

最新好心情演讲稿内容摘要 雷锋精神 演讲稿内容(优秀9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

好心情演讲稿内容摘要篇一

大家好。

今天我演讲的题目是雷锋精神赞。你可能不清楚某位歌星的名字，你可能不清楚历代统治者的名字但你一定知道这个陪伴了我们56年的家喻户晓的伟人——雷锋！

雷锋的一生都在奉献，他不计付出不求回报，因为他给自己的人生定位就是赠人玫瑰手有余香。

在全国上下迎来学习雷锋精神的新高潮时，你是否想过你可曾像雷锋一样为社会作出一番贡献呢？付出与收获是相对的，雷锋用他的切实行动向我们证明了这一点，他付出的是对他人的关怀与帮助，而他建树的是多么高尚的品德啊！

在工作上，我们需要雷锋精神的指引。雷锋的爱岗敬业、刻苦钻研，雷锋的责任心都是需要我们去学习领的，这是一个员工的基本素养，这也是一个企业迈向成功的必要条件。做为铁路人，在千里铁道线上，在列车上，我曾做过老人的拐杖，做过临时的妈妈，我为旅客找过医生，我捡到过旅客的贵重物品并交还给他，为重点旅客送水送餐，帮助携带大件行李的旅客安放行李，我利用空余时间搞卫生从而扮靓了旅客歇脚的客栈。在岗位上我扮演者不同的角色，每当听到旅

客的道谢声，我觉的很惭愧，因为我的帮助其实微不足道，只是举手之劳。然而这些看似不经意的细节却能温暖他们的人生，我们的举手之劳对于他们却非常重要！

今天，我们杭客人正用自己无声的行动来诠释我们所理解的雷锋精神。

一个人最大的快乐在于奉献助人为乐与人为善这是雷锋所留给后人的最大精神财富。一个不懂得为他人着想的人是永远体会不到被需要的快乐与感动的。

三月是充满希望的一个月，是冬去春又来的一个月；三月是见证伟大共产主义战士雷锋一生的一个月。驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。俯首甘为孺子牛，把雷锋精神的温暖带给千家万户。

好心情演讲稿内容摘要篇二

尊敬的各位应聘考官，各位观众大家好：首先请允许我做一下自我介绍，我是海口经济学院财务管理本科8班的x□

我的求职意向是：企业财务策划。

理由如下：

第一：我的兴趣，通过了解贵公司世界一流的生产工艺，大规模的自动化生产能力，以及傲人的“中国国宴”系列产品，特别是贵公司近年年产100万吨，产值70亿元人民币的积极健康的财务成果，更加坚定了我的梦想。

有发展的空间和潜力。一句换，贵公司的财务策划要求我能满足。

第三：我的独特优势，贵公司作为中国饮料工业十强企业之

一，必定需要财务策划方面的综合人才，以协调财务关系，处理财务活动，而我具有跨专业知识的交融能力，既是专才也是通才，具有在多元化工作环境中的应变能力。

综上所述，我的价值观与贵公司的价值观一脉相承，我的兴趣匹配贵公司的财务策划岗位，我的能力满足贵公司的财务策划要求，我的独特优势是我成为贵公司财务策划的人选。

最后我希望贵公司是我的成功起点，我能与贵公司一起共创明日的辉煌！

祝愿贵公司事业蒸蒸日上！

好心情演讲稿内容摘要篇三

大家好！

今天，我演讲的题目是《学会感恩》。

如果世界上只有你一个人，你会有什么感觉？我想那一定是一件可怕的事。

所以，我们要学会感恩。感谢老师，因为，没有你们，我将是一个无知的人；感谢小伙伴，因为，没有你们，我将是一个不快乐的人……。是啊，值得我们感谢的人很多很多，其中，最值得感谢的，就是——我们的爸爸妈妈。

当我们说第一个字的时候、走第一步路的时候、穿第一件衣服第一双鞋的时候，……是爸爸妈妈在身边耐心地教导。为了这一个又一个的第一次，爸爸妈妈花了很多时间，付出了很多心血。

我们在成长的过程中，遇到困难时，尽一切力量来帮助我们，是爸爸妈妈。当取得成绩时，会衷心为我们庆祝，与我

们分享喜悦的，是爸爸妈妈。

爸爸妈妈就这样时时刻刻关心着我们，我们也应该时刻记住他们的恩情，怀着感恩的心，孝敬他们。

学会自己穿衣服、整理房间……自己的事情自己做，别让爸爸妈妈累着。这是感恩！

爸爸妈妈下班时，送上一双拖鞋、递上一杯热茶，让他们知道我们也在关心他们。这是感恩！

给爸爸妈妈捶捶背，唱唱歌，讲讲学校里同学间发生的事，……让欢快的笑声带他们进入甜美的梦乡。这也是感恩！

是啊，感恩父母，并不难。

鲜花可以枯萎，沧海可变桑田，但我们感恩的心不能变。让我们从一点一滴做起，感恩父母，感谢身边所有的人吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

好心情演讲稿内容摘要篇四

大家好！我是六年级二班的马xx□今天我我国旗下讲话的主题是：三月，让雷锋精神永驻校园。

春意融融的阳春三月，神州大地的每一个角落，尤其是学校都将再次掀起一股“学雷锋”的春风，这股永吹不停的“春风”是人们对往年学雷锋活动的总结和后续，又是雷锋精神的深化和发扬。

大家都知道，雷锋叔叔做好事并不是只做了一两件好事，有一句话“雷锋出差千里，好事做了一火车”，毛主席说过“一个人做一件好事不难，要做一辈子好事，却很难很

难”雷锋叔叔就是一个这样的人。他心中时刻装着祖国，装着他人，雷锋叔叔说过“人的生命是有限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去”他用年轻的生命实践了自己的诺言。

同学们，其实只要在别人需要帮助时，我们献出一点点关爱，就是在以实际行动学习雷锋精神。学习雷锋要时时刻刻学，从身边的点滴小事做起，比如：为学校、为社区的卫生、文明做一点自己的贡献，看到校园里、走廊上、马路旁的地上有别人乱丢的垃圾，及时捡起来丢到垃圾桶；看到同学在走廊上追跑打闹及时制止；有同学病了，关切地问候一句，扶他上下楼梯，帮他补习功课；看到教室的灯没关，水池的水龙头还在滴水，随手关掉，为学校节约水电；看到师长主动问好；课堂上注意纪律，作业按时完成；回到家里，为辛苦了一天的爸爸妈妈做点力所能及的小家务，拖拖地，洗洗碗……为需要帮助的人们付出一点一滴实际行动，这就是学雷锋。只要我们人人学雷锋，处处学雷锋，我们的校园将变得更文明更美丽，让我们以实际行动谱写一曲又一曲春天里的赞歌。

今天，在3月这阳光普照的今天，学校再次号召全校少先队员，以实际行动向雷锋叔叔学习。让我们胸前的红领巾更加耀眼！在雷锋精神的激励下努力学习开创祖国美好的前程！

我的演讲完毕，谢谢大家！

好心情演讲稿内容摘要篇五

尊敬的各位领导、各位评委、同事们：

大家好！今天我很高兴能参与国航电话销售中心意见与副科级领导岗位竞聘稿建议部门员工竞聘演讲，这是一个暂新的起点更是一个锻炼的平台，这些年来我凭着做事要拼，看事要淡的信念走过了我从业生涯中最重要的一段时光，今天我

满怀激情，怀揣梦想，积极参与竞聘，在此我愿意接受领导和大家对我的考验和挑选。

一、大三时我曾在国航实习，毕业后留在这里，对这里的银行职位竞聘演讲稿环境和工作较为熟悉。

二、这么多年来我养成了吃苦耐劳、积极进取的精神

爱因斯坦说过：热爱是的教师。我热爱自己的工作，城管副大队长岗位竞聘稿平时酷爱学习，具有强烈的事业心和责任感，能严肃认真地对待自己从事的每项工作，从工作的成功中享受人生的快乐，敢于剖析自己，具有虚心好学的品质，回忆一下，这两年来，我为人谦和，懂得尊重别人，善于团结协作，深知大合作有大作为，小合作有小作为，不合作很难有作为的理念，明白交流获得成长，沟通消除隔膜，真诚获得信任的道理，这两年来我真正感受到了工作来给我的快乐，朋友同事们带给我的成长的力量，我也经历了自我学历的不断深造，工作方法的不断改进，思维方式的不断解放，这是一段艰辛而又充实的人生历程，暮然回首是什么成就了今天的我？是领导和副科长岗位竞聘稿同事们的关系和支持，更是我血脉里流淌的那股劲，骨子里的那份坚持和执着。

尊敬的领导和同志们，一份辛劳，一份收获，我的工作得到了领导和同志们们的赞誉，但我深深地知道荣誉属于过去，未来我还需努力，成绩不找跑步了，问题不找不得了，今天我向大家介绍我自己，诚恳的接受大家对我工作的考评。我深深地知道中心意见与建议部门员工，这一职务压力大需要有足够的耐心负责接听旅客投诉或表扬坐席，比如旅客对客票的使用规定有疑意或是对其为他服务的坐席有不满意，我们需要为他们解决问题，控制可能的情绪，做好协调。

尊敬的各位领导、评委，各位同事：

大家上午好！

今天参与产房护士长竞聘演讲稿，大胆接受考验，正确对待结果的心态参与角逐，在此我愿意接受领导和大家对我的考验和挑选。首先，我要感谢领导给我这次公平竞争的机会。我是来自产房的助产士，护理本科文凭，今天，我竞聘的岗位是产房护士长。希望我的这次竞聘能为医院的发展，增添一份亮丽的色彩，同时也能够实现自己人生的理想和抱负。

一、我具有较为丰富的理论知识和临床实践经验。

二、我沉着稳重，善于沟通，具有较强的协调管理能力。

三、我热爱护理事业，具有吃苦耐劳、开拓创新的精神。

一、加强安全防范减少护理缺陷

首先要提高全体人员的安全意识，利用晨会及护理缺陷分析讨论会对护理人员进行安全教育，使安全的警钟长鸣；其次是严格落实各项规章制度和操作规程，以确保护理质量及护理安全；再次就是要抓好产科的质量环节的控制，要抓好产科的质量环节，我认为主要有以下三点：一是抓好产妇的全面评估，及时发现安全隐患；二是要抓好对产程的观察，指导和要求护理人员严密观察产程进展及变化，及时处理产妇各产程中的异常情况；三是做好同产妇的有效沟通，取得产妇及陪护的信任，有效地预防意外事故，保证产妇安全。

二、加强“三基”培训提高队伍素质

护理人员的素质决定护理质量高低。为此我将坚持不懈地抓好产房护士的业务学习，通过晨会提问、组织护理查房、进行操作演练等方式进行基础护理知识、护理理论、基本护理技能的学习和训练，不断提高全病房护理人员的整体素质，同时推行护理工作程序化、技术操作标准化，减少护理工作中的随机性和盲目性。

三、推行助产新模式实施分娩新项目在今后的工作中，我将在脚踏实地，积极开拓进取，不断创新，逐步开展“一对一”导乐陪伴分娩、新生儿抚触、新生儿水泳、无痛分娩等项目。下面我重点介绍一下导乐分娩。

所谓“导乐”是指对产妇进行“一对一”的全程分娩陪伴，在产前、产中、产后为产妇提供全面、周到、细致的服务，为产妇及时进行心理疏导，让她对分娩树立信心，消除顾虑及恐惧，降低对疼痛的感觉。有资料显示，导乐陪伴分娩能使剖宫产率下降50%，产程缩短25%，催产素使用减少40%，镇痛药使用减少30%。能更大程度地保障母婴安全。

四、创立温馨产房创造名护效应

温馨产房的创立不仅要求护士每天都坚持从仪表美、语言美、行为美做起，而且要做到：1、温馨礼仪服务（给病人以甜蜜的微笑、悦耳的问候和礼貌的自我介绍）；2、温馨知识服务（详细的入院宣教单，全面的护理评估单，标准的健康宣教单，完善的护理记录单，及时耐心的指导）；3、人性化温馨护理服务（营造温馨舒适的产房，温馨的起居服务，温馨的心理护理，温馨的个性化服务）；4、人本护理服务（关心病人到位，了解病人的身心健康状况和病情变化到位，护理措施到位，与病人沟通、咨询和护理指导到位）；5、延伸的护理关怀服务（入院温馨的祝福卡，出院详细的指导，随时的温馨电话关怀，定期的电话随访）。

我相信：温馨病房的创立将进一步完善临床护理和社区护理，而且最能体现世界上的感化剂——温馨真爱，最能产生护理明星，也最能为医院带来名护效应。由名护的人格力量而染成与患者心理贴近的亲和力，是病人期盼的全方位就医选择之一，因此优质高效的护理会吸引很多慕名而来的患者。

五、加强沟通增进协调

好心情演讲稿内容摘要篇六

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春·理想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

谢谢大家！

好心情演讲稿内容摘要篇七

我们每个人都应该要有防震减灾的意识，那么对于防震减灾演讲稿要如何写呢？下面就一起来看看吧！

老师们，同学们，

大家早上好：

今天是5月14日，我演讲的主题是：学习科学，认识地球，防震减灾，做一个成熟的地球公民。

我国是个地震多发的国家，地处太平洋板块和亚洲次大陆板块的结合部位，受这两大板块的共同作用和挤压，形成了我国西高东低复杂地形地貌。著名的地球之颠珠穆朗玛峰就是地壳运动的结果，板块漂移的`杰作。

学习科学，认识地球，预测地震。

人类对地球内部构造的探索从来就没有停止。我国最优秀的地质学家李四光、翁文波等人，经过长期的科学实践，认为地震等自然灾害是完全可以预测的，截止目前，运用李四光的预测理论，我国已经成功地预测了地震活跃带上14次6级以上的地震其中的10次，准确率达70%。

地震还是有些前兆的，比如讲，有的动物会有特别的反应，1976年河北唐山大地震前，动物园的好多动物就乱跑嘶鸣，，这次汶川大地震前一两天，上万只青蛙集体搬家，只不过人们大多麻木，没有重视和警惕，所以，人们也要好好向动物学习，这门学问叫仿生学。

同时，不论何时何地，要有防患危机意识，当灾难降临时，不要慌乱，或就地卧倒，或在老师的指挥下有序疏散撤退到操场上，要学会自救自护，1995年9月20日临沂苍山发生5.2级地震，地震本身没砸死一个人，却造成320人受伤，其中56人重伤，其中绝大多数为震时学生跳楼受伤或争抢外逃而被挤倒踩伤。然而，1976年唐山大地震青龙县几十万乡亲无一伤亡，这次汶川大地震，安县桑落中学2200名学生毫发无损。都因为积极有为，平时防微杜渐，创造了零伤亡的奇迹。

我们这个世界，有的人不幸死于象地震这样的自然灾害，也有不少人是死于无知，所以我们每一个公民，从小就要多学习一些科学知识和自救自护安全逃生知识，了解地理学、仿生学，就可以做到防震减灾，我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

演讲完毕，谢谢大家！

好心情演讲稿内容摘要篇八

大家好！

也许是自己太钟情于磐安中学，以致于在小学时就立志一定要考入磐中，通过一番努力，终于如愿以偿地成了一名磐中学子。磐中宁静的校园、和谐的氛围都深深的吸引了我。然而通过短短几个月的相处，使我更加了解了磐中，它不仅仅只有外表的平静和悠闲，并且是一个暗流涌动、藏龙卧虎之地。欣喜之余，的确感慨万千，我赞叹磐中的老师，是他们培育了一代又一代精英，是他们让升学率一年比一年高。是他们为建设祖国输送了一批又一批栋梁之才。

当晨曦微露时，他们就已经出现在磐中的校园里，开始了一天的忙碌。当夜幕深垂时，他们的办公室依然灯火通明，批作业、备教案，忙得井井有条，忘了疲倦，忘了回家。

我们是蜜蜂，老师是我们采蜜的花朵；我们是花朵，老师是护花的绿叶，我们是幼苗，老师就是那称职的园丁，他们不是船长更不是将军，只是普通的水手或士兵，但他们却培养了无数个船长和将军。他们为学生的成绩而微笑、流泪、鼓掌、欢呼。他们为学生的挫折而苦恼、彷徨、焦虑、思索。

岁岁年年多少事，迎来送往何其多，同学们你们算过吗？老师一节课要站45分钟，那么一年、十年、几十年呢？中国有举世闻名的丝绸之路、长征之路、登极之路，那么老师脚下的路能与之媲美吗？我们的回答是肯定的，因为这条路同样是用热爱、执着、奉献和牺牲写就里程和路标！

同学们，师恩重如山，你想到该怎么回报了吗？不要等到将来，不必等到事业有成，就在今天，就在师生相处的日日夜夜，

把我们最诚挚的谢意和最美好的祝福献给我们的老师。

我的演讲完毕，谢谢大家！