

2023年亲子活动做吃的比较适合 亲子活动方案(优质7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

亲子活动做吃的比较适合篇一

1. 巩固对各种水果的认识，体验创作的乐趣。
2. 知道多吃水果有益健康。
- 3、让幼儿感受亲子活动中温馨的气氛, 幼儿具有初步的审美能力和创新意识。

1. 事先同家长交流活动的内容，并让家长收集、设计水果拼盘的样式。

- 2、家长各带洗净的所需水果，水果刀一把，盘子、牙签、制作水果图片等等。

- 3、小奖品、红花。

1. 律动《小手拍拍》peek-a-boo.

2. 师幼共同展示所学的儿歌和歌曲。

3. 全体幼儿表演歌曲《水果碰碰碰》

4. 请家长和幼儿一起分别说说今天自己带来了什么水果，分

别是什么颜色和形状。

3. 老师讲话:各位家长朋友,大家好。感谢你们在百忙之中能抽出时间来参加这次亲子活动,对此我们表示衷心地感谢与热烈的欢迎。水果是幼儿极其喜欢的食物,让幼儿结合各种感官进行操作,加强幼儿对各种水果的认识。知道水果还有其他的吃法,通过制作水果拼盘一来引起幼儿的兴趣,二来培养了他们的动手操作能力。同时也增进了家长与幼儿之间的亲情,融洽了亲子关系,也让每一位幼儿个性都能得到良好的`发展。我们将从如下几点观看您将要做成得的水果拼盘:

(1) 卫 生: 是否干净卫生地进行水果的处理及拼盘。

(2) 创 意: 考验参赛家庭的想象力与别具匠心, 主题鲜明。

(3) 整体造型: 看水果拼盘的外型是否美观, 让人眼前一亮。

(4) 色 彩: 颜色、色调的搭配是否合理、雅观。

(5) 经 济: 看是否浪费了较多的水果。

(6) 速 度: 每组家庭要在规定时间内完成拼盘。 下面我们最喜爱的亲子水果拼盘活动现在开始。

5. 家长和幼儿一起讨论设计, 要把水果切成什么形状、排成怎样的形状等。

6. 播放音乐, 家长与幼儿共同制作水果拼盘。完成后为拼盘取个名字。

7. “水果拼盘”展示, 互相介绍自己的作品, 拍照留念。

8. 老师发放小奖品、红花等给予鼓励。

9. 亲子活动结束。

亲子活动做吃的比较适合篇二

1. 促进宝宝的脑平衡；
2. 体验与妈妈一起游戏的快乐。

1. 准备动作：家长分腿蜷曲，坐在垫子上，两脚相对，双手握双脚的脚腕；宝宝坐在家长的腿中间，胳膊自然放在家长腿的两侧。（添加照片）

2. 玩法：

（1）第一句儿歌：家长边说儿歌边随儿歌节奏左右摇摆；

（2）第二句儿歌：家长边说儿歌边随儿歌节奏左右摇摆；

（3）第三句儿歌：家长随儿歌先左摇，再右摇；

（4）第四句儿歌：翻转90度后坐起，宝宝依然在家长的腿中间坐着。

不倒翁，翁不倒，

怀里抱着小宝宝。

左歪歪，右倒倒，

摇来摇去摇不倒。

2. 在旋转过程中家长要保护好宝宝的安全。

亲子活动做吃的比较适合篇三

xx年3月17日——xx年3月28日

（一）宣传发动

1. 年级组召开班主任会议，布置活动安排。
2. 拟定告家长书，向家长发出邀请。

具体时间为xx年3月17日到xx年3月28日，共两周，每天进班时间为8点到8点10分左右。

讲故事的形式可以是家长亲自来校进班讲故事；可以通过自录的视频、音频传给老师，课堂播放。

（二）家长报名

1. 家长自主报名，在老师发动，家长报名参加的基础上，再由班主任确定每班30%左右的名单。
2. 参加活动的家长在规定时间内，先上交要准备讲的具体的故事内容，班主任审核协调。故事内容不重复，尽量符合低年级的学生，时间控制在5分钟左右。
3. 班主任联系家长，安排每天两位家长轮流进课堂讲故事的具体时间。每班将讲故事的名单确定下来，填在相应的表格中（学校统一制定表格），并附上各位家长的联系电话。结合学校的岗位实践活动，建议班级设立一个岗位，该生可每天打电话提醒下一天的家长。

（三）家长进班讲故事

1. 班主任进班管理，并做好图片和文字记录，完善班级博客。
2. 每天由故事妈妈评出每班最佳听众，颁发小奖品。
3. 活动结束后，学生做好评选工作。将故事目录下发，评出最

受欢迎的故事妈妈。

4. 通过评选，每班选出最受欢迎的故事妈妈，组成“故事妈妈巡讲团”，走进每个班进行故事巡讲。

5. 学校颁发奖状。

（四）班级召开亲子阅读交流会

请“最受孩子欢迎的故事妈妈”和在亲子阅读方面有经验的、做得好的家长给大家介绍自己的做法和收获。

亲子活动做吃的比较适合篇四

农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。过端午节是我国两千多年来的习惯，为了让幼儿更好地了解端午节，感受端午节丰富的文化内涵，激发初步的爱国主义情感，丰富生活经验，今年端午节我们开展了“快乐端午粽飘香”亲子活动，让小朋友们在浓浓的亲子氛围中进一步了解中国传统节日的习俗，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。

活动时间：星期日上午8：00—11：00

活动目标：

1、知道农历五月初五是端午节，端午节也是一家人团聚的日子。

2、了解端午节有吃五黄、挂五端以驱毒避虫的习俗（“五黄”指黄豆做的粽子、咸鸭蛋黄、雄黄酒、黄鱼和黄瓜；“五端”指菖蒲、艾草、石榴花、蒜头和龙船花。），有赛龙舟的习俗，还有许多传说、故事、儿歌，如：有关屈原的传说等。

3、端午节有特别的食品——粽子，它是多种形状、多种口味的。

4、乐于参加包粽子、制香包、编蛋网、赛龙舟等活动，体验节日的快乐。

活动准备：

1、端午节的故事；

2、做香包的材料：香料、布、针、线等；

3、包粽子的糯米、苇叶；

4、编蛋网的绳线、五彩线；

5、自制龙舟两条；

6、幼儿每人一个熟粽子。

活动过程：

一、主持人致开场辞：

淡淡粽叶香，浓浓世间情，根根丝线连，切切情意牵，每年的农历五月初五，是中国传统的节日——“端午节”，又称端阳节、五月节、端五、等等。虽然名称不同，但各地人民过节的习俗是相同的。端午节是我国有二千多年的旧习俗，每到这一天，家家户户都悬钟馗像，挂艾叶菖蒲，赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，佩香囊，随着端午节脚步的临近，为了增进小朋友们对中国传统文化的了解和兴趣，了解中国传统文化的习俗，从小培养孩子们的爱国主义情感，今天我们一泉路幼儿园小朋友们邀请了自己的爸爸妈妈，爷爷奶奶，用自己的方式来庆祝这个美好的传统佳节。现在就让我们一起用掌声欢迎我们的爸爸妈妈，爷爷奶奶们！

讲述端午节来历的故事，让幼儿初步了解故事中的人物、事情和相关物品。

附：屈原的故事

屈原是我国古代的一位伟大的爱国诗人，他非常爱自己的国家——楚国。他爱护百姓，帮助楚王治理国家，使楚国变得很强大，楚王很信任他。

王后和奸臣们看见楚王这么信任屈原，心里很不高兴，经常凑在一起商量害屈原。他们拼命在楚王面前说屈原的坏话，动员楚王相信最强大的敌国——秦国的话，放弃跟其他小国家做朋友。屈原坚决反对楚王相信敌人的话，一再劝说楚王不要与周围的国家绝交。楚王非常生气，撤掉了屈原的官职，将他流放到很远的地方，坚持与周围的国家断绝了朋友关系。

秦国见楚王中了计，就派了很多兵去攻打楚国。楚国被打败了，楚王也被秦国捉去，最后死在了秦国。

屈原虽然被免除了官职，但他非常关心自己的国家，他担心楚国的命运，常常整夜睡不着。在听到楚国被打败、楚王死在秦国的消息后，他非常伤心。他昏昏沉沉地走了几天，来到了汨罗江边，用力向江心一跳，很快沉了下去。

屈原死的这天，是农历五月初五。老百姓们听说后，争着划船，到处去捞屈原，赛船的风俗就这样形成了。为了纪念屈原，人们还用竹叶和糯米包成粽子投入江中，让鱼吃饱了不伤害屈原。

二、端午节赛歌会

请各班的小朋友们表演朗读端午节的儿歌。

小（1）：五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白

糖。龙舟下水喜洋洋。

小（2）：五月五，是端午，背个竹篓入山谷；溪边百草香，最香是菖蒲。

中班：五月节，天气热，放下锄头歇一歇；山上清风爽，杨梅红出血。

大班：“粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。

三、赛龙舟

每班选5名家长，组成两队，赛龙舟接力赛。妈妈或爸爸套着纸箱做的龙舟，绕障碍前行接力。

四、巧手妈妈大比拼——亲子活动

每班幼儿家庭分四组进行亲子活动。

第一组：与妈妈一起包粽子。

第二组：与妈妈一起做香囊

方法：给每位小选手分发一块色彩鲜艳的丝布、一根可以挂在脖子上的细带子、一张小纸条、一支笔、一些香药、一付针线，若无香药也可以绿豆或花生代替。每位小选手利用手中的材料制作小香囊，在小纸条上写下祝福和许愿的话，缝于香囊内。要求针脚工整，外形美观。香囊制作完毕后，可以自带，也可以送给他人。

新意之处：小孩佩香囊也是端午节的习俗之一，传说有避邪驱瘟之意。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，做成各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑可爱。本方法的新意之处在于让小孩自

已制作香囊，并且要求在香囊内放入祝福或许愿的小纸条，既满足了小孩喜欢动手的要求，也符合少年儿童天真烂漫的个性。做香布袋。用布做成小布袋，向药铺索要或买五味中药药面，装在小布袋里缝严。戴在小孩或老年妇女身上，驱邪避瘟。

第三组：与妈妈一起编蛋网。

第四组：给孩子结五丝，结绳索。

“五丝”由红、黄、蓝、白、黑五色线配成，古代没有棉花而用五色丝，所以叫“五丝”。后有了棉花，就以棉线代丝，而名称未改。早晨，在未出太阳时，给孩子的手脖上、脚脖上和脖子上都戴上“五丝”。要一直戴到下大雨。下大雨时，解下来扔在水流里，使其顺水漂走。传说这“五丝”能变成蚯蚓。习俗认为戴“五丝”，能去灾、辟邪、保护幼儿。

五、幼儿相互赠送礼物（粽子、香包、鸭蛋网、五彩绳），并大胆向同伴说一句祝福的话。

六、活动结束

在此，仅代表幼儿园的全体教师祝各位家长及小朋友们节日快乐，合家幸福！亲子活动结束后，各班组织幼儿与家长到班级分享美味的粽子。

在欢乐的氛围中，我们的活动也该结束了。通过这次亲子活动，我们的感触一定都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我想说“小朋友真棒！大朋友更棒！”

今天你快乐吗？让我们一起把快乐唱出来，好吗？（对唱：你快乐吗？我很快乐！）

亲子活动做吃的比较适合篇五

1、本组游戏主要目的在于让幼儿在动手过程中，以及在轻松愉快的氛围中巩固对形状的认识。

2、通过亲子小游戏，提高家长与幼儿参与游戏的主动性与积极性，增进亲子感情。

3、本组游戏适合3—4岁幼儿。

4、本组游戏可以一组或多组家庭平行进行。

1、巩固形状的认识。

2、提高听口令点数的能力。

1、大小适中的口袋1个；

2、3个长方形果盘；

3、圆形、三角形、长方形、正方形饼干各3—5快；苹果、橘子、桂圆各1—2个。

1、孩子伸进口袋摸一摸，说一说是什么东西，猜一猜是什么形状。

2、家长说形状，孩子摸出相应的物体。

（如：家长：长方形饼干，圆形桂圆、三角形饼干等，孩子拿出相应的物体。）

3、家长说数量，孩子摸出相应数量的物体。

（如：家长：2块三角形饼干，1个圆形橘子和2块正方形饼干等，孩子摸出相应的物体。）

- 4、家长与孩子互换角色，孩子说形状，家长摸出相应的物体。
- 5、孩子说数量，家长摸出相应数量的物体。
- 6、家长与孩子将食品摆放在果盘里，家长引导孩子学习按一定的规律排放。
- 7、家长与孩子一起品尝食物，边吃边引导孩子说食物形状，数数有多少，吃掉几个还剩下几个。

1、提高游戏的主动性与积极性。

2、加深对图形的认识。

1、圆形、椭圆形、长方形、正方形、梯形、三角形等彩色积木或卡纸若干；

2、“喜羊羊”、“懒羊羊”、“美羊羊”玩具各1只；

3、彩色水彩笔1盒；小剪刀3把。

1、家长以故事帮助“喜羊羊”、“懒羊羊”、“美羊羊”铺路的口吻激发孩子的活动兴趣。

2、亲子一起画图形、涂色、剪图形。（若使用积木，此步骤可省略）

3、家长引导孩子用各种图形按一定的规则铺路。（如下示意图）

4、孩子告诉“喜羊羊”、“懒羊羊”、“美羊羊”漂亮的路上圆形、三角形、梯形、正方形、长方形、椭圆形各有多少个以及图形排列的规律。

5、孩子拿着玩具“喜羊羊”、“懒羊羊”、“美羊羊”在路上玩耍。

- 1、提高游戏的兴趣。
- 2、在操作中巩固图形的认识。
- 3、在操作中巩固手口一致点数。

盐水或糖水半杯，毛笔2支，打火机1个，白纸若干张，大小剪刀各1把。

- 1、家长用毛笔蘸些糖水在纸上画图形外形，请孩子将图形内涂满。
- 2、家长引导孩子说一说图形的名称，数一数各图形的个数。
- 3、晾干图形再让孩子看图画，说说变化。（图案消失）
- 4、家长与孩子用打火机烤一烤纸张，再看有何变化。（火烤之后，图案因糖分脱水，而呈现黑褐色，从而又看到图形。）
- 5、孩子再用盐水画图案晾干后观察变化。
- 6、亲子合作将图案剪下图色、拼图，家长引导孩子说说自己变的魔术。

亲子活动做吃的比较适合篇六

父亲的角色在孩子的成长道路上有着不可或缺的作用，在现代家庭中，爸爸在孩子心目中的形象是繁忙、威严，孩子与爸爸接触交流的机会甚少。为此，早教中心精心安排设计了“舌尖上的父爱”美亲子食diy系列活动，提供孩子和爸爸沟通交流的机会，增进父子、父女间的感情。

活动目的：

1、使孩子知道6月的第三个星期天是父亲节，知道爸爸的艰辛。

2、通过亲子游戏给父子提供交流的机会，增进父子、父女间的感情。

活动安排：本次活动以“舌尖上的父爱”为主题的亲子美食diy系列活动，活动中爸爸可以带着孩子参加四项美食制作活动。四项活动均为不同食材亲子制作活动，供爸爸和孩子一起制作美食的机会，和品尝自制美食的乐趣。

活动一：开心水果之旅

要求：爸爸和孩子挑选喜欢吃的水果，共同制作一份水果沙拉。

活动二：吐司传奇

要求：爸爸和孩子用吐司和各种自选食材，制作一个三明治。

活动三：翻滚吧，米饭！

要求：爸爸和孩子在教师的指导下，完成一个寿司卷。

活动四：父子情深

要求：爸爸和孩子为一组，每组制作10个水饺。

负责人：

父母课堂：

1、本次活动为父亲节活动，请爸爸们一定安排好工作，抽出时间带孩子前来参加。爸爸真的没时间，请安排男性家长陪同参加，舅舅、叔叔等。

2、四项游戏同时开始，每间教室人数有限，可以选择有序等待，更鼓励大家尽量选择空的活动室参加游戏。

3、四项活动主题食材不同，要求也不同，请遵循每项活动的规则，听从教师安排。

4、每项活动都需要爸爸和孩子共同完成，并一起品尝。美食制作完成后，可以选择就地品尝或打包(除水果沙拉和水饺)带走。

父爱如山

父爱是一缕阳光，让你的心灵即使在寒冷的冬天也能感到温暖如春；父爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风尘依然纯洁明净。父爱同母爱一样的无私，他不求回报；父爱是一种默默无闻，寓于无形之中的一种感情。

亲子活动做吃的比较适合篇七

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。

2. 通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间的沟通机会。

3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。

4. 通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

xx年11月9日下午1：00

幼儿园中班至小学四年级小朋友及家长。分为幼儿组(中大

班)、小学a组(一二年级)、小学b组(三四年级)

: 尹山湖运动公园

1. 宣布开幕;
2. 家长和孩子在“小苹果”音乐中自由发挥做准备动作;
3. 按比赛项目次序依次进行比赛;
4. 颁奖、结束。

音响设备(家长负责);

胸贴、记分表、笔、矿泉水、比赛用具等(家长负责);

拍照、摄像(家长负责);

裁判、记分(家长负责)

1. 亲子接力(小学ab组)

准备: 接力棒

规则: 二组一大一小自由组合成一队参加, 听到口令后, 第一个同学同时从起点快速的跑, 将接力棒传给家长, 家长接到接力棒后, 再将接力棒传到第二个同学, 最后一棒也是家长冲向终点。

2. 袋鼠接力(幼儿组)

准备: 接力棒

规则: 二组一大一小自由组合为一队, 间距为20米, 共两组。幼儿面对家长, 双手抱住家长的脖子, 双腿勾住家长的腰。

家长双手不能碰幼儿，快速跑到对面把接力棒传给后一位家长。哪组最先传递完即为胜利队。

3. 运乒乓球(小学ab组)

准备：乒乓球和拍、纸篓

规则：孩子一圈，家长一圈，以乒乓球到纸篓里球数最多都胜。

4. 灌蓝高手(幼儿组)

准备：彩色小球、纸篓

规则：孩子投扔，另一方的家长拿着纸篓接。在规定的时间内，接的越多都胜。

5. 踢毽子(小学ab组)

规则：孩子上场，家长数数，踢得多都获胜。

6. 小脚踩大脚(幼儿组)

规则：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看看谁先到终点。

7. 跳绳(小学ab组)

准备：绳子

规则：计时一分钟，由孩子跳，下一个孩子数数。家长跳，下一个家长数。以孩子+家长的总数计算。跳得最多者胜。

8. 推小车(幼儿组)

规则：家长抓住幼儿的两条腿，幼儿双手撑地，听到口令后，幼儿双手向前爬，看谁先到为胜。(准备小手套)

9. 拔河(小学ab组)

每个项目每个年龄段的亲子家庭设一个优胜奖。

请各位家长踊跃报名参加!