

2023年施工实训心得(精选6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

施工实训心得篇一

20__，在中心领导的正确指导和支持下，在各科室的帮助下，检验科同志齐心协力，树立高度的事业心和责任心，在工作上积极主动，不断解放思想，更新观念，围绕科室工作性质，围绕中心工作，求真务实，踏实苦干，不断提高检验质量、提高全科素质，较好地完成了本科的各项工作任务，取得了一些成绩，现总结如下：

认真学习党的各项方针政策，全面贯彻执行“精神”。树立和坚持正确的世界观、人生观、价值观。积极参加中心的各项政治活动和业务学习，提高自身思想认识和服务技能，提高干部队伍素质。树立全心全意为人民服务的思想，想服务对象之所想，急服务对象之所急，围绕我中心改革发展大局，积极开展各项工作，认真完成了中心下达的各项工作任务。坚持以人为本，强化激励机制，是抓好管理促进工作的根本途径，人的因素是决定工作成败的关键，做好职工的思想工作，加强职工的素质教育和能力培养尤为重要。在平常的工作当中，我们积极倡导和发扬团队协作精神，有工作任务大家一起上。在生活当中有什么困难我们主动帮助解决，让大家体现到一种大家庭的温暖。

二、积极参加省、市疾控系统组织的各项实验室质控和能力验证活动，提高检测水准

今年2月，我们迎来第四次实验室资质认定工作。查阅食品相

关标准44类，429个项目，非食品相关标准13类，79个项目，并对资料进行整理分析，制作了相关的申请资质认定项目表、检验能力分析表，健全了仪器操作及核查维护作业指导书。实验室资质认定工作任务重责任大，虽然有的项目失去但是并不代表检验人员素质差，近几年卫生检验样品少临床检验任务重，也是造成卫生检验生疏的直接因素。

(一)为配合加强食品卫生监督力度，对城区十一处承接大中型婚宴场所进行卫生采样及检验，共采集样品48份，其中多份样品大肠菌群及菌落总数不合格，值得注意的是有两份样品检出金黄色葡萄球菌，为下一步食品药品监督管理局的执法工作指出了方向及依据。

(二)为全面落实政府的“四免一关怀”政策，艾滋病初筛实验室实施免费检测工作，对辖区内娱乐场所服务人员检测了1100余人份，监狱羁押人员300余人，求诊病人7人，检出阳性患者2人，排除县人民医院、县中医医院阳性各一人。

(三)对接种乙肝疫苗人群接种前及接种后的乙肝及乙肝抗体检测工作：乙肝表面抗原：1399人份；乙肝表面抗体：20__份；乙肝五项指标：979人份。(四)为方便食品从业人员办理健康证提供血清谷氨酸氨基转移酶快速检测3675人份。常规办证检测包括食品加工流通4784人份。食品及生活饮用水检验78份。餐饮具检验1000余份。

(五)配合职业病防治科做好检验检测工作。为加强职业健康监护，为时风工人健康体检2400余人份。所检项目为血尿常规及转氨酶。参加医保人员、交巡警招考、幼师招考、公务员招考等共体检人数为1447人，其中20名幼师体检项目增加了妇科分物检查。

(六)配合疾控科对辖区内的医疗卫生单位消毒剂及一次性医疗用品进行抽样检验，共检测样品511份。

(七)做好学生体检工作。高考体检2382人。

(八)配合结核病防治所做好结核病人的检验工作，共检测结核抗体54人；生化检测178人(项目为肝肾功)。

(九)配合各乡镇卫生院及计划免疫科做好脊髓灰质炎及麻疹抗体检测，共检测4400余人。

(十)积极参加上级机构组织的各种培训。3月参加聊城市疾控中心的农村饮用水安全工程水质检验培训；6月份参加省疾控组织的发热伴血小板减少综合征培训；全科业务学习做到每周一次，在学习中大家的知识面得到拓宽，水平得到提高。

(十一)对待每一分样品，都以谨慎态度对待，从样本采集、检验原始记录记录、报告的发放，始终按照实验室资质认定的要求，依据国家标准、卫生要求及检测规范进行检测，认真处理好工作中遇到的疑难问题，确保发出检验报告的准确性，及时与兄弟科室联系，提供科学的依据。

(十二)作好各实验仪器的维护和保养工作，对出现各类故障，能认真研究，积极应对，即时自行解决，既保证了我科各类仪器的正常运行，又为中心节省了维修成本。尤其是新办公楼的搬迁期间，每台仪器都是我们自己拆卸安装，没请一位专业仪器工程师。

疾控中心实验室检测能力在重大疾病防控和公共卫生事件处置中起着“一锤定音”的重要作用，是衡量传染病和突发公共卫生事件预测预警和处置能力高低的重要标准。根据《省、地、县级疾病预防控制中心实验室建设指导意见》提出的标准，为加快实验室建设，提高仪器的利用率，不断提高检测检验能力和水平，省政府投入大量资金年底前要对我省127个县级疾控机构进行仪器装备，我们疾控中心拟采购仪器设备53台，价值286.6万元。

四、为适应新时期防病工作的要求，检验工作仍需拓宽业务

各种突发公共卫生事件，可能造成严重影响公众健康和社会稳定的传染病疫情仍不容忽视，加强实验室的建设和管理至关重要，这就要求我们在做好日常工作的同时还要做好应急准备，随时应对突发事件。另外为人民健康考虑，充分利用现有的仪器资源，应积极开展新业务，拓宽业务范围，不断增加新的检测项目，以满足健康需求。提高疾控中心在人们心目中的知名度，为疾病预防控制工作作出更大地贡献。

施工实训心得篇二

首先对于我来说，实习是个既熟悉又陌生的字眼，因为我在一年的大学生涯中也经历了很多专业课的实习，但这次却又是那么的与众不同。它不仅仅让我学到专业知识，还将全面地检验了我各方面的能力：学习、生活、心里、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学的理论知识运用到实践中去。关系到我将来能否立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！短短三个星期的实习生活结束了，在这些实习的日子里我的收获还不少。实习结束后有必要好好总结一下。通过三个星期的实习的实习的实践工作，使我学到了很多实践性的知识。所谓实践是检验真理的唯一标准。通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要的基础知识。

带领我们实习的___师兄是我学院__届的，他现在在___工程监理公司工作。吴师兄在实习中不仅带领我到施工现场跟我们解说工程过程的相关专业知识，还不断地找机会给我们实操，还经常问一些基础知识的问题。要我们每一个实习的人不仅要在闹里形成相关“相关知识网络”还要我们逐一口述出来，锻炼我们的口头能力、交流能力、表达能力。

例如说混凝土的裂缝产生的原因及其处理方法吧!这是一个很复杂的问题，那就说说我的见解：

1. 产生裂缝的原因：

混凝土中产生裂缝的原因很多，主要是温度变化和湿度变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原料不合格(如碱骨料反应)，模板变形，基础不均匀沉降等。

混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。后期在降温过程中，由于受到基底或已硬化混凝土的约束，不能自由收缩，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当拉应力超过混凝土的抗拉强度时即产生裂缝，裂缝从基底向上发展，甚至贯穿整个基础基础。许多混凝土的内部温度变化很小或很慢，但表湿度可能变化较大或发生剧烈变化。如养护不固，时干时湿，表面干缩变形受到内部混凝土的约束，也往往导致裂缝混凝土的抗裂能力差。由于材料不均匀，水灰比不稳定，及运输和浇筑过程中的离析现象，在同一快混凝土中其抗拉强度又是不均匀的，存在着许多抗拉能力很低，易出现裂缝的薄弱部位。

2. 防止裂缝的措施：

(1) 采用改善骨料级配，用于硬性混凝土，掺加外加料，减少混凝土中的水泥用量；

(2) 掺和混凝土时加水或用水将碎石冷却以降低混凝土的浇筑温度；

(3) 热天浇筑混凝土是减少浇筑厚度，利用浇筑层面散热；

(4) 在混凝土中埋设水管，通过冷水降温；

(5) 可用一定用量的冰块掺和在混凝土中；

(7) 施工中长期暴露的混凝土浇筑块表面或薄壁结构在寒冷季节采取保温措施；

(9) 加强施工监测工作。

每个工程完成后，都难免会出现裂缝现象的，影响因素并不仅仅是客观因素还有主观因素。通常浇筑混凝土工的技术水平都是偏低的，他们的工作只是靠经验所得的，在施工过程中难免会出现错误的。所以，到了施工现场实习过程中，我觉得施工现场的实际与理论知识有很大区别的。

如在浇筑混凝土之前的第一步骤是清理模板的杂物，但实际上，在每一条梁柱模板上都有杂物的，但由于它们的少数存在不会影响混凝土的强度，所以，通常施工单位都不作另外的处理的。又如，有些钢筋工涂方便踩踏，令部分板筋下榻、变形，造成浇筑拆模后出现露筋现象。这样外露的钢筋与空气长期接触会出现锈蚀现象，从而影响钢筋的强度，影响板的力学承载力，对建筑的构造有严重的影响。

通过现场实践，将《建筑施工技术》的理论及方法运用于工程实际中，让我更进一步了解和掌握施工技术中的工艺流程、施工方法、质量控制标准、常见质量通病与防治。

希望学校能给予我们更多到现场实习的机会，让我们学到的知识更充实。

施工现场实习心得精选篇3

施工实训心得篇三

在大学土木工程专业学习的过程中，实习是非常重要的环节，它能够帮助我们将理论知识与实际工作相结合。我所选择的实习项目是静压管桩施工，这是一种常见的地基处理方式。通过这次实习，我深刻体会到了静压管桩施工的重要性，并且获得了许多宝贵的经验和教训。

第二段：施工前的准备工作

静压管桩施工需要进行充分的准备工作，包括施工图纸的研究、技术方案的制定、场地的勘测和材料的准备等。在我参与的实习项目中，我们首先进行了施工图纸的研究，了解了方案的具体要求和施工顺序。然后，我们根据场地情况进行了勘测，确定了桩基的布置位置和桩径。最后，我们准备了所需的材料和设备，确保了施工的顺利进行。

第三段：施工过程中的操作技巧

静压管桩施工的操作过程需要高度的技术和经验。在实习中，我们学习了一些重要的操作技巧。首先，我们需要掌握静压机的使用方法，包括静压机的启动和停止、压力的调整等。其次，我们需要学会判断桩基的沉桩情况，根据不同的情况及时调整施工参数。最后，我们还学习了如何进行桩顶的修整和设置测点等工作，以确保施工质量的控制和监测。

第四段：施工中的困难与挑战

在静压管桩施工实习中，我也遇到了一些困难和挑战。首先，施工场地的限制给施工带来了困难，比如地基条件复杂、堆积物过多等。这些因素增加了施工难度，需要我们灵活调整施工策略。其次，施工过程中可能出现一些技术问题，如压力不稳定、沉桩过深等。对于这些问题，我们需要及时与工程师进行沟通，寻求解决办法。同时，团队合作和沟通也是

解决问题的关键，良好的协作能够提高施工效率和质量。

第五段：心得与建议

通过这次静压管桩施工实习，我深刻体会到了实践的重要性。实习不仅让我更加了解了土木工程的实际工作流程，还提高了我解决问题的能力 and 团队合作的能力。我在实习中也遇到了很多问题，但通过与同事和工程师的交流，逐渐克服了这些困难。因此，我建议其他学习土木工程的同学，在实习中要勇于尝试和学习，与同事和工程师密切配合，不断提高自己的专业素养和动手能力。

总结：

通过静压管桩施工实习，我深刻体会到了实践的重要性，学到了很多实用的知识和技能。同时，我也认识到了施工中可能遇到的困难和挑战，并通过团队合作和沟通解决了这些问题。我相信这次实习经历对我的职业发展具有重要的意义，让我更加有信心地投身于土木工程领域的工作。

施工实训心得篇四

现场主体工程进展开始，就要对现场的外架进行安全隐患的排查，两步三跨一拉结，外架每三层一满铺，每道剪刀撑宽度不应小于4跨，且不应小于6m并应底至顶连续设置等；外架工作业时必须带安全帽和安全带等等；都是要注意的地方，应该时刻以安全为第一，三宝，四口，五临边。

主体工作中要对现场整体协调到位，各工种都不能窝工，保证现场的工序连续，要有预见性，每一层首先测量放线，木工一部分上楼面开满堂架一部分在下两层拆模，塔吊配合外架工在下两层安装卸料平台，混凝土工对下一层混凝土缺陷进行修补，钢筋工提前上材料至楼面工作，这样的话整个流水施工就能进展；对施工组织计划控制好，若有天气问题

或工作不连续耽误工期，就要采取晚上加班的方式，把时间抢回来，这样整个流程就能按施工组织计划的走向，对后期的工作就很主动了。

在实习工作过程中，除了基本技能有所提高外，还加强预见能力、应变能力、协调能力的培养，认识到要完成一个建设项目，不仅仅要有一定的组织和策划，还要有全体项目单位的团结一心、顽强拼搏的态度。学会了对待事物要从多方面的入手，掌握事情的根本，从细节着手，抓重点、按要求、按规范的去完成每一项任务。学会在执行任务的过程中要多找问题，多找原因，更重要的是面对问题要及时找到多种解决问题的方法，并从多种方法中做出正确的决定。这些工作实践不仅让自己的时间观念、沟通能力和应变能力进一步提高，而且也使自己更能吃苦耐劳了，还能很快的适应以后的各种工作环境，并以的状态去对待将来的各种岗位。更重要的是体验到了团队合作的重要性，怎样与人更好的沟通，和提高了处理问题的应变能力。也认识到“标准”的重要，建筑工程讲究标准，施工作业讲究标准，做任何事都应做到，什么都应该讲究标准，以身作则、以标准作则才能得到的成果。

施工实训心得篇五

静压管桩作为一种常见的地基基础施工方式，广泛应用于建筑工程中。近期，我有幸参与了一次有关静压管桩施工的实习，通过实践与学习，我深刻体会到了静压管桩施工的重要性以及其中的困难与挑战。在此，我愿意分享我在实习过程中所获得的心得体会。

首先，在实习过程中，我深刻认识到静压管桩施工的重要性。静压管桩是一种常用的地基基础方式，它可以有效地承受建筑物的荷载，并将荷载传递到地基土壤中。在静压管桩施工中，我们不仅需要进行地壳层的钻探和定位，还需要合理选择桩径和桩长，并进行静压管的制作与安装。只有通过科学、

精确的施工操作，才能确保静压管桩的质量和稳定性。我明白了，在静压管桩施工中，精确的计算和严格的操作流程都是不可或缺的，任何一个环节的疏忽都可能导致整个建筑的安全问题。

其次，静压管桩施工也是充满困难与挑战的。在实习中，我遇到了不少技术难题，例如如何准确测量静压管的尺寸和深度，如何准确打桩并确保垂直度等问题。静压管桩施工需要高超的技术和经验，对操作人员的要求也很高。我不得不在现场与实践中学习解决问题的方法，通过与资深的施工人员交流和指导，逐渐掌握了一定的技能。实习过程中的困难和挑战让我更加明白，只有在实践中不断学习，才能逐步提高自己的技术水平。

然而，静压管桩的施工也有其艰辛之处。在实习中，我们需要长时间在室外工作，不论是炎热的夏天还是寒冷的冬天，都需要坚持。在工地上，我需要背负沉重的工具与设备，进行繁重且复杂的劳动。虽然辛苦，但我深知付出终将有回报。在实习中，我学到了如何与团队协作，并体验到了团队合作的力量。每当遇到问题时，大家互相帮助、分工合作，共同努力解决困难。这种团队精神不仅加快了工作进度，也让我感到温暖与满足。

通过此次实习，我也更加认识到了自己的不足之处。在静压管桩施工中，准确的计算和细致的操作都需要高度的责任心和严谨的态度。我意识到自己在这方面仍然存在很大的提升空间，需要认真学习和实践，不断提高自己。同时，我发现自己对于相关理论知识了解不够深入，对于一些细节和技术问题的了解也不够全面。因此，我决定以此次实习为契机，加强理论学习，提高自己的专业素养。

综上所述，通过实习，我对静压管桩施工有了更深入的认识，并体会到其中的重要性、困难与挑战。实习让我更加明白，只有在实践中不断学习与实践，才能提高自己的技术水平。

实习也让我意识到了自己的不足，并对未来的学习和发展制定了明确的目标。通过这次实习，我不仅增加了实践经验，也让我更加坚定了选择建筑工程专业的信心和决心。我相信，在今后的学习和工作中，我会不断努力，不断提升自己，为建设更美好的世界做出贡献。

施工实训心得篇六

第一段：引言（100字）

静压管桩施工是建筑工程中常见的一项施工技术，通过将钢筋混凝土管进行沉入地下，以增加地下结构的承载能力。在我的实习期间，我有幸参与了一次静压管桩施工的实践，对整个过程进行了全面的了解和亲身体验。通过这次实习，我不仅对静压管桩的施工技术有了更深入的了解，还积累了许多宝贵的经验和体会。

第二段：认识静压管桩施工的重要性（200字）

静压管桩作为一种增加承载能力的重要技术，广泛应用于建筑工程中。通过实习，我了解到静压管桩施工的重要性不仅在于提高地下结构的承载力，同时还能有效地进行土层的改良和固结。静压管桩施工的优势在于施工过程中对地面的扰动小，对周围环境影响较小，可靠稳定，适用于各种地质条件。而错漏、错位等问题的出现，则会严重影响整个工程的质量和安​​全。因此，施工方案的合理设计和工艺操作的规范实施显得尤为重要。

第三段：实习中的工艺操作（400字）

在实习期间，我深入了解了静压管桩施工的整体工艺。首先，在施工前，我们需要针对项目的具体要求制定详细的施工方案，进行现场勘测和土层测试，确保施工的可行性和安全性。然后，根据方案进行桩位布设和临时防护措施的搭建。接下

来是静压管桩的具体施工过程，我们先是进行钻孔，通过土层测试数据计算静压桩的桩端阻力，然后安装钢管、注浆和灌注混凝土。在施工过程中，要保证钢筋的垂直度和居中度，注浆和灌注混凝土要分层进行，并按照规范要求进行振捣。最后，在桩顶进行剪切和校直操作，确保静压管桩的质量。通过实际操作，我对整个施工流程有了更深入的了解，掌握了许多实际操作的技巧。

第四段：实习中的经验与体会（300字）

在实习中，我深刻体会到了施工技术与施工质量的重要性。首先，施工方案的制定和设计是保证施工效率和质量的基础，它需要充分考虑地质条件、土层特性以及工程要求等因素。然后，工艺操作的规范实施、严格把控质量，是保证静压管桩质量的重要保障。在我实习期间，经常出现一些技术问题，如钢管的偏位、注浆不畅等，我学会了如何分析问题原因，并采取相应的解决方案。而团队合作和沟通交流也是非常重要的，只有充分的协调与合作，才能确保施工效果的出色。通过实习，我对静压管桩施工的技术要求和施工质量有了更清晰的认识。

第五段：总结与展望（200字）

通过这次静压管桩施工实习，我受益匪浅。不仅对静压管桩的施工技术有了更深入的了解，还锻炼了自己的动手操作能力和团队合作意识。同时，我也意识到在工程实践中，需要注重细节、严格按照规范进行操作，并能够灵活应对各种技术问题。未来，我将继续深入学习和探索静压管桩施工技术，提高自己的技术水平，为建设更加安全、可靠的地下工程贡献自己的力量。