

最新毕业职业生涯规划 毕业生职业生涯规划(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

毕业职业生涯规划篇一

对于宇宙来说地球是渺小的，而在地球，面对大自然，人又是显得那么渺小，面对自然发展规律，我们能知道的是人从出生就在不断的成长，它应该不受所谓的钟表的时间的控制，人生是不会倒退的，无论你怎么颠倒，它都在缓缓前行。岁月在变，人也在变，身理在变，从弱小到结实，再到强壮；心里也在变，从无知到懵懂，再到成熟。所以人生仅是一个过程，要看你怎么去表演，拿什么去充实这个漫长的人生。

时间在变，空间在变，今年的我以至加冠之年，由懵懂逐渐转向成熟，也已淡去了我十年寒窗拼搏，远去了高考这场没有硝烟的战场。十年的付出在这青春的季节的到了收获，大学的通知书如期而至。早已期盼的大学又多了一份神秘，都说大学是象牙塔，里面容纳了一群来自五湖四海拥有远大理想抱负的青春志士。他们努力奋斗，勇往直前，青春的季节他们挥洒汗水，人生的历程，他们收获希望，他们要用行动为青春添彩，为人生争光。

十八岁，我已成年，如果按照美国人的理念方式，我已具备了生存能力，要被“逐出家门”了，要为理想为生活独自拼搏，这或许是幸运的，因为那样会使我们早些成熟，不管怎样在这夏秋之交，我独自一人远离家乡，踏上了求学之路来到了我渴望已久的大学校园，与我的新朋友们，我的兄弟们，站在了为梦想奋斗的心的转折点上，在这里，我要挥洒青春，

展翅飞翔，向着我的梦飞翔。

大学是一个过程，是人生历程中的一段插入，它被时间性的分为了四部分，每一部分都有他独特的魅力，在这每一部分中你都要用心去对待，在每一次的经历中品味付出的艰辛，享受收获的快乐。每一个阶段都有一个目标，你要为此付出努力，去追求它，并从中享受带来快乐。大学我们不仅需要对他付出青春，付出努力，同时也要享受大学给你带来的快乐，但是请记住大学不能虚度，只有真正的去体会大学，他才会给你带来意想不到的改变，我的大学已经开始，我要努力为青春交一份完美答卷。

大一忙碌有序，充实多彩，不但学得知识，又能锻炼能力，是自己得到全面的发展。到了大二，这是大学中关键的一年，是承前启后的一年。在这一年里，不仅要学好基础课，稳抓基础，又要做好由基础课向专业过度的准备，并且要经常到图书馆看看，把一些重要的课程逐一浏览一遍，一定要把精力更倾向于学习，以便向大三过度。在这一年中，最重要的是拿二个证：英语四级证、计算机国家二级证。这就需要我付出更大的精力去学英语、计算机，但同时也要保证其他课程的学习，使自己的知识面全面扩展。这一年我也会参加一些有意义的社会实践，多接触社会，不仅可以获得知识，还可以体验社会上不同角色的生活，培养自己吃苦耐劳的精神和社会责任感。参与社会的实践，可以培养我正确的人生观价值观，为将来的发展增加砝码。

如果说大一是大学的初体验，我们可以享受多姿的校园生活，锻炼我们各方面的能力，那么大二就是大学的过渡期，我们可以获得必备的社会经验。那么大三呢？专业知识。要想找一份好的工作，过硬的专业技术是必需的，而大三正是我们学习专业知识最重要的一年。在这一年，我要更加努力，奋起直追，全力以赴的去完成专业课的学习，并且还要尽可能地把大四的课程安排到大三学习，以保证大四有相对充足的时间去找工作。提到找工作，有些人问我要不要考研？对于

现在大多数学生嚷着考研的现象，我认为考研要根据自己的实际需要，和自己的专业特点而定的，不要盲目的去考研。只要你在大学中去努力了，完全不需要考研就可以找到好工作。当然也有一些同学考研是需要，是向更深的发展，这点我是赞同的，但是不要盲目的去考研。大三，我们要多发面对去获取信息，对自己的求职是有帮助的。要尽快的了解第一手的信息，以便于你做好充分的准备。而且要多向大四的学哥学姐请教，获取一些求职信息、面试技巧和职场需求情况，还有一些关于求职信、个人简历的制作经验。机会往往是给有准备的人而准备的，所以，在大三我们就要开始准备了。经过了大三一年了更加深入的学习，我会变得更加成熟稳重，而且专业知识和各方面的能力也会提升。

刚进大一的这两个月的生活，让我了解到真正的大学生活，他是和高中完全不同的两种生活，所以我的思想观念要转变。在高中时，对学习等各种事都不主动，班主任天天进班督促学习，各科老师也是天天查作业发试卷，我一直是在处于被动学习的状态。而到大学后我很快发现，在这里没有人会去督促你学习，如果你不去主动学习，你什么也学不到，而且大学里导员和老师很难照顾到每一位学生，你如果不积极，可能这一学期根本就见不到几回老师的面，所以进入大学首先我要把“要我学”的思想观念转变为“我要学”。大学有很多的课余时间，所以一些不会支配时间的同学就会感到很空虚。我认为要想在大学里获得你想要的，达到你上大学所设定目标，那么对课余时间的合理利用是很关键的。曾经哈佛的学者经过调查作出结论：一个人在大学成功的关键是看他能否合理的利用好大学的业余时间。是的，在大学，关键就是课余时间，当然要在把学习搞好的情况下，用课余时间，多参加一些活动，担任一些职务，这样不仅可以享受大学多姿的生活，也可以从中得到锻炼，提高自己的语言交际能力和组织能力，也可以认识更多的朋友，对以后求职就业都会有帮助。当然对自己的身体也不能放过，要参加一些体育社团，多锻炼自己，毕竟身体是革命的本钱嘛。大学生毕竟还是学生，学习还是最重要的，大一是基础课程的学习，上课

一定要认真听讲，积极完成老师布置的任务，特别是对英语、高数、计算机的学习。要想学好，必须去主动地挖掘所需要的资源，这就要我充分的利用好学校的图书资源，业余时间多去图书馆看一些有关专业的书。总之大一不能虚度了，要努力打好基础，为以后三年级以后找工作奠定良好的基石。

走过大学四年，有很多人认为没什么改变，有些也确实没什么改变，大学四年给他们的只是匆匆而过，也确实，现在的许多大学生虽让经过了大学四年的高等教育，但他们的思想、行为却完全体现不出一个受过高等教育的人，而他们抱怨的是中国的教育制度，大学教育制度的缺陷。然而是这样的吗？那为什么中国还有那么多的优秀的大学生呢？我认为中国的高等教育制度虽然现在还不完善，但也不至于像他们说的那样差劲。而一个大学生在学校要靠自己的努力去争取，而不是守株待兔，也不要抱怨制度的缺陷。他们之所以失败，是因为他们误解了大学，把大学当成了享乐的天堂，终究导致了失败。

大四，大学生生活最后一年，也是压力最大的一年，这一年我们要面临找工作的难题，它将是我们的选择，对此，很多人都会犹豫迷茫，不知从哪下手，不知如何选则，大多数人没有目标，只是盲目的随从他人，或是听从父母安排。也有一些人还在痴迷，不知道大学生生活该怎样有个完美的结局。这些都是错的，大四了，面对压力我们要乐观积极，主动抓住机会。找工作时，我们要积极活跃，多了解一些有关公司的信息，积极做好面试的准备。另外，我们也不要守株待兔，要到学校外面你寻找机会，掌握住本专业的就业方向 and 就业需求信息。大四，面临着朋友之间的离别，这一年，要和同学朋友多交流交流，加深彼此之间的友谊情感。

所以我的朋友们，虽然我们考上了大学，但人生的路还很长，这里只是我们的加油站，而不是终点站，在这里，我们只有努力去追求探索，才能为追求梦想的飞机加满燃料，才能够飞入梦想的天堂。大学，不要懈怠，不要沉迷，要趁着我们

的青春去努力拼搏，让你的历程多彩，让你的人生美丽。

时间的老人在缓缓前行，总是在最泥泞的道路上留下最深的脚印。面对人生，有时我会想时间在流逝，岁月在改变，然而这时间是由人类所创造的钟表所操纵的吗，假如是，那么要让全世界得表都倒退一个小时，那时间真会倒退吗，宇宙万事，有太多太多的不知道，还有许多等着我们去探索，而想想只是单纯的对这些不知道的一个虚幻的理念.....

毕业职业生涯规划篇二

在希腊的帕尔纳斯山上，有一座驰名世界的戴尔波伊神托所，其入口处的巨石上，赫然镌刻着一句传说中阿波罗神的神谕：“认识你自己。”这简单的几个大字，被古希腊哲学家誉为人类的最高智慧。当下是一个信息的瞬息万变时代，机会与挑战并存，步入社会才三年的职场人士，很容易受功利观的影响，人云亦云，随波逐流，不能正确地认识自己，不清楚自己的人生目标是什么，更不明确自己在职场坐标系中的“定位”，也就摆脱不了萧伯纳所说那种的循环论式痛苦，从而使阴霾遮住了心灵的阳光，导致了对职业生涯的茫然和厌倦。

在经济全球化的影响下，职场如同战场，不进则退，不能与时俱进，适应时代的变化，就会惨遭淘汰。像其他年轻人一样，在岗三年[helen]没有了初入社会时的新鲜感，已对本职工作产生一种复杂的心理，包括倦怠、痛苦甚至失望，原本很看好的工作现在却变成了“鸡肋”，毕业时踌躇满志的心情如今一落千丈，即所谓的“职场三年之痒”。那么如何能绕过“痒”呢[helen]应该先对自己有一个正确的认识，合理地做一个自我评价，清楚地知道自己内心最想干的什么？外在环境能为她提供的适合她的职业是什么？只有在对职场认

识比较全面的情况下[helen再考虑自己的`兴趣、个性与职业能力是否与职业要求相匹配，然后结合她的个人价值观与个性类型，并使两者值最大化，明确自己的职业定位，合理设计其职业生涯，并根据其发展目标，规划发展阶段中的具体目标和任务，预测可能出现的问题和解决办法，并定期检查目标实现情况，及时学习新的知识，不断地为自己充电，解决所遇到的问题。只有坚持“个人与职业”匹配，选择最适合自己的工作[helen才能淋漓尽致地发挥自己，提高自己的工作生活满意度。

独之秀职业机构建议：在当前严峻的就业形势下，先就业再择业是大多数人入职的心态。新人初入职场，有一种初生牛犊不怕虎的干劲，对未来充满憧憬。但随着对工作从新鲜、熟悉，自己的个性、兴趣和职业爱好在摸索磨合过程中逐渐清晰，日复一日的重复，理想与现实相冲突，枯燥感便涌上心头，产生职场“三年之痒”。因此一个人的职业生涯规划越早、越清晰，弯路才会走得越少，“三年之痒”的症状就越轻。新人在就业时，先要进行职业规划，对自己的未来有个准确定位，选择“最适合自己的”职位，并沿着这个方向发展下去，提升自己的核心竞争力，切不可走一步算一步，“做一天和尚撞一天钟”。

毕业职业生涯规划篇三

案例：

小s□女，23岁，本科

基本情况：

师范类中文专业

朋友评价：

性格文静，善文字不善口头表达，不善于人沟通

希望职业方向：

能够发挥自己文字特长的工作

工作经历：

中学语文教师，两年工作经验

面临的问题：

设计意见：

重新择业，建议尝试广告公司内文案，多媒体行业文字编辑，传统媒体行业文字工作

设计理由：

从小s的性格特点分析，小s的确不适合教师行业，教师不仅需要相应所教学科的学科知识，更需要懂得如何管理学生，调动学生的积极性。文静，不善表达的小s虽具备专业的学历资质，但显然不具备教师应有的教学技巧。

从小s的职业兴趣分析，小s希望能够发挥自己的文字特长，而中学语文教师一职缺少创意兴，显然不是小s兴趣所在。作为教师的不成功更导致小s心中很是苦恼，很沮丧。教师一职不仅没有满足小s的兴趣，反而由于工作不顺利严重打击了小s的自信心。

小s应该转行，但应该转什么行业？转行的成功几率有多少？通过分析，我们认为：小s虽然不善管理学生，口头表达差，但小s文笔优美，文字能力强，其内心职业倾向也是希望发挥自身的文字能力。故我们推荐小s从事广告行业文案职务或媒体

文字编辑类工作，这些岗位对工作人员管理能力，口头表达能力要求不高，相对重视个人的文字创作能力，无须过多与人打交道，对于小s正好扬长避短，发挥优势，转行的成功几率也较大。

专家评点：

从师范类大学生到中学教师似乎是理所应当，顺理成章的事，然而实践中有太多例子表明，一个师范类毕业生并不一定就是一个称职的教师，据可锐咨询公司研究成果，职业成功必须全面具备专业技能，学历资质，良好综合素质三方面因素。根据这个标准，小s在教师岗位上可以说很难成功。眼前教师工作的确能给小s带来稳定的收入和不错的福利，但凭小s的表现，这个“稳定”还能维持多长？所以，小s必须果断做出选择，重新择业，找一份真正适合自己发展的工作。

案例总结：

毕业职业生涯规划篇四

（1）做好职业生涯规划，可以分析自我，以既有的成就为基础，确立人生的方向提供奋斗的策略。

（2）通过职业生涯规划，可以重新安排自己的职业生涯，突破生活的格线，塑造清新充实的自我。

（3）通过职业生涯规划，个人可以准确评价个人特点和强项，在职业竞争中发挥个人优势。

（4）通过职业生涯规划可以评估个人目标和现状的差距，提供了前进的动力。

（5）通过职业生涯规划可以准确定位职业方向。

(6) 通过职业生涯规划重新认识自身的价值并使其增值。通过自我评估, 知道自己的优缺点, 然后通过反思和学习, 不断完善自己使个人价值增值。

(7) 通过职业生涯规划, 全面了解自己, 增强职业竞争力, 发现新的职业机遇。

(8) 职业生涯规划通常建立在个体的人生规划上, 因此, 做好职业生涯规划将个人生活、事业与家庭联系起来, 让生活充实而有条理。

实现梦想的第一步就是要有梦想。

没有梦想对于每个人来说是非常可怕的一件事情, 如同无头苍蝇似的到处碰壁。很多人现代社会由于商品经济的发展变化发展很快, 很难对自己的人生进行一个长期的规划。佛家有云: “缘自性空”、“空无自性”。的确在现代社会, 人们的生活节奏加快, 社会更新换代发展非常快。如果如我们柔弱的个体, 不加紧自己的脚步, 跟随时代的步伐, 不断学习, 将很难有一个长足的进步。

一、前言在今天这个人才竞争的时代, 职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言, 如何体现公司“以人为本”的人才理念, 关注员工的人才理念, 关注员工的持续成长, 职业生涯规划是一种有效的手段; 而对每个人而言, 职业生命是有限的, 如果不进行有效的职业生涯规划, 势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生, 若是带着一脸茫然, 踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要, 使自己占有一席之地? 因此, 我试着为自己拟定一份职业生涯规划, 将自己的未来好好的设计一下。有了目标, 才会有动力。

二、自我盘点我是一个专科生, 是家里最大的希望。成为有用之才是所有亲朋好友的希望。我性格外向、开朗、活泼, 业余时间爱交友、听音乐、外出散步, 还有上网。喜欢看小

说、名人传记，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来和吴仪，平时与人友好相处。蒙受亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，以致成绩不太理想，有时又多愁善感。但总感觉有时缺乏自信心，并且不喜欢别人在背后评论自己。有时候有点任性，有些小霸道。

三、解决自我盘点中的劣势和缺点虽然恒心不够，毅力不够，但可凭借自身那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，我想就会慢慢培养起来的。并且要充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时请他们指出自身存在的各种不同缺点，并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，增加自信心，使自己更好表现。虽然性格是很难改变的，但我要学会控制自己，给别人留下一个好印象，为自己的成功铺平道路。

四、未来人生职业生涯规划根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向检测和食品两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来6年作初步职业生涯规划如下：

1、完成学业并争取学有所成。充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2、熟悉适应期：利用2年左右的时间，经过不断的尝试努力，争取找到合适自身发展的工作环境、岗位。充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

3、在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭，使自己家庭事业两不误。

完成主要内容：

(1) 学历、知识结构：提升自身知识层次，从学校走向社会。专业技能熟练，英语四、六级争取通过、普通话过级，且拿到英语口语等级证书及驾照。开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2) 个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3) 生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。扎扎实实的贡献自己的力量。

五、成功标准我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现，我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

六、结束语计划固然好，但更重要的在于具体实践并取得成效。

任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，后来想当外企白领，现在想创

业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历。但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要好好补习功课以迎接考试。如果没有努力的方向和短期的目标，那就容易虚度光阴，浪费青春。为我加油吧！

毕业职业生涯规划篇五

现就读于我校会计学专业，将于__年毕业。为人诚实善良，做事认真负责。希望未来能够充分发挥所学专业知 识，加强实践，从事与金融、会计相关的工作。

二、内外部环境分析

- 1、做事比较认真负责，有一定的学习能力和学习兴趣。
- 2、书面表达能力较强，有一定文字功底。
- 3、富有爱心，有从事志愿者工作的经验，对工作充满热情。
- 4、喜欢思考问题，有耐心和韧性。

w(弱势):

- 1、性格偏内向，与人交往沟通方面仍需加强。
- 2、思维不够活跃，创新能力有待提高。
- 3、有时候做事马虎，考虑问题不够周到。
- 4、缺乏一些主动性，有因循守旧的倾向。

o(机会):

- 1、我国仍处于经济高速发展阶段，对财会人才的需求较大。
- 2、我校在江苏省及周边地区的就业率较高，尤其是会计专业□
t(威胁)：1。当今本科生、研究生数量巨大，人才济济，就业压力变大。
- 2、会计是一个需要经验的职业，刚毕业的我没有任何实际经验。
- 3、自金融危机后，企业需要的人才数量也大量减少，只有胜人一筹才能立于不败之地。

三、战略规划

- 1、探索阶段：在校期间认真学习专业知识，寻找自己的与众不同之处；同时培养自己的基本素养，形成正确的人生观、价值观。
- 2、入门阶段：步入工作岗位五年之内，要熟悉工作、加强实践，接受组织文化、学会与人相处，发展自己的特长，努力寻找职业发展的突破口。
- 3、发展阶段：主要目标是进入管理部门，同时使专业技能达到一定的高度，力争成为专家或财务经理等。