

2023年养成良好的学习习惯演讲稿(大全5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

养成良好的学习习惯演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《良好的习惯可以成就未来》

我国古代伟大的教育家孔子曾说过：“少成若天性，习惯成自然”这就是告诉我们，一个人从小养成的习惯会和他的天性一样自然，这个时期养成的习惯是坚不可摧的。小学阶段是培养习惯的重要阶段之一，在这一阶段无论是学习还是生活，无论是为人还是处事，都要受到习惯的影响，被习惯左右。在学习上养成好习惯，这样学习起来才会有效率；生活上养成好习惯，这样的孩子才会让人放心、让人信赖；因此，养成良好的习惯比在考试中获得高分重要千倍、万倍。

同学们，今日的习惯，决定明天的你们。因此，在今天的学习生活中，同学们一定要养成一些好的习惯，比如：习惯于主动打扫卫生，形成热爱劳动的习惯；习惯于说声“谢谢”、“你好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯；习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄；同学交往中习惯于理解、宽容，便能化干戈为玉帛；习惯于去用心观察，才能形成好的观察能力；习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法，人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收

获一种命运。”我送给同学们几句话——“积一千，累一万，不如养成个好习惯”、“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”、“扔一次垃圾，心灵就蒙上一层灰尘；捡一次垃圾，心灵就添上一块净土”、“好言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”、“文明谦让，让出安全，让出和谐”，从小将“好习惯，好人生”的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就我们生命的精彩！同学们，也许你不是天才，没有很高的天赋，但你可以通过自身的努力养成良好的习惯。一旦你拥有了良好的习惯，它往往能为你插上成功的翅膀，不经意间，助你一臂之力。但好习惯不是天生的，而是靠一点点养成的，是一天天努力的结果。这就需要我们时时、处处、事事都严格要求自己，从我做起，从一点一滴的小事做起。因此在学习中我们要养成：课前预习，做到听课时心中有数。课中认真听讲、积极思考、大胆发言，课后认真独立完成每一次作业。在生活中我们要养成：见到垃圾随手捡起来，见到老师主动行礼问好，见到班上课桌椅损坏主动修理等好习惯。平平常常的小事，其实，日积月累的话，就可小中见大，小事情中体现高品质，小事情中成就大事业。“不积跬步，无以致千里”，质的飞跃赤量的积淀，良好道德品质的形成应是建立于平时生活的每一小事，每一小处，每一小节之中。

同学们，昨天的习惯造就了今天的我们，今天的习惯决定着明天的我们。让我们从点滴做起，从自身做起，从今天做起，持之以恒，养成良好的行为习惯！愿每一个从张家中心小学走出的学生都成为真正的好公民和社会栋梁。

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是“养成良好习惯，做文明小学生”。

古人有云：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。

很久以前，有个小和尚，想学会理发来帮寺庙的和尚剃发。于是他就开始

用冬瓜练习，只是每次打水洗冬瓜时总要顺手把剃刀插到冬瓜上。没多久就学会了如何剃发，当他第一次帮人剃发，去打水洗头时，“顺手”把剃刀插了上去。结果可想而知，小和尚成了杀人犯。

为什么呢？答案很简单。就是因为他用冬瓜作练习时养成了把剃刀插向冬瓜的习惯，尽管为自己的师兄剃发时心里想着这是人不是冬瓜，但手却不听使唤，习惯性地把刀插了上去，因此，是那个小小的坏习惯害了他。

虽然这个故事有几分夸张，但我们应该从自己做起，从我们身边的点滴小事做起，养成好习惯，改掉坏习惯。，比如：在公共场所不大声吵闹、不乱丢垃圾；按秩序做事；在校园里，微笑面对老师和同学，热情主动地打招呼问好；平时热心真诚地帮助有困难的人；行走在大街上时，能自觉遵守交通法规，与文明和安全同行；在公共汽车上，能热心地为身边的老人、抱着孩子的乘客让座,,, “文明”就像空气一样，时刻围绕在我们身边，我们的一举一动都可以体现文明。

如果你还没有做到，就从现在开始。在家，做孝敬父母的好子女；在学校做讲文明、懂礼貌的好学生。让我们爱护校园里的一草一木，让我们在课堂上认真学习，课下和同学快乐友好地玩耍，让我们在这里留下童年最美好的回忆。将来当我们长大了，走向社会，我们就一定会成为一名好品德、懂法规的优秀公民。

你生活上的一点一滴，你工作中的一言一行，都是小事，所谓聚小流以成江海，都是以小事成就大事的。把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。

同学们，良好的习惯是成功的一半，养成良好的习惯，从现

在，从自我开始吧！

同学们，让我们记住：点滴之处见精神，做文明的、高尚的人，就从这些细节开始吧！谢谢大家！

养成良好的学习习惯演讲稿篇二

大家好！

我是高二一班的荆树仁。习惯养成月刚刚结束，相信大家都有所收获。一个习惯的培养并非一朝一夕便可以完成的。它需要经过长期、反复地坚持，最后才能成为一个不易抛弃的真正的习惯。研究表明培养一个习惯需要三个月的时间，但是习惯培养的第一个月是最重要的。俗话说“一个好的开始是成功的一半”，想想当你培养这一个好习惯时，同时还有其他更多的人再和你一样努力坚持，你一定会更有信心去完成它并成功地培养这一个习惯！

当然，我们作为高二的学生，必须要养成好的学习习惯。上课认真听讲便是一个必须具备的学习习惯。许多同学跟我说“不是我不想认真听课，而是我根本听不懂。”这和我刚步入初中是很像，上课经常走神，这样的后果便是导致一个严重的恶性循环。这让我当时也非常懊恼，于是我开始试着每节课坚持不跑神，就算听不太懂也还是要听。开始的时候当然十分痛苦，但是我硬着头皮认真听了好多天的课。果然，课下作业慢慢地开始可以全部完成，听课的效率越来越高，成绩自然提升的很快，这让我感到很惊喜。我把学习成绩提升的主要原因认为是认真听讲。于是，我养成了认真听讲这一习惯。改掉上课爱跑神的坏习惯。而且，一旦我们成功的改掉第一个习惯，以后改掉坏习惯就将变得越来越容易。事实上，随着一个个坏习惯被好习惯逐个取代，我们将变得越来越善于改变自己的习惯。也就是说，我们已经在开始养成“改掉坏习惯”的习惯。一旦这样的习惯养成，我们便会像一列运动着无法停止脚步的火车那样，推动我们实现自己

的理想。

奥斯特洛夫斯基说过：人应该支配习惯，而决不能让习惯支配人，一个人不能去掉他的坏习惯，那简直一文不值。古希腊哲学家亚里士多德早在公元前350年便宣称：“正是一些长期的好习惯加上临时的行动，才构成了美德。”俄罗斯教育家乌申斯基说：“好习惯是人在神经系统中存放的资本，这个资本会不断地增长，一个人毕生都可以享用它的利息。而坏习惯是道德上无法清偿的债务，这种债务能以不断增长的利息折磨人，使他最好的创举失败，并把他引到道德破产的地步。”

学无止境，同学们在学习过程中要善于总结自己的学习经验，也要善于借鉴他人比较好的学习经验为己用。相信聪明的你一定能养成良好的学习习惯，乘风破浪，早日到达胜利的彼岸。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

养成良好的学习习惯演讲稿篇三

老师们、同学们：

大家上午好！我今天国旗下讲话的主题是：让自主学习成为一种素质。

有句话说：“未来的文盲不再是不识字的人，而是那些不会学习的人。”的确，在倡导终身教育、终身学习的今天，自主学习显得尤为重要。

什么是自主学习呢？简单地讲就是不依赖于别人的独立自主的学习，它强调的是积极进取、主动发展的精神。是学习者在学习活动中表现出来的一种综合能力。有了一定的自主学习的能力，学生就不再是被动接受知识的机器，而是能用科

学的方法主动探求知识，敢于质疑问题，个性充分发展的学习的主人。

那么如何做到自主学习，我认为必须从以下四点做起：

很多同学都认为学习是为家长学、为老师学，孰不知学习是为了自己有个好的未来，家长和老师只是为你的学习给予关心和支持，其实学习还要靠自己。学校给大家提供自主学习的良好平台，希望大家及时的改变观念，变“要我学习”为“我要学习”。

同学们在上星期都学习了《目标的威力》，都知道了目标的重要性，我们每个人都有远大的理想，但我们如何去实现呢，还得从一个个的近期目标开始。所以，现在我们每天都要有自己的近期目标，而且要利用好时间去努力实现自己的目标，争取做到今日事今日毕，用小成功积累大成功。

同学们，我们除了正常的课堂学习时间外，每天的零散时间加起来也是非常可观的。但是在这些零散时间中，有很多同学只是一味追逐嬉闹，还有许多学生坐在教室里静坐，不知该干什么……等等一些与自主学习不相符合的举动。同学们要想真正的实现自主学习，必须从现在做起，充分利用好课余零碎时间，要做到入楼即静，入室即学。

要想达到好的学习效果，我们不但要课堂效率高，而且还要利用晚自习和周末查漏补缺，利用课余时间，结合自身不足，有针对性地进行自我检测，找出自己的弱点，狠抓易错点，易混点不放松，反复练，练反复，直到练会、练准为止，另外，做题后要善于总结、反思，让技巧、方法烂熟于心。不久之后，你就会更上一层楼。

同学们，如果说分数在一定程度上反映的是应试能力的话，那么自主学习则反映的是一个人的综合素质，一个能够自主学习的人，注定是将来的成功者，因为他们有修养，因为他

们有定力，因为他们自己掌握着命运！

最后，送给大家一句话：我自主，我精彩，我努力，我成功！
我的讲话完毕，谢谢大家！

养成良好的学习习惯演讲稿篇四

老师们，同学们：

早上好！

习惯是行为的自动化，不需要特别的意志努力，不需要别人的监控，在什么情况下就按什么规则去行动。习惯一旦养成，就会成为支配人生的一种力量。对于绝大多数学生来说，学习的好坏，20%与智力因素相关，80%与非智力因素相关。而在信心，意志，习惯，兴趣，性格等主要非智力因素中，习惯又占有重要位置。

良好的学习习惯的形成，至少有三个方面的好处：

1，可以通过生物钟，条件反射自动使你自觉地去应该做的事。如果不是靠习惯，许许多多看似平常的事做起来就会显得手忙脚乱，造成心烦意乱。

2，可以发挥下意识的作用。一般人都有这样的体验：吃完早饭准备上学，刚一走近自行车便随手掏出钥匙，接着打开车锁，然后朝着学校的方向前进。这些动作几乎连想都没有去想。同样道理，一个具有良好学习习惯的人，他的下意识会随时随地支配他按照平时习惯了的套路做那些与学习相关的事，使之在不知不觉中，事情做得轻轻松松，有条有理。

3，可以调动潜意识为学习服务。潜意识的作用非常大，一些科学家，文学家，艺术家之所以能在休息甚至在睡眠的时候产生灵感，都是因为他的潜意识与外界刺激，与自己孜孜以

求的问题之间保持着必然联系。1865年，德国的化学家凯库勒坐在颠簸的马车上打瞌睡，梦中揭示了苯的分子结构之谜。1869年，俄国化学家门捷列夫也是在梦中看见他日思夜想的元素周期表的。

那么，我们应该养成怎样的良好学习习惯呢

1. 要养成一心向学的习惯

一心向学的习惯，是所有学习习惯中最重要的习惯。这种习惯一旦养成，你就会自动自觉地把万事万物都与学习联系起来，你的感观便会成为知识信息的扫描仪和接收器，你的大脑便会成对知识进行过滤，加工，再造的法宝。同时，你会感到生活到处都有乐趣。

2. 要养成专心致志的学习习惯

专心致志的学习习惯，是学子必须养成的起码的学习习惯。如果象小猫钓鱼那样不专心致志，学习是没有效率的，甚至一无所获。

3. 严格执行学习计划定时定量的学习习惯

严格执行学习计划定时定量的学习习惯，是实现目标，克敌制胜的法宝。谁能根据奋斗目标制定出科学的计划，并且定时定量地完成计划，谁就能无往而不胜。

4. 要养成认真思考的学习习惯

认真思考的学习习惯，有利于提高学习质量，有利于培养人的能力，尤其是有利于增强人的发现，发明和创造能力。

5. 要养成讲究学习卫生的习惯

有的同学学习时歪着身体，有的伏在桌面上看书，这些坏习

惯既不卫生，又会影响学习的效率。

同学们，习惯是一种惯量，也是一种能量的储蓄，养成良好学习习惯的人，要比那种没有养成良好习惯的人以及养成不良学习习惯的人具有较大的潜在能量。希望同学们能养成良好的学习习惯，提高各方面的素质。

我的.讲话完了！谢谢大家！

养成良好的学习习惯演讲稿篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我在国旗下讲话的题目是《习惯养成从点滴开始》。

我国著名教育家叶圣陶先生说过：“什么是教育，简单一句话，就是要养成良好的习惯。”我国古代著名的教育家孔子说过：“少成若天性，习惯如自然。”

由此可见，习惯对一个人的成功的作用真是太大了，可以说，好的习惯能够成就一个人，坏的习惯则会摧毁一个人。但是好习惯不是天生的，而是靠一点点养成的，是一天天努力的结果，这就需要我们从小事做起。

同学们，转眼间开学又快一个月了。请同学们反思一下，在这段时间的学习生活中，我们培养了哪些好习惯？又有哪些不好的习惯需要改进呢？下面我就给同学们提一些行为习惯上的具体要求，希望你们在以后的学习生活中自觉遵守，逐步养成良好的习惯。

（一）养成良好的文明习惯

人的文明礼仪是通过他的行为举止表现出来的，所以说举手投足间就能看出你的修养和素质。因此，同学们要严格要求自己，升国旗奏国歌时要非常严肃，不乱说话，自觉立正站好；见到老师、长辈或客人要有礼貌，主动问好；做操、排队放学等活动，路队要整齐，不推碰，不争先恐后。

（二）养成良好的学习习惯

一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们学得有效率，又学得轻松自在。课前准备要做好；上课专心听老师讲课、认真听同学发言，积极思考；同时记住头正、肩平、身直、足安。

（三）养成良好的卫生习惯。

讲卫生既体现了个人的风貌，又包含了对他人的尊重。作为每一个小学生，要保持个人卫生，衣服干净整洁；要及时做好清洁卫生，勤洗手；要确保教室和校园整洁美丽，不乱纸屑、口罩等。更重要的是大家要养成“弯弯腰”的习惯，随时随手捡起地面上的垃圾。

（四）养成良好的安全习惯。

同学们就让我们从现在开始，从小事做起，养成好习惯，做一个优秀的小学生。

谢谢大家。