

2023年小学生军训心得 小学生军训心得 体会(优质17篇)

在写读书心得时，我们需要结合书中的主题和观点，进行自己的思考和反思。下面是一些经典的军训心得案例，仅供参考，希望能对大家的写作有所帮助。

小学生军训心得篇一

今年暑假，我有幸参加了一次宁波绿色生态夏令营活动。

那天，背着旅游包，我们兴奋地上了公共汽车。透过玻璃窗往外看，我一下子被窗外的美丽所吸引住了：路边的花坛中鲜花簇拥，竞相开放；两边青松绿柏，绿树成荫；天空湛蓝深远，空气清新甜润；红艳艳的太阳照耀着大地，一片明朗的景象。看到这样如诗如画的“照片”，我不禁心中充满了快乐憧憬。

乘了大约一小时左右的车，我们就来到了宁波生态绿色学校夏令营基地。这个学校好大呀，足足有十几个篮球场那么大。

不一会儿，我们跟随着老师来到了划船的地方，参加夏令营的第一个活动——划船比赛。我们在老师的指导下穿上救生衣坐到船上，再拿起船边的四支浆，开始划船了。我们四支浆有规律地在水里划，那声音就象一首优美动听的歌曲。一开始，我们划得挺起劲，脸涨得通红，一下子就汗流浹背了。快到湖泊的中心时，我们渐渐地划不动了，体力不支了。这时，在岸上的军训老师大声喊：“快到岸了，快到岸了，同学们一定要加油！我们是一营，一营，永争第一。”听到老师有节奏的加油声，我们似乎喝了油，霎时变得有精神了，又神气活现地划起浆来。我们齐心协力地向前划，终于到了对岸。我们欢呼着！跳跃着！

之后，我们去了模拟逃生室。老师把我们送进一个漆黑一片的房子里，让我们爬着找出口。可这里和迷宫一样，老师告诉我们，一旦爬错了就很难爬回来，何况这儿什么都看不见呢？我们几个女生爬来爬去，一会儿撞到墙，一会儿敲到木板。黑暗中我们只听到朋友“哟”“哎”的叫声。我就想办法大声叫同伴的名字，好让他们和我一起爬。爬了好一终于等到开营这一天了，爸爸妈妈带我来到夏令营的地方。

我夏令营生活的第一天开始啦！我们先去了学习的地方学英语。第二天，我们七点钟起床，洗脸，刷牙，吃早饭。我们跑步到学校，这天我们主要是和老师一个个认识，并做游戏，让彼此之间更加亲近。第三天，我们到学校，老师教我们用英语表达乐器的名称。第四天，老师教我们用英语表达运动器材的名字。第五天，我们学习了景点的名字，并做了好玩的游戏。第六天我们学习了关于食物的英语及一些有趣的英语游戏。

第七天，老师带我们去看5d电影。我们一共看了三场，而最令我难忘的一场是“疯狂过山车”，首先我们冲得很快，超过前面有几辆车，接着我们来到了一座山里，安全的开着，突然我们开始晃起来了，感觉掉下去了，原来是因为轨道断了，开不过去，我们落到了下面一个轨道，继续往前开，来到一个山洞里，看见前方有个大蜘蛛向我们扑来，吓我一跳，我连它长什么样都看的清清楚楚，还好我们绕开往另一边走走了，这样我们就到终点了。

我参加了这夏令营，觉得非常非常有意义很开心，用英语来说就是"veryhappy"看我厉害吧！想学一口流利的英语吗？那就来参加“小小外交官，英语夏令营”吧！

小学生军训心得篇二

军训的生活已经结束了，这次军训让我受益匪浅，它让我明白了团结就是力量以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿

佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自我潜力的一种提高。军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的初中生，它让我们在今后应对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的应对挫折。

在这次军训中，我们学会了站军姿，走正步……在学习的过程中经历了许多困难，但是都被我们解决了。此刻想起来，还回味无穷。在我们解决的问题中，最让我难忘的就是我们班展示我们的军训成果。

小学生军训心得篇三

在军训的这些日子中，有喜有累，种种收获体验不一而足，而其中令我感触最深的便是“集体”这两个字。这六天的生活离不开这两个字，无论是军训、扩展、联欢彩排，甚至是吃饭，挨训都是以“集体”的方式呈现的，也正是因此在这短短六天中，我对这个班级有了真正的归属感，也对军营中的战士产生了无比的敬佩。在此之前，我不知道一个站立就会让人筋疲力尽，更不知道走路站立也有那么多要求。初到时我还有一些娇气的想法，但是赵教官纹丝不动的示范，“咱教官”喊哑了依旧在喊的嗓子，学弟学妹的坚持和“虾米”的话语却让我涌出了一股勇气与豪气。我开始专心致志，练旗雨练待我坐下的那一刻便眼前发黑，但奇怪也正常的是我没有萌生一丝一毫想要放弃的打算，我想我长大了，而这教官和同学们功不可没。

小学生军训心得篇四

班主任向我们宣布：“10月29日，是我们景行小学四年级全体同学为期一天的军训日。”听到这个好消息，同学们都以为能轻松、愉快地度过这一天。于是，个个眉飞色舞，欢呼雀跃起来。谁也没有去想这一天到底有什么样的困难和苦累

在等待着我们。

到了那天早晨，同学们早早地来到了教室，都像飞出了笼的小鸟，兴高采烈。来到操场集合，同学们在队列里有说有笑，把军训当作一场游戏。在这时候，教官走到我们面前，向我们严肃地宣布了三条要求：

- 1、不许交头接耳。
- 2、不许乱动。
- 3、有事要喊“报告”。

军训开始了，教官明确了我们的训练内容：一是整齐；二是立正与稍息；三是停止间转法；四是齐步行进与停止。同学们听了，觉得这些都是小儿科，可是一做，便有许多出错的地方，走起路来如同一盘散沙。于是，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导，不停地纠正同学们的错误。同学们也很认真。刚开始，还有几名同学身体不适，后来休息好了便又参与到训练中来。

到了第二天早上会操时，同学们个个神采奕奕、精神抖擞。队列方阵中齐步走动作整齐划一、速度均匀，口号喊得振天响，人人都象个小军人。

通过这次军训，我们吃苦耐劳的能力强了，遵守纪律的自觉性高了，不怕困难的精神足了。我们这次军训的收获可真多呀！

小学生军训心得篇五

这直多天里的军训场上，几乎是一成不变的风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上

晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，录你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句没关系时，当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

小学生军训心得篇六

我们来到操场，教官们已经用整齐的步伐迈进了操场。我们很快就排好了队，于是，开始了第二天的训练。

教官一开始，依然叫我们“立正”。太阳的暴晒下，大家都满身是汗，而我，全身都湿透了，豆大的汗珠不停地从头上流下来，滋味真不好受。过了一会儿，便有人光荣“牺牲”了，大概是没吃早餐的缘故吧！其实，早餐占我们人体营养成分的百分之六十。

看着那些人在阴凉的地方休息，我心里也想，要是我也能休息，那该多好啊。不过，我又想，不行，绝不能在半途休息，一定要坚持到底。

一会儿，下课了，我终于可以休息了，我很高兴，因为我坚持到底了，我没有在半途倒下，我用我坚强的意志力，克服了困难，我相信，只要我的意志力坚定不移，那我一定可以坚持到最后。

“坚持就是胜利！”这就是我今天所悟出的道理，相信它能在以后激励我，不让我半途而废。

小学生军训心得篇七

军训开始，同学们个个身着军装，精神抖擞、神采飞扬，俨然像个军人，我更是第一次与军人接触充满了好奇。给我们军训的教官是一个二十多岁的年轻人，身材高大，脸上写满了严肃和认真。训练中即使是简单的稍息立正也要我们无数次的重复做，我被这些机械的动作弄得腿脚疼痛，浑身难受。心里便有些抵触情绪，到第四天我更是抱怨，发牢骚，甚至想逃避。现在想来都是因为我平时太懒散，过惯了饭来张口、衣来伸手的生活，缺少耐性和坚忍不拔的意志所造成的后果。

短短的军训生活结束了，像黎明那绚丽的云霞被太阳托走。却留给我一个美好的回忆，虽苦但收获很大，我与同学由陌生到认识，且互帮互助团结一致，从懒散到紧张，亲身感受到军人的严谨和一丝不苟，体会到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的真正含义。我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，遇到困难谁意志坚强，坚持到底，谁才是真正的英雄。谁才是战胜自我的强者。

小学生军训心得篇八

大家都说军训是一段艰辛的旅程，它不仅仅会让一个白皮肤的人边城麦色，会让一个活力四射的人疲惫不堪，还会让许多胆小的人退避三舍。然而，当我亲身经历军训后，才发现以上所有的说法都是片面的，因为军训给我们带来的好处更是数不清。

我觉得，一个人的意志是否坚定，能够从军训中体现出来。比如说站军姿的时候，假如你站了一会儿就觉得不舒服，然后东张西望，违反了站军姿的要求；假如你意志坚定，明白站军姿要求我们在队里一动不动，无论外界有任何动静，你都

要熟视无睹。

一个群众是否团结，有群众荣誉感等，也能够军训中体现出来。就像我们在会操中得第一名一样，靠的就是同学们的团结一致，有高度的'群众荣誉感。正因为这样，同学们才取得了优异的成绩。

军训，使我明白做人要坚强，遇事不退缩，团结就是力量。只要大家齐心协力，我们班级的明天会更好。

小学生军训心得篇九

在3月12日至3月14日，我们开展了三天的军训，我们是在园山青少年活动基地军训的。让我收获很大，在那我知道了什么是集体。

在路上，教管就跟我们说：“同学们，你们从现在开始是一个集体，不允许有个人主义的存在，一个人犯错，全班就得受罚。”有人说：“一个人错，为何要罚全班呢？而不是罚哪个人呢？”教官答到：“所以才说不允许有个人主义的出现。现在大家要坐凳子的三分之二，不准靠背。”我们听到这些话，马上就坐好了，到营地时教管就开始发军服了，我拿了衣服就穿上了，我们穿好了衣服，教管就说：“从现在开始，你们是一个小军人，你们知道军人的使命是什么吗？”我们回答：“不知道！”教官又说：“那就是：一、服从二、完全服从三、绝对服从。”

从那以后，大家都听从教官的每一个命令，第一天就有人挺不住，有人想吐，看来大家的身体素质还不是很好，不过他们休息了一会儿就回到了队伍，可见他们的团队意识还是还高的。

小学生军训心得篇十

不知不觉，3天的军训就这样结束了!这次军训我学到了很多东西!第一天，我们学了立正、稍息、齐步走、踏步走、向左右转等基本队列动作。学这些我并不觉得累，我觉得累的是要在烈日当空下一动不动地站着。太阳把我烤得汗流浹背，脸蛋象涂了橄榄油似的，现在我才知道累。就在这时候我心中打起了小鼓：不如我装晕，这样我就不用军训了。哈哈!正当我得意之时，我忽然想起一句话：吃得苦中苦，方为人上人。顿时，我马上打消了这个坏念头。

终于到了最后一天，我们6个班进行会操。我们先演练一次，再进行会操。会操时间到了。我们班开了个头炮，其他班接着下去。30分钟过去了，会操成绩出来了。激动人心的时候到了，‘第六名3班，第5名1班，第4名……’我们班是第5名，这完全出乎我的意料。我本以为我们班是第1名，但我失望，因为我们已经尽力了，我认为我们班是最棒的。

经过这3天的军训，我学到了很多东西。我相信坚持就是胜利!团结就是力量!经过这3天的’军训，让我的抵抗力有所增强，忍耐力有所增强，让我对自己比以前更加严格要求。我要感谢这次军训!

小学生军训心得篇十一

星期二，我们全校区园山青少年活动教育基地进行三天的.磨砺训练中，我好像就是一个小军人很威武，教官说立正的时候要有杀气的眼神，三天马上过去了我们恋恋不舍的回了学校我相信我们全部人都是小军人。

我在这次的军训让我终身难忘。

小学生军训心得篇十二

经过两天的军训，我学到的东西真不少。不仅仅体会到当一名军人的不易，也感受到了团体的温暖，团结的力量。当初枯燥、压抑的感觉也一去不复返了。因为我变得敢于挑战自我，战胜自我了，做任何事情也都充满了自信。站军姿锻炼了我的耐力；练习正步锻炼了我的意志；学唱军歌对我进行了深刻的教育。这一切使我懂得一分耕耘，一分收获。但要做到最好，努力和方法缺一不可。针对自我的情景，我总结了一下经验：首先教官教的动作要领要记熟，训练的时候，姿势要标准，养成整齐划一的习惯。

我将在感受军训酸甜苦辣的基础上，享受苦中至甜的人生乐趣。相信这将是我一生中最难忘的日子！雨过天晴的'空中出现了一道绚丽的彩虹，仿佛在为我们鼓励加油。相信吧，坚持就是胜利！

小学生军训心得篇十三

今天一大早，我就去上学了。因为今天要军训，我非常开心。

军训开始了。我们的教官姓舒。他先教我们唱了一首军歌《团结就是力量》，我们唱得非常有力。

接下来就是练习站姿和齐步走等，大家都累得气喘吁吁的。休息时，我们都大口大口地喝水。

回到家，妈妈说军训很好玩吧。其实，军训真的`很累的。

小学生军训心得篇十四

今天是军训的第二天，天气与昨天截然不同，一早就阳光明媚，让我十分担心今天的军训生活。等到军训开始时，早已骄阳似火，把大地烤的火辣辣的。我一直坚持的不错，眼看

到了最后关头，教官也已吹响了结束的哨子，我们只需在站立五分钟，就可以顺利完成任务。可在这时，我掉了链子，仿佛被人从背后打了一棍子，脑袋“嗡”的一下，眼前一片模糊，虽然教官和同学就站在我身边，我却怎么也看不清他们的轮廓。

我努力说服自己再坚持一下，就轻轻甩了甩头，想让自己清醒清醒。就在这时，我已听到教官喊了“稍息”，可我却怎么也伸不出脚。老师发现后带我去休息，可在我刚坐下没几分钟后，同学就在向教学楼的方向走。我当时很后悔：我虽然不太舒服，但也许我只要再坚持两分钟就成功了。我也要继续锻炼身体，为以后的军训打下基础。

也许也有同学有点不舒服，但他们坚持了下来，我要向他们学习，要学会坚持。

这一天，很苦。但大家的辛苦换来了效果。

小学生军训心得篇十五

星期二，我们全校区园山青少年活动教育基地进行三天的磨砺训练中，我好像就是一个小军人很威武，教官说立正的时候要有杀气的眼神，三天马上过去了我们恋恋不舍的.回了学校我相信我们全部人都是小军人。

我在这次的军训让我终身难忘。

小学生军训心得篇十六

今天，是我们全校军训的日子，大家都早早地来到了学校。

军训开始了，舒教官先让我们先练习站姿和齐步走。我们练得可真累啊，还好我们中间有休息时间。

下午，我们还要练。太阳更大了，也更热了。每个人都是满头大汗的。有些同学都坚持不住了，我坚持到底了哦。

军训结束了，舒教官表扬了我们的表现，说我们练得很棒！我们听了都非常高兴！

小学生军训心得篇十七

早上九点半，我们乘坐大巴来到大鹏的军事训练基地，在这里，我们将要进行为期两天的军训。

刚到那，李教官就让我们排好队等他。过了几分钟，李教官抱着一摞军装走来。哗！不会吧！李教官把军装扔在了地上，而且，地上都是雨水。几个男生说：“谁穿最底下的那件谁最惨。”结果被李教官听见了，大声说：“全体抱头，上下蹲一百零一个。”悲！军装还没换上就做了101个上下蹲，那之后不是更惨？后来李教官又去拿裤子，我们全体趁机一起偷懒，等李教官来了，时间也就差不多了，最终我们总共才做了60多个，就这样两腿也站不稳了。

就睡着了，哪还须要什么数羊。

其次天早上，我们5：30就起床了，到6：30的时候就下楼训练。到了中午，我们去海边拔河，拔了两次都赢了。然后我们去海边拾贝、踏浪，可好玩了，我还捡到了好多美丽的小贝壳和小海螺。到了3点的时候，我们坐上了回学校的车。在车上，我靠着秦伊琼睡着了，虽然只睡了半个钟，但我睡的很香很熟。最终，我们进行了汇报表演，虽然我们班没得奖，但我们同样也付出了汗水，这也将会是一次难忘而美妙的经验。

临走的时候，我在我睡觉的那张床的床板上写道：

军训虽然辛苦，但却很有意义；或许军训会很累，但是，你

会学到许多东西；或许你会盼着快点回家，但当你真的要走的时候，你会猛然发觉有很多舍不得；我不知道你是谁，但我要送你一句话——坚持就是成功。