

最新消防比赛心得体会 消防演讲比赛演讲稿(实用6篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

消防比赛心得体会篇一

老师、同学们：

早上好！

在11.9全国“消防日”到来之际，我利用国旗下讲话的机会，向同学们进行一次消防和安全知识的宣传。

秋冬季节，风干物燥，正是火灾多发的季节，防火形势异常严峻。火，既是我们的朋友，也是我们的敌人，关键在于人们如何驾驭它。该燃烧的时候，让它尽情燃烧；不该燃烧的时候，就要坚决禁止！无论何时何地，我们对火都要保持高度警惕，一定要树立起消防安全的意识。

预防火灾应该注意什么呢？首先要从日常生活中的小事做起：

- 1、不玩火。不随意焚烧废纸等。
- 2、了解和熟悉消防设施，自觉爱护消防栓、灭火器等消防设施。
- 3、电器使用完毕或人离开时，要及时关闭电源，以防电器过热而发生危险。

发现火灾我们该如何应对？如何自救呢？

1、发现火灾，可以打电话119直接报警。

2、水是最常用的灭火剂，木头、纸张、棉布等起火，可以直接用水扑灭。用土、沙子、浸湿的棉被或毛毯等迅速覆盖在起火处，可以有效地灭火。如身上衣物着火，可以迅速脱掉衣物，或者就地滚动，以身体压灭火焰，一定不要身穿着火的衣服跑动。

3、楼房发生火灾时，一是要镇静分析，不要盲目行动。要明确自己所在的楼层，要回忆楼梯和楼门的位置、走向；分析周围的火情，不要盲目开窗开门，也不要盲目乱跑，跳楼，造成不应有的伤亡。二是要选好逃生方法，不要惊慌失措。如必须从烟火中冲出楼房，要用湿毛巾、衣服等衣物包住头脸，尤其是口鼻，低姿行进，向着火层以下疏散。如果各种逃生路均被大火切断，应退室内、关闭门窗，有条件的可向门窗上浇水，以延缓火势蔓延。我们还要紧记：发生火灾时，千万不要乘坐电梯。

生命宝贵，平安是福，让我们时时牢记消防安全，健康成长。

消防比赛心得体会篇二

各位老师、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是：消防安全，从我做起。世界上最宝贵的是什么东西？毫无疑问，是人的生命。生命对于我们只有一次，我们要倍加珍惜。

11月9日是“世界消防日”，11月9日的日数恰好与火警电话号码119相同，而且这一天前后，正值风干物燥，火灾多发的季节，全国各地都在紧锣密鼓地开展防火工作。为了增强全民的消防安全意识，我国就将每年的11月9日定为全国的“消

防宣传日。

作为小学生，我们应将目光定位到自己身上，从平常的学习生活细节入手，注意消防安全，防止消防事故的发生。在此，我向大家提出几点建议：

- 1、不带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园。
- 2、自觉爱护校园内的各种消防设施。如教室走廊通道的消防栓、灭火器等。消防设施是扑救火灾的重要工具，必须处于“常备不懈”的状态。一有火灾，马上能够投入使用。因此，我们平时不要随意玩弄、挪用消防器材，或将其改变用途。如果发现损坏消防设备的行为，应立即上前制止或报告老师。
- 3、有的同学到功能室上课或到运动场上体育课时，由于疏忽忘了随手关掉电源，教室空荡荡的电灯、电扇却仍然开着，存在消防隐患，一些意外事故也便有可能发生。因此，同学们要养成随手关电源的好习惯。
- 4、在教室里，不准擅自使用电器设备。
- 5、如果从室外进室内时，闻到煤气味，千万不要开灯。因为在按电源开关的瞬间产生的火星会引起爆炸而发生火灾事故。这时，最好的做法是立刻关掉煤气阀，然后打开窗户通风。
- 6、掌握一定的消防安全常识。如遇到火警应立刻逃到安全的地方，然后打119报警。在我们学校，也搞过几次的消防疏散演习，同学们也掌握了一定的知识。但我们还要增强意识，随时留意安全消防报警讯号，遇到突发情况学会逃生自救。

“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标。老师们、同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安

全，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

消防比赛心得体会篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《消防安全伴我行》。

火灾是日常生活中的常见事故，火灾会给人民的生命财产造成巨大损失。火灾发生后，应当采取有效措施，立即控制火势，将火扑灭。所以消防安全是我们必修的一课。

只有掌握了正确的消防方法，才有可能控制火势和将火扑灭。灭火的方法有许多，最基本的有三种：隔离法、窒息法和冷却法。

隔离法是将正在燃烧的物体和周围可能燃烧的物体隔离，防止火势进一步蔓延，如搬离可能燃烧的物体等。隔离法基本上用在小型仓库着火时。

窒息法是阻止空气流入燃烧区或用不燃烧的物体隔绝空气，使燃烧物得不到足够的氧气，从而使火熄灭。例如，用灭火器喷、用沙土埋和用锅盖盖等。

冷却法是将灭火器等直接泼到或喷到燃烧物上，以降低温度，达到灭火的目的。

灭火的方法固然重要，但最重要的是如何逃生。有人认为火灾时，火是最危险的，其实火并不危险，最危险的是从火里冒出来的烟。这种烟里含有一氧化碳和二氧化碳，人闻了很

容易中毒，闻久了就会窒息而死。所以，火灾时，最好用湿布盖住自己的口鼻，如果没有湿布就用衣袖遮住口鼻，然后摸着墙跑出去。

然而，初期火灾却不能用灭火的基本三种方法。初期火灾一般是家具、衣物起火，家用电器或线路起火以及油锅起火。这些初期火灾都要在保证自身安全的情况下，根据不同燃烧物，采取不同的方法及时将火扑灭。

家具、衣物等起火时，如果火势不大，可利用水、沙土等简易灭火材料灭火。

家用电器起火时，首先把电源切断，然后用干粉或气体灭火器灭火，千万不要直接泼水。

如果火势失去控制，应首先选择逃生，然后拨打119电话求救。求救时，应讲清详细地址、起火部位、着火物质、火势大小、报警人姓名和电话，并派人到路口迎候消防车。

可想而知，了解消防安全是多么的重要。

所以，大家一定要认真学习这些安全知识。多避免一些火灾的发生，让消防安全伴我行。

我的演讲完毕，谢谢大家。

消防比赛心得体会篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今年11月9日是全国第x个消防宣传日，我校认真组织开展了以“认识火灾，学会逃生”为主题的“119”消防宣传日活动。

1、开展一次消防安全大检查

我们成立了消防安全活动周领导小组，并于11月5日深入细致地对各办公室、年班级、幼儿园、食堂食杂店、图书馆、实验室、多媒体、锅炉房、水房等进行一次安全自查，对送子车辆进行一次全面清查并对车主或司机进行一次消防安全、交通安全知识教育。

2、上一堂消防安全知识课

在“119”消防宣传活动期间，为提高消防安全意识，我校全面动员、全员参与普及消防安全知识。在星期一（11月11日上午）升旗仪式上对全体师生进行消防安全知识教育，积极营造浓厚的学校消防知识宣传教育氛围。

3、布置宣传板报。

把有关“消防”的宣传知识标识到宣传报上，及时让广大师生了解火灾的危害，懂得怎样去逃生预防。

4、举行消防疏散逃生演练

（在10月14日提前举行）

5、每班利用周一（11月11日）班队会开展“认识火灾，学会逃生”主题队会。

在课上讲述了在各种场合如何预防火灾（如家里、学校、公共场所等），遇到火灾怎样报警；遇到轻微火灾怎样处理；遇到严重火灾怎样逃生等。

我们在实际工作中不断总结经验教训，不断改进和完善工作方法，提高安全防范能力，将事故隐患减少到最低指数，确保学校发展不受影响。

谢谢大家！

消防比赛心得体会篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

随着气温的下降，严寒的冬季已经来临了，由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人生伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，为建设“平安校园”创造良好的安全环境努，我借今天国旗下讲话时间对全校学生进行冬季安全教育，和同学们谈谈冬季如何冬季防火安全知识。希望同学们通过这样的安全教育活动，既普及了安全知识，又增强了安全意识。

一、火是人类的朋友，它给人们带来光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但火如果失去控制，酿成火灾，就会给人民生命财产造成巨大损失。同学们要充分认识玩火的危害性和可能带来的严重后果，任何时候都要坚决做到不玩火。同学间还要互相监督、互相提醒。

二、同学们要爱护教学楼及宿舍楼的消防设施，对校园内的各种电器开关、电源线、消防栓、灭火器等都要加以保护，切勿损坏。

三、对生活用火要特别小心，在火源附近千万不要放置可燃、易燃的物品，万一发现煤气泄漏应当迅速关闭阀门，同时打开窗户，切勿触动电器开关和使用明火，以免引起。

四、在日常生活中，一旦遇到火灾袭来时，应当拨打“119”电话迅速报警，有浓烟产生时，应当用浸湿的衣服捂着口、鼻贴近地面逃生，千万不要贪恋财物，因为生命是第一位的。

五、在冬季，应当注意室内空气的流通，特别在取暖洗澡时更应当开窗通风，严防煤气和一氧化碳中毒，历史的教训是

惨重的。

老师们、同学们，安全是相对的，危险是永存的，事故是可以预防的。为了学校的稳定、家庭的幸福、个人的身心健康。希望全校师生时时刻刻崩紧一根弦——生命至高无上，安全教育为每天重点，分分秒秒提高一个意识——安全第一，是家庭幸福的最根本的保障，随时随地地提高一个能力——防范和自我保护能力，安全连着你我他！让我们携手并肩，让我们的生命绽放异彩，让我们生活绚丽多姿，共享安全的阳光，同享安全的欢乐，为构建和谐、健康、活泼的校园氛围而共同努力！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

xxxx年xx月xx日

消防比赛心得体会篇六

尊敬的领导、亲爱的战友们：

大家好！

经过层层选拔，我终于能到北京参加演讲。说句实话，我很想拿个大奖带回xx□但是站在这里，比赛的名次对我已经不再重要，此时此刻，我只想把我的战友——乌蒙山区一名消防战士的一段“隐私”告诉大家。

他叫鲁波，贵阳市消防支队搜救犬队队长。我手里拿着的，就是鲁波曾用过的手机，里面有三条信息，是他在汶川大地震救援期间与病危中的妻子互发的短信。

第一条短信，是鲁波在救援路上发的，“已到德阳，马上向

绵竹进发，手机在那里可能没有信号。想你，等我回来！你一定要等我回来！”

鲁波的妻子王晓璐身患白血病，汶川大地震暴发时，正在接受第三次化疗，所有细胞指数降到了最低，浑身无力，稍一动弹，就大汗淋漓，气喘吁吁，需要家人24小时陪护。

接到救援命令，鲁波匆匆赶往医院与妻子告别，看着王小璐苍白的脸，他忍着泪抚摸着妻子那稀疏的头发说：“你一定要好起来，好起来，我们还要一起去看海。”看看大海，一直是从未走出云贵高原的王晓璐最大的心愿，但此刻，她多么希望丈夫能陪在自己身边，况且，灾区余震不断，什么样的危险都有可能发生啊。

看着病弱的妻子，作为丈夫，鲁波很想留下来，也真应该留下来，但他是一名军人，一名消防战士，“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，灾情就是命令，鲁波难舍地告别妻子，毅然奔赴救灾前线。

昏迷中醒来的小璐，听到母亲念出鲁波的短信，流着泪嘱托母亲回复道：“我等你，我们还要去看海。”这，也就是手机上的第二条短信。

鲁波带领的搜救犬队，是第一批被派往抗震救灾前线的消防部队，他们的任务是“第一时间搜索废墟里的生命”！

鲁波告诉我，在绵竹703号废墟上，他训练的搜救犬黑豹突然发出猛烈的叫声，太好了，“这里有生命迹象”！他立即带领大家开始救援，没想到，一次强烈的余震袭来，一块巨大的水泥板就要砸向黑豹，说时迟那时快，鲁波大步冲上前，抱住黑豹一个侧滚翻。在他们滚离险境的刹那间，水泥板刚好砸下来，溅起了一阵冲天的灰尘。

黑豹得救了，在以后的搜救行动中发挥了神奇的作用。请看，

这名叫沈天奇的婴儿，这名被所有媒体反复报道的幸运儿，就是鲁波他们救出来的！在这次搜救中，黑豹功不可没。

全国公安消防部队演讲大赛获奖演讲辞选登。

当人们欢呼这生命的奇迹时，鲁波第一时间想到了妻子。灾区没有信号，他赶紧找来通讯员，把这个手机塞给他，叮嘱他回德阳报告工作时给王小璐代发一条短信：“我们救出了一个婴儿，她很坚强，你也要坚强！”

看着短信，王小璐脸上露出幸福的微笑，她喜极而泣，对着手机说：“太好啦，我们都活着！”

鲁波的短信在四川灾区和贵阳的上空传递着，微弱的电波承载着消防官兵的爱。我曾问王晓璐，是什么力量支撑她坚强地挺过来，她告诉我，是“鲁波的短信”。我问鲁波，是什么让你在救援现场如此勇敢，他告诉我，是小璐活着的消息，是尽量多救一个人的信念。是的，无情未必真豪杰，怜妻如何不丈夫！这就是鲁波，一个有血有肉的英雄，一个我身边的英雄。

尊敬的首长，亲爱的战友们，以上三条短信就是鲁波的所谓隐私。是的，它是隐私，它是夫妻间互发的短信，肯定是隐私，然而，在鲁波的短信里，我看到的不仅仅是他对妻子的爱，更是对灾区人民的爱，鲁波把对妻子的爱带到了灾区，带到了救援现场，当他救出那个婴儿时，他的幸福感和自己的妻子获得新生没有两样啊！

今天，站在这神圣的讲台，我就是想把鲁波的短信、把他的爱传递给全国的消防官兵。因为我认为，那是人间大爱，是我们消防官兵对党的绝对忠诚，对祖国的竭诚奉献，对人民服务的全心全意！

此刻，在我的心中，鲁波已不再是鲁波，而是战斗在乌蒙山

区的宋xx□宋xx是谁？宋xx是你，是我，是千千万万个中国消防战士！从现在起，我也不再是我，我就是宋xx□只要这军装穿在身上，我将永远是宋xx□