

2023年青少年强国有我演讲稿(通用7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

青少年强国有我演讲稿篇一

大家好！

这些天，姑父在叫我背《朱子家训》，我花了三天时间就背掉了，里面的很多话说得都非常好。

我最喜欢的一句是：“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。”意思就是一碗粥一碗饭，应当想想来处不容易；半根丝半根线，要常常想到得到这些东西很艰难。这句话告诉我们干什么都要勤俭节约，珍惜所有东西。

上学期的一个星期六，我和妈妈去苏果买东西，妈妈看我想吃零食，就答应给我买一大袋薯片，我一看一大袋薯片要八块多，就让妈妈买一袋小的，妈妈看我这么懂事还夸了我呢。

暑假里，我在姑妈家，一次和姑妈去超市买东西，姑妈让我选几样吃的东西，当时我很想喝酸奶，姑妈就让我去拿一箱莫斯利安，我跑到那儿一看，“啊，要56元钱”，又把拿下来的酸奶放回了架上。姑妈问我为什么不拿了，我没说嫌贵，只是说我不想喝了。回来后我把这件事写到了日记里，姑妈才知道原因，也直夸我。

希望小朋友们要节约，不要浪费，因为这是我们中华民族的传统美德。

青少年强国有我演讲稿篇二

大家下午好！

我今天讲三个主题：一、成才先成人，爱国先爱校；二、学会感恩，学会忍让；三、弘扬中华美德，做守法小公民。

先讲第一个主题：成才先成人，爱国先爱校

这个报道告诉我们，在现代社会生活中点滴小事会给人以成功的阶梯，也会使人与成功失之交臂。

难道举手投足的瞬间小事真的会有如此作用吗？其实文明习惯是一个人的文化修养和行为情操的重要表现，文明与不文明二者之间既是对立的又是相互依存、相互渗透的。同样是一件小事，这样做就文明，那样做就不文明，泾渭分明，道理并不复杂，但贵就贵在文明习惯的养成，难就难在长期的坚持。

大家都是长期接受教育的人，你们是否知道如何对待手中的一张废纸，教室寝室中洁白的墙壁，嘴里的一口痰，吃后的果皮、包装袋，教室寝室中的公物；如何面对每一节课，一次日常的作业，一次普通的考试；如何对待同学之间的磕磕碰碰，口角俗语？无论大家将来从事什么样的工作，都将会面临各种各样的挑战。而一个人只有学会做人，学会善待身边的小事，才算具有成功的基础。一个不知道爱父母、爱家庭的人，一个不知道爱培养他教育他的学校的人，一个不知道爱自己工作环境的人，哪里谈得上爱国呢？同样一个不知道爱别人的人，也是不可能得到别人的爱和帮助的。

同学们，文明习惯和爱心无处不在，成才先成人，爱国先爱校。我们必须而且应该从小事做起，严格要求，长期坚持，千万不能把一些不文明的言谈举止看作小事，因为它代表着一个人的文化素养，标志着一个民族的健康程度，影响着一

个地区一个国家的经济发展，影响着一个人的发展和幸福，在学校也体现着它的办学水平。最后，我希望大家能从小事做起，养成良好的文明习惯吧，让我们积极投身到十月份的文明礼貌教育中去，说文明话做文明人，办文明事，真正做到爱他人、爱家庭、爱学校、爱祖国。

讲第二个问题：学会感恩，学会忍让

大家知道，清明节——中国的传统节日，一个纪念祖先的日子，其主要的纪念仪式扫墓是行孝的具体表现。当你们在扫墓时，有没有想过这样一个问题：“我们的身体从哪里来？父母处来。父母的身体又是哪里来？祖父母处……”这样一直追问下去，我们就会发现，没有祖先就没有我们。为表示感谢，所以我们要到祖先的坟前奠祭，这就叫感恩。

记得有位哲学家说过，世界上最大的悲剧或不幸就是一个人大言不惭地说没有人给我任何东西。但事实上，一个人来到社会后尚未作任何贡献就已经得到了社会恩泽，享受着科技文化和教育等社会资源和社会服务。一个自然人发展成社会人，首先是他人和社会帮助的结果。所以，一个人要在社会上安身立命，就要学会感恩。

那么，作为尚未进入社会的高中生的我们，应该对谁感恩，怎样感恩呢？这是我们第一个要思考的问题。

首先，我们要对自己的父母感恩。给大家讲个故事：一个年轻人负气出门远游，其实他只不过是和妈妈责骂了两句而已。年轻人来到一个偏僻的小山村，又冷又饿，整整四天没吃到东西了。醒来的时候，他躺在温暖的床上，额头上放着一块浸了湿水的毛巾，一个头发花白的老太太正坐在床边给他一勺一勺地喂姜汤。担心姜汤太烫，老人总是轻轻地对着汤勺吹几口气，然后才小心翼翼地喂给他，看着老人那慈爱的模样，他的鼻子顿感发酸，两颗晶莹的泪珠慢慢涌上了他的眼角，他哽咽的对老太太说：“大娘，谢谢您！”。夜里，窗

外飘起鹅毛大雪，他刚刚闭上眼睛，忽然听到门吱的一声轻响，老人蹑手蹑脚地进来，轻轻给他掖了掖被角。看着额上落满雪花的老人，他终于忍不住哇的一声哭了起来，紧紧拉着老人的手说：“大娘，真的谢谢你了！”接着，他便如实地告诉了老人自己离家出走的缘由。听完他的话，老人怜爱的叹息了一声：“你真是一个傻孩子啊！”老人顿了顿对他说：“我只不过是为你做了一顿饭，掖了一次被角，你就这么的感激我。可是有人给你做了几千次饭，给你掖过几千次被角，可你感激过她一次吗？他怔住了，不解地望着床边的老人，这个人是谁呢？。老人笑着对他说：“这个人就是你妈妈呀。你妈妈为你做了那么多，可你曾对她说过一句谢谢了吗？”。是啊！妈妈对自己做了那么多，付出了那么多，自己真的至今连一声谢谢都没说过。愧疚的泪水渐渐涌满了他的眼眶，为眼前这位萍水相逢的老人，更为那一个神圣而温暖的称呼：妈妈。

我们曾经感激过许多相识或不相识得人，我们曾经为一件件事情而心存感激，但我们谁曾对自己的妈妈由衷地说过一声“谢谢你”呢？妈妈的温暖就像阳光，沐浴其中，我们却从没想到过感激，妈妈的慈爱就像最细碎而晶莹的盐粒，我们一日三餐安然品味着她的芳香，却在菜肴里从没有看到过盐粒的光芒。母爱默默地滋养着我们，我们却从来不曾留意她那纯美的晶莹。感恩世界，感恩一切，就让我们从感恩母爱开始吧。因为他们不仅赐予我们生命，更把我们养育成人。我们的父母起早摸黑挣钱供养我们读书。当你们在小店购物或在食堂就餐时，应该理解父母的辛苦钱是多么的来之不易。因此，我们在日常生活中应该树立一种正确的消费观，适当消费。但在现实生活中却存在这样的现象：有的同学星期天从父母那里拿来的一周生活费不到一天就用完了，以后的几天靠从同学教师那里借钱度日；有的同学甚至用钱进行赌博、抽烟或买小灵通、手机等。我想，父母把我们养大成人，非常不容易。我们要对父母感恩，就不应该贪得无厌地索求他们的付出。

青少年强国有我演讲稿篇三

我挑了一本故事书，打开一看，哇，里面有几篇故事呢！有《白雪公主》、《海的女儿》、《灰姑娘》……我看《白雪公主》时，仿佛进入了童话的世界，里面的主人公小矮人走了过来。忽然，我变成了白雪公主，穿着洁白的纱裙和小矮人们一起舞蹈。再看《海的女儿》，慢慢地我进入了深海，成为一条有着金光闪闪的尾巴的美人鱼公主，体验到了美人鱼变成人类时是什么难受的感觉。再说说《灰姑娘》，我也穿上了水晶鞋，坐上了南瓜马车，来到金碧辉煌的宫殿，成为人们羡慕的公主。

当然，《爱丽丝漫游奇境》是我最喜爱的童话故事，里面分为十个小故事。有：掉进兔子洞、泪水潭、大白兔的壁虎小弟、和毛毛虫谈话等。忽然我眼前一闪，又来到了兔子洞，体验了爱丽丝在里面的经过，我又来到了泪水潭，进入了我的泪水里和耗子谈了起来。再说说大白兔的壁虎小弟吧，我也卧在了小屋里，没法出去了，小壁虎回来了是他救了我。再到了和毛毛虫谈话了，谈着谈着我睡着了。

我终于知道了为什么读书好。在学校里，我的语文成绩慢慢地提高了。这时，我爱上了书。书给我带来了好成绩；书给我带来了丰富多彩的生活。有了书，我的生活成了无比幸福的乐园。如果你孤单，一定要读一本书，它会使你天天快乐！

青少年强国有我演讲稿篇四

大家早上好！

我是高一7班的xx□我今天给大家演讲的题目是：《成长路上，花香满径》。

青春是一条小河，哗哗的向着前方奔去，永不停止，永无止

境。

带上信念，拿着勇气，心存希望，怀揣梦想，青春的我们神采飞扬，朝气蓬勃。向着前方的光明，大踏步的前进。青春之树应该站在高高的悬崖峭壁上接受风雪的洗礼，而不是在温室中懒洋洋的晒太阳。“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”风雨中，与寒流同呼吸，洗涤心灵的污浊，锻造坚定的心灵，才能长成参天大树，让青春成为无沿荒地最闪亮的一点。

青春有梦想。梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。“理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出激情，就会成长”。

青春有激情。激情是前进的动力，没有激情的青春是乏味的，有激情才有创造力。激情是一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

青春有智慧。帕斯卡尔有一句名言：人是一株会思考的、有思想的芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。

青春有缺憾。世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。正因为不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。

青春是琴，要用心弹奏。青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就永远是炫目的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

青少年强国有我演讲稿篇五

大家早上好，我发言的题目是：青春的呐喊。

春回大地，万物吐露生机。高考的脚步和春天一齐悄悄地想我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

“逝者如斯夫，不舍昼夜。”的确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下的不足百日。但是此刻还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。浪掷青春虚度近三年。而不一样的是另一部分同学勤奋拼搏近三年。前后两种的不一样的高中生活，能折射出不一样的人生前途。玩弄人生的人会被人生所戏弄。也许是被所谓的儿女私情/花前月下/出身贵贱/基础好坏等等因素所影响。同学们：所谓的花前月下，只是短暂的潇洒，迅速来临的失败，会让你在成功者面前沮丧。不要悲叹较低的人生起点，不要悲感出生的贫贱，不要抱怨过去的基础不好。往前看吧，人生的道路能够逆转，时光的脚步只能向前。请你相信未来/相信自我/相信一分耕耘一分收获/相信皇天不负有心人/相信改变命运的只有自我。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的“我不行”去努力拼搏最后的90天。如果我们做与不做，都会有人笑；如果做不好与做得好，还会有人笑。那么我们索性就做的更好来给人笑吧！而今这百日冲刺在有些同学眼里觉得很无聊，很痛苦。而整日玩些无聊的游戏\看小说/上课睡觉或说话……来虚度这百日冲刺，之所以感觉如此，是因为没有把心放在学习上，没有把自我融入到这百日冲刺之中，再说对考学倍感无力。。同学们：只要我们想上学，只要我们还愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就有学上。古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们也耐得住寂寞，承受的起艰难。我们定能学业有成！

十年铸剑，只为炉火纯青。一朝出鞘，定当倚天长鸣。其中

定有铸剑的艰难与寂寞，然而他们承受了。所以他们能铸成绝世好剑。十年寒窗寂寞伴，一朝成名幸福随。这也能说明，不付出何来回报。含笑播种的人，必须会含笑收获。也正是如此。

问苍茫大地，谁主沉浮？我们应当主宰我们自我的世界，我们的地盘我们做主。我们的人生我们自我走。风华正茂，书生义气。有谁能阻挡我们青春的脚步。鲁迅曾说：“真的猛士，是敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。我们要向青春呐喊，不做艰难的奴隶，要做青春的主人/真的猛士。我们年轻，我们怕什么/怕就怕自我甘心忍受现存的生活。不敢拼，不敢做。这不是我们现代青年应有的。百日冲刺应一“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。”为准则。努力搞好自我的学习任务。我们要以最饱满的热情，最昂扬的斗志，为三高创造奇迹，为三高树立一面大旗，为学弟学妹们树立一个奋斗的方向。

壮怀激烈，批荆斩棘。敢叫日月换新天，意气风发，批波斩浪，直挂云帆济沧海。十载寒窗，百日苦练，何等英才夺桂冠。一腔热血，万丈豪情。我辈健步登金榜。呕心沥血。卧薪尝胆，定将折桂涉蟾宫。百练成钢，十年一剑。宝剑今朝试锋芒。百日拼搏一战成功，少年自有少年狂，战舰扬帆，雄鹰展翅。誓圆大学梦！此新不改此行无撼！

历史的使命已经把年轻的我们推向时间的最前言，高考成功舍我其谁。我们应以十足的信心，百倍的决心，万分的恒心，将具有人生转折好处的高考进行到底，让我们年轻的生命在火热的六月尽情的燃烧吧！

青少年强国有我演讲稿篇六

大家好！今天我演讲的题目是《爱国，需要实干家》。

爱国，是一面飘扬在世界各国上空的永不退色的旗帜。这面

旗帜在我国更是绚丽多姿。每一次站在庄严的五星红旗下，伴着雄壮的国歌声，我们都会无比自豪，无尚骄傲!因为我们都是中国人，我们都无限热爱我们的祖国!我们向国旗行礼，我们高唱国歌，这是发自内心的浓浓爱国情。有的同学可能会想：我的年纪这么小，怎样才能为国家出力呢?其实同学们，爱国就在我们身边。爱国是无声的，是不在乎任何形式的;爱国之情是无处不在的，它是浸润在每一个生活细节之中的;爱国行为更是一种深入人心的自觉行为!爱国无大小，处处是爱国。亚洲第一飞人柯受良用自己的实际行动表达了他对祖国的深爱，也向世界宣告：中国人不是懦夫。钱三强冲破重重阻力，放弃了优厚的生活待遇，毅然回国，实现了她的人生价值。在为她的人格魅力深深钦佩之余，我觉得一个人要想获得人生价值，爱国情操将是他的强有力的后盾，由此可见，爱国需要实干家。

纵观历史长廊，多少成名人物都有一颗爱国之心。岳飞的精忠报国;范仲淹的先天下之忧而忧，后天下之乐而乐;陆游的但悲不见九州同;霍去病的匈奴未灭，何以为家;,,,,她们哪个不是由于强烈的爱国情感，哪一位不是爱国的实干家，哪一个不是为了中国之奋起而鞠躬尽瘁的仁人志士。相反，只图个人利益，而不顾国家利益的人，非但不会流芳百世，反而落的个千古罪人。就如袁世凯吧!他满足了个人私欲，做成了他的皇帝梦，功绩不可为不大，然而到头来，他获得了什么，不过是人们的唾弃，不过是窃国大盗的千古骂名。杰出的音乐家，冼星海曾经说过，我的人格，良心不是金钱所能收买的。而他也正是这样的，他用满腔的爱国热情谱写的歌曲，为我国的革命音乐史添上了光辉的一笔。

俱往矣，数风流人物还看今朝。不错，当今我们国家正以令世界瞩目的速度前进着，人们看到的是一个站起来的国家。当前就更需要一批批爱国实干家去创造祖国的辉煌!

作为学生的我们，爱国首先要从爱学习做起，用心上好每一节课，认真做好每一次作业。向需要帮助的人伸出友爱的双

手，向取得成绩的同学说一声真诚的祝福。主动去拾起一片垃圾，主动关上哗哗流水的水龙头，主动去制止破坏公物的行为。养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏花草。共同建设一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，要象老一辈革命家、我们尊敬的周“为中华之崛起而读书”，树立爱国主义的思想，为振兴中华而勤奋学习，锐意进取、自强不息、艰苦奋斗、顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行，为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

让我们以爱国主义为力量的源泉，努力奋斗吧！

让我们做时代的弄潮儿，用实干精神谱写爱国的新篇章！

谢谢大家！

青少年强国有我演讲稿篇七

国庆节演讲稿祖国在我心中演讲稿中国梦演讲稿爱国演讲稿
建国周年演讲稿

老师，同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《祖国，我为你骄傲》。

我们深爱着我们的祖国。它有着960万平方千米的土地，有着五千年的历史文化，还有着许许多多伟大的，令人敬佩的优秀儿女。我们为祖国而骄傲！

960万平方千米的.土地，鲜花盛开，漫山遍绿。多少自然景观使人叹为观止。桂林山水、五岳、黄山、青藏高原，一处处如诗如画的风景，装点中国万里大花园。看，世界最高的山峰——珠穆朗玛峰，世界最大的峡谷——雅鲁藏布大峡谷。我们为祖国有如此美丽的风景感到骄傲！

五千年的历史，充分体现了中国人的智慧。故宫、长城、天坛、颐和园、多少名胜古迹，都凝着老祖宗的汗水和智慧。上下五千年造就了我们不朽的文化：华夏的丰碑——长城，神州的动脉——运河。神奇瑰丽的敦煌壁画，动人心魄的秦兵马俑，无不在历史长河中，闪耀着夺目的光辉。

国庆节演讲稿祖国在我心中演讲稿中国梦演讲稿爱国演讲稿
建国周年演讲稿

中国的伟人很多，周恩来、詹天佑、钱学森，他们都是我们的好榜样。忘不了“砍头不要紧，只要主义真。杀了夏明翰，还有后来人”的英勇无畏的夏明翰；忘不了，15岁的女英雄——党的女儿刘胡兰“生的伟大，死的关荣”；忘不了，董存瑞舍身炸碉堡，杨靖宇只身斗敌寇。伟大诗人屈原，在20岁左右时，就在朝廷当上了官，一心一意地要报效祖国，到后来，皇上听信奸臣的话，最终使国家灭亡，屈原不忍见这凄凉的场面，便抱石投汨罗江自尽。以示爱国之心……他们可贵的品质感染了每一个人。

谢谢大家！