

# 最新个人打擂演讲稿三分钟(大全9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 个人打擂演讲稿三分钟篇一

新春佳节即将来临，为了人民的安宁，为了祖国的和平，我来到了军营，因为我爱我的祖国，我永远把我的祖国装在心中。为了脚下的这片丰饶富庶的土地，是我无限热爱的河山和人民，是九百六十万陆疆和三百万海疆的总和，是古老的欧亚大陆上眺望地平线曙光的雄鸡。

这是一名士兵心目中的祖国，她伟岸的躯干上并行着黄河长江，她宽阔的怀抱中翻滚着巨浪滔滔，她甘甜的乳汁涤荡着万顷碧波，她宽广的胸怀中激越着时代浪潮。为了万家团圆，我愿意为祖国站岗放哨，因为我永远把我的祖国装在心中。

这是一名士兵心目中的祖国，从漠河边站到曾母暗沙，从喀喇昆仑到乌苏里江，那里有我的战友在日夜巡逻祖国的边防，他们的足迹丈量祖国的每一寸土地，他们的战鹰掠过祖国的每一寸胸襟，他们的巨舰驶过祖国的每一寸海疆。黄岩岛上回荡着英勇守礁人的呐喊，昆仑山下回响着铁骑劲旅的号角。那些激昂奋进的旋律，那些掷地有声的步伐，那些豪迈激越的战斗，那些感人至深的情怀，金戈铁马，沙场点兵，赢得生前身后名，一并都献给这伟大的祖国！

我是一名士兵，我在广阔的平原上奋跑，在崎岖的山路上奔

袭，在严寒酷暑中持操练，在晨辉暮霭中站岗巡逻。每当向庄严肃穆的国旗致敬，那绚丽夺目的红在我的`心中熊熊燃烧，那五颗闪亮的星在我的帽徽上熠熠生辉。万里戎机、关山飞越，明亮的星洒下光明和温暖，映出破晓的黎明和东方的红日，我的军装铺上了一层浓烈的红，红透了我热血澎湃的胸膛，这是祖国对一个普通列兵的最高荣誉，我是祖国的列兵，我是人民的士兵，我的心中有这伟大的祖国！我是一名士兵，为了万家灯火辉煌，我在泥泞的滩地上摔打，在干裂的沙地上匍匐，在高山大河中负重跋涉，在海陆腹地中野战生存。

我的前辈们以血肉之躯捍卫了祖国的尊严，我的父辈们以坚韧意志重塑了祖国的河山。为有牺牲多壮志，敢教日月换新天，祖国和人民赋予我崇高神圣的使命，为伟大的祖国奉献一名列兵的一生。士兵的心有着这博大的祖国，祖国为这颗永不停跳的心脏注入了激情澎湃的血液和经久不息的活力，这是一颗为祖国和人民的利益而永不停跳的心，它泵出了无尽的忠诚和忠诚。

我是祖国的士兵，我是人民的士兵，我的心中有这伟大的祖国！

我是一名士兵，我没有能够在盛大的阅兵式上向祖国展示一名列兵的本色和风采。我看到了各条战线上我挚爱的战友，我听见了他们高亢雄壮的呐喊和掷地有声的叩击声。

那呐喊和叩击声的背后，是我们当代军人对祖国的一片赤诚之心，我们把赤诚化作汗水，把赤诚化作鲜血，把赤诚化作生命，把赤诚化作灵魂，演兵场上、受阅台下，我们用同一种声音表达着对祖国的无限热爱，那热爱中有我们健硕的体魄、墨绿的军装、高昂的士气和刻苦的磨炼。

我们在国旗前仰望你，在国徽前凝视你，在大洋上远眺你，在太空中俯瞰你。我们把这伟大的祖国印刻在了自己的心中！

我是一名士兵，我手握钢守卫祖国的大门，因为我是祖国的士兵，我是人民的士兵，我的心中永远有这伟大的祖国！

谢谢大家，我的演讲完了。

## 个人打播演讲稿三分钟篇二

下午好！

今天，是四川穿越文化传播有限责任公司开业的日子，我谨代表四川穿越文化传播有限责任公司全体员工向在百忙之抽出时间出席开业庆典的各位领导和来宾表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

正当举国上下欢庆 共\_\_大胜利召开之际，四川经营管理人才心下属的四川穿越文化传播有限责任公司正式挂牌成立，有着特殊的、积极的、深刻意义。文化产业不论是在国际还是在国内已经有着良好的发展态势和发展环境。就在前两天，\_\_在\_\_大讲话再次强调了先进文化的重要性。纵观当今世界，文化产业已经成为发达国家国民经济收入的主要来源。穿越文化传播公司的奋斗方向就是要培养、塑造企业文化，发掘、提炼地区文化，精癖传播民族文化，成为先进文化的传播者，最终屹立于先进文化之林。

针对国西部地区特别是四川地区的实际情况，我们公司目前发展的主要业务有：广告、出版、音像、旅游、文化交流。广告方面的主要业务是企业ci策划，代理各类媒体广告，举办各类广告促销活动，举办行业交流会及学术活动；出版方面的主要业务是依据市场需求，进行图书的策划、编辑、制作、营销策划等，并即将推出《职业经理人》及直投(dm)杂志；旅游方面的主要业务是整合西部地区的旅游资源和旅游机构，深度发掘国内现有旅游资源，开拓国际旅游市场；音像方面的主要业务是版权引进、音像制作、节目代理发行及营销推广；文化交流方面的主要业务是促进友好团体间的交流、推广独

具西部特色的文化产品、提供西部地区对外交流的信息咨询服务、协助各级zf及企业组织宣传及招商引资活动。穿越公司秉承心在团队建设及管理方面的优势，以宽松的环境和良好的发展空间汇集了一批优秀的年轻人，他们将团结协助，在各自的岗位上，在致力于文化传播的过程发挥自己的聪明才智，完成穿越的跨越发展，打造一个立足四川，面向西部，辐射全国，联结世界的文化产业集团。

各位领导，各位来宾，穿越有梦，穿越的梦需要穿越人精诚团结，努力开拓，奋力实现，穿越有梦，穿越的梦更需要新老朋友携手相助，共同托起！

再次感谢各位领导和嘉宾的光临，你们的关心和关怀是对我们最大的鼓励和有力的支持！

谢谢！

## 个人打播演讲稿三分钟篇三

大家早上好！

“阳春布德泽，万物生光辉”，迎着明媚的春光，我们怀着激动的心情参加由市劳动和社会保障局和xx区政府举办的“xx市x年春风行动暨创业就业洽谈会”活动。这次大型招聘会活动是政府立足当前严峻的就业形势，为求职者和用人单位搭建的一个就业平台，是政府关注民生、重视就业工作的具体举措，是送给未就业的大学生以及其他城乡失业人员的一场及时雨。

在此，请允许我代表全市700多名未就业的大学生，对政府和各位领导对我们的关心表示诚挚的感谢！

过去的一年不仅是我国劳动力市场机制逐渐强化的一年，也是雪灾、地震、奥运会、全球金融危机等一系列重大事件交

织发生的一年。这些重大事件或直接或间接地影响了我国社会经济发展的格局，并构成了当前就业面临的基本形势。在金融危机下，劳动力需求严重萎缩，就业形势非常严峻，成千上百万的大学毕业生面临就业的压力，空怀有诸多抱负却无从施展，空有满腹经纶却无力表达。

想当年，我们的父母亲望子成龙，望女成凤，起早贪黑供我们读书，以期我们有个好的未来，以盼老有所养。可遗憾的是，我们辜负了他们的期望，毕业了，却找不到工作，连自己基本的生活问题都无法解决，就更谈不上赡养父母，报效家乡，报效祖国了，眼看他们那么大年纪了还在为生计奔波，为我们的事操心，我们唯有心痛。

但我们没有想到，我们的就业问题得到政府的高度重视，去年以来，国家相继出台了一系列政策措施扶持我们就业，政府还想着我们，念着我们，牵挂着我们。今天，政府组织规模这么大的一场招聘会，给我们提供了一个很好的平台。我们一定要珍惜这来之不易的机会，转变就业观念，为自己准确定位，找到自己合适的就业岗位，把我们的全部精力投入到工作中，用我们所学的知识，用我们的实际行动来证明我们是优秀的，我们不会辜负各位领导对我们的期望。

是春风温暖了冰冻的大地，是雨露滋润了茁壮的幼苗，是高山绵延了登攀的脚印，是青松擎起了参天的梦想！让我们记住这招聘会背后凝聚的政府对我们的关怀，记住我们这稚嫩肩膀上承载的殷殷希望。步入社会生涯，走上工作岗位，我们将继续保持和发扬在学生阶段形成的刻苦勤奋，永不放弃，不骄不躁，永争一流的精神，不断丰富自己的科学文化知识，增强自己的社会实践能力，给家乡的领导，家乡的人民，送上一份满意的答卷，为把xx建设的更加美好贡献我们的青春和力量！

## 个人打擂演讲稿三分钟篇四

大家好！

生命，是万物的灵魂，是生存的根本。生命是尘世间最美的事物，它如同明镜里的鲜花一样动人却易凋零，宛若清水中的明月一般皎洁却易破碎。生命的灿烂光辉与支离破碎仅有一步之遥，这更加说明生命需要我们倍加珍惜与呵护，关注安全则显得至关重要。

没有保障的生命是脆弱的，“安全”的核心是防患于未然，是未雨绸缪，是居安思危，作为一名中学生，我们的生命不仅仅是只属于自己，也属于家庭和社会，所以要懂得珍爱生命，懂得保护生命。对于我们而言，安全就是生命的保障，意味着健康，意味着幸福，意味着未来。

“安全是生命的保证”，同学们，让我们用自己的行动来实现关注安全，珍爱生命的！让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，健康成长，快乐生活，让生命的一泓清泉，永流不息。

谢谢大家！

## 个人打擂演讲稿三分钟篇五

大家好！

我是一名教师，一说教师，有人就会在心里隐隐约约地说：教师，太平凡了。是的，教师是平凡的，但事业却是伟大的，因为他们所从事的事业是默默的奉献和无私的牺牲。我为能从事这样的事业而自豪！

时代在前进，社会在发展，改革在深入，教育要振兴。作为一名平凡的教育工作者，我一定会竭尽全力把书教好！如果我的学生是蜜蜂，我甘当采蜜的花朵；如果我的学生是花朵

呢，我一定做好护花的绿叶；如果我的学生是幼苗，我一定当好称职的园丁；如果我的学生是卫星，我一定当好把他们送上万里征程的火箭；如果我的学生是火箭呢？我一定当好一名火箭兵，用我瘦弱的肩膀，顶着他们踏上辉煌的前程。

别为了让家长认识你，别为了让老师认识你，最美的发现在孩子们的眼睛里。当我望着孩子百双渴求的眼睛，就像置身于灿烂的星空之中，在这片闪烁的星光里，我将找到清澈如山泉的真，善，美。同学们，为了太阳底下最光辉的事业，让我们携手并肩，不回顾，不彷徨，风雨兼程，勇往直前吧！

谢谢。

## 个人打播演讲稿三分钟篇六

大家好！

生活是丰富多彩的，充满了七色阳光，也弥漫着风霜雨雪。生命的长河，注定要流过宽阔的平原，也难免要经过险峻的峡谷。

我们成长的历程，不仅仅是宽阔的大道，同时也布满了荆棘险滩，是他们谆谆地教导，为我们点亮了前进的明灯，托起了明天的太阳。如果我们是祖国的花朵，她们就是辛勤的园丁；如果我们是勇敢的水手，她们就是智慧的导航。

人们常说，老师像蜡烛，燃烧了自己，照亮了别人。的确，对于我们的成长而言，老师是我们成长道路上的一道航向，一抹新绿，她们教导我们如何做人，如何做事，如何与人相处，如何健康成长。老师的工作辛苦繁重，为我们付出了心血和汗水，老师的劳动，同时也使我们变得更加聪明和智慧。

谢谢大家！

## 个人打擂演讲稿三分钟篇七

尊敬的各位领导、各位来宾：大家好！

我是\_\_区城管执法局直属六中队队员，今天要向大家讲述被网友称为“史上最美丽城管”的故事。

我第一次见到老杨是在\_\_年，\_\_区城管刚成立不久，老杨从原市容环卫监察中队合并过来，而我是从珞南街市容环卫监察分队过来的，互相并不认识。执法大队组织了一次对张家湾街十路口的综合执法，张家湾十路口出店及占道经营的摊点较多，记得我对着一个流动摊贩，磨破了嘴皮，他却动也不动，置之不理。我气得不行，眼泪都快流出来了，刚想伸出手暂扣经营用的桌子，一位男同志阻止了我：“别急，好好说嘛。”然后这位男同志转过头去，和经营户不知说了什么，他就把摊点搬走了。我认真的看了看帮我解围的同志，中等个，制服穿得整整齐齐，黝黑脸庞，朴实的笑容。

这就是我和老杨第一次见面的情形。

因为是同事，经常可以听到关于老杨的消息，比方一队的同事说：“老杨在武大350米守点，不管晚上有没有摊子出来，总是准点下班，非常认真啊！”有时是上党课，开大会，传达关于对老杨同志的通报表扬，因为老杨不收经营户塞的钱，经营户感到执法大队的队伍形象很好，专门送了锦旗。再后来，老杨调到别的队，又听到同事说：“老杨这个人脾气真好，从没看到他对哪个同事、经营户发过脾气。”还有人说：“老杨真老实，工作太忙，他休探亲假也不休完，回河南去看父母住两天就来上班。”当然，还听到一些关于老杨的家庭的琐事，比方说老杨的爱人没工作，孩子念书，没房子住，家庭经济状况一般等等。

最近一次听到老杨的消息，是因为老杨爆红网络。9月27日，老杨执法的情况被网友“时光机”拍摄并上传至网络后，在



局里已多次受到过嘉奖的老杨，这次可真是“墙内墙外一样香”，被网友称为“史上最美丽城管”，他所骑的自行车也因此被称为“史上最牛执法车”。

冥思苦想之后，我决定和老杨一起去执法，我要在实地去体验那种心情，去观察他和经营户之间的交流、沟通，再决定怎么写这份材料。

抽出时间，起个大早，7点准时和老杨一起踏上鲁磨路，鲁磨路全长约米，人流量大，商业门点多，流动摊点多。7点钟，路上已是人来人往，摩肩接踵，摊点不少，看到老杨，路边的经营户纷纷打招呼：“老杨，上班了，我马上就收进去啊。”老杨也一一点头微笑着答话：“走进去，别慌，当心碰着人。”一路走来，没有多费什么唇舌，出店、占道经营的经营户已自觉纠正了违规。

一八一厂路口超市边的水果摊，摆出来不少，女摊主一个人在往里搬，老杨一边说：“怎么，今天又是一个人看摊啊？”一边说，一边弯下腰，毫不犹豫的抱起一篓最重的苹果放进去，五分钟，水果全搬进去了，老杨头上也冒出了亮晶晶的汗珠。

我略略有些明白，应该如何去写老杨了，应该是忠、诚、廉三个和坚持这个词。

一谓之忠。忠于党、忠于事业、忠于岗位、忠于制度。从部队回来，高职低配，没有怨言，是忠于党；勤勤恳恳做事，把平凡的工作当成事业来做，是忠于事业；爱岗敬业，恪尽职守，是忠于岗位；再苦再累，不投机取巧，无论风雨雪，坚守岗位，是忠于制度。有了以上的忠，才能十年如一日，从小事做起，不厌倦、不放弃、始终如一，无怨无悔，让平凡的工作焕发出不同寻常的光彩。

一谓之诚。诚是指的对管理对象、对同事以心相待，以诚服

人。亲民爱民，常怀仁爱之心，解决困难，说服教育，以心换心，以情换情；对同事如春风化雨，尽心帮助。这个诚换来的是管理对象的尊重与信任，同事的敬佩与爱戴，一值千金。

一谓之廉。廉是清正廉洁的廉，洁身自好，不以权谋私，不沽名钓誉，虽然家中并不富有，但能将别人送的钱都退回去；注重形象，过早都不在管辖范围内过，怕别人不要钱，一是怕引起误会，二是怕占了别人的便宜不好意思。清正廉洁，公正无私，在群众心目中树起了正气，树立了良好的形象，更得到了群众衷心的敬重。

忠、诚、廉这三个看似简单，很难做到。俗话说：“一个人一辈子干一件好事并不难，难的是一辈子都干好事。”老杨在部队严格要求自己，回地方也严格要求自己，十年如一日，难得的是“坚持”两个，可贵的也是“坚持”两个。

当这份材料写完时，我十分兴奋。我想，我要通过演讲，告诉大家：老杨的事情不平凡，不普通，每件小事都凝聚着他对党的忠诚，对事业的热爱，对群众的尊重，他是建设和谐城管、和谐社会的先锋，是城管队伍的排头兵。

我更要大声告诉老杨：老杨，你是当之无愧的史上最美城管，你的二八自行车是当之无愧的史上最牛执法车。

我的演讲完了，谢谢大家。

## 个人打擂演讲稿三分钟篇八

大家下午好！

今天，我演讲的题目是《往前走，同样是热爱与敬业》。

有古代全才美誉的亚里士多德说：“教育的根是苦涩的，但其果实是香甜的。”把爱献给教育的人不仅有付出，也有回报。

当老师们看到桃李满天下，用心血培育的学生成为社会栋梁时，他们付出的爱就得到了回报，他们就会欣慰地感到自己是世界上最幸福的人，这就是爱的教育的真谛。

xx年全国优秀教师师德报告团的主题是“爱的教育”□xx老师从教六十年深刻感悟到：“没有爱就没有教育”□xx老师“用心去爱每一位学生”□xx德老师指出“严在当严处，爱在细微中”。他们都是把爱献给教育的人，他们用自己平凡的工作铸就了闪光的师魂，是我们学习的光辉榜样。

师爱是师德的灵魂，是教师教育学生的感情基矗参加工作已经有8个年头了，脑子里经常会浮现出一些让我感伤的画面：离开幼儿园的时候，孩子们哭着跟在我身后喊：“石妈妈，不要走哇！不要走！”教了两年的学生暗中得知我要离开的消息，在我最后一天走进教室上课时，他们一个个都眼含热泪，欲言又止。看到这情景，我的心里一阵酸楚，未语泪先流；他们也呜咽出声。还有王涵的奶奶和妈妈，每次见到我都会说：“石老师，你可不要调走哇！你要是能把我们家涵涵教到六年级毕业就好啦！”很遗憾，很遗憾我没有做到。当武塘学校开学第一天我接待新生报到时，有的家长一进门就认出了我，热情地说：“xx老师，你来了？！你还记得我吗？我家大孩子就是你教过的呀！现在小的也来读书了，是你当老师太好了，我放心！”尽管我总会因为曾经放弃那些我爱的和爱我的孩子而感到伤心自责，但一想到我在另一个地方又把爱浇灌到其他花朵上，培养他们好好成长，那份伤痛似乎又可以减轻些。无论别人怎么评说，在我的心里，学生对我的依恋、家长对我的信任始终是对我工作的最高奖励□xx老师22年不离开大瑶山，她说：“乡村教师要有大山一样的情怀。”我被深深触动的同时就以这句话来时刻激励自己：培养大山一样的情怀，当好一名乡村教师！

唐太宗说魏征是他的一面镜子，让他看清了自己的是与不是。我把师德标兵作为自己的镜子，告诉自己要知荣知辱、爱岗

敬业。

人在成功的时候容易意气风发，而我要选择的是锐意进取，因为有锐气就有了披荆斩棘、勇往直前的英雄气概；有锐气，就能成为意志消沉、挫折失败的克星；更重要的，我认为锐气就是一种执着追求、奋发进取的敬业精神。人一旦缺少锐气，就会在职不尽责，安心不尽心，工作应付、作风飘浮，成绩平平。都说青年教师是师德建设的主体，也是高尚师德的传承者。那么，我们就应当摒弃那种胸无大志、不思进取、庸庸碌碌的状态，树立“事业高于一切、责任重于泰山”的思想，在教师岗位上干出一番成绩，成就一番事业，造福一方学生。

屈原在《离骚》中写道：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”在前行的道路上，心怀热爱与敬业，我思想、我行动、我坚持！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 个人打播演讲稿三分钟篇九

大家好！我是来自六年级的xxx□

首先，请允许我代表获奖同学对学校领导和辛勤培育我们的老师以及支持帮助过我们的同学表示衷心的感谢和诚挚的敬意！是你们给了我们发挥才能的空间，是你们给了我们知识和勇气，是你们给了我们无限的关心爱护和支持！

回顾半学期的学习生活，我们取得了一个又一个新的进步，这无不凝聚着老师的辛劳，凝聚着学校领导的关怀！亲爱的同学们，这学期已经过去了一半，我们应该自己勉励自己，“锻炼使我们健康，学习让我们聪慧，合作给我们力量，勤勉促我们成功。”一分耕耘，一分收获，此乃人尽皆知的道理。成绩只代表过去，新的目标在前方等待我们。同学们，

让我们拿出“天生我材必有用”的信念，拿出“不到长城非好汉”的毅力，去迎接风雨的洗礼，去探寻那知识的海洋。

衷心地祝愿我们的学校明天更加辉煌、更加美丽，我们的老师都健康安宁、工作顺利！

谢谢大家！