

最新饮食安全演讲稿两百字以内(通用5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

饮食安全演讲稿两百字以内篇一

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿的中心论点，从不同角度、不同侧面进行表现，其结构形态呈放射状四面展开，宛若车轮之轴与其辐条。安全无小事，我们在任何时候都要注意安全，怎样去写好安全演讲稿呢？你是否在找正准备撰写“校园安全演讲稿四百字左右”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

尊敬的各位领导、各位评委：

生命是美好的，更是幸福的，但前提是必须有安全的呵护。没有安全，生命得不到保障，幸福又在哪里呢？我们需要责任，我们选择安全！

安全是个永恒的话题，安全是什么？对于我们来讲，安全就是立足本职，尽忠尽责。责任是什么？责任是一种使命、一种义务、更是一种力量。在隐患危及安全的关键时刻，它激励我们在危难面前挺身而出，用行动去阻止事故的发生。

关注安全，关爱生命，要从我们工友们的日常生活和日常工作中的点点滴滴做起，无论我们在干着什么，心中都要时刻想着安全，心中都要时刻注意着安全，任何时候都要遵章守纪，按章作业，牢记安全第一，真正做到不伤害自己，不伤

害他人，不被他人伤害。只有把安全“印”在心中，加强我们的安全职责。把安全生产工作切实落到实处，从身边的小事抓起，把一切隐患消灭在萌芽状态。每出一个事故，都能总结一二三条教训，日积月累，就成了我们的规章。换一种说法，血的教训换来了我们的规章制度，我们靠规章制度来保证我们的安全。

企业有着很完善的安规制度，我们不缺少各类管理制度，缺少的是精益求精的执行力，安全才有保障。安全不仅仅是制度，它更需要我们每一个人强化安全意识，增强责任心。

责任心是做好安全工作的前提。有一句话说得好，“在本位，尽本分”，这应该是每个人对自己工作最基本的要求。要想把安全工作做好，提高责任心是至关重要的，责任心是工作无差错的重要保证。如果一个人没有了责任心，那么再安全的岗位也会出现险情。拥有强烈的责任心，再大的安全隐患也可以处理。如果责任心差，那么很小的问题也可能酿成大祸。无差错是我们工作的重中之重。

安全工作是一项复杂的系统工程，需要全员动手，综合治理，常抓不懈，只要我们真正把安全装在我们心中，强化安全意识，增强安全责任心，安全生产才不受威胁，安全才有保障，生命才会美丽。

有了对安全的责任心，就有了做好工作的动力，做起工作来就会积极、主动、用心。没有对安全的责任，就不敢承担责任，必然造成工作上敷衍了事、庸碌无为，麻痹大意。由此可见，工作有难易之分，能力有高低之别，但关键的还是责任心。无论做什么事情，都要记住自己的责任，无论在什么样的工作岗位，都要对自己的工作负责。

责任是安全生产赖以生存的源源动力；因为有责任，我们才足以从微小的细节中发现事故的隐患；因为有责任，我们才可以从不断变换的安全问题上积累进步的经验。安全生产需要我

们的责任，安全生产更加依靠我们的责任。

我们需要责任，我们选择安全！前车之鉴，后事之师。

在安全问题上，我们必须警钟长鸣，肩负起责任使命。在生活中，安全是把双刃剑，你遵守它的规则，他就会保护你，违背它的规则，你就会付出血的代价。安全生产是我们工作的基石，更是我们生活的保障。许多时候，像“安全生产、预防为主”等不少警句我们往往耳熟能详，但我们需要的并不仅仅是口号和形式，更重要的是把慎密的思想落实到严谨的行为中，谨于思、慎于行，才是我们做好安全工作的根本。

安全是春天里的花朵，美丽但需要呵护；安全是生活中的一抹抹阳光，明媚而温暖。

“安全第一、警钟长鸣”，只有抓住安全，我们的企业才能蒸蒸日上，兴旺发达；只有守着安全，我们的千种累，万种苦，才能结出美丽的硕果。

让我们共同努力，践行责任，保障安全。安全责任永远在我心中！

各位领导、老师、同学们：

大家好！

我是__小学三年级学生，我今天演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

一、加强宣传教育。认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。

二、提高个人思想素质。团结同学，和睦相处。不因小事和

同学争吵，不打架斗殴，争做文明的学生。

三、关注课间安全。课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；不追逐嬉戏；不在教室内打球、踢球。

四、严格规范操作。体育活动、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

五、遵守交通规则和交通秩序。上学放学做到文明行路，不骑自行车；不乘坐农用车辆；集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告老师。

八、学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到突发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

同学们，校园是我们的家！为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建安全校园贡献自己的一分力量！

各位评委、各位领导、各位同事：

大家好！

首先感谢公司领导为我们提供了这样一个学习、交流的机会，让我们能够直抒胸意，表达“我要安全”的决心。我演讲的题目是：演绎钢丝上的精彩。

有人说我们的职业是在钢丝上跳舞，因为石油系统是一个高危行业。石油易燃、易爆的脾气，使生产、运输、仓储、销售程序复杂、环环相扣，其中哪怕是一个细小环节出了问题，都可能酿成大祸。在网上用“石油事故”作关键字进行搜索，就有490多万条结果。我们无法统计事故使多少人失去了宝贵的生命，多少家庭从此堕入无底的深渊，国家和集体遭受多大的损失，但透过这些事故，我们不难发现看似偶然的事故，都有违章操作、疏于防范的影子，缘于无良肇事者对生命的蔑视，无知违章人对制度的淡漠，是完全可以避免的！

当我们把目光投向一幕幕血肉模糊的场面，听到一声声撕心裂肺的哭喊，望着一张张悔不当初的面孔，看到一个个家庭由此失去和谐美满的时候，你是否感到酸涩在眼、刺痛在心呢？然而，泪水换不回生命的回归，咒骂换不来欢声笑语，处罚挽回国家和集体的损失，唯有从事故中汲取教训、防止新的事故发生，才是我们从事故中能够得到的唯一收获。

绷紧安全这根弦，生产生活就会弹奏出动听的乐章。时刻牢记安全责任，主动落实安全措施，花大力气按照规章把小事做扎实，就是我们每个人应做的工作。在施工现场，在警告牌前，要想一想怎样防范；在亮起红灯的十字路口，要停下匆匆的脚步；进入生产现场，要主动关掉手机；客户进入生产区，要及时提醒他们给车辆戴上“安全帽”；仔细检查库区的每个角落，不放过任何蛛丝马迹……把这些看似很小很细的事做好，让检查仔细再仔细，让工作认真再认真，宁愿为安全憔悴，也决不为事故落泪，用分分秒秒的安全，换取年年岁岁的幸福。

各位领导、各位同事：人最宝贵的是生命，生命对于每个人只有一次，一旦失去便不再拥有。生命系于安全，安全又给

予我们无限美好的生命。让我们把“安全”刻在心间，在各自的岗位上，承担起应尽的责任，扮演好各自的角色，让事故在生活中永远消失，让钢丝上的舞蹈演绎出企业和谐发展的精彩。

谢谢大家！

亲爱的同学们：

大家好！

暑假即将来临。为了让大家过一个安全、健康、有趣的假期，为了保护同学们的人身安全不受伤害。现在我们共同将假期内大家要注意的重点的安全知识再次作以强调。希望同学们在假期里，时时、事事、处处注意安全，确保过一个快乐的假期。

一、防溺水必须做到“六不”。

不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

二、注意交通安全“六做到”。

大家假期出行尤其要注意交通安全。出行时同学们一定要做到：

1、遵守交通规则：“绿灯行，红灯停”；行走时要走人行道；靠右行；主动避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

2、穿越马路，要走人行横道线；要直线通过，不可迂回穿行；在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路；不要突然横穿马路。

3、不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩，更不能在马路上嬉戏。

4、不骑自行车上路。

5、乘坐公共汽车，要排队候车，不要拥挤；上下车应等车停稳以后，先下后上，不要争抢；乘车时要坐稳扶好，不要把头、手、胳膊伸出手窗外，以免被对面的车或路边树木等刮伤；也不要向车窗外乱扔杂物，以免伤及他人。6、不乘坐超载车、“三无”车辆、非营运车辆、车况破旧车和人货混装车。

1、养成吃东西以前洗手的习惯。

2、生吃瓜果要洗净。

3、不随便吃野菜、野果。

4、不吃腐烂变质的食物。

5、不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料、“三无”食品、过期食品。

6、不喝生水。

7、食品应煮熟透后才能食用，食品煮熟后两小时后食用要重新加热。

四、用电安全要牢记。

1、学习用电常识，不要用硬物品接触电源，也不要用人体的某个部位接触电源，以防触电，要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。

2、不要乱插、私接电源，不要用湿手去插电源插头。

3、要多注意观察家里的各种电器，插头、插座、电线、灯是否有破损老化的现象，如果有应立即告诉家长进行正确处理。

4、不要私自玩电，特别是家里没有人时，一定要把所有的电源都关闭或拔掉。

5、凡是金属制品都是导电的，千万不要用这些物品直接与电源接触。

6、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

五、制定计划，有序度假。

1、制定暑期活动计划表。在征求父母意见后，制定好暑期生活安排计划表，使我们的暑假生活富有条理性和次序性。

2、安排好暑期的学习活动。暑假期间，我们要完成暑期作业，包括老师布置的复习和预习。可以利用暑假期间要求家长配合自己完成一些社会实践活动。

3、做一些自己想做的事情。每个同学都有自己的个人爱好和兴趣，大家可以利用暑假时间学习一些新技能，比如绘画、打球、书法等，做到劳逸结合。

4、读读课外书。暑假里读三到四本好书。选好你要看的书，精读，体会。这有利于我们在读书中增长知识，开拓眼界，激发学习兴趣，促进思考，所以，多读书，读好书的作用不可估量。

5、分担家务劳动。假期里父母仍然要上班，我们可以主动为父母分担一些家务，这不但能减轻父母的劳累，而且对于锻炼自我的劳动能力、自理能力都有好处，所以建议同学在暑假期间能多帮助父母分担一些家务劳动。

6、保持和同学、朋友的交流。暑假里，我们不要忘记我们的好朋友和同学们。大家可以通过电话等多加强沟通。但值得强调的是，同学之间不许再无监护人带领的情况下互相串门、外出玩耍、开展活动等。

六、假期其他注意事项：

1、不玩危险游戏，不模仿影视中打斗动作，选择安全的游戏地点和时间。

2、不靠近建筑工地、施工场所和危房。

3、不玩火、不玩电，不进入网吧和电子游戏厅。

4、帮助父母做力所能及的家务活，科学锻炼身体，增强自己体质。

5、不要与大人赌气离家出，以免大人操心，也避免遇上坏人。

6、不参加社会上非法举办的各类兴趣班和补习班。

同学们，只要我们掌握了必要的安全常识，并在日常生活中时时讲安全，事事讲安全，就一定能够平安幸福的度过每一天。最后祝同学们假期快乐！

各位领导、同事们：

大家好！

今天，我演讲的题目是——认识安全 从我做起 。

我们辛勤地劳作着，生活着，我们的家庭和睦，美满幸福……但是，亲爱的同志，您想过吗？如果有那么一天“安全生产责任事故”发生在我们身上，无论是人身的还是设备，我们的事业就会毁于一旦，我们的心就会流血，我们的家人

就会流泪，并永远笼罩着散不去的阴霾。

《电业安全工作规程》是每一个电业工人的护身符。谁违反了，就等于飞蛾扑火。违章导致如此严重的后果，不能说大家没有认识。那么为什么又常有违章的事发生呢？我想有一个关键的问题长困扰着我们。那就是：我们总是相信自己所谓的经验，原谅自己的疏忽，甚至放纵自己不遵规守纪的行为，最终，一足失成千古恨！！

从小在电建公司长大，总听父母在茶余饭后说：有人不慎从水塔上掉了下来，有人不小心被电弧烧伤，有人操作机械时被切断了手指，每每听到这些，我总想，电力行业的业绩难道是在血与泪的铺垫中完成的吗？！后来，我到电力系统工作了，并在实际工作中深深体会到：许多事故本来可以完全避免，但是，违章、疏忽、经验主义甚至纯粹是违法行为，导致发生了一次又一次悲惨的事故。

这就是1993年11.6特大群亡事故。事后事故分析中，我才知道，他们把安全带拴在了吊动的物件上，而《电业安全工作规程》第586条明确规定，安全带禁止挂在移动或不牢固的物件上。因为违章，六个年轻的生命还未绽放青春的绚丽，就这样凋谢了，因为违章，六家年迈的双亲白发送黑发，寸断肝肠！

安全这把双刃剑，你遵守它的规则，他就会保护你，违背它的规则，你就会付出血的代价。安全生产是我们工作的基石，更是我们生活的保障。许多时候，不少警句往往我们耳熟能详，也可以默写。比如“安全生产预防为主，安全第一以人为本”等等，但我们需要的并不完全是这些啊，最重要的莫过于把慎密的思想落实到严谨的行为中，谨于思慎于行，才是我们搞好安全工作极为需要的哪。

我是一名普通的水汽值班员，平平凡凡的岗位，平平凡凡的工作。平凡但不平庸。也许，有人觉得我的工作平淡无关重

要，其实不然。在电厂中，正是这些平凡岗位的人，丝丝相连，环环相扣，才有了安全纪录的一再刷新，才有了一流的韩电。

我们要拥有一颗爱岗敬业的心，要有始终如一的勇气和踏踏实实的工作。不管是你选择了这份工作还是这份工作选择了你，在工作中，不要放过任何一个小小的异常，不做任何一次小小的违章，精益求精的学习，对每天工作中碰到的问题务必搞懂，才能做到“天天清、日日高”，从现在做起，从自身做起，扎扎实实做好每一项安全工作。

亲爱的朋友们，生命是宝贵而美丽的，让我们珍爱生命，远离事故，把安全这个话题深深印在每个职工的脑海里，扎扎实实贯彻于我们的工作中，让生命绽放更绚丽的色彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

；

饮食安全演讲稿两百字以内篇二

大家好！作为一名机关食堂的管理者，非常注重食品安全、营养卫生和健康饮食。通过在工作之余的闲暇时间阅读《食品安全控制与管理》和《饮食营养与健康》两本书，受益匪浅。今天在这里与大家分享。我演讲的题目是《注重食品安全，提高生活质量》。

主要从饮食安全、饮食营养及健康生活三个方面浅谈。

一、饮食安全 毒奶粉、毒生姜、毒血旺、问题酸奶、瘦肉精、染色馒头、速生鸡、假羊肉一波又一波轮番上演。一句顺口溜这样说：“吃动物怕激素，吃植物怕毒素，喝饮料怕色素，能吃什么心中没数。”

- 1、专项整治常规化。对“黑工厂”、“黑窝点”、“黑作坊”等问题进行大规模的集中排查和治理，切实消除重点领域、重点环节的隐患。
2. 重典严打犯罪。出台相关法律，为重处违法行为提供法律依据。加大惩治力度，对食品安全问题“零容忍”。
3. 严格追究监管责任。完善食品安全责任追究制，加大行政问责力度，对不作为、乱作为、失职渎职等行为，进行严厉问责。
- 4、同时也要提醒在座的每一位，要远离路摊上的“三无”食品，更不能轻信食品广告，并积极举报食品安全问题。

二、饮食营养

营养是人体生理发育、新陈代谢、日常行为不可或缺的能量，只有摄取吸收了适量的水、碳水化合物、脂肪、蛋白质、无机盐、维生素，人才能工作。

营养的核心是合理配膳，平衡膳食，不能偏食，也不能厌食，要注重食品原料的多样化，促进营养综合吸收。

所以说，《黄帝内经》上说：“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充”。

三、健康生活

健康就不多叙，送大家十个“不”：衣不过暖、食不过饱、住不过奢、行不过富、劳不过累，逸不过安，喜不过欢，怒不可暴，名不过求，利不过贪。希望这十个“不”，能给大家带来不一样的健康生活，能给大家创造不一样的明天。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。民以食为天，食以安为

先，是我们大家的愿想。我愿和大家一道，把好食品安全这道关。每天提供美味可口、营养合理的佳肴，让大家吃得放心，工作安心，生活舒心，让大家吃出健康，吃出美丽，吃出欢乐。

我的演讲结束，谢谢大家！

饮食安全演讲稿两百字以内篇三

大家早上好！按上级文件精神，受学校委托，今天由我来作国旗下讲话。我今天国旗下讲话的主题是《关注食品安全，加强疾病防控》。常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，社会的稳定，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。随着我国社会经济的发展和人民生活水平的提高，人们对健康和食品安全更加关注。

1、树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。

2、培养良好的饮食观念，养成健康的饮食习惯。不要为了追求味蕾的刺激，去食用流动摊点的小吃、外卖，造成不必要的身体透支。我校食堂是省3a级示范食堂，每天为全校师生提供安全营养的饭菜，请大家放心食用。另外，请同学们不挑食，不偏食，注意营养均衡；自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

同学们，春天是一年中最美好的季节，风和日丽，万物复苏，然而在这明媚的大好时光里，细菌、病毒也异常活跃，也是一些传染病的高发季节。学校里人群高度密集，而同学们又是传染病的易感人群，一旦感染，必然会对生活与学习造成较大的影响。

为此提请同学们注意以下几点：1、教室每天要开窗通风，个人养成良好的卫生习惯；2、生活要有规律，要保证充足的睡眠时间；3、加强体育锻炼，增强免疫力。特别值得一提的是，春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体的呼吸道免疫力，造成细菌的侵入，可有些同学已经按耐不住脱去冬装，穿着单薄的衣衫坐在教室里上课，极易导致感冒发烧，希望同学们在保持风度的同时也要保证温度。

同学们，身体是革命的本钱，唯有拥有健康的身体，才能更好地生活与学习，才能应付各种困难和挑战。

最后，祝愿老师们、同学们都能有一个健康的身体，享受这美好的春天！我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

饮食安全演讲稿两百字以内篇四

大家好！

随着科学事业的发展，人们的物质生活水平越来越高，“衣食无忧”的人们对于食品安全与营养也越来越重视。

随着物质生活的改善，许多人家都把鸡、鸭、鱼等各种荤菜当做每顿饭的主食。虽说荤菜能给我们补充许多的蛋白质，但光吃荤菜是不行的。君不见，现在，“小胖墩”越来越多。萝卜白菜等素菜虽价廉但物美，它含有维生素等对人体有益的物质，对我们身体起着至关重要的作用。因此，我们不仅要吃荤菜，还应该多吃素菜。只有荤素搭配着吃，才能有益我们的健康。

近代文学家梁启超说：“少年进步则国进步，少年强则国强，中华民族的腾飞正在吾辈。”同学们，我们肩负着中华崛起的重任，我们青少年素质的高低关系着祖国的未来，我们必须体魄健壮，意志坚强，品质高尚，志向远大！

为此，我提出以下几点建议：

- 1、选择标有“卫生许可证”的饮食摊，不吃路边摊的食品。
- 2、不吃过期或变质的食品。
- 3、不买小厂家生产的三无食品。
- 4、饭前洗手，以防病从口入。
- 5、不要用塑料制品盛放高温食物。
- 6、不吃颜色鲜艳的肉类食品。
- 7、一日三餐按时吃，注意营养均衡。

/div

饮食安全演讲稿两百字以内篇五

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿并不能独立地完成演讲任务，它只是演讲的一个文字依据，是整个演讲活动的一个组成部分。演讲主体、听众对象、特定的时空条件，共同构成了演讲活动的整体。安全是所有活动的前提，没有安全就没有一切，我们应该注重安全，那么安全演讲稿要怎样去写呢？你是否在找正准备撰写“安全饮食健康你我班会演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

老师们、同学们：

早上好，今天我讲话的题目是“安全教育”。

一、树立自我安全意识

我们要有高度的安全意识、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，充分认识到安全意识的重要性和紧迫性。

二、提高个人思想素质

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成口头禅，极不文明。我们应做到不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

三、关注课间安全

同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏事故。大家课间要注意文明休息，不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、跳绳、踢毽子。

四、注意运动安全

上体育课和课外活动前要作好准备活动，要严格按照体育老师的要求去做，切不可做危险的动作，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。当然，体育课也应遵守学校课堂纪律，上课不吃东西，不乱扔垃圾。

五、遵守交通规则和交通秩序

来校、回家做到文明行路，不骑车带人；不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得两人成排，三人成行，要靠右行。

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不偏食，不暴饮暴食；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不私拉电线，不在房间内使用电吹风等电器；不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告学生处或值班老师。

八、学会自护自救，提高防御能力

学会简易的防护自救方法，遇到突发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园的主人。

九、加强自我防范意识

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，和同学们结伴而行。如果遇到坏人要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

老师们，同学们，让我们共同努力，创建和谐校园、平安校园！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的校园正真成为全校师生安全的港湾，和谐的乐园！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位同志：

大家好！我是__x□现为衡水检修车间变电检修工区一名变电值班员。今天，我演讲的题目是《安全在我心》。

安全是什么？安全就是爱护、保护人的生命财产不受损害。安全是一种尊严，既是对他人的尊重，也是对自己的尊重。安全是一种幸福，既是欢乐和温暖的源泉，也是美丽人生的保障。安全是一种文明，既是时代大潮的进步，也是社会发展

的必然。安全更是一种责任，在作业的每一分每一秒，安全隐患随时都可能像洪水猛兽，麻痹我们的神经，摧毁我们的_，只有强化安全意识，增强责任心，安全生产才能不受威胁，人身安全和工作质量才有保障。

安全不是一个小题目，它是一个时刻令人警钟长鸣，时刻提挈忧患意识的“大课题”。在我中学时代有这样一个校训：细节决定成败，习惯决定未来。可以说这是一个以小见大、见微知著的大题。俗话说“千里之堤毁于蚁穴”，道理正在于此。

此刻想起刘备那句格言“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”同样适用于我们的安全生产，安全无小事，一个小小的疏漏可能酿成大的灾祸。事故隐患的根源也许微不足道，但是假如任其发展就可能造成无法挽回的损失。我们在安全生产工作中存在的各种司空见惯的“小问题”“小事情”“差不多”，往往就像一根根导火索，当“人的不安全行为”和“物的不安全状态”同时发生时，就可能引发严重的事故。

我的演讲结束了，谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

随着科学技术的不断发展，现在家家都开起了小轿车，过起了“高大上”的生活。我们时时刻刻无不在享受着交通发展带来的便利，而交通也在用它独特的方式时刻提醒着它那令人不寒而栗的弊端，时刻让人类付出血的代价。生命只有一次，每当我们驾着车打电话时、闯红灯时、酒驾时，你可曾想过，死神每时每刻都有可能降临。

也许这些对交通事故的统计数据，还并不能触动你的内心。但是，接下的这例鲜活的事例，会让我们真正的明白，交通

安全是多么的重要。

去年的一天，在放学回家的路上，一个三年级的小男孩在准备过马路的时候，看到了他的妈妈在马路对面向他招手，他太高兴了，不看左右的车辆，就直接飞奔过去，这时，一辆红色的大卡车急速驶来，撞倒了这个小男孩，小男孩的妈妈眼睁睁地看着自己的宝贝离去，泪流满面，悲痛万分……妈妈多么希望这场事故没有发生，多么想再看着孩子背着书包蹦蹦跳跳进校门的背影。可是，生命只有一次，失去了就不再拥有……，所以我们每时每刻都要提醒自己注意交通安全，遵守交通规则，生命是宝贵的，我们必须爱惜它。

天灾是不可避免的，但人祸是可以避免的呀！为什么不从我做起，从身边的小事做起？快快行动起来，从严格要求自我做起，认真学习交通安全知识，不乱穿马路，放学时要排队有次序地过马路，过马路时不打闹，不乱跑，严禁路边游戏。课间，下楼梯要靠右走，不能乱冲，乱撞……让交通安全伴我行；让生命时时伴我行，让我们“高高兴兴上学去，平平安安回到家。

谢谢大家！

尊敬的各位领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好！

安全，我们常常接触到得一个词语。但是，听老师说了，听家长讲了，又有谁真正的做到了呢？上学路上，总是看到有那么几个闯红灯的青年，他们并没有想过，一秒车祸带来的是一辈子的痛苦啊。一秒的车祸，父母的一辈子，都有流不完的泪啊！

那天的车祸，带走了一个年轻的生命，还没开成最绚烂的花朵，花朵就已经凋谢。如果当时这个男生不闯红灯，不敢时间，如果当时那个司机不要赶黄灯，如果如果……一切

都变成了如果，这都是不可能的事情了。一切都不可以挽回了。为什么我们不在悲剧没发生之前就遵守交通规则呢？为什么不在事情发生之前想想这样做会有怎样严重的后果呢？但是既然事情已发生，我们就应该在事后反省自己，好好思考思考自己的行为和他们行为。

有时候，我们也会急着上学。有时候，我们也赶时间。大家心里都想着：“我闯一次红灯有什么关系呢？我就一次车骑得飞快又有什么关系呢？”但是，有了一次就有第二次，我们并不能保证我们不会在这么多的一次当中发生事故。发生不可挽救的错误。

从小老师父母就教导我们“红灯停，绿灯行。”从小就叮咛着我们的安全，可为什么还会有这么多的悲剧发生，就是因为我们没有时刻的记住，安全最重要！

遵守交通规则，珍惜生命。这是我们现在所要做的。牢牢记住，礼让礼让，人车无恙，凡是让一让，大家都平安！

尊敬的领导，亲爱的同事们：

大家好！

安全对于每个人来说都不会陌生，而对一个化工企业来说，它包含的意义尤为深刻。我们天天都在生产一线，时时处处谈到的都是安全，它带给了我们企业发展的美好前景，同时又凝聚了太多人的牵挂和责任，每一个化工企业的建设者都能感受到这份责任的重大。我小时候生活在矿区，安全给我的第一课，便是孩提时天天见到母亲伫立街头焦急地等待不能按时下班归来父亲的情景，父亲的每一次平安归来都包含了全家人的深深牵挂，而母亲那翘首以盼的身影成了记忆中永远抹不掉的回忆。

长大后我背负着父母的期望，怀揣着自己的梦想迈入化工企

业这个特殊的行业，成为一名光荣的电气工人。参加工作后，耳濡目染了许许多多的安全生产事例，我深深感受到安全所带来的深刻含义。安全就意味着责任，一个人的安全不仅是对自己负责，更多地是对关心你的家人负责；安全又等同于效益，我们更能体会到安全生产带给化工企业的勃勃生机。

这么多年来发生在我身边太多的安全事故，无论是亲眼看到被电弧烧伤的两位同事，还是造气炉爆炸压死的同事父亲，还有被氧压机皮带轮夹死的同事姑姑，没有一件不令人痛心疾首。厂里曾举办过安全教育图片展，所陈列的是兄弟单位发生的各种事故图片。照片一张张触目惊心，惨不忍睹，车祸身亡，高空坠落残废，被电弧烧伤，一段段文字都是血与泪写就的教训。每当夜幕降临，望着万家灯火，霓虹闪烁，我就会感慨万千。这美妙的夜景凝铸着无数企业职工的心血与汗水，冥冥之中我也在默默为一些永远远离这些繁华的生命惋惜痛心。他们就如同这浩瀚星空陨落的一颗颗流星，只在一瞬间就消失在了人们的视线中。在年复一年的工作中，我深深感到：如果说还有什么可以和幸福等同的话，我会毫不犹豫地回答——安全！虽然是两个普通的字眼，但却联系着千家万户，涉及到我们每个人，因此它在每个人的心中有着不同的分量。

安全是一项长期、艰巨、复杂的系统工程，不仅是企业生产的薄弱环节，同时也直接影响着家庭的安危。____年来到神木化工这个新建的企业，作为班长，我更加感到安全生产，责任重大，因为我所带领的是一批刚刚毕业的学生。看着他们一张张年轻的面孔，让我想起刚参加工作时发生在我自己身上的一起电弧短路事故，虽然没有给我的脸上留下痕迹，但却是当头棒喝，将我从安全意识淡薄的悬崖边上打了回来。我给他们讲发生在我身边一例例血的教训，因为公文写作一时的疏忽和麻痹而付出的代价往往是惨痛的，而那些侥幸者，他们虽在抢救之下活了下来，可他们的身体和心灵却留下了难以弥补的创伤和痛苦。痛定思痛，从一幕幕血的教训中我们应该树立一个正确的、坚强的安全意识。

曾给他们讲看过的一篇文章，至今还记忆犹新，某火电公司在化工工厂施工时，一位日本专家曾这样说施工人员：“你们中国人的确有不怕死的可贵精神，在施工现场有不戴安全帽的现象。在日本，厂长，经理开会时安全帽都系得紧紧的。”这是对违章现象的莫大讽刺。它一针见血地言明了一些人安全意识的淡薄与无知，对自己的轻视就是对家庭和社会的犯罪。安全的警钟要常鸣，奉劝可叹的“勇士们”，收起你的蛮干和无知吧！有人说：安全生产的难点在我们自己，在我们自身的安全意识。仔细想想不无道理今天。“安全生产月”活动的展开，《安全生产法》的颁布实施，“两票三制”的严格执行……，这不都是为了搞好安全生产，领导和职工们用血的教训组成的努力与决心。安全的隐患像一只狡猾的狐狸，隐藏着、等待着、观望着我们的违章行为，伺机侵吞我们健康的生命。“在岗一分钟，安全六十秒”，我们每个人都应该做到这一点。在工作岗位上的每一分钟，我们不仅要做到保证自己的人身安全、同时要保证自己所辖的电气设备和电网的安全。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

；