

# 2023年举办篮球比赛的方案 篮球比赛活动方案(精选7篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 举办篮球比赛的方案篇一

为活跃集团员工的'文化生活，按照年初工会工作安排，组织吉粮集团员工xxxx年篮球赛。通过球赛为企业之间、员工之间提供增进互相了解和沟通的机会，提高员工集体主义荣誉感；培育员工的凝聚力、向心力、归属感，与此同时，选拔优秀运动员，组建集团篮球队。

拟于xxxx年xx月xx—xx月xx日前，具体时间另行通知。

地点□xxx

1、参赛范围：集团各子公司、参股公司，集团本部。可根据本单位的工作及人员情况，自愿参加。

2、组队要求：参赛企业代表队每队由12人组成，其中领队、教练各1人。凡参赛队员必须是本单位在册员工，集团同意招聘的合同工，具体以集团人力资源部掌握的为准，自聘人员以xxxx年末前招聘的为准（必须本企业为其缴纳养老保险的人员）。坚决杜绝外借队员，发现借用集团外单位人员参赛的企业，在取消该队参赛资格的同时，对该企业进行通报批评，同时取消该企业年终党群组织的任何评先资格（建议集团在其它组织评先中作为否定条件）。

执行国家体育篮管中心审定的最新《篮球竞赛规则》。并做如下特殊规定：四节比赛“毛时”计算，每节10分钟，第四节和每一决胜期最后2分钟采用“净时”计算；每一节、每一决胜期允许每队一次暂停。

比赛分二个阶段进行，第一阶段比赛采取分组循环方式进行，共分四个组，每组设种子队一名，其它队抽签产生（为使抽签工作公平、公正，在领队会上由主裁判负责组织，同时由主裁判讲解赛事的具体要求、规则及日程安排），每小组1、2名进入半决赛，其它队不再进行比赛；第二阶段比赛采取交叉淘汰的方式进行，决出前8名（具体见竞赛日程表）。

各队应有深浅两套比赛服装，并在队员服装前后印有清晰号码（不得印1、2、3号），日程表列前的队穿浅色服装，列后的队穿深色服装。

- 1、录取前四名，第一名颁发奖杯；第二、三、四名颁发奖牌。
- 2、大会设体育道德风尚奖xx个，颁发奖牌。

体育道德风尚奖评比条件：

- 1、遵守赛会的各项规定，听从指挥，按时上场和退场，善始善终地参加比赛。
- 2、遵守赛场纪律，端正比赛作风，尊重裁判，尊重对方，尊重观众。
- 3、虚心向兄弟队学习，发扬宁失一球，不伤一人的良好体育道德风尚，赛出水平，赛出吉粮员工胜不骄败不馁的良好的精神风貌与团结拼搏的工作作风。
- 4、关心集体，爱护公共财产，讲卫生、讲文明、讲礼貌，积极为赛会做贡献。

为使这次球赛活动达到预期的目的，设立了组委会、队员资格审查委员会、仲裁委员会和会务组。

#### 1、组委会：

主任：

副主任：

成员：

#### 2、队员资格审查委员会

主任：

副主任：

#### 3、仲裁委员会

主任：

成员：

#### 4、会务组

组长：

成员：

1、请各参赛队做好球赛的组织工作，要认真审查参赛队员的资格，并由企业法人在队员资格审查表中诚信保证栏内签署意见。

2、各参赛企业要以节俭为原则。

3、参赛队员要自觉遵守赛会规定，本着友谊第一、比赛第二的原则，赛出风格，赛出水平，尊重裁判，服从赛会统一安排，注意安全。

4、本次活动设有开幕式和闭幕式，请各参赛队要服装整齐并按规定时间入场、退场。

5、请于6月30日前将队员资格审查表报集团工会。

未尽事宜由赛会组委会决定，出现异议和技术问题，由仲裁委员会做出决定。

## 举办篮球比赛的方案篇二

XXXX年X月X日开始

比赛时间：第一场：下午4：30；第二场：下午5：30分。

地点：新篮球场。

X—X年级各班，男子组以班为单位（毕业班可不参加）

X—X年级各班，女子组可出联队（毕业班可不参加）

男子组：共17—22支队。

女子组：共10—15支队。

1、男子组预赛抽签分成四组，循环决出小组8强出线。

第二阶段比赛：从8强起采用直接淘汰赛。

2、女子组预赛抽签分成四组，循环决出小组前两名出线。

第二阶段比赛：从8强起采用直接淘汰赛。

3、比赛篮球赛规则是根据学院实际自行安排。

4、赛前：各队队长必须到记录处登记该队队员的姓名和号码；赛后：队长也必须到记录处签名，承认比赛有效。

5、男女小组赛比赛时间采用上下半场x20分钟制，八强赛后男子采取4x12分钟制，女子采用4节x10分钟制。

6、预赛中，比赛在法定时间内打平将进行5分钟加时，加时比赛除最后一分钟外不停表，同时没有暂停；8强后加时赛整个过程进行停表，每队各得一次暂停机会，可跟先前的暂停累积。

7、每队收取参赛费用男子队50元，女子队40元。

8、比赛最终的解析权归竞赛组。

9、本届比赛将举行三分球大赛（男子），每班可各出一名运动员[x级可出两个[x只能出一名），预赛将在小组赛结束是举行（具体时间待定），得出前八名，决赛将在总决赛半场休息时举行，决出前三名。

10、记分方法：循环赛胜一场得2分，负一场1分，弃权0分；若积分相等则按其之间比赛得分率（总得分/总失分）排列名次。

1、男子组奖前四名

2、女子组奖前四名

3、男、女子组各设“得分王”一名（在进入前8强的球队选出）

注：男子前四名奖金分别为200元，150元，100元，80元；

女子前四名奖金分别为150元，120元，100元，80元；

男子三分球大赛奖金分别为50元，30元，20元；

男女得分王奖金各为50元。

(1) 本次篮球赛预选赛第一场开始时间为每天下午4：30分，第二场开赛时间为每天下午5：30分，每场比赛，中场休息3分钟，其它休息1分钟（小组赛比赛期间罚球、换人、暂停等情况停表，其他时间不停表。8强后全场停表），每场比赛每队有4次暂停机会，每个半场每队最多可以暂停3次；希望各班准时参加比赛，如迟到超过10分钟一方当弃权处理。

(2) 比赛结束前两分钟，各队不准要求暂停。

(3) 如有特殊情况不能准时参加比赛者，应提早一天与x□x联系。

(4) 比赛期间如天气不适合比赛，比赛将另安排时间，其他比赛时间不变。（由于不确定因素，淘汰赛的赛程表和规则将在小组赛全部比赛结束前发下去）

(5) 每支代表队最少5人，最多12人，每队队长一名。

(6) 每支代表队要各自提供水。并要自备篮球。要有自己的统一队服。

(7) 各班的代表队不能有非本班的同学，如有非本班同学上场比赛别发现，马上取消该代表队的比赛资格，并取消其下一年的比赛资格。

(8) 各队队员必须服从裁判的判决有意见只能向竞赛组提出，

否则该队当弃权处理。

(9) 比赛应以友谊第一，双方队员应互相尊重，场下球迷应礼貌文明。

(10) 如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

## 举办篮球比赛的方案篇三

### xx中学高一篮球微比赛

为了营造一个积极、健康、热烈、活泼、朝气蓬勃的校园环境，缓和同学们的学习气氛，增强体质，同时为他们打造一个互相交流、互相学习的平台，树立高中生内练素质，外练形象的岁月，展示高中生运动风采，特举办此次篮球赛。

友谊第一、比赛第二。

### xx中学校学生联合会体育部

每天下午社团活动时间

学校篮球场

高一全体学生

1、比赛分为全场模式□5v5□半场模式□3v3□定点投篮模式  
(本次比赛采用微比赛)

2、所有模式均按照班级进行，以班级为单位。

3、全场模式和半场模式实行淘汰制，比赛按照抽签结果进行。投篮模式实行积分制，各班级投篮所得总分的平均分为本次

比赛的有效成绩。

4、每班不限报名人数，男女都可参加本次比赛。并在班内组成队伍，并任命一名队长和两名记录员。

5、参赛队员、啦啦队以及班主任老师在指定时间到达篮球场。

6、为保证比赛的顺利进行，各班级参赛队员以及班主任老师需在《文明比赛保证书》上签字。

1、各队需着统一篮球服或校服，服装整齐。各队还需确定队长一名，由队长负责监督队员参加比赛。

2、每个班级组成队伍参加本次比赛。若参赛人数不够或没有人报名的班级视为自动弃权。全场赛具体细则如下：

（1）第一轮比赛中8支队伍根据抽签结果分为4场比赛，比赛结束后，有4支队伍进入4强赛。

（2）第二轮比赛中由第一轮中胜出的4支队伍进行2场比赛，比赛结束后，胜出的两支队伍将进入冠亚争夺赛。其余两支队伍进入季军争夺赛。

（3）第三轮比赛中由第二轮中失败的两支队伍进行季军赛，比赛结束后选出年级季军。

（4）第四轮比赛中由第二轮比赛中获胜的两支队伍进行冠亚争夺赛。比赛结束后选出年级冠亚军。

（5）全明星赛：由年级各班组成两支队伍进行一场友谊赛。

（如果两队比赛在比赛结束时比分相同，进行5分钟加时赛。）

半场赛具体细则如下：

(1) 第一轮比赛中6支队伍将根据抽签结果分为3场比赛，比赛结束后，有3支队伍进入下一轮比赛。

(2) 第二轮比赛中，有一支队伍将根据抽签结果直接进入下一轮比赛，比赛结束后，有1支队伍将成为本次半场赛的季军。

(3) 第三轮比赛中，由第二轮获胜班级与晋级班级进行冠亚争夺赛，比赛结束后分出本次半场赛的冠亚军。

定点投篮具体细则如下：

(1) 比赛中每个同学将有6次投篮机会（3分球2分球各三次机会）

(2) 比赛中以班级进行积分，投得3分球得3分、2分球得2分、比赛结束后各班总积分除以参加人数所得平均分为比赛有效成绩。

3、除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行。

(1) 时间：全场比赛采用12分钟的比赛模式，半场比赛采用10分钟比赛模式，上半场和下半场各12（10）分钟，半场的休息时间为3分钟。

(2) 计时：罚球、换人、场外暂停停表。（裁判要求停表的情况除外）

(3) 球权：本次比赛仅上半场跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(4) 加时赛：两场比赛结束后若仍未分胜负，进行5分钟加时赛。

(5) 暂停：每队总共可以请求两次暂停，每一延长赛可以请

求一次暂停。暂停申请人为队长。

(6) 换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。半场最后二分钟及延长赛最后二分钟在球中篮后，除非裁判停止比赛或非得分队请求球员替补，得分队不得请求球员替补。

(7) 弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不得开始。在比赛时间五分钟后，依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

具体赛程见当日赛程附表。

比赛的延期：因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，需要提前通知参赛球队及记录人员；每场设2裁判员、2名记录员、2名记分员（记录员和记分员由参赛双方各派一名）

注：本次比赛最终解释权归校学生联合会体育部所有。

## 举办篮球比赛的方案篇四

篮球比赛活动方案：

### 一、目的

为活跃学生的课余文化生活，庆祝五四青年节。

通过球赛为学生之间提供增进互相了解和沟通的机会，提高学生集体主义荣誉感，培育学生的凝聚力、向心力、归属感，锻炼培养学生的体育精神。

### 二、主办单位、承办单位

主办：学校团委 承办：学生会体育部

### 三、比赛时间、地点

拟于2012年4月21日至5月6日之间，具体时间另行通知。

地点：学校八三球场。

### 四、参赛范围

我校高一级以班为单位参加

### 五、比赛具体要求：

- (1) 比赛的组织成员要做好比赛的各项准备工作。
- (2) 比赛组织成员，必须职责明确，做到公平、公正、公开。
- (3) 整个比赛过程中，队员应服从组织安排、听从指挥。
- (4) 比赛过程中，注意安全。
- (5) 所有队员应发扬团队精神，保持“友谊第一，比赛第二”。
- (6) 比赛时间内迟到10分钟的球队作自动弃权处理。
- (7) 如果在比赛的时间内由于下雨而不能进行比赛的，就顺延到第二天进行。
- (8) 在比赛的过程中必须服从裁判的判罚，否则取消参赛资格
- (9) 参赛队伍不能请外援，必须是本班学生。
- (10) 各班必须推荐一位能胜任裁判工作的同学担任此次比赛裁判，裁判员必须听从赛务组的安排出勤，并做到公平公正。

## 六、竞赛办法:

- 1、采用淘汰赛办法;2、按制定的赛程图抽签结果进行比赛。
- 3、抽签时间：2012年4月15日下午4：40学生会办公室进行。

## 七、比赛规则

比赛采取两场制，并做如下规定：上下半场比赛“毛时”计算，每半场20分钟，中场休息5分钟，每半场每队有两次暂停机会。

## 八、录取名次及奖罚办法

- 1、录取前3名队伍颁发奖状。
- 2、大赛设体育道德风尚奖一个，颁发奖状。
- 3、凡迟到10分钟不到比赛场地的队作弃权处理，在比赛中出现不服从裁判判决、打人、故意伤人、罢赛及弄虚作假等违纪现象经核实，取消比赛资格和比赛成绩。

## 九、体育道德风尚奖评比条件

- 1、遵守赛会的各项规定，听从指挥，按时上场和退场，善始善终地参加比赛。
- 2、遵守赛场纪律，端正比赛作风，尊重裁判，尊重对方，尊重观众。
- 3、虚心向兄弟队学习，发扬宁失一球，不伤一人的良好体育道德风尚，赛出水平，赛出理想学生胜不骄败不馁的.良好的精神风貌与团结拼搏的学习作风。
- 4、关心集体，爱护公共财产，讲卫生、讲文明、讲礼貌，积

极为赛会做贡献。

十、大赛指导老师：刘伟强、刁桂辉

为丰富员工的文化生活，特组织筹备xx年度迎中秋xx内部首届篮球赛，具体事项如下：

### 一、目的

通过比赛增强各项目组的团队意识，提高集体荣誉感，加强项目组之间的合作与交流，增强员工体质。

### 二、报名要求

- 1、本次比赛参赛队员报名范围：参赛队员必须为xx公司内部所有在职员工(在职员工指截止到比赛当天还在职的员工)。
- 2、每队以项目组为基本单位报名，每队人数限制在 10 人。
- 3、如项目组人数少于30人，可与其他少于 30 人的项目组或部门联合组队报名。
- 4、每位参赛队员只可参加一支球队，若出现代表两支或以上的球队出赛，将取消所有关联球队的资格。
- 5、8月24日内将队长、队员名单及所属项目组及统一服装颜色上报至联系人□xxx□邮箱□xxx□
- 6、培训期间新人不能代表所属队伍参赛。
- 7、本次赛事只安排男子组赛事。

### 三、比赛的安排

1. 比赛场地：广东工业大学室内篮球场

2. 比赛时间：

日期 时间 进度 备注

xx年8月29日 19:00--21:00 半决赛

xx年8月30日 19:00--21:00 总决赛

3. 淘汰赛采取抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮半决赛（如参加半决赛组别少于四队时，淘汰赛中篮球得分最高的组别将按排名顺序进入到半决赛中）。

4. 半决赛同样采取抽签对阵，胜出的组别将争取第一、第二名。

5. 比赛设1名冠军、1名亚军，1名季军，分别给予奖状和奖金。

#### 四、比赛纪律规定

1. 超过 10 分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2. 各队严格按要求报名，如有违反报名规定的现象则取消该球员的比赛资格，违规球队将被判开赛落后 10 分处理。

3. 所有参赛队员应保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛的资格并做违纪处理并进行全场通报。

4. 每场比赛设有 2名裁判、1 名计时记分员。

5. 场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判

罚，否则给予技术犯规警告，严重者(两次)将被判罚下场。

比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

6. 场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理。

## 五、比赛规则

1、比赛时间：每场比赛采用上下半场制，每场20分钟。

加时赛为5分钟。

中场休息10分钟。

2、比赛中的犯规：5犯离场，记录员应在该队员第四次犯规时提醒裁判员，并在该队员第5次犯规后，再次提醒裁判员。

### 2次技

术性犯规离场，并且技术犯规算在5次普通犯规内。

违体犯规直接离场。

如果裁判或组织方判定犯规队员有故意伤害其他队员的倾向时，取消该名队员继续参加本次比赛的资格。

当每个半场，任意一方犯规满5次后，无论再以任何形式犯规，均执行罚篮。

3、上半场比赛和加时赛应以在中圈跳球开始。

下半场比赛开球由上半场比赛开球后失掉球权的队在端线掷界外球开始。

4、比赛暂停：每队上半时各拥有一次暂停机会，下半时各拥有两次暂停机会，暂停时间30秒。

场上队员无法叫暂停，如果某队要求暂停，请由场下队员向记录台提出申请，记录台将在接到申请后的第一次死球完成暂停。

如果比赛出现异常情况，记录台有权通过裁判暂停比赛。

5、裁判员宣布比赛结束，则比赛结果无法更改。

6、每队上场人数为 5 人，每次替换选手要在20秒内完成，替换次数则不限定。

交换选手的时间选在有人犯规、争球、叫暂停等。

裁判可暂时中止球赛的计时。

7、各球员以及观众，都必须绝对服从裁判员判罚，否则裁判员有权取消该队该场比赛资格。

8、三秒违例：当一队控球时，其本队球员不能在对方禁区内超过连续三秒以上的停留；违例则由对方在违例处最近边线外掷界外球。

9、其它参考正式比赛规则。

## 六、比赛用品及预算

类别	单价	数量	合计	备注
----	----	----	----	----

奖金	1300	1	1600	冠军：800，亚军：500，季军：300
----	------	---	------	----------------------

奖状	40	3	120	冠亚季各一个(奖状+相框)
----	----	---	-----	---------------

哨子 5 4 20

篮球 100 4 400 比赛后可作为参与奖

场租 120/时 7 840

饮用水 2 336 672

合计 -- -- 3652

## 举办篮球比赛的方案篇五

增加同学们的体魄，丰富他们的课余生活。

### 二、活动时间、地点

20\_\_年\_\_月\_\_日开赛，\_\_篮球场

### 三、主办单位

\_\_学院学工处。

### 四、参赛方式

1、以专业为单位，参赛队伍队员最少5人，最多10人包括队长，不含教练。

2、每个专业须报1名裁判员。

3、在截止日期前，各班直接把名单发到学生会。

### 五、报名截止时间

\_\_月\_\_日中午\_\_点。

## 六、比赛方式

- 1、参赛选手必须为各专业本专业学生(不能外援)。
- 2、全场比赛采用单循环比赛方式，胜利者计分，最后确定胜利。

## 七、比赛安排

- 1、各院代表于\_\_月\_\_日中午12：20到\_\_进行抽签分组。
- 2、设2名裁判员、2名记分员(记分员由参赛双方各派一名)。
- 4、除以下特殊规则外，比赛均按照最正式篮球竞赛规则执行。
  - (1)时间：本次比赛采用男子4×15分钟的比赛模式，第一和第二节、第三和第四节中间的休息时间为2分钟，半场的休息时间为5分钟。
  - (2)计时：罚球、换人、场外暂停停表，在第四节最后1分钟停表。其他均不停表。(裁判要求停表的情况除外)
  - (3)球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。
  - (4)加时赛：4节比赛结束后若仍未分胜负，进入一次或多次的五分钟延长赛，接续第四节进攻的篮框，中间有两分钟休息时间。
  - (5)暂停：每队一、二节时总共可以请求两次暂停；三、四节时总共可以请求两次暂停。
  - (6)犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满5次犯规进入加罚状态。

## 八、比赛纪律

- 1、比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则。
- 2、运动员必须在比赛开始前20分钟签到。如有一方队伍在比赛时间到后迟到15分钟将以弃权论处。
- 3、裁判必须在比赛开始前30分钟前签到。
- 4、在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

## 九、特殊情况

如有特殊原因比赛将进行时间调整，会另行通知。

## 十、注意事变

- 1、安全问题：篮球是一项高强度、搞对抗的体育运动赛事，是以安全第一，活动中尽量制止发生不论什么事故，若发闹事故，立刻抬至医务室。
- 2、友谊第一，角逐第二，角逐中杜绝打架等事故！一朝出现，黄舍将严肃处理。
- 3、赛程要是因天气或其他原因导致角逐无法按计划进行，外联部会及时作出相应的方法通知角逐步队，如未通知，角逐正常进行。

## 举办篮球比赛的方案篇六

为了活跃学生的课余生活，提高学生的兴趣爱好，加强体育锻炼，增强身体健康，增进同学之间的交流。经学校领导研

究决定，我校将于20\_年3月25日起举行学生班级篮球比赛，具体事宜如下：

## 二、竞赛日期与地点

1、时间：20\_年3月25日开始。

2、地点：学校篮球场

## 三、参赛对象

我校初一、初二、初三年级全体学生

## 四、比赛要求

1、请各班必须以认真、积极的.态度参与本次活动。

2、友谊第一，比赛第二。

## 五、比赛方法

1、比赛以班级为单位，分初一、初二、初三男、女组。

2、全程比赛采用年级循环赛，视积分决出名次。

## 六、奖项设置

1、初一年级组：取前三名设鼓励奖二名。

2、初二年级组：取前三名设鼓励奖一名。

3、初三年级组：取前二名设鼓励奖一名。

## 七、比赛规则

1、比赛规则将参照国际篮联篮球规则并根据我校实际情况执行。

2、比赛采用上下半场制，每半场的比赛时间为二十分钟，两次暂停，中场休息五分钟，比赛过程中不停表。

## 八。组织机构

领导小组下设办公室，办公室设在教学楼二楼支部办公室，办公室主任由黄永先同志兼任，负责整个比赛活动的策划、组织与实施。

### 2、裁判组

组长：黄永先

副组长：黄纪开

成员：李应强黄文华张成光李帮文黄永庆

工作职责：负责场地布置、器材准备和裁判工作。

### 3、后勤保障组

组长：朱学升

组员：岑廷荣、黄章毅

工作职责：负责比赛物资的保障、裁判组饮用水和奖状打印等到工作。

### 4、宣传报道组

组长：甘正峰

组员：杨沛民

工作职责：负责照相、摄像及宣传报道工作。

## 5、安全保卫组

组长：陈浩

组员：罗艳斌、黄永庆、各班主任

工作职责：负责比赛期间的安全保卫和医疗卫生工作。

## 九、比赛注意事项

1、本次比赛是以团结进取、友谊第一为目的。尊重裁判，遵守规则，赛出水平，赛出风格。

2、各队必须准时到达指定比赛场地，有事者必须提前向竞赛组说明，如无故迟到10分钟，当弃权处理，并判给对方胜。

3、每场比赛各队必须派一名协助人员，主要任务是协助裁判翻分与本队暂停、换人申请。

4、各班注意学生安全，实行班主任负责制，任课教师协助管理。

## 5、领导小组：

组长：黄仕锋

副组长：黄永先

组员：廖泽、陈浩、杨进文、李应强、各班班主任

## 举办篮球比赛的方案篇七

随着秋季的来临，为了营造一个积极、健康、活泼、朝气蓬勃的校园环境，为了增强学生的体质，丰富同学们的课余文化生活，思蒙中学体育组策划组织20xx年秋季班级篮球赛。

为同学们打造相互交流、互相学习的平台，把“每天锻炼一小时”落到实处。展现学生的运动风采。

(1) 切实推动“全民健身计划”增强学生身体素质。

(2) 增进各班之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

三、活动时间和地点：

10月28日，中学篮球场

中学体育组

于10月17日将通知各班班主任传达到各个班，由各班负责组织参赛队。10月28日开始进行比赛。

1、参赛单位：三个年级，二、三年级为一组、一年级为一组。

2、参赛资格：凡属本年级，体质良好者，爱好篮球者

3、参赛人数：每队领队一人，男女运动员各8—10人

4、报名日期：10月20日

(1) 胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛比分。

各队队服均为运动服，服装要从运动安全的角度出发。

- 1、每队至少有8名运动员。
- 2、比赛开始后可经裁判同意，替换原有队员。
- 3、进球后换发球。
- 4、一节中所犯规（7次以上），采用二次罚球、个人犯规达5次罚下场。
- 5、上下半场每队各有两次暂停机会，暂停不暂停，最后三分钟不准暂停。
- 6、有投篮动作的二次罚球。

第一名，发奖金50元班级量化分8分、第二名发奖金30元班级量化分5分、第三名发奖金20元班级量化分3分、并表彰优秀运动员十名，发奖品。