

# 新高一演讲稿(通用6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 新高一演讲稿篇一

新学期伊始，告别了初中的海域，我们进入了高中这个海洋。也许你昨天曾拥有辉煌，但那已经成为一段美好的回味；也许你昨天曾遭受打击，那已成为几滴苦涩的泪。忘记以前的成功与失败，新的学期意味着新的起点，只要想拼搏，什么事都不晚。人生离不开拼搏，就如同你们不能拒绝成长一样。

大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！经过初三磨练的我们，更加成熟、稳重而自信。如今，在这高一新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，期待着更为硕果累累的一年。

新学期、新打算，你们想不想新的学期中取得更好的成绩呢？那么怎么做才能实现“百尺竿头，更进一步”的目标呢？让我们一起好好谋划一下吧！

1、开好头，起好步，抓好第一周。凡事开头难，良好的开端是成功的一半，讲的都是开端的重要性。那么，怎样重视呢？首先，要有一个打算、计划，特别是我们更应该有自主学习的能力，更应该有一个学习计划。其次，要在小事上做实在。其实，学校里多数是小事，但又没有小事，说它小，比如：弯腰捡起教室内的一张纸屑，听到铃声教室里立刻安静下来，整理好学习用品，整理好宿舍的内务等，事情是都很小，但都关系到同学们良好的行为习惯的养成问题，是小事。把每一件简单的事情件件都做好就是不简单！

2、重能力，重发展，树立自信心。有位教育家说过这样一个意思：要培养一个人只要培养他的自信心，要毁灭一个人只要毁灭他的自信心。这足以说明自信心对于一个人成长的重要性。中考中，有的同学可能由于种种原因，成绩不理想，这些挫折都不要紧，重要的是勇敢的抬起头来，迎接新的朝阳。

3、自我调整，把精力集中到学习上来。

紧张的学习已经来临，各位同学要进行自我调整，并把以休息为主的假期生活调整到以学习为主的校园生活中来，要把全部精力投入到学习上来；要调整作息时间，晚上要按时睡觉，保证第二天有充沛精力投入学习。做到按时到校，服从老师的安排。

4、发奋努力，勤学多问，努力追赶先进同学。

过去的一学期，我们同学都取得了不同程度的进步，当然个别同学的学习还不令人满意，在新的学期里，每个同学都要有新计划、新目标，在班里、在年级里，要确定赶超对象，树立信心，知难而上，形成一个后进赶先进，先进更先进的比、学、赶、帮、超的学习局面，相互竞争，相互帮助，共同提高。

5、遵守校规校纪，争做文明学生。

时刻以学校的各项常规规范为自己行为的准则，处处维护班集体的利益。

6、做好吃苦准备。

有人说，高一高二玩一玩，等到高三绷紧弦。无数事实证明，这种说法不可取。学习如同一场汽车拉力赛，沿途只有加油站。指望完成三年的学习任务于一年，毕其功一役，这种想法不切实际。我们应该丢掉幻想，准备吃苦。

或者有人说，现在不是提倡快乐学习吗？为何还要让我们吃苦呢？我想学习就是学习，学习不是娱乐，就是要忍得住板凳上的冰凉，台灯前的寂寞。直到现在，还没找到一种方法能让学习像看电影大片一样轻松、惬意。所谓乐学，我想，学得愈多，便悟得愈透，悟得更深，深到不能自拔，而后豁然开朗，渐入佳境。于是乎，用了心，动了情，我学习，我快乐。所谓快乐学习，既是一种方式，更是一种境界。在某种意义上也是以苦为乐，苦中有乐，苦中作乐，苦尽甘来。

7、一切可以重头再来。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，过去的的光荣和失败，都已经成为昨天，留给你的只能是经验和教训，关键在于你能否把握每一个今天。不管你过去是好是差，老师最关心的是你现在的表现。新的学年，你面临新的任务和新的挑战，你有机会从头再来。如果因为过去有了一点成绩而洋洋自得，头脑发热，你必定会停滞不前，甚至一落千丈。同样，如果你过去有这样那样的不足，你应该勇于告别过去，完善自我，吸取教训，挑战自我，重塑一个崭新的自己。对于高一年级来讲，三年的时间虽然不是那么充裕，但如果你珍惜生命里的每一分钟，紧紧抓住自己的弱科，迎难而上，你仍然能获得灿烂的明天；你应该明白：机会就在你的面前，成功就在你的眼前，勇敢的告别过去，满怀信心的去迎接明天。锁定目标、增强自信、勇往直前，我们一定能够成功。

分班还不久，我想通过我自己的眼睛来观察你们，无论你以前是多么优秀，也无论你过去是如何的淘气，那只是你的过去，我愿意用我的眼光重新审视你们。我愿意用美好的眼睛来看待你们的一切，希望在未来的岁月里，用你们的实际行动，用你们辛勤的汗水书写属于你们自己的人生，用你们心灵的彩笔，描绘你们自己美好的蓝图，我愿意做你们的忠实的见证人。

希望新学期是一个美好的开端，从此我们高一(1)班在大家的

努力下走向新的辉煌!

谢谢大家!

## 新高一演讲稿篇二

新学期伊始，告别了初中的海域，我们进入了高中这个海洋。也许你昨天曾拥有辉煌，但那已经成为一段美好的回味；也许你昨天曾遭受打击，那已成为几滴苦涩的泪。忘记以前的成功与失败，新的学期意味着新的起点，只要想拼搏，什么事都不晚。人生离不开拼搏，就如同你们不能拒绝成长一样。

大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！经过初三磨练的我们，更加成熟、稳重而自信。如今，在这高一新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，期待着更为硕果累累的一年。

新学期、新打算，你们想不想新的学期中取得更好的成绩呢？那么怎么做才能实现“百尺竿头，更进一步”的目标呢？让我们一起好好谋划一下吧！

1、开好头，起好步，抓好第一周。凡事开头难，良好的开端是成功的一半，讲的都是开端的重要性。那么，怎样重视呢？首先，要有一个打算、计划，特别是我们更应该有自主学习的能力，更应该有一个学习计划。其次，要在小事上做实在。其实，学校里多数是小事，但又没有小事，说它小，比如：弯腰捡起教室内的一张纸屑，听到铃声教室里立刻安静下来，整理好学习用品，整理好宿舍的内务等，事情是都很小，但都关系到同学们良好的行为习惯的养成问题，是大事。把每一件简单的事情件件都做好就是不简单！

2、重能力，重发展，树立自信心。有位教育家说过这样一个意思：要培养一个人只要培养他的自信心，要毁灭一个人只要毁灭他的自信心。这足以说明自信心对于一个人成长的重要

性。中考中，有的同学可能由于种种原因，成绩不理想，这些挫折都不要紧，重要的是勇敢的抬起头来，迎接新的朝阳。

### 3、自我调整，把精力集中到学习上来。

紧张的学习已经来临，各位同学要进行自我调整，并把以休息为主的假期生活调整到以学习为主的校园生活中来，要把全部精力投入到学习上来；要调整作息时间，晚上要按时睡觉，保证第二天有充沛精力投入学习。做到按时到校，服从老师的安排。

### 4、发奋努力，勤学多问，努力追赶先进同学。

过去的一学期，我们同学都取得了不同程度的进步，当然个别同学的学习还不令人满意，在新的学期里，每个同学都要有新计划、新目标，在班里、在年级里，要确定赶超对象，树立信心，知难而上，形成一个后进赶先进，先进更先进的比、学、赶、帮、超的学习局面，相互竞争，相互帮助，共同提高。

### 5、遵守校规校纪，争做文明学生。

时刻以学校的各项常规规范为自己行为的准则，处处维护班集体的利益。

### 6、做好吃苦准备。

有人说，高一高二玩一玩，等到高三绷紧弦。无数事实证明，这种说法不可取。学习如同一场汽车拉力赛，沿途只有加油站。指望完成三年的学习任务于一年，毕其功一役，这种想法不切实际。我们应该丢掉幻想，准备吃苦。

或者有人说，现在不是提倡快乐学习吗？为何还要让我们吃苦呢？我想学习就是学习，学习不是娱乐，就是要忍得住板凳上

的冰凉，台灯前的寂寞。直到现在，还没找到一种方法能让学习像看电影大片一样轻松、惬意。所谓乐学，我想，学得愈多，便悟得愈透，悟得更深，深到不能自拔，而后豁然开朗，渐入佳境。于是乎，用了心，动了情，我学习，我快乐。所谓快乐学习，既是一种方式，更是一种境界。在某种意义上也是以苦为乐，苦中有乐，苦中作乐，苦尽甘来。

## 7、一切可以重头再来。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，过去的光荣和失败，都已经成为昨天，留给你的只能是经验和教训，关键在于你能否把握每一个今天。不管你过去是好是差，老师最关心的是你现在的表现。新的'学年，你面临新的任务和新的挑战，你有机会从头再来。如果因为过去有了一点成绩而洋洋自得，头脑发热，你必定会停滞不前，甚至一落千丈。同样，如果你过去有这样那样的不足，你应该勇于告别过去，完善自我，吸取教训，挑战自我，重塑一个崭新的自己。对于高一年级来讲，三年的时间虽然不是那么充裕，但如果你珍惜生命里的每一分钟，紧紧抓住自己的弱科，迎难而上，你仍然能获得灿烂的明天；你应该明白：机会就在你的面前，成功就在你的眼前，勇敢的告别过去，满怀信心的去迎接明天。锁定目标、增强自信、勇往直前，我们一定能够成功。

分班还不久，我想通过我自己的眼睛来观察你们，无论你以前是多么优秀，也无论你过去是如何的淘气，那只是你的过去，我愿意用我的眼光重新审视你们。我愿意用美好的眼睛来看待你们的一切，希望在未来的岁月里，用你们的实际行动，用你们辛勤的汗水书写属于你们自己的人生，用你们心灵的彩笔，描绘你们自己美好的蓝图，我愿意做你们的忠实的见证人。

希望新学期是一个美好的开端，从此我们高一(1)班在大家的努力下走向新的辉煌！

谢谢大家！

## 新高一演讲稿篇三

大家好，我是高一（6）班的xxx□

热爱音乐，擅长乐器。对于自身的评价便是冲动时不乏冷静，内敛时不乏张力！也许这是一句空话，但请给我一个机会，“路漫漫其修远兮”，让时间给我展现的空间！

我竞选的岗位是校团委组织部委员，这是一个新的挑战。

若我能竞选成功，我将在老师的指导下，理顺团委和各班团支部关系的基础上，采取积极协助和服务的态度，加强同各支部的联系，积极向老师反映广大学生学习、工作、生活的切实状况和存在的问题。完善内部制度和工作机制，继承上届团委、学生会的优良工作传统，增强团委、学生会的凝聚力。例如定期召开团内会议，积极开展学生思想交流会，适时开展主题丰富多彩的文体活动及主题团日活动，努力提高学生的整体素质。认真发展好一批批新团员，为中国共产主义青年团输送新鲜血液，及时的总结工作，提出好的方面和不足之处，以供大家交流，不断提高我们的整体工作能力。对团委、学生会各项工作和各成员加以监督，及时更正工作中的不足之处，推进团委、学生会的规范化进程。也许我的设想还过于稚嫩，但“吾将上下而求索”。

过去的工作经验和能力的积累，使我觉得自己有能力肩负这一重任，作为一个免监考生，若我竞选成功，我将严格要求自己，以自身的行动来带动大家，争取在老师和同学们的支持下能很好的完成各项工作。

我将充分发挥我的职能，期待能有机会在这个炼金熔炉奉献我全部的责任和能力，用各位给我的全力支持，燃烧我所有的能量，集合各位的愿望和要求。

今天，我向在场的19位竞选者学到了很多东西，真诚地祝愿他们获得成功。我们的信心来源于你们的肯定。

挥动你们的双手，给我一些掌声，投来你们的眼光，给我一些信任，十六岁的花季，我不再有初入学校时的那份懵懂与冲动，取而代之的是一种成熟与冷静；我不再有那些漫无边际的幻想，更多了一种脚踏实地而又坚定的信念——因为我在成长。

我将绽放我所有的激情与热情，无论成功与否，这都将是一个平台，聚焦了我所有的勇气。最后谢谢老师和同学给我这次与大家见面交流的机会！谢谢大家！

## 新高一演讲稿篇四

今天，我们在这里举行军训汇报表演仪式，检阅我们这支年轻而富于朝气的军队。一周的军训生活即将化为圆满的成果，一周的军训生活也即将成为美好的回忆。这次军训进展迅速，而成效显著，得益于xx县人民武装部的大力支持，得益于每班配备的素质过硬、训练有方的教官，得益于张参谋的周密计划，合理安排，全程跟踪，得益于全体班主任、体育教师强烈的事业心，高度的责任感和全身心的投入。为此，请允许我代表学校行政和参训的29届新生向各位教官、各位老师表示衷心的感谢！并向甘冒酷暑、刻苦训练、严格自律的同学们表示亲切的慰问！

几天来，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，不畏烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，受到了同学和老师们的称赞，成为全体新同学学习的榜样。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在一周的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练场上，骄阳烈日，晕倒了，稍作休息，立即归队，



带病坚持训练，轻伤不下火线者比比皆是；队伍集合，动作敏捷；站立军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱；各班会操步伐整齐，队伍雄壮，口号声、军歌声声震校园。处处展示出了军人的飒爽英姿。

军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。这次军训，让我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

同学们，军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼，使我们获得了新的人生境界，有了更广阔的视角。这次军训，许多同学写下了“军训生活日记”，记下了这不平凡的六天，我想，这会成为我们成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生之路。

- 1、把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行，过军事化或准军事化的生活。
- 2、发扬部队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。
- 3、感受军人的爱国之情，培养正确的世界观、人生观和价值观，树立远大理想，勇往直前，百折不挠。

4、珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

5、增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，力争在高中新的起跑线上大家整齐步伐，一同前进，从高一开始，打好全面进步的基矗力争毕业时，人人都能实现进入高等学府的理想。

短暂而难忘的军训，我们在训练场上迈开高中生活的第一步，明天我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不回，勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

在军训即将结束的时刻，我们有一个共同的感受，那就是一难忘军训生活，难忘教官风采。在此，让我再一次代表学校对担任军训的各位教官表示深深的敬意、诚挚的谢意和崇高的敬礼！

预祝军训汇报表演取得圆满成功！祝同学们学习进步！

谢谢大家！。

## 新高一演讲稿篇五

大家早上好。

我是高一~~班的~~~。

新学期伊始，又将回到草长莺飞的时节，经过短暂的休整，你我一样都怀揣着全新的目标和希望迎来新的学期。高一的我们经过一个学期的高中生活，收获了难能可贵的经验，对未来的学习自然更加期待；高二的学长学姐风华正茂，将要迎

来更加忙碌但充实快乐的生活。而高三的学长学姐即将开始在附中的最后一个学期，离自己的目标又更近了一步。我们留恋过去的寒假，但还好有美丽的春天将至，每个人的心中又重新有了新的. 冲动、渴望和目标。

春天有“草色遥看近却无”，新的生命萌发之际，附中学子又将展现出蓬勃的朝气。我们跃跃欲试地等待迎接未来，或是博学楼上激烈的辩论，或是实验室里惊喜的喊声，再者便是操场上挥洒的汗水与青春，未来的一切值得我们期待。相信同学们对自己未来的一个学期已经有了初步的设想，就如同一棵小草一样；我们所要做的就是让心中的小草不断发芽长大，成为我们想要它成为的样子，一棵大树，一朵鲜花，或者一捧绿叶，都好。

春天常见“春色满园关不住”，是浪漫而富有想象力的季节。我们有奔涌的情思，有灵活的头脑和天马行空的想象。我们是新时代的少年人，当有“自信人生二百年”的气魄，当有尽情的幻想与期盼，更当有将其化为现实的毅力和想法。就从制定心中的小目标，培育心中的小火种做起吧！上学期的科技节和近几日的科技创新大赛当中，同学们争先恐后地展现风采；本学期即将开展的实践活动与艺术节当中又必将有一道道风景让人眼前一亮。新学期的开始总是给予人奋发的冲动与追求——请相信“自古功名属少年”的期许，愿我们都能抓住人生中最美好的几年时光，不断创新发展，有所突破，诗酒趁年华。

春天更需“三更灯火五更鸡”。在美好的季节更应抓紧时间，踏实认真地走好每一步，攀登学习的顶峰。我们应认真做好课前的预习工作，上课认真听讲，及时整理笔记，找到并坚持适合自己的学习方法，努力将自己的生活安排得充实，井井有条。当清晨在床上与困意斗争时，请记得晨光尚熹微中已有早起少年勤读书的身影；当想要打开手机上网浏览的时候，请记得即使是街角闹市中也可收获遨游书海的畅快。要做热情的理想家，敢于设立目标，制定计划；亦要做踏实的实干家，

认真地努力地完成学习与工作，走过的路便不会后悔。

人生的诗意隐藏在生活的每一个角落，等待人们去发现，为人们涵养一颗诗心。少年听雨歌楼上，是诗意，因为他懂得深思，懂得想象，懂得留意身边的美好；相逢意气为君饮，亦是诗意，因为他懂得既为朝气蓬勃的少年，就应抱有一腔热血。而今笔下略过的一道道题目是诗意，课堂上振奋人心的发言是诗意，因为我们懂得认真钻研，勤学苦练；教学楼里穿梭忙碌着的身影，问思楼上深邃专注的眼神也都是诗意，因为我们懂得如何利用最美好的时光，去做有意义的美好的事。

我们的新学期从春天始，春天里的每一个步伐都至关重要。它通往盛夏的季节，通往温暖的人生，通往诗意的年华。愿同学们能够快乐充实地度过未来的一个学期，能够收获更多人生的丰富体验，努力学习，提升自己，体会少年独有的青春！

谢谢大家！

## 新高一演讲稿篇六

大家好！

我是xxx□毕业于xxx中学，通过开学一周的军训，想必对我也有一定的了解，我在军训的时候，是负责举起我们班级的旗帜的，我这次竞选的职位是班长，希望能够得到大家的支持。

在xxx中学，我当了三年的班长，对于班长这个职位我很是熟悉，期间，我有好好的管理班上的纪律，也尽量为老师分忧，我觉得成为班长，最重要的就是要有责任心、有主动性，不需要老师一遍一遍的提醒就能明白需要做些什么。

我觉得班长是班主任与同学间的一座桥梁，根据班里的情况，班长可以向班主任提一些合理性分建议，由班主任决定是否

可行，还要及时的向班主任汇报好同学们的情况。而且我的组织能力很好，这能够大大的提高我们的工作效率，班长要和班干部共同管理着班级。文艺委员是负责文艺表演方面，卫生委员管理着班里的卫生情况，纪律委员管理着班上纪律等等，而班长需要做的就是领导、协助和检查。班长没有具体要做的事情，这意味着班长需要什么都做。

作为班长，在很多方面都要自己起到表率作用，想要管理好别人，首先就要管理好自己，不能违反班级里的规定，上课要认真听讲，有不懂的及时向老师请教，对周围的人要友好相处，切记不可自得自满。如果班里的同学和老师发生了矛盾，作为班长就需要第一时间的去调解，如果调解不了就需要和班主任商量。在xx中学三年的班长生涯里，我自认我做的很好，不然也就不可能连任三次了。而且我这个人最大的优点就是很会考虑，在做一件事情时，会早早的考虑好这件事情的可行性、利弊、带来的影响等等，会根据别人的意见做一些参考，而且我很喜欢别人对我提建议，这样会让我努力的方向更加明确。

如果我这次当选了班长，我会比中学时更加努力，更加用心的管理班级，会在同学作出违纪的事情时及时制止，会好好协助班干部完成各项任务，让我们班成为别人眼里最好的班级。

如果这次没当选，我会认真的反思自己的不足并加以改进，争取在下一次竞选里获得你们的认同。谢谢大家！我的演讲结束了，希望你们能够为我投上你们宝贵的一票。