

# 2023年十月份国旗下的讲话稿 十月份国旗下讲话稿(精选18篇)

爱国标语是凝聚社会共识，构建和谐社会的重要纽带。在创作爱国标语过程中，如何准确捕捉时代的脉搏和民众的心声？接下来是一些优秀的爱国标语范文，希望能够给大家启发和灵感。

## 十月份国旗下的讲话稿篇一

大家早上好！

新学期开始至今一个月了，在这一个月的时间里，我们全校师生致力创建一个校园优美、秩序井然，团结友爱，使全体同学能够幸福、快乐、安全学习的和谐校园，由于学校、老师和同学们的共同努力，我们的学校变得更加优美了。校园里随时干净整洁，教室和办公室窗明几净，新粉刷的墙壁和新张挂的名言警句牌完好如初，讲脏话的学生少了，损坏公物、沾污墙壁、乱扔垃圾的行为越来越少了。同学们的进步让我们感到很高兴。但是，近一段时间来，我们依然看到了一些很不和谐的现象：少数同学身上仍有一些不讲礼貌、不讲卫生、不讲秩序、不讲纪律的习气；校园中某些破坏公物、污损设施的现象有所抬头。希望同学们及时改正。

讲文明、讲秩序、创和谐不是一个形式主义的话题，而是一个在形式上和内容上高度统一的话题，同时它也不是一个偶尔提出的问题，而是一个必须长期坚持、常抓不懈、始终贯彻的问题。有同学问：一句老师好，就属于讲礼貌了吗？问得好，一句老师好不一定就是自觉讲礼貌讲文明，但是连一句老师好都做不到，你又能用什么体现你的文明、你的礼貌。地上有张纸屑，弯弯腰拾起来这样的小事你不屑做，那么又有什么资格奢谈立大志、做大事。有的同学说，乱丢一下纸屑，又不是什么大错误，无关紧要。我要告诉同学们，乱丢

一张纸屑也是大事情，日本广岛亚运会结束的时候，六万人的会场上竟没有一张纸屑。全世界报纸都登文惊叹：“可敬，可怕的日本民族！”就是因为没有一张废纸，就能使全世界为之惊讶。“一屋不扫何以扫天下”，能为者为之，不能为者努力为之，未来必成大器。营造校园文明行为目的是让大家从小形成一种习惯，让一种好习惯逐渐去造福你的一生。知识改变命运，但获得知识的前提是习惯，习惯决定命运。

有同学认为学校是读书的地方，学生好好读书，老师好好教书就行了。干嘛上要管发型，下要管拖鞋，有必要吗？我们的回答是完全必要，非常必要，我们坚信读好书必先做好人，塑造好人是一个非常庞大的系统工程，学校生活的点点滴滴，方方面面的全面要求，最终才能汇成人生的大江大河，你的一生将受用不尽。

只有讲秩序，才是一个文明人的体现，只有讲秩序，才能共建一个文明社会，只有讲秩序，才能创造一个和谐校园。在食堂买饭的长长人龙当中，当你插队到了前面一个位置，你不讲秩序的同时，也就会让后面的同学多等一分钟。当你穿过车水马龙的街道时，当你置身于人山人海的广场时，当你安安全全地穿过人行横道时，当你舒舒服服的走上公共汽车时，当你不慌不忙在窗口买到饭菜时，这都是每个人自觉遵守秩序给我们带来的美好生活环境。我们不要打破这些秩序，我们要共同来维护它，共同来建设我们自己的美好生活环境。

同学们，文明和秩序是任何一个社会，任何一个学校所必不可少的。让我们大家都做一个讲文明、讲秩序的文明人，共建我们的和谐美丽校园！

## 十月份国旗下的讲话稿篇二

各位老师、各位同学：

星期一早上好！

当我们站在这里，唱着雄壮激昂的国歌，目睹着五星红旗冉冉升起，不禁感到身为中华儿女的自豪。忘不了\_的10月1日，也就是\_年的10月1日，这是一个永载历史的日子。一片五星红霞，在天安门城楼上高高飘起。这是五星红旗在祖国辽阔的土地上第一次升起。在这面国旗上，凝聚了千千万万革命者的愿望、信仰和追求，倾注了中国亿万人民对祖国、对民族的深情挚爱。那你们可知道：是谁将五星红旗升上了祖国的蓝天？对了，是我们敬爱的毛主席。他向全世界庄严宣告：中华人民共和国成立了！古老的中国获得了新生。在这\_年里，我们以五星红旗的名义向全世界证实了我们的力量。用我们的忠诚、智慧和勤劳，创造出了一个又一个辉煌的时刻。

金色的十月即将来临，祖国的生日——国庆节又向我们招手，在我们为放假高兴的时候，不要忘了我们是中国人！

我们中华民族是一个伟大的民族，爱国主义精神是我们这个民族最美的花朵。回顾中华民族的历史长河，无数为国家抛头颅、洒热血、无私奉献的民族英雄至今活在我们心中，古代，有南宋的岳飞，明代的戚继光，郑成功……近代以来，为了保卫国家，反抗帝国主义的侵略，更是有许多仁人志士为捍卫民族主权而慷慨就义。新中国成立以后，有很多杰出人物，如邓稼先、华罗庚、钱学森等等，他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为国家的现代化建设贡献自己的力量。这些人的光辉形象和他们可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上！

爱国，是一个神圣的字眼。一个不懂得热爱国旗的学生，无论他多么出色，都不是好学生。我们作为新世纪的少年一代，是祖国的希望，祖国的未来必将属于我们。

现在我们生活在和平年代，祖国并不需要我们上战场。我们应该如何来爱国呢？作为学生我们首先要做到的是热爱自己的学校。一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的国家呢？热爱学校是一种非常具体而切近的行动。叶圣陶实

小为同学们提供了优良的学习环境，这里的老师为培养同学们成才而兢兢业业，这里是你们成长的摇篮。你们作为叶圣陶实小的学生，没有理由不去热爱自己的学校。希望大家像爱护自己的眼睛一样去维护叶圣陶实小的形象和荣誉；真心实意地尊敬我们的老师；自觉地保护学校的一草一木，创造高雅的人文环境，使叶圣陶实小成为名副其实的花园、乐园；对待同学像对待自己的兄弟姐妹一样互爱互学，一起欢乐成长！珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，将来为祖国贡献自己的一份力量，以此来报答培育了自己的母校，报答曾经教育过你的老师！

亲爱的同学们，爱国，是至高无上的品德。为了我们肩上的重任，为了中华民族的腾飞，努力学习吧，做一个无愧于人民的具有爱国主义情怀的少先队员。

## 十月份国旗下的讲话稿篇三

老师们，同学们，早上好！

今天我讲话的主题是：《坠落，是为了再次的升起》

谈起这个话题，也许我们该讲讲那位在几日前刚刚逝世的南非前总统——纳尔逊·曼德拉。

这位被南非人民尊称为“国父”的人，带领着南非结束种族隔离，走向多种族的民主制度。因此，曼德拉被授予诺贝尔和平奖，成为南非首位黑人总统，达到他传奇人生的高潮。然而在这光辉荣耀的背后，同样伴随着的是痛苦与磨难。曼德拉曾被当局囚禁达20xx年之久，他在罗本岛的狱房只有4.5平方米，在这里他受到了非人的待遇。囚犯甚至被狱卒们逼迫到采石场做苦工。然而冰冷的囚笼禁锢了他的肉体，却不能斩断他对梦想的坚持。在岛上，曼德拉依然坚持着身体锻炼，例如在牢房中跑步，做俯卧撑。他出狱后展示的自嘲式的幽默、活力以及对别人的宽恕都是他成为倍受欢迎领导人

的原因。

曼德拉的光辉人生如一颗流星般陨落，但他的斗士精神却被更多的人簇拥着，冉冉升起。

漫漫人生路，飞卷的沙石常常划伤我们梦想的翅膀，无数个坎坷总企图让我们屈膝。可能我们走得很慢，甚至我们在原地打转，但我们不应停止前进。失败、成功都是我们在这条路上所经历的必然。每一个成功背后都需要无数个失败作为基石，而每一个失败则需要你付出耐心与毅力进行修补。曼德拉说，生命中最伟大的光辉不在于永不坠落，而是坠落后总能再度升起。既然我们孩提时就能在摔跤中学会行走，那为什么我们现在不能在跌倒后再次爬起呢？高一的我们想想几个月前的埋头苦读，奋笔疾书，只为在中考时杀出一条通往瑞中大门的道路，而如今，我们成功了，并且我们开始了新的征程。在我们的前方，高二高三的学长学姐们将会为我们展示瑞中人的风采与担当。

我相信，每个瑞中学子心中必然有着一幅自己的人生蓝图，而奋斗与拼搏是墨，是笔，是通向理想道路的唯一正途。未曾经历风暴的大海，对不起，那根本不算是大海，顶多只是一片死潭。让我们再次重整行囊，开始第无数次的出发，让坠落的心再次升起。谢谢大家。

## 十月份国旗下讲话稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

今天我演讲的题目是：\_\_\_\_\_。

无意间又看到了操场上迎风飘扬的五星红旗，在树叶的衬托下显得格外鲜艳。每当看到国旗，我的心都为之一颤，亲切

尊敬，自豪与责任让我久久不能平静。

我们常说是烈士的鲜血染红了五星红旗，其实许多的伟人与战士的功绩也是给国旗增添光彩。当载人航天飞船任务一次次取得成功时，当杨立伟在飞船中展示国旗时，太空留下了中国的身影，国旗为科技的进步飘扬。在灾难的面前，来自四面八方的援助，感天动地，温暖人心，同时也让国旗被无私的奉献感动。

国旗是我们心中的太阳，是光明，是希望。我们把对祖国的热爱都倾注在五星红旗上。

在西藏，有一位名叫次仁曲珍的99岁的老奶奶，她每天都坚持在家门口升降国旗，许多人都对她的行为感到不解，甚至误以为是老人的精神出了问题，却不知老人正是用这种方式表达对祖国的一片深情。在旧日的西藏，老人的姑姑受地主所迫，因不堪重负坠入悬崖，她的丈夫也在压迫中死去，从此她便孤身一人。直到1959年，西藏百万农奴解放了！老人的生活也发生了巨大变化，\_年的国庆节，她收到了一份对她而言比珍宝更珍贵的礼物五星红旗。从此即使没有国歌伴奏，没有正规的旗杆她还是每天按时升降国旗，并在旗杆上涂抹上代表吉祥的酥油，来表达对祖国的挚爱和祝福。526个月、15780天，整整45年。老人用这种方式表达着纯朴的爱。

说起升国旗就不得不提起国旗护卫队，在护卫队中有一个铁人班长，他叫苏星。在一次执行任务的过程中，有一颗铁钉穿透了他的马靴刺进了右脚心，但他硬是走过金水桥，走过长安街，走完了光荣的138步，完成了升旗任务，从此他被称为铁人。升好祖国第一旗，凝聚千万爱国心。是他们对祖国的承诺。

爱国旗，就是爱祖国。作为青少年的我们是祖国未来的希望，对祖国我们自豪更有责任，我们要让国家更富强，国旗更鲜艳。暂不说经纶满腹后为祖国的建设奉献力量，为国力的增

强建功立业。只说我们现在，认真读书，不断创新和提高就是对祖国最好的报答、最真切的爱！

此刻国歌又在心中响起，国旗在脑海中飘扬。我相信在党的领导和全国人民共同奋斗下，我们的祖国必将能变的更加绚丽多彩！

## 十月份国旗下的讲话稿篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！我今天演讲的题目是《做个“珍珠”一样的人》。

老人从容地从松软的沙滩上捡起一粒沙子，让年轻人看过之后便随便地扔回了沙滩。老人对年轻人说：“把刚才我扔的那粒沙子捡起来。月。”“这根本不可能。”年轻人不假思索地说。老人又从口袋里掏出一颗珍珠，也随便扔在沙滩上，然后对年轻人说：“你能不能把珍珠捡起来？”“这当然可以。”“你应该明白现在你还不是一颗珍珠，所以你不能苛求别人立刻承认你，如果你想被别人承认，就必须先变成珍珠才行。”老人的教诲让年轻人心服口服。

同学们，我们正处在知识积累期，要准确给自己定位。我们必须知道自己现在只是一颗

普通的沙粒，而不是价值连城的珍珠。承受不住今天的打击和挫折，忍受不了今天的平凡和平淡，就难以达到明天的卓尔不群、鹤立鸡群。

珍珠固然好看，可它是经过很长时间的酝酿和积累的。让我们从现在开始，努力做个“珍珠”一样的人吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 十月份国旗下讲话3

同学们：

大家好！

在这枫叶飘红，寒菊浮香的季节，我们又开始了新的一周，今天在国旗下，我就我们学校目前同学们言行方面所存在的问题和大家谈一谈。

同学们，安全警钟长鸣，千家万户才会其乐融融，学校也是如此。只有同学们铭记“安全”一词，让安全警钟常在心中响起，和谐校园才能真正实现和谐，所以针对同学们目前普遍存在的安全问题，我向大家提出如下几点要求：

一、严禁同学们再去攀爬单双杠。近来从单双杠上摔下来，嘴巴、鼻子破了的’事情屡屡发生，而且是屡禁不止，今天，再次向各位同学明确提出：严禁任何同学攀爬单双杠，同时，希望同学之间相互监督，对攀爬单双杠的行为给予制止。

二、放学回家路上要站好路队，有序行进。同学们，学校门前是水泥路，过往车辆不但多，而且速度快，稍有不注意，就可能发生危险，在此，学校要求同学们站好路队回家，做到不在路上散队，不在路上奔跑，按要求互相护送同学到家。

三、下课期间，注意游戏安全。在课间，请二楼的三四年级同学不要趴二楼阳台，各位同学上下楼梯靠右走，不在楼道奔跑、喧哗，不做爬窗户、爬树、爬围墙等危险游戏。

上体育课的班级，请不要在楼前的水泥地上玩，以防影响其他班同学正常上课。

四、除了打扫卫生外，各位同学未经老师允许，不得靠近东边的小池塘。



在行为规范方面，首先请各年级特别是中高年级同学不要在学校里玩卡、打弹子、抓麻将，请大家想一想，一名小学生一下课就在地上爬来爬去，满嘴脏话，有时还有影响同学友谊的事情发生。先不说是不是卫生，我们单说与你一名小学生的身份是否相符，是否与《小学生守则》、《小学生日常行为规范》的要求相符。

除了上述要求外，还希望全体同学不要在校园里包括教室里乱丢废纸杂物，做到垃圾入桶、垃圾入箱，对于在园里的废纸杂物能主动地捡起，放到指定的地方，保证一个洁净的校园环境，在打扫卫生方面，还请参加劳动的同学早点到学校，一定要在上第一节课前完成所有的清扫任务。在课堂常规方面，请各班按要求做到上课铃响，唱歌，准备学习用具。

同学们，校园的和谐、洁净、美丽，需要你，需要我，需要他，只有大家共同努力，我们的校园才会成为一个温馨的家。

#### 十月份国旗下讲话4

大家早上好！今天是10月~日，今天国旗下讲话的主题是：每天问一问自己。

我们每天问一问自己，我的身体有没有进步？我的学问有没有进步？我的工作有没有进步？我的道德有没有进步？这四句话出自陶行知的《每日四问》。陶行知是我国著名的教育家。他在文中要求我们每天问一问自己，在健康、学习、工作、道德四个方面有没有进步，进步了多少？健康是生命之本、幸福之源；学问是一切前进活力的源泉；工作的好坏对我们的今天和未来都有很大的影响；道德是做人的根本，根本一坏，即使你有一些学问和本领，也不会成为对社会有用的人。他说：“如果我们每天都这样地问问自己，这样地激励和鞭策自己，我们就一定能在身体健康、学问进修、工作效能、道德品格各方面有长足的进步。”

每日问一问自己，实际上就是一种反省，这是一种良好的习惯，在我国古代先贤身上就有这种好的习惯和品质，《论语》中曾子有云：“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”用现在的话说就是：“我每天必定用三个问题来反省自己：替人谋事是不是尽心尽力了？与朋友交往是不是做到了诚实守信？师长的传授学艺是不是复习运用了？”千百年来，无数的古代先贤以这一标准严格要求自己，最终成就了很多的谦谦君子和学问大师。今天，我们伟大的教育先辈陶行知先生更是把它升华成“每日四问”。

老师们，同学们，我们都要来养成每天问一问自己的习惯，做一个身体健康、品学兼优、德才兼备的人，做一个对社会有用的人。

## 十月份国旗下讲话5

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：五星红旗下的祖国。

不错，对于我们中国人来说，祖国是东海碧波上升起的太阳，是帕米尔高原上闪烁的群星，是山舞银蛇，原驰蜡象的辽阔北国，是花开三月，草长莺飞的春色南疆，是敦煌飞天的曼歌轻舞，是杭州西湖的浓妆淡抹。

但是，并不是每个人都能真正体会到这两个字的深刻含义。当一个人在自己国家里生活了很长一段时间之后，使他无法真正意识到“祖国”这两个字的分量。可一但当他走出国门，进入另外一个国度时，他立即会感受到其实他的命运是和祖国紧密联系在一起的。应为当一个人从出生的那一刻起，他就被打上了祖国的烙印，那是一个代代相传，永世不变的烙印，一个令我们为之自豪的烙印！

我邻居有个女孩，几年前去美国留学现在已留在那边工作了，在国内时，她只是一个只讲学业，而对政治，体育却毫不关心的人。那年中国申奥失败的夜里，她从大洋彼岸给家里打了长途。电话那端，她哭了。为当时的中国没有获胜而伤心，更为祖国的虽败犹荣而自豪。最后，她对她母亲说：“妈妈，你等着吧，我一定要超过那些美国人！我要让他们看到，什么是真正的中国人！”

如果说“中国人”这个名称，在过去意味着屈辱与不幸，那么今天，它应该代表着奋发与拼搏，而明天，它应该象征着奋发与拼搏，而明天，它则应该象征着繁荣，象征着富强！

青年，永远是一个国家的未来和希望，这个群体对自己祖国的关注程度，将决定着一个国家的前途和命运。作为中国的青年，如何去谱写那自从有人类一来便延绵不绝的华夏篇章，去为迎风飘扬的五星红旗再增添一抹绚丽的色彩，是值得我们每个人思考的问题，而作为赣中学子，作为同龄人极具代表性的一群，可以毫不夸张的说，我们表现和奋斗将回会具有深远影响的。“赣中学子”，是一个让我们感到骄傲的称谓，可我们同时也应该想到，这个称谓不仅仅是赞许，更包含着学校，祖国的重托。今天的赣中学子，将面对着以高科技为背景的经济、代化挑战，更要求我们以聪慧的大脑，广博的知识，睿智的心灵和火一般的激情，去为学校、为祖国谱下华彩乐章。而这一切，必须建立在对祖国更深层次的认识之上。因为对于祖国的那份爱，不仅仅来源于那份血缘般的亲情，更来自理性的思考，而恰恰后者，才是使得一个人无论身处怎么的逆境，都不会泯灭从心底里涌出的对祖国的深情。

当我又一次站在鲜艳的五星红旗下时，我的心又一次的被震撼了，祖国是什么？祖国就是擎天巨树上的落叶飘向大地母亲怀抱时的那一种殷殷深情，是一种使得一个国家虽然饱经沧桑忧患，却仍能焕发出生命光泽的力量支柱，更是一种流淌在每个人血管里，祖祖辈辈、生生不息、光照千秋，与日月

同挥的魂。而我们，新一届的赣中学子们，新世纪的青年们，更要真正把爱国之志变成报国之行。今天为报效母校，振兴中华而勤奋学习，明天为五星旗下的祖国辉煌的未来贡献自己力量！

我的演讲到此结束。

谢大家！

## 十月份国旗下的讲话稿篇六

各位同学：

大家早上好，今天我演讲的主题是《爱护公物，人人有责》。

相信大家对爱护公物这个词再熟悉不过了，小学老师就经常教导我们说要爱护公物，初中的学习中更应该是这样，我敢肯定，有一天，当同学们都进入社会后，更离不开这个词，首先我们就先谈谈爱护公物的意义，大家都知道，公物，就是公共财产，不仅你要用，大家也要用，它不只属于某个人，爱护公物，不仅体现了你的个人道德素养，也是社会公德，中华传统美德在校园里的体现。作为中学生来讲，我们更应当以文明礼貌、助人为乐、爱护公物、遵纪守法来要求自己，做一个好学生、好公民。

俗话说“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”很多小事看似简单，但有谁能够坚持做呢？一件小事坚持下来就不再是小事了。

美丽和谐的校园，要我们大家共同来营造，为了使我们的校园更加美丽我们必须爱护校园里的一草一木，爱护公物，希望大家做到以下几点：

一、爱护公物，从我做起。挪动桌椅，小心翼翼；开门开窗，

轻手轻脚;花草树木，切勿攀折。

二、爱护公物，从小事做起。不要在雪白的墙壁上蹬踏留痕;不要在崭新的课桌上乱涂乱画;不要让扶手护栏满身是伤。

三、爱护公物，从身边做起。随手关灯，节约每一度电;拧紧水龙头，节约每一滴水;捡起地上的纸屑，保持环境卫生。

四、爱护公物，人人有责。希望同学们互相监督、互相提醒，共同养成爱护公物的好习惯。

公物为大家，人人爱护它。爱护公物是我们每个学生、公民应该具备的美德，是一个人完美的写照。同学们，让我们携手杜绝损坏公物的行为，爱护公物，从我做起，让校园在我们的呵护下变得更美好吧!

谢谢大家!

## 十月份国旗下讲话稿篇七

敬爱的老师们，亲爱的同学们：大家好!

金秋十月，如诗如画，在这柔美而又新鲜的早晨我想和大家谈谈关于美的话题。黎巴嫩的作家纪伯伦写过一则富有哲理的故事，“有一天，美和丑在海边相遇，他们决定一起下海洗澡。没过多久，丑回到了岸上，穿上美的衣服走了。后来美游回岸边，发现自己的衣服不见了，无奈之下，只好穿上丑的衣服……”

所以直到今日，很多男男女女都错把美当成丑，把丑当成美了。然而还是有人看见美的容颜，认清了丑的嘴脸。生活中，我们也要认清真正的美，而不要被外象迷惑;要去创造美，不因外界的改变而改变自己的追求。做为中学生，我们要怎样看待“美”这个问题呢?我认为要从以下几点做起。

## 一、外在美。

整洁、得体的着装能让人赏心悦目。有的同学，平时懒惰邈邈，一件衣服，能穿一个礼拜，白衣领穿出了黑杠杠，这就不美了。至于得体，就是要符合中学生的特点，活泼而不失庄重、亮丽而不觉轻浮。“清水出芙蓉，天然去雕饰”。这是清纯自然的美。然而很多学生将这种美好忽略甚至遗失了。有些同学，描眉毛，涂眼影，一张清纯的面孔写满了“妖娆”；挂耳坠，着奇装，端秀变成了“另类”；这些和他们自身的年龄、身份和气质极为不符的装扮不但缺乏美感，还会降低自己的审美能力和品位。

## 二、风度美。

中国是礼仪之邦，所以，言行举止，是评价我们的一个重要依据。我们不但要尊重父母、师长，对平辈甚至晚辈也要讲究礼节。台湾有个学校，自创办以来就有一个传统：学生见到老师，15米处就要鞠90度的躬，然后叫“老师好”，这个学校的毕业生，是全台湾欢迎的，虽然不能说这全是礼仪教育的结果，但是礼仪教育确实功不可没。行动上，我们可以用周恩来总理的话来要求自己：站如松、坐如钟、行如风、卧如弓。我发现有少数同学，平时不注意抬头挺胸，经常弯腰弓背，坐没坐相，站没站相，久而久之，就很可能影响生长发育，造成形体的缺陷，那时变成“丑”就悔之晚矣。在气度上，我们要从容不迫、不卑不亢。和人交往时胸怀要宽广，特别是和朝夕相处的同学，有时难免产生矛盾，这时要记住“让三分风平浪静，退一步海阔天空”。前不久，在我的美术课堂上，有个男生因为皮肤特别黑而被一个同学起了外号叫“黑熊”。就在大家哄堂大笑之时，他郑重地告诉大家：“白马王子已经过时了，现在流行黑马王子。”这样，不但能够让别人觉得他很有气度美，而且能够创造一种集体生活的和谐美。

## 三、心灵美

列夫·托尔斯泰说过：“人不是因为美丽而可爱，而是因为可爱而美丽”，这其实就是强调心灵美。对于我们中学生来说，什么是心灵美呢？课堂上，那些全神贯注的模样是美的，课后，操场上欢呼雀跃的身影也是美的。走在路上，即使没有别人，也会弯下腰，捡起一片纸屑，是美的；拥挤的公共汽车上，主动给老弱病残让座位，是美的……如果我们仔细观察，便会发现，心灵美的同学，他们是热情洋溢的，他们是积极上进的，他们是健康挺拔的。无论他们走到哪里，都是一道最美的风景！！

然而，我们还是很遗憾的发现，在我们的学生中，也有一些丑陋的东西在蔓延，最近在学生中流行一副对联：上联：上课一排全睡、打饭从不排队、游戏通宵不累、短信发到欠费。下联：抽烟打牌全会、喝酒十瓶不醉、逃课成群结队、考试基本不会。横批：学习真累。

在此我不想多做议论，只想告诉大家，人生在特定的阶段有着特殊的使命。求学的阶段，就是为实现人生目标而迈出的重要一步，如果错过这个机会，你将追悔莫及，所以狠狠心，女同学暂且丢下那些漂亮的衣服和浪费时间的打扮，男同学抛开那些诱人的网络游戏，放一放那段遥不可及的“青苹果”之恋吧！青春是一本太仓促的书，让我们用真善美来书写这仓促青春中最充实的故事。抛开一切与前进无关的心事，抬头望天，用心灵看世界，你会发现生活中有更多的美在等着你！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 十月份国旗下的讲话稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是七(6)班的xxx今天站在这演讲我感到很荣幸。我要演讲的题目是学会自主管理。

还有我校正在强力实施的六项循环竞赛。让全体师生都拥有参加的机会，也正是大大提高了学生的竞争意识与自主管理能力。努力约束自己，改掉自己的缺点。我们要积极响应学校的号召，积极参加学校组织到的活动，尝试自己平时所不敢尝试的事，更加要做到自主管理；服从班干部管理，适应学校管理。

同学们我们才是学习的主人，是学习的原动力。前进的道路还需要我们自己去开拓。未来的天空需要我们自己去展翅翱翔！为了未来我们要努力实现真正的自主管理。

## 十月份国旗下的讲话稿篇九

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是七(6)班的虞佳乐。今天站在这演讲我感到很荣幸。我要演讲的题目是学会自主管理。

还有我校正在强力实施的六项循环竞赛。让全体师生都拥有参加的'机会，也正是大大提高了学生的竞争意识与自主管理能力。努力约束自己，改掉自己的缺点。我们要积极响应学校的号召，积极参加学校组织到的活动，尝试自己平时所不敢尝试的事，更加要做到自主管理；服从班干部管理，适应学校管理。

同学们我们才是学习的主人，是学习的原动力。前进的道路还需要我们自己去开拓。未来的天空需要我们自己去展翅翱翔！为了未来我们要努力实现真正的自主管理。



# 十月份国旗下的讲话稿篇十

亲爱的老师、家长、小朋友们：

大家早上好！今天的国旗下讲话我给大家讲一个绘本故事，名字叫《一口袋的吻》。

迪比上学了！上学第一天，迪比就学会了好多本领，而且还和小朋友一起玩的很开心！可是到了第二天早上，迪比却不肯上学了。他说“我已经上过学了。”虽然小家伙最后还是去上学了，但是心里却非常的不开心。所以在学校门口迪比对妈妈说：“如果你不陪着我，我就不进去。”可爱的小迪比就像我们身边的孩子一样，对于刚刚跨入的幼儿园和学校充满了抵触，虽然那里有玩具和小朋友，但是对于孩子来说那是一个陌生的地方，那里没有熟悉的妈妈和亲人，一种对陌生环境的恐惧让孩子读幼儿园充满恐惧！

天下的妈妈总是最懂自己孩子的！聪明的迪比妈妈想出了一个好主意。他把双手捧起来，往里面吹了十几个吻，然后轻轻得把他们放进迪比的口袋里。说：“当你害怕的时候，就从口袋里拿出一个吻，然后想象着妈妈就在你身边！”可爱的小迪比捂着口袋信心百倍地走进了教室。这一天每当遇到困难的时候，迪比就从口袋里拿出一个吻，他想象着妈妈就在身边，顿时勇敢了许多。就这样，因为有妈妈的吻，迪比战胜了一个又一个困难。

可是意想不到的事情还是发生了，下午的时候迪比发现大衣的口袋竟然裂开了，“妈妈的吻都掉了！”就在迪比开始难过的时候他听到有人在哭，是他的同学。接下来迪比帮助同学解决了难题，而且整整一个下午迪比都在照顾同学，他完全忘记了妈妈吻的事情。也就是说，迪比变成了勇敢的孩子，知道什么是友谊，他不再恐惧没有妈妈的日子！

小朋友们，其实你们的口袋里也装着妈妈的吻。每天上幼儿

园的时候，妈妈就已经把吻偷偷的放在了你们的口袋里。所以，当你们遇到困难的时候，也学小迪比把吻拿出来，想象着妈妈就在你们身边，这样你们也会变成一个坚强的孩子。

家长朋友，透过迪比我们就像看见了自己的孩子，所以下一次孩子在幼儿园门口哭闹的时候，给孩子一个甜甜的吻，让妈妈的爱永远陪伴孩子，陪伴孩子充满信心的去面对每一次困难！

今天的国旗下讲话完毕。谢谢大家！

## 十月份国旗下的讲话稿篇十一

老师们，同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《冬季锻炼，强身健体》。

寒冷的冬季已经来临，这段时间教室里感冒发烧的人也渐渐多起来了，这都是我们的身体无法抵御寒冷的结果。曾经有一位数学家说过：健康就是数字1，财富和名利是1后面的0。人的一生可以拥有许多美好的事物，但这一切都是以健康的身体为前提的。而我们只有积极参加体育锻炼，才能拥有健康的体魄。

冬季便是个锻炼的好季节。在冬季锻炼可以促使肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢速度提高，有利于灵敏、准确地调节体温，从而提高人们的御寒能力。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人要强八到十倍。此外，人体在冬季锻炼中，受到冷空气的刺激，体内的抗体增多，身体抵抗疾病的能力就会增强，俗话说冬天动一动，少闹一场病就是这个道理。

丰富的冬季锻炼活动能让我们拥有强健的体魄。只有健康的体魄，才是一切希望的开始、幸福的根源。那么，怎样科学地进行体育锻炼活动呢？共有以下几点值得我们借鉴。

一、要充分做好准备活动，防止发生运动损伤。冬季气温较低，韧带的弹性和关节的灵活性减弱，在运动前应该先充分拉伸肌肉韧带，活动各个关节后，再投身到运动中去。

二、参加体育锻炼，一定要做到循序渐进，运动量由小到大，技术程度由易到难。随着锻炼时间的延续，逐步地加大运动量和运动的强度。

三、体育锻炼要坚持全面。所做的锻炼项目要多种多样，使身体各个部分都能得到锻炼，从而均衡地发展。体育锻炼的内容应丰富多彩，如跑步、跳绳、打羽毛球等都可以作为锻炼的内容。

四、要做到持之以恒。体育锻炼的健身效果不是一天两天就能得到的，要经过长时间的坚持锻炼，才能收到实效。我们应重视每天半个小时的校锻炼，坚持上好每节体育课，以达到预期之效。

五、冬季气候寒冷，在锻炼时不要大口呼吸，而应采用鼻腔或口鼻混合呼吸的方法，减轻寒冷空气对呼吸道的不良刺激。锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，不要在风大的地方逗留，及时穿衣保暖，防止感冒。

冬季锻炼不仅有助于增强体质，还有助于锻炼不怕严寒的坚强意志，进一步增强身体对寒冷的适应能力。身体是知识的载体，有了健康的体魄，才能更好地工作和学习。让我们坚持冬季锻炼，用更健康的体魄迎接更激烈的挑战与困难吧！

我的演讲完了。谢谢大家！

## 十月份国旗下的讲话稿篇十二

老师们、同学们：

大家早上好！

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，是善待和珍惜生命的一种有效途径，但在现实生活中，并非人人都具有安全意识。据了解，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故，食物中毒，溺水，自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故，食物中毒，火灾火险，溺水，体育运动损伤等等。这些都时刻在威胁着青少年学生的健康成长。有专家指出，通过安全教育，提高我们中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们的青少年欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此我们必须重视自身安全，杜绝危险行为。

一直以来我们学校非常重视校园安全工作，在上级领导、政府的指导关心下，我们全校师生共同努力，与20xx年11月份顺利创建成为“xx区平安学校”。现在，我校正在积极准备创建“xx市平安学校”为此，我在这里向全校同学发出倡议：

一、加强宣传教育。

认真组织开展以“构建和谐校园，健康安全成长”为主题的安全教育，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。

二、提高个人思想素质。

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不

因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

### 三、关注课间安全。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球。

### 四、严格规范操作。

体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格听从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种安全问题的发生。

### 五、遵守交通规则和交通秩序。

过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”；来校、回家做到文明行路，不骑车带人；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；集体外出必须经过学校同意。

### 六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不在校外的摊点上吃饭，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

### 七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不私拉电线。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或老师。

### 八、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到突发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

九、加强自我防范意识。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

十、认真学习，珍惜时光。

远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不结伙，不同社会闲杂人员交往。

十一、不独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

同学们，我们是祖国的未来建设者，任何时候应该把自身的安全放在第一位，珍惜宝贵的生命。希望我们增强安全意识，学习和了解必要的安全知识和自我保护本领，培养自护自救能力，让我们每个同学健康茁壮成长！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 十月份国旗下的讲话稿篇十三

老师、同学们：

早上好！

今日我国旗下国旗下讲话是《做一只风筝，勇敢的追》。

近日，对高一同学开放的籀园讲坛开展的如火如荼，二十世纪毕业的学长语重心长的话语发人深省，引发了我们对职业的规划和对未来的思考。

纯净、浪漫。这仿佛是最纤尘不染的两个形容词。它们也是高中生活诗意婉转的代名词。在这似乎总笼罩着一层薄雾的时期，对未来的向往及追求牵动着我们滚烫热血的神经。羽翼日益丰满，羽色由浅转深，这一切无不暗示着我们，是时候，为神秘的未来，做一只风筝了。

凡事“预则立，不预则废”。职业生涯规划是预测未来的行动，确定将来的职业发展目标。

从学校走向社会，我们将会面对一个全新的世界，在这个社会里，使我们能够立足的是所选职业，它不仅是生活的基础，更重要的是它所体现出每个人存在的价值。

但调查发现，相当大的一部分大学生对于自己将来的职业没有一个非常明确的定位，不知道自己将来一定要做什么。他们从学校走向社会，许多人一开始根本没有考虑到事业发展会怎么样。但是职业选择正确与否，直接关系到人生事业的成功与失败。据统计，在选错职业的人当中，有80%的人在事业上是失败者。因此，进行职业规划，针对个人特点，确立未来发展方向，对一个人的一生来说，显得格外重要。如此或许可以减少在人生路上的徘徊犹豫，避免浪费时光，为主动迎接未来职业发展的挑战做好充分准备。

自古，从小立志，名垂青史的事迹屡见不鲜。就如包拯包青天，自幼聪颖，勤学好问，尤喜推理断案，其家父与知县交往密切，包拯从小耳濡目染，学会了不少断案知识，尤其在焚庙杀僧一案中，包拯根据现场的蛛丝马迹，剥茧抽丝，审清事实真相，为民除害。自小他立下救黎民百姓于水深火热的志向，努力学习律法刑理知识，为长大后断案如神，打下了深厚的知识基础。

志向是事业成功的基本前提，没有志向，事业的成功也就无从谈起。俗话说：“志不立，天下无可成之事。”立志是人生的起跑点，反映着一个人的理想、胸怀、情趣和价值观，影响着一个人的奋斗目标及成就的大小。

也许计划赶不上变化，但机会只会垂青有准备的人，我们，不打无准备之仗，尽早做好职业生涯规划。

那么，何谓好职业？校友的标准带给我们启示。

优雅。我们渴望优雅。甚至可以说，我们全身心投入学习，是为了让自己变得足够优雅，优雅到可以在月明星稀之夜，与月亮对酌。职业的优雅，更是工作动力的源泉，在未来日光照耀的每个清晨，都对世界感到满足与敬畏，深信一切都是温柔而美好的。

深度。如人人所知，在任何领域成功的人，都是对那个领域有过异于常人深度的挖掘的。像大多数人那样在入口在浅层随意踩踩即不了了之是不会留下值得纪念的意义的。这就像长跑，在我们突破极点时，剩下的路程皆是通透的收获与享受。当然，任何深度的挖掘都是建立在深度人格之上的。

责任。具有社会责任感，是每个人的基本原则。有一颗赤子之心，并愿意通过工作为社会献出绵薄之力。

长的是磨难，短的是人生。时光如锈，岁月结茧。逃避无用，别人无法替我们去成熟。童年那场惺忪未醒的梦，交付给了流年，掩上过往的重门，在流光依依的巷陌，仿佛总有一种声音，牵引着我们不断追寻，关乎职业，关乎梦想。

无论世事山河覆雨翻云，那一轮如月之梦，始终净若琉璃，千里澄辉。

我相信，每个人心中都有一只风筝，无论它意味着什么，让



我们勇敢地追。如此，我们这些莘莘学子一定能够在不久的将来建立彪炳日月的事业！

谢谢大家！我的讲话到此结束。

## 十月份国旗下的讲话稿篇十四

同学们想过吗？学校要发展，形象要高大，光靠这些是远远不够的，它需要你、我、他，大家的共同努力。你一言，我一行，才能塑造出魏中高大、美丽的形象，每一位同学的举止言行展现的正是学校的品味，关系着学校的荣辱。

我们知道，我们的祖国是一个具有悠久历史的文明古国。我们中华民族从来就有勤劳、勇敢、诚实、谦逊的美德，所以素有“礼仪之邦”的美誉。而我们敬爱的周更为我们作出了榜样，无论对上级、下级或老百姓说话总是诚恳亲切、平易近人。古人说：“言为心声”。在我们日常生活中，讲文明、讲礼貌，多使用礼貌用语，往往是消除误解，缓和矛盾的良方。谦逊礼让的文明语，能体现出一个人的思想品德、道德修养水平，让我们的心灵更纯洁，更受人欢迎！

有同学会问：什么是文明礼仪？

我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。

因此，文明礼仪就在平时的点点滴滴之中，就在我们的一言一行之上。

## 十月份国旗下的讲话稿篇十五

尊敬的老师、同学们：

早上好！

在度过了史上最暖的春节后，我们共同打开了新学期的扉页。你我都走在路上，有的刚出发，有的已经走了很久。有的还记得为什么而出发，有的已经全然在途中变换了初衷。路还是昨天的路，但里程碑已是新的；歌还是昨天的歌，但今天唱出的更动听；太阳还是昨天的太阳，但它放射出的却是全新的光芒。当我们看着东方的第一抹朝阳时，是否应该检查一下自己：我的梦是否如故，我的心是否依旧飞扬？也许我们曾经拥有过辉煌，但那已成为枕边一段甜美的回忆；也许期初考的不理想使我们灰心，但那已成为几道苦涩的泪痕。

新的学期要有新的开始、要有新的希望。丘吉尔说：“永不放弃。”昨日的失败与辉煌已经过去，关键是把握今天。战斗的号角已经吹响，一切不容等待。猪年的我们不能守株待兔，要马上出击，向着梦想策马奔腾。所以，当我们看见机会请把握机会，当我们手握时间请珍惜时间，当我们树立信念请坚定信念，当我们遇到阻碍请跨越阻碍。

再过几个月，高三的同学就要迎来你们人生的一次重要转折点。你们是等待破茧的蛹，是准备接受6月洗礼的海燕，是将在考场上实现诺曼底登陆的战士。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。大功垂成，我们拭目以待。

而高一高二的同学在这个学期末也要迎来我们的会考。这里，我给你们讲一个“吃烧饼”的笑话：一个人肚子饿了，吃了一个烧饼没有饱，再吃一个还没有饱，吃到第三个才觉得饱了。他说：早知道吃了这个烧饼就能饱，我就不吃前面那两个了。你一定会觉得他很傻，没有前面那两个烧饼垫底，光吃最后一个烧饼怎么能填饱肚子呢？所有事情都不能一蹴而就，都需要打下坚实的基础，凡事从小做起，不怕单调和重复，长期积累坚持，想不成功，也难！同时还要努力做到自主学习，把繁杂、冗长的知识一层一层地进行梳理，犹如剥洋葱一样，将所学的知识理出层次，将其组成一个有意义的整体。

春暖花开，万物更生。在紧锣密鼓的`学习之余，我们需要偶

尔抽出时间加强运动，为健康积累财富。一张一弛谓之文武之道。会休息的人才是工作达人。

为了结局不留遗憾，请让过程更加完美。最后祝大家猪年快乐，马到成功！

## 十月份国旗下讲话稿篇十六

同学们：

大家好！

在这枫叶飘红，寒菊浮香的季节，我们又开始了新的一周，今天在国旗下，我就我们学校目前同学们言行方面所存在的问题和大家谈一谈。

同学们，安全警钟长鸣，千家万户才会其乐融融，学校也是如此。只有同学们铭记“安全”一词，让安全警钟常在心中响起，和谐校园才能真正实现和谐，所以针对同学们目前普遍存在的安全问题，我向大家提出如下几点要求：

一、严禁同学们再去攀爬单双杠。近来从单双杠上摔下来，嘴巴、鼻子破了的事情屡屡发生，而且是屡禁不止，今天，再次向各位同学明确提出：严禁任何同学攀爬单双杠，同时，希望同学之间相互监督，对攀爬单双杠的行为给予制止。

二、放学回家路上要站好路队，有序行进。同学们，学校门前是水泥路，过往车辆不但多，而且速度快，稍有不注意，就可能发生危险，在此，学校要求同学们站好路队回家，做到不在路上散队，不在路上奔跑，按要求互相护送同学到家。

三、下课期间，注意游戏安全。在课间，请二楼的三四年级同学不要趴二楼阳台，各位同学上下楼梯靠右走，不在楼道奔跑、喧哗，不做爬窗户、爬树、爬围墙等危险游戏。上体

育课的班级，请不要在楼前的水泥地上玩，以防影响其他班同学正常上课。

四、除了打扫卫生外，各位同学未经老师允许，不得靠近东边的小池塘。

在行为规范方面，首先请各年级特别是中高年级同学不要在学校里玩卡、打弹子、抓麻将，请大家想一想，一名小学生一下课就在地上爬来爬去，满嘴脏话，有时还有影响同学友谊的事情发生。先不说是不是卫生，我们单说与你一名小学生的身份是否相符，是否与《小学生守则》、《小学生日常行为规范》的要求相符。

除了上述要求外，还希望全体同学不要在校园里包括教室里乱丢废纸杂物，做到垃圾入桶、垃圾入箱，对于在校园里的废纸杂物能主动地捡起，放到指定的地方，保证一个洁净的校园环境，在打扫卫生方面，还请参加劳动的同学早点到学校，一定要在上第一节课前完成所有的清扫任务。在课堂常规方面，请各班按要求做到上课铃响，唱歌，准备学习用具。

同学们，校园的和谐、洁净、美丽，需要你，需要我，需要他，只有大家共同努力，我们的校园才会成为一个温馨的家。

## 十月份国旗下的讲话稿篇十七

老师们、同学们：

早上好！今天，我国旗下讲话的主题是《我们应该学会感恩》。

同学们，上个星期四是什么节日，你们知道吗？对，是感恩节。感恩节是美国人民独创的一个古老节日，美国人提起感恩节总是倍感亲切。其实，我们国家自古就有尊老爱幼的传统美德。同学们大概都会背诵这样的诗句：“谁言寸草心，

报得三春晖”，它讲的就是感恩。古人说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”意思是：小羊跪着吃奶，小乌鸦能反过来喂养老乌鸦，以此来报答 父母的养育之恩。

有这么一个感人的故事：中国台湾第37届十大杰出青年之一赖东进先生， 9岁才走进学校，一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母。每次讨饭回来，他都要跪着喂他的父母。他成名以后曾说：“我对生活充满了感恩的心情。我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命；我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。”赖东进先生最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。“滴水之恩，涌泉相报。”这是古训，这是美德。但是我们发现现在有的同学面对关心、帮助、照顾似乎不知感动、不知报恩，对得到的一切都觉得理所当然。

请同学们对照自己想一想：父母给予你们的爱细小琐碎而无微不至，有的同学却总觉得这是应该的；老师们经常苦口婆心地教育你们，而有的同学却不知改过、甚至埋怨老师；有的同学还不顾友情蛮横无理，不存丝毫感恩之情。请想一想：这样做对吗？同学们，我们应该学会感恩，应该始终不忘感恩父母给了我们的生命和养育，感恩老师给了我们教育和培养，感恩朋友给了我们关心和帮助，感恩社会给了我们良好的成长环境和支持，学会感恩，用自己的双眼去发现更多生活中的美好，让你身边的人因为你的存在而感到快乐！

最后，我们这个星期四、星期五将开展一年一度的体育艺术节，希望同学们持着“友谊第一，比赛第二”的精神，不忘感恩学校给了我们这次展示自己的机会，感恩老师的悉心栽培，感恩同学之间的鼎力配合和支持，我提前预祝同学们在运动会中取得好成绩。

## 十月份国旗下的讲话稿篇十八

各位老师，各位同学：

早上好！

我们是幸运的，因为我们出生在一个高速发展的时代，我们也是不幸的，因为我们出生在一个因高速发展而显得错综复杂的时代。

首先，这是一个信息大爆炸的时代，但别让手机偷走你的梦想。

再如游戏本身没什么不好，但万事有度，过了就是农药，再好的游戏也是建立在二进制的代码、脚本上的，别以为自己跳的很欢，说到底玩家不过就是傀儡和木偶，线在程序员手里拎着。

还有，抖音、直播、微信、微博等app都是建立追求感官刺激的基础上的，美其名曰碎片化学习，实则学习碎片化、思维分散化、效率极小化、能力有限化！当然，上面列的只是少部分同学的现象，反过来，大批同学的努力让我们看到了年轻人的坚持，给我们作出了榜样。

同学们，在这信息大爆炸的年代，请你稳住底盘，坚守寂寞，别让手机偷走你的梦想。

其次，这是一个经济高速发展、角色急剧转型的年代，请别让社会模糊你的底色。

青春的底色本应该是纯洁的，无瑕的，拼搏的。经济的高速增长势必会导致精神文明的发展的相对滞后，导致出现一些浑浊，影响同学们的判断，如在校园中，教室内，课堂上，总是有那么多不和谐、不文明、不博雅的现象的存在。三观不正、轻言放弃、言语粗鲁、随手扔垃圾等现象时有发生。同学们，博雅在哪里？文明在哪里？不在广告里，不在照片里，而是在你的举手投足间，在你的气场里。

当然，大部分同学是很好的。在这里给大家读一个很普通的上周五我们图书馆的章老师发在教师群里的一个信息：“刚才课间时，一位不愿留名的同学将他人丢弃在书吧未曾借阅的新书，送回图书馆。为这位同学点赞！并致以谢意！”我不知道也没必要知道他是谁，因为他代表了我們一中无数正在蓬勃成长的年轻人，我们为这样不经意的善举点赞。

同学们，成长或许有点累，但请加强行为修养，提高做人格局，保护青春底色。

最后，这是一个标榜自己张扬个性的时代，但别因个性迷失你的方向。

经常看到有部分同学拒绝与父母的沟通，总说父母很low很out，甚至有极端的同学以征服家长为乐，以自己在家地位排名第一为荣！我在政教处经常处理违规违纪的同学，最让我感到心痛的不是同学的表现和反应，而是当家长来校时的那种愧疚之情、无奈之神甚至悔恨之泪。百善孝为先，如果一个人不能让养育自己的父母感到放心、舒心和安心，那我想这样的人与别人相处也不会和谐的，与自己相处也会是很别扭的。

还有部分同学不会处理个体与集体之间的平衡，在碰到个人利益与集体利益发生矛盾时，坚持以个人为中心，甚至自私自利，不顾同学的利益。如个别男女生之间的交往，不管同学的感受，一意孤行，还以所谓的个性张扬来为自己找理由。没错，现代社会是开放的社会，但是任何的自由都是以规矩作为底线的，西奥多·罗斯福说过：“没有自由的秩序和没有秩序的自由，同样具有破坏性”。

如我们现在要求上放学期间家长一律不许接送，出台这样的政策背景是明确的，用意是良好的，但是还是有部分同学不能理解甚至家住的很近还要求父母接送。从昨晚开始，高一的部分同学也参加晚自习了，接送孩子的家长很多，老师再

次在此申明，除非特殊原因，上下学期间一律不许接送，请还在接送的同学回家后与父母沟通并协商最佳出行方案，学校会采取针对性的措施。这不只是为了检查，更重要的是为了安全、为了培养自立能力、为了按规范出行。

同学们，个性不是一个头箍、一张标签、一种刻意的追求，而是内心修炼成熟后的一种气息的自然散发。这是一个个性张扬的时代，但请别因个性迷失你的方向。

同学们，别让手机偷走你的梦想，别让社会模糊你的底色，别让个性迷失你的方向。因为生命很贵，请别浪费；青春很美，努力无悔！

谢谢大家！