现自己没有带饭盒就一个人走出去，顺带熟悉周围的环境。来到便利店，一个饭盒要8元，心想，不如用12元买一袋泡面，有饭盒送得那种，于是一个人走了许多家便利店和超市，不知不觉竟然走到了坂田市场，而最终还是无功而返。

上班，以后每天的上班和下班都是大巴接送，继而转乘地铁。

第一次做地铁真的感觉很新鲜，以后的休息时间，我们都可以免费乘坐地铁到深圳的各处去参观和游览。在线上上班的日子，我要求自己坐车时候不与人抢座；吃饭最后一个人吃。

随着认识的朋友越来越多，对深圳的越来越熟悉，有空的时候我便和好朋友们外出游玩。去了大运会现场看比赛；去了爬深圳第一高峰——梧桐山；去了老街购物；去了深圳书城、音乐厅参观。常常夜晚来临的时候就站在高高的楼上眺望远处的夜景，蓦地发现，自己爱上这里了，以至于离开时候还恋恋不舍，深圳留给我太多不舍和美好的回忆。

来到深圳参加工作，让初涉职场的我收获甚多。首先，它让我学会了对待工作要有严谨态度，要有高度的责任心，因为态度决定高度，什么因有什么的果，只要做出成绩了，领导者一定看在眼里。无论担任中队长、轮休班长还是后勤老师助理，我都同样要求自己，让自己工作得以顺利开展。记得刚调到后勤工作的时候，龙胜、龙华站得同学邀请我留下来当他们站得班长，这让我非常的感动。

其次，深圳之行让我学会了巧妙的为人处事。人际关系的好坏直接关系到个人的前景发展，如果一个人过于斤斤计较，没有人愿意和自己深交，更谈不上帮助自己发展。适当的放弃能为自己带来更大的契机。在后勤工作的日子里，当线上有需要，我放弃了自己的休息时间去帮助他人顶班，这让学生在同学中得到了一定的支持。一次，下发购物卡时少了一张，我主动把自己的卡让给了他人，戴书记知道后表扬了我，并补回了一张予我。在今后的日子里，我会以这种先人后己的精神继续开展工作，我一定会取得更大的成功！

第三，深圳之行让我结交到了一批志同道合的朋友，包括老师、同学。千里难寻是朋友，朋友多了路好走。在深圳工作的日子里，我和许多的老师、同学建立了深厚的友谊，在我最困难的时候，包括感情受挫，他们都给了我很大的鼓励与帮助，让我振作起来，勇敢的承担，成熟的面对，让我坚信

我的未来一片光明！

第四，深圳之行让我的综合能力得到了普遍的提高，增长了我的阅历及工作经验。如果不是因为在深圳生活了四个月，那么即将出到社会的我将是一片茫然。深圳之行增加了我的底气，更让我有了闯的欲望。在深圳协助老师开展了很多的活动，包括管理图书室、策划气排球赛、中秋游园活动、广州丰田汽车公司参观、协助办理生源地贷款等，一方面提高了我的电脑技术处理水平、组织策划能力，另一方面增强了我的沟通交流能力，团队合作精神，锻炼了吃苦耐劳的精神，这将是今后开展工作的一笔宝贵的精神财富！

第五，深圳之行让我学会善于做工作总结。每次活动开展完后我要求自己主动做一个总结交给领导老师，返校前的一份总得后勤总结，戴书记给了很高的评价，这让我懂得了事后作总结的重要性及主动性。

从一名学生中队长到轮休班长，再到后勤助理，岗位一次次的变换既是老师对我工作责任心的肯定，也是我自身能力不足的体现。这给我提了一个醒，我必须要锻炼自己的领导能力，争取取得更大的突破。

在调到后勤后，有几次个别站点中队长的调离，需要重新确定中队长，但我没有争取机会，以至于错过更大的锻炼机会。能力首先是胜任一个岗位必要条件，但机遇更应该好好把握。在今后的工作中，我在锻炼自己的能力的同时，要注意机会的把握，促成自己的发展。

在工作中，与领导、老师交流时语言沟通能力缺乏，不知道该说什么。在朋友间我能侃侃而谈，唯独在领导老师面前我变得相对的木讷，究其原因是我知识水平的不足与社交能力的匮乏，在今后的日子里，我要多注意和领导者之间的沟通和交流，学习他们之间的沟通艺术，让自己摆脱尴尬的境地。

遇到工作多时，我容易心烦意乱，不知所措。在发工作服时，由于数量过多，我不小心统计错了两位女生的衣服型号，这让两位女生第一天上班时没有制服穿，这是我工作上的疏忽与失职。在老师的帮助下，我渐渐的改变了这个毛病，做事分清主次，复杂的事情简单做，简单的事情细心做，取得了事半功倍的效果。

此次的深圳大运社会实践教会了我成长，让我在今后的职场上奋勇向前！为明天喝彩！为梦想加油！

社会实践活动个人小结

暑假假期社会实践活动总结

学校社团个人活动总结

个人社会实践总结报告

个人通用年终总结

大学生暑期三下乡社会实践个人活动总结

公益实践活动个人总结篇三

我的暑假打工生活已经结束了，虽然时间很短，但是意义非比寻常。面对着过去打工的日子和即将到来的正常的学习生活，酸甜苦辣，让我感慨万分。以前，总是听人家说打工的日子是如何如何的辛苦，但因为没有亲身体会过，所以有的也是一些肤浅的了解。经过这一个月来的切身体验，我终于明白了生活的本来面目，那是我们这些整天埋首书堆的人所无法体会到的艰辛。

初到厂里，感觉一切都很新鲜，原来我们用的布是这样生产出来的，真是大开眼界了。不过那车间里还真是蛮热的，第

一天去的时候，一老工人带我参观了一下，我接下来即将工作的车间，还没走多少路，就已是满汗淋漓了，唉，心中暗想，这不还没开始做，就已经这样了，那以后的日子该怎么熬啊。老工人像是看出了我的心思，语重心长的对我：“小伙子，这还不算什么，等慢慢习惯就好了。”

其实，我的工作也很简单，只是搬布，这对于我来说，简直是小事一桩，我，年纪轻轻，有的是力气。但是，接下来的事很快就让我认清了自己是多么的渺小啊。本以为这是整个厂里最简单的事，但我也做的不够好。首先，要把一大整捆的布放进车里，大概放个五捆，就差不多了，呵，简单的呀，第一车还是很轻松的，第二、第三车都不成问题。可是到了第四车，手像是不听使唤似的，每一捆觉得比铅还重，费了九牛二虎之力才把第一捆放进去整个人都塌了，差点没往地上摔，唉，心想，真是不容易啊，等搬第二捆时，怎么使劲都没用，有些老工人看见了，就过来帮了我一把，终于搁在上面了，而此时的我已是大汗淋漓了，暗想，苦啊。这时带领我参观车间的老工人走过来，他让我休息一下，于是，我就坐在门口吹了会，喝了点水，这时的水喝在嘴里是格外的甜，过了一会，我又拿出我的朝气，投入到工作中。

这次，我总结了一点：就是把车推离车近一点，那么就能省点力气了。这招果然有用，可能习惯了吧，这时觉得没有上次那么累了。不一会儿，我的肚子就闹起了空城计，一看手机，还有半小时，告诉自己，坚持一会，只要一会就好了。时间就在自我安慰中很快的度过了，到了吃午饭的时候，我飞一样的奔向食堂，从众多饭盒中拿出自己的那份，可是饭刚煮好，非常烫，于是回车间，向一老工人拿了一块布，这才把饭端了出来，我先把饭和菜在电风扇下吹，自己先去干活，又拉完一车，饭、菜也冷的差不多了，便狼吞虎咽地吃起来，吃完了，总觉得还是不怎么饱，唉，明天多带点吧。就这样又干了一下午了，到了下午五点，终于到了下班时间，洗洗手，骑上脚踏车回家，可是，这时感觉手不听话了，酸酸，麻麻的，这种感觉从没有过，这下懂了，工作是多么的

辛苦啊。

就这样，周而复始的干了一个多月，虽然有点枯燥，但总觉得自己像长大了许多，也学到了好多在课本中永远也学不到的东西。这一个暑假我过的好充实，工厂的工人们常常告诉我一些应该注意的细节问题，告诉我哪些方面我做的很好，哪些方面我还欠缺，需要努力的，这让我少走了好多弯路，我真的是好感激好感激他们对我的孜孜教诲，我想下次如果还有这样社会实践机会的话，我会毫不犹豫的说，我会继续毫不犹豫的继续参与！

公益实践活动个人总结篇四

这次的社会实践活动，总体来说还是蛮开心的，虽然期间会有些出乎我们意料的事发生，但毕竟最后还是结交了几个志同道合的'朋友。

对于这一次的社会实践活动，我有三点要说。

第一，大家都很努力，很认真，很负责的对待自己的工作，这次的社会实践给了我们一个施展才能的舞台，虽然我们能力还不够，但人都是需要磨练的，不是每个人一出生就会主持大局的，所以，自己策划怎么进行就怎么进行，越是焦急越是不能发挥好，计划好的总比临时想的效果要好得多。

第二，虽然我们都把自己的工作完成了，但我们没有很好的分工协作好，很多时候都只看到主要负责人自己在干，而有些组员却不知道要干嘛。也许你们不放心把工作交给组员，但这不是你'独揽'任务的借口，我们既然是一支团队，那分工合作就是我们的所想要达到的目的。

第三，在这一次的社会实践活动中，大家做得好的地方要继续优化，做得不好的方面，要及时的改正，多是这从多角度

看待问题，想想如果发生了这样那样的突发事件，该如何应对？犯了错不要紧，只要能及时发现并能及时反思。

对于我个人的工作，我也有三点要说。首先，我个人情感控制得不够好。其次，团队意识还不够强烈。最后就是不够谦虚。我所说的个人情感，就是指做事情的时候心里老想着不让他人吃亏，这就导致了我在买东西的时候总是忘了再砍价，虽然也就只有那么几毛钱，但这就显得我不够强硬了，所以说工作的时候要控制好个人情感。团队意识不够强烈，就是说不能随时随地的就会很及时的想到团队的利益问题。不够谦虚就是指自我感觉良好，其实有些方面是做得不咋滴，但总会把不好的方面忽略掉，没有很及时地去思考该如何改进、为什么会出现这样子的情况，等等。

总而言之，每一次的活动都有其意义所在，我们在这次活动中收获得不仅仅是快乐，更多的是经验教训。

公益实践活动个人总结篇五

为深入学习贯彻党的十八大和今年全国两会精神，全面贯彻党的教育方针，围绕服务型党组织建设和党员队伍建设根本任务，引导我校党员群众理解实现国家富强、民族复兴、人民幸福的“中国梦”内涵，激励广大党员群众立足自身岗位争创佳绩，深刻领会实现中华民族伟大复兴是中华民族近代以来最伟大的梦想，脚踏实地为实现“中国梦”而努力奋斗。

为隆重纪念党的92周年生日，进一步增强我校党员的党性意识，增强党员的光荣感、使命感，进一步激发党员的先锋模范作用和工作热情，学校党支部开展了“庆七一纪念建党92周年”主题系列活动。本次活动立足学校教育岗位特点，以多种形式开展主题教育实践活动，以实际行动庆祝党员自己的政治生日。

此次活动我支部特成立了领导小组，制定了“中国梦，我的

教育之梦”主题实践活动方案。主题教育活动内容主要分为三方面：“点亮中国梦”、“放飞中国梦”、“激扬中国梦”开展活动。

一、“点亮中国梦”。开展了“我的中国梦”主题升旗仪式。利用周一升国旗仪式向全校师生作活动动员，让师生了解全校“我的中国梦”主题教育活动内容及安排，启动我校主题教育活动。

举办了“诵读中华经典，放飞中国梦想”经典诵读展示活动。通过诵读经典诗歌，讴歌伟大的祖国、伟大的人民、伟大的中华民族，集中展现我校学生热爱祖国、朝气蓬勃、昂扬向上的精神风貌。并利用校园黑板报、橱窗、广播、校园网等宣传“中国梦”提出的背景及内涵等，营造活动氛围。

二、“放飞中国梦”。开展了“励志青春，我的教育之梦”青年培养工程阶段成果汇报展示活动。围绕深入学习贯彻党的十八大精神，立足自身岗位诠释“中国梦”的历史底蕴和时代内涵，进行了“说教材”、“青年教师论坛”活动，在活动中通过比较不同的教学策略，尝试新的教学方法和组织形式，研讨教学中的困惑、存在的问题。22位青年教师进行题为“研读新课标提升课堂效率”演讲比赛。这次以提升课堂效率为目标的青年教师演讲了活动取得了丰硕的成果，进一步提高青年教师业务水平和理论修养。在课改中加强学习，提高教育教学水平，为青年教师搭建更为广阔的平台。促进了他们的专业化发展，为打造一支业务精的青年骨干教师队伍，培育更多更好的人才做出了有益的尝试。使我校的“一三五八”的青年成长工程落到了实处。

三、“激扬中国梦”。在全体教师中结合自己的成长经历、教育经历，讲述心中的中国梦、教育梦；也可以作为中国梦的见证者，讲述身边的教育故事。以“有故事、有细节、生动感人、真人真事”为重要标准优先选取征文。这次征文共投稿50多份，作品题材、体裁，风格不同，读书笔记、读后

感等。他们尽情书写自己的美丽梦想，阐释自己对“中国梦，我的教育之梦”的认识与评价，为学校的建设和中国之梦添上精彩的一笔。

在青年党团员积极分子教师中广泛开展“平凡教师正能量——寻找身边榜样活动”，引导青年教师发现、感受和了解身边的榜样，推出教师身边的学习模范、先进典型，传播放大立德树人的正能量，用“中国梦”凝聚强大精神能量，激励广大青年教师学习先进、崇尚先进、争当先进。激发教师的正能量。

开展“学理论·强党性·铸信仰”活动。根据我校党支部向团员教师推荐的《第56号教室的奇迹》优秀图书，组织广大青年团员教师开通博客、点滴记录学习感悟，着力推动用“我的梦”实现中华民族伟大复兴的“中国梦”，培养教师、凝聚教师、激励教师，营造良好的校园文化氛围。

本次“庆七一”系列活动，加强了组织领导，创新了活动形式，提高了活动效果，广大党员、入党积极分子都积极参与到活动中来，形成了“全员参与、全面服务、全心奉献”的生动局面。进一步激励广大党员树立全心全意为人民服务的信念，爱岗敬业，认真做好本职工作，为党旗添光彩。

公益实践活动个人总结篇六

20xx年7月31日□xx学院学“屯”梦突击队各组就调研课题“关于贵州省安顺市屯堡文化旅游产业发展现状及投资前景的调研——以贵州省安顺市xx区xx镇xx村为例”积极开展工作。各调研组工作井然有序，均及时做好调研总结，并在例会上及时汇报成果。

政府组针对调研展开调研思路讨论，并参观贵州屯堡文化博物馆，对屯堡原址进行实地考察，为本组调研提供强有力的保障。政府组全体成员于早上9点在xx中学党员活动室进行时

长一小时的小组讨论。并根据昨日会议讨论确定的六大方面政策性问题，继续深入讨论，初步确定近25个调研细则。下午，在组长项宇的带领下，政府组对贵州xx文化博物馆进行了参观体验并，对xx景点进行了实地考察。一路上组员们既感受了解了xx文化的传统底蕴，也发现xx景区存在环境保护、违规建筑处理、景区管理等方面的问题，为调研提纲的完善提供了详细思路。

企业组根据小组调研大纲采访了xx旅游投资有限公司总经理郑女士，了解了该企业的发展状况。企业组根据小组调研思路于当日上午来到xx旅游投资有限公司，与郑总经理见面并进行沟通交流，并从该公司相关数据、发展历史、运营模式、以及公司概况等各方面情况进行了解采访。当日下午，企业组全体成员在xx中学党员活动室对上午走访资料进行总结。

群众组深入屯堡景点，根据调研提纲对当地居民及游客进行访谈，实地查看景点基础设施，了解当地居民留守景点或搬离景点原因，吸引游客前来旅游因素，并收集居民与游客对景点各项建设意见。于下午进行资料整合与分析总结。

实践是检验真理的唯一标准，今日各调研小组的实地考察为我队的调研思路的引导有着重要作用，也为调研的进一步开展奠定了良好的开端。

社会实践活动个人小结

暑假假期社会实践活动总结

学校社团个人活动总结

个人社会实践总结报告

大学生暑期三下乡社会实践个人活动总结

大学生社会实践个人总结

综合实践活动方案

社会实践大学生个人总结

公益实践活动个人总结篇七

世界上有许多的成功者，而一个人之所以能成功，需要依靠许多的东西，自身的能力，包括沟通交流、为人处事等，还要能运用自己所学的、所见的去帮助自己。但我觉得一个人之所以能成功其中经验是占很大的一部分的，就像一个初出茅庐者不会一下就功名成就一样，虽然有过一出大学就创业成功的事例，但是有许多的也会经历倒闭，会遇到瓶颈，而最终会不会成功就看个人的能力了。

我之所以去卖衣服也是为了充实自己，增长自己的见识，丰富自己的经验。在经过这一次自己的真正的体验之后，我体会到了许多。就拿我自己卖衣服的这件事来说吧，我觉得无论是卖衣服，还是做其他行业都需要做一定的市场调查、取证、分析。而卖衣服的话要充分的分析、调查觉得衣服的行情，觉得行情还不错，有发展潜力，有前景，可以挣钱，才可以着手去做。要是经过自己的调查分析觉得行情不好，不好做的话就不要冒险前进，虽然说做什么都是有风险的但是还是要经过自己的分析之后觉得风险不大，可以实行才能去做，不然真的会亏很多。而衣服的话还要是在流行发展的中、高潮期，要是在流行的初期，或是到了流行的后期就不能做，因为流行的初期发展潜力还不是很大，还没有许多的顾客感兴趣，而到了流行的后期就已经没有太多的发展前景了，并且顾客已经对这些商品没有太大的兴趣了，他们的目标也已经变成了其他的商品，所以要流行就跟喜欢打扮的人一样，要跟得上“潮流”。

而衣服的质量、价格、款式、门店的装修也是有许多不同的，

它们应该要根据你所处的市场去评定，如果你商店是在城市中心地带的步行街或者是闹市区，就应该做品牌的衣服商店，质量好、款式新颖、店面装修好、价格昂贵。如果商店是在城市的边缘地带，处于一般消费人群，就应该是一般的衣服商店，质量不要求很好、款式一般、店面也不做太大要求、价格较为适中。如果商店是在农村的街道，处于低层消费人群地带，就应该是普通的衣服商店，质量要求一般、款式要求不大、店面不做太大要求、价格便宜。如果要是像我这般是赶集的话，质量、款式、什么的都不重要、也不需要店面，重要的是价格，便宜就好。而在这其中，衣服的摆放、店主的买卖技巧对于这个商店经营发展的作用却也是不同的。

在经过这么多次摆摊的经验中，我觉得一个摊位的选址、或者是一个商店的选址也是非常重要的。在我多次的摆摊中我学习到了衣服摊子的选址一定要与许多的衣服摊子在一起才会吸引更多的人前去选购，因为选择的区域更大、选择的范围也更加广阔、款式也更加的齐全。如果让别人在一个有许多衣服摊子的地方，与一个只有一个摊位之间做选择的话，一定会有更多的人选择有许多摊子一起的地方，而选择单个摊位的人可能是看到了一件自己心仪的商品、或者她是那个商店的忠诚顾客。而衣服摊子之间的规律和衣服商店、或者是其他不同的商店选址的道理也是一样的，就像是在一个方面方面都齐全的繁华街区和只有单个不齐全的商店之间做选择的话，许多的人在逛街的时候都会选择繁华的街区，因为那里有更多地选择、有更多地比较、有更加齐全的物品，尽管它可能隔得比较远，在繁华的闹市区。而在只需要单个商品、比较着急的人来说会选择单个的商店，因为不需要更多地选择。

自己想去卖东西，想去锻炼一下自己这件事我想过许多次，只是在那以前的一次次中我只是把那些停留在想的阶段，都没有下定决心去实践。而这一次真正的下定决心也是在许多人的鼓励、支持、加油打气、甚至看不起下才决心去的，我开始只是抱着试一下的心态，却没想到真的就这样开始了。

我告诉自己一定要加油，既然开始了就要好好的做下去，要有始有终，不管成功或者失败我都不能后悔，因为自己真正的去实践过，因为是自己的选择，所有的一切都要自己去承担。而且我也要做得好，让那些看不起我的人刮目相看，不能让别人看不起我。

第一次把自己所想的实践，既是兴奋又是高兴但是自己的心里还是有许多担心的，但是我还是想试一下自己到底有多大的能耐，能做到什么样子。虽然我开始了梦想的那最艰难的第一步，但是它离成功的步伐还是非常的遥远，我只能小心翼翼的向前摸索，不能着急，只能一步一个脚印的坚实的踏下去，稳稳当当的向前。第一次把衣服摆出去去卖的时候是在自己村里赶集的时候，因为回去的晚了，当我摆出去的时候已经都没有什么人在买东西了，虽然那天没有很大的收获但是我相信只要我还有激情、有希望，那么，短暂的消极市场反应是不能打败我。我相信我会成功，我要在那一次一次的打击和收获并存的现实下渐渐地成长、慢慢的积累自己经验、丰富自己的知识。那样才会达到我当初开始的目的。

当我走在株洲那陌生的街头，我没有害怕、没有慌乱。我知道我要学着自己去做、去实践、去熟悉。在陌生的环境下，没有熟悉的面孔，没有其他人可以去帮忙，一切都需要自己去学习、去实践。衣服要到哪里去买，哪里便宜、哪里贵只能自己去看、去了解，要进什么样的衣服只能自己去看、自己去买。衣服的价格如何只能自己去问、自己去还，哪个市场的衣服质量好、哪里的质量坏，只能自己去分辨，自己去了解、自己去猜测。和别人交谈只能自己去分辨哪句是真是假、哪句是好是坏，一切都要靠自己，而这样的成长才是真正的，才是更有收获的。

在这期间我更多地是与别人去交流，与陌生人交流，与批发市场的老板交流，去问衣服的价格、去了解市场的走向、去熟悉衣服的行情、去学习他们说话的技巧。慢慢的和别人交流的多了就会慢慢的熟悉，我慢慢的懂了，原来和别人交流、

谈话也是有许多的方法的，熟悉了这些方法它们就会帮助你，帮助你更快的与人交流，更容易去与别人交流，并能在此基础上慢慢的与别人接近，取得好感，虽然不能像好朋友一样的对待，但是起码的我们已经从陌生人又上升了一个级别，从而慢慢的在愉快的交谈中相知，并成为朋友。

因此，慢慢的我学会了如何与陌生人去交谈，利用方法，一点一点的循序渐进。在交谈中我们应该要真诚的对待别人，虽然不能把自己的所学的、所积累的全部告诉一个陌生人，但是我们可以相互谈论自己的想法，谈论自己的见解、看法和所闻所感，和别人交换自己的意见，也在慢慢的交流中慢慢的熟知并成为朋友。在交流中让别人觉得你说的有道理，让别人觉得可以从和你的交谈中学到一些什么，而相互之间在谈论中你也可以从别人的经验中去学习自己可以学习的东西，相互的增长自己的知识，也可以多一些良师益友，有时候他们也可以帮助你，在你的人生道路上增添一些光彩。

在一次次的与顾客打交道中，慢慢的我知道了，衣服适合顾客才是重要的。现在的人都注重品味，注重好看、质量上乘，而价钱虽然有限制作用，但是已不再是顾客们觉得最重要的。对于商品只要她们觉得合适、觉得心动、觉得质量不错，就不会很在乎它的价格是多少，但是商品的价格也不能与商品的价值差距太大，那样就显得你的商店不真诚，胡乱的、漫天的开价，这样顾客也是不会买的，也许买了一次就不会再买第二次了。

再者，来了什么的顾客要推荐什么样的衣服，店家自己的心里要有所把握。首先，看到顾客进门一定要热情，面带微笑的询问她想买什么样的衣服，再根据顾客的喜好、身材、肤色、年龄、穿戴去推荐适合她的衣服。不能胡乱的给别人推荐，那样就显得你这个卖衣服的人很不熟练、很不懂得挑选衣服，别人也会不喜欢在你这买衣服。如果有必要的话也要询问顾客的期望价位是多少，再根据这些去推荐适合她的。如果你给顾客推荐的衣服，很适合她、她自己也很喜欢，再

如果价位合适的话她就会买下，可能个别的会砍价、会故意刁难，但你觉得不能没耐心，应该要细心的为她服务直到她高兴地满载而归。而当她穿着好看的、适合她的并且价位合适的衣服出现在亲戚朋友面前时，她就在无形之中为你的商店打了广告、做了宣传，而且一个活生生的例子在顾客的面前比你花钱去打广告、做宣传的效果要好很多。这样也能使一些潜在的消费者去你的商店消费从而变成顾客，再变成你的忠诚顾客，这样你的商店的生意才会越做越好，越做越红火。

在一个多月的卖衣服的过程中我遇到了许许多多的不同的人 and 事，也遇到许多的问题。因为自己卖衣服是以摆地摊的形式存在的，而且是在农村，所以在开价的时候我不能开很高。但是有许多其他摆衣服摊子的抓住了农村顾客喜欢便宜的心态，因为这些商家他们有不同的进货渠道、而且一个款式一次性拿很多货的话就会很便宜。因此许多的都是以10元、13元一件的形式，虽然他们的全是以一个款式、质量下等的形式存在的，但是农村的顾客就喜欢便宜的商品，而不太在乎款式和质量，而这些衣服主要针对的人群是中老年群体。而我进的服装都是自己在__那边自己挑选的，以一件一件的形式、单个的，不同款式、不同样式的，而且衣服的进价比他们卖出去的价格都还要高。这样在价格的方面对于我来说是有些不利的，因此，我要抓住我的优势，而我的优势就是我的衣服针对的人群主要是年轻人与中年人。而且款式比较新颖、样式比较好看、质量也比较好，虽然还是有人光顾我的小店，但是我还是要尽可能的多拉拢一些顾客把我的衣服卖出去，所以我也在慢慢的与顾客的交谈和讨价还价中也锻炼了自己、锻炼了自己的口才、胆量。当然我也卖出去了不少的衣服，虽然到现在我还是处于本钱没有回来，衣服还有很多的状况之下，但比我之前预想的效果还是好了很多。

在这一个多月的卖衣服中认识了许多做生意的人，他们很多是以摆摊做生意为生，一个月中要去多处地方摆摊，起早贪黑、辛苦劳碌。其中有一位大叔是我跟他比较熟一些的，他

是灰山港那边的，摆摊没有固定的摊位，谁来的早些谁就占那些有利些的位子，但是也有一些的在那个地方摆了很多年的就会一直在一个位子，大多也没人去跟他们抢位子，有去占位子的人也必须让开。

每个人都要经历成长，有的人在成长的过程中有许多的人帮助他，让他在人生的道路上走的平稳、少遭遇一些磨难。而有的人则要在崎岖的道路上遭受很大的挫折，还要自己慢慢地摸索着前进。每个人都会成熟起来，但每个人成熟的历程却不尽相同，每个人都会经历艰辛、遇到困难、遭受磨难，但不同的人遭受的程度却也不尽相同，但每个人都需要这样的成长，这样的成长对人的一生才是会影响深刻的。相反，如果一个人经历的路程很是平凡，像平静的湖面一般没有波澜，那么他的人生也会是这样，毫无乐趣。而一个人想要成长就一定要在陌生的环境下学会适应、学会生存、学会在陌生的世界长大。就是要脱离父母保护的怀抱、离开自己已经真正适应了的环境、离开自己已经适应了的生活圈子，走到没有熟悉的面孔的地方，没有父母的帮助、没有姐妹的帮扶、没有朋友们的相助，一切只能靠自己、也只有靠自己。那样的成长才是真正的有所收获，那样的成长对于自己来说才是印象深刻的，这才是真正的长大。

对于我自己以后的打算，我目前也没有很多的规划，但是我想去大城市，北京、深圳或者是上海去发展，因为我的电子商务在大城市的发展就这几年的话应该会比农村好一点。但是不否认它也会随着慢慢的发展，慢慢的转向农村或是小城镇。应为农村也随着发展，已经越来越发展快速，可能过几年农村的电子商务技术也会有迅猛的发展。所以要是有机会或者时机合适的话我也会慢慢地转向农村市场，要是可以再家里那边办公、做事的话会更好吧！

而对于现在，我更多地是想把自己的专业知识学好，电子商务是一个新兴的产业，相对于在我国的话发展潜力、发展空间还是很大的，只要你抓住了机会好好的做，今后一定会有

较好的发展。我现在已经拿到的证书有英语三级证、计算机一级证、普通话还不知道是几等，但是相对于专业要求已经过了。我还要考的证有英语四级证、电子商务助理师证、教师证，教师证现在还没报，还在考虑中，最后应该也还会回报吧，因为有一张证书的话对于自己来说就多了一条可以走的路。可能在这个时候没有什么用，但是以后可能有的上也说不定啦！会计证应该不会考了，因为太难，自己没把握。我还想考一张销售师证，因为我的专业里有销售，考到的话应该对以后的帮助蛮大。

我现在也已经慢慢的进入轨道，我每天都会给自己制定一个计划，说明自己要做的事，把自己这一天要做的事都写在上面，定时间，规定什么时候完成。虽然没有很明确的目标，但还是在尽力的完成。而这相对于我大一的时候也好了一些，大一的时候浪费了很多的时间。虽然也做了一年的兼职，也在其中学到了许多的东西，现在没做兼职感觉时间空出来许多，但是我过几天可能也会去找，再过几天看看。大一上课的时候没有太认真、耽误了一些。但是现在我已经慢慢的在改了，我现在更多地是在网上查我想要的东西、要了解的东西。慢慢的没有去看那么多的电影。虽然电影中也有我们可以学到的东西，但是我却更多地是把他当成一种娱乐的方式，所以，以后还是少看，或者看一些比较励志的电影那样对我的影响才会更深刻一些吧！

对自己说：“从现在起，加油！”

公益实践活动个人总结篇八

实践是每个大学毕业生必须具备的经验，使我们了解社会，巩固实践知识；实践是对每个大学毕业生专业知识的考验，它让我们学到了很多课堂上学不到的知识，不仅开阔了视野，而且增加了知识，为我们未来进一步进入社会奠定了坚实的基础，也是我们工作的第一步。

一开始，我对我从未接触过的职位感到如此陌生和害怕，因为我不想做得很好，但我相信只要我有信心，我就能做得很好。

我被分配到自动化事业部研究所工作。刚开始跟着师傅学习组态王软件的'开发和应用，发现真正进入企业接触到的知识比学校深很多，所以很多地方需要咨询师傅。经过师傅的耐心培养，我每天都看软件开发的视频教程，可以简单的编程组态王软件。根据师傅安排的实践计划，我有机会亲自去现场观察实践。

这四个月不仅是工作，更重要的是学习一种工作方法，一种处理不同问题的经验，一种解决问题的思路，当然也注意到自己的一些问题，意志不够坚定，有退出的想法，遇到问题害怕困难，但我最终坚持，一般来说，实践或收获很多。

我非常感谢实践单位安排了我们的实践培训计划，让我学到了在学校学不到的东西。让我学会如何与人相处，面对困难，独立思考，获得毅力和坚持。

公益实践活动个人总结篇九

这一次的寒假的时间虽然比较的短暂，但我也充分的利用好了这个寒假让自己变得更好，知道了更多对自己有利的事情。在这个寒假我进行了一次社会实践活动，我觉得自己有了很大的收获，增加了我的社会经验，也让我知道了很多的道理。虽然这一次实践的时间比较的短，但我的收获是不小的。作为学生多进行这样的实践活动我觉得是非常的有必要的，能够让我们认识社会，了解社会，也多跟社会进行接触。

作为学生不仅仅是需要有一个好的学习成绩的，也要去了解社会上正在发生的一些事情，这也是学校所要求的，不然考试的卷子里面就不会有最近发生的一些事情的题目了。所以在除了认真的学习之外，也应该要多去做一些实践的活动，

对我们是只有好处没有坏处的。若是只知道学习那思想就不会变得成熟，不知变通，所以是必须要跟社会多接触接触的。平时要忙着学习没有时间，所以假期的时候就是最好的时机，利用好假期的时间对我们是有很大的帮助的。

在社会实践的过程中所学到的知识是在书本上和课堂上都学不到的，虽然对我们的学习可能会没有很大的帮助，但对我们的生活帮助是很大的。毕竟在日常的生活中是很少会用到三角函数和欧姆定律的，但却经常需要用到与人沟通的方式。如果学生只知道在教室里面读书不知道跟社会多进行接触的话，等离开学校之后就会发现自己什么都不知道，也什么都不会。我很庆幸自己进行了这一次的社会实践。

我们学生在脑海中构建的是一个理想型的社会，一切都是很美好的，人与人之间充满了信任，但现实的时候却不是这样的。社会不仅仅是我们所看到的那样的美好的，也有很多的不公平的事情。社会是很残酷的，等我们离开学校之后是有很多的时间去适应社会、了解社会的，所以只能在学校里面多利用一些时间去了解社会，这样才能够少吃一些亏。

在这一次是社会实践中，我对自己的表现还是比较的满意的。我在这个过程中成长了，也发现了自己身上存在着的一些不足，所以之后我会继续的加油努力，让自己能够适应这个社会。之后有时间我也会再一次的进行社会实践，我不认为自己对这个社会已经足够了解了，况且多进行社会实践对我而言是没有坏处的。