

# 念地藏经念 地藏经科注菁华心得体会(模板6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 念地藏经念篇一

地藏经是佛教经典之一，被视为救度众生的宝典。地藏经科注菁华是对地藏经的精华部分进行解读和注释的书籍。我最近读了一些关于地藏经科注菁华的文章，深受启发。下面我将分五个方面介绍我的心得体会。

首先，地藏经科注菁华让我明白了众生的苦难与重生的可能性。地藏经主要讲述了地藏菩萨如何以慈悲之心，帮助众生从苦海中解脱。科注菁华对地藏经的内容进行了深入的解析，解释了众生为何会遭受痛苦，以及如何通过修行和奉行佛陀的教诲，获得超生之机。通过阅读地藏经科注菁华，我明白了苦难的根源是由于众生的贪念、嗔恨和无明等造成的，而通过信仰地藏菩萨并奉行他的教诲，众生能够在来世获得重生的机会。

其次，地藏经科注菁华告诉了我生死轮回的真相和解脱之道。地藏经科注菁华详细解释了生死轮回的过程和其中的机缘。我从中了解到，生死轮回是众生因为业力和无明的缘故，在死亡后又重新投胎，继续经历轮回的过程。而地藏菩萨通过践行慈悲和行善积德，为众生提供了超度的机会，让他们得以脱离轮回，走向解脱之路。通过修行和依靠地藏菩萨的加持，众生可以超越生死的桎梏，实现永恒的解脱。

第三，地藏经科注菁华启示我人生的意义和价值。地藏经科注菁华用深奥的佛理对人生进行了解读，让我认识到人生的真正意义在于修行和帮助他人。众生在这个世界上存在并非偶然，而是有着自己的任务和使命。只有通过修持佛法，明白众生的苦难，尽己所能去帮助他人，才能实现自己的人生价值。在我看来，地藏经科注菁华提醒我们要提升自己的修行，尽心奉献于他人，以及培养无私的慈悲心。

第四，地藏经科注菁华教导我要对众生充满慈悲之心。地藏经科注菁华让我明白，地藏菩萨是一位极具慈悲心肠的菩萨。他以无条件的慈悲之心，帮助众生度过苦难，帮助他们迈向解脱之路。从地藏菩萨的忍辱、贤愚皆度以及对众生的深切关怀中，我感受到了他对众生的深爱，并受到了他的榜样启发。通过阅读地藏经科注菁华，我明白了要培养慈悲之心，并且要时刻以地藏菩萨为榜样，尽自己的力量，去帮助那些需要帮助的人。

最后，地藏经科注菁华提醒我要珍惜现在的生活和修行的机会。地藏经科注菁华中描述了轮回涅槃的道路是十分艰难的，需要数生的修行和奉行佛陀的教导。通过深入阅读地藏经科注菁华，我意识到现在的生命是宝贵的，而且修行的机会并不是每个人都能拥有的。因此，我要珍惜现在的生活，努力提升我的修行，并且时刻保持一颗感恩的心，感谢地藏菩萨的普渡之恩。

总之，通过阅读地藏经科注菁华，我对众生的苦难、生死轮回、人生意义、慈悲之心以及修行的机会等方面有了更深入的理解。地藏经科注菁华让我明白了地藏菩萨的教诲以及重生的机会，同时也提醒我要时刻保持一颗慈悲感恩的心。这些启示将指导我的修行和人生。我希望通过不断努力和提升自己，能够走上解脱之路，并且能够帮助更多的众生一同超脱苦海。

## 念地藏经念篇二

《地藏经》是佛学经文的重要典籍，净空法师又是如何讲解地藏经的呢？

### 《地藏经》消除业障病

【久处床枕，求生不得，求死不能，】这是什么原因？原因有好几种。有一种是他的冤家债主，这时候在阎罗王那里告状，他到那里去辩论，这事情还没定案，所以他这个病没有起色，这是一种，确实有。第二种“或难舍寿”，就是我刚才讲，他还有福报没有享尽，他福报不肯舍，他要肯舍，那问题解决，他不肯舍。还继续要享福，那只有躺在床上享，他不肯舍，放不下，这是一种。“或不得愈”这是第三种，第三种这里面必定有一些差别原因，他这病不会好，但是他也死不掉。我们世间人看到这现象，不了解他真正的原因，这都是业报跟冤家债主讨债、还债，招得这些冤业，才有这些事情发生。世间人没有天眼、没有宿命通，不晓得事实真相，可是有一个原则，只要修福就行。所有这些种种的病因虽然不同，你修福决定有好处。底下这是教给我们：

【但当对诸佛菩萨像前，高声转读此经一遍。】

这是教给我们方法，科里面讲修福脱罪。这是说读经，读经能有效吗？我们遇到这事情，他的`家亲眷属在佛菩萨面前，高声把经读一遍看看有没有效？结果是没效。别说读一遍，读十遍、读一百遍、读一千遍都没有效。关键在哪里？关键在读经怎么个读法，真诚恭敬心去读，读经里头打妄想不行，那就没效。上一次我跟你们讲戚继光的故事，不就很明显。读《金刚经》，《金刚经》很短，只有五千多字，读经里面稍稍有一点夹杂就没效。这么长的经，读一部下来，当中打一个妄念就没效。念咒也如是。大悲咒念的时候能治一切病，为什么？念咒的时候一念不生。读经也如此，这部经读下来没有一个妄念，经念得就灵、就管用。一面念经、一面打妄想，

那怎么行?那就不灵，关键在这地方。

你要问为什么别人给他读这部经，他就得利益?你想前面婆罗门女、光目女的事情，你就明白。他所得的好处七分之一，七分之六是读经人自己得，如果不因为他生病，你就不会去读经，不会这么专心去读，道理在此地。因为他生病的因缘，成就你读经的功德，他享受一分，你要读两遍，他就享受两分。所以遇到孝顺的儿女，孝顺的家亲眷属，能够依这个方法修行，得的功德利益不可思议，这是最殊胜的功德利益，下面讲的是其次。一个人在一生当中，能够有几次这样专心去读经，希有难逢，这样的读经是自性光明的显露。譬如我们在无明黑暗当中，时间太久太久，念一遍经像一个闪电闪一次光，百千年当中难得闪一次光，这次居然闪一次光。这第一次的光明就很希有，有这一次，他就会有第二次，有第二次就会有第三次。(摘自净空法师《地藏菩萨本愿经讲义》)

## 念地藏经念篇三

地藏经让我们众生知道因果报应的可怕性，教导我们赶快改过迁善，皈依三宝，学佛修行，才能究竟的离苦得乐。

净空老法师讲述地藏经第四卷

请掀开经本。昨天讲到世尊放光现瑞，这十种光明云，我们讲到第五‘大三昧光明云’。现在我们从第六看起。第六是：

## 念地藏经念篇四

1、当一个人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。不要对一个人太好，因为你终会发现，这样时间久了，那个人是会习惯的，然后把你做的一切看作是理所应当。其实本来是可以蠢到不计代价不顾回报的，但现实总是让人寒了心。其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

2、摔跤了，不要哭，再爬起来，站直一笑，拍拍尘灰，继续奔跑。正视人生的每一个挫折，适应人生的每一回起伏，吸取人生的每一场失败，利用人生的每一个坎坷。努力给自己一个最美好的心情，平衡住自己的气息，调整好自己的心态，不急于成功之事，就算摔了再大的跤，也一样能成为明天的更好。

4、公平在人间是存在的，但具体到某个人身上时，命运却有好有坏；从人的一生看，付出和收益是公平的，但我们的某时某刻，却很可能生活在不公平之中。秋天给予人类的东西最多，人们最喜欢赞美的却是春天。当命运让你得到的更多时，请别自以为了不起而沾沾自喜；当命运亏待你时，请别过度沮丧而自暴自弃。

5、不喜欢你的人，看你全是缺点。喜欢你的人，连缺点都看成优点。想让自己变得更好吗？不需要辛苦的改变自己，只要去找个爱你的人就可以。不用减肥，不要节俭，不要扮温柔。我们不需要取悦全世界，只要在一个人的眼里完美就好了。

6、有时候，我们走过万水千山，只是为了和一个人相遇。之后，有时会怀念一路上路过的风景，却从不后悔，就这样将一生交给你。哪怕世界在等我，我也会一直在这里，等你。

7、优雅的人生，应是淡而有味。我们的生命犹如一柱燃香：过去的都过去了，快乐或痛苦，如烧至尽头的香灰，终会落下。人生无常，人心善变，何必为那些是非恩怨纠结？看淡了，是是非非也就无所谓了；放下了，成败得失也就那么回事了。人间三千事，淡然一笑间。面对人生种种境遇，一笑而过。

8、虽然岁月在流逝，很多的过往，挥洒在岁月的长河中，可是我们的生活还在继续，有阳光、有花香，还有爱我们的家人，围绕在你身边的朋友，于平凡的生活中，体味着感动与温暖，陪伴着你走过世间所有的旅程，无需轰轰烈烈、海誓

山盟，却永久的萦绕在你的生命里，带着一份感激，记在你的心里，平淡的岁月里，幸福就在你的身边。

9、在现在这个竞争的时代，想一下子功成名就已变得不现实。大事业往往都是由做成一件件小事而成就的，我们要放下架子，不要对小事不屑一顾，踏踏实实地从小事做起，在很多时候，恰恰是小事决定着我们的成败。

10、人生的路，走走停停是一种闲适，边走边看是一种优雅，边走边忘是一种豁达。没有不会谢的花，没有不会退的浪，没有不会暗的光，没有不会好的伤，没有不会停下来的绝望。每个人的生命中都会遇到遂自己所愿，珍惜每一份缘分，珍惜每一份相遇。既相遇，必相惜。

11、昨天已然过去，回首确是永恒。今天尚未完成，黄昏即是美好。人这一辈子真的不长，每个人都应该为自己而活。活的靓丽，活的潇洒。让脚步像风一样，让心灵像海一样，让头脑像光一样。

12、我在等一个人，一个可以把我的寂寞故事画上休止符的人；一个可以陪我听遍所有悲伤情歌，却不会让我想哭的人；一个我可以在他身上找出一百个缺点，却还是执意要爱他的人；一个会对我说，我们有坑一起跳、有苦一起尝、有一辈子就一起过的人！

13、在我们这个世界上，很多时候我们做的事是锦上添花，其实更需要的是雪中送炭。所有的爱以聚合为目的，只有一种爱以分离为目的，那就是父母对子女的爱。爱发脾气的小男孩：你可以向别人道歉但在别人的心灵却永远留下了一个洞。

14、一个人的生活里，看着看着就笑了，笑着笑着就淡了，淡着淡着就哭了，哭着哭着就累了，累了累了就懂了。

15、运气是努力的赠品，没有经过实力的原始积累，给你运气你也抓不住。上天给予每个人的都一样，但每个人的准备却不一样；不要羡慕那些总能撞大运的人，你必须很努力，才能遇上好运气。

17、世界上总会有种人，嬉皮笑脸地随手摘取你费劲九牛二虎之力才够到的神仙果，然后却表现出并不是很稀罕的态度，其实，是有点可恨的。

18、人生没有真正的完美，只有不完美才是最真实的美；人生没有一帆风顺，只有披荆斩棘才能路路顺；人生没有永远的成功，只有在挫折中站起才是真正的成功；人生没有永恒，只有闪光的人生才算是生命的永恒。

19、我不喜欢抛弃别人，更不喜欢，被别人抛弃；我习惯对身边人好；更习惯，身边人对我也好。不属于自己的感情，绝对不能强要。

20、生活无非就是各种滋味纷呈，我们只有学会在各种环境下生存，才能真正地活出真彩。人和非洲鹰一样，只有敢于缩小自己的身躯，甚至愿意在狭小的空隙里求以生存，才能让自己找到原来不属于自己的生存之地。

## 念地藏经念篇五

在经过一段时间的学习中，我对藏经的理解和认识得到了深化。每天坚持学习一点点，不仅使我受益匪浅，更加增强了我对生活的理解和感悟。

首先，学习中藏经让我明白了修行的真谛。藏经中强调修行，即要通过言行举止去体现，而非简单地口头说说或者装腔作势。这让我深刻地认识到：不断地努力和实践才是取得进步的根本途径。

其次，藏经中也提到了“空”的概念，即事物本质上没有自身存在的实体。这个思想对我影响尤其深刻，让我想起了一句著名的诗句：“万物皆空，唯有人心存实。”我们的外在行为和世界的事物都可能是虚无的，惟有自己的心灵才是真实的、具有实在意义的。

最后，藏经中讲的“因果报应”思想也让我受益匪浅。藏经将行为和因果联系在一起，这意味着我们要为自己的行为负责，并付出相应的代价。做一个有责任感的人不仅是真善美的表现，更是一种修为与积累。

以上是我学习中藏经的心得体会，藏经深奥秘籍，其中还有很多值得我们去学习和琢磨。我将会一直坚持学习下去，用藏经中的智慧和真谛去指导自己的生活，让自己得到更进一步的提升和完善。

## 念地藏经念篇六

### 第一段：引言（150字）

地藏经科注菁华，是地藏菩萨经文的注释和梳理的重要著作，深受佛教信徒的喜爱。我也是其中一位读者，在阅读地藏经科注菁华的过程中，受到了很多启发和感悟。这篇文章将分享我在阅读过程中所得到的心得体会。

### 第二段：对人生的思考（250字）

在地藏经科注菁华中，深入浅出地解释了生死轮回和因果报应的真相。地藏菩萨用自己的慈悲心示教众生，让我们明白每个人都会经历生老病死的过程，世间一切都是无常的。这使我更加深入地思考人生的意义和价值，明白要珍惜眼前的一切，不贪恋短暂的欢愉，也不惧怕痛苦的经历。只有在面对生死的真相时，才能真正体悟到生命的宝贵和无常的本质。



### 第三段：培养自己的慈悲心（300字）

地藏经科注菁华中，地藏菩萨以自己的大慈悲，为众生修建九层楼地狱，用来教化和救度众生。在这个过程中，我被地藏菩萨的慈悲心感动，明白到慈悲是成就佛道的关键和根本。因此，我意识到了自己也应该培养慈悲心，帮助身边需要帮助的人，用温暖的心去关心他人，并给予他人希望和力量。只有这样，我们才能真正成为一位有益他人的人。

### 第四段：立足于当下（250字）

地藏经科注菁华教导我们，我们要立足于当下，牢牢把握住现在的机会，珍惜每一刻的时间。过去已经过去，未来还没有到来，唯有现在才是我们能够真正把握的时刻。在读完地藏经科注菁华后，我开始更加重视当下的一切，不再痴迷于过去的遗憾或未来的希望，而是用心去经营现在的每一天。我认识到，每一次的经历和每一次的选择都会影响我们的人生轨迹，只有通过珍惜当下的时间，才能实现真正的人生价值。

### 第五段：感悟佛法的智慧和力量（250字）

地藏经科注菁华是佛教经典之一，正是因为这部经典，我才更加明白佛法的智慧和力量。佛法教导我们如何从痛苦中解脱，如何正确的看待自己和他人，如何修行成佛。读完地藏经科注菁华，我对佛法的理解更加深入，同时也更加坚信佛法的智慧和力量。佛法教会了我如何面对生活中的困难和挫折，如何保持平静和善心，如何用慈悲去观察和对待众生。在佛法的指引下，我相信我能够过上更加充实和有意义的人生。

### 结尾（100字）

地藏经科注菁华是一部启迪心智的重要著作，读完之后我对

生命和佛法的理解都有了更深入的认识。通过思考和实践，我学到了很多宝贵的人生智慧，也更加坚定了自己走向佛教修行之路的决心。希望更多的人能够阅读地藏经科注菁华，从中受到启发和感悟，共同追求心灵的平静与解脱。