

2023年看护工作心得(模板9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

看护工作心得篇一

受托人(乙方):

甲方因与____(合同/借款)纠纷，现委托乙方代为办理，经双方协商，订立如下条款，以资共同遵守。

一、委托事项

乙方接受甲方的委托，并指派____律师担任甲方与____纠纷的诉讼/非诉讼代理人，代理甲方参与诉讼/非诉讼活动，维护甲方权益。

甲方委托乙方的工作包括但不限于以下内容：

- (1) 代为起草本案诉讼所需的法律文书；
- (2) 收集整理证据、交换证据、参加庭审；
- (3) 代为提交、签收案件证据资料及相关诉讼文件；
- (5) 根据案件情况建议并代为申请财产保全；
- (7) 向甲方提出非诉解决方案、法律意见等；
- (8) 协助或代理甲方进行谈判、协商并出具相关协议、法律文书等；

(9)代理甲方从事催收工作；

(10) 双方协商的其它事项。

二、代理权限

具体以授权委托书记载为准。(建议：在授权委托书中明确具体的授权内容，如参加诉讼、提起反诉、出庭、辩论；代为调查取证、查阅案卷材料；代为承认、放弃或变更诉讼请求，参加调解或和解、签收诉讼文书、参与谈判、协商、进行非诉讼催收、收取款项等，根据需求确定。若是非诉讼催收，建议明确非诉讼催收的方式，并明确若超过授权范围的，则受托人将要承担相应的法律责任)

三、合同期限

自双方签订本合同之日起至本合同所及案件相关费用、办案费结清之日终止。

四、双方权利、义务

1、甲方应全面、客观地向乙方陈述案件真实情况，提供相关证据资料，若需要进行诉讼的，需负责提供所有证据资料的原件。涉及诉讼的，如甲方提供证据资料真实性不被法庭采纳，相应后果由甲方承担。

2、甲方应提供办理各项委托事务的方便条件。

3、乙方应本着认真负责，竭力保护甲方合法权益的精神，在甲方授权范围内履行职责。案件办理过程中，乙方应将案件进展情况及时通知甲方，并应及时交付代甲方收取的任何物品、孳息或其它财产。

五、费用支付

1、 甲方按以下方式向乙方支付代理费用：_____。

2、若涉及诉讼的，诉讼中涉及的下列办案费用由甲方支付：法院诉讼费、鉴定费、评估费、公证费、查档费、翻译费、交通费、通讯费、专家论证费等。

为办理案件方便，经甲方同意，乙方可预先收取或垫付部分办案费，如乙方垫付费用，甲方应根据乙方实际支出按有效票据予以报销支付。

六、违约责任

1、甲方未按本合同约定支付费用之前，乙方有权拒绝实施相关代理活动。

2、乙方应认真负责，维护甲方权益，如因乙方过错导致甲方损失，乙方应按实际损失予以赔偿。

3、乙方应在授权范围内依法行使代理权，若在代理过程中有任何违法行为，其产生的法律后果由乙方自行承担。

七、合同的变更和解除

1、经双方协商一致，本合同可以解除，合同解除后双方按协商方法处理。

2、甲方无故单方解除或终止履行本合同，乙方已收取的费用不予退还，甲方未付的费用仍应按本合同第五.1条约定继续支付。

3、乙方无故单方解除或终止履行本合同，乙方应退还已收取的费用，甲方未付费用不再支付。

八、争议解决

本合同在履行过程中发生争议，双方应友好协商，协商不成任何一方可将争议提交甲方所在地的人民法院解决。

九、合同的生效

本合同一式四份，双方各执两份，自双方签订之日起生效。

甲方(盖章)：

乙方(盖章)：

日期：

看护工作心得篇二

第一段：引言（100字）

护理工作是一项服务性、专业性极强的职业。作为护士，承担着照顾病患、维护病患健康的重要责任。病患的健康和安全直接依赖于护士的护理质量和责任心，因此，护理职责的忠诚和责任感尤为重要。

第二段：理解护士的职责（200字）

作为护士，我们的职责远非止步于简单的测量和记录病患的生命体征，也不仅仅是按时给予药物治疗。我们要全程关注病患的状况，提供心理支持，帮助他们走出病痛的困扰。此外，我们的职责还包括确保病患的舒适和安全，预防并控制院内感染，与医疗团队进行有效的沟通和协作。

第三段：护理职责心的体现（300字）

护理职责心的体现是护士的核心素质之一。当我们呵护患者时，着眼于患者的需求而非自身的疲惫与困扰，我们的职责

心就在其中得到体现。我们需要尽力满足病患的需求，提供个性化的护理服务，为患者提供温暖、舒适的环境和安全的护理。同时，护士应对职责进行合理的分配，高效地完成各项任务，并在紧急情况下正确、迅速地展开急救工作。

第四段：培养和提升护理职责心（300字）

培养和提升护理职责心需要持续的努力和学习。护士可以通过增加专业知识和技能的学习，加强万一发生意外时的应急处理能力，提高危机处理能力，以及提高自己的监测和救护技能。此外，建立良好的团队合作关系和积极主动的沟通能力也是培养和提升护理职责心的关键。充实自己的护理知识，增加对患者需求的敏感度，以及对工作过程中出现问题的应急反应能力的培养也是不可忽视的。

第五段：结论（200字）

总之，护理职责心是一名护士应该具备的重要品质。护理职责心是护士工作的基础，也是提供高质量护理的关键。护士要理解和履行自己的职责，切实为病患提供优质、安全、温暖的护理服务。同时，护士还需要通过不断学习和成长，持续提升自己的护理职责心。只有如此，我们才能更好地为病患提供优质的护理，向更高的护理标准迈进。

看护工作心得篇三

与儿子一起参加读书会，一直以来都是我想做的事情，只是耐于身为职场妈妈，白天工作晚上要做家务，实在抽不出太多时间来陪儿子一起读书。

假期来了，让我能有充分的时间陪同孩子读书，感受非常好！

儿子喜欢看书，更喜欢让爸爸、妈妈陪着一起阅读的感觉。他曾经说：“我觉得和爸爸妈妈一起读书，这样感觉更有意

思。”呵呵！你瞧瞧孩子，他其实从内心是非常期待家长一起读书的哦。

这个寒假，我们一起阅读了《小熊和最好的爸爸》全7册、《贝贝熊系列丛书》、《米尼狼系列》等，这些读本都是特别适合孩子们的思维与年龄需要，很多小故事都非常有深意和喻意，从中还得出不少有效的家庭教育方法，对培养幼儿思想、道德品质、交际技巧都大有益处，当然，孩子也从中受益多多，很多好习惯的养成就来源于对书中主人公的认识和肯定呢。

每次等看完一本后，我们会在一起讨论和回味书中的故事情节。儿子会告诉我在书中他认为感兴趣的故事，而我和他爸则帮他分析为什么会发生这样的事。同时我们还启发孩子对书中的人物进行比较，寻找书中每个人物身上优秀及具有‘闪光点’的地方。

孩子的阅读能力是学习能力的基础和核心，全面提升阅读力对于一个孩子的综合素质和综合能力是非常关键的。

通过假期和孩子一起读书的时光，从中体会到了幸福和满足。希望我以后每天都能抽出一点时间和孩子一起读书。更好的引导他探索知识世界的奥妙！

看护工作心得篇四

监委看护，指的是由监察委员会委托专人全程监护在押犯罪嫌疑人或罪犯的行为和言论，确保他们接受合法的审判和执行判决。这项措施是我国司法改革的重要举措，旨在加强对刑事案件的审判监督，保障被监护人的合法权益，提高司法公正性和公信力。

第二段：介绍监委看护工作的具体内容和难点

监委看护工作主要包括对被监护人的言行举止进行记录、监督他们的身体健康，特别是心理健康状况，确保他们不受侵害或滥用相应的权利。但是，监委看护工作也存在许多难点。首先，监委看护人员需要正确履行职责，保持专业的操守和道德才能；其次，被监护人在长期禁闭监管中存在心理问题，不良情绪、抑郁等心理现象十分普遍，监护人员应该透过言谈举止察觉和防范。

第三段：深入探究监委看护人员的主要工作

监委看护人员需要做到专业和细致。必须全天候监督被监护人的所有举动，记录每个言语或行为，并及时提交监委评估。此外，监委看护人员还应该对被监护人的身心状况进行细致观察，发现异常情况及时处理。看护人员还需要了解基础法律知识和刑事诉讼程序，及时协调相关部门处理各种问题，确保被监护人的合法权益不受损失。

第四段：阐述监委看护工作对司法改革和规范化建设的积极意义

监委看护工作是司法改革中的一项重要举措，它有助于加强司法审判的公正性和权威性，促进了司法制度的规范化和标准化建设。通过建立有效的监护机制，可以避免监管漏洞和权益损失，强化法律监管，防范刑事案件不公正处理，保护被监护人的合法权益。

第五段：总结监委看护工作的重要性和意义

监委看护工作是我国司法改革取得进展的一项重要成果。它为保护被监护人的合法权益，维护司法公正，促进司法制度建设，发挥了积极作用。我们将继续深化监委看护工作，保护被监护人的合法权益，推动全面建设法治社会，为人民群众提供更好的司法服务和保障。

看护工作心得篇五

心得体会

水利股王聪娥

廉政风险防控机制建设

廉政风险防控机制建设是以防控权力运行中的风险点为核心，针对可能诱发腐败的关键环节和重要部位，用制度最大限度地控制风险发生的危害程度，促进权力规范、安全、高效运行。按照中央、省上要求，今年以来，庆阳市以全面开展廉政风险防控机制建设为抓手，把反腐倡廉建设融入全市经济、政治、文化、生态文明建设和党的建设之中，有针对性地健全完善重点领域、重点环节、重要岗位的权力制约、运行、监督等方面的机制制度，用制度构筑防范腐败发生的权力、动机、机会“三道防线”，着力打造改革开放的“放心区”和干部干事创业的“安全区”。

一是全面“清”权，针对廉政风险点健全完善防控措施。全市上下对照单位的主要职能和 workflows，按照全员参与的要求，以岗位为点、程序为线、制度为面，深入查找思想道德、岗位职责、业务流程、制度机制、外部环境等方面的廉政风险点，对权力内容和制度建设现状进行了全面梳理。对排查到的风险点按照发生概率和危害程度，科学界定等级，实行三级管理，并逐一登记汇总，建立台账，有针对性地进行制度的“废、改、立”，健全完善缺失和漏洞，制定相应的防控措施。目前，全市共排查各类廉政风险点6317个，通过“废、改、立”制定防控措施6191条，出台制度规定407项，厘清了权力清单和运行程序，为有效控制风险打下了基础。

二是公开“晾”权，通过群众监督促权力透明运行。对权力运行的程序、各个岗位工作人员的职责、廉政风险的等级以及防范措施，各级各部门都建立了廉政“风险库”，并通过

大会公告、在公共场所设立公示牌、监督牌等形式向社会公开，接受评议和监督。据此，不仅使廉政风险点成为时时悬在干部头上的警示之剑，促其知道“危险”、防范“风险”、不敢“冒险”、力求“保险”，自觉遵守党纪政规，规范和约束职务行为，也使群众找到了监督党政部门和公务人员的依据和平台，调动了群众参与党风廉政建设的积极性。

三是有效“规”权，依靠制度创新促反腐倡廉科学化。积极推行分权制约和相互制衡原则，促进决策权、执行权、监督权相互制约、相互协调，进一步规范了人权、事权、财权等重点权力的运行，建立了教育、制度、监督、改革、纠风、惩处相结合的惩防体系。一些单位通过制度创新，有效约束“一把手”的权力，一些单位用制度固化廉政宣传教育、责任制落实等工作环节，一些单位采用人脑+制度+电脑，等等。这些手段有效减少了制度操作中的人为因素，拓宽了制度创新领域，提高了反腐倡廉科学化水平。开展廉政风险防控机制建设工作，使干部职工普遍接受了一次系统的廉政教育，把党风廉政建设的任务真正落实到了每个人的肩上。特别是通过有针对性地建立健全规章制度，进一步规范了部门权责，促进了职能转变，提高了工作效率和服务质量，也使干部职工从被动接受监督转变为主动防范风险，对违纪违规事件由事后的惩处转变为事前、事中监督和警示提醒，真正把党风廉政建设工作任务融入了部门、单位的业务工作之中。

廉政风险防控学习心得体会

为了有效预防和减少腐败的可能性，近年来各地各部门根据中央的要求和部署，对廉政风险防控机制建设做了一些有益的实践探索。在实际工作中，预防关口前移，通过查找风险部位、评估风险指数、界定风险等级、建立预警系统、完善相关制度、反馈实施结果等，建立健全融教育、制度、监督于一体的有效防控廉政风险新机制，进一步加强了从源头上防治腐败工作，取得了较好成效。

推进廉政风险防控机制建设是落实“三个更加注重”要求、拓展预防腐败工作领域的有效措施。党的十七大报告强调，在坚决惩治腐败的同时，更加注重治本，更加注重预防，更加注重制度建设，拓展从源头上防治腐败工作领域。这“三个更加注重”，从本质上说是要求超前化解权力运行过程中各种容易诱发腐败的风险，使腐败行为不发生或者少发生。在反腐倡廉形势依然严峻、任务依然艰巨的情况下，只有坚持预防在先，防患于未然，大力推进廉政风险防范机制建设，才能减少和控制诱发腐败的风险。

推进廉政风险防控机制建设是加强领导干部作风建设、促进领导干部廉洁自律的客观需要。应当看到，党员干部特别是各级领导干部大多掌管着一定的权力和资源，不同程度地面临着诱惑和考验，而且掌管的权力越大、资源越多，受腐蚀的风险就越大。这就要求把更多的时间和精力用在预防腐败的环节上，督促领导干部树立廉政风险防控意识，筑牢拒腐防变的思想道德防线，从而最大限度地降低腐败和不正之风发生的概率。这也是从根本上爱护和保护党员干部的具体体现。

推进廉政风险防控机制建设是创新纪检监察工作方式、提高反腐倡廉建设科学化水平的有益探索。推进廉政风险防控机制建设，突破了传统思维和习惯做法，将“风险管理”等现代管理理念和科学方法引入反腐倡廉建设实践，将预防腐败工作落实到权力运行的全过程，具有很强的创新性、科学性和可操作性，体现了党风廉政建设和反腐败斗争正在向科学化、制度化、规范化推进，是用发展的思路和改革的办法推进反腐倡廉建设的积极探索，为有效预防腐败开辟出一条新路。

进一步推进廉政风险防控机制建设，在实践中应遵循科学评估、超前预防、实事求是、改革创新、务求实效等基本原则，重点抓好“六个环节”。一是抓好教育环节。教育和引导广大党员干部特别是领导干部牢固树立廉政风险防控意识，主

动参与廉政风险防控工作。二是抓好组织协调环节。建立健全各级党政主要领导负总责、主管领导具体抓、纪检监察机关协调推进、各个部门共同参与，多方联动、上下协同的领导体制和工作机制。三是抓好查找环节。突出重要岗位，采取自己查找、群众帮助、社会评议、领导提示、组织审定等方式，深入查找风险部位，制定防控措施和实施细则，做到岗位职责明确、廉政风险清楚、防控措施得力。四是抓好公开环节。通过设立廉政风险举报箱、公开监督举报电话、开设网上投诉专栏等方式，健全廉政风险防控网络，及时收集干部群众意见。五是抓好整改环节。定期汇总风险防控情况，研究风险处置任务，及时整改存在的问题，不断完善风险防控措施。六是抓好考核环节。将廉政风险防控管理情况作为评价落实党风廉政建设的重要内容。

看护工作心得篇六

作为一名看护人员，我有幸与各种各样的护理对象打交道。每个人都有自己的特点和需求，这让我深刻体会到，看护工作不只是提供基础的日常生活照顾，更要关注他们的心理和情感需求。在与护理对象相处的过程中，我学到了很多有关怎样更好地照顾和理解他人的宝贵经验。

首先，了解护理对象的个人背景和需求是至关重要的。在我开始照顾一个新的护理对象之前，我会先与他们或他们的家人详细交谈。通过询问他们的兴趣爱好、日常习惯和健康状况，我能更好地了解他们的需求，并制定一个适合他们的个性化护理计划。比如，如果一个护理对象喜欢听音乐，我会给他们选择一些舒缓的音乐，以帮助他们放松身心。

其次，耐心和理解是看护对象最需要的品质之一。身体衰弱和健康状况不佳的护理对象常常会经历痛苦和情绪低落时刻。在这些时候，我的角色就是提供支持和安慰。我会用温柔的语言和亲切的态度与他们交流，让他们感到被理解和关心。有时候，只是倾听他们的抱怨和诉求，给予一些鼓励和

安慰，就能帮助他们度过难关，重拾信心。

另外，细心观察看护对象的身体语言和表情也是一项重要的技能。有时候，护理对象可能无法准确地表达他们的需求和疼痛。这时，我会仔细观察他们的表情和身体语言，以寻找可能存在的问题。比如，如果一个护理对象频繁地揉捏他们的背部，我会考虑他们可能有背痛的问题，并提供相应的护理和缓解疼痛的方法。这种细心观察的能力可以让我更早地发现和解决问题，确保护理对象的舒适和健康。

并且，为护理对象提供良好的环境也是非常重要的。一个干净、整洁和舒适的环境对护理对象的健康和情绪都有着重要的影响。在日常工作中，我会经常清洁他们的居住区域，并保持环境的通风和整洁。此外，我也会为他们提供一些额外的舒适，比如为他们准备一杯温暖的茶水，或者摆放一些心爱的花朵在桌上。这些看似细微的举动能给护理对象带来一点点的愉悦和温暖。

最后，与护理对象建立良好的关系是看护工作中不可或缺的。通过与护理对象建立信任和深度的沟通，我能更好地了解他们的需求和想法，并更好地照顾他们的身心健康。通过与他们分享我的生活经历和利用我独特的技能和兴趣给予他们帮助，我建立起了与护理对象之间的深厚关系。这种互相尊重和信任的关系可以让我更好地理解 and 满足他们的需求，并为他们提供更优质的护理服务。

总之，作为一名看护人员，我明白看护对象需要的不仅仅是日常生活照顾，更重要的是关心、理解和尊重。通过了解他们的需求、耐心和细心地照顾他们的身心健康，并与他们建立深厚的关系，我能更好地为他们提供高质量的看护服务。我深信，通过这种关怀和尽心尽力地工作，我能给予他们更多的关爱和温暖。

看护工作心得篇七

搞好团队建设才能提高凝聚力和竞争力，进而实现团队全面协调持续发展，必须认真做好沟通、关爱、激励、信任、服务、协调和组织这七个方面的工作。下面是带来的团队建设培训心得体会，希望对大家有帮助。

篇一：团队建设培训心得体会

通过这次培训，虽然只有短暂的两天，但在我的思想上产生了激烈的变化：一是要有肯定认同感，也就是信任别人，肯定别人，多从对方的角度去考虑，多发现别人的优势而不是老是挑剔、一味地否定别人，这样才能在团队中增加互信，彼此协作。二是要勇于为自己的行为负责任，不可以一味选择做受害者，选择做受害者最大的代价就是没有成果，选择做勇于负责任的人最大的好处是拥有人生当中丰硕的成果。三是要始终怀有一颗感恩的心。我们要感谢父母，因为他们给了我生命；我们要感谢老师，因为他们给予我知识；我们要感谢对手，因为他使我更强大；我们要感谢领导，因为他给我一个发挥自己才能的机会。我们要感谢身边的每一个人。这样才能使自己的心胸更加宽广，使我们以一种更积极的心态去面对人生，人生的旅程就是一条铺满荆棘的坎坷之路，我们唯有付出百倍的艰辛，努力付出，不懈奋斗才能实现自己的理想，到达胜利的彼岸。

最令我感动的是培训的最后一个环节，导师让我们紧闭双眼伸出双手去感知的时候，当我们睁开双眼看到的是一副激动人心的场景。只见每位领导手捧鲜花来到我们面前，真诚的说你们辛苦了！真的是无法用语言来表达此时的心情，在场每位员工无不流下激动的泪水。

真心地感谢公司所有的领导给予我们的那份关爱和鼓励！谢谢你们！

篇二：团队建设培训心得体会

向家坝工程建设部综合管理部主要职责是为建设部领导工作提供服务，为各部门工作提供支持，为全体员工工作提供保障。向家坝工程建设各项工作能否顺利进行，综合管理部起着非常重要的作用。作为这个部门的负责人，如何使大家能长期保持一种高昂的精神状态，在工作中能始终做到凝成一股绳、有劲一处使，是困惑我已久的问题。通过学习培训，我想在团结下属、有效沟通和激发大家潜能等方面要多下一些功夫。下面结合军事拓展就此谈谈自己的一点体会。

一、有效的沟通是团队成功的基础

在军事拓展的第一天，开展了七巧板游戏，这是一个需要大家协作完成的游戏，总分为1000分，我们被分成4个组，其中1个小组是从三个小组中各抽取2人组成的混合队，他们主要是帮助其他3个队拼图，其得分取各队得分的百分比。每组一个任务书、一套七巧板，每组成员轮流上场拼图，场下允许交流。比赛结果我们团队在4个小组中得分最低。我想问题主要出在团队没有进行有效沟通，当一个成员在上面进行拼图时，其他员工要么在场下焦急地指挥拼图人员，要么独自研究，没有集中一起想办法出主意，最终导致结果不理想。反思我的工作，为什么常感工作很忙很累，但效率不高结果也不甚理想呢？主要原因就是各自埋头干，与领导、与同事沟通不够造成。

因此，团队没有交流沟通，就不可能达成共识；没有共识，就不可能协调一致，就不可能有默契；没有默契，就不能发挥团队绩效，也就失去了建立团队的基础。所以，有效沟通是团队成功的基础。

二、团结协作是团队制胜的利器

军事拓展训练中有一个过地雷阵的游戏，在120个方格中暗藏

着无数颗地雷，要求大家在限定的时间内探出一条从一端到另一端的无雷线路，伤亡人数最少且用时最短的队伍获胜。规则规定，地雷是永久存在的，每人最多触雷3次。大家进行了较好的沟通和成员分工，有先头部队、有人记录探测结果、有人研究规则等。通过大家团结协作，我们团队取得了不错的成绩，这里体现了团队协作的力量。我们综合管理部主要负责文秘、行政、党务等工作，事务繁杂，虽然分工明确，但在人手少、任务重的情况下更需要大家团结和相互协作，才能把各项工作按目标要求按时并保质保量完成。

三、跟进激励是发挥潜能的催化剂

在高空抓单杠、高空跳跃断桥的游戏中，我们团队有位同志由于是初次高空作业，并没有完成抓单杠游戏，但接着进行的同样是高空游戏时，在集体的加油声中，她战胜了自我，顺利完成了高空跳跃断桥的游戏。这里体现了跟进激励的作用，这里的激励是“你能”、“你行”、“你是好样的”等语言。我们常常认为激励就是加薪发奖金和职务晋升，并没有认识到激励有很多种，鼓励、表扬、信任、关心、解读下属等都是激励的重要方式和手段。另外，我们在平时工作中也羞于使用上述鼓励的语言。这次培训使自己充分认识到了跟进激励的重要性及其他鼓励方式，对本人今后的工作大有裨益。

衷心感谢总公司组织的这次难得的培训机会，培训时间虽短，但内容充实，开阔了视野，增长了才能，加深了友谊，受益匪浅。我将进一步消化和理解这次培训的课程，并运用于实际工作中，使我们综合管理部员工的精神面貌和团队建设方面取得较大进步。

篇三：团队建设培训心得体会

搞好团队建设才能提高凝聚力和竞争力，进而实现团队全面协调持续发展，必须认真做好沟通、关爱、激励、信任、服

务、协调和组织这七个方面的工作。

一、沟通是真诚搭建理解的坦途，只有真诚沟通才能相互理解。我们的小组只有4个人，暂且不谈学习其他科目，很多时候我们除了做项目，我们各自都有自己的其他工作，有的是学院干部，有的是系里的干部，而且身兼多职，这就需要占用我们的一定时间。这时候良好的沟通显的更加重要，只有沟通好了才能及时发现问题，解决问题。我们平时都是通过聊天的方式进行沟通。有人曾经问我：怎么整天见你跟人聊天啊？我的回答是：聊天也是工作。因为，那不是乱聊的，尤其在时机和话题的选择上。利用课间的休息时间聊聊项目的话题，目的只有一个：拉近距离，融洽气氛，了解情况，施加影响。还有比较喜欢用的就是娱乐，尤其是下棋、打牌、能体现人的性格，想藏都藏不住。性格无所谓优劣，最重要的是因人而异，善加利用。通过合理的组合，减少冲突，增强合力。还有就是文字记录，一定要让团队成员，尤其是关键成员养成做文字记录的习惯，这对我们团队的建设很有必要。

二、关爱组员，人是最富有感情的，每个人在生活中都会遇到这样那样的困难，这时候组员之间要相互帮助，真诚的为对方出谋划策，这将更牢固小组人员之间的感情。使我们的组“温馨”之家的感情日益浓厚，责任感不断增强，同时给组员创造一个轻松的开发环境，是搞好团队建设重要一环。

三、激励和信任可以有效地增强组员的使命感，提高组员的自信心，给组员有更多的机会锻炼及自己的能力，促进工作的顺利完成，保证工作质量，同时使组员在心里产生可亲可敬的形象，觉得小组里的人是值得信赖的。当然我们没有资金投入开发，不可能有物质上的奖励。真正重视团队成员的意见并给予适当的授权，完成任务时给予及时的肯定，失败时给予真诚的帮助和鼓励，比物质上产生的激励作用要来的强烈和持久的多。

四、服务，这是团队建设的核心内容。每个组员都应该为我们组服务。而项目组长更多地想的是对这个团体的责任，目的是要把工作做好。工作最终要靠整个团队，而不是某个人来完成。要立足于服务，给团队成员创造出一个良好的工作环境。换句话说，组织者的任务是把台子搭好，让团队成员把戏唱好。即便是团队成员最终超越了你，你真诚地帮过他，他自然也会帮你，何乐而不为呢？所以，不要吝啬的把你知道的东西告诉你的同伴，不要有妒忌的心理，这是非常忌讳的。这里需要指出的是：服务不等于麻木听从，是有原则的，会有不少误解、委屈，也会很“吃亏”，但你收获得将是一帮多少年后都还彼此眷顾、相互信任的朋友和一段美好的回忆。

五、协调和组织，也就是把合适的人放在合适的位置上。实际上，作为一种具体的技能和工作内容，这是和沟通和服务连在一起的。把前几项做好了，协调组织基本上就是个水到渠成的问题。由两个需要注意的方面，一是要注意实际情况，因人就势；二是要注意尽可能合理地分配任务。

总之，团队要想建设好，不仅仅是老师的引导有方，或是项目组长的亲力亲为，而是团队里每一个人的努力，只有项目组长热心、负责、真心的和团队成员交流，充分调动团队每一个人积极参与团队建设和未来的发展，大胆创新、不断进取，团队成员才会为了团队目标共同奋斗、共同努力，才能营造一支和谐、高效的团队。

看护工作心得篇八

随着社会的发展和女性劳动力的增加，越来越多的孩子需要接受幼儿园或看护机构的照顾。作为一名幼儿看护人员，我在这个岗位上工作已经有两年的时间了。通过这段时间的工作和经历，我对幼儿看护方面有了一些体会和心得。

二、适应新环境是最重要的

对于新入园的幼儿来说，适应新环境是非常重要的，这给幼儿看护人员提出了很大的挑战。大多数幼儿在刚入园时都会有不适应的情况，这是很正常的。幼儿看护人员要创造安全、舒适、活泼有趣的环境，让孩子快速适应新环境。要让孩子在愉快的氛围中融入园所，循序渐进的引导孩子适应园所环境，以避免孩子的状况逆转。

三、与家长保持联系，促进幼儿的心理健康

与家长以及孩子建立良好的关系是非常关键的。每当家长们把孩子送到看护机构，孩子们会感到分离的痛苦，因此幼儿看护人员要保持友好和蔼的态度，与家长建立联系，了解孩子的性格特点和家庭情况，有助于促进孩子的心理健康。此外，在日常交流中，及时反馈孩子在幼儿看护机构的表现及课程进程，让家长放心孩子在看护机构的状态，增强家园合作共赢的智慧。

四、多元课程一定要有计划性

幼儿看护机构是孩子的“第二课堂”，注重幼儿全面发展和个性拓展方面，多元课程的设计也显得十分重要。多元课程不仅可以满足孩子的丰富兴趣爱好，还可以让孩子在游戏中学习，通过不同的课程活动中培养他们的能力和才华。但是，多元课程也必须有计划性和针对性，不能盲目地开展，以免增加孩子的学习和压力负担。

五、正确的引导和观察能够更好地服务孩子

幼儿看护人员需要具备协调、敏锐的观察力和准确的分析能力。当孩子遇到问题时，来自幼儿看护人员的正确引导和观察能够更好地帮助孩子和解决问题。在幼儿园中，孩子们的行为差异很大，有一部分孩子由于家庭养育方式，存在睡眠习惯、理解程度、食物喜好和嗜好图腾等方面的区别，这对看护人员提出了更高的要求，如果我们以探究的态度，站在

孩子的立场上来思考，总能找到更好的方式和方法，激发孩子的学习兴趣和潜力。

结语：

作为幼儿看护人员，我们的责任重大，要关心、爱护、引导孩子，让每一位孩子都能在成长的道路上茁壮成长。通过与孩子们的相处以及对自身专业知识的不断补充和提升，我在幼儿看护工作中有了许多成长与收获，同时也明白了一个道理，“创造了幼儿园的‘第三父母和第三教师’形象，孩子们就能在自己的人类基因中快乐成长”。

看护工作心得篇九

为期一周的实践教学马上就要接近尾声，首先我想感谢院长和各位老师为我们打造的“黄金实践周”，在短短的实践期内给我们安排了如此丰富的教学实践：校内课堂理论+企业老总讲座+实地考察参观。如此含金量十足的实践安排可见各位老师策划和安排这场实践活动中付出了不少心血，真的非常感谢亲爱的院长和老师对我们的重视和关怀，同时还要感谢师兄师姐们的大力支持，谢谢你们的倾情付出。

我想，这次教学实践将成为我人生中弥足珍贵的一次学习经历。在美好的事物面前总感觉时间过得太快，但是这次实践真的让我受益匪浅，期间的每一个画面都感觉历历在目，充实紧凑的整个过程同时不乏精彩生动的细节。那么我的心得也将围绕实践的进程来展开。

一、系统讲解农村社会调查的相关知识。其中讲到五个方面的内容：

- 1、农村社会调查的3个作用和3方面的取材。
- 2、农村社会调查的6项基本原则。3农村社会调查的一般程序。

4、农村社会调查的3个主要类型及3个主要方法。5、3个访问技巧。内容充实全面，老师讲解的也很有条理，使我们对社会调查有了一个整体上的了解。令我感受颇深的有3个细节问题：1考虑到调查对象的文化程度，提问方式尽量通俗化。2为了防止统计过程出现错误数据，最好记下调查对象的联系方式方便校正。3不要误导调查对象，这要求调查员对调查问卷中涉及的所有问题要有充分的了解。

二、提供十个课题让同学们自己试着做调查问卷，然后上台展示制作问卷的目的及思路。不仅锻炼了我们制作问卷的逻辑思维能力，而且给了我们一次上台展示自己的机会提高了自信心，同时认识到自己的不足并学习到其它同学的闪光点。

三、学习spss和orange等统计分析软件。虽然没学会，但是认识到统计分析的重要性，所以我准备在寒假好好学习一下spss。5、6、7日为实践的第二阶段——问卷设计阶段，由张建杰老师负责。第一天以张老师授课为主，张老师提出了“是什么？为什么？怎么样？”的三步走战略。重点讲解了调查报告的背景问题，强调高素质的调查员是保证数据真实性的必备因素，输表时用数字代替选项易于分析整理，还讲了背景信息要站在不同的角度分析取材等一些问题。让我们对社会调查有了进一步的认识。课堂上我以“在对调查对象的基本情况不了解时，如何让调查对象能均匀分布，让调查结果更具代表性？”向老师提问，老师从宏观和微观两个方面来解答了我的问题，并举了一些实例，令我醍醐灌顶。同时认识到分析问题一定要学会变通，换个角度便是柳暗花明。除此之外老师还给我们讲了一些学长们的创业经历，和自己的在创业路上的一些个人见解。让我颇有感悟，我也曾想做一些独特的东西，但是总感觉无从下手，于是每天只是按部就班的学习做事，但我不想安于现状，我想在毕业的时候可以有一些拿得出手的東西，那么，是时候该做些改变了。

第二天，小组自找专题做一份儿调查报告。对我个人而言，作为小组长我需要负责整个过程的安排，多操一份心自然收

获的就更多。对于小组而言，虽然大家在制作过程中表现出的积极性有谢差距，但整体还是很好的，我始终认为团队的力量是非常重要的。

第三天，听了鼎优朱总的讲座，看到了农业的大好前景，也对自己的专业更有信心。朱总把企业的运营之道搬到了我们的课堂上，加上诙谐的语气，让我们在快乐的气氛中潜移默化的学到了很多。之后的调查问卷汇报各个小组各有千秋，也都有不足的地方，因此要相互学习。

1月12、13日是第三阶段-----实地调研阶段。

第一天，载着满心的喜悦，大家一起乘车去开封县兴隆乡做农户调查问卷。一路上老师和同学们的的才艺展示让车厢里笑声不断。使我深深的感受到农经八班大家庭的温馨和老师们的亲切。在马老师的带领下我们小组圆满完成了对李大河村的调查任务，原本以为调查任务开展起来会比较困难，好在农户们都很配合，所以感觉调查进行的很顺利。这一天我们收获的不仅仅是调查数据，更重要的是对整个问卷调查过程的体验，在对调查流程熟悉的同时，自身在沟通能力方面有了一些提升，对问卷调查技巧也有了一些切身的感悟。

第二天，我们先后参观了长葛县众品实业有限公司鲜易股份有限公司、许昌天和现代生态农业示范园区、许昌学院农耕文化博物馆、许昌县菌类生产基地、鄢陵县建业生态苑。感受到了现代化农业的魅力，了解了众品从农产品种植、养殖基地源头到加工过程，从物流配送到终端营销的一体化运营模式，其中我比较感兴趣的是众品的温控供应链，经过参观当天的学习和回来搜资料，我发现冷链物流是一个复杂的系统工程，在技术、资金、管理等方面的要求都比较高，建设现代化的冷链物流体系，完善的资讯系统、先进的物流设备、标准的作业流程都至关重要。笔者就此总结了如下经验：首先，物流配送中心每天要接受大量来自内部和外部、来自各个动作环节的资讯，如不进行及时的处理，就不能保证整个

物流配送中心的高效运转。其次，先进的物流设备也不可或缺。物流设备的采用一定要适应所配送商品的物流特点。越是先进的物流设备维护费用越大，十分考验企业的资金实力，由此可见产业链的整合确实需要涵盖方方面面的实力。在对生态园区的参观中，我认识到现代网络将引导农业的未来，农业将在科技的带动下呈现一次时代的变革。在许昌学院的农耕博物馆里我看到了许多以前只能在历史书中看到的农具和历史文物，走进了历史的长廊，仿佛亲眼看到了我国的农业发展历史，不禁惊叹古代农民无穷的智慧，也对未来的农业发展充满信心。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

一、善于沟通。尝试与不同的人沟通，作为学生我们更多地是与同学和老师进行沟通，这次与农户进行沟通，使我的沟通能力有了一些提升，沟通是我们生活、学习、工作的桥梁，因此以后要继续培养自己沟通能力。

二、注重知识的积累。知识是我们走向社会的通行证，掌握扎实的知识基础方能游刃有余。很多时候往往感觉自己掌握的知识太少，看问题的观点太狭隘，因此在今后的学习中我决定着重培养自己全面的学习角度，拓宽自己的视野。

三、注重的细节的学习，真正的技巧和奥秘往往是存在在细节中的，只有善于发现细节的人，才有很好的学习能力。无论是在自己观察学习的过程中还是别人的讲述中都多要很好的把握细节性的东西，才能有多的收获。

四、团队的力量是强大的。无论是在平时的学习中还是在今后的工作岗位中都要注重团队合作精神。

五、培养良好的人际关系。广交良师益友，此次实践如果没

有校领导和老师们的人际关系方面的支持恐怕实行起来就没这么顺利了。所以说人际关系也是成功道路上不可或缺的因素。

以上是我对此次实践的真实感悟，在我看来这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。