

家长宪法心得体会(优秀5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

家长宪法心得体会篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！我是来自五（4）中队的_x□今天，我国旗下演讲的主题是“感受宪法温度，共享生命之光”。

“国有国法，家有家规，不以依规矩，不成方圆。”宪法是我们国家的根本大法，是治国安邦的总章程。

对我们小学生来说，“宪法”是一个神圣而又模糊的名词，听上去似乎离我们的生活很遥远。今年十一岁的我，在没有了解宪法之前也有过这样的想法。可是呀，事实并非如此，从我们出生那一刻起，“宪法”就像一位慈爱的母亲，一直默默守护着我们，360度全方位地为我们保驾护航。

十一年前的某一天，在家人的满心期待中，我呱呱坠地，从那一刻起，我就受宪法的保护。爸爸妈妈给我取了名字，领了出生证明，上了户口，我便是一个独立的个体，具有了独立人权。

七岁那年，我兴奋地跨进了小学校园。开学第一节课，老师教会了我唱《义勇军进行曲》，当时的我，还并不知道，上学是宪法赋予我们的受教育的权利，国歌、国旗、国徽都是宪法规定的内容：中华人民共和国的国旗是五星红旗，国歌是《义勇军进行曲》，国徽中间是五星照耀下的天安门，周围

是谷穗和齿轮。

再过七年，我会迎来十八岁成人礼，同时也会享有宪法赋予我的另一个很重要的权利——选举权和被选举权。我们的学习、生活、工作等方方面面都与宪法不可分割，它就像滋养树木的土壤，像孕育山川的江河，更像阳光、空气和水，是生命最根本的保障。

我们每个青少年都应该学习宪法知识，遵守法律和社会规则，心中有宪法，让宪法根植于我们内心。学习宪法，遵守宪法，忠于宪法，敬畏宪法，践行宪法，用宪法的思想说话，用宪法的精神做事，用宪法的灵魂提高对祖国、对社会、对集体、对他人的责任担当和使命感。“法律面前，人人平等”，当自己的人身自由权、健康权、隐私权、受教育权等权利受到侵犯时，学会拿起法律的武器保护自己，维护宪法权威。宪法就在我们身旁，无时无刻不在守护着我们，我们能真真切切地感受到它的温度，带给我们生命中的温暖。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。我们还可以从小事做起，从一点一滴做起。在红灯面前，我们停一停匆忙的脚步；在亲友面前，我们委婉劝告：不酒后驾驶，不疲劳驾驶，不一边打电话一边开车，遇到斑马线文明礼让行人，做到一盔一带，守交通规则，树文明新风；垃圾分类，节约资源，保护环境……这些都是我们履行宪法义务的见证。懂得自护求救常识，防溺水不玩火，坚决远离毒品，文明绿色上网，珍爱生命保安全……做宪法的小小践行者和守护者。

宪法在我心中，宪法在你心中，我们是国家的小公民，社会的小主人，宣传宪法，捍卫宪法，弘扬宪法精神，做遵纪守法的小公民，做新时代的小小追梦人！

宪法，因为有你，国富民强；因为有你，公平正义；一生有你，逐梦成长，一生有你，生命有光！

家长宪法心得体会篇二

亲爱的少先队员、同学们：

小学的全体教师向同学们表示节日的祝贺！

同学们，在你们欢度自己的节日的时候，我建议大家用最热烈的掌声向关心你们、培育你们的各级领导、教师表示最衷心的感谢！

老师希望同学们一要珍惜今天的幸福生活好好学习，天天向上。

要热爱胸前的红领巾，红领巾是红旗的一角，它是用先烈的鲜血染成的。因此，我们要珍惜它，热爱它，就像热爱自己的生命一样。

要珍惜自己的生命同学们，你们是祖国的花朵，祖国的未来，党和政府把希望寄托在你们身上，因此，你们不但要认真学习，还必须积极锻炼身体。

最后再次祝同学们节日快乐！谢谢！

家长宪法心得体会篇三

各位老师，各位同学：

今天是2022年4月28日，我今天国旗下讲话的内容是走近五月。

转眼间，我们全校六百多名同学在老师们的陪伴下度过了二月、三月、四月，又一起走近五月，学期也已过了一大半。

5月1日——(国际劳动节)

5月的第二个星期日，也就是5月13日——(母亲节)，那昨天你为你妈妈做了些什么，请你轻轻地告诉你旁边的同学。……哦，也许你给妈妈送上了小小的礼物，也许你为妈妈分担了一些忧愁，也许你昨天忘记了还没来得及去完成，那就利用今天再补上那份情谊吧！

5月的第三个星期日，也就是5月20日，同学们也许不太清楚，那是全国助残日，也就是帮助我们身边有残疾的人的纪念日。

5月的最后一天，也就是5月31日，是世界无烟日，这个纪念日的设置是为了倡议大家养成不吸烟的好习惯，拥有一个健康的身体。

同学们，度过了五月，就将迎来六月一日——国际儿童节，那是我们每个小朋友自己的节日。

同学们，这个五月，学校有好多活动，并且有好多同学已经积极地参与其中了。

1. 每天清晨和傍晚，操场上总活跃着一批体育健将，他们就是我们学校的手球队和足球队，在钟老师和陈老师的带领下，他们苦练基本功，研究战略战术，积极备战今年暑假进行的苏州市手球比赛和足球比赛。

2. 校合唱队、舞蹈队的队员们也在积极排练，编排课本剧的同学更是不甘示弱，精心准备，本周他们就将代表学校参加吴中区艺术节的参赛节目的录制，此外，参加绘画、摄影、篆刻、器乐演奏的同学也都在精心准备中。

在此，让我们以热烈的掌声预祝以上同学能取得圆满的成绩，为自己争气，为学校争光，并希望这些同学能抓紧比赛前的日子，刻苦训练，将状态调整到最佳。

同学们，上面说到的是区级比赛，其实五月里，还有很多校

级活动，比如同学们已经知道并正在进行的读书节活动，希望同学们养成好读书、读好书的习惯，积极阅读课外书，开展古诗文诵读活动，近段时间里，学校德育处还将组织开展班级古诗文诵读活动，希望同学们认真准备，积极参与哦。这段时间里，学校还将开展南苑校园文化艺术节中的英语比赛和信息技术比赛，为庆祝六一，老师们还将带领同学们排练节目、准备游艺活动，帮助同学们度过一个快乐而有意义的国际儿童节。

同学们，你有哪些个人才能，让你的才能在这些活动中充分展示出来吧！

当然，还有一件重要的事，我想同学们是不会忘记的，那就是认真学好功课，尤其是其中质量调研后，同学们在发现了自己不足的情况下，更要在老师的带领下明确目标，改进方法，刻苦学习，争取进步，尤其是三、六年级的同学，六年级的同学将面临升学，希望你们都能以满意的成绩进入理想的中学，三年级的同学则将面临期末全区质量调研。同学们，希望大家发挥“顽强刻苦，只争朝夕”的精神，不断取得进步。

以上内容，敬请各位班主任老师根据班级情况利用晨会和班会对学生展开进行教育。

家长宪法心得体会篇四

尊敬的各位评委老师：

你们好！

我是来自马克思主义学院20级思想政治教育一班的刘雨婷，很高兴能够有机会参加今天的演讲。今天我演讲的题目是《宪存纸上，法刻心中》。

宪法是什么？小学的思想品德老师掷地有声的话语仍回响在我的耳边，“宪法是我国的根本法，是治国安邦的总章程。”从那之后，宪法便在我的心中占据了神圣的地位。那有的人或许会说了，“宪法高高在上，感觉和我们关系不大。”实则不然，其实我们平时经常提到的“法律”的立法基础就是宪法，法律正是宪法的具体化。

我国宪法是党和人民意志的集中体现，《中华人民共和国宪法》那本小丛书，无不渗透着“人民当家作主”的温情思想。宪法与我们每个人的生活息息相关。对我来说，宪法就像母亲，保护着我，让我的行动有底气、有力量。想想，6岁的我怀揣着好奇心踏进校园，是宪法赋予了我受教育的权利；16岁的我拥有了人生第一张身份证，是宪法赋予了我选举与被选举的权利；18岁的我站在这里发表自己的观点，是宪法赋予了我言论自由的权利；作为一名准大二的学生，我也即将步入工作岗位，到那时，宪法将会给予我力量与保障。社会主义法治建设不断完善，无形之中增强了我们的法治幸福感、获得感。

鲁迅曾说，“世上本没有路，走的人多了便成了路。”在中共中央统筹推进“四史”学习的今天，如果把中国的法治不断完善、发展的过程比作是一条广阔的道路，那么一个个动人的四史故事将化作法治印记，助力法治之路向更远处蔓延。

1994年，国家的法律法规还处于完善阶段。在上海，顾小东和他的三位律师朋友怀着“光明正大、全力维权、开拓创新”的信仰创立了上海光大律师事务所，并在次年牵头成立光大律师事务所党支部。党支部充分发挥党组织在律所发展和管理中的政治引领作用，坚持以党建推动业务，凝聚红色基因，建强战斗堡垒。在热爱法律的他们看来，律师是一个极其高尚的职位，担负着很重的使命。党支部激励党员律师运用所学专业知识，热心公益，强化宗旨意识，激发社会责任。

“全面推进依法治国，必须着力建设一支忠于党、忠于国家、忠于人民、忠于法律的社会主义建设队伍。”光大律师事务所党支部通过不断坚定政治立场，丰富法律知识，有力的促进了宪法与法律的发展。怀着对法律与宪法的坚定信念，党支部坚持群众路线，积极承担社会责任，营造了一种公平正义的社会氛围。而这公平正义，即是宪法赋予的。

回顾四史，着眼现在，宣传宪法知识的脚步从未停止。从电视上屡次见到的法治宣传片到鼓励法律进校园，从公职人员就职时的宪法宣誓到宪法宣传日的设立，这些都无一不在向大众传递宪法精神，营造一种全民守法的氛围。作为公民，我们要不仅仅把宪法当作一份知识，更要把它当作一种信仰，坚定信仰信念，从历史和现实生活中感受宪法的魅力。

实践是检验真理的唯一标准，是社会生活的基础。宪法作为一种意识形态，只有运用到实践中去，才能真正发挥它的作用。那么现在，让我们共同努力吧，让宪法来替我们发声，让宪法精神深深的刻于我们心中。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

家长宪法心得体会篇五

各位老师、同学们：

大家早上好！

今年是我校依法治校工作稳步推进的一年，今年“12.4”全国法制宣传日的活动主题是：弘扬宪法精神，服务科学发展。学校将在本月开展一系列的法制宣传活动，希望大家都来学法、用法，促进校园和谐。

俗话说：“没有规矩不成方圆”，无论做什么事都要有个规

矩，否则就什么也做不成。而法律就是我们全社会每个人都要遵守的规矩。国有国法，校有校规。学校里的法律既包括国家的各种法令法规，也包括学校的各项规章制度、纪律条令。如升国旗时，《国旗法》对我们的行为要求就有约束；在上课、学习方面，《小学生守则》和《小学生日常行为规范》就对我们有所要求；在回家过马路时，《道路交通安全法》就对我们的行为进行了规范，等等。

有的同学对校纪校规视而不见，忽视学校对同学们仪容仪表、待人接物、行为言语等方面的要求，不爱护公物、乱扔垃圾、沉迷网络等等……这些违反学校规章制度的不文明行为严重破坏了我们美丽校园的和谐氛围。这些同学并没有认识到事态的严重性：一个人的行为久而久之会成为一种习惯，一种习惯久而久之会形成一种性格，一种性格久而久之会成就一种命运。先贤告诫我们“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，否则，最终必然自食恶果。希望同学们在校内严格遵守校纪校规，在校外严格遵守法纪法规！

“以史为鉴，可以知兴衰，以法为鉴，可以晓规则。”让我们从现在做起，从身边做起，做一个新世纪的学法、守法、守纪的合格学生，建设平安和谐的校园。

和谐校园的另一个重要内容是安全。在增强法制意识的同时，我们还要提高自己的安全防范意识，学会自我保护，特别提醒以下几点：

(1) 注意食品安全，不吃卫生不合格的食品；

(2) 注意消防安全，要提高防火的安全意识；

(4) 注意运动安全。注意运动前做好准备活动，运动中量力而行，防止运动创伤。

最后祝全体老师和同学们安全、健康、快乐度过每一天！

谢谢大家!