

# 顶撞上司的检讨 情绪化顶撞上级检讨书(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 顶撞上司的检讨篇一

尊敬的`领导：

您好！

工作中任何带有情绪化的做法都不利于自身的职业发展，虽然在以往便明白情绪化的危害性却没能在工作中予以贯彻，这次更是公然顶撞上级从而给自身的造成了很大的困扰，作为在工作中毫无建树的员工也让我对此感到十分惶恐，这使我不禁痛恨当时的自己为何要做出顶撞上级这种有害无益的事情，仅仅因为意气之争便做出这种情绪化的行为自然要好好检讨。

虽然以往的工作中便明白情绪化的危害性却从没考虑过发生在自己身上的可能性，这样的疏忽也导致我会因为工作中的压力感到心中烦闷，可即便如此也不能够因为情绪化的缘故选择顶撞领导，须知领导对员工的工作状况进行监管也是为了整个集体着想，若是大家对待工作十分散漫且没有人进行管理的话则是极其错误的，为了不造成这样的恶劣影响自然得在工作中认真听从领导的指示才行，然而我这种顶撞领导的做法却让对方感到特别失望。

因为情绪化便做出顶撞上级的行为自然是要予以反思的，在我看来这种状况的出现自然是需要感到警惕的事情，作为员

工却连自身情绪都无法有效控制将会让领导怎么想呢？换位思考便能明白领导会对这种无能的员工感到极其失望吧，而且因为我顶撞上级的行为也给公司的工作氛围造成了很大影响，这种不尊重领导的行为发生在我身上以后着实令人愧疚不已，所以我也想要弥补这次顶撞领导的过失并愿意接受任何的处罚，在我看来唯有接受处罚并了解到这方面的危害性以后才会真正做到吸取教训。

其实在工作中做出这种情绪化的事情也与我自身的职业素养有关，因为自身素质较低的缘故导致工作中的处理方式向来比较粗糙，正如这次顶撞上级的原因不过是因为不理解领导在工作中的做法罢了，经过些许的思考便能明白领导在工作中的做法也是为员工的成长着想，可我却没能体谅到领导的好意以至于在工作中做出了这种情绪化的行为，对待职场中的重要问题毫无原则自然会导致无法控制自身情绪的状况出现。

若是能够早些意识到情绪化的危害性也许便不会做出这种错事了，因此我很惭愧自己会在工作中做出这等令人失望的行为，我得向领导进行道歉并虚心接受任何惩罚才能够体现自己改错的诚意，也希望领导能够谅解自己初犯错误的行为并在以后的工作中给予指导。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 顶撞上司的检讨篇二

尊敬的领导：

您好！

我是xx□我现在是非常的自责，今天的事情很不愉快的，我作为一名学生应该要认真的去思考这个问题，我一直都在想要怎么去处理好这些细节的，现在我对自己的要去也是非常高的，有很多事情不应该这么情绪激动，我今天顶撞了您，这样的真的是非常的不好，想了想这种事情不能够再有第二次，这次是我的情绪太激动的了，当时是就是一时之间的冲动，我不知道怎么想的，这非常的不好，这一点是非常不好的，这次的事情我需要好好的反省。

在这一点上面我认为还是有很多需要提高的地方，有些事情还是应该主动去处理好的，这样的事情我再也不会出现了，今天是上班的时候我工作出现了问题，这个问题还是非常严重的，您当时就是说了我两句，作为一名态度端正的员工就是应该认真哦听着才是，这一点是我做的很不好，我当时就是态度不好，跟您顶撞了，这样的行为非常影响形象，我现在为今天的事情感到很是羞愧，我能够清楚的感受到这一点，不管是现在还是未来这些问题都是严峻的，我今天实在是太不端正了，做的非常的不好，这也不是一名学生应该有的样子，不能够再这么消极下去了。

这次事情是我做的不够好，在这一点上面我应该认真的去做好，以后在学习当中这些都是应该认真努力一点，我再也不会出现这种情况了，要为今天的事情好好的反省一下，态度是在第一位，我为自己的这次的事情感到非常的惭愧，我作为一名xx的员工这一点务必要清楚的意识，这次事情确实是我的工作没有做好，当时也是不知道自己是什么想的，真的就是感觉非常的难受，这样事情不是我所愿意看到的，在这方面应该主动一点，去思考才是，我再也不会去这样态度恶劣了，我的工作也是有很多不足之处，在未来的工作当中一定要学会认真，对待自己的事情要保持一个好的心态，在以后的工作当中一定要让自己主动的一点，细心一点，像今天这种错误真的是不能够再犯了，这样下去真的是非常的

不好，非常的影响工作。

特别是今天我的情绪实在是不好，态度上面也不是很好，这样下去是非常不好的，工作出了问题应该虚心接受批评，我今天顶撞了您，还有态度让您失望了，以后再也不会这样了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 顶撞上司的检讨篇三

尊敬的领导：

您好！

我对不起领导您，我竟然因为自己的情绪化而顶撞您这个上级，真是分不清自己的是谁了，也失去了理智。我作为您的员工，工作是公事，就不应该因为一点小事而产生不好的情绪，还把情绪给引到您身上，这就不该了。在这里对您道歉也检讨自己。

今天工作上出了点问题，本来就很烦，已经处理了一上午，还没有处理好。作为上级的您下来巡视，也是关心我们，但是对您看见我没有处理好的问题进行指导，我觉得是您对我有意见，所以那一时我的情绪就没有管好，直接爆发，然后都发泄在您身上了。我这样的情绪化对于工作来说其实是不好的，我也知道，但是当情绪涌上来的时候，就怎么也控制不住，所以今天您一说我问题在哪，我就直接给您顶撞回去了。我现在不单是后悔而已，更多是对自己的唾弃。自己能

力不行，就去拿情绪发泄，做出的事情真是不像个成年人那样，还像个小孩子一样，一有不满就发脾气，半点不去掩饰和控制，这就是目前自己最大的问题。

人在社会上，哪能没有不如意的事情，但是无论面对什么样的境地，我都应该合理的管控个人的情绪，而不是情绪化，这对自己和他人其实都是不利的。毕竟大家都在一个公司上班，抬头不见低头也是见的，那作为一个已经工作几年的人了，对自己的情绪就不应该有今天这样的状态，尤其是面对领导您。您是上级，我自己出问题了，您没有对我大肆批评就已经不错了，可我不知足，以小人之心度君子之腹，那就是错的，行为和心理都是不对的。顶撞了您，而且在那么多人的面前，不仅是对您威严的一种冒犯，更是对您个人的不尊重，我没有做好员工本该做的，我实在抱歉。我内心里是讨厌这样的自己的，但是事情已经做下，我知道您当时是生气的，但是您心胸宽大，没有计较，可是我觉得自己错的很彻底，因此是不敢就直接算了，还是想要向领导您真心的道歉，希望您原谅。我对您这个上级的不礼貌，不会有下次，以后我会把情绪给控制好，不会在这样不管不顾了，做事一定三思，不会轻易就因情绪化而去做错事或者得罪人。最后感谢您的不怪罪，选择对我宽容谅解。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 顶撞上司的检讨篇四

尊敬的领导：

您好！

工作中任何带有情绪化的做法都不利于自身的职业发展，虽然在以往便明白情绪化的危害性却没能在工作中予以贯彻，这次更是公然顶撞上级从而给自身的造成了很大的困扰，作为在工作中毫无建树的员工也让我对此感到十分惶恐，这使我不禁痛恨当时的自己为何要做出顶撞上级这种有害无益的事情，仅仅因为意气之争便做出这种情绪化的行为自然要好好检讨。

虽然以往的工作中便明白情绪化的危害性却从没考虑过发生在自己身上的可能性，这样的疏忽也导致我会因为工作中的压力感到心中烦闷，可即便如此也不能够因为情绪化的缘故选择顶撞领导，须知领导对员工的工作状况进行监管也是为了整个集体着想，若是大家对待工作十分散漫且没有人进行管理的话则是极其错误的，为了不造成这样的恶劣影响自然得在工作中认真听从领导的指示才行，然而我这种顶撞领导的做法却让对方感到特别失望。

因为情绪化便做出顶撞上级的行为自然是要予以反思的，在我看来这种状况的出现自然是需要感到警惕的事情，作为员工却连自身情绪都无法有效控制将会让领导怎么想呢？换位思考便能明白领导会对这种无能的员工感到极其失望吧，而且因为我顶撞上级的行为也给公司的工作氛围造成了很大影响，这种不尊重领导的行为发生在我身上以后着实令人愧疚不已，所以我也想要弥补这次顶撞领导的过失并愿意接受任何的处罚，在我看来唯有接受处罚并了解到这方面的危害性以后才会真正做到吸取教训。

其实在工作中做出这种情绪化的事情也与我自身的职业素养有关，因为自身素质较低的缘故导致工作中的处理方式向来比较粗糙，正如这次顶撞上级的原因不过是因为不理解领导在工作中的做法罢了，经过些许的思考便能明白领导在工作中的做法也是为员工的成长着想，可我却没能体谅到领导的

好意以至于在工作中做出了这种情绪化的行为，对待职场中的重要问题毫无原则自然会导致无法控制自身情绪的状况出现。

若是能够早些意识到情绪化的危害性也许便不会做出这种错事了，因此我很惭愧自己会在工作中做出这等令人失望的行为，我得向领导进行道歉并虚心接受任何惩罚才能够体现自己改错的诚意，也希望领导能够谅解自己初犯错误的行为并在以后的工作中给予指导。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 顶撞上司的检讨篇五

尊敬的领导：

您好！

我在工作中因为x事顶撞了领班，当时的我实在不应该失去理智的去顶撞领班，我以后一定加强自我控制意识，改掉所犯的错误的。都怪我太年轻，工作经验不够，又没有谦虚的学习和体会，自我控制和调节能力又差，最终犯下严重的错误。

因我的顶撞使餐厅的管理难度加大，影响了餐厅的正常运转，影响了餐厅的声誉，给员工造成了很坏的影响，也给领班造成了伤害，使她的管理工作很难进行，在此我表示深深的歉意。我为所做的错感到十分内疚，我以后一定按照领班的指示努力工作，不再犯顶撞领导的事。

我深深的感到自己错了，我为我所做的错事检讨，请领导原谅我，给我重新工作的机会；我以后一定努力工作，加强自我控制，并刻苦锻炼服务技能，做一名合格的员工，请同事们监督。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)