

不负青春强国有我心得体会 青春献礼强国有我新征程论文(通用5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

不负青春强国有我心得体会篇一

年轮一圈又一圈，蝉鸣了一年又一年，树叶落了一遍又一遍，万物皆可永恒，唯青春只有一次。-----题记 青春年华，只有短短几年，时光短暂，但情谊永远，愿你我永久相伴。

记得那些日子，在操场上奋力的奔跑，汗水顺着额头。流到眼睛里，流到嘴里。眼睛涩的发痛。嘴里面全是汗水的味道，咸咸的味道。蓝蓝的天空下。红色的跑道上。我奋力的向前奔跑，一圈有一圈，阳光射下，明亮的刺眼。操场旁边，梧桐树的叶子还是那样的绿着，我告诉我自己，除了奋斗，你别无选择。

记得那些日子，满桌子的试卷，我奋笔疾书，手酸痛，却还是不肯放手。因为我有一个梦想，我会为了它做出我的努力。梦想很遥远，现实很骨感。我告诉自己，痛说明自己还活着。累说明自己还在奋斗着，如果自己舒适的生活着，不痛，不累，这就说明你真的失败了。我很庆幸我是一个奋斗者。

记得那些日子，明天晚上睡眠时间不足六个小时，每天熬夜背书，学习。即使双眼胀痛，即使精神不振，但我还要抬起头，振奋精神，告诉我自己，奋斗者才是最终的胜利者，坚持就是胜利。

我特别喜欢一句话“比你好的人还在坚持，没有你好的人还

在努力，你有什么资格说自己无能为力”

青春是什么？青春就是奋斗，不奋斗的青春就不叫青春。

同时，在青春里，要遇见对的人。我是一个较容易放弃的人，如果我第一次没有做到，第二次没有做到，第三次我可能就不会尝试了。但是我遇见了我的班主任，他也是我的体育老师，每次当我想要放弃的时候，他说会在一旁默默的鼓励我支持我，告诉我坚持下去。青春就是有人在背后默默支持你，你默默的感恩回报着他，这就是青春里遇见对的人。自古，得意之处，自有失意。凡成事者，必经得起登顶云巅时的无限风光，亦耐得住门前冷落鞍马稀后的惆怅。

有人常叹，“花无百日红，人无千日好”。尤其在如今的选秀造星逻辑下，更是万里风去浪淘沙，水月镜花捞无涯。如今，这是最好的时代，踩准流量的风口，谁都能火谁都能红。

这也是最坏的时代，没有安身立命之本，只能被市场加速冲下更新换代的悬崖。在这飞速变化的社会，唯一不变的只有变化本身。

青春需要奋斗，需要拼搏，只有拼搏过，才能说自己不后悔。只有努力过，才能说自己不忘青春，不枉青春。

不负青春强国有我心得体会篇二

青春是一个代名词，代指正在成长的 树木，振翅欲飞的鸟儿或雕琢一半的玉石。

有人说青春不需要雕琢，因为每个人都是独一无二的，就如一棵棵树木，每个人都有自己的形状。而我却认为，青春需要雕琢。

人们都说，风雨之后才能见彩虹，逆境中出人才，真的如此。我做过这样的一个梦，在梦中我是一个巨大无比的石头，在高山上树立，每天都接受着阳光的洗礼，鸟儿的欢唱和风儿的嬉戏，自由自在。直到有一天，我被一个石匠搬回了家。

他告诉我，他想把我雕琢成一个万人敬仰的佛像，我答应了。从此他每天都会用他的工具在我身上敲敲打打，每一下都会让我疼痛万分，于是我退缩了，我害怕了这每天的敲打，我开始抱怨，躲避，后悔。而他似乎也发现了我的躲避，于是他对我说“如果你愿意，你也可以选择退出”我犹豫再三，还是选择了逃避。然后他把我放到了一边，开始雕琢别的石头。开始，我很庆幸，终于不用再接受他的敲打，终于没有皮肉之苦了，但新的问题又出现了，开始有孩子在我身上乱涂乱画，大人们视我为废物，就连小狗也欺负我，我受不了这种折磨，于是我暗下决心，我一定要突破，一定要成功，总有一天，我要向他们证明，我不是一个废物！

然后，我又找到了石匠，请求他的敲打，让我成功。于是我每天忍受着疼痛的折磨，每当我想放弃，想退缩的时候，我的内心都会有一个声音，他对我说“记住你不是一个废物，所以你要坚强，你要用你的成就让他们敬佩让他们折服”，日复一日，年复一年，我慢慢的习惯了每天这样的敲打，但有一天，我发现我的脚下早已经不是那黑色的泥土，也早已经不用受石匠的雕琢，而是被放在大殿上的金莲花上，受着万人的敬仰。每天来来往往的人络绎不绝，每个人的眼神都是敬畏的，崇拜的，虔诚的，那一刻，我知道我成功了！我终于成功了！我已经从那个在垃圾堆里毫无用处的巨石蜕变成了一个万人敬仰的圣佛。

梦醒后我回想着，我想，如果我没有跟随石匠，也许就不会受那么多苦，也许现在还在大自然中混沌的生活着，然而正是哪一下下的敲打，激发了我，让我有了目标，有了方向，有了痛苦，也有了成就。

对啊!没有被修剪的树木，固然独特美丽，但，也可能失去傲视万物的资本。没有被推下悬崖雏鹰，固然没有生命危险，但，也有可能失去翱翔天空本领。没有被雕琢玉石，固然独特美丽，但，也有可能放不到大殿上受万民的敬仰。所以再灿烂美丽的青春也需要困难的磨练细心的雕琢。

不负青春强国有我心得体会篇三

远方，大海在咆哮;心中，激情在燃烧。我们的青春需要奋斗。

折一枝柳条当号角，掬一捧秋风来炫耀，青春的脚步不曾停止，青春时刻在舞蹈。

当大地悄然披上鹅黄外套，当暗云带着羞涩随风飘摇，青春的舞蹈继续蔓延。青春在乡间舞蹈，树木的葳蕤与百草的丰茂交织伴舞，青春不是枯萎的线条;青春来到城市舞蹈，当高楼与大厦拔地而起，当天空布满霓虹的广告，青春不是萎靡创造。

青春是美丽丰富的，美丽的青春需要奋斗。青春没有奋斗，生命就会变得没有意义。爱因斯坦是我们的榜样。一个四五岁时还不会说话的孩子。却在12岁时，经过自己不懈的努力与奋斗中，证明了毕达哥拉斯定理。他曾被老师视为最“蠢”的学生。竟靠自己的奋斗在一夜之间成了世界名人，他曾当过小职员，却发现了相对论，成为又一个获得诺贝尔物理学奖的犹太人，他一生充满坎坷与奇迹。却用自己的拼搏与奋斗，为全世界带来了欢乐与进步，并让他获得20世纪最杰出的科学家称号。

而现在正处于青春的我们是是一群朝气蓬勃。有远大的理想、有奋斗的目标，不断的追求、不断的拼搏的年轻人。我们应该有自己的目标和理想，并为这理想去奋斗去拼搏，也许青春的道路，并不是一帆风顺，而是坎坎坷坷、磕磕绊绊，但

不论怎样青春只能有自己去创造，去完善。古人说过，一帆风顺不会造就一个成功的人，是啊没有失败的青春，怎会有经验去实现成功。凡事欲其成功必须付出代价，我们的青春需要失败挫折，更需要奋斗、拼搏。要有永不言败的信心和勇气，他们也许会带着你走向成功。

记住，成功不会主动走进你的青春，只有你打造好你的青春，成功才会被吸引，美好的青春拼搏奋斗是必不可少的，没有拼搏奋斗的青春永远不会引起成功的注意，所以让我们为青春奋斗。

青春的号角已经响起，让我们提起精神，昂首挺胸。迈着坚定的步伐和必赢的信心为青春而奋斗。让我们拿出我们拼搏的精神，奋进的激情，展现青春的风采，调和生命的色彩，秀出激昂的主旋律。

不负青春强国有我心得体会篇四

当我们步入初中的时候我们的青春就开始了，青春是多种多样的，这要看我们怎么做，努力上进的青春是辉煌的，懒惰颓废的青春是无人问津的。

如果我们能在青春时期就能做到我们不能做到的事，那么你的青春就没有遗憾，没有后悔，没有失败。当然就算是没有做到，也不要气馁，因为青春很长，还有大把时间，但是青春也很短，对于努力积极的人来说青春很长，对于颓废懒惰的人来说青春很短，眨眨眼就过去了，所以青春是多样的。

那么如何给青春不留有遗憾呢？奋斗！只有奋斗拼搏才能不给青春留有遗憾，至少我努力过，我奋斗过，我的青春没有后悔。

从当下做起，努力学习，先把成绩提上去，成绩是第一位，

它决定着以后的道路走的顺不顺，假如考了一个好高中，那么你的大学也不回很次，反之，你还很有可能考不上大学，所以要先从学习做起。

然后是积极参加各种公益活动，为别人做善事也是为自己。赠人玫瑰，手有余香，帮助别人也是在帮助自己，自己的心灵得到了慰问。

奋斗可以从很多方面，这要看自己对奋斗的理解了，因为每个人的理解不同，所以认为奋斗的目标也不同。作为一个学生，我们要做好自己份内的事，再去做其他的事情，不然耽误了学习有没做好其他的，这不就亏大了。

任何一个计划都要从大局看起，不能因为一个小事不愿意做而去放弃这个有效的方案，因为这件“小事”很有可能成为人生中的一件“大事”。

把奋斗写在青春里，不留遗憾，让我们共同前进，共同进步，努力给青春画一个完美的句号。

不负青春强国有我心得体会篇五

“每一粒微尘”都有自己的能量，无数的微尘汇集成一片光明，照亮我们的强国之路。我们正值青春年华，正值国家之盛，作为新时代的青年，我们应勇担时代责任，奋勇向前，青年强，则国强！

强国之路有我们，我们应用奋斗脉动古今。

遥想王安石，纵使阻挠巨多，仍不改其志；遥想五四青年前仆后继，为民族独立和人民解放抛头颅、洒热血。孙中山曾言“吾心信其河行，则移山填海之难，终有成功不日。”作为新时代的青年，我们应向他们看齐，将心灵安放在所向之

事，将目光笔直地投向远方，倾注全身的力量执着向前，用奋进之力担起自己的责任，使国家更加强盛。

强国之路有我们，我们应用奋斗助推发展。

刘禹锡有诗云：“以不息为体，以日新为道。”时代潮流滚滚向前，“不息”是世界前进的态势，而“日新”是时代发展的动力。毛泽东有言“孤儿立志出乡关，学不成名誓不还。埋骨何须桑梓地，人生无处不青山。”自后他奋进努力，开创了新中国；黄旭华，30年隐姓埋名，将默默无闻的平凡化作海底蛟龙，让核潜艇威震四方。没有目标的人生，就犹如没有罗盘的航行。作为新时代的青年，我们要向这些前辈学习，要做有目标、有理想的新青年，将个人价值融入国家，为实现民族的伟大复兴而努力奋斗。

强国之路有我们，我们应用奋斗打造未来。

长路漫漫，唯有奋斗。前方的路一切皆有可能，过去的或好或坏与未来的是福是祸的联系并非必然，我们能做的唯有抓住当下，用奋斗改变未来。五四奖章获得者李娟身残志坚，借助“电子商务进农村”的契机，自学做微商，并带领一批残疾人走上了自立脱贫的道路；黄大年放弃了优渥的待遇，回国在科研一线奋战到生命终止；秦玥飞名校毕业后，毅然回国，致力于“黑麦田”的建造。他们用自己的努力开创着未来，走向强国之路。作为新时代的青年，我们要以他们为榜样，努力学习，用我们的奋斗打造未来，走向强国之路。

梁任公曾言：“今日之责任，不在他人，而全在我少年。”吾辈少年更应勇担强国之任，站在顶峰呐喊：请党放心、强国有我！用坚定的步伐，以豪迈的姿态，砥砺强国之志，实践报国之行！