

最新健康素养促进项目工作方案 社区健康促进活动工作实施方案(精选5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

健康素养促进项目工作方案篇一

(一) 对照《国家卫生城市标准》和《国家文明城市标准》及《健康教育考核评分标准》要求，认真开展工作。

(二) 收集资料□20xx年以来工作资料，按年度装订成册。

(三) 资料顺序：封面、目录、工作内容、图片资料、内容，排列〈评分表〉顺序进行。

健康素养促进项目工作方案篇二

(一) 成立由社区卫生服务机构。

负责人担任组长的健康教育领导小组，小组下设办公室，配备专职工作人员，落实工作经费。制订20xx年度健康教育计划、工作措施、考核标准、奖惩措施。年内必须召开两次以上专题研究健康教育工作会议，安排部署健康教育工作。

(二) 加大健康知识的宣传力度。

进一步完善健康教育宣传室的配套设施，健全宣传内容，要将开展宣传的记录和图片妥善保存，设立健康教育专栏或橱窗要及时更换，围绕群众健康需求和卫生防病工作重点更换宣传内容，每月一次，全年不少于12次。各机构安排专职健

健康教育宣传人员社卫中心2—3人、社卫站1—2人。健康教育人员的健康教育知识知晓率达到98%以上。年底社区居民健康知识知晓率要达到97%以上，健康行为形成率要达到80%以上。

（三）开展形式多样的健康教育宣传活动。

各机构按照科学性、实用性的原则，采用通俗易懂的宣传方式开展宣传教育工作。通过播放健康教育宣传片、集中讲座、展板、挂图、印制宣传单、发放健康教育处方、义诊咨询、集中上街宣传等灵活多样的形式开展工作。

（四）做好重大节日的健康教育工作。

利用5月30日第23个世界无烟日，大力宣传《烟草控制框架公约》，普及烟草危害相关知识，介绍科学的戒烟方法，开展吸烟行为干预，降低吸烟率。

（五）加大重点时段健康教育宣传力度。

今年5、6、7、8月份的宣传频率要至少每半月一次，组织社区卫生人员深入各居民小区，发放健康教育资料，开展健康咨询，宣传社区卫生服务政策，普及健康防病知识，健全完善居民健康档案，促进健康教育等公共卫生工作深入持久开展；组织社区卫生人员，在傍晚市民消暑纳凉广场，开展以常见病、多发病、心脑血管病等慢性非传染性疾病的防治以及合理膳食、平衡营养、心理卫生等知识问答、健康咨询、义诊服务，扩大健康教育覆盖面，提高居民卫生防病意识和能力。

（六）加强信息报送工作。

认真搞好本单位健康教育信息和宣传动态的报送工作，特别是本单位的工作亮点、成功的做法、收到的效果以及在宣传教育工作中涌现的先进人物要及时向区卫生局上报，做到下

情上达，便于掌握总体情况和向市上有关部门报告。

健康素养促进项目工作方案篇三

（一）活动主题：“阳光身心、快乐工作”

（二）活动时间□20xx年9月1日—9月30日

（三）活动内容：

1、开展心理健康调查活动。要求结合公司实际，关心关爱职工，通过对话、访谈、调研、问卷调查等方式，开展心理健康调查活动，切准职工心理脉搏，提前介入职工心里层面，有针对性的进行心理健康教育，帮助解除消极影响、稳定心态。

2、开展心理健康教育活动。利用宣传栏、网络平台等，让职工从多角度，多渠道了解、接受心理健康教育，塑造自身健康心理；要充分发挥图书室、阅览室作用，增添书籍数量，增加书籍种类，并向职工宣传“感动人物”事迹，深入挖掘和倡树公司的先进典型，使职工明确价值取向，提高精神境界。

3、开展职工健身活动。组织篮球赛、书画影展、郊游、登山、拓展等活动，吸引广大职工在生活中进一步增强体魄，愉悦身心，陶冶情操，提升境界。鼓励干部职工坚持日常自我活动锻炼，如有条件还可成立各类文体兴趣小组，丰富职工业余文化生活。

健康素养促进项目工作方案篇四

随着人们生活水平的不断提高，如何以健康的生活方式获得最佳的生活质量显得尤为重要。主要讲解中老年人常见病有哪些？心脑血管疾病、糖尿病等发病特点是什么？如何防治慢

性支气管炎、冠心病、高血压、心脑血管等疾病?如何合理用药?日常生活中饮食应该注意哪些?日常生活中应该养成哪些生活习惯?该如何增强机体免疫功能,促进新陈代谢?为社区中老年群众做免费体检。

健康对每个家庭来说都是至关重要的,注重日常保健,活到百岁不是梦。今后,社区将经常性的举办适合中老年人的保健知识讲座,普及防病抗病知识,提高居民的生活质量。

健康素养促进项目工作方案篇五

为大力实施职工素质建设工程,建设一支身心健康、充满活力的职工队伍,不断激发广大职工工作主动性、积极性和创造性,促进各项工作有效开展和公司持续稳定健康发展。经研究,决定在公司范围内开展“阳光身心、快乐工作”职工心理健康主题教育月活动,现将有关事项通知如下: