

# 2023年重阳节助老老年人活动 关爱老人 活动策划方案(精选8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 重阳节助老老年人活动篇一

当前随着城镇化步伐的加快，我国老龄问题日益突出，人口老龄化

速度明显的加快。加之养老保障体制不完善，又多数家庭为独生子女，社保水平低，核心家庭的形成等因素弱化了家庭的养老功能，使我国传统的居家养老方式收到严峻的挑战。老人们是我们的前辈也是我们的铺路石，他们创造的正是我们现在所拥有的美好的今天，尽自己的全力关爱身边的老人是我们义不容辞的责任，如何根据老年人的不同需求消除老年人的孤独感，尤其为孤寡老人和空巢老人提供帮助，使老人“老有所养，老有所为，老有所乐”成为了我们的应当重视的问题，在我们大学期间就应该培养关爱老人的信念，同时呼吁社会各界关注老年人的生活，号召和发动社会各界爱心人士和爱心企业参与和支持老年事业。

关爱老人，让爱播撒在老人间

孟子曰：老吾老，以及人之老。“敬老、养老、爱老”本是中国传统

美德，全力关爱身边的老人，提高老年人的物质生活和精神生活，更是我们义不容辞的社会责任。同时，通过本次活动的推行，让社会各阶层、各群体树立和培养“关爱今天的老

人，就是关爱明天的自己”这种意识，让所有参与本次活动的人充分感受老年人的感受，更加积极的投入关爱老年人的行动当中，教育年轻一代养成“关爱老人、尊敬老人、扶助老人”的习惯，弘扬和传承“敬老、养老、爱老”的中华传统美德，有力推动社会养老机制的完善和构建社会主义和谐社会！本活动是本着关爱老年人，促进社会和谐，快乐自我，充实自我，而举办，在与老人的交流过程中发现老人的主要问题，寻求解决老人的主要问题的办法，完成有研究价值的报告。

xxx敬老院，然后推向社区，然后推向农村

老年人，志愿工作部，文艺部，社会实践部，网络宣传部

1，活动展板

2，活动条幅，写真，宣传

3，媒体宣传

爱心义诊，爱心产品捐赠，文艺汇演（根据老人的身体状况最好不

要超过1个半小时该项目最好以民族舞蹈，歌曲，民族乐器，小品为主），健康营养讲座，卫生整理。

协调当地有关机关商量对孤寡老人、空巢老人的解决方案。

活动开展：第一步：布置装饰舞台

第二部：文艺汇演（汇演策划与组织由文艺部制定）第三步：  
以与老人共同的舞蹈闭幕

第四步：送老人回房，为老人捐赠水果食品陪老人聊天，义

诊，宣传健康营养饮食

第五部：把活动推向社区和农村，让更多的老人得到社会的关注。

活动赞助商：待定

拟定媒体支持：人人网，新浪网，搜学网，北京电视台等

效益评估：使赞助商的产品在无形中与最终消费者结合在一起，使企业荣誉和

利益双丰收，企业知名度得到最大限度的提高。

经费预算：活动的各项费用在根据实际情况进行具体、周密的计算后，用清晰

明了的形式列出，预计15000元。

活动中应注意的问题及细节：安全因素，作为大型的活动，需要的必要的

1，以敬老院为活动的开始，为我们的关爱老人活动拉开序幕

2，在敬老院组织学生自己组织的文艺汇演，让老人感受到社会对老人的爱，为老人带去我们准备的水果以及社会提供的医疗器械，为老人义诊。

5，进入农村深入孤寡空巢老人，为他们做顿饭，与老人们沟通交流，带去我们为老人们准备的生活日用品，并把我校志愿者一对一分组照顾老人的生活每月探望老人一次。

6，组织孤寡空巢老人进行文娱活动，老人们陈述对自己儿女的思念，在活动当场接通老人的家人电话，为老人带去家人的关爱和问候。

## 重阳节助老老年人活动篇二

为扎实推进社区志愿服务活动，进一步丰富辖区老年人的精神文化生活，不断促进文明和谐社会建设，根据上级相关文件精神，结合我街道实际，特制定本实施方案。

深入贯彻落实科学发展观，围绕构建和谐社会，以弘扬志愿精神、改善空巢老人生活质量、丰富精神生活为目的，组织开展关爱老人志愿帮扶活动，为老年人提供新型居家养老服务，推动文明和谐社区建设。让老年人老有所养、老有所依、老有所盼、老有所乐，让志愿者在为他人送温暖、为社会做贡献的过程中经受锻炼、增长才干，让志愿理念得到广泛普及、志愿精神得到大力弘扬，努力在全社会形成团结互助、平等友爱、共同进步的社会氛围和人际关系。

1、以人为本，尊重自愿。以日常生活不能完全自理的空巢老人、病残老人为重点，解决他们最关心、最需要的现实问题。对已雇用人员照料而不愿结对帮扶的老人，或者要求挑选志愿者结对的老人，尽可能尊重他们的意愿。

2、就近结对，帮扶有力。尽量选择离空巢老人、病残老人就近熟悉和以低龄老年志愿者为主、其他专业志愿者为辅的社区志愿者进行结对，开展志愿帮扶活动。

3、因地制宜，循序渐进。因人、因时、因地制宜地开展志愿帮扶活动，真正实现了解心声、排除忧虑、解决困难的帮扶目标，为不同需求的空巢老人提供不同的服务。

4、突出重点，优先服务。根据老人的具体情况采取不同服务形式，优先为困难空巢老人提供关爱志愿服务。

### 1、服务范围

全街道高龄空巢老人(空巢老人指子女在外地、丧偶以体弱多

病的老人)和三无老人(三无指无劳动能力、无法定赡养人、无经济来源的老人，)均属于服务对象。

## 2、服务模式

关爱老人志愿帮扶实行一对一或多对一的服务模式，即以社区为依托，组织志愿者与老人结对，签订帮扶协议，为老人提供包户、定期、接力式亲情服务。

## 3、服务机制

关爱老人志愿帮扶实行四个一的运行机制：

(1)一个主体：在街道办事处指导下，以社区居委会为主体，组织、监督对所在社区的老人开展服务活动。

(2)一个服务圈：由邻里低龄老年志愿者、社会青年志愿者、社区居委会构成志愿服务圈。

(3)一个社区卫生机构：为每位老人安排一个社区卫生服务机构与其结对，提供医疗服务。

(4)一本服务卡：为每位接受服务的老人发放一本《居家养老服务卡》，记载老人的基本情况，记录志愿服务情况。

## 4、服务内容

(1)生活服务：每日到老人家敲门问候，了解老人需求，帮老人买菜、做饭、做家务、陪老人洗澡等，为老人捐赠生活用品和资金，照顾老人的日常生活。

(2)精神服务：定期陪老人聊天交流，给老人讲故事、读书读报，陪老人散步、游览，参与适宜老年人的文化娱乐活动，丰富老人的精神文化生活。

(3) 探亲服务：春节、元宵节、重阳节、中秋节、老人生日等节日，到老人家探望，陪老人过节，让老人享受儿女般的亲情。

(4) 健康服务：为老人建立健康档案，定期为老人体检，老人生病时能够得到及时医疗和照顾。

(5) 法律服务：听取老人有关问题的反映，并及时向有关部门反馈，使涉老纠纷得到依法调处和解决。

(6) 应急服务：宣传防灾避险、疏散安置、急救技能等应急处置知识，为老人提供抢险救援、设施抢修等应急救援服务。

## 5、服务要求

(1) 邻里低龄老年志愿者：敲门问候每天至少1次，聊天至少每周2次，在老人需要时帮助其购物、做家务、陪老人洗澡、务机构与其结对，提供医疗服务。

(2) 一本服务卡：为每位接受服务的老人发放一本《居家养老服务卡》，记载老人的基本情况，记录志愿服务情况。

第一阶段：启动实施(20xx年1月)。各社区制定关爱老人志愿帮扶活动实施方案。

第二阶段：进行试点(20xx年2月至3月)。组织专门调查人员开展对志愿帮扶对象的摸查、归类、审核、统计工作，掌握老年人的基本情况和需求动态，建立健全老年人信息库。

第三阶段：督导检查(20xx年3月至5月)。由街道牵头，对各社区关爱老人志愿帮扶活动试点的情况进行检查。

第四阶段：交流经验(20xx年6月)。组织各社区召开关爱老人志愿帮扶活动座谈会，总结和交流工作经验。

1、加强组织领导。各社区和相关部门要从深入贯彻落实科学发展观，保障和改善民生，增加和谐因素，建设首善之区的高度，把关爱空巢老人志愿帮扶活动摆上精神文明创建的重要位置，周密安排，精心组织，抓好落实。加大政策支持、广泛组织动员、加大财政投入力度，切实推动关爱空巢老人志愿帮扶活动深入开展。

2、做好试点工作。各社区要深入开展调查研究，从志愿服务的特点出发制定具体活动方案，总结经验，完善措施，稳妥逐步地扩大志愿帮扶老人的范围。开展多种形式的宣传活动，广泛普及志愿理念，大力弘扬志愿精神，努力营造关注、支持、参与志愿帮扶老人的氛围。

3、制定具体制度。各社区要紧密结合实际，制定相应的'管理制度、工作标准、工作职责等，努力形成较完善的、制度化的、规范化的志愿帮扶养老服务运作模式。坚持贴近实际生活、贴近老年人的要求，组织开展关爱老人志愿帮扶活动，切实增强活动的针对性和实效性。

4、规范档案管理。各社区在做好志愿帮扶工作的基础上，建立志愿服务一对一或多对一责任卡，详细记载辖区老人的基本情况以及明确志愿帮扶责任人，如实填写帮助内容的落实情况。做好志愿帮扶老人情况及典型经验总结的上报工作，确保志愿帮扶活动顺利开展。

## **重阳节助老老年人活动篇三**

1、了解重阳节，知道节日由来及其特有习俗。

2、产生尊敬老人、关爱老人的情感。

橘子一人一个。

1、讲述重阳节的由来。知道九月九日是爷爷奶奶的节日。

- 2、欢迎爷爷奶奶们到来。
- 3、谈话活动：你的爷爷奶奶好吗？为什么？
- 4、在家爷爷奶奶是怎样疼你的！我们应该怎样做？
- 5、我们给爷爷奶奶扒个橘子吃好吗？幼儿扒橘子喂爷爷奶奶吃，引导幼儿感受亲情和尊敬老人的快乐！
- 6、朗诵《入则孝》，教育幼儿尊敬老人，在家做力所能及的事。

## 重阳节助老老年人活动篇四

在现代社会很多的老人都由于孩子长期在外，在心理上很容易产生孤独感。我们针对这种现象组织了一次班级青年志愿者活动，给那些需要关怀的老人带去关爱与帮助。

为了增强班级成员对社会的责任感和奉献精神。表现作为当代大学生应有的素质，展现作为大学生的志愿服务风采。为了慰问敬老院的老人，给他们送去一些关爱和温暖，让他们老有所乐，感受社会对他们的关爱。让青年志愿者们感受服务人们的快乐，学会关心老人，尊敬老人和长辈。

关爱老人，我们在行动。

x月x日星期天上午

xx敬老院

新能源与动力工程学院全体成员

- 1、团委干部联系敬老院和组织委员一起做好活动策划



2、宣传部做好前期和后期的活动宣传工作，和活动期间的拍照

3、选取主持人，主持当天活动流程

4、团委收集节目表演和游戏

5、团委书记做好后期的活动总结

1、在校集合出发前集中志愿者清点人数，交代细节

2、依据自愿原则，志愿者可以自带礼物送给老人

3、到敬老院后把我们的礼物送给老人(在院长的带领下)

4、各位志愿者按照既定安排展开工作：

(二)、文艺表演：共同唱红歌、京剧，陪老人下棋、打牌，等等

5、组织志愿者和老人及院里的工作人员合影留念，给老人照一张全家福

6、清点人数，集体回校

7、活动后各志愿者要及时上交活动心得，团委一起做好整理和后期活动的总结报告

1、行为举止要大方，注意措辞用语

2、切记在敬老院不要大声喧哗，注意老人的情绪变化

3、准备好活动的道具

4、带好志愿者工作证穿戴整齐

5、遵守纪律，听从指挥，注意安全

(具体再作安排)

活动策划□xxx

活动宣传□xxx

活动总结□xxx

道具购买□xxx

## 重阳节助老老年人活动篇五

在我们身边，也有许多的爷爷、奶奶，他们由于种种的原因，不得不生活在敬老院中，他们内心充满了孤独，他们渴望社会的关心与帮助！

经济的飞速发展虽然给我们的生活带来了便捷，但又将“空巢老人”这个问题摆在人们面前，曾经“百事孝为先”，可如今却要将“常回家看看”写入老年法，靠法律来给那些孤独的老人一些精神的慰藉。这是值得我们深思的问题。

该是我们行动起来的时候了。老吾老以及人之老，把我们对自已亲人的关爱分出来一小部分给那些内心孤独的老人们，把春天送进他们的心灵，用我们的实际行动，让那些爷爷奶奶，老有所养，老有所依，心中温暖如春。

1、泱泱中华，礼义之邦，道德传统，源远流长。敬老孝老，是我们的传统美德，是我们做人的本分。

2、我国现有1.67亿老人生活在社会这个大家庭中，敬老助老事关千万家，连着你我他。善待今天的老人，就是善待明天的自己。

3、本次活动响应了校团委关于开展“关爱空巢老人‘六个一’志愿服务行动”的号召，让本次活动更具有现实意义。

4、每一位大学生都有一颗炽热的心，相信他们会积极参与本次活动，用实际行动，关爱帮扶身边每一位老人，让敬老助老之风遍及城乡每一个角落。

5、老人们喜欢与孩子接触，这一点也将加大本次活动成功的可能性。

6、爱心学校将携手十五期党校开展活动，使活动更有开展的价值。

信阳师院爱心学校。

信阳市爱心老人公寓。

**XXX**

1、通知各部门干事商讨本次活动。

2、以飞信的形式通知会员本次活动的具体内容并希望他们积极参与到本次活动中来。

3、接受会员的报名，并做好记录，并将参与人员进行分组。

4、准备此次活动要用的物品，如慰问品、劳动工具等。

5、从参与者中征集一些节目，到时为老人表演。

1、所有人员一切听从指挥。

2、参与者与老人言谈交往时，要心怀谦恭，举止礼貌，送上真诚笑容。

3、切实按照校团委关于“关爱空巢老人‘六个一’志愿服务行动”的要求来举办本次活动。

1、所有参与活动的人员按照通知的时间、地点集合，检查携带物品是否齐全，一切就位后准时出发。

2、到达敬老院后各小组及时找到自己的帮扶对象，并将本小组携带的慰问品分发给老人。

3、与结对老人们聊天，给他们讲讲我们的校园生活以及外面发生的新鲜事，并耐心聆听老人的诉说，在聊天的过程中，可以为老做一些力所能及的事情，如为老人梳头，给老人剪指甲等。

4、适时向老人介绍一下日常保健、养生方面的小常识。

5、根据我们的前期调查，在爱心老人公寓生活的老人没有过生日，本次活动我们将为他们集体过一次生日，祝愿他们健康长寿。

6、在敬老院的开阔地带，为老人们表演我们精心准备的节目，在文艺节目之间，插入一些适合老人参与的互动环节，让老人们参与进来，在开心快乐中度过美好的时光。

7、当一部分志愿者们表演节目的同时，另一路志愿者们进入老人的房间，帮老人整理内务，打扫室内卫生。

8、表演结束后清理场地。

9、活动接近尾声，参与活动的志愿者们与领导和老人们合影留念。

10、为敬老院留下我们的联系方式，并与他们保持长期的联系，让我们志愿服务真正长期开展下去。

项目

人员安排

联系敬老院、联系车辆

准备所需物品（慰问品、劳动工具等）

接受报名、筛选志愿者

新闻宣传、文字材料

后期展板宣传

- 1、宣传部积极开展后期宣传工作。
- 2、总结本次活动得与失，给本次活动打分。
- 3、各部进行活动总结并以文字材料的形式上交。

## **重阳节助老老年人活动篇六**

在重阳节来临之际，为了丰富老年人的文化生活，让社区老年朋友们愉快地度过节日，经社区两委会研究决定在重阳节前夕组织开展有益老年朋友参加的文体活动。

重阳节活动总负责：张陵

重阳节活动总协调：向华、郑洪均

重阳节活动负责：袁德才、喻红、社区专职工作人员

一、麻将活动比赛。

负责人：袁德才、吴兴成

工作人员三人。

二、象棋比赛。

负责人：郑洪均、江朝义

工作人员一人。

三、门球比赛。

负责人：向华、程通明

工作人员三人。

四、参赛人员条件：参加以上三项活动人员原则上是本社区内的老年朋友们。

五、活动时间、地点和其他事项：

时间：20\_\_年\_\_月\_\_日。

地点：麻将和象棋比赛在社区综合文化活动室，参赛人员必须于上午10:00时以前到场参赛；门球赛在社区门球场。

六、奖项。

麻将比赛：设一等奖一名；二等奖二名；三等奖四名。

象棋比赛《·》：设一等奖一名；二等奖一名；三等奖一名。

门球比赛：设一等奖一名；二等奖一名；参赛奖一名。

## 重阳节助老老年人活动篇七

关爱老人

## 1、关爱老人

2、这次活动让我们意识到老人对亲情的`渴望，让我们明白有些事情是我们必须要做的，不要等到失去之后才猛然想起原来我们还有是要做。

3、次活动让我们更了解上一辈的想法，减少我们与长辈之间的代沟，让我们学会倾听，学会交流。

4、构建文明和和谐社会，迎接奥运。

20xx年5月11日

温江公平镇敬老院

我班以板报的形式向全校宣传，呼吁同学们关爱老人，唤醒人们内心深处那份真挚的感情。并以此活动募捐一部分资金。

1、打扫卫生，除杂草

2、陪老人聊天，为老人按摩

3、准备一些节目，丰富老人的生活

我班已经和敬老院主要负责人联系并取得其同意及支持，也得到辅导员的大力支持。

车费：赠送品：

1、班上同学自备

2、全校募捐

# 重阳节助老老年人活动篇八

20xx年10月1日—10月9日

- 1、本次重阳节活动主要面向特殊消费群——老年人，通过举办一些保健类商品、老年用品等促销活动，增加本超市的公众形象。
- 2、通过“义诊”活动、到敬老院送温暖等活动，提升本超市的社会知誉度。
- 3、通过举办老年歌舞表演等活动，增加本超市的亲合力，真正使“重阳节”富有人情味。

礼敬老人送上温馨送上健康

## 1、“重阳节”特价酬宾

保健酒类、

保健品类、

保健食品类

其它老年用品等

## 2、保健品厂方促销活动

3、健康是福——“义诊”活动（由保健品厂方提供）

## 4、老年歌舞表演

重阳节当天晚上开始，在超市外场举行。演员由街道提供，20名，每人送礼品一份（由保健品厂方提供）



## 5、向健康老人、幸运老人送真情

a□满60周岁老人可获得“会员卡一张和赠品一份”（每天限前50名）（赠品由各厂商联合提供）

b□满80周岁老人可获得健康老人礼品一份。

c□生日为10月14日（重阳节）的60周岁以上老人可获得幸运老人礼品一份。

□b□c活动联系一家厂方联合举行，时间可定在重阳节当天晚上，穿插在歌舞表演时进行）

## 5、敬老行动

重阳节当天组织部份团员青年送老人到某酒店就餐。（与某酒店、居委会联合举行）

### 1、广告费

电视台：10月8日—10月13日，3500元

电视报：一期，2000元

dm□一期，8000元

晚报：一期，2000元

合计：15500元

### 2、记者执行费

电视台、日报、晚报记者共4名，每名200元左右纪念品。（由厂商提供）

3、演员礼品1000元左右。（由厂商提供）