

最新饭前小演讲(大全6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

饭前小演讲篇一

小编导语：演讲稿每个人都会写，每个人都会在会上说。但是有时候太过于严肃的演讲稿，又有多少人去认真听呢？如果演讲稿既生动又富含哲理，那人们就很容易听进去心里。下面是小编整理的几篇幽默演讲稿，欢迎大家来阅读。

大家好！

不要让昨日的沮丧令明天的梦想黯然失色！

在一次讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。

生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！我们是独特的——永远不要忘记这一点！

谢谢大家！

这并不是一个好谈的话题，因为每个人对这个话题的诠释都不一样，况且我们每个人又都在体验着这个话题的真正内涵，每个人对“活着”这个词语又都有话语权。但还是想分享一下我的看法，希望大家能够静静的聆听下。我会很感谢的。

第二，活着有很多好处。比如，我可以上大学，认识大学里

的好友，还可以在这里认识演讲老师以及学弟学妹们。可以享受生活，可以追逐梦想，可以追寻爱情，也可以不用担心死后被火化，也不用担心死后灵魂到底归于何处。等等，同学们可以自由发挥。

飞机在一阵剧烈的颤抖之后，空中小姐突然表情凝重地为每个乘客都发了一张纸和一枝笔，随后，机长那浑厚而压抑的声音出现在广播里：“很不幸地告诉大家一个消息，由于飞机出现故障，将在4分钟后坠毁，请大家尽快书写遗言，交给乘务员。否则，您将失去与亲人的最后一次联系机会！”人们把脸贴到窗上往外看，没错，正往上飞的云告诉他们飞机正在跌落。“天哪！”机舱中一片骚动，几个女人开始哭泣。“请抓紧时间吧！”机长再次催促。人们无奈地握起笔，开始给亲人写信。

飞机坠毁在一片丛林里，机上乘客无一幸免。搜救人员找到了装有乘客遗书的特殊装置，发现大部分遗书都是关于思念亲人和遗产分配的，但也有几封非常特殊，引人深思。

一位第三者写给她的情人：我想这是报应，我破坏了你的家庭，伤害了你的妻子，最终却没能拥有你。不论我是飞到天堂还是下到地狱，我的灵魂都不会安息，为你、为她也为我们大家，永远忏悔！

一位官员写给他妻子：对不起老婆，我有两件事瞒着你，一是我私存了一笔钱，有5万余元，存折就放在卫生间中装手纸的匣子下面，密码是你的生日。二是我一直想和你离婚，但却没有勇气，我实在是厌倦了你的唠叨。但这回不必了，老天替我们办了离婚手续。孩子就交给你了。

一位癌症患者写给他的父母：本想在跳入大海前写给你们，可是来不及了，事故让我连这最后的愿望都没能实现。如果还能找到我的尸体的话，请一定将骨灰撒入大海。不孝儿，绝笔！

一位诗人写给一位编辑：这一刻，我的心真正飞了起来。不过，恐惧是翅膀，目的地是死亡。

一位企业家写给他的副手：和某某公司的竞争继续来；某某厂的货钱继续欠，某某银行的贷款继续赖。某某秘书就不要用了，给她结清工资，让她回家。

一位外逃贪官写给远在美国的情-妇：都他妈的是你催的！

饭前小演讲篇二

大家好！

的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但是没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己，就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发与鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点与不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但是我们可以改变自己，让我们用爱心与智慧来面对一切环境。

谢谢大家！

饭前小演讲篇三

爱，成就教育，美好生活。

首先非常感谢教研室能给我这样一个和大家一起交流的机会。站在这里，觉得蛮惭愧的，我只是沧海一粟，只是广大教师中普通的一员，没有成功地经验，只是谈一点浅薄的体会和见解。一孔之见，望你们海涵。

回想过去的几年，感谢实验中学搭建了一个成长的平台，使我不断从各方面得到成长和完善。每一个足迹，每一份收获，都是与领导和同事的帮助和关爱分不开的。正是有了他们的关爱，才让我有了追寻智慧和成功地勇气。

1、摆正心态，学会宽容

很多青年老师容易高估学生，觉得什么都会，这点我在第一年时深有体会。作为老师一定要摆正心态，不要高估，也不要低估学生。但一定要相信学生的潜力。不要因为学生的事情影响自己的心情，学会宽容，学会控制自己的情绪，不开心的事要学会忘记。

2、精心备课，虚心听课

备课时虚心向有经验的老师请教，博采众长，以学促教，教学相长；虚心听课，可以听讲课内容，可以听这位老师的教学风格，也可以多听听大家的教学思想，什么样的教育观、发展观，将直接决定你的教育行为，课堂行为。你的思想有多深，你的路就有多远。

3、保证课堂效率，落实知识内容

上课需要激情、活力、幽默感，这是调动课堂气氛，提供学生学习积极性的一个重要因素。我相信一个只是渊博、幽默风趣的老师没有学生不喜欢。而那种充满智慧并让学生深爱的课堂应该是我们每位教师毕生追求的目标。一堂课不在于花里胡哨，而是学生有没有学到东西。不要期望学生有多自觉，很多老师布置学生回去看，与其这样，还不如在课堂上就把知识落实。

4、提高学生信心，落实作业收缴

自信心不是靠口头上就能提高，一种可借鉴的方法就是：在布置当天作业之前，先自己做一遍，涉及到的知识点心中有数，在讲新课的时候适当提一下，让学生做作业时提高准确率，有些信心，这样就不怕他不去学，可以说人都有这样的心理，只要有成就感的事情就会试着去做。

5、爱满天下，一视同仁

诚然，我们教师付出的太多，而得到的回报太少，会有一些心理不平衡的感觉，这时我们更应该需要一种好的心态。选择一种心态，就选择了一种不同的生活。我想：热爱教育，教育才会成就有意义的人生[20xx]让我们热爱教育，享受生活吧！

谢谢。

饭前小演讲篇四

励志演讲很多都懂，但是能够让自已的幽默贯穿正常演讲的励志演讲，是绝对不多的。下面是小编整理的关于励志幽默演讲稿，欢迎阅读。

各位老师，同学们：

大家好!我演讲的题目是《励志成功，始于信念》。

我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。

他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了，道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓起劲往前走着。

于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头!就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。

这个故事启示着我们学习、做任何事情必须要有明确的目的和奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机返回蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放弃的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放弃。

“凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放弃，那就必须要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀;如果你想象渺小，你就会落后于人;如果你想象勇敢，你就会真的无所惧

怕;如果你想象辉煌,你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身,构想要做之事的每一个细节,梳理心路,然后把他们深深铭记在脑海中,当你行动的时候,你就会得心应手,应付自如。

幽默演讲稿同学们,励志要有明确的目标,目标的实现要有成功的信念,从现在开始,让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。

相信,不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的演讲完毕,谢谢大家!

飞机在一阵剧烈的颤抖之后,空中小姐突然表情凝重地为每个乘客都发了一张纸和一枝笔,随后,机长那浑厚而压抑的声音出现在广播里:“很不幸地告诉大家一个消息,由于飞机出现故障,将在4分钟后坠毁,请大家尽快书写遗言,交给乘务员。

否则,您将失去与亲人的最后一次联系机会!”人们把脸贴到窗上往外看,没错,正往上飞的云告诉他们飞机正在跌落。

“天哪!”机舱中一片骚动,几个女人开始哭泣。

“请抓紧时间吧!”机长再次催促。

人们无奈地握起笔,开始给亲人写信。

飞机坠毁在一片丛林里,机上乘客无一幸免。

搜救人员找到了装有乘客遗书的特殊装置,发现大部分遗书都是关于思念亲人和遗产分配的,但也有几封非常特殊,引人深思。

一位第三者写给她的情人：我想这是报应，我破坏了你的家庭，伤害了你的妻子，最终却没能拥有你。

不论我是飞到天堂还是下到地狱，我的灵魂都不会安息，为你、为她也为我们大家，永远忏悔！

一位官员写给他妻子：对不起老婆，我有两件事瞒着你，一是我私存了一笔钱，有5万余元，存折就放在卫生间中装手纸的匣子下面，密码是你的生日。

二是我一直想和你离婚，但却没有勇气，我实在是厌倦了你的唠叨。

但这回不必了，老天替我们办了离婚手续。

孩子就交给你了。

一位癌症患者写给他的父母：本想在跳入大海前写给你们，可是来不及了，事故让我连这最后的愿望都没能实现。

如果还能找到我的尸体的话，请一定将骨灰撒入大海。

不孝儿，绝笔！

一位诗人写给一位编辑：这一刻，我的心真正飞了起来。

不过，恐惧是翅膀，目的地是死亡。

一位企业家写给他的副手：和某某官员的关系继续搞，和某某公司的竞争继续来；某某厂的货钱继续欠，某某银行的贷款继续赖。

某某秘书就不要用了，给她结清工资，让她回家。

一位外逃贪官写给远在美国的情妇：都他妈的是你催的！

你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊？可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着“丑”的东西。

那么这个“丑”到底藏在哪儿呢？

我说这个“丑”就藏在一些同学的嘴巴里。

下面还有更难听的，我也不好意思给大家再背下去了。

当时，我心情沉重地回到了办公室，跟老师聊起这样的事情。

老师们在生气之余告诉我，前些时候还流传过这样一个顺口溜：（什么）一年级是小偷二年级是贼，三年级的美女没人追，四年级的帅哥排成对，五年级的情书满天飞，六年级的鸳鸯成双对。

这是什么话？是怎样的人编造的？其编造的目的又在哪里呢？同学们对这样的一些问题思考过吗？昨天，老师对这些问题，思考了一个晚上，现在我的`回答是很肯定的，对于第一个问题——这是些什么话？我说是瞎话瞎讲，以为根本没有这个事实，纯属胡编乱造。

第二个问题——是些怎样的人胡编乱造的？我的回答是：是一些胸无大志，不愿学习，只贪图眼前舒服与享受的，又别有用心的人编造的。

他们的别有用心又再哪里呢？——他们学坏了，还想让更多的人也跟着学坏。

打个比方，他们已经落水了，快要淹死了，还想多找几个人下水陪他们一起淹死，这就是他们的目的。

所以，同学们一定要小心啊！

古人说：“言为心声”，就是说，一个人的语言直接反映了他的思想。

有人说，眼睛是心灵的窗户，我说，语言是心灵的一面镜子，什么样的语言就是一个什么样的人，如果想做一个文明的学生，首先应该从学会说文明的语言开始。

让我们行动起来，自觉地抵制这些不文明语言的传播。

让我们行动起来，人人都来自觉地使用文明礼貌语言。

让我们人人都来用美丽的语言，给我们的校园再添一份美吧

饭前小演讲篇五

大家好！

新学期第一节课我们从小故事开始——在一个深深的鼠洞里，一个老鼠家族正在召开会议，会议的中心是怎样在觅食的时候及时发现那只喜欢搞突袭的黑猫。不一会儿，一只小老鼠想出一个好办法——在黑猫的脖子上挂一只铃铛。话一说完，大家齐声说好，但接下来却都沉默了，因为没有哪一只老鼠敢去挂这只铃铛。

这个故事不禁让我浮现出一个念头：与行动相比，有时候，幻想或想象其实是一件再舒服不过的事——它没有风险，无需胆量，不受约束。你想尝试冬泳，便可以尽情地想象着数九寒天在冰冷刺骨的河水中游弋的豪迈；你想尝试弹琴，便可以尽情想象自己在高高的舞台上悠然地表演；你想学习一门外语，于是跑到书店买了一大堆复习资料，还把决心下了又下：每天至少要保证一小时的学习时间。在你的头脑中，一切都

是那样美好、切实可行，不过，当热情渐渐冷却后，你却没有勇气跳入冰水中；你却不能忍受日复一日练琴的单调和枯燥；你却不能放弃每天的休闲时间埋头苦学。全部美好的幻想和想象都变成了一纸空文。

几年前，一位颇有名气的画家想画一幅以某历史事件为主题的画，这个历史事件在其他画作中鲜有表现，场景又极生动，形象，画出来一定很富感染力。这位画家翻阅了大量历史书籍，对事件的各种细节已了然于胸，加上他画技高超，若完成这幅画肯定能为他赢得巨大的声誉。一年以后，有人无意间提到那幅画，谁知画家根本就没动笔！他犹豫着想找理由解释，最后终于说还是太忙了，有许多事情要做，根本没时间画这幅画。

生活中，有许多这样的人，他们对人生有着种种设想与规划，有着十分美好的理想与愿望，可就是不用实际行动来实现它，这样一来，即使构想出再有价值的东西，也是胎死腹中，令人惋惜。

老鼠没有行动，是因为恐惧，我们没有行动，是因为什么呢？不要找任何借口来回答这个问题，任何借口都是苍白无力的。

我们应该随时告诫自己：下定决心做某件事的时候，一定要立即行动。

饭前小演讲篇六

各位同学：

大家好！我今天竞选的是团支书这个职务，虽然我在高中学的是文科，但是我对数学有一种由衷的喜爱，所以我今天的竞选演说也就以一个数学的形式来进行。

首先，我给大家出一个证明题，已知有 n (n 大于2)位同学竞选本班的团支书，求证：何怡璇是你们最好的选择。

在六年的工作中，我开阔了视野，同时也在为人处世方面积累了众多的经验和教训，在今后的工作中，它将作为一面镜子见证着我的工作的成与败，三年前我荣幸被选为校团委的成员中，经过我不断的努力，很快就成了校团委书记的得利助手，为该校的入团积极分子们上了一堂又一堂的团课，学了一章又一章的团章，虽然这已经成为过去，但它却留给我一笔永恒的财富——激情，无论做什么事情，无论事情有多难，我都会尽全力去完成，全心投入。

即使有一天，我失败了，我也决不后悔，因为我尽力了。

六年以来，在我的心里，班干部最重要的就是要有责任心，身为班干部并不是虚荣，从同学们将手中的神圣一票投给你的那一刻起，你就注定要为大家服务，这是你对同学们信任你的回报，于是全心全意为同学服务成为了我心目中学生干部的基本原则，也是我工作的出发点。

在进入大学的一个月里，团支书xxxx同学在工作上尽职尽责，班里的团队工作有了一个良好的开端，这对我来说是机会，是压力，更是动力，我将在一个较高的起点上更加努力工作，开创新局面，在另一方面，我拥有许多最好的支持者，进入大学，我很庆幸自己遇上了三个最好的室友，在竞选的准备过程中，她们给了我很大的帮助，而同时，我也拥有一批最好的同学，是你们共同成为我今天走上讲台的唯一也是全部资本。

今天我给大家的只是一个粗略的证明，详细的证明将在未来的每一个日子展开，所以今天我得出的结论就是何勇信是你们最好的选择。

当然今天的论证也有备注，如果大家通过我上面的解说依然

不能得到明确的答案。

那么请将你们手中神圣的一票投给别人吧，因为你们的信任永远只属于最好，而我将更加努力地去做到大家心目中的最好。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我能荣幸地站在演讲台上发言，感到非常的自豪和荣幸，当然这也少不了同学们的支持与老师的关心和鼓励。

班长是一个许多同学都向往的职业，需要一个有能力，有爱心的人来担当，我不敢说我是最合适的，但我将是最努力的。

我有信心当好班长，来为所有同学服务。

在集体中我特别关心热爱集体，所以具有较高的威信和影响力，而且我也有一定管理班级的能力，同时也敢于负责任。

如果我能够当上班长，我一定任劳任怨，管理好班级，提高同学们的学习成绩。

而且，我拥有一个不会轻易发脾气的好性格，绝对能满足班长平易近人的要求。

我热情开朗，活泼，热爱集体，团结同学，拥有爱心，这些都是当班长的有利条件。

如果我竞选上了班长，我会用清醒的头脑来做好这项工作。

我会带头认真学习，组织同学们完成各项任务。

我会协助老师，帮助同学。

我会让那些成绩不理想的同学成绩突飞猛进，在课前的时候，我会协助老师，做好课前准备。

班长就是在老师与同学之间的一座桥梁。

给我一次锻炼的机会，我会经得住考验，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个同学的聪明才智，我们的班级工作一定能十分出色，我们的班级一定会更棒。

如果我没有竞选上我也不会气馁，我将会更加完善自己，不断提升自身素养，争取下次有机会能够竞选成功。

请您们投给我宝贵的一票，谢谢大家的支持！