

最新军训个人心得体会真实 个人军训心得感悟(优秀10篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

军训个人心得体会真实篇一

那天是一个骄阳似火的日子，伴着骄阳我要军训啦!军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人坚强的意志。古人云：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”

在我心目中的军训，充满了教官的喝斥，充满了艰苦，还有那急急的集合口令声。它们常常漂浮在我脑海，显现在我眼前。但是，我还是满怀欣喜的去拥抱我向往已久的军营生活。

操场上，教官一遍遍耐心指导，让我们在操场上走出整齐的步伐，喊出嘹亮的口号。每次教官让我们站军姿，同学们都纹丝不动，个个挺胸抬头，眼睛直视前方，在烈日下暴晒，我们的皮肤也都晒黑了，虽然很苦很累，但我觉得这却是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。而且，这又何尝不是一种快乐，一种朝着人生目标前进的勇气呢，在生活的道路上不也更凭添了一份自信吗!

在家里我们都是独生子，没有体会过集体生活的乐趣。和同学们在一起吃住，整齐的被褥是我们自己叠的，同学跌倒我们互相搀扶，我们再也不是衣来伸手，饭来张口的小孩子，通过军训我们都成为了单项测试的“小勇士”。

几天下来，军训中的每一个动作都让我体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。所以，我们要从小做起，从我做起，用心去体会这种精神。

就如同一本记录我们成长足迹的特别词典，丰富多彩。

关键词一，苦并快乐着

关键词二，军歌

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌，不时的响彻在156中的校园里。学唱军歌成为了军训中最愉快的时光。教官铿锵有力的领唱声中流露出他们对当军人的自豪，这情怀感染着每一位同学，大家都尽力唱出最洪亮的歌声。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这嘹亮的歌声一直激励着我们圆满的完成军训。

关键词三，教官

曾经我觉得军训是辛苦的，教官是严厉的，但是经过这一次的军训，我又觉得军训是苦并快乐的，教官是严厉并和蔼可亲的。训练时他对我们要求严格，可我们却走不齐也跑不齐。经过一次次的训练，我们走得越来越齐了，教官的嗓子却越来越哑了。休息时，他和我一起唱歌嬉戏，完全没有训练时的刻板与严厉，反倒是一个和蔼可亲的穿着军装的大朋友。

短短的五天军训很快就结束了。如今，我忘不了那回荡在校园里的军歌；如今，我忘不了我们从刚开始凌乱的口号声到后来整齐响亮的口号声；如今，我忘不了那从乱七八糟的步伐到整齐划一的步伐的辛苦训练；如今，我忘不了和蔼可亲又严厉的教官，如今，我忘不了那洒过辛勤汗水的操场；如今，我忘不了……可是这一切终究还是成了回忆，然而这些回忆就像是一杯苦咖啡，抿上一口，先是浓浓的苦味，滑入嗓子，回味的却是咖啡独有的香醇。

也许这短暂的五天是微不足道的，然而，给我们留下的印象却是无比深刻的。它让我们学会了团结、坚强、自立、自强，让我们走出家人精心编织的暖巢，满怀信心，勇敢的出来向风雨挑战。

军训个人心得体会真实篇二

“流血流汗不流泪!掉皮掉肉不掉队!”朗朗的宣誓声，正是军训刚开始时我们的庄严宣誓，这六天里，我学会了很多。别人总是说，军训很苦，很累，但总是收获满满。经历了军训的人才知道，真的是这样。

时间飞快流逝，眨眼间，到军训的最后一天。这天早上，我们在为检阅作准备。和第一天相比，我们成长了很多。从最开始的站一会儿就嫌累到现在的站如松，从最开始的各种理由请假逃训到全员参加检阅。再苦再累，我们都咬牙坚持。检阅，是令我印象最深的一件事，从入场到结束，每个环节，每个动作我都记得清清楚楚。这六天，我们成长了，这六天，我们懂了很多。吃饭时我们不再说话，站队时我们不再打闹。我们不再需要家长在身边帮我们叠被，穿衣服，我们可以自己整理内务，自己照顾自己。“衣来伸手，饭来张口”这八个字已经远离我们。

经过军训，我们已然变成一个个坚强的战士。是谁让我们变成现在这样优秀呢?是我们的教官。他严格要求我们，每个动作必须规范，否则严厉惩罚，却又对我们无微不至的关心。下雨天教官给我们的班主任发微信让鞋湿的同学回去换鞋。虽然他很严厉，但我们知道那是想让我们变得更加优秀。经过六天的相处，我发现，其实教官人很好，很优秀，优秀的人希望带出的兵也优秀。

经过我们共同的努力，终于在检阅当天获得“标兵连队”的称号。我们没有令教官失望，我们达到了教官的要求，如果

有机会，我希望当面对教官说一句“谢谢教官！”这六天里，老师对我们也非常关心，下雨天他们冒着雨陪我们，没有人要求他们这么做，他们是自愿的。如果没有他们，我们不可能取得现在的成绩，谢谢老师！

这六天里，我们彼此更加了解，我们的友情越来越深。热血男儿，百炼成钢，披荆斩棘，所向披靡！

军训个人心得体会真实篇三

伴随着一声嘹亮的哨响，为期_天的_级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在

最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

以后，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

军训个人心得体会真实篇四

这个夏天，流尽汗水，历尽辛酸，这个夏天满布挑战！

在这别样的夏日里，让我体验到了如此辛酸的训练，也让我领悟到了很多关于人生的道理。

每天回顾那五天的高中军训，心中总有一丝自豪感！

那五天，烈日当空。大地已被炽烤得滚烫，周围的空气也已非常闷热，让人有些呼吸不畅的感觉，就在这令人难从煎熬人天气中，一群少年少女凭着自身的意志与信念在艰苦地训练！

任凭太阳再怎样的猛烈;任凭训练有那么辛苦,我们都毫不示弱,因为我们心中的那份信念胜过那阳光千百倍!疼痛与艰苦我们都能坚持!

或许在军训的过程中,大家都想过放弃,我也不例外,因为训练期间的这些日子与我之前的那些日子简直就是两个极端。从前的我,整天躲在家里,几乎都没外出,就这样一天一天地度日子,无奈这样的生活,实地是无聊。但军训的这五天改变了我,虽说辛苦,但我乐在其中。让我坚持下来的主要原因是,我不想再庸庸碌碌地度时间了!那五天就是的证明!那些选择了放弃的同学,我想他们体会不到我这种艰苦却自豪着的满足感。

我明白了人生道路上还有许多的分叉与坎坷,也明白了作某人决定时,首先就是要对得起自己,因为未来是我们自己的!

在这个夏天,我摆脱了过往那孤单的我,因为在这,我放开了自己,拥有了友谊,以后的路不再是孤独的一个人,或说人生本来就不是孤自一个人的,在途中我会遇见很多人,然而这些人会不会成为你以后鼓励你的人,就要看你对待他们的态度了。

挥手辞别这炎炎的夏日,辞别以前那天真无知的自己,我觉得很庆幸!庆幸,我能坚持下来,庆幸,我有了友谊,庆幸我觉醒了,庆幸,军训结束了。

军训个人心得体会真实篇五

第一天,我们7年级8个班都集中在操场上,听着学校领导的讲话。太阳火辣辣地炙烧着大地,每个人头上的汗珠都泛滥着,但是大家都在坚持着,虽然有几个同学倒下,但是他们至少已经尽了全力。第一天的军训告诉我要学会坚持。

第二天,我们学习了四面转,我想这么几个动作,肯定用不

了一天，但是教官却反反复复地喊着口令，并且时不时地讲着动作要领，我有点听得不耐烦了。但是当我仔细观察后才发现我们的动作是多么不一致。有的快了，有的慢了，甚至有人向左转。第二天的军训告诉我，动作的美观不是靠各人，而是靠大家。

第三天，我们学的是齐步走，一次又一次的练习，小到一个人一个人的教导，但是尽管如此，我们还是走不齐，每个人都不在一条直线上。我们有点着急了。但是教官却耐心地说：“你们现在是一个团体，不能随着自己的步伐来，突出了就要减速，慢了就要加速。”又练了好几次后，我们终于排面走齐了。第三天的军训告诉我，在一个团体中要顾全局不能自私。

第四天，我们学习了正步走和正步换齐步再换踏步。我想，有了齐步走的基础正步应该会整齐一些吧。走了好几次后，排面是齐的，但是从侧面看来，就像有无数个脚。经过教官的指导，我们学会了踩乐点，这样一来，我们的步伐就整齐多了。第四天的军训告诉我，做什么事都要有节奏，这样才能做得更好。

第五天，也就是最后一天，终极考核拉开了帷幕。由8个方阵在操场上整齐地走着。经过主席台的时候正步也走得有模有样，毫不逊色于教官们。我们班也发挥到了极至，“啪啪”的脚步整齐划一，摆手也像一个人似的，经过主席台时，口号喊得也十分有气势。我们总算没有辜负教官和老师对我们有期望。第5天的军训告诉我只要付出了汗水就一定会有收获。

为期5天的军训，使我学会了坚持，学会了团结，学会了掌握生活的节奏。还更加坚信：只要付出了汗水，就一定会有收获。

军训个人心得体会真实篇六

__年8月19-23日，我校新高一级共__人到公安边防武警__指挥学校进行了为期5天的军训活动。在这期间，带队的班主任、级组长都表现出极高的工作热情，对学生无微不至的关爱，顺利完成了该次活动，具体情况如下：

1、通过训练各班增强了集体凝聚力、荣誉感。

军训前许多同学还是互不认识的，但大家都十分珍惜这一次的集体活动。在共同学习、互相帮助的过程中互相熟悉，并在短期的训练中，由来自五湖四海的个体同学变成是一个懂得团结、向上的集体。有些班中某个同学病了，其他的同学帮忙打水、送药；很多同学带病坚持训练，甚至在休息时间也不忘请别人帮自己开小灶；在拉歌时喊得声嘶力竭，以至声带受损，但仍坚持，目的是为了不让自己的班集体落后于别人。

2、通过了军训，同学们的精神面貌焕然一新。

训练期间，同学们按军人的标准严格要求自己，从作息时间的遵守到规章制度的执行；从队伍的迅速集合到活动的积极参与；从就餐到就寝；无不体现了一切行动听指挥的军人作风，涌现了一大批严守纪律的标兵。

训练是艰苦的，但学员们自始至终表现出相当突出的吃苦耐劳精神，以饱满的热情投入军训。队列训练，一站二三十分钟，一动不动；站晕了，出列在旁坐一会又到队列中进行训练了，一改在家的骄气。烈日下，汗透衣衫，湿了干干了湿，没人叫苦。“一不怕苦，二不怕死”的军人作风在学员身上得到充分体现。让人感动的是，第一天训练就有多位同学晕倒在训练场上，但他们咬紧牙关，不屈不挠，一直坚持到军训结束。

3、通过训练学习强化宿舍内务。

本次军训把强化内务、强化卫生意识也摆在了突出的位置。教官们严格要求、学员们积极响应，把内务整理、卫生打扫作为一项重要任务贯穿于军训始终。几天来，学员们床被衣衫、生活用品摆放整齐有序，寝室环境干净。全体高一新生已初步形成了良好的内务作风。学校要求全体学员以军训期间的内务、卫生标准严格要求自己三年的高中住宿生活，用军人的作风把我们的校园宿舍整理得更加优美、有序。

4、以评促进，激励竞争。

为增强学生的荣誉感，营造“比、学、赶、帮、超”的竞争氛围，在军训过程中进行“军训先进班集”、“军训汇操评比”、“拔河比赛”等激励竞争活动，组织了老师、教官进行认真评优工作，并在军训汇报表演时给予表彰。还选出一男一女两个方队代表学校参加兄弟学校军训汇操，更进一步激励了学生们为校争光的集体主义精神。

本次军训虽然达到了预期的目标，但还存在着以后需要进一步改进和加强的地方：

首先，军训时间较紧，现在学生的身体素质较差，造成军训规范动作质量不高。教官们想教，但学生们学不来，有恨铁不成钢的感觉。

其次，现在学生在家是“小太阳”，平常骄气，吃不了苦。在训练中容易畏难。对于这部分的学生要注意思想教育。

军训虽然已经结束，但军训的意义远不止这短短的几天，学校希望同学们学以致用，把人民军队严明的纪律性、吃苦耐劳的精神、自强不息的品质、良好的内务作风与三年的学习生活结合起来，严格要求自己，把自己培养成一个意志坚强、作风扎实的合格的__一高中生。

军训个人心得体会真实篇七

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的五天高中军训，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的高中生，怎能连这点苦也受不了呢？这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢？现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人！我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志！

严热的夏日，骄阳似火，连续几个小时的操练，让我们吃劲了苦头。单调乏味的军训日复一日，头顶上的烈日记录着我们的汗水。军姿、蹲起、行进……一系列的动作不停地重复，直到教官满意地点点头，我们才算“过关”。我们就是这样，一步一步苦练过来的。

最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮！

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。人生往往也是这样。虽然，这五天来的军训是前所未有的艰苦，但它也是我这一生中快乐美好的回忆。

军训个人心得体会真实篇八

为期六天的高中军训已圆满落幕了，在军训汇演上大家一个个精神抖擞，站着整齐的军姿，坐着标准的动作，喊着响亮的口号“初一五班，非同一般，斗志昂扬，共创辉煌”那惊天泣鬼神的口号在十堰市二中操场上回荡着。之后掌声一

片。班上每个同学都洋溢着欢快的笑容，但内心难免有种紧张感，生怕刚才动作没做好，影响班里的形象。

六天的军训结束了，骄阳似火的太阳吧大家都晒成了“包公”但我们没有丝毫抱怨。军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力。

军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的习惯，这就需要在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足

以让我们一生享用。

军训个人心得体会真实篇九

经过为期12天严谨刻苦的军事训练，柳铁职院新生圆满完成了军训任务。9月25日上午，柳铁职院20__级新生军训检阅暨总结表彰大会在官塘校区田径场举行。校党委书记马顺刚，校长周群，副校长王光辉、邱同保、杨楠，纪委书记杨玉珍，部队领导及学校相关部门负责人出席大会，与20__级新生共同验收见证军训成果。

庄严国歌奏响后，大会拉开帷幕。在慷慨激昂的阅兵曲中，周校长检阅了新生军训方阵，对参训同学表示亲切慰问。

精彩昂扬的分列式和会操表演正式开始。3800多名新生队伍组成60余个整齐划一的绿色方阵，绿色方阵身着笔挺的军装，飒爽英姿依次走过检阅台，接受领导检阅，展现出柳铁学子意气风发、昂扬向上的青春风貌。在军事表演中，特训班同学带来了柔韧有劲、矫健有力的军体拳及队列表演。

会上，马书记代表学校向教官、老师、新同学们表示慰问，向在军训中获得荣誉的集体及个人表示祝贺。他说，通过军训，同学们不仅练就整齐的队列动作，学会团结互助，接受革命传统教育和文明礼貌教育，还参加学校为你们组织开展的叠被子比赛、心理运动会、应急疏散演练及“勿忘国耻 圆梦中华”和“赢在校园，走好大学路”等专题辅导报告会，以实际行动落实好“开学第一课”，为军训生活赋予了新的内涵。

马书记向同学们提出两点要求。一是希望同学们认真总结军训的收获，在思想上、意志上、性格上进行一次全面的洗礼，把军训期间养成的良好品德和集体主义作风带到今后的学习生活中去，不断内化为成长的动力。二是希望同学们珍惜大学时代的美好时光，努力把自己铸造成为德才兼备、全面发

展、富含时代精神的高素质技能型人才。

会上，王副校长宣读了《关于表彰20__级新生军训工作先进集体和个人的决定》，对在军训中表现优异的营、排及个人进行了表彰。台上领导依次为获奖代表颁发了“军训先进营”“军训先进排”“优秀标兵”“优秀教官”等荣誉证书。

五营六排副排长曾文斌作为新生代表发言。他说：“感谢学校领导和老师无微不至地关怀，感谢教官不辞辛苦地训练，在接下来的日子里要以崭新的精神面貌面对大学生活，用无悔的青春践行誓言”。

相信通过这12天的训练，同学们的纪律观念、集体意识和吃苦精神会是他们大学生活中最美的一部分。

军训个人心得体会真实篇十

“立正”在教官的吼声中，我下意识的挺直了身子。

“你们都是怎么站的？别嬉皮笑脸的，都给我站好了，先给我站十分钟的军姿！”刚才还嬉皮笑脸的我们听到了这句话后笑容顿时僵硬了下来。我的头皮一阵发麻，身体各处都不自觉的痒了起来。刚想挠的我听见背后严厉的一句：“喊报告没有？”只感觉我脊梁骨的寒气嗖嗖向上升，后方传来了一声响亮的“报告”，我顿时送了一口气，身体好像软下来的气球一般焉了下去。

晚上，一天的军训结束了。“哎呀，军训可真累哦，像教官他们那得付出多大的努力啊。”默默的回想着这一切，大知不觉浑身酸痛的就进入了梦乡。这一晚我睡的很沉，恐怕雷也打不醒我。

第二天，“八班的来一个”背后的传来了嘹亮的挑战声。大家都好奇的转过头去看，只见七班的一群女生大声的在那向

我们宣战着，我们都不禁笑了起来。对了，这就是传说中的“拉歌”。见七班的兄弟连队友们来势汹汹，我们怎能示弱。才一会儿你会看见在操场的那一角，两对人马都面红耳赤的，但军歌依旧嘹亮的回荡在操场上。

接下来的一段时间，我们的军训就在这既紧张又有趣、既辛苦又充满挑战中进行着。

军训在不知不觉中结束了，尽管我们都黑了、累了，可是回想一下，我们从中收获了那么多。通过军训，我们变得更加坚强了，也更加珍惜眼前这来之不易的幸福生活。

生活其实就跟军训一样，其中有苦也有甜。都说有付出了才有回报，但没有付出就没有回报。就好比军训，我们只有先经历了其中的苦，再回想一下，那是我们生命中所不能缺少的一部分，他使我们从中成长了很多，细细品位，还是有那么多的甜的，很多事情都是先苦后甜。吃得苦中苦，方为人上人。在以后的生活中，我会时刻用这次军训来激励自己，让自己养成一个不怕吃苦的好习惯。