

# 英语暑假计划表(精选8篇)

教学计划的实施过程需要不断调整与完善，及时对教学进程进行评估和反思，确保教学任务的完成。以下是小编为大家收集的大学规划范文，供同学们参考借鉴。

## 英语暑假计划表篇一

语文、数学为弱项

此类计划具有督促性，适合尚须家长督促、老师帮忙的学生。此计划中，个性重视学生学习自信、兴趣及学习自制力的培养和家长、老师的帮忙。

一、计划实施的目标：

1. 提高自己在语文、数学等方面的学习潜力。
2. 加强运动，提高身体素质。
3. 学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

1. 针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。
2. 在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。（安排好每一天复习进度的明细资料）
3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用潜力，树立自己对本学科的信心。
4. 把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐

题进行分析，找到错误的的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）

5. 遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后能够请老师一齐帮忙解决。

6. 每周二次带着学科的不懂之处和老师一齐分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点务必按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序）

7. 每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里（背出），渐渐地构成解题方法的量的积累。

8. 一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。（也能够听音乐等，做自己有感兴趣的事）

9. 一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

### 三、时间安排：

1. 一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2. 每一天的3点以后是运动或做家务的时间。（也能够安排一些适宜的娱乐活动）

3. 双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

### 四、督促自律：

1. 设计好每一天的生活学习评价表，对自己每一天的生活、学习作好评价。

2. 合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

## 五、家长督促：

1. 家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的状况和进度，及时帮忙解决执行中的困难。

2. 家长在帮忙学生执行计划时，也要尊重学生的要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

## 英语暑假计划表篇二

暑假的两个月的假期已经来了，自己在这两个月里要计划自己的时间，不能整天只知道玩，对比自己的各门的学科成绩，英语成绩是最差的，也是自己最担心的一门学科，马上就要步入高三了，在高三前的最后一个暑假，我对自己的英语方面的学习制定出相关的学习计划。主要包括听、说、读、写这四个方面。

听是指英语的听力。提高英语的听力，最主要还是得多听，我计划每天早上起床的时候听半个小时的英语，这半个小时听的内容可以是英语歌曲、英语磁带或者英语小说都可以，而且自己一定要边听边读，训练自己的听力，从完全听不懂都能听懂一两句，到之后的大概意思能听懂，这样一步步来，经过一个暑假的这样对听力的培训，我想听力会有所提高的。

想要学好英语，除了书本上的理论知识，也是要用于实践的，毕竟它是一门语言，语言就少不了要说出来的，我针对这个“说”的计划，就是每天下午花个1-2个小时的时间，来进行口头语上面的训练，可以是在和周围的人说话的时候，可

以训练自己如果这句话用英语表达应该怎么说，要求自己和自己周围的同学说话的时候，一定要用英语表达，不会的就一定要查找资料，一直到能自主翻译过来为止，我想这样坚持一个暑假，自己对英语口语上的表达一定会大幅度提升的。

对于英语的读这方面，其实也是为了锻炼自己的口语能力，自己对这方面的计划是和口语计划放在一起的，进行口语化的训练，刚开始的时候就是要多读多表达，所以每天会计划有1-2个小时读相关的英语方面的内容，可以是课本上的文章，也可以是课外英语书籍，而且读的时候是要求自己读出声，也可以边听边跟着读，这样还可以纠正自己的一些发音问题。

对于写这块，我计划是每天要写一篇日记，一定要用英文写，先每天写一篇英语日记一个月，然后在自己计划读书之后，也可以尝试用英文写读后感，这样可以很大程度上的提高自己英语的写作能力，计划是到暑假第二个月的时候，可以自己独立的写出一篇课外书籍的英文的读后感。

我想只要我每天严格的按时自己的计划来训练自己英语听、说、读、写这四个方面，一个暑假下来，我相信我的英语成绩一定会有所提高的，加油！

## 英语暑假计划表篇三

暑假英语学习计划：一、总则：

- 2、每天听写一篇文章，以此文章为中心，展开一天的学习。
- 3、听说读写译五项都要练，以听说为主。
- 5、把零碎的时间充分利用起来学英语，不断地重复。
- 6、听写是个学习英语的好方法，要继续加强。

- 7、早睡早起学英语。
- 8、抓住一套教材足矣，不要盲目的更换教材。
- 9、每天学习英语必须要有详细可行的计划，必须坚决执行，没有任何借口。
- 10、相信自己，一定能够学好英语。

## 二、分则：

### （一）听力：

- 2、早晚都随身带mp3一有空闲时间就反复听这篇短文，直到听烂为止。
- 3、周末看一部外国电影，复习就内容，检查一周来的学习计划执行情况。
- 4、重视精听，听无数遍。

### （二）口语：

- 1、朗读并努力复述听写的短文。
- 2、每天坚持张嘴说，每周参加英语角。
- 3、注意在朗读过程中纠正发音。

### （三）阅读：

- 1、每周阅读一份英语报纸。
- 2、每次整理笔记。

#### (四) 写译:

- 1、争取把每天听写的短文都翻译，先英汉，再汉英。
- 2、注意整理笔记。

## 英语暑假计划表篇四

大二了，暑假我打算好好学习英语，下面是我的：

1. 看电影学英语，但是要关掉字幕，同时尽量大声复述所有能够听懂的剧中对话

我得承认，对于一个英语听说能力不强的人，如果照做的过程一开始会非常的痛苦。很有可能的结果是一部电影下来什么也没有听明白。但是，请相信我，如果能够坚持这样做的话，那么在10部电影之后，就会听懂相当多的对白，并且能够复述听懂的对白中的一半。每一个人都有接受语言的本能，这个办法带有一点点强制性，但可以把我们的语言潜能发掘出来。在一开始的时候，建议挑选一些曾经看过的影碟，这样会帮助你对英语原声的理解。另外，一定要保证每天，最多不超过两天就要看一盘碟片。另外，如果条件允许，那么最好自己在一个房间里面以避免干扰。这个方法可以有效锻炼英语听说的基本功。

2. 利用一切机会扩大自己的词汇量，但是先要扔掉4-6级考试标准词汇表

4-6级的词汇表对于扩大词汇量几乎没有价值，这个是我的个人之见。希望不要在这上面画太多的时间。如果看碟片的程度已经可以听懂一些对白的話，那么可以关注一下词汇，如果在一个段落中一个生词反复出现，那么可以打开英文字幕，然后查一下这个词的意思。花15s记住这个词，然后再看碟片，

特别留意新词汇。这种方式，会让生词记忆的特别牢。对于感兴趣的资讯，不妨多访问一些英文的站点。体育，娱乐，新闻，或者随便什么其他的，随意浏览即可。对于出现率高的生词，就查一下，然后记下来。

最后，要利用可能的机会记生词。注意广告、杂志、游戏和新闻中出现的每一个让自己感兴趣的词。比如，在乘地铁的时候，可以注意一下吴大维主持的talkdataalk短片，会有机会学到"yellowcab"这样地道的表达。这是英语口语的内功，需要日积月累。

## 英语暑假计划表篇五

为了我的学习着想，我决定定制暑假学习计划：

- 1、八点—八点半起床(中间洗脸刷牙等)
- 2、八点半—九点早餐时间
- 3、九点—九点半看书(因为早上读书看书对记忆力有好处哦!)
- 4、九点半—十点写暑假作业
- 5、十点—十一点看课外书，辅导书，练琴
- 6、十一点—十一点半看电视(注意：要养成好习惯!距离哦)
- 7、十一点半到十二点半帮妈妈干活(包括吃中餐)

## 英语暑假计划表篇六

1、坚持每一天，充分利用一切可以利用的时间学英语。没有持之以恒的学习和大量的时做保障，一切都是空谈。

- 2、每天听写一篇文章，以此文章为中心，展开一天的学习。
- 3、听说读写译五项都要练，以听说为主。
- 4、求质不求量，把听写的文章彻底搞懂足矣，不要好大喜功，贪大贪快。扎扎实实，按部就班，是学好英语的必经之路。
- 5、把零碎的时间充分利用起来学英语，不断地重复。
- 6、听写是个学习英语的好方法，要继续加强。
- 7、早睡早起学英语。
- 8、抓住一套教材足矣，不要盲目的更换教材。
- 9、每天学习英语必须要有详细可行的计划，必须坚决执行，没有任洛基英语是中国英语培训市场上的一朵奇葩，是全球已被验证的东方人英语学习的最佳模式。洛基英语是中国专业在线英语培训机构，通过电话英语、视频英语与外教一对一的模式提高学员英语口语水平，提供英语口语培训，成人英语培训，商务英语培训，企业英语培训等课程。
- 10、相信自己，一定能够学好英语。

#### （一）听力：

- 1、除周末外，每天晚上10：00——12：00听写一篇五分钟左右的短文。着重听力后的分析过程。
- 2、早晚都随身带mp3□一有空闲时间就反复听这篇短文，直到听烂为止。
- 3、周末看一部外国电影，复习就内容，检查一周来的学习计



划执行情况。

4、重视精听，听无数遍。

（二）口语：

1、朗读并努力复述听写的短文。

2、每天坚持张嘴说，每周参加英语角。

3、注意在朗读过程中纠正发音。

（三）阅读：

1、每周阅读一份英语报纸。

2、每次整理笔记。

（四）写译：

1、争取把每天听写的短文都翻译，先英汉，再汉英。

2、注意整理笔记。

洛基英语是中国英语培训市场上的一朵奇葩，是全球已被验证的东方人英语学习的最佳模式。洛基英语是中国专业在线英语培训机构，通过电话英语、视频英语与外教一对一的模式提高学员英语口语水平，提供英语口语培训，成人英语培训，商务英语培训，企业英语培训等课程。

## 英语暑假计划表篇七

暑假的两个月的假期已经来了，自己在这两个月里要计划自己的.时间，不能整天只知道玩，对比自己的各门的学科成绩，英语成绩是最差的，也是自己最担心的一门学科，马上就要

步入高三了，在高三前的最后一个暑假，我对自己的英语方面的学习制定出相关的学习计划。主要包括听、说、读、写这四个方面的。

听是指英语的听力。提高英语的听力，最主要还是得多听，我计划每天早上起床的时候听半个小时的英语，这半个小时听的内容可以是英语歌曲、英语磁带或者英语小说都可以，而且自己一定要边听边读，训练自己的听力，从完全听不懂都能听懂一两句，到之后的大概意思能听懂，这样一步步来，经过一个暑假的这样对听力的培训，我想听力会有所提高的。

想要学好英语，除了书本上的理论知识，也是要用于实践的，毕竟它是一门语言，语言就少不了要说出来的，我针对这个“说”的计划，就是每天下午花个1-2个小时的时间，来进行口头语上面的训练，可以是在和周围的人说话的时候，可以训练自己如果这句话用英语表达应该怎么说，要求自己和自己周围的同学说话的时候，一定要用英语表达，不会的就一定要查找资料，一直到能自主翻译过来为止，我想这样坚持一个暑假，自己对英语口语上的表达一定会大幅度提升的。

对于英语的读这方面，其实也是为了锻炼自己的口语能力，自己对这方面的计划是和口语计划放在一起的，进行口语化的训练，刚开始的时候就是要多读多表达，所以每天会计划有1-2个小时读相关的英语方面的内容，可以是课本上的文章，也可以是课外英语书籍，而且读的时候是要求自己读出声，也可以边听边跟着读，这样还可以纠正自己的一些发音问题。

对于写这块，我计划是每天要写一篇日记，一定要用英文写，先每天写一篇英语日记一个月，然后在自己计划读书之后，也可以尝试用英文写读后感，这样可以很大程度上的提高自己英语的写作能力，计划是到暑假第二个月的时候，可以自己独立的写出一篇课外书籍的英文的读后感。

我想只要我每天严格的按时自己的计划来训练自己英语听、

说、读、写这四个方面，一个暑假下来，我相信我的英语成绩一定会有所提高的，加油！

## 英语暑假计划表篇八

1、有计划地复习课本三到五遍。最好的材料是课本。教材内容连贯，知识重复率高，对英语学习非常重要。记住课本上的单词，认真学习句型和练习，看到疑惑就查问，合理规划复习课本知识。

2、读一本高质量的高中语法书。语法是英语学习的骨架和体系，不要过分淡化。现在课本上的语法总结比较零碎，学生还是选一本书比较好，比如星火英语出版的《高中英语语法全解》就比较好。

3、选择更好的英文报纸，通过阅读提高英语学习效果。《21世纪学生英文报》和《学生双语报》不仅适合学生拓展阅读，还能帮助学生巩固基础知识。课外阅读是课本内容的延伸和加强。加强阅读会使英语水平有很大的提高。

4、准备一本牛津/朗文高级英汉词典。我经常翻看，因为这几年很多高考题都是从字典里的句子“变异”而来的。

5、做高考题，积累词汇、短语和句型，加强知识总结。最好的模拟题是高考题。学习靠积累，尤其是词汇、短语和句型。如果能通过做高考题的方式和平时的学习结合起来，效果会更好。

6、每天大声朗读30分钟。既能增强语感，培养英语学习的积极性，又能强化和巩固基础知识。

7、每天坚持十五到二十分钟的听力训练。你不需要太多内容。200到500字的短文或对话就可以了。反复听五到十遍，这样可以默写。

8、学会做笔记。在做笔记中感受学习的乐趣，体验获取知识的方法。会记笔记的人就是会思考的人。

9、坚持不懈。