

2023年奋战期末的演讲稿 奋战期末精彩 演讲稿(实用7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

奋战期末的演讲稿篇一

大家好！

今天我国旗下的题目是“调适情绪，调整心理，保持心理健康”。

在《人琴俱亡》中，王子猷在得知自己的弟弟子敬将不久于人世的 消息后，用“语时了不悲”的态度来回应，最终在弟弟的床前因伤心过度吐血不久也去世了。“竹林七贤”之一的阮籍听闻兵家有位女儿又有姿色又有才华可是未出嫁便去世的消息后，情绪激动，径直走到她家门前大哭，发泄尽悲痛才离开。然而他与这位女子素不相识。王子猷和阮籍他们都是不能控制好自己情绪的例子，一个是过于情绪淤积，一个是过于情感放纵。两者都是不可取的，我们应当学会控制好自己的情绪，既不放纵也不压抑。

拿破仑曾经说过：“能控制好自己情绪的人，比能拿下一座城池的将军更伟大。”我们在生活中总是会有自己的一些情绪，能否控制好情绪是判定你是否是一个理智的人的标准。影响情绪变化的因素有很多，父母关系的处理，考试成绩的优劣，与朋友之间的摩擦等。如果产生了好的情绪，对自己大多是有益的影响。如果坏情绪滋生，不仅会影响自己，有时也会殃及他人。因而当我们因坏情绪对自己最亲近的人恶语相加时，我们并不会考虑后果是什么。图一时内心畅快，

换来永久的懊恼与悔恨，这恐怕是不值得的。冯梦龙也说过：“怒中之言，必有泄露。”受情绪支配下说出的话往往是最不理智的也最能暴露你的各种缺点给别人看，所以我们必须调适好情绪，理性与感性兼备的待人处事。

作为一个高中生，我们无疑需要一个良好的健康的心理素质。就拿即将到来的期末考试来说吧。如果有人问你这一年学到了什么收获了什么，我想大多数人都会是哑口无言。在这种情况下去参加期末考，想必大多数同学都十分惶恐不安。同学们大概会产生以下心理。1开始后悔自己上课打瞌睡开小差而错过一些考点，慌乱无措，东抓西摸的复习，又找不到重点，产生惧怕心理。2会对那些原本不如自己现在通过自己的努力逐渐追赶甚至超过自己的同学产生挫败感止步不前。3经过几次考试失利，一蹶不振产生：“那就这样吧。”的心理。4自认为学习情况不错，放松懈怠的自满心理。可以看出这些心理在某种意义上都是不健康的。我们应该放宽自己的心态，把那些心理暂时抛之脑后，专注的去做事，把眼前的事情做好，把复习当作一个很好的弥补机会，以乐观的心理来面对生活中的挑战。

面对心理失衡的现象，我们可以适当的做一些调整。我们可以进行暗示调节，时刻暗示自己“我还是不错的”“其实没有想象中那么难”也可以放松调节，出去走走，多呼吸新鲜空气，心情自然会变得舒畅。

最后预祝同学们在期末考试中取得理想成绩。

奋战期末的演讲稿篇二

大家早上好！我是来自高三五班的方，今天我我国旗下的题目是《认真复习，备战期末》。

伴随着20xx新年钟声的敲响，这个学期走向尾声，期末考亦悄然而至。作为一场检验这半年来学习成果的考试，它既反

映了我们学习方法及知识体系的掌握情况，也为我们下一步学习规划奠定了基础。因此，我们应该认真复习，积极应对，为这个学期画下一个完美的句号。

古人云：凡事预则立，不预则废。若想在期末考试中取得好成绩，平日里认真学习是首要的，而复习亦不可少。在此，我有几点建议想和。

第一、设定目标。哈伯特曾言：对于盲行的船，所有风都是逆风。诚如斯言，我们在复习，应从自身水平出发，为自己设立一个合适的目标并为之奋斗。

第二、加强训练。考试不仅需要我们要准确掌握知识点，还应加以适度地练习方能相得益彰。经过一定题目的训练之后，我们才能在考场答题时做到心中有数。毕竟，操千曲而后晓声，观千剑而后识器嘛。

第三、归纳。大量练习之后不可或缺的便是对错题难题加以分析，查缺补漏，再对其进行专项的训练。

第四、积极面对。或许有些同学在考试前会紧张焦虑，这很正常。我们应该以积极的心态面对考试，相信自己已经做了充足的准备，自信地迎接每一场考试。就像老师所说的那样；考试最佳状态——兴奋但不紧张。

当然，每个人的学习方法各有不同，适合自己的才是最好的。而无论是哪种复习方法，其核心至始至终是认真学习的态度以及积极向上的心态。

就如同冰心在《繁星春水》中说道，成功的花，人们惊羨她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透着奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。月溅星河，长路漫漫，风烟残尽，独影阑珊。在学习过程中，我们应翻山越岭，渡海过江，无畏波涛汹涌积极闯荡。而我们也相信，学习这件事向来一分耕耘一分收

获，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

最后祝愿大家都能在期末考试中取得优异的成绩，在新的一年里学有所成，更上一层楼！我的到此结束，谢谢大家！

奋战期末的演讲稿篇三

大家上午好！

青春是一团火，青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴，脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏美妙的乐章。青春是一条奔腾的小河，激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。青春是璀璨的星空，有月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想、渴望。

青春是如此的美好，但青春年少的我们能否同心无愧地说：“我没有辜负青春？”花开花落，春去秋来，我们的求学生涯已有十二年。一路走来，我们终于迎来了高三这令人紧张激动的时刻。有人说，高三的天空时常有电闪雷鸣，高三的河流总会有惊涛骇浪，高三的道路上必定是荆棘丛生，正是这些合成了惊心动魄的高三交响乐。高三，是对一个学子意志的检验，对精神的锤炼和升华，没有坚强的意志和锲而不舍的精神，是无法体会高三真正的意义的。

在高考的最后冲刺阶段，我有两个心得要与大家分享。要闯过险象环生的高三，取得高考的胜利，首先的也是最重要的是要有一个良好的心态，在学习和生活中保持一份好的心情。自然界的冷暖我们没有办法改变，但心情的优劣我们可以调控，让心中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。第二点是认真对待每一次考试，借用我们班主任的话来说，就是：只有每一次考试都考好了，才能在最后的高考中立于不败之地，当然，考差了并不是坏事，因为我们又多了一次认识不足和弥补缺陷的机会。总而言之，面对高三如此频繁的考试，我们要做的就是认真答题，考完后总结经验，积累

每个陌生的知识点。只有如此，方能处高考于淡然，让这青春无怨无悔！

劈波斩浪十二载，寒窗苦读，至今方有圆梦日，披星戴月八十日，废寝忘食，从此便无悔初时！

我的发言完毕，谢谢大家！

奋战期末的演讲稿篇四

早上好！

今天，我演讲的题目是“诚信考试诚信做人”。

如果把人生比作大树，诚信就是赖以生存的根；如果把人生比作高楼，诚信就是赖以生存的基石。千百年来，诚信一直是中华民族的传统美德。

今天，诚信是一个民族和国家的精神内核，是一个现代文明的标志，更是一个公民的基本道德素质。“人无信不立，国无信不稳”已成为社会的共识。遍及社会的每个角落。

转眼间，我们即将迎来期末考试，期末考试是老师检查学生学习效果的重要手段，也是我们学生对自己学习状况的一次检阅。通过期末考试可以反思学习过程，我们可以发现学习问题，进而改进和调整学习策略，提高学习质量，以达到我们师生共同进步的目的。但是，我们要用自己真实的成绩汇报，即在期末考试过程中，坚守诚信，拒绝作弊。

因为，学问之道，在于认真。虚伪和欺骗从来都与学习无缘，良好的学风、考风是我们诚信的体现。没有好的考风就不会有好的学风，没有好的学风，就没有高标准的学习质量。所以，我们应该严肃考风考纪。

同时，人生之道，在于人格。一个诚信的人会赢得别人的尊重，会交到知心的良师益友。我们青少年正处在塑造人格的重要时期，我们怎样对待每一位同学，怎样面对每一堂考试，都是诚信对我们的考验，如果我们在学生时代就随意糟蹋自己的诚信，用虚假的成绩来满足自己的虚荣心，那么，在将来的竞争中我们将付出惨重的代价。

同学们，让我们都来讲诚信，从身边的每一件小事做起，从现在做起，让我们的世界充满真善美，让我们的人生远离假丑恶！

最后，祝同学们在期末考试中取得优异的成绩，交一份优秀的人生答卷！

奋战期末的演讲稿篇五

大家早上好！

作为高三的一份子，我很荣幸能够站在这里发言。

高三，是一段拼搏的岁月。试问：人生难得几回搏，高三不搏何时搏。乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。此时的我们，在没有了高一稚嫩可爱的面容，在没有了高二年轻气盛的冲动。而是沉稳厚重的学长学姐。高考是我们人生路上的第二个门槛。也是目前至关重要的与最能决定我们人生走向的关口。有人说高考是一座桥，是通往梦想殿堂的桥。是一路披荆斩棘，不畏艰难，不断进取，永不低头，勇往直前的一种信念。我坚信这种信念能给我们带来快乐。因为，学习本身就是一种乐趣。

我相信在座的同学，都想自己的成绩有一个质的飞跃。如果是这样，请你们静下心来，以你们最认真的学习态度从基础做起，万丈高楼平地起，一步一步地磨练自己。然后，跟着老师讲课的进度走，但我们一定要比老师快一步。上课认真

做好笔记，注意老师讲的每一个知识点。下课，好好温习老师讲的内容，加深印象。做一个有准备的人。因为有准备的人，成功的机率越大。

我们要实现梦想，就得付出艰辛和努力。尽管前方的路曲折艰辛但我们有誓不低头的决心。我坚信：只要我们坚持到底，胜利一定是属于我们。

在此，我倡导所有高三学子在最后一年的学习中做到一丝不苟，惜时如金。我坚信，我们能够攻克学习的任何难关，一步一个脚印，考上自己理想的大学。

同时，希望高一高二的同学们有自己的学习目标，并为之奋斗。

我的发言完毕。

谢谢大家！！！！

奋战期末的演讲稿篇六

从今天开始，各学科将进入紧张的期末复习迎考阶段，这次考试是由学校组织的一次统一考试，通过期中考试，我们的老师能更好的了解同学们前一阶段掌握知识的情况，发现同学们学习中的问题，以便帮助同学们及时弥补缺漏，我们希望通过这次考试，检验每一位同学在这半学期的学业状况，帮助同学们通过考试这种检查形式，发现自己在学习的目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的问题，为下一阶段的有针对性地改进学习提供重要的依据，我们更希望通过这次复习迎考的过程使大家能集中反省自己的学习行为，进一步改善自己的学习习惯，努力探求适合自己的学习方法。所以希望大家要认真重视这一次考试，争取考出真实的成绩，发挥出自己的正常水平。

1、复习期间要争分夺秒。独立钻研，提高学习效率，大家要自觉地、团结一致地维护课堂纪律，切勿影响他人学习。屈指算来，短短的7天后同学们就要步入考场，接受检验。我们说，考前的这7天，是非同寻常的7天，它的“非常性”在于：你若懂得珍惜它，这7天就能具有9天、10天甚至是它的倍数14天或更多天的价值；你若懂得珍惜它，你便能从它这儿获得克服困难的勇气，增长吃苦耐劳的精神；你若懂得珍惜它，你一定会从中获得更多的自信轻松面对考试。因此，踏踏实实走过这7天，扎扎实实度过这7天的分分秒秒，成功便成为你的可能！在这7天里，复习是我们头等重要的事，7天后那理想的成绩就是我们这7天拼搏的目标！说到这儿，相信同学们一定都深刻地明白这7天时间的宝贵，是的，我希望我们每一个同学首先都能树立光阴似箭、分秒必争的观念，使自己立即进入状态，紧张、有序、认真、塌实，丢下一切杂念，并暂时牺牲我们一些正当的业余爱好，心无旁骛，全力以赴做好期中考试的复习工作。

2、注意归纳和总结。孔子有句话，说“学而时习之，不亦说乎？”意思是学了新知识，然后有计划地按时地去复习它，也是一件快乐的事情。心理学研究表明，遗忘是人的必然，世上从来就没有真正过目不忘的人，学得的知识需要不断的重复的记忆，才能使它在你的大脑留下深深的印痕，孔子还说过：“温故而知新”，重视复习，复习得扎实，就能逐步加深自己对知识的理解，记忆的效果也会更上一层楼。孔子的这些话都是在强调温习、复习的重要。事实上，平时同学们的当堂复习、当天复习就是在及时的“温故”，而考前的总结性复习、系统性复习更是一种有效的“温故”，通过复习，对学过的知识能够掌握得更牢固，对未学的知识有时甚至也能无师自通，体验到豁然开朗的美妙感觉。要记住，有老师指导的每一节复习课都是复习中的重中之重，因为这些课都是老师精心准备好，安排好的，复习课上看似都在重复平时学过的内容，其实，已是一种浓缩，一种总结，一种归纳，更是一种提高。这些课有助于同学们理清复习的思路，提高复习的效果。希望同学们把握好课堂，听好每一分钟的

课。

3、知识的积累如同燕子衔泥作巢，要一点一点地堆积。我们有很多同学能踏踏实实地走过平时的每一天，一贯能自觉做好阶段性的整理和归类工作，把知识系统化，这些同学已经有了一半成功的希望，但请注意，也只是一半，另一半还需要你们在复习时做最后的拼搏！因此，平时学得再好的同学，也不能过于自信，一定要重视这7天的考前复习，否则就会功亏一篑。而另外也有一部分同学由于平时忽略了积累和整理工作，缺漏比较多，到现在觉得很多问题存在，复习时没有了头绪，甚至不知从何入手。若全面复习，时间太紧，怎么办呢？他们可能开始挑灯夜战，早起读书，但想把一切都在这几天时间内补起来确实是很困难的，最后的结果必然是：带着为完成复习的忧虑，带着起早贪黑的过度疲劳，心虚地走进考场，心慌意乱，头昏脑胀，水平无法正常发挥。所以这些同学更要合理、科学地安排好时间，最有效的做法是集中精力扎扎实实地把基础知识复习好。

4、良好心理素质的培养和锻炼。考试既是知识的检验，又是意志的磨练。良好的心理素质也是获得考试成功的重要因素，同学们要摆正心态，既不可妄自菲薄，也不可过于自信，相信这两种心态同学们都能很好的克服。

5、考试时不得迟到，任何科目的考试均不得提早交卷，要保持卷面的整洁。

6、考试中，不准旁窥、交头接耳、打手势、作暗号，不准夹带、偷看、抄袭或有意让他人抄袭，不准传抄答卷、答题卡。一经发现，将给予记过处分，如受了处分，操行评定只能是d等，即不及格，对升学有很大的影响。

7、考试期间，语文、数学考完后要留下复习。请班主任老师注意做好安排工作，下课听钟声。

8、考试还是一次做人品行的检测。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假，作为一个中学生应该学会对自己的行为负责。学习上有付出才有收获，有勤奋才有成果，我们一贯提倡诚信做人，而诚实考试是学生起码的做人道德。包括平时的默写、月考、小练习、做复习卷等等，同学们都要经得起道德的考验！希望大家自尊自爱，切勿因小而失大。

我们说，严格的纪律是成功的保证，这里我还想就这个问题谈点看法。复习是紧张的，放松也是必要的，但张弛必须有道。每天中午的那段时间和自习课的时候往往最能反映一个班级的班风和学风，最能看出一个同学的学习态度、学习习惯，近阶段，值班的老师，特别是教导处会加强巡查，以保证复习期间同学们有个良好的学习环境，以保证学校有良好的教学秩序，所以，趁复习迎考的契机，各班要好好整顿一下学习纪律，进一步加强同学们的纪律观念。

当然，我还要特别警告极少部分平时不思学习，还常惹是生非的同学，希望你们能甚至破坏学校声誉的事情，以此为开端，学会学习，学自控，学会珍惜，学会做人，逐渐成为一个懂事明理受欢迎的学生。

同学们，相信你们都希望在这次的期中考试中能考出各自理想的成绩，以告慰辛劳抚育我们成长的父母，以报答辛勤培养我们的老师，以勉励勤奋苦读的自己。我想问一问，你学习的动力来自哪里？我想，它可能来自父母、老师和同学吧，但这些都只是促使你进步的外因，只有来自你自身的压力才是你最最有效的学习动力，所以“没有，只有更好”永远是我们每个人的座右铭，因为它有着丰富的内涵，它激励我们不断进取，不断超越，不仅有勇气超越同学，更有勇气超越自己、超越以前的自己、超越昨天的自己！最后祝同学们学业进步，考试成功！

我的演讲完毕，谢谢大家！

奋战期末的演讲稿篇七

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是：备战中考。

一是巩固基础知识，包括单词、定义、公式等；

二是把之前做过的题目、试卷拿出来看一看，特别是当时做错的题目要好好体会，避免出现同样的错误。

期中考试是对前一阶段学习状况的总结，成绩的高低反映的是我们半个学期以来学习状态的好坏。但是，考试成绩只能代表过去。考试成绩不理想的同学如果能发奋努力，一定会迎头赶上。一次考试的成绩算不了什么，重要的是不断拼搏，争取更好的成绩。

我们每一位同学都应该从现在开始，端正学习态度，一步一个脚印，认真投入到复习迎考中去，满怀信心地迎接期中考试，为这次中考试呈上一份满意的答卷！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！