

大学三分钟英语演讲稿简单 大学生演讲稿三分钟(模板8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

大学三分钟英语演讲稿简单篇一

死亡，时时出现我们身边。当我听说我们村的一个小孩子出车祸死了的时候，我才知道生命原来是如此的脆弱，死亡其实离我们每个人并不遥远，因为在车祸的前三天我们还在一起玩。我依然清晰地记得他留着一头碎发，一米三的个子，长得很神气，潇洒，很爱耍酷。

我觉得生命就像一块冰，就这样化了，什么都没有了。但只要我们珍惜生命，只要拥有了生命信心和力量将永不衰竭。蓝天、绿草、白云、清溪，生命多么灿烂，生命又是多么神圣，我们有什么理由不热爱生命，不珍惜生命。

人的生命安全是很重要的，很宝贵的老奶奶这次摔倒虽然只是擦伤，但足以证明车上那些用坐的中年人不懂得尊老爱幼，尊敬老人，才会让老人摔倒。我们要尽量阻止一些危险的发生。

老吾老与以及人之老，我们有一天也会老得像这位老人一样那就会很不安全。我们只要尊敬老人，等老了也会有人来尊敬我们，我们的安全就有了保障，这样的生命才有意义。

这两件事情告诉我们，危险时时在我们的身边。小男孩的死告诉我们要珍惜生命，而在珍惜生命的同时，我们也要知道

时光飞逝，一寸光阴一寸金，人不肯能长生不老像秦始皇为求长生不老之药，东渡求仙，病死途中，所以我们不可能长生不老。我们要知道交通安全常常发生，在我们的身边，但是我们要学会珍惜生命，尊重每一个人，还要树立积极人生观，这样人生才有意义，有价值。

大学三分钟英语演讲稿简单篇二

大家好！今天我们要演讲的题目是《感谢您，我的母校！》。

日月如梭，光阴似箭，我们即将度过六年难忘的小学生活，母校的一草一木和美丽的容颜已经刻在我们的心间。回首过往，母校为我们的成长帮助了许多，也记录了许多。六年的点点滴滴，流驶而过的回忆，如同一部部记录片，美丽而富有诗意。

从单纯的儿童到懂事的少年，勤劳的园丁们已经为我们撑起一片宁静的蓝天，让我们从幼小的树苗成长为一棵棵茁壮小树。六年来，我们从嗷嗷待哺的小鹅，渐渐长大为骄傲的白天鹅，依靠强劲的翅膀，在天空中自由地飞翔。如今，我们即将告别亲爱的老师和同学们，象蒲公英一样，各自去寻找另一片更广阔的天空。母校教我们深深地懂得，依然要怀着一颗感恩、热情的心，无畏地踏入未来之路，即使前面是尖利的荆棘丛，是坎坷的不平路，但是，再多的艰难和困苦，也阻挠不了我们前进的步伐，阻挡不了我们努力奋斗的理想和目标。老师，您是神圣的播种者，美丽的耕耘者，是您用明媚的阳光普照我们，用甘美的雨露滋润我们，用拳拳的爱心照料我们，为我们浇水，施肥，驱虫，才使得我们如桃李开满天下，换来姹紫嫣红，繁花锦簇的春色满园。

亲爱的朋友，多么神圣而美好的字眼！如若不是母校，我们又怎么能结识这么多的知心朋友？六年的朝朝暮暮，在这个大家庭里，我们共呼吸，同命运，历经风风雨雨，大家互相帮助，团结友爱，其乐融融，无论谁有困难，同学们都会鼎

力相助，帮他解决困难。兄弟情，姐妹情，凝聚在一起，谱写最真挚的人间真情！

感谢您，我的母校！是您赠予我渊博的知识，是您为我照亮前方的道路，是您让我倍尝到友情的甘露。回忆起每天早上开始，我们的脚步奔跑在校园小径，欢声笑语回荡在清香淡雅的花坛，一张张笑脸灿烂如花，操场上一个个身影箭步如飞……这些，不都是我们珍藏在母校的最珍贵宝藏吗？母校的每一个角落，都凝聚着师生爱，友情，弥漫着我们的喜悦，绽放着我们的笑颜，这是母校赠予我们最好的礼物，感谢您——我的母校！您就像一条耀眼灿烂的星河，刻画着我们闪闪发光的梦。无忧的童年有您的熏陶和培育，我们永远无悔！母校，我为您骄傲！

谁言寸草心，报得三春晖。母校赠予我们这么多，我们能做的，就是要把自己最棒的一面展示给母校，给母校留下最完美美好的印象——朝气蓬勃的个性，精神抖擞的斗志，锲而不舍的精神。我们一定要发奋努力，为母校争光，为母校的荣誉献出最丰硕的回报。

谢谢大家！

大学三分钟英语演讲稿简单篇三

你们好！

我们的人生并不是一条平坦的阳光大道，路上有黑暗，我们的心会迷失。这时候，我们就需要一盏灯引导我们走出迷宫。而那盏灯，就是我们的梦想。

今天，我们在这里谈论梦想，或大或小。但我不想说什么梦想世界和平，梦想环境美好的空话。于我而言，此时此刻看，我只想与你们谈论自己的未来。

我有一个梦想，梦想我有一辆车，一辆能坐下四个人的车，拉着我最好的友人奔向大海。一路上我们听着激情澎湃的歌，开着无关痛痒的玩笑，轮番地开着夜车。饿了，去路边陌生但有特色的饭馆吃饭；累了，去干净的旅馆做一个悠长的梦。等到达一望无际的大海。在夜晚的沙滩上生起篝火，我们围坐在火堆旁嬉笑打闹。喝着啤酒，红通通的脸上都是肆无忌惮的笑，对着叠着影子的月亮歇斯底里地喊着。没有忌讳，没有拘谨，因为我们是最好的朋友！

我有一个梦想，梦想以后能再见到许久没有联系的朋友们，和他们聊聊那个时候的事情，那个时候的人都过得好不好。想找个机会坦诚地告诉他们，这辈子能和你做朋友很幸福！

我有一个梦想，梦想以后进入社会，我身边的人不会那么功利，不会那么自私。梦想自己有一天不会为了金钱而去施计陷害，不会为了利益而弄丢单纯的快乐，不会让朋友看到穷凶极恶的我而敬而远之。

我有一个梦想，从今天开始，帮自己一个忙，不再承受身外目光，不必在意他人的评价，为自己活着；从今天开始，帮自己一个忙，做喜欢的事情，爱最亲近的人，抛弃伪装的面具，不再束缚情感的空间；从今天开始，帮自己一个忙，卸下所有的负担，忘却曾经的疼痛，抚平心灵的创伤，让自己活得轻松而充盈。从今天开始，看书、写字、唱歌、涂鸦，给每一个日子取一个温暖的名字，做一个赏心悦目的人。

我有一个梦想，就是单纯的充实的过着每一天。

你们可能会笑我的梦想太过平庸。可是无论是什么样的梦想，都不是一种简简单单的口号，它更是一种实际的行动！梦想，是生命中最有意义的一种信仰。梦想，就是不相信命运就等于命+运，相信除了你自己，没有人能书写你的命运。

我们要相信，其实天不暗，乌云终要散；其实海不宽，此岸连

彼岸;其实路不险,条条路可攀;其实梦想不遥远,一切都会实现……不论多么伟大抑或是多么平淡无奇的理想,也要不断的向上!

所以,当你有一个美丽的梦想时,记住一定要勇往直前,只有你尽力了,才有资格说你运气不好。我相信,多年后的那个你,一定会感谢现在拼命努力的你!

谢谢大家,我的演讲完毕!

大学三分钟英语演讲稿简单篇四

什么样的朋友才算真正的好朋友?这个问题一定有很多人都在问。现在,我就教给大家一个最简单的评判标准,那就是——如果你和她很长时间没有联系,你们再见面时依然有说不完的话,不陌生,不疏离,感觉像从来都没有分开过一样。哪怕什么都不说,在一起也不觉得尴尬。这样的朋友,就是你一生的好朋友了。

其实,有时候,你太容易在友情中受伤,不是朋友的原因,而是因为你对朋友的期望太高。她和你是好朋友,并不意味着她就没有交别的朋友的权利,并不意味着她就不能和别人聊得热火朝天,也不意味着她事事都要顾虑你的感受和你的看法。就算是最好的朋友,她也可以拒绝你的要求,也可以不同意你的观点,也可以对你提出批评,也可以和别人聊得热火朝天暂时忘记你的存在。哪怕你再反对,她也有权利选择她自己的选择,热爱她自己的热爱。反之,你也是一样。不要总是说自己被友情弄得伤痕累累,很多的伤都是你对友情的要求过高才造成的结果。

每个人都喜欢听好话,嘴上抹蜜的人比起那些不擅长表达的人,好像总是要多那么几个朋友。但是聪明的你们,当你看一个朋友对你是不是真心的时候,一定要好好想想她对你做过些什么,而不是她对你说了些什么。即使是在言语上伤害

过你的友人，如果在你最需要帮助的时候帮助过你，为你挺身而出过，都是值得你信赖的朋友，要珍惜。

当你遇到另一种情况，那就是朋友已经伤害了你，你是否应该原谅她。

虽然，从小我们被教育宽容是一种美德。但是，你一定要在心里给自己设定一个底线。如果不触碰，一切都好说，如果触碰了，你就要认真地考虑一下，你们之间的朋友关系到底应该继续还是结束。其实，你不一定要费尽心思去守护一份友情的。你想想，如果大家都说她不好，你非要说她好，就等于你告诉她，就算她做了任何伤害，你都是可以接受的，也是可以被宽容的。

如果在很久之后，你想起她对你的伤害，你还是觉得不能原谅，你也完全不必原谅她。但是，你一定要放下，不要去打听关于她的一切。因为她无论是好上天还是坏到底都跟你没有任何关系了。各走各的路，无需嫉妒，更不必悔恨。

最后，用一句话来概括友情：在一起很欢喜，分开后很想念，只是想念也很欢喜。

大学三分钟英语演讲稿简单篇五

我想大家都应该知道，当今社会有这样一种现象：有着同样文凭和能力的两名男女大学生，同时到一家公司去应聘，男大学生顺利被聘用，而女大学生却被拒之门外，无人理睬。

亲爱的女大学生们，这话你们听了能不难过吗？作为一名女大学生，我难过，但难过以后是思索。

谁说女大学生不行！这无疑是一种无知。或许他们以为名闻天下的玛丽亚·居里竟是位男性科学家？而写了“生当作人

杰，死亦为鬼雄”这一名句的李清照则是个有胡子的人了吧！至于那位曾是美国物理学会会长的荣誉博士吴健雄——这位出生于我们家乡的美籍华人，直到她回到家乡钻出小轿车，不少人才大吃一惊，竟是位女先生！

事实胜于雄辩，行！真行！女大学生们，首要的是我们应摆脱世俗偏见的束缚，比如，有的女大学生因考试不顺利，就怨自己：“我真笨，唉，谁叫我是个女孩子呢！”言外之意是说男孩子就该比女孩子聪明。

可笑吗？亲爱的女大学生们，你们是否也承认自己笨呢？黑格尔说过：“自卑往往伴随着怠惰……这样一种谦逊是一文不值的。”为什么自卑，仅仅因为自己是个女孩子吗？自卑的结果便是消极、迷惘，而消极、迷惘才是不行的真正病根，病魔缠身的轮椅姑娘张海迪，她自卑吗？在改革洪流中涌现的一大批女县长、女厂长、三八红旗手……她们迷惘吗？她们的成就告诉我们：女大学生们，快快擦干眼泪，把自卑、自贱统统丢到太平洋去，自强不息，用我们自己的行动向世俗偏见宣战吧！

好了，我们真该搞个女大学生誓师大会，向那些至今仍有偏见的人们高声宣布：瞧瞧吧，女大学生真的不行吗？将来呀，你我她谁是工程师？谁是科学家？谁是文学家？巾帼敢与须眉争高下！让咱们比比看吧！

女大学生们，奋进吧！

谢谢大家！

事实上，在任何的工作岗位上，女性比男性更能胜任，请所有的女大学生们记住，没有女人做不到的事情，请挺起胸抬起头，勇敢的朝着美好的明天而奋斗！

大学三分钟英语演讲稿简单篇六

有这样一句名言，教育成功的秘密就是热爱每一个学生。但现实生活中，总有一部分学生常常被一些老师冷落、放弃。长期生活在被成功遗忘的角落，他们太需要关爱。社会需要伟人，但更需要普通劳动者，关爱他们的成长，就是关爱民族的未来。我一直都很喜欢“好大一棵树”这首歌，歌中所咏唱的“欢乐你不笑，痛苦你不哭，撒给大地多少绿荫，那是爱的音符”不正是我们教师形象的真实写照吗？我正是秉着这种大树精神，用师恩、师情、师爱，用对教育的忠诚热爱每一个学生。

热爱是根，深深地扎在教育的土壤中，只有根深，才能叶茂。

热爱是帆，坚实的风帆，鼓起浩荡长风，推动着教育之舟。

教育，从热爱开始。爱，能成就孩子童年的梦想，让他们在知识的海洋中感受永恒的快乐；爱，能成就孩子正确的荣辱观，让他们明是非，知荣辱，辨美丑；爱，能成就教育的理想，成就孩子的未来，成就祖国的明天！

此时此刻，我只想说：充满热爱的心一颗就够了；无愧活着的人生，一次就足了。

谢谢大家！

大学三分钟英语演讲稿简单篇七

大家早上好！

像往常一样，课前三分钟轮到我做励志演讲。我演讲的题目是乐观的生活态度。

我曾经看过这样一段话：小鸟说：我飞过天空，但是天空中

没有我的踪迹。泰戈尔说，天空中没有我的踪迹，但我已飞过。同样的情况，有两种不同的态度。相信后者的态度能赢得大家的认可。其实生活就是一面镜子。如果你对他微笑，他也会对你微笑。如果你为此哭泣，你只会心情沮丧。

相反，众所周知，林肯先生24岁时遭遇商业失败，26岁时爱人去世，27岁时精神崩溃。他中年时曾多次竞选参议员和副总统，但都以失败告终。然而，面对如此多的打击和磨难，他从未放弃梦想，而是以积极的生活态度回应这些失望，最终成为美国第16任总统。正是这种积极乐观的生活态度，让林肯最终实现了自己的理想。

我相信，如果没有积极乐观的生活态度，没有四肢骨折的桑兰，没有高位截肢的张海迪，没有生活中光明与黑暗的海伦凯勒，他们也不会有辉煌的人生，不会赢得世界的尊重与赞誉。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预测下一秒会发生什么，但我们相信，只要我们对生活抱着积极乐观的态度，我们的生活就会永远幸福。所以，即使有1000个哭的理由，也要给自己找10000个笑的理由，这样我们的生活才会充满更多的阳光和快乐。

大学三分钟英语演讲稿简单篇八

刚走进腊月，就闻到了淡淡的年味。

每年一到腊八，我就垂涎三尺，因为腊八有好喝的腊八粥。这不，腊八一大早，我的巧手妈妈就用红枣、核桃、大米、糯米、小米、黑米、红豆和葡萄干加上浓浓的亲情熬成了香甜可口的腊八粥，闻起来就让我的口水“飞流直下三千尺”，热气腾腾的腊八粥端上来，我喝着溢满了妈妈浓浓母爱的腊八粥，看着爸爸温暖灿烂的笑靥，感受着如山的父爱如海的母爱，我的心里像灌满了香甜的蜜糖，这就是年的味道——

香甜温暖。

“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年。”真是啊，刚喝过香甜的腊八粥，我很快来到了腊月二十三，迎来里一个新的节日——小年。我们家乡过新年有扫房子、吃糖果、贴窗花的风俗，我们家刚乔迁新居，不用打扫房子，所以，我和爸爸妈妈一大早就到超市买了六福窗花和一大包糖果。贴窗花是妈妈的工作，我更喜欢吃糖果，尤其是灶糖，所以一回到家，我就迫不及待地打开糖果袋子，抽出一个灶糖，津津有味地吃起来，灶糖的味道香香甜甜，这就是年的味道——幸福美满。

“送走小年辞旧岁，迎来除夕贺新春”，大年三十除夕降临，我和爸爸妈妈乐呵呵地围坐一桌吃团圆饭。外边灯火通明，耳畔炮声不断。门前屋后的腊梅朵朵绽放缕缕飘香，一树繁花的灿烂绚丽传递着浓浓的春的气息；屋内娇艳欲滴的风信子争奇斗艳，房间里弥漫着浓郁的花香。虽然我是个习惯早睡的孩子，但除夕的夜晚我双眼水灵灵地看《春节联欢晚会》一直看到十二点还一点儿不困，爸爸戏称我是“变色龙”。新年的钟声敲响了，我和爸爸点响了长长的鞭炮，伴随着我们“噼噼啪啪！”的鞭炮声，家家户户的烟花爆竹都响起来、亮起来，真是“噼噼啪啪炮竹响，龙飞凤舞烟花靓”，炮竹声声在天空交织着闪烁、升腾、飞扬，伴随着满天飞杨的纸屑和漫天迷漫的烟雾，此起彼伏地响彻夜空；烟花朵朵在天空盛开、绽放、闪亮，千姿百态美不胜收让人目不暇接……这就是年的味道——喜庆吉祥。

“火树银花不夜天，灯火辉煌庆团圆”到了正月十五元宵节，新年已经接近尾声。我和爸爸妈妈簇拥在厨房里，妈妈用洁白的糯米粉混合纯净的水揉成软嫩的面团，做成一个个糯米皮，我们一家人一起用糯米皮包着水果馅做汤圆，你一个我一个，看谁做得又圆又好看。做好了放进沸腾的水中煮，随着热烈的水汽，蒸腾出元宵的香甜，蒸腾出生活的美满。吃过香甜的汤圆，我和爸爸妈妈去看灯展，大街上人山人海川

流不息，各式各样的花灯美轮美奂栩栩如生，有孔雀灯老虎灯；有九龙壁有生肖灯……因为今年是鼠年，有很多灯是围绕着马做的，有八骏闹春，有万马奔腾；有鼠年呈祥，有金马送福……这些灯有的在空气中，有的在水里，有的在树上，有的在楼台，运用新现代灯光艺术，多重灯光效果设备，加上美轮美奂的亮化工程，打造了一个个绚丽多彩美轮美奂的“梦幻灯光世界。这就是年的味道——灿烂。

这就是年的味道——香甜温暖、幸福美满、喜庆吉祥、光辉灿烂。