

最新预防甲流的演讲稿 预防交通安全演讲稿(通用7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

预防甲流的演讲稿篇一

生命是最宝贵的，每个人都只有一次，不能重来，我们都要珍惜生命。遵守交通规则、安全出行也是珍惜生命的一种。

马路上经常能看到车祸伤人的交通事故，事故发生的原因大多都是闯红灯、超速驾驶，也有因为疲劳驾驶酿成惨剧的，很多人因为不遵守交通规则而失去了生命。其实有些事故都是可以避免的，宁停三分不抢一秒，再重要的事也没有生命重要。

前阵子我们学校门口就发生了一起交通事故，早上7：30左右上学高峰的时候，同学们都高高兴兴地背着书包上学，这时有一个二年级的小同学飞快地朝着校门口跑过来，他的妈妈一直在后面喊：“慢点走…慢点走…”，可是小同学就跟没听到一样，继续飞快地跑着，就在这时，一辆摩托车从对面疾驰而来，眼看着就要撞到那个小同学了，摩托车一个紧急刹车，车子是停下来了，但是人和车都倒在了地上，人也摔伤了，车子也摔坏了，小同学也被摩托车擦到受了伤，害怕得大哭起来。

如果这个同学不跑那么快，如果那个摩托车再开慢一点，就不会发生这样的事了，还好两个人都只是轻微地摔伤，不是很严重，但是如果摩托车没有及时刹住车，小同学有可能会付出生命的代价。

所以，无论有没有交警在场，我们都要自觉的遵守交通法规。做到过马路要看信号灯，红灯停、绿灯行；要走人行横道，不翻越交通护栏；不在马路上跑来跑去地嬉戏和玩耍……让我们把“交通安全”这四个字牢牢记在心里，自觉遵守交通规则，保证安全出行！

预防甲流的演讲稿篇二

大家好！

同学们，老师们，现在儿童视力下降的现象越来越严重，除社会环境的因素以外，还有其他方面的因素，科学家经长期调查研究后又提出了新的观点，对保护儿童的视力极其重要。

一、少吃甜食可保护视力。糖是酸性食物，而身体内环境是弱碱性的，吃甜食过多会使体液变成中性或弱酸性，不仅会引起缺钙、龋齿、肥胖等多种疾病，同时也会导致视力下降。

二、护脚有益于保护视力。脚上的穴位与眼睛密切相关，因而科学家认为护眼应先护脚，这就要求我们穿鞋要以合脚、平和、宽松为好，切忌过紧和高低不平，保持脚部血液循环流畅，就可以防治近视下降。

三、锻炼咬肌有益保护视力。经科学家调查得出结论，经常吃硬食物的儿童在智力和视力方面都明显高于经常吃蛋糕类软食物的儿童，经常锻炼咬肌，不仅可以健脑，还有明显增强视力的作用。

四、两项运动可以保护视力和提高视力。跳绳和打乒乓球都可以使人脑处于兴奋状态，眼睛内部不断调节运转，血液循环增强，视力神经机能提高，因此，也是保护和提高视力的最佳运动。

希望大家按照以上方法试一试，会使你的眼睛更加明亮。谢

谢大家!

预防甲流的演讲稿篇三

夏天来了，每年春夏都是学校各种安全事故频发的时期，其中溺水事故尤为突出。为了增强每个人的安全意识，提高每个人的自我保护和自救能力，今天我们学校积极贯彻上级有关文件精神，开展预防溺水的专项教育活动，以防止安全事故的发生。

死亡是一个沉重的话题。当一个意外的死亡突然降临到精力旺盛的孩子身上时，悲剧色彩更加强烈。因为这不仅是年轻人生命消失的痛苦，更是家庭、学校乃至整个社会不可磨灭的“心痛”。

今年3月以来，漳州、三明、龙岩发生3起2人以上溺水事故，死亡6人。3月11日(周末)，诏安县沈桥中心西苑小学四年级两名学生，私自去桥东镇响头自然村的青虾池玩耍，却被淹死。3月27日(晚上放学)，三明市三原区颜倩中学两名初中生私自去河边游泳淹死。4月15日(周末)，永定县第三中学三名初中生在芦家坝水电站桥下河边玩耍时不慎落水，两人溺水身亡。

一场悲剧，多少反思。我们不鼓励孩子勇于自我牺牲，但我们应该教育更多的孩子，增强他们的安全意识。

1. 严禁学生在水库、渠道、沟渠、池塘边私自玩耍、追逐，以免滑入水中。
2. 未经允许，学生不得在水中游泳。
3. 未经允许，学生不得去钓鱼和捕捉蝌蚪。因为钓鱼蹲在水边，水边的土和沙被水浸泡了很久，变得松散。有些水的边缘被水浸泡了很多年，长了一层苔藓，一踩上去就滑进水里。

即使它们没有滑入水中，也有受伤的危险。

4. 没有大人陪同或佩戴救生圈，严禁划船。
5. 不要在沟渠、池塘、运河、堤坝附近洗手洗脚，没有成年人不要在水边洗衣服洗菜。
6. 不小心滑进水里，要吸口气，打拍水，大声喊。岸上的人要立即向大人呼救，找附近的长枝、竹、草、藤，方便那些被扔到水里的人抓住。如果没有成年人前来救援，岸上的人应立即边喊边脱下衣服和皮带，接上后扔进水中。
7. 如果不幸溺水身亡，当有人前来救助时，要放松，让救助者扶着你的腰。
8. 掉进水里的时候，不要急着去捞特别爱吃的东西，要找大人帮忙。

同学！“安全不是小事，生命的代价更高”。只要我们认真对待，把安全知识教育和学习活动作为我们生活和学习的重中之重，那么每天都会平安快乐。

谢谢你

预防甲流的演讲稿篇四

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《小学生该如何防溺水》。

- 1、不要独自一人外出游泳，必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。
- 2、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中我们要提高安全意识，安全第一，防患于未然。同学们！我们要提高警惕，要珍爱生命，防止溺水事件的发生。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

随着夏天的到来，中小學生溺水事故又将进入高发期。在我们国家，平均每年全国有近xxxx名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近xxx名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起大家的高度重视。树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。用学

会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

预防甲流的演讲稿篇五

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”；也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危……”说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

预防甲流的演讲稿篇六

大家好！

我是xx班的xx，我今天演讲的题目是“珍爱生命，防止溺水”

男孩女孩们，当你们降落在这个世界上，就标志着你们为这个世界增加了一笔宝贵的财富。同时也给家庭带来了巨大的欢乐。从这一刻起，有多少人在看着你，期待你快点长大，成为一个有用的人。你不仅属于家庭，父母，归根结底，你属于社会，属于国家。所以也可以说，生命是宝贵的，生命的代价更高。只有生命的存在，才能实现更高的人生价值。因此，珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒的话题。人的生命最宝贵。只有人类才能创造财富，让世界变得更美好。只有学生们的笑声和活泼的身影才能让我们的校园充满阳光和活力。但是人的生命是非常脆弱的。如果不重视安全意识，忽视安全隐患，把生命当儿戏，后果不堪设想。

同学们，老师们，血的教训不能一次次重复，悲剧不能一次次重演，人生没有第二次。只有我们懂得一个道理，防患于未然，走好人生的每一步，处处小心，时刻保持警惕的头脑，绷紧安全这根弦，处处想到一切！

谢谢你

预防甲流的演讲稿篇七

同学们，老师们，现在儿童视力下降的现象越来越严重，除社会环境的因素以外，还有其他方面的因素，科学家经长期调查研究后又提出了新的观点，对保护儿童的视力极其重要。

一、少吃甜食可保护视力。糖是酸性食物，而身体内环境是弱碱性的，吃甜食过多会使体液变成中性或弱酸性，不仅会引起缺钙、龋齿、肥胖等多种疾病，同时也会导致视力下降。

二、护脚有益于保护视力。脚上的穴位与眼睛密切相关，因而科学家认为护眼应先护脚，这就要求我们穿鞋要以合脚、平和、宽松为好，切忌过紧和高低不平，保持脚部血液循环流畅，就可以防治近视下降。

三、锻炼咬肌有益保护视力。经科学家调查得出结论，经常吃硬食物的儿童在智力和视力方面都明显高于经常吃蛋糕类软食物的儿童，经常锻炼咬肌，不仅可以健脑，还有明显增强视力的`作用。

四、两项运动可以保护视力和提高视力。跳绳和打乒乓球都可以使人脑处于兴奋状态，眼睛内部不断调节运转，血液循环增强，视力神经机能提高，因此，也是保护和提高视力的最佳运动。

希望大家按照以上方法试一试，会使你的眼睛更加明亮。