

# 最新班级三分钟演讲话题 三分钟演讲稿(优秀6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 班级三分钟演讲话题篇一

大家好！

汉斯克里斯蒂安安徒生说，一个人必须经过一番艰苦的奋斗才能取得成就。不禁回忆起五年级刚进小记者班时的“奋斗史”。

刚进太仓日报记者班的时候只是玩玩。后来发现太仓日报有很多小记者的文章和诗词。我开始羡慕他们，于是开始尝试投稿。每次写作，我都专注于诗歌。在我眼里，报纸上的诗很押韵，很好读。真羡慕他们的文笔。所以我一直写诗投稿，但一直没有发表。我总是告诉自己不要气馁，一定是自己写的不够好或者不够流畅。但是，无论我怎么改，都改不了。我总是投我认为好的诗，结果适得其反。连堂哥都在煽风点火：“别出丑。不如别人。应该投什么稿？”我没有失去信心，也没有被击中，我的大脑开始快速转动。经过一番分析和总结，我决定重写我的作文。

感觉自己背负着这个重担。我想收回失去的时间和精力。第一篇作文放出来，还是不见了。这次真的很失望。就在我要放弃的时候，我想到了这么一句名言：奋斗是万物之父。

我失落的心情又被点燃了。我又开始写了。我用我自己的写作风格写了一篇又一篇的作文。于是我开始陆续“出现”在报

纸上。终于在暑假之前，我已经登上了十三篇作文！太仓日报装订了一本叫《成长足迹》的书，记录了小记者的点点滴滴。其中有很多我的作文。我抱着书，眼里忍不住有泪。这一刻，喜极而泣。毕竟这本书也记录了我奋斗的成果！

“人要想在竞争中生存，就必须奋斗。”用汗水换成果，要用心血把草“浇”成大树！

## 班级三分钟演讲话题篇二

大家好！

我演讲的题目是《励志成功，始于信念》。我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情必须要有明确的目的和奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机返回蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放弃的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放弃。

“凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚

持不懈，如何才能永不放弃，那就必须要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀；如果你想象渺小，你就会落后于人；如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕；如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。

同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从现在开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的演讲完毕，谢谢大家！

### **班级三分钟演讲话题篇三**

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是通向理想彼岸的帆船，有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾地追求路。

法国著名浪漫主义作家罗曼罗兰曾说过：“人能在一生之中取得成功，亦必只有一个源头，而这个源头唯有自信。”那么大家知道到底什么是自信吗？自信就是对自身力量的确信，坚信自己一定可以做成某事，实现所追求的目标。俗话说得好：“这个世界是由自信创造出来的，力量是成功之本，自信是力量的源泉。”自信在我们的学习、生活、工作中具有巨大的推动力。

一代文学宗师韩愈，他初次应试，就名落孙山。但当他再次

应考时，面对相同的考题，竟然大胆地把原来的文章一字不漏的递到了同一位考官的手中。也正是这位考官，当即对这名斗胆呈来相同考卷的学生大为赏识，把它取为第一名。韩愈的这一举动，在某些“正统派”的眼中，大概是十分荒唐、十分放肆的。真是有点像“螳臂挡车——不自量力”。然而，放肆也好，不自量力也罢，韩愈却偏偏成功了！他成功的秘诀是什么？——对！就是自信！

成功与失败都取决于信心，持久坚定的信心是成功的保证。一旦拥有了坚定持久的信心，人就能爆发出巨大的、不可思议的力量。

最后我送大家一句话：“一分自信，一份成功，十分自信，十分成功。”

## 班级三分钟演讲话题篇四

博罗县建筑业协会县政府关心下，在市规划建设局、县建设局、市建筑业协会和县民政局的支持和指导下，在各单位的共同努力下，经过紧张筹备工作，今天正式成立了，并且顺利完成第一届协会机构选举。我很荣幸获得与会代表的大力支持推选为本届会长，在此表示衷心的感谢。当选博罗县建筑业协会会长，我深感身上的责任重大，但是我不辜负广大会员和代表的期望，努力把协会工作做好，把协会办得有声有色，成为广大会员温暖的家，为广大会员提供服务。下面，我想就协会工作提几点意见，供大家参考。

一、适应新形势的需要，努力办好协会，让会员满意，使政府信赖

(一)充分发挥协会的三个作用，打造政府和企业信赖的协会

1、发挥桥梁和纽带作用。协会上连着政府主管部门，下连着众多企业，应该说是企业与政府之间的“桥梁”。如何发

挥“桥梁”的作用呢?我认为一是要符合国家方针政策。既要结合实际贯彻国家方针政策,在不违背国家方针政策的前提下,做好沟通、联系与服务工作,帮助企业谋发展,求效益。二是要符合市场经济规律的。既要按市场经济规律大力发展建筑业,做大做强建筑业,同时又不要盲目搞大而全、小而全的企业;既要有近期规划,又要有长远目标。发挥好企业与政府间的纽带作用,帮助企业进行市场规划,改变建筑业的经济增长方式,促进企业经济效益增长。

2、发挥政府部门助手作用。主要是结合贯彻政府部门的行业政策,深入实际,多做调查研究,摸清行业内各项政策的落实情况,参与政府部门起草出台专业法规性文件,协助政府部门实施市场准入制度,做好行业规范化管理,并参与政府部门制定产业政策。

3、发挥企业帮手作用。行业协会是市场经济条件下,同一行业企业应对市场变化、抵御市场风险、壮大行业规模、提高竞争能力的联合体。要注重发挥协会的帮手作用,重点要放在协商、协作和协调等方面工作上。“协商”是与会员单位共同协商发展目标、发展方向,发展战略,避免互相之间的恶性竞争;“协作”是通过会员单位之间的技术、人才、业务、资金等方面优势加强协作,做到优化全县资源,互通有无,互相帮助,增进了解,促进行业共同发展;“协调”是协调好会员单位之间的关系,对内解决会员单位之间因市场等因素产生的矛盾。对外帮助会员单位协调好企业与政府及有关方面的关系,为企业发展营造良好的外部环境。

## (二)坚持双向服务,打造服务型协会

“服务”是协会的办会宗旨,也是立会之本。协会只有以服务为本才有活力,要把自己定位在“服务”上,坚持为行业和政府双向服务。

1、坚持为会员单位服务。会员是协会的主人,协会要以会员

为本。一是及时反映会员单位的意见、建议，帮助会员解决他们自己解决不了的困难；二是收集整理、传递信息，为企业提供市场信息渠道；三是采取业务培训、技术交流、联谊洽谈、参观考察、学术研讨、咨询服务、行业评优等多种服务形式，为企业提供发展平台；四是指导企业依法经营，帮助企业排忧解难，做到“你施工我服务，你困难我帮助，你前进我护航，你发展我支持”。

2、坚持为政府部门服务。一是协助政府部门加强行业管理，深入调查研究，提出好的建议，为政府制定行业改革方案、发展规划、产业政策、法律法规等提供依据和建议；二是协助政府部门制定行规行约，加强行业自律，规范行业管理和市场行为，维护公平竞争；三是密切会员单位与政府部门的联系与沟通，及时向政府部门反映行业重点、热点、难点问题，反映企业的愿望和意见；四是掌握统计企业从业人员和企业规模信息，为政府决策提供依据。

### (三) 勇于探索创新，打造可持续发展协会

同志提出“建设创新型国家”。创新是当代社会主旋律，创新是一个民族的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力。协会工作也是如此，要与时俱进，勇于探索和创新。要在探索中前进，在创新中求发展。

1、创新工作思路。思路决定出路，没有前瞻性的工作思路，就没有可持续性发展的出路。因此，协会要广开思路，不能满足于只收收会费，开开会员会就了事。要有积极参与市场竞争的思路，在竞争中解决协会生存难的问题；要有不断开拓创新的思路，在创新中树立协会的威信；要有可持续发展的思路，在发展中不断壮大协会实力，把协会办成企业的靠山，使企业离不开协会，有困难找协会。

2、创新服务方式。协会不能满足于牵线、搭桥，要随着市场形势的变化和企业的需求，创新服务方式。要变一般性服务

为引导式服务，着力在投资导向上、流行趋势上、发展潮流上、利润空间上来引导企业健康发展；要变被动性服务为主动服务，摆正协会的“位子”，不能坐门等客，要主动登门，积极为企业服务。既要做到有求必应，又要做到不求也应，使协会真正成为企业的贴心人。

(一) 协会的领导层要在其位、谋其事。协会不是一级政府，不能谋其政，但要谋其事。现在协会机构已经产生。因此，协会的领导层要在其位、谋其事，不能把理事、常务理事和会长、副会长当成一个荣誉头衔。协会秘书处作为常设办事机构，谋其事秘书长当然也是责无旁贷的，但要研究和开展协会的工作，会长、副会长、常务理事、理事都要认真负起责任来，要在其位、谋其事，工作的好坏还是关键在于领导。

(二) 协会的常务理事会、理事会包括会长、秘书长开展协会工作要抓住重点。当前，我县建筑业企业资质不高、能力不强。建筑业协会的工作重点就是如何引导企业自主创新，促进建筑业健康发展。要着手培育一到两家基础好、信誉高、能力强的县属建筑企业，鼓励支持企业向集团化方向发展，通过强强联合、兼并重组等方式进行战略重组，实现企业组织结构的优化升级，从而实现产业集中度的提高，加快实现我县建筑业跨越发展的战略目标。逐步改革传统的设计、施工生产组织方式，实现设计与施工环节的互相渗透，提高工程建设的质量和经济效益。从实践上看，勘察设计、施工企业搞工程总承包，完全取决于自身的能力和竞争力。要不断探索各类工程总承包模式，循序渐进推行工程总承包建设方式，进一步运用高新技术提升传统建筑业，增强企业市场竞争力。

(三) 建筑业协会多搞一点企业喜闻乐见而又富有实效的活动，增强企业的凝聚力和归属感。多年来，我县建筑行业和其它行业相比，我们这一行业开展活动还是少了些，显得有些沉闷。今后，我们要以成立建筑业协会为契机，开展好如下几项工作：一是要组织会员单位参观、交流，学习先进地方的

管理经验;二是开展县内的“双优”工地和县优良样板工程评审活动,促进企业进步;三是每逢重大节日组织会员单位开展联谊活动,活跃节日气氛;四是配合县建设行政主管部门做好年度座谈和表彰大会,对取得荣誉的单位进行表彰和奖励,鼓励先进,鞭策后进。总之,多开展一些活动,让企业多交流多沟通,增强行业的凝聚力和归属感。

(四)建筑业协会要做强做大,还面临一个充分吸收会员的入会问题。扩大协会规模、发展会员单位是协会的一项重要工作。目前,在我县从事建筑业的企业有80多家,类型涵盖建筑施工、监理、设计、勘察、工程造价咨询、质量检测等,具有广泛的代表性。协会成立后的工作,就是要不断吸收会员加入,壮大协会力量。当然,每个地方基本都有一个协会,有着很多的会员,我们可以考虑,在我县的进驻或承建工程项目的单位既是其它协会的会员,同时也是我县协会的会员。这样做的目的是希望博罗县建筑业协会有一个广泛的代表性,希望这个协会有更大的影响力、凝聚力来履行职责,形成全行业的自律机制。

行业协会是一个按照市场化原则规范运作的自律性组织,它要求会员单位必须遵循一定的行为规范。近几年,经过县建设行政主管部门的大力整治和大家的不懈努力,建筑市场秩序的治理有了很大的进步和改善。但是,建筑业企业影响建筑市场秩序的问题不少,主要有:一个是部分企业或者是个别企业唯利是图,偷工减料,忽视质量,忽视安全,诚信缺失,这也是造成工程质量低下、伤亡事故频发、市场秩序混乱的一个重要方面;另一个就是恶性竞争。我国的《招标投标法》上明确规定,不能以低于成本的价格去投标,但是现在还有很多这样的现象发生。企业的恶性竞争助长了业主的不良行为,也就是大家普遍反映压价很严重。我们这个行业缺乏自我的保护,谁捞到一块肉谁就吃一口,不讲行业的整体利益,只讲竞争,有你没我。自律和服务是协会得以存在的重要基础。企业和行业需要服务,企业和行业也需要自律。所谓自律,就不是由政府去监管,而是自我约束行为。我们



协会需要存在，它的生命力就在于要为企业、为行业提供服务，更要千方百计地建立起一个自律的机制。因此，协会会员要深入贯彻落实工程建设有关法律法规，加强信用制度和监督机制建设，规范建筑市场秩序，规范建筑市场行为。

建设行政主管部门及其业务监管机构要积极推进建筑市场信用体系建设，及时通报对建筑市场主体违法违规等不良行为处罚情况，并形成基础信息，为企业信用评价提供信息保障；要加强对工程发包、市场准入与清出、工程款支付等方面的管理，对违法行为予以严惩，逐步形成“诚信得益、失信惩戒”的良好市场氛围。同时，将企业信用与招标投标、资质监管、市场稽查、评优评奖、日常监管等相结合进行综合管理，以营造诚实守信、公平竞争的市场环境，促进全市建筑市场在法制化的轨道内规范运行。

各位代表，同志们，我县建筑业协会已正式建立，建设局非常重视协会的工作。随着行政管理体制的改革和政府职能的转变，协会必将有更加广阔的发展空间。我相信，只要我们认真贯彻落实科学发展观和构建社会主义和谐社会的要求，大家都能够以主人翁的姿态来关心、支持、参与和帮助协会的工作，我们的协会一定能搞得更加活跃、更加红火，真正成为我们行业的代言人和企业之家，为促进企业发展，完善市场经济体制，实现社会管理创新的新格局做出我们的努力，贡献我们微薄的力量。

谢谢大家！

## 班级三分钟演讲话题篇五

下午好！凯歌高奏辞旧岁，锣鼓喧天迎新年！在圣诞节来临之际，我们全体师生欢聚一堂，共同欢歌劲舞，告别丰收的20xx年，喜迎充满希望的20xx年。

回首20xx年在xx校长的'带领下，学校着力抓好干部、班主任、

教师三支队伍建设，全体职工同心同德，干事创业；学校管理遵循校务公开，干群关系渗透人文关怀；德育工作内容丰富，形式多样，学生发展多元智能，百花齐放；教学科研真抓实干，教学成绩捷报频传；总务后勤服务到位，工作人员汗流浹背，竭力改善育人环境，强身健体陶冶性情。值此新春来临之际，我谨代表学校向一年来辛勤工作无私奉献努力学习积极进取的全体师生致以最真诚的祝福，祝大家身体健康！工作顺利！学习快乐！生活幸福！

此刻尽管室外天寒地冻，我们却如沐春风。展望20xx[]豪情满怀充溢心中。我憧憬[]xx中踏着青春的节拍，一路欢歌向春天走来，万物在漫天风雪中欣然等待；我期待：全体师生激扬自我的风采，神采奕奕向春天走来，让世界在翘首期盼中焕发缤纷的色彩！

最后，伴随着平安夜祥和的钟声，让我们共同祈祷：明天会更好！

谢谢大家！

## 班级三分钟演讲话题篇六

小时候，路是一条羊肠小道，你在这头，我在那头。

还记得么？那时的我，小小的，瘦瘦的，你从我妈手中接过我说：“这孩子，瘦成这样难养呕！”于是，你省吃俭用，把攒下来的钱给我买奶粉，买糖葫芦。渐渐地，我胖了，会走路了，一张小嘴甚是乖巧，一有空就跟在你后面，一个劲地叫“奶奶、奶奶”。而你却瘦了，村上人见了说：“老太婆怎么这么瘦啊？”你笑呵呵地抚摸着我的脑袋说：“千金才买老来瘦啊！”每到周末，你牵着我的手，走过那条羊肠小道来到村口等我妈来接，把我“归还”后你折身就走；奈不住我一再对你的呼唤，在小道的尽头，你转身再朝我挥挥手。我模糊地看到，你用袖子使劲地擦着自己的脸。

那条羊肠小道，如今已铺上水泥了罢？那些你踩过的脚印，早已不在了。可是，却深深地刻在我的心里。

再大些，路是一电话线，你在家里，我在远方。

那根电话线，也许是天下最“窄”的路吧，可它却承载着天下最阔大的爱。

后来啊，路是一张张冥币，你在天上，我在地上。