

# 守护生命演讲稿(优质5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 守护生命演讲稿篇一

大家好！

今天我演讲的题目是：《珍爱生命，重视安全》。

- 1、校园内不追跑打闹。楼道及教室内不追逐打闹，右行礼让，上下楼时不跑、不推、不逗、不闹、不拥挤。
- 2、注意活动安全。活动时听从老师管理，按照老师要求，认真做好准备活动。按照要求，不做危险的游戏。如果身体不适合体育活动，要及时向老师说明，保证身体安全。
- 3、注意饮食安全。不吃三无食品（无生产厂家、无生产日期、无保质期），不买无照商贩食品，预防食物中毒。养成良好的卫生习惯，尽量不到人员密集的地方。
- 4、注意交通安全。上下学时学校门口人多车多，要注意安全，尤其是走读的学生更要注意。穿马路时，要特别小心，做到“一站、二看、三通过”。
- 5、遵守校规校纪，正确处理同学之间的矛盾，遇事冷静，学会换位思考，学会沟通与理解。
- 6、教室经常开窗通风，保持空气流通，预防煤气中毒。

同学们，生命就像是燃烧的熊熊火焰，虽然明亮，可还是会骤然熄灭；生命就像汨汨的清泉，虽然清澈，可还是会干涸；我们要让我们的生命在有限的时间里去做许许多多有意义的事情，让生命显示出它的夺目光彩！

珍爱生命，重视安全吧，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，健康成长，愉快生活，让生命的一泓清泉，永流不息。

## 守护生命演讲稿篇二

今日国旗下演讲的题目是《珍爱生命保护环境》。

同学们，你们知道4月22日是什么日子吗？是“世界地球日”，今年是第xx个“世界地球日”，我国“地球日”得宣传主题是：“珍惜地球资源，转变开展方式，倡导低碳生活”。大家都知道，地球是人类唯一得共同家园，然而，随着科学技巧得开展和经济规模得扩大，全球环境状况在过去30年里持续恶化：目前世界上约有40%得人口严重缺水，假如这一趋势得不到遏制，在30年内，全球55%以上得人口将面临水荒，今年我国西南地域已遭遇历史特大旱灾。天然环境得恶化也严重威胁着地球上得野生物种。如今全球12%得鸟类和四分之一得哺乳动物濒临灭绝，而过度捕捞已导致三分之一得鱼类资源枯竭。

- 1、减少或不要使用一次性用具，使用可重复应用和可再生物品；
- 3、不乱丢垃圾，班级里垃圾要严格分类；
- 4、爱护野生生物，意识并提醒他人不吃野生动物；
- 5、踊跃参加植树造林活动，提倡在庭院内、教室里养花种草。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，让我们用智慧净化

生存得环境，用良知阻止破坏环境得现象，用勇气调整自己得生活习惯，用热心传播环保得理念。心系全球，着眼身边，立足校园。携手保护我们得家园，天然也会给人类爱得回报。

生命是有限的，是宝贵，也是无价的，所以我们珍惜生命不要生命白白的浪费，让生命表现出来。

生活中让我们失去生命的案例太多了，因为不小心有的人失去了双手和双脚，充分的表明人们对生命的认识性不算太好，行动不方便，生命不是天生的，而是父母给予的，我们要尽量的保护他们，同是尽可能地保护他人，就在我们近几日有几位吸毒者而进入监狱，吸毒是一个瘾，不吸全身难受，吸了离戒毒瘾又远了一步，毒品害人，害家，害国，害己，请大家远离毒品，说完了毒瘾，我们来说下网瘾，又称沉迷于网络，整天趴在电脑上，饭也不吃，家也不睡，人生这和电脑玩耍，在于这种人的思想有了电脑就想什么都有了。

交通事故一下好几个生命就没了，交通事故是因为有些人不遵守交通规则发生的，如闯红灯，喝醉酒，我是在想他们是怎么拿到驾照的，命运就是这么残酷的，车毁人亡，遵守交通规则是每个汽车司机的重要大事。

我们来说一下自然的危害，地震一下带走我们几十万的人们，我们大家只要加强自己的保护能力，尽可能地活下来，但是不学的话一点希望都没有啊！！地震来我们要冷静的面对，如果在家的话尽量躲在空间小的地方，不要太贪婪，等地震过后再出来。

最后和大家说一句：生命只有一次我们要珍爱生命，让生命绽放出它的光彩。

人的生命只有一次，是父母的给予，是上苍的恩赐。生命本身就是一种幸福。无论应对怎样的挫折、苦难，都就应珍爱生命，以感恩的心态来理解生活赐予我们的一切。

人生，就像一条奔腾的河，只有遇到礁石才会渐起美丽的浪花。人生在世，不如意者十之八九，难免会有失意，难免会有惊涛骇浪的时刻。应对挫折、苦难，能否持续一种豁达的情怀，能否持续一种用心向上的态度，需要博大的胸襟和气度。因此，我们应学会在逆境中，磨练意志，在平凡的生活中感悟生命。

挫折能让一个人走向沉默，也能把一个人打造的光芒四射。学会淡化挫折带来的苦难才是前进的关键。巴尔扎克曾说：“挫折和不幸是天才进步的台阶，信徒的洗礼之水，能人的无价之宝，弱者的无底深渊。”他的事迹使我明白：逆境方显出勇者的意志，强者才是生命的主宰。未经历坎坷泥泞的锤炼，哪明白阳光大道的可爱，不经历挫折的考验，怎能体会胜利成功的喜悦。无论应对什么样的挫折，都请相信：这是上天给我们的磨练。走过去你会发现你的人生更完整，你的意志更坚强，你的态度更冷静，你对身边的一切更珍惜！

生命是短暂的，生命是美妙的。拥有生命才能享受生活。生活教会我如何作一个乐观的人。应对苦难和挑战，我会放飞翅膀去实现，因为前方有一片蔚蓝的天空。坎坷泥泞处，我看到鸟语花香，惊涛骇浪时，我观赏暴雨的舞蹈。因为生活告诉我：如何给受伤的心灵明点燃一盏明灯，只能靠自己选取。生命的赞歌赋予我们神圣的职责。如果你感恩生活，生活就会赐予你灿烂的阳光。感恩使我们在受挫时看到差距，在不幸时得到慰藉，获得温暖，激发勇气，获取前进的力量。

“宠辱不惊，看亭前花开花落”想一想灿烂的明天，忆一忆过去的辛酸，生命如此完美。应对挫折，你能够抱怨，但你不能逃避，因为你所逃避掉的只但是是一时的痛苦，而你却要为此付出一生。珍爱生命，感恩生活，用热情创造每一个明天，用微笑应对每一次挫折。让青春无悔，为自己的人生谱写一首无悔的歌。

# 守护生命演讲稿篇三

早上好!

## 一、注意校内安全:

- 1、要注意课间文明游戏，不大声喧哗，不追逐打闹。
- 2、上下楼梯不奔跑，不嬉戏，做到轻声慢步靠右行，坚决不允许有三人并行现象。
- 3、不在楼梯口玩耍，不在学校楼道的走廊、平台、转台等位置玩耍、游戏、打闹。
- 4、上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动，防止运动器材伤人。
- 5、不乱动教室内及校园内的电源插座，不要用潮湿的抹布擦电器开关，机器。
- 6、信息课上、科学课要听从老师的指挥，按规定程序操作。

## 二、注意交通安全:

- 1、不在马路上踢球。
- 2、不在马路中间行走，走人行道，绝不能为贪一时之快横穿马路。
- 3、过马路注意机动车的行驶情况，预防交通事故的发生。
- 4、当我们穿马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，要做到红灯停、绿灯行。
- 5、严禁12周岁以下的学生骑自行车、骑车不带人、不双手离

把骑车、不追逐骑车、不骑飞车、不扒车、不向车辆投掷石块等东西。

6、乘车时不向窗外招手、探头、车上拥挤时注意锐利物品、车停稳后再下车，更不得在车上打闹。

7、放学后不要在校门口因等人而堵塞交通，各班的学生要提醒家长在自己班级的等候区等候学生，不要将车辆乱停乱放。

8、所有乘车学生要注意乘车安全，坚决不乘坐无牌无照的车辆、不乘坐超载的车辆、不乘坐破旧的车辆，一旦发现以上情况，要及时向家长和班主任老师汇报。

### 三、注意活动安全：

在节假日放假期间，我们在家中一定要注意安全，家长也比较忙，照顾不到你们，必须自己管好自己。

1、活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所。

2、不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍。

3、不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。

4、不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。

5、如果出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。

6、同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具等，学习安全用电、用火知识，并养成“人走断电”等好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿擅动。

#### 四、注意饮食安全：

2、不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

同学们，安全是关系到我们每一个人生命健康的大事，因此我们不能有丝毫的疏忽大意。为了你，为了他，为了大家，我们要牢固树立安全意识，自觉遵守学校规范，掌握各种安全知识，提高自我保护能力。

谢谢大家！

## 守护生命演讲稿篇四

你们好！

xx年11月10日晚上，广东深圳7岁的女孩袁媛看到父母煤气中毒双双昏倒在浴室里。紧急关头，她用力关上煤气闸门，打开浴室门窗，然后跑到屋外拨打110、120电话，准确报出位置，使救援人员迅速赶到现场。由于小姑娘袁媛处变不惊、沉着冷静、机智勇敢、处理得当、报警及时，成功挽救了父母性命，因此当选为xx年“中国骄傲”。

xx年12月26日，印度洋海啸发生之际，一个年仅10岁的英国女孩蒂莉史密斯正在海滩上玩，她突然发现一个奇怪现象：“海水开始冒泡，泡沫发出滋滋声，就像煎锅一样”，潮水也突然退了下去，大海远处突然涌现的一排白色巨浪，将蓝天和大海明显的隔成了两半。她突然想起自己学过的知识：一旦遇上这种迹象，说明要有海啸发生。她急忙告诉父母，父母和相关人员立即疏散了在海滩上的所有游客。由于她及时发出预警，成功地挽救了100多人的生命。知识，创造出生命的奇迹。

xx年5月12日，大地震灾难发生的瞬间，距离震中只有几十公里的四川绵阳安县桑枣中学2200名学生仅用了1分36秒的时间就成功地逃离教学楼，蹲到操场的开阔地带，没有一个人受伤。人在遭遇危险时的第一反应是受潜能支配的，训练和培养能够激发出潜能。潜能，创造出生命的奇迹。

重庆市一个14岁的女孩儿李中俊失足跌入四十多米深的天坑，在陡峭、光滑的坑壁上，她历经无数次的攀爬和无数次的跌落，虽然寒冷、饥饿、疼痛折磨着她，但是李中俊始终坚持着不放弃，终于在经过7天6夜坚强的攀爬后，她活着爬出天坑……坚持，创造出生命的奇迹。

老师们、同学们，这个世界上有许多宝贵的东西，但是在灾难降临的时候，生命最宝贵，因为有了生命就没有了一切。生命是顽强的，更是脆弱的。我们用顽强的意志去战胜一切困难，我们要用丰富的知识来守护脆弱的生命。当我们无法躲避灾难的时候，就要千方百计去战胜灾难。可见知识是多么重要，所以我们平时便应努力学会逃生知识，提高避险意识和自救能力，这样在灾难面前才会有冷静与从容。

学习, 训练, 坚持, 超越. 也许一个小小的技能在身, 就能够让明天的阳光更加灿烂, 让生命更加强大而精彩。谢谢大家!

## 守护生命演讲稿篇五

大家好!

经过一个小时的行程我们到了王叔叔家，正好赶上王叔叔吃午饭，王叔叔见我们来了，赶忙让我们坐下一起吃放，拿出一瓶酒，对爸爸说：“我还珍藏着一瓶好酒呢，今天我们一醉方休，不醉不归。”爸爸赶忙摆手：“开车不喝酒，喝酒不开车嘛”王叔叔说什么也不肯，非要爸爸喝一点，老爸坚持到了最后，一点酒页没有喝。我真为爸爸感到自豪。想一想，那一起起因为醉酒而酿成的惨剧，我们应该感悟更多吧!



多少幸福的家庭因此而破裂，多少小朋友因此没有了爸爸妈妈。

“关爱生命，文明出行”从我做起，从每一个人做起，为了社会的和谐，人民的幸福，让大家牢记：人让车，让出一份文明；车让人，让出一份安全。珍惜生命，、把好安全关吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家。