

2023年拒绝早恋的演讲稿(精选10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

拒绝早恋的演讲稿篇一

这是一个浮躁的时代。当城市充满了喧嚣，当社会变得乌烟瘴气，当人们把财富和地位看得比生命还重，人们的心灵越来越麻木，梦想再强大终究也抵抗不了各种各样的诱惑。

别再迷惘，拒绝诱惑吧！像那位将军一样，在挥剑斩杀爱驹之后，你就回归到最本真的自己。

拒绝诱惑，放下急功近利的浮躁。华人导演李安不久前在法国嘎纳电影节担当评委时确认请辞美剧《暴君》的拍摄，他说：“他的创意是我见过的电视剧中最棒的，但是经过《少年派》4年多的制作和宣传，发觉自己需要休息”，他坦言说：“自己油箱里没了油，当下我没有百分百的把握去完成这部剧，所以我不能让自己的原因影响了这部令人热血沸腾的剧的潜质。”面对高额收益的诱惑，李安从作品的角度出发，拒绝了利润的诱惑。这是追寻本心的气概。

拒绝诱惑，摆脱世俗之风。其实，我们每个人的内心深处都会向往精致、优美和高品味，但是我们身处一个精神无指向的时代，现实世界中的庸俗文化的喧嚣可能让我们渐渐迷失了方向。不必说古代的脱离官僚之风而隐居的陶渊明，也不必说美国思想家梭罗为了真理摆脱世俗的诱惑而在瓦尔登湖畔苦心写作，单说我国的服装设计师马可，她不跟随潮流的时尚，尽力于将古典的中国文化融入服装，最终朴素高雅的

风格受到了中国“第一夫人”的青睐——这是一种拒绝诱惑不盲目跟风的精神。

拒绝诱惑，保留一份纯真。纪伯伦说：“我们已经走得太远，以至于忘记为何而出发。”眼睛被层层雾气遮挡，那就让心灵带路吧。就业形势越来越严峻，可对应之下，中山大学博雅学院的同学们的确成了“非典型”的典型，博雅学院的学生的人生榜样并不是亿万富翁，而是学富五车的大思想家、学问家，博雅学院试图祛除学生的官僚气，在与“物欲横流、价值观紊乱”的社会迎头撞上时，他们能够不被社会各种诱惑所迷。他们，站稳脚跟，不肯迁就时代，博雅在这个浮躁的社会中保留了一片纯真的净土——这是一种超凡脱俗的境界。

如何透过社会现象把握生活的本真价值，如何穿越繁杂的都市霓虹寻找自我存在的意义，如何摒弃虚伪的觥筹交错和心理压力实现最初的梦想？拒绝诱惑，在这样一个浮躁的时代，让我们寻找回失落的本真。

拒绝早恋的演讲稿篇二

大家早上好！

今天我演讲的题目是：拒绝零食，健康成长。

为了维护我们的身体健康，还有一个更加清洁、美丽的校园，上周老师利用班会课开展了“拒绝零食，从现在做起”的主题教育活动。通过教育，许多同学都认识到零食的危害，抵住了零食的诱惑，不乱买零食。但是，我们还发现还是有个别同学控制不了自己，上学前和放学后，在学校门口的小商店里购买零食吃，把包装袋乱扔，校园角落边、垃圾桶里，甚至课桌里都能找到零食包装袋。

第一、经常吃零食，胃肠就要随时分泌消化液，这样到吃正

餐的时候，消化液就分泌不充足，容易造成营养不良。

第二、学校门口的零食一般都是“三无产品”，这些“垃圾零食”中常含有大量的色素、防腐剂，吃了会伤害身体。并且由于零食中酸、甜、咸各种味道的强烈刺激，常可导致我们的味觉迟钝，以至于一般的饮食根本不足以引起食欲，会影响我们的生长发育。

第三、在学校吃零食，食品 and 手都来不及进行必要的卫生保护，特别是边走路边吃零食，更不卫生，容易得肠道传染病，严重时甚至会损害身体健康。

第四、吃零食还影响环境卫生，不利于校园文化建设。

同学们，让我们树立正确的饮食观念，控制住自己的嘴巴，拒绝零食的诱惑，把精力放到学习上。我的讲话完了，谢谢大家！

拒绝早恋的演讲稿篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《拒绝毒品，让生活更美好！》

朋友们，我们大家都熟悉这样的生活：早晨，孩子们背着书包上学，叔叔阿姨们开着小车、骑着摩托车上班，老人在大树下聊天、下棋；下班后，爸爸在客厅看电视，妈妈在厨房做饭菜，老爷爷给小孙子讲故事……这是多么祥和、多么美好的生活啊！

但是——

一个白色的幽灵正在我们身边徘徊，正向我们逼来。看！

一个个扭曲抽搐的躯体，一个个支离破碎的家庭，一双双呆滞空洞的眼睛，一声声痛不欲生的呻吟……谁能想到，青天白日之下，竟有群魔乱舞，歌舞升平之地，几乎成了人间地狱。

是毒品。这吐着猩红长信的毒蛇，正在把世间的美好吞噬。
是毒品。这伸着森白獠牙的豺狗，正在把天下的亲情嚼碎。
是毒品。这喷着蓝灰烟雾的妖魔，正在把心底的梦想灭绝。

是毒品。这徘徊的幽灵，这狂笑的恶魔，这狰狞的撒旦，正在制造着一幕又一幕的人间惨剧。

一桩桩，一件件沾满了血和泪的事件，难道不是因毒品而起的吗？我仿佛看到那些母亲的泪、妻子的血、孩子的伤；那些吸毒者的痛苦，贩毒者的张狂，制毒者的猖獗，忽然间我的心里充满了愤怒！我多想化作一柄长剑，把这令人窒息的黑暗，把这腥恶腐臭的黑暗，把这藏污纳垢的黑暗，劈开！劈开！劈开！挽救吸毒者，惩罚贩毒者，消灭制毒者！蓝盾闪亮，岂容妖孽猖狂，利剑出鞘，直刺毒枭贪狼。

共和国的土地，不容舞草作践，共和国的天空，不许毒烟弥漫。但是巨额的利润怎不令恶徒丧心病狂？巨大的诱惑怎会让毒魔甘心退场？和毒品的战争，注定旷日持久。

毒魔迫害的主要对象，是我们青少年朋友。据有关部门统计，我国吸毒者，有百分之七十五是青少年，而且，这个比率还有上升至趋势。

所以，禁毒，必须从我们青少年开始。

朋友们！我们是祖国的未来，我们肩负着祖国的前途，人类的使命，民族的希望，家庭幸福的重任。我们要加强自己的思想和心理防线与毒品绝缘。朋友们，让我们携起手来，拒绝毒品，让生活更美好！我演讲完毕，谢谢大家！

拒绝早恋的演讲稿篇四

日前，在上海市食品卫生检查人员查出的不合格食品之中，小食品的不合格率最高。不合格率达到57%，大部分零食未按要求标明执行标准号，近20%的不合格零食存在糖精钠、甜蜜素、山梨酸（防腐剂）、菌落总数、大肠菌群含量超标。小摊贩上的小食品中经常出现不合格的原因包括：凉果蜜饯类中的糖精、甜糖素以及色素超标；膨化剂中，致病菌指数、色素超标；果冻类食品中，香精、色素、细菌指数超标……甚至有些是无产品名称、厂名、厂址、生产日期和保质期的“三无”食品。在售价为1角的“汉堡面”和售价5角的“神仙鸭”检验报告里都是：菌落总数、大肠菌群不符合标准要求。名为“神仙鸭”的油炸鸭肉，菌落总数含量超标一倍多，大肠菌群含量严重超标。而“汉堡面”的检验报告也显示其菌落总数和大肠菌群含量超标都很严重；5角一袋的“麻辣鸡脖”的检验结果更令人担忧——山梨酸（防腐剂）超标达六倍多！

这一组组令人毛骨悚然的数据，都表明：吃“三无”零食是不关爱自己身体的一种行为！我们要关爱自己！

同学们，让我们和“三无”零食告别，与乱扔果皮纸屑的不文明行为告别！

这会让我们的校园更美。

为此，我们大队部向全体同学发出倡议：告别“三无”零食，关爱自己！文明卫生，爱我校园！

同学们行动起来吧，让我们互相监督、共同负责，一起遵守：“三无”零食，坚决不吃，弯腰伸手，把垃圾捡走！

相信我们每一位同学，都能改正乱吃零食、随地乱扔果皮纸屑的陋习，让我们管住管好自己，养成良好的行为习惯，一

起奋发有为，共创翁垵一小更加辉煌灿烂的明天。

拒绝早恋的演讲稿篇五

大家早上好！

今天我演讲的题目是“厉行节约，反对浪费”。

回望过去，人们提起中国，头脑中蹦出的第一个词就是“地大物博”。可面对能源，水资源日益短缺的今天，恐怕没有几个人会脱口而出这个词了。

拿水资源来说，水短缺问题从来没有像今天这样如此突出，如此紧迫。我国人均水资源占有量仅相当于世界人均水资源占有量的四分之一；在全国600多个城市中，就有400多个城市供水不足。水资源的严重短缺将会成为制约我国经济发展，人类进步的“瓶颈”。

时下，建设节约型社会被提到了极其重要的地位。但在现实生活中我们看到的却是与节约完全相反的一种情况：学校引进的直饮水工程本意是为方便同学们饮水，可有时竟会出现同学用直饮水洗手，洗脸的身影，学校供应的开水也只是发挥了它们热传递的功能，暖完手后就直接被倒掉所有这一切难道不应该引起我们的深思吗？我们对“节约”的认识和重视的程度到底有多少？有这样一句广告语：“人类的最后一滴水将是自己的眼泪”。我想没有人会愿意让这则公益广告变为现实吧！

我国不仅是一个资源短缺的国家，而且是目前世界上资源利用效率最低的国家之一。我国经济的快速增长，在相当程度上是依赖资金，劳动力和自然资源等生产要素的粗放投入实现的，我们不能不重视国家能源短缺这个事实。能源是国家战略性公共产品，是国家的生命线。作为能源总体战略，其重要内容之一就是节约资源提升到基本国策的高度。

我们作为中学生，就时刻为国分忧，建立强烈的资源危机意识，充分认识节约对国家，对我们赖以生存的环境的重要意义。

因此，我们在此倡导青年节约先行者的战斗檄文！青年节约者宣言：节约是青年人的时尚，节约是先辈们的光荣传统，我们将因为践行节约而光荣；浪费是我们的敌人，浪费绝不是美德！约束自己，便是对浪费的有力抨击！我们青年人是走在节约前沿的生力军，是践行节约的希望！我们应当从自身做起，节约每一张纸，每一滴水，每一度电，每一粒米，厉行节约，反对浪费，节约重在实践，贵在坚持，与浪费战斗是我们的责任和义务！

同学们，让我们一同对着国旗宣誓：节约从我做起，多此刻做起！

拒绝早恋的演讲稿篇六

大家晚上好！

今天，我在这里演讲的主题是：拒绝冷漠，传递温暖。

首先，什么是冷漠？我询问了许多同学什么是冷漠。有的同学说冷漠就是对任何人，任何事物都不关心，不理不睬！有的同学说冷漠就是从不在公共场合说话，永远保持沉默！是啊，这些都是冷漠的表现。他们怕受到别人伤害，也许因为他们曾经受到过不同程度的伤害。每个人处理被别人伤害的方法不同，有的人学会去理解别人，有些人就会选择给自己内心造一堵墙不轻易相信别人，搭理别人，甚至是帮助别人！这堵墙不仅挡住了他人，也挡住了自己。这样，就导致了冷漠。冷漠主要表现为对人怀有戒心甚至敌对情绪，既不与他人交流思想感情，又对他人的不幸冷眼旁观、无动于衷、毫无同情心。冷漠，是一种传染性极强的情绪，也是一种非常可怕的现象，让人举步维艰。心理学上著名的哈罗博士的幼

猴实验证明：冷漠将会是隔开与他人交往的最有力的工具。这句话充分说明了冷漠的可怕，所以，我们应该拒绝冷漠，不仅要拒绝冷漠，我们还应当化冷漠为温暖！

那么，什么又是温暖呢？我前天在新闻早晚报看到了这样一则信息：近日，邵阳城管救醒晕倒买菜的老农，并垫付药费。这一消息引发众网友齐呼“社会太需要这样的城管哥了”！我们从这则消息不难看出，这则消息发散得十分迅速。为什么会如此迅速？众网友为什么会有如此激烈的呼声？仅仅是因为这件事情真的很重大么？不是的，从众网友的呼声中我们可以知道：这是因为我们缺少这种温暖，同时也需要这种温暖，渴望这种温暖。我认为，当我们渴望某种事物的时候就应该主动去追求，大胆的去。而且，我们应该主动付出，让他人感受到你的真诚，感受到你的温暖。这样，你才会得到你想要的。

其实要温暖他人很简单，温暖就是在别人需要帮助的时候伸出你的援助之手，和别人一同度过难关。温暖就是在别人口渴的时候，你主动给别人一杯水解渴，仅此而已。什么是温暖？真正的温暖不是身体感觉不寒冷，而是让你的温暖暖入人们的心灵深处。让我们一同呼吁爱心，互相帮助，互相爱护，温暖他人，传递温暖。从自己做起。古人云：仁者见仁，智者见智。是不是就是指什么样的人看怀着什么样的心情就能看到什么样的人 and 事呢？也许，是自己先冷漠了，先胆怯了。但我相信，当我们敞开自己的心，怀着爱的心情，带着你的温暖，微微地笑着，用你的真心换取别人对你的信任。尽管我们个人所做的都是那么地微不足道，如同那黑暗中的蜡烛，是那么地弱不禁风。但是，它依然是最耀眼的光。是什么风都吹不灭的永恒的爱心之光。当我们所有的蜡烛都聚集在一起的时候，我坚信，它的光辉就可以耀过天上的星辰，我们的温暖会如同阳光一样温暖着每一人内心深处那冰冷的土地。因为那是我们共同的爱心的结晶。我相信，我们的温暖会正如诗人杨万里所说的：接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。

让我们所有的师生一起用一双温暖的手捧起一颗温暖爱心去温暖他人，感动他人，化冷漠为温暖。我相信，有你的加入，这颗爱心将更加温暖，更加耀眼，更加具有感染力，更加充满力量。温暖他人，从自己做起，让我们拥有一颗乐于助人的心，一双搀扶他人的双手，让这路上再没有摔倒的弱者，没有奔走冷漠的人；让我们都去传递自己的那一份爱，那一份温暖。拒绝冷漠，传递温暖。

最后，祝所有同学学习进步，领导、老师们工作顺利！谢谢！

拒绝早恋的演讲稿篇七

早上好！我是来自初二9班的xx□今天我讲话的题目是《拒绝冷漠，传递善良》。

时值秋季，尚未入冬，但“寒意”悄然袭来。近段时间，报纸、杂志、网络等各种媒体争相报道了一则令人颤栗的事件。10月13日下午5点半左右，在广东佛山发生了一起车祸，一辆面包车撞倒一个名叫“悦悦”的两岁女孩后逃逸，猛烈的撞击造成悦悦后脑严重的颅骨骨折；接着又有一辆车从其身上碾过。沉重的车辆碾压导致悦悦颅内损伤，腿骨骨折，生命垂危。令人痛心的是，在这前后7分钟内共有18人路过，却无一人伸一手相救或出一指拨打电话报警施救。直到第19位……一名拾荒者——靠捡废品，拾柴火度日的阿婆出现，才将女孩抱起。而此时这名年仅两岁多的女童已奄奄一息，几近死亡。根据最新的消息，10月21日即上周五零时32分，遭两车碾压的两岁女孩小悦悦离开人世，一朵含苞待放的小花提前凋谢。

一个年幼生命的离去，带给我们的是巨大的心灵震撼，她正引发了一场全社会关于道德危机的大讨论。我们为小悦悦的不幸感到无尽的悲伤，但是我们更为那18个路人的冷漠感到痛心、悲凉、悲怆！国歌里唱到，中华民族到了最危险的时候。我想，当今社会的这种“最危险”不是外强入侵，国土

沦陷，而是道德、良知与爱心在部分人身上沦丧，冷漠的病毒传播。

请大家默念我们的校训：善、勤、健、朴。不错，为首的就是“善”！作为一名优秀的青竹湖湘一学子，不光是成绩上优异，更重要的是人品的优异，人性的善良，人格的高尚。我们不光是会做几道题，会识几个字母。更重要的是我们要学会做人，要有公德心，要有社会良知。日常生活中我们不能随地乱吐乱仍，要爱护校园一花一草。看见垃圾纸屑不要视而不见，要及时捡拾或清扫；看见不良行为也不要见而不管，要及时制止或通报；看见他人需要帮助不要袖手旁观，要尽自己所能。不要冷漠，不要事不关己，高高挂起。

可喜的是，像奋力抱起小悦悦的阿婆还是大有人在。诸如在杭州有个勇救坠楼女孩的“最美妈妈”吴菊萍；在岳阳有遇到车祸奋力护同学的“好伢子”万洲。而就在我们青竹湖湘一，咱们20xx级的的学姐王达佳，从小就有一颗爱心，义卖果汁，义卖气球，为希望工程筹款，经常到社区看望孤寡残病老人，到福利院看望孤残儿童，用生活物资帮助贫困的外来务工子女；她曾在冰灾期间义卖自制贺卡4000余张，筹款1.2万余元资助浏阳12名贫困学生；汶川大地震发生后，她又出版并义卖自己的爱心作品集，为地震灾区捐赠款物15万元。她有6年做义工的经历，累计为慈善公益捐赠款物18万余元。她用自己的义举，诠释了一名青竹湖湘一学子的善良和社会责任感。

时代在进步，良知不应淡漠。我们在享受物质丰富所带来的愉悦的同时，也应该丰富和提升我们每个人的精神世界。漠视他人，实际也是在冷漠自己；漠视他人的生命，实际也是践踏自己的生命。小悦悦的不幸遭遇，正唤醒着每一个有良知的中国人的道德责任感。作为青竹湖湘一学子，我们应关心他人，关注社会，做一名有爱心的人，做一个善良的人，做一名有良知的中国公民！

拒绝冷漠，传递善良！让我们一起祈愿：我们的身边没有人心冷漠，我们的身边充满爱的温暖！

谢谢大家！

拒绝早恋的演讲稿篇八

大家上午好，很高兴可以站在这样的一个舞台上演讲，感谢领导给我们一个展示自我的平台。我是xx[]今天，我要演讲的主题是“唤醒良知，拒绝冷漠”。

我不是演讲家，也不是成功人士，可能没办法讲得那么慷慨激昂，我只是借此机会表达我的一些看法，如有讲得不对的地方，还望大家指点指点。

首先我想问大家2个问题：

我想大家心里都有答案了吧，小时候，我们一定会扶，因为老师说过要助人为乐，但是现在呢，有多少新闻报道中学生、好心人因为扶起一个跌倒的老人，反被告上法庭，甚至因为冤屈自杀，所以，现在的我们再也不敢像小时候那样助人为乐扶老奶奶了。

以前，有陌生人的顺风车可以坐，我们或许会怀着感激的心上车，庆幸自己遇到了好心人，但是现在呢？有多少因为上了陌生人顺风车的花样女孩失踪、遇害，遭遇着各种不幸，所以，现在的我们再也不敢轻易相信好心人的存在，再也不敢上陌生人的顺风车了。

这些年，我们或看新闻，或亲身经历，我们痛斥社会无情，人情冷漠，痛斥人与人之间没有信任，但是，我们却没有反过来看看自己，我们是不是也和大多数人一样在不知不觉中丢掉了良知。

我经常在地铁，公交让座给老人孩子的时候，有的人会认为理所当然，吝啬地连句谢谢都不会说，但是我不会因为这样就不让座，我让座是因为我的良知，你谢不谢是你自己的事。

对于在我最需要帮助的时候，对我伸出援助之手的人，我会心存感激说一声谢谢，并且我会一直记得，之后遇到有人需要帮助，我会尽己所能帮他一把，因为我始终记得，在我困难的时候，同样也有人这样帮过我。

也许你不知道，在你对人性怀疑的时候，面馆的老板给你的爷爷多加了几块肉，他在想：会不会也有人像我一样，对陌生的老人也能如此善良。

最后，我希望大家不要做围观看客，不要麻木不仁，去做让你问心无愧的，让你对得起自己良知的，对得起自己善良本性的事选择。

我今天的演讲到此结束，希望能带给各位一些反思，谢谢大家！

拒绝早恋的演讲稿篇九

一. 班会背景

中学生已进入人生的青少年阶段，感情开端萌发，对爱恋有一种朦胧的感到，然而中学阶段是人生的黄金时期，是学习的大好阶段，假如咱们的学生不能正确的认识到两者间的关系，终将酿成苦果。所以作为家长跟老师应当正确的领导学生尽力学习，做到——“我们不早恋”。

1. 使学生充足意识到早恋的伤害性，建立准确的恋爱观。
2. 正确看待家庭、恋爱和事业之间的关系，消除烦扰，加倍努力学习。

二. 班会筹备

1. 召开全班学生会议，请求学生查阅有关青春期的生理，心理发展特征，以及如何坚持个人心理健康的材料。
2. 对学生进行有关青春期心理发展特点及正确对待恋爱问题的讲座。
3. 以小组为单位，探讨：
 - (1) 在中学为什么要制止谈情说爱？
 - (2) 早恋必定会尝到苦果吗？为什么？
4. 应用作文课，以“我们不早恋”为标题，将讨论中感触最深的一点写成闭会。

三. 班会程序：

男主持：同学们，我们正处在青春期发育的顶峰阶段，由于身心的迅速发展，一些同学呈现了早恋的现象，如个别约会、递纸条等。这一现象如不加以正确引诱，将会极大地影响我们的学习和生涯。为了杜绝早恋现象的发生，特举办本次班会，现在请大家就早恋的表现及危害问题自由发言。

学生自由发言。

女主持：早恋的表示及危害，同学们已谈了很多，当初请陈心悦同学小结。

(1) 年纪降落，年级超前。据统计，早恋人数约占学生人数的10%左右，其散布态势约为初一占25%，初二占40%，初三占35%。

(2) 剑拔弩张，发展敏捷。从双方开始接触到确切恋爱关系，

个别不超过两礼拜，其中时光最短者，只是一起看过一场片子。

早恋的迫害有如下多少个方面：

(1) 疏散精神，影响学习，不利于青少年的成长，如某校一位16岁的女生，刚进该校时，成绩优异，因为与同班的一位男同学发生了倾慕之情，并很快谈上了恋爱，上课“走神”，下课怀念，放学约会，结果不到一学期，学习成绩急剧降低，最后竟不升入高中。

(2) 走上犯法道路的开始。某校学生李某，16岁，学习成就优良，被学校列为输送重点高中的“尖子”。可是他偶然看了张黄色小报，成果一夜辗转反侧。第二天他就盯上了同班的一位女同窗，并很快与她谈上了“恋爱”后来逐渐走上了犯罪途径。

(3) 家庭纠纷的祸根。早恋往往不能获得双方家庭的批准，即便成功也难取得家庭和气。

男主持：对于早恋的表现及危害，陈心悦同学的小结。可能有的同学却把早恋说成缘分。下面请同学们就缘分问题自由发言。

学生自在发言。

女主持：有关缘分问题大家已谈了许多，现在请陈静同学小结。

陈静：缘分，粗心是人与人之间的关联是命中注定的，泛指人与人或人与事物之间产生接洽的可能性。一个人的婚姻的抉择是由若干因素组成的，如对象的面貌、体型、身高、健康、道德、个性、喜好、文明水平、职业、家庭的经济状态、寓居地点、社会位置等。如双方的寻求合乎设计的模型，那

才干有联合的可能，也可说有缘分，否则不可能。学生早恋，往往斟酌不到这些，仅从某一方面或某几方面着眼，所以，到后来不胜利的，只能尝到苦果。

男主持：因为只有五分钟了，下面请班主任陈老师总结。

更多热门主题班会文章推荐：

1. 初中生早恋主题班会教案
2. 2015早恋主题班会范文
3. 中学生早恋主题班会设计
4. 2015中学生端午节主题班会教案
5. 2015端午节主题班会总结
6. 2015小学端午节主题班会教案
7. 2015大学生诚信考试主题班会总结
8. 2015小学生端午节主题班会教案
9. 2015中学生禁毒防艾主题班会教案

拒绝早恋的演讲稿篇十

大家早上好！我是xx班的xxx□接下来我要演讲的题目是青春，远离早恋。

不知何时，中学生心里偷偷有了爱慕的对象，可那只是爱慕。我们还小，不懂得什么是爱情。

朋友们，什么时候我们成年了，在心智，身体都已成熟的时候

候再谈恋爱，也来得及。在我们这个豆蔻年华，最主要的是学习，我们的青春需要自己来守护。

早恋就是过早的恋爱，我们还不能为对方做些什么，没有担当的能力。我们如果真的喜欢一个人，就把这种感情藏在心里，都有能力之后再和他表达心意。

曾经有一位哲人这样说过：“不以结婚为前提的恋爱都是耍流氓。”我们没有能力让心爱的人得到踏实与宽心。有人说：“为什么非得结婚呢？”我会告诉你：“你这样是不负责任的表现。”总之，在我们这个年纪就应该踏踏实实学习，不想一些与我们无关的事情。

我们的青春只有那么十几年，如果不好好珍惜，它就会随着时光流去，我们就会越来越老。早恋如一个侵略者侵占了我们的青春，夺走了我们青春该有的童稚，可爱和盛气。可是他们殊不知这样做的坏处。早恋，使家长对我们失望；早恋，使老师为我们担忧；早恋，使我们的未来对现在不负责。

早恋是误入歧途的表现，这并不是危言耸听，曾经我看过这样一个故事：一位高中女生因和男朋友分手而自杀。这就是早恋的危害，在我们这个懵懂的年月，还不懂什么才是真爱。

不知道你有没有听过这样一首诗：《早开花的苹果树》，一棵苹果树听到春风的呼唤，过早开了花，可是还没有结出果实，叶子都凋零了。我们现在早恋，因为是一件好事，可以在同龄人前炫耀，可是在成人看来这是愚昧无知的。过早采摘成熟的果实，不仅不会甘甜，而且会适得其反的，到苦涩的滋味。

我们的青春就像一朵美丽的玫瑰花，需要用心呵护，才能长成一朵讨人爱的花朵。则早恋这种行为就是害虫，它无声地侵蚀着我们的神经、肉体和精神。使我们的未来得到不好的影响，使我们的人生白纸上留下污迹，为我们的人生之路留

下坎坷。所以我劝大家珍惜我们的青春，远离早恋。

我的演讲到此结束，感谢大家聆听。