

最新当做工作总结时(实用9篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

当做工作总结时篇一

其实在这个伤感的季节里，我想做到不伤感。

——题记

三年的时光，或长或短，或悲或喜，都已在我们的不舍中匆匆流去，想当初刚到高中的新鲜和陌生早在这日日夜夜的磨合中消失得无影无踪，当初的年轻和激情也更是消之无遗。

都说夏季是个伤感的季节，是啊，就算再炙热的阳光也融化不了我们彼此心头的留恋。看着朋友眼中流露出的那最柔软的情感，其他的都已变成空白！

教室里偷完手机的我们

球场上飒爽英姿的我们

上课时睡眼朦胧的我们

寝室中嬉笑玩耍的我们

……

那时的我们，感受着学业的压力，却又在悄然无息中放任自己，也是，高中生活尤其是高三太苦太累。可现在想想，十几年的寒窗，我们是真的熬完了呀！几年的同学情，师生情，

我们也真的该结束了，不舍辗转在每个人的脸上，留恋跳跃在每个人的眼中。当初我们总是心里盘算着什么时候能熬完这炼狱般的'高中生活，但当现在高中已经过弯的时候，却又莫名的贪恋，当初我们总是把一切弄的兵荒马乱，把自己折腾得如同迟暮老人，但现在我们却只能随着时光的尾迹，一路追随。

现在我们的这一列列车意识到了毕业的路口，朋友们，我相信，挥手的那一霎那，计较过的，冲突过的，快乐过的，感动过的，都会填充在我们彼此的记忆中，我更相信，有些人，我们会再相见！

当做工作总结时篇二

古语讲，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间，我们每个人都太熟悉不过了，我们每个人都拥有，我们每个人都在失去，每个人对时间有不同的感知和思索，于是酿成了不同的人生。近年来，“时间管理”这个概念经常活跃于大众的视野之中。管理时间真的有必要吗？答案是肯定的。在快节奏的生活之下，每当我们拖着困顿的皮囊回到家中时，常常会感叹“今日事，无法今日毕。”的遗憾。因此，今天我要为大家推荐的这本书是来自李笑来作家的《把时间当作朋友》。

与其说这是一本关于时间的书籍，不如说这更是一本关于生活方式、关于自律、关于人生意义的书籍。作者从心智成长的角度来谈时间管理，指出时间管理是成功的关键所在。然而吸引我的并不是所谓的成功方法，而是书中平和的叙述方式不同于一般励志书籍喧嚣的鼓舞与说教。这样一种朋友似的口吻唤起了我对于心智、时间乃至成功的思考。

书中提出的一个首要问题，也是人性的劣根，就是大部分人都是即懒惰又勤奋的。仔细回想过往，做很多事情总觉得时间不够用，既想掌握快速学习的方法，却又懒于付出心血，却最终都败在自己的懒惰上。那么，又该如何克服自己的劣

根性呢?这便是书中最为精华的部分——提出人需要依靠心智去把握自己，克服劣根性。我们善于做各种规划，恨不得将时间规划精确到每分每秒，让全世界都看出自己努力的样子。可多数情况下我们规划了最想要的日子却活出了最不想要的样子，可见，管理时间似乎可行，但管理自己才是最终目的。其实，我们不是不能科学的制定计划和清单，而是不能科学的执行和完成任务，我们在制定计划时过于勤奋，却在执行中过于懒惰。在大部分长久的失败中很少能进行反思，这个过程中我们让自己的心智迷失，让自己的劣根不断萌生。

所以书中给我了一个最大的提醒，就是“所有学习上的成功，都只靠两件事：策略和坚持，而坚持本身就是最重要的策略。”作者提出了“利用时间”的方式就是学习。管理自己也是需要学习的，我们要学习正确的估算时间，及时采取行动，直面困难，关注步骤三思而行，要感知时间的存在，也要接受时间的流逝，学会关注记录时间的开销，记录行动，验收行动成果。当我们尝试开始不厌其烦地学习、练习这些简单的步骤，相信自律的种子便会在我们身体内悄悄种下。

教师工作是一项繁重的工作，并不仅仅只是备课、上课，还有其他各种任务。因而如何在有限的时间内合理、高效的完成工作就必然要思考时间管理的问题。读完这本书后，总是抱怨时间不够的我慢慢学会将时间合理设计。从坚持每学期的初始指定教学计划，每月、每周、每日制定当日待办事项，到将较大的任务分割成易于完成的小块去执行，再到利用碎片时间处理其他教学及班级事务等等，渐渐地我乐于在规划时间内完成各种事务，并且坚定的执行下去。从而我也感受到了与时间为伍的愉悦感。

这个世界永远是相对公平的，“种瓜得瓜，种豆得豆”，种下了努力与奋斗，就会收获精彩。与其不停地找更好的方法，还不如马上开始行动，以免虚度更多的时间。培养任何一个习惯，都是需要挣扎的。然而，貌似痛苦的挣扎过程，在将来的某个时刻终会变得其乐无穷。时间可能是劲敌，也可能

是朋友。老师们，同学们，当你决定捧起这本书的之前，请试图把时间当作自己推心置腹的朋友，享受与它真诚的“交流”时光。与此同时，我们也要记得时间只与努力的人为伍相伴哦！

当做工作总结时篇三

这几天一直在读李笑来的《把时间当做朋友》这本书，简直是爱不释手，废寝忘食。一边读一遍慨叹，好，写的真好，只恨自己没有早点读到这本书。

这本书主要从心智成长的角度来谈自我积累，强调时间管理的焦点，从来不是时间，而是自我管理。书中从我们现实生活中所面临的困境，现实问题开始娓娓道来，如何学习，思考，交流，自我管理，积累，最终如何应用，去解决我们所面临的困境。当你做到了心智成熟，在漫长的人生马拉松中，永不放弃，坚持到底，自我积累，取得成长和进步的时候，你不在是在追赶时间，时间自然而然的成为你的朋友。

读书过程中，我常常感慨，为什么会喜欢这？略加思考下就明白了，因为书中所阐述的很多现实问题及困境，正是我等普通人日常中所面临的问题，可能自己都没有发现问题，或者发现了无从表达，从未思考，直到作者深入浅出的阐述分析，然后才豁然明朗，原来真的是这样啊。书中讨论了怎样做到心智成熟，如何完成自我积累，问题产生的原因，学习思考的方法，解决实际问题的策略。这不正是我们所期待已久的吗。喜欢作者深入的思考，强大的逻辑思维能力，看待问题通透彻底。

全书内容丰富，图文并茂，精彩纷呈。我最喜欢的一部分就是第三章——管理。当我们面对一项任务或者多项任务的时候，首先正确的估算任务的时间，然后做出合理的计划。

当我们做好了计划，什么时候开始任务呢？毋庸置疑的是，

从现在开始。很多人明明很焦虑，可是却一直拖延，不是拖延着去做事，而是拖延着去开始做事。但是最终期限不是在那里一直等着里，时间只顾自顾自的流逝，到最后是以加速度的方式朝你狂奔而来。因为你想做的事情越来越多，就会感叹时间流逝的太快。有时候，甚至还没开始，就已经晚了。所以及早行动，能做多少就做多少，能做多好就做多好。

开始行动后，我们要直面困难，思考解决问题的方法和步骤。在面临一项任务的时候，任务可分为困难的部分和简单的部分。快速有效的完成简单的部分，然后把时间和精力放到困难的部分，勇于直面困难，不要掩耳盗铃。这也就是为什么很多人看起来很努力，很用功，却没有成效的原因。在简单的任务中反复消磨时光，没有勇气面对困难。在做一件事情的时候，考虑三个方面，内容，原因，方法。内容和原因都显而易见，最重要的是方法。拆解每一项任务，落实每个步骤，分配具体的内容，制定切实可行的计划，最终完成任务。

在管理完成的任务的过程中，思考任务的串行与并行关系。所谓的串行与并行，即是我们物理课程中，的电路的两种连接方式，串联和并联。有些任务只能串行，比如先烧水，才能泡茶，先洗手在吃饭。而有的任务可以同时进行，也就是一心二用，必须在执行一些机械性的任务的同时，我们可以进行另外一项或者多项任务，给自己的大脑打造一个“多任务操作系统，提高我们的工作效率。比如你可以在跑步的时候听英语，在等车的时候看书，在做家务的时候听音乐，在烧水准备泡茶的时候，洗杯子，洗茶壶准备茶叶等等。

当你做任何事情之前，可以尝试把即将要做的事情的整个过程在大脑里预演一遍或者很多遍。这个世界上，天才毕竟是少数，绝大多数人可以通过不断的积累，勤能补拙来弥补，高效的完成任务，在一项领域中取得成就。需要执行的任务越重要，这种预演就越关键。只有经过大量的预演或者练习，我们才能在实际执行任务的过程中有出色的表现。万事可提前准备，万事皆要提前准备。很多优秀的演讲家，难道他们

一开始就能在讲台上舌灿莲花，取得成功吗，无疑是经过了充分的准备，无数次的演练的。

书中感兴趣的内容很多，学到的东西也很多，以上也只是书中的一个小篇章而已。好的书本值得反复去读，每一次的感受都不尽相同。

当做工作总结时篇四

进入公司已经有将近半年的时间，在公司领导的强有力的领导以及关心支持下，个人在20xx年度取得了不小的进步。

本人在工作过程中，较好地完成了20xx年年度工作目标。

现将有关20xx年度个人工作情况作如下总结：

一、年度工作情况：

1、熟悉了解公司各项规章制度

我于20xx年9月进入公司，为了更快更好地融入公司这个团队，为以后的工作打好铺垫，我加紧对公司的各项规章制度的了解，熟悉公司的企业文化。

通过了解和熟悉，我为能进入公司这个团队感到自豪，同时也感到自身的压力。

在以后的工作中，我将以公司的各项规章制度为准则，严格要求自己，廉洁自律，在坚持原则的情况下敢于创新，更快地完成工作任务。

2、熟悉项工程的结构，现场情况

作为土建工程师，熟悉和了解现场对以后的工作是相当有利的。

为了以后能更好地开展工作，我多次深入现场，对现场的布置做更深层次的了解。

在掌握第一手现场资料之后，我查阅相关技术资料，对工程的结构情况进行研究，对以后施工重难点进行分析，对项目的基础形式进行分析，通过研究和分析，我对项目施工管理的实际情况做较为客观的预测，为下一步方案的编制提供了可靠的依据。

3、参加工程部管理制度的修改

为了便于以后工程部管理，我结合公司的要求以及工程部的实际情况，并参考博爱以及其它比较知名的地产企业的相关制度，编制修改了工程部工程管理的各项规章制度，制度的编制有利于明确各个岗位的职责，为工程管理提供保障。

通过这次编制，我对项目开发其它专业有了进一步的了解，也使自己下一步工作更加明确。

4、分析20xx年天气情况

为了完成20xx年公司的项目开发任务，并做出科学而且符合实际的20xx年工程部的工作内容以及项目施工进度计划，我对20xx年全年的天气情况进行分析，结合武陟县的常年的天气状况，对20xx年的天气进行了预测，同时将天气情况和工程进度互相结合，对工程进度进行合理的调整，抓紧施工良好季节，避开雨季大规模施工，并做好雨季以及高温季节的施工以及安全保护措施。

二、存在的不足以及改进措施

1、缺乏沟通，不能充分利用资源

在工作的过程中，由于对其他专业比较陌生，又碍于面子，不积极向其他同事求教，造成工作效率降低甚至出现错误，不能达到优势资源充分利用。

俗话说的好“三人行必有我师”，在以后的工作中，我要主动加强和其他部门同事的沟通，通过公司这个平台达到资源共享，从而提高自己的业务水平。

2、缺乏计划性

在工作过程中，特别是项目开发的施工阶段，由于缺乏计划性，工作目的不够明确，主次矛盾不清，常常达到事倍功半的效果，领导不满意不说，自己还一肚子委屈。

在以后的工作过程中，我要认真制订工作计划，做事加强目的认识，分清主次矛盾，争取能达到事半功倍的效果。

3、专业面狭窄

作为一个现代化人才，他应该是一专多能的，这样的人才才符合时代以及公司的需求。

自己的专业面狭窄，对房地产其它专业认识不够，特别是营销策划以及法律法规，这都限制了自身的发展。

在以后的工作过程中，我将加强其他专业的学习，充分利用公司资源，提高主观能动性，争取能成为一名一专多能的复合型人才。

三、完成20xx年目标计划的措施以及建议

为了公司项目的顺利开展，也为了公司的可持续性发展，我

在工程管理方面以及其它方面做以下建议。

1、合同管理

合同在项目管理中的地位非同小可，离开他，项目管理就无从谈起，合同是项目管理的依据。

熟悉合同。

并对合同进行深入细致的研究，对合同的关键条款、存在的漏洞及可能产生变化并引起纠纷的地方做到心中有数。

树立强烈的合同意识。

在合同面前，业主和承包商的地位是平等的。

一方面，项目管理人员不以势压人，逼迫承包商接受合同外的条件；另一方面，也要警惕承包商在项目实施过程中埋设陷阱。

当承包商提出各种各样的建议时，首先想到要遵守合同，对采纳建议可能带来的经济问题要有充分估计。

2、质量控制

工程项目实施阶段，工程部要开展多方面的工作，对工程项目的质量进行控制和监督，概括地说有审查确认承包商的`质量保证体系，进场材料、设备的质量控制，监理规划、监理实施细则的审查以及对监理工程师日常监理工作的监督和检查等几个方面。

承包商质量保证体系的审查确认。

着重检查承包商是否已建立质量保证体系，质量保证体系是否经认证单位认证，是否制定了明确的质量目标和计划以及

质量保证体系是否行之有效等。

工程材料的质量控制。

检查承包商是否根据设计图纸的规定和合同的要求制定了材料检验和检查制度并在实际工作中严格对材料的采购订货、材料的进场和材料的使用进行质量控制。

监理规划和监理工作实施细则的审查。

业主的意志要通过监理工程师来实现。

监理工作的好坏与监理规划和监理工作实施细则的优劣有直接关系。

经常深入工地了解情况，同时对监理工程师的日常监理工作进行监督检查。

特别强调带着问题下工地进行调查研究。

3、进度控制

进度控制是项目成功与否的关键因素之一，工程部要做的就是编制项目管理规划，研究项目的总进度、施工布置、重大施工技术和施工难题，对项目实施过程中可能出现的问题做好预案。

制定一整套制度来规范管理以提高工作效率。

4、加强全员经营意识

许多人错误认为项目开发只是工程部和销售部的事情，与自己部门关系并不是很大。

其实项目开发相当复杂，他综合了各个部门的智慧和汗水，

并不是单纯的开发和销售如此简单。

所以作为公司的员工，我们要牢牢树立全员经营的意识，以主人翁的精神投入到工作中去。

20xx年已过去，虽然项目还没有正式完工，但收获也不少。

特别是公司几位领导塌实的工作作风以及认真负责的工作态度给我们员工树立了榜样。

总结过去，展望未来□20xx年工作多，任务重，对于我来说也是一种挑战。

新环境，新机遇，新挑战，如何优质、高效、低耗、按期、安全、文明地建好该项工程，是作为土建工程师该思考的课题。

在以后的工作中，作为项目开发的排头兵，我将认真执行公司的相关规定，充分发挥个人主观能动性，以铁的纪律来约束自己，不断学习新技术新经验，善于总结，也希望公司的领导能给我更多的理解和更大的支持，争取为项目的开展贡献自己的力量。

本人于20xx年6月毕业某某大学电气工程及其自动化专业，并于20xx年7月进入某公司工作□20xx年7月转调入华能某电厂工作。

从工作至今，我参加了从入厂教育、军训到运维部实习，并参加某电厂设备安装跟踪工作。

在这个过程中我学到了很多，很多方面都有了较大的收获和进步，已经从一名在校大学生转变成为一名合格的国有大型企业员工，并且对现在的工作也有了很深刻的认识。

现将过去一年专业技术情况总结如下：

一 安全方面

防止事故发生，保证人身安全是电力部门首要的工作。

我在跟随师傅对设备进行的多次操作及维护工作中，始终坚持贯彻执行“安全第一，预防为主，综合治理”的方针，严格执行电力安全工作规程，认真分析安全工作中各类难点，针对各个工作任务的特点，有意识、有目标、有重点地做好各项安全措施。

除此之外，还认真学习班组组织的日常安全学习，细心体会，并认真讨论分析安全事故案例，从中吸取经验教训，防止安全责任事故的再次发生。

二、学习工作方面

1、基础理论的提高

在大学里面，我们所学习的更多的是理论上的东西，而对现实的实物、实例了解较少。

理论联系实际方面做的不够，理论与实际相脱节，这对深入学习是不利的，是所谓的闭门造车，没有实践的指导，理论不会得到很高提升。

而来到景洪电厂之后，以前理论的东西得到了实物的指导，使原本模糊的概念变得清晰。

突出表现在对发电机转子、定子、水轮机，励磁系统、调速系统、水工建筑等的结构有很深感性认识。

2、专业技能的提高

在运行期间，我跟随班组师傅首先从如何巡检设备开始学习，在巡检过程中要注意哪些事项及如何使用巡检仪，在师傅们的带领下，我们慢慢地开始学习监盘及一些简单的操作，在监盘过程中需要重点监视的对象、设备的正常运行状态及如何判断机组故障及故障处理，在每次运行值守期间，师兄都要对我们提出问题，争取在每个八小时中学会一项简单的操作。

值班期间，一定要做好事故预想，一定要掌握当前全厂设备的状况，对存在缺陷的设备要加强监视。

在on-call期间，我们主要学习了如何写操作票、如何办理各种工作票，在机组检修时候，随同师傅做好检修机组的安全措施，在检修工作结束后，学习如何恢复安全措施。

这些工作，无一不需要我们认真对待、仔细检查，只有这样，才能保证机组的安全稳定运行。

运行期间我多次参加了机组的开、停机操作，对开停机的流程及需要检查注意的事项有了一定程度的认识。

在维护期间，在师傅的指导下我学会了看电气二次图，了解了励磁系统和调速器的基本工作原理，学习了一些电气控制器与plc基本原理及应用。

在5号机组检修期间，我主要跟随师傅学习仪表方面的知识，掌握了功率变送器、频率变送器、压力表、数字显示表等测量元件的工作原理和校验方法；并且掌握了我厂主要油温、油压、油位、瓦温等非电量测量点的布置情况及其整定值。

同时掌握了一些实验设备的使用方法。

在热工仪表方面，了解了其它传感器的工作原理及其作用。

除此之外，我还参加了5号机组调速器的检修工作，通过现场学习，我对调速器系统有了更深的认识，对图纸上的东西也有了系统的理解。

在检修工作任务外，我们经常随同师傅去进行消缺，对有异常的设备进行故障处理。

在工作中师傅经常让我们假定自己是工作负责人面对问题应该如何处理，调动我们面对问题独自解决的积极性，给了我们很大的思考空间。

通过师傅的谆谆教诲，我总结了在处理设备故障时应注意的事项：首先，我们要对设备的结构、原理以及其在系统中的作用很熟悉；然后，我们才可能认识到故障应该出在哪，如何去处理，以及在处理过程中可能会牵涉到其它哪些设备；这样，我们才可以判断应该做哪些安全措施避免伤害到自己，伤害到设备。

三、培训学习

自从进入电厂以来，公司通过各种途径提供给我们良好的学习环境。

从一开始的入职培训到每周班组安排的专业知识培训、每月部门考试培训，在厂家代表来协助工作时候，领导们也是抓住机会，邀请厂家技术人员给我们讲各个专业的知识，如plc基础知识及应用的培训，调速器基础知识的培训，在09年4月份的时候，电厂还派我们参加“水轮发电机组运行高级值班员”的培训。

在不断的培训过程中，我们每个人都收获到不少东西。

我除了参加集体组织的各种培训外，还利用业余时间看一些有关电厂运行维护的书籍，如《水电厂自动装置》、

《水电站运行值班plc原理及应用》以及《电力系统继电保护》等，以此充实自己的专业知识。

四、存在的不足和今后的努力方向

1. 对电厂生产环节的理论知识学习的深度不够，因为是“运维合一”，相对以前老的生产模式来说，我们知道的稍微广了一点，但是在专业知识学习方面还不够深入，以后在学习中，要不断加强某一方面专业知识的学习，争取早日达到“一专多能”的要求。

提高自己的综合能力，以跟上电厂的发展需要。

2. 在平时的工作中，虽然参与了很多的具体工作，但是鉴于检修期间每个人的分工不同，对整个系统的认识基本还在停留在理论层面，并且对系统的学习还比较零散，缺乏整体的明晰的认识，还不能够独立的负责重要复杂设备的故障诊断和检修任务。

这方面的能力的提高也是我在以后的工作学习中的主要任务。

3. 对系统的认识还没有达到精细化的要求，因此还缺乏系统的设计和改造能力。

而具备较强的系统设计和改造能力，是我们对系统认识程度，专业能力的重要标志。

在以后的工作中还要对系统的宏观及微观方面的强化学习，提高自己对系统的整体认识，加强考虑问题的全面性。

4. 在对社会科技信息的关注不够，了解不多，要尽可能的多渠道了解行业信息，跟上当今电力行业科技的更新速度。

为我们解决当前的问题尽可能多的方法和技术支持。

5. “前车之辙，后车之鉴”在工作中，坚持与同事和师傅之间的工作交流，吸取他们的工作经验，加快自己的进步。

尽管在师傅、领导的关心，同事的帮助下，通过自己的努力，我取得了不小的进步，但还存在着很多的问题和不足，在以后的工作学习中，我要不断加强专业知识的学习，以提高自身素质和工作能力；在从理论到实践的过程中要以一丝不苟的态度来对待，踏踏实实，拒绝似懂非懂；多与师傅、同事们交流，积极吸取他们丰富的实际经验，及时的发现总结存在的问题，并立刻改正；勤勤恳恳，态度端正，真正从思想上做到“静、悟、实”，严格要求自己，以饱满的热情全身心地投入到今后的学习和工作中去，努力做一名优秀的电力工人。

当做工作总结时篇五

春天，小花起床了，小草伸起了懒腰，树爷爷也穿上了绿色的大衣，我想成为大自然中的一员。

我来到草地上，这里生机勃勃到处是绿色，我躺在草地上仿佛自己也是小草，小草有顽强的生命力，它们死而复生，它们有顽强的毅力。我又靠在一颗大树上，一片片叶子落在我的身上，我被落叶覆盖了，我拿起一片落叶看着这颜色，仿佛自己也变成了他们当中的一员，到处随风摇摆。叶子上的经脉就像我的血脉一样，我在风中舞蹈，无忧无虑、自由自在。

我想做大树。因为大树为人们乘凉，为人民服务。做大树看的高，望得远，一年四季有颜色不一样的服装。春天，有绿色；夏天，有黄色；秋天，有红色；冬天，有白色。

我想做小草。因为小草有顽强的生命力，有一句诗叫“野火烧不尽，春风吹又生”。所以说小草有顽强的生命力，它也很坚强。

春天是大自然最美好的季节。万物复苏，是我和小伙伴最开心、高兴的时候。大家都穿上新衣，开心的玩起来。大自然是非常无私的，赋予人们美好、舒适的生活环境。

身为大自然中的一员，我们要热爱大自然，保护大自然。

当做工作总结时篇六

先普及一下时间这个概念，在我心目中，时间就是岁月，就是生活，就是工作。

首先我们要了解自己的困境时什么，是不是时间不够，还是不能自律，了解好之后就是要精确感知时间，自己对时间的把控要恰到好处，而把控最好的工具是：纸和笔。

假如说时间管理是每天的任务清单还有待完成的事项，那么感知时间就是认识它，并熟悉它，把时间做到细分化，精确化，减少不必要浪费，因为耗不起，谁也不想无缘无故冷冰冰对待一个朋友。

每个人都有心智，只是还不知道有没有开启，还不知道自己的心智是什么，甚至还是不了解心智到底是什么，一个人的“心智”是指一个人各项思维能力的总和，用以心智去了解身边的事物和世界。“心智”也是一个人成长的必要阶段，自己每次获得一次进步之后，其实也是心智在升级和主动起作用。

怎么与时间做个好朋友，不是管理时间，然后再去做朋友，而是通过管理自己去和时间做朋友，也是走向自律的表现，给自己制定的任务，并用最好的工具记录下来，然后逐步实行。

但最重要的还是如何开启心智，本书的着重点都在心智的了解，心智的开启，心智的培养上，那认识心智之后，怎么开

启，开启第一步就是要和时间握手言和，而不是敷衍时间，只有认真对待每一次的实践，你才有获得心智的力量的资本，这个资本是时间给你的。最好的心智培养是，打开书籍，认真的去看好书，了解书中的精华，书本是获得知识的直接来源，你心智的强大与否，刚好和你的知识和见识有很大的联系，不要觉得自己读完一本书就获得一股能量，那也只是觉得，因为你还没真正理解时间的本质。

你的心智会帮你渡过一些不必要的大坑，比如那些“成功学”，还有一些很励志的鸡汤，当你看的越多的时候，你的心智不自觉就会下降，因为你在这个时候已经对时间的认知免疫了。如果你的心智在你强大的知识下起作用，你就会有自己的思维，虽然不是那种批判性思维，但至少自己还会去思考，思考又是本书的一大重点，思考是表面，只有深入思考才能辅助你的心智成长，深入思考不是急于求成，是思维的总和，也就是综合性思维，凡事都有自己独当一面的看法，当热，这个独当一面不是你骄傲的资本，而是心智的强大，自己的自信。

本书的核心关键：把时间当做朋友，要知道心智的强大、深入思考、还有更节省时间的方法：学习再学习。

当做工作总结时篇七

选出普通话口才较好的同学选手，进行培训，为参加学校的演讲比赛作好准备。

四 大学生辩论赛

以班为单位在学院内举行，以大一同学为主要对象，选出表现突出的辩手做为校辩论赛做准备。

五 与英语沙龙协会合办英语学习活动

七 组织知识竞赛. 提高同学们的知识水平. 扩大知识面

当做工作总结时篇八

周五晚，月朗星稀，一首歌，唤起尘封记忆，我以为我不会再有波澜，幡然，如西西弗滚石上山，存在的徒劳而有意义。

许久，我轻松的支配着我的时间，工作之余，沉浸于微读世界，感谢马化腾先生让我可以安静地把心灵栖息在此，而在更多的瞬间，越求知越感觉自己的无知。

我没有把时间当朋友，只是在时间不停的流转中，我做着自己该做的事。曾经荒废的时间已追它不回，唯有开启心智，慢慢自我向前累积，凡事，懂得克制眼前的欲望，延迟暂时满足感，或许就会自己更多的时间去深度思考。

有关工作，有关管理，如果对时间的流逝我们无能为力，那么就在流逝的时间里做些有意义的事，什么是有意义的事呢，用和善的态度让自己及周边人感到舒适，让琐碎的时间堆砌起提升自己的维度，时间过后你不觉得遗憾和懊悔：那些曾经被我挥霍的宝贵时间哦！

有关阅读，秉承着：读书使人完整，讨论使人完备，写作使人完善。

一切如昨，我怀念从前慢，怀念那些落在笔尖上的纸短情长。我也沉浸当下安宁的瞬间，晚霞寂照，我想把最简单平凡的日子过成诗。

当做工作总结时篇九

语言过于平实，表述生硬的演讲时，听众的注意力就会渐渐开始转移。人们会向屋顶、窗外望去，不停地看表，但就是

不看你。甚至听众们已经睡着了，或是半昏睡状态，或是一片茫然。你需要做一些立即奏效的事情，将听从从这些状态中拉回来。这时最好的方法就是讲个笑话，幽默一下。下面是应届毕业生网小编搜集整理的一篇探究笑话当做演讲调料的文章，希望对您有帮助！

可以说，幽默的笑话语言，是演讲必不可少的调料，运用了这样的方法，就可以更好地表达演讲者的观点和凝聚听众的注意力。

最重要的一点是听众喜欢具有幽默感的演讲者。也许听众不会自动将演讲者的话视为真理，但是他们会更乐意接受演讲者所传达的信息。

将笑话巧妙地融入你的演讲中，把听众的注意力吸引到你的主要观点上，社会学研究表明人们对于融入到笑话或者轶事中的信息的记忆时间要长于对于纯粹信息的记忆时间。

一个恰如其分的笑话能够有效地打破僵冷的气氛，营造友好的氛围。幽默能够使你的演讲定位在积极的基调上，有助于形成轻松的气氛，促进演讲过程中的思想交流。

恰当地使用笑话能够建立与听众之间的和谐关系。但是在实际情况下，很多演讲者适得其反。这是怎么回事呢？因为他们使用了令人反感的笑话。幽默使用不当会非常伤害感情，不仅是听众的感情，还有演讲者本人的感情。对于演讲者来说，使用带有伤害性的笑话会对你的形象造成不良影响，降低听众对你的信任度。幽默应该是演讲者与听众之间的桥梁，而不应该被你用来伤害听众的感情。

同志们，诗人多得很。但是具有巨大诗才的在我看来却太少，他们写的诗长达几公里。（笑声）

.....

我不想谈伟大的诗歌和大诗人。我在这方面是外行。我失掉了这方面的鉴赏力，我念诗也很费力。(笑声)……不久以前，我在一个作者的作品里找到了这样的句子：“他举起手，想摸摸她的肩膀，正在这时候，无畏的死神追上了他。”(笑声)说得多别扭。

演讲中能够起控制作用的不是演讲者的想法，而是听众的感受。可能有些人会很反感你讲的笑话，而这些人实际上并不是笑话的攻击对象。很多人认为种族和性别问题是很令人反感的，这里要做一个提示：有关艾滋病的笑话和种族的笑话同样令人反感。

此外还应当注意，黄色笑话和带讽刺意味的笑话，一般也是演讲中的禁忌。

演讲中的笑话并不是去追求一种赢得听众一时哄笑的‘直观效果，那种哗众取宠、无聊打诨的低级取笑是演讲的大忌。演讲中的幽默感应是演讲者或演讲主讲人情操和人格的外化，是思想、学识、智慧和灵感在语言运用中的结晶，是一瞬间闪现的光彩夺目的火花。听众听来能陶冶情操，健全人格。

如果你想制造切题的笑话，应该把它与你所要表达的观点联系起来。你所要做的不仅仅局限于选择一个反映主题的笑话。例如，演讲主题与计算机有关并不意味着任何与计算机有关的笑话都切题。如果你想说明计算机并不是没有错误的观点，有关计算机差错的笑话是切题的，而有关计算机价格的笑话是不切题的。

篇末点睛：