

2023年医学生大学生实践报告(模板5篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

医学生大学生实践报告篇一

一年一度的寒假又来了，风吹的很冷很冷，冰印在了每一个地方，在寒冷的季节里做一些有意义的事才会觉得心情暖和。做为一名刚踏入大学生活的我，在寒假里有的事需要我去做，我去完成，我去感悟。做为一名刚踏入大学的我，开始了自己的第一个寒假。做为一名刚踏入大学的我，这是一个体验生活的寒假。寒假里，我第一次去打工挣钱。

这个寒假里，我体会到了打工并不是一件容易的事。打工是一件很累的事。刚开始的时候只是觉得好奇好玩，可当真正的进入那个角色的时候，所要完成的任务就不是一好奇好玩的事。你得为自己的每一份工资付出每一份的收获。讨厌做同样的动作，一遍两遍就是为了好玩，当做上同样动作几百遍的时候就觉得那是累了，无聊了。我第一天就想放弃了，因为我觉得我受不了，太累了。可是想想，生活都是累出来的，这里不累，那里就累的。凡成大事者，都会自己更多的安慰。于是，我又坚持了下来，一天两天，，三天，四天……一直到第九天，终于完成了工作。细算一下，自己居然也有一千多的工资，想着心里乐滋滋的。当第一份工资在我手机的时候，看着它，有一种莫名的成就感。那是一种来自心里真实的想法。可是我发现我有点舍不得用自己打工挣来的钱，我心想那是自己辛辛苦苦得来的，留着吧留着吧！想到自己以前用钱时，心里觉得很是对不起爸爸妈妈。爸爸妈妈的钱也是辛辛苦苦得来了。以后我要节约用钱。只有坚

持下来的人，的人，才会得到结果。其实有很多的事，只要我们愿意去做，愿意去尝试，会发现原来会有另外一种收获。每个人都一样，坚持，就是再坚持，总会看见奇迹的。

今年我们修文县对计划生育这一块抓得比较紧，政府也很重视这一方面的知识宣传。街道上写着；少生优生幸福一生，计划生育是每个公民应知识的……村里也有很多的宣传单，和日历。我帮村长发了一些宣传单，同时也简略的说了一些国家在这一方面的优惠的政策。我国在对于农村独生子女是有很大的优惠的。比如，农村独生子女在初中考试和高考时可以加十分，而且有的还可以减免学费。学校的很多助学金都是优先考虑农村独生子女的。同样，农村双女也可以享受这一方面的优惠。对于大人来说，农村独生子女有奖金六千元，而且在年满六十岁之后国家也对老人有相对的补助。这样的政策是利国又利民的。其实，在人类越来越多的情况下，在经济高速发达的情况下，计划生育对于农村来说是非常重要的。农村的教育水平本来就低于城镇的，加分政策有利于让更多的孩子走出农村，而且现在养一个小孩不再像以前那么简单，现在养一个的小孩的开销是非常的多的，对于只有靠作物做为收入的家庭来说是远远不够的。国家在计划生育方面有优惠的政策可以使孩子大人都得到更多的优惠。不仅可以锻炼自己的胆量还可以增加自己的知识。计划生育作为我国的一条基本国策，做为中华人民共和国的公民，我们也应该要有所了解。

这次寒假社会实践活动有很多的体会和收获。也让我学习到了很多东西。这个寒假过的非常的有意义，同时也过的非常的充实。充实的生活才有意义，有意义的人生才充实了。这个寒假虽然冷，但冷的心里暖和和的。

医学生大学生实践报告篇二

实践期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一

名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与

耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

五、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实践单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

六、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我意志力得到了不少的磨练也感受到了工作的快乐。

这一次的社会实践使我明白；大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

更多

医学生大学生实践报告篇三

今年我们三下乡的活动主题是：“盛世华诞传神州科学发展焕新风情拥青春献南澳共建和谐生态岛”！

我队名称为“共青团华南师范大学化学与环境学院委员会赴汕头南澳三下乡服务队”。共有学生23名，指导老师2名。时间共10天。

10天的时间说起来是不常，一周多一点，但对我来说却是难忘的一周加一点。从出队到结束的那一刻。我们团队的活动有条不紊地开展结束，要不是受到的台风的影响，我想我们团队的效果会更上一层楼。但是，正是因为台风的来临，也看出了我队具有很强的应变能力。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，我们就像一个温暖的大家庭，师兄师姐带着在很多方面还没成熟的我们，教会我们许多做事方式和做人道理。从活动的总体上来说，我认为是成功的。“成功”：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，证明自己三下乡不是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足够了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊！！

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

对于一个组织而言，纪律是最重要的事情，是其能否生存的基本前提，可以说没有纪律就没有品格，没有忠诚、没有敬业、没有创造力、没有效率和合作，没有一切。对于我们来讲，在一定程度上是否遵守纪律反映了组员素质的高低，高素质组员必然严格遵守纪律。我们要正确地认识纪律的重

要性，严于律己，做有理想、有道德、守纪律的优秀队员。一个队伍如果没有一个严谨的纪律约束，人心就会涣散，组织就会瘫痪，就会变得难于管理，办事也会变得很困难。所以一个队伍不能没有纪律。

不要轻言放弃，坚持就能成功：抱定任何都不放弃的信念，即使在一片懊悔或叹息、宽容或指责的氛围中也要坚持。

以前都是有活动了大家在一起，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我的收获了！！

对于我来说活动是下次的成功的道路没有活动就没有机会在活动中可以会有许多的机会而这机会也是自己日后成功道路的石子最后我个人提出以下倡议：

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会更好的适应以后的社会为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要注意互助、互爱。在一个合谐的气氛中开展活动，对人对己都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！

队员之间能够保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。每天记日记，记录好当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。

不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间，现在拿到的奖项在多，但若你什么社会实践经验都没学到，等出了校门，进入社会，同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的最后我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

医学生大学生实践报告篇四

20xx年2月日是第24个“世界艾滋病日”，为深入贯彻《国务院关于进一步加强艾滋病防治工作的通知》（国发〔xx〕48号）精神，进一步落实《艾滋病防治条例》，积极做好关于xx年世界艾滋病日主题——“行动起来，向‘零’艾滋迈进”“全面预防，积极治疗，消除歧视”的宣传工作，为了加强我县艾滋病防治工作，动员全社会共同参与艾滋病防治行动，普及艾滋病防治知识，提高公众的防艾意识，我社会实践小分队组织了一次以“青春红丝带，爱心为艾滋”为主题的艾滋病宣传活动，面向大众普及艾滋病相关知识，推动艾滋病防治事业的发展。，因此，作为医学生的我们义不容辞！

当我们决定举办此次活动的时候，就决定了我们这个假期必定是特殊的。在此放假之前，当每个同学都在全心全意备考时，我们就在开始忙碌我们的社会实践。很多人说，这就是一个形式不用太过于重视；也有人说，你们就是闲着没事干，不知道什么是重点；还有人说，你们就瞎忙吧，到时候剖肯定会受到打击的……。但是，我缺不是这么认为，我相信我们举办此次活动我们会学到很多东西的。于是乎，我们毅然决然的举办了这次的社会实践活动。

我们首先与当地的防疫站取得联系，并告知这次活动的目的，活动的方式，希望得到他们的帮助，然而，出乎意料的是，他们竟然说，你们告诉我们的时间、地点到活动当天你们人到就可以了其他的我们帮你们带过去和你们一起举办此次活

动。我们的活动大受鼓舞，这就更使我们努力要把此次活动办好。我们的第一站得到了肯定，这使后来的在为小区居民宣传时更加的努力。在为居民讲解艾滋病时，由于我们准备的不是很充分，内容不是很具体再加上有点紧张，使活动没有我们预想的结果。但是，居民仍然说“你们做的很好，社会就是需要你们这样的人。希望你们继续努力，使社会更加的美好”我们很是感动。通过此次的为期三天的活动中，市民通过我们的宣传了解了很多有关艾滋病的知识，然而，我们也从这次活动中学到了很多。

通过这次活动在使我们更加深刻认识我国艾滋病的发展情况的同时，扩大了防艾知识的普及度。活动中，许多市民表示他们通过我们的活动学到了很多，并且要求我们再次举办类似的活动，同时也表示会向自己的亲朋好友、街坊邻居进行宣传。通过这次活动不但使我们得到了锻炼，同时也让我们倍受鼓舞。

关怀和帮助艾滋病病毒感染者和艾滋病病人是非常必要的，以为他们不但遭受着病痛的折磨，同时还要承受观念的打击和巨大的心理压力。由于对艾滋病了解的不深，一些人总是对艾滋病存在恐惧心理，对此持有偏见，从而使艾滋病病人愈发恐惧和孤独。

虽然目前世界上还没有治疗艾滋病的有效方法，可是它的防御并不困难，只要我们洁身自爱、遵守性道德，珍爱生命，拒绝毒品，HIV自然就会远离我们。另外，想要告诉大家的是与艾滋病病人握手、拥抱，公用餐具、洁具等并不会造成感染，大家完全没有必要过度紧张。我们应该关心、帮助、不歧视艾滋病病人及感染者，鼓励他们参与艾滋病的防治工作。

为遏制艾滋病在我国的蔓延，对出一份力，对尽一份责，对做一件事，多费一份心事每个公民的职责，因此遏制艾滋病蔓延需要打一场举国上下的人民战争。作为新世纪的主人，尤其是医学生，我们更应该积极宣传防艾知识，让更多的人

认识艾滋，才能有成效的遏制其流行，以保障民众的健康和经济建设的稳步发展，促进人类文明的建设。

通过这些天的筹办，真正的'是我得到了锻炼，充实的感觉就是这样的。最后加上一句“最大的危机是无知，最大的善良是关怀，因为有爱，艾滋病不再令人闻风丧胆，红丝带，让我们心心相系，携手前进……”不要吝啬你的爱，“只要人人都献出一点爱，世界将变成没好人间。”

医学生大学生实践报告篇五

大学生三下乡社会实践报告范文一：

今年暑假，本人有幸作为商英学院三下乡代表队的成员之一，来到清远市连山县福堂镇进行实践调查。7月23日，我们经过6个多小时的颠簸，来到了福堂镇。这块土地给我的第一感觉是挺穷的，矮矮的房子，窄窄的马路，一点也没有城市的那种繁忙的气息，这是一个娴静的农村。

我们在这镇上呆了9天，短短的9天，说实话，我们所做的是微不足道的。不过，我们也尽了心，尽了力。

九天的时间，我们熟悉了镇容镇貌，镇的一些基本情况，进行了法律咨询活动，到敬老院拜访老人，作计划生育的宣传工作，参观了尚在施工中的天鹅湖旅游风景区，而且还进村入户进行摸底调查。全队分成了3组，分别到荣利村.良善村.太平村进行挂职工作。

据我的调查，福堂镇的基本情况，离县城约30公里，位于连山县的正南面，总人口11,300多，民族为壮.瑶.汉，而壮族.瑶族所占比例为51%。总面积约133平方公里，这里的山很多，可以说是开门见山，人均土地面积为0.9亩。主要作物是水稻；山上的主要作物是杉树.松树等经济林作物；主要的经济作

物是生姜.沙田柚.草菇.甜玉米.辣椒;有一做电坝,东风水坝,可供千瓦用电。至于该镇的团建工作,现14~28周岁的青年共有2948人,团员共有408人,3个团总支部.12个团支部,团的工作是以服务社会.经济建设为中心。地理位置方面,西面为广西贵州市,东面为连南(大约9公里),北面为永丰市,主干道是s263而在镇面上,以个体商贩、供销社为主。

在9天的实践调查中,我总结了5大问题,分别如下:

1 计划生育问题

计划生育是我国的基本国策。9月份,新的计划生育法开始正式实施,可见国家对计划生育的重视程度。而且,在农村,说真的,计划生育是发展经济之后的第二大的事情了,是农村的主要工作之一。福堂镇有越生越穷,越穷越生的情况存在,孩子多了,农民负担自然就重,恶性循环,想让他富都难。应严抓超生,做到有法必依,执法必严,违法必究。

2 科教兴国问题

科学技术是第一生产力。孩子是祖国的未来。据调查反应,福堂镇普遍落实了九年义务教育。不过存在乱收费的现象,在学费单上,仍有“教育附加费”这一项。由于经济的问题,孩子上学比较困难。而且上大学也是一个大问题,很多人考上了大学也不敢去拿通知书,不敢去上。农民不知道有助学金、贷款等,我认为在这方面,政府应做一些奖励措施,鼓励考上大学的学生去完成他们的学业。

3 科学致富问题

致富需要科学的方法,想蛮牛一样死干是不能真正地致富的。在我们的入户调查中发现,很多农民都有心想致富,让日子好过些,但是愁于没有人指引方向,缺乏资金等。农民想致富,这是好事,而他们需要指引的人,这便是政府要做的事

情了。福堂镇的主产作物和经济作物较单一，而且分散经营，能不能找到其他途径致富。开办农业技术培训班，提高农民的生产技术；进行现代化经营；引进龙头企业，定单产业，做到规模效应；以点带面，辐射全镇。加强镇上的软件和硬件的环境的建设，搞好投资环境，吸引外资，不单要生产原产品，同时要加工，深加工，提高产品的附加值。以旅游资源(天鹅湖风景区)为龙头，带动其他林业等发展。另外，政府还要打通销路，有农民反映，他们曾尝试种新的产品，但销售不出去，以致价钱低下，亏本经营，政府应拓展销售渠道，做到产、工、销一条龙。

4普法宣传问题

25号，我们进行了一个上午的法律咨询活动。通过这次活动，我们普遍一个问题，就是农民的法律意识薄弱，法律知识太少了。他们不懂得用法律来自己的合法权益，另一方面，从和农民的私下谈话中我们也发现，司法部门在某些时候、某些事情上没有做到有法必依，执法必严，而是以权代法，以人治代替法制，没有很好地从根本上保障农民的利益。

5 职的良善村，该村由于资金等等的一系列问题，至今还没有一条通出去马路的马路，拖拉机、汽车等进不了村，唯有的是泥泞路，连小孩上学骑车都困难，设想，农田所需的肥料，建设所需的材料都要靠人手搬进去，怎么发展起来呢？现在，良善村的马路已经在建设中了，这对经济发展是件好事。所谓路通财通路路通嘛！

以上便是我在下乡实践中总结出来的问题。总的来说，福堂镇要发展，必须要与外界沟通，要赚钱，必须赚外面的钱，建设好硬件、软件，以良好的状态吸引外资。政府应站在一个高度上看问题，分清长远利益和眼前利益，提高农民素质，另外，发展是需要时间的，政府、农民都不应该急噪，应该脚踏实地，把成绩干出来。

对于我自己来说，通过这次三下乡，我无论在认识上、能力等方面都有所提高。首先，认识了许多朋友，大家在艰苦的条件共处了九天，患难见真情，大家都相互帮助，真情流露，我想我一辈子都不会忘掉。在福堂镇上，我在最前线收集到了第一手的资料，真的，农民的问题挺难搞的，一个基层干部不容易做啊！很多问题都有两面性，做事情要辩证。农民有他的特殊性，解决问题要讲究方法。经过这次以后，我觉得自己成熟了，真正感觉到我们肩上的任务很重。这次下乡的口号是与人民紧密结合，为祖国奉献青春。要做到紧密结合真的不容易，以专长服务社会，用热情谱写青春，把下乡进行到底！

大学生三下乡社会实践报告范文二：

在这个火热的暑假里，我们班组织到吴川市进行“三下乡”活动，

华师大学生暑期三下乡社会实践报告。尽管只是短短的五天，但是给我的留下的太多的快乐、辛苦、遗憾。这个暑假将是我人生中最快乐，最有意义，最宝贵的假期。

7月16我们怀着期待的心情登上了广州——茂名的列车，开始我们“三下乡”的征途，经过一天的颠簸旅途我们终于到达了目的地。

第一天我们主要是要向村民们了解我们的活动，我们专门设立了咨询台。由于语言的问题我成为了咨询的主要负责人之一，一开始我们没有得到村民的认可，我觉得有点不好意思，有点胆怯，没有积极地去宣传，随着咨询的人多了我才慢慢地活跃起来，这一个还算比较顺利的开始后，我感到很多东西都是要自己积极努力去争取才会得到别人的肯定。

第二天开始我们就开始上课了，在这次支教中我主要负责的是艺术课堂，一开始接到这个课题我真的不知道该怎么讲。

因为自己扪心自问艺术天赋实在是不怎么样，没有办法之下只能教教小学生写写字(尽管一直以来都对自己的字很不满意)。第一次以教师的身份走上讲台讲得不是很完美，这里主要是有两个原因：

一、自己没有全面估算到课堂上出现的各种情况；

二、心理上紧张搞得有一些东西讲得不够清晰。不过总的来说第一节课还是比较成功的。我的第二节课时候由于有第一节课经验加上学生的配合的很好，所以第二节课是我觉得上的一节课，这一节课给我太多的成就感了。不过在第三次上课的时候，由于同样的内容讲了两遍，开始觉得有点烦了，所以上得不是很好。

通过讲课我很有成就感。因为自己讲的内容很实用，在上课的过程中发觉现在的小学生总体上写字太烂了，这也有可能是现在很多小学不太在意写字。自己上的课可以说达到我的教学目标，我把自己积累的写字体会完全地传授给了学生，这也得到学生的肯定。我想这就是老师的职责和老师的高尚。第一次当上准老师，感觉自己离老师的标准还差很远。

自己在今后的学习中要努力地改善自己，成为一名合格的教师。

我们是早上课外的一些兴趣课程，这一部分主要是要提高学生的学习兴趣，开拓小学生的视野。下午就进行暑假作业辅导，在辅导的过程中，由于太久没有接触过小学的内容了，有一些题目自己做不出来，感到非常的惭愧，那时候真正感觉到自己知识的缺乏，深深地感觉到作为老师不学好专业知识，就不具有教师的资格，在以后一定要脚踏实地地学习，不可以混沌地过日子了。

我们下午还有体育活动时间，在这一段时间里是学生们最开心的时候。有时候看他们玩得那么开心，那么无牵无挂地，

那么地尽情。真的很羡慕，思绪就情不自禁地回到了自己小时候的情形。那时候虽然自己在学校没有这么好的条件，但是自己不也是曾经童真过吗？不也是和小朋友们玩得那么开心吗？那一切仿佛就在昨天，时间过的真是快。

那些小学生总体给我的感觉是：一、很天真；很活跃，也很捣蛋；二、很聪明，也很懒。有时候真的很羡慕他们。回想自己小时候不也是一样吗？现在长大了，有太多的约束，有太多的事情要考虑了，再也没有过去那些快乐了。

在这次教学的环节上我们做的是非常地出色的，我们得到了学生的肯定。在分手的时候，我们过了一次明星梦，他们很多追着要我们给他们留电话号码，签名。那一刻真的好开心哦，因为我们辛苦了一周得到了学生的肯定。付出了得到回报，那时多么幸福的事情啊！最羡慕的是大部分的学生都写了信给了女老师，我们男的一封也没有。那些信写得是那么有文采，那些感动！我们走的时候，他们真的表达了心中那真实的依依不舍的心情，我太感动，太幸福了。

我们三下乡活动期间住在秋良家，在这期间给她家人带来太多的麻烦。我们在学校里生活大多都是七点之后才起床，在那里我们的早餐都得自己煮，我们起不来这么早，几乎每天都是阿姨一个人包办。很多时候我们的饭也是她帮忙煮的，因为有时候我们的组员不太会煮饭。还有我们在那里，秋良阿姨、婶婶等都非常热情，他们送这又给那的，真是太感谢他们了。

我们还有一个干农活的环节，这一个环节我们没有做得太多，不过在其中我发现，现在的很多的大学生的确是应该进行下乡劳动，他们大多都是生活在城市，或者父母的掌上明珠，他们根本就不知道劳动的辛苦，我是在农村长大的，小时候家里穷，我的童年的美好回忆一大部分就是劳动的快乐，所以在劳动的时候我得到了大家的表扬。

在这一次三下乡活动里是我感受最深的一次集体活动。在其中我深深的感受到团队合作重要和力量。

我们在那几天，我们生活的很快乐，虽然我们很忙，但是晚上我们忙完后，我们会在一起看电视，打麻将，游戏，打牌，谈天说地……当有事情的时候大家互相分工合作，有困难大家一起想办法，在着强大的团队精神下我们不怕一切困难，同学们互相关心。

在学生的管理上我们做得就更好了，我们不管谁都是为了让学生得到一次新颖的，开拓视野的机会，我们尽自己的能力让他们了解更多外面的世界。我们不会因为分开谁负责哪个班，而这是关心自己班的，我们是一个团队去关心所有的学生，让学生们真正感到老师的关怀。所以在这个团队的精神下我们出色地完成了任务。

对我来说是最美好的一个假期。这一次三下乡活动我真的学到太多课本没有的知识，还给我太多集体活动的感受，给我太多大学生生活的美好回忆了，它将是这一生中最重要的一次经历之一。