

课题总结阶段计划总结 阶段工作总结 (精选9篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

课题总结阶段计划总结篇一

光阴如梭，__年上半年的工作转瞬又将成为历史，今天站在这个发言席上，我多想骄傲自豪地说一声：“一份耕耘一份收获，我没有辜负领导的期望”。

然而，近阶段的工作检查与仓库管理员的理论考试的结果，让我切切实实看到了财务管理的许多薄弱之处，作为财务部的主要责任领导，我负有不可推卸的责任。

其二、人员的不够稳定使工作进入疲劳状态，恶性循环，导致工作思路不清晰，忽略了管理员的业务培训。

其三、主观上思想有过动摇，未给自己加压，没有真正进入角色；

其四、忽略了团队管理，与各级领导、各个部门之间缺乏沟通；

以上几点是我部门与个人存在的最主要的问题根源，财务部门作为公司的一个主要职能监督部门，“当好家、理好财，更好地服务企业”是我财务部门应尽的职责。在公司加强管理、规范经济行为、提高企业竞争力等方面我们负有很大的义务与责任。只有不断的反省与总结，管理工作才能得到

提高!。

“查找不足赶先进，立足根本争先进”，时值润发集团提出“树标兵、学先进、促发展、争效益”活动、润发机械又一度成为整个集团的标兵企业，“鑫宏企业与本公司进行对口红旗竞赛”的今天，作为个人我们要实现体现自己的人身价值，企业的兴衰直接关系到个人的荣辱，作为财务管理部门，为公司实现共同的目标我们要添砖加瓦，学习润机的六种精神：艰苦创业精神、改革创新精神、拓展市场精神、精益管理精神、永不满足精神、顾全大局精神。

一、完善公司内部管理制度；部门责任领导明确分工的职责，加强责任考核；

内部管理制度通过将近一年多来的实施，仍然有许多不合理的地方，为使企业的管理制度更趋于完善，财务部将结合集团管理的要求，与有关部门进行修正。

人事方面至今一直未得到稳定，财务部门的力量相对比较薄弱，通过近期突击检查工作与仓库管理员的突击考试，我们将根据库房各位管理人员的特点，一方面将对人员重新组合搭配，进行高效有序的组织，另一方面继续加强培训，让每一位仓库管理人员都要做到对各库的业务熟悉，真正做到驾熟就轻，文化素质与业务管理水平都要有质的提高，今年3月电脑真正联网，管理员的电脑操作水平还有待于进一步提高，我们将在这方面加强培训，使每一位管理人员都能熟悉电脑、掌握电脑操作，扎扎实实提高每个管理员的业务管理水平，会议之后我们将严格对仓库管理员实施目标管理与绩效管理，确定目标，达成目标，加强考核监督力度，与工资挂钩，真正做到奖罚分明。

四、加强团队建设，充分发挥财务职能部门的作用

五、加强各项费用控制力度，充分发挥财务的核算与监督职

能；

六、搞好财务分析，为领导提供有效的参考依据；

八、继续做好各部门工资奖金的核算工作

以上工作是我财务部下半年的主要工作，还有与集团搞好过渡衔接、废品的管理、规范财务核算程序等一系列工作都是我财务的一些本职工作，“查找不足赶先进，立足根本争先进”，这不是句空话，号角之声响起我们就要付诸与行动，利用团队精神集思广益，财务条线所有人员重点思考如何在管理上创新，如何在实施成本控制上做文章！

课题总结阶段计划总结篇二

小班

怎样使刚入园的幼儿尽快学会自己照料自己，养成良好的自我服务习惯，适应幼儿园的生活节奏呢？一学期来，我们班在工作中严格遵循幼儿身心发展的规律，注重个体差异，采用多样方法，对幼儿进行自理能力的培养。现总结如下：

一、通过活动课示范练习，向幼儿传授自理能力的方法。

初入幼儿园的幼儿自理能力较差，我们开展了以自理为主题的教研活动。如“左鞋右鞋碰”等自理活动课。幼儿模仿能力强，我们通过正面示范，儿歌等形式让幼儿分清左右鞋，掌握穿鞋的正确方法，用简短易明的提示，让幼儿了解完成基本动作的要领，然后让幼儿去模仿、练习，幼儿学得兴致盎然。除此之外如洗手：它的规则是饭前便后要洗手，洗得干净，不留脏物。要求幼儿独立自觉地完成这些基本动作显然很难，他们往往只会用水把手弄湿，就表示洗了。所以我们就教给洗手的正确方法，并示范整个洗手的过程：卷袖口，洗手心手背，用力搓，把脏物冲洗干净，再用毛巾擦擦手，

挂好毛巾。示范后再让幼儿练习，对能力差的幼儿进行个别辅导。经过一段时间的训练，幼儿便能掌握洗手的基本方法。

二、运用生动有趣的语言，激发幼儿自理能力的兴趣。

幼儿思维具有具体、形象的特点，对于一些描述具体事物的生活现象的语言较易接受，因此应用生动有趣的语言，激起幼儿学习一些枯燥的劳动技能的兴趣和愿望。如叠手绢：我们先让幼儿认识手边有四条边。再教幼儿叠手绢的方法：把手绢平放在桌上，两手抓住其中的一条边，一条边说着：“我和对边握握手”，将手绢向对边折，幼儿也一边学着一边嘴里喊着，一边手里叠着手绢，兴趣浓厚。再如穿衣：我们先让幼儿认识衣领、衣袖、衣襟，再教他们穿衣：衣服后面向着自己，两手握住衣领，喊一声“刮大风！”将衣服甩在身后，报在身上；接着继续说、做：“风来我不怕，露出小脑袋，将手伸到袖筒里”。让幼儿手里拿着衣服喊着、笑着、做着，非常开心。

三、通过鼓励、表扬，增强幼儿自我服务的信心。

却扣错了。我们首先肯定幼儿独立意识，表扬他：“真能干，能自己扣上扣子。”接着纠正：“只是一颗小扣子进错了门，重新扣一次好吗？”使幼儿产生良好情绪，提高自信心。随着时间的推移，幼儿自理能力不断提高。

培养幼儿的坚持性、自觉性。根据小班幼儿自理能力技能掌握的情况进行分项评比。如：穿衣、扣钮扣、穿鞋袜、取开水杯、自己吃点心、洗手、整理玩具、搬椅子等。达到某项要求的幼儿，可得到一个红五角星，谁得到的红五角星多，就证明谁的小手最能干。幼儿的上进心较强，有表扬的评比，他们都会更努力去做。

四、通过家园配合，督促幼儿完成自我服务的劳动。

我们主要采用家长会、专栏、日常交流、观摩等方法，加强家园配合。如学期初根据对幼儿的短期观察，掌握幼儿自理能力发展的技能水平。根据教育大纲的要求，制定出本班幼儿本学期自理能力的课题计划，列出表格填写出具体掌握的劳动项目。召开家长会，向家长通报，以取得家长的支持，达到家园教育方法一致、目标统一。在教育教学中，经常全面掌握幼儿劳动的情况，并以联系册、短暂的谈话，专栏介绍等方式，与家长保持沟通，了解幼儿在家中的表现，提出配合的要求。学期末，通过家长开放日，让家长观摩幼儿在园学习及自理能力发展水平掌握的情况，使家长了解自己的孩子的自我服务程度，以便更好地与幼儿园配合，从而使幼儿更快更好地完成自理能力的要求。

通过一学期多的研究、探索，我们为幼儿组织了各种有益的教育活动。丰富、增长了幼儿自理能力的生活经验和简单的保护方法。实验的结果使我们体会到：对幼儿进行自理能力的培养是幼儿生存的可靠保障。

课题总结阶段计划总结篇三

在20xx年9月我们课题组成员申报了课题“小学数学低段课堂教学中提高学生操作活动实效性的策略研究”。从课题立项到实施已有半年的时间，为了真正探索出提高儿童数学课堂操作活动有效性的策略，使课题研究更具有科学性，研究成果更具有可操作性，对我们本校乃至其他一线教师起到一些帮助。所以在实施中我们认真学习创新教育理论，用课改理念指导实践。实践中坚持遵循课题研究原则，开展一课三上听评课活动，认真反思分析教学。用课改理念寻找策略，吸引学生自觉、自愿地投入到创新的学习活动中去。我们对课题任务进行了明确的分工，各成员深入教学一线积极开展研究，到目前，已初见成效，现将阶段研究工作总结如下：

- 1、文献考察及网上研讨结合法：通过对相关文献的搜集、考察等理论学习，获得强有力的理论支持；通过理论培训、网

上研讨等形式沟通认识，分析提高。

2、调查分析法：通过问卷调查，了解学情，确定实施进度，及时调整实施方法或步骤。完成了学生调查问卷调查情况与调查报告，为本课题研究提供理论依据。

3、资源归纳法：在实验或调查中要详细纪录，做好对照实验，及时进行初步分析、归纳、整理，详细收集撰写论文时所要引用的数据和证据等，如原始资料和照片等。课题负责人应有意识地收集和保存好这些原始记录和资料。

4、经验总结法：坚持边探索、边研究、边总结、边修正、边引导等过程性研究，及时形成阶段性小结。

5、整合法：课题组全体成员，分工协作，集体汇总。

1、加强理论学习，促教师教学理念的提升。

在研究过程中我们非常注重理论水平的提升，按照计划，在2月6月课题组组织我们进行了10次理论学习，内容有《课题研究计划怎么写》、《新课标中重要的学习方式》、《动手操作对于学生学习数学的重要性》、《怎样撰写调查报告》、《小学生数学实践操作能力的培养》、《操作活动与思维》、《有效性和策略的含义》、《如何培养小学生动手操作的能力》、《怎样撰写课题中期汇报》和《怎样撰写课题阶段性总结》。在结题临近我们组织学习了《如何做好教育科研课题的结题工作》，让课题组老师简要了解教育科研课题的特点，系统概括科研课题的研究程序，知道应如何做好课题的结题工作。在学习中我了解教科研课题结题程序，懂得该怎样来准备好结题资料，重点学习了应如何来撰写结题报告。课题组老师认真学习，并做好了学习笔记，交流了学习心得，提高了教师理论水平，在追求自我、实现自我、超越自我中得到充实。

2、调查问卷，制定个人实验计划。

课题刚立项，课题组成员共同研究制定出了课题组工作计划并设计了学生调查问卷，我们对学生进行问卷调查，了解数学课堂动手操作频率和主要活动形式，根据课题组计划结合自身教学实际制定了切实可行的课题实验个人计划。针对问卷情况，我们撰写了调查报告。

3、梳理可操作内容，充分考虑，精心设计。

为了让课题研究与日常教学联系更加紧密，让我们的研究更有实效性，开学我们都对本册书进行梳理，将可以安排动手操作的课做好标记。在备课时我们对可以进行动手操作的内容，从学具的选择、操作时间的长短、操作活动的次数、形式充分考虑学情后精心设计。

4、开展听评课活动，发现解决问题

在课题组开展一课三上听评课活动，陆雯老师执教《认识锐角钝角》三次，第一次对可行的方法进行肯定推广，发现操作的时机把握不当、操作形式可以更丰富等问题，共同找出原因，商议解决的办法。第二次，前一次发现的小问题基本解决，但老师在指导评价操作活动时却不到位，对尚未解决的问题继续关注，并及时记录和反思，形成文字材料，交流汇总实验情况，进行研讨分析。第三次，开展观摩研究，并对课堂教学过程的操作活动时机的把握、操作活动形式的选择是否合理灵活、老师的指导和评价进行点评、研讨分析、形成典型案例，积累研究的素材、经验。

5、梳理、提炼、总结教学经验，整理课题研究成果。

我们将在课题研究过程中的点点滴滴撰写成有关教学论文、教学设计、教后反思，完成了课题阶段性总结和结题报告，做好个人的研究资料、学习笔记等收集整理，归档。整理课

题研究成果，文字材料归档。整理有关课题研究的照片资料，给照片附注说明文字。

1、教师部分：通过课题研究，不断地深入学习《数学课程标准》，深切领会其新教学理念，对教学内容、教学设计、教学过程、教学方法进行研究与不断改善。最重要的是能围绕教学重难点来合理安排学具操作，让操作环节为解决数学的抽象性与学生思维形象性之间的矛盾起到了关键作用，教师的专业素养得到了很大的提高。

2、学生部分：教学中为学生提供更多的动手操作的机会，重视学生学具的有效操作，学生基本建立有效应用学具的模式，能围绕教学本质主动参与探索，语言表达能力、观察能力、思维能力都有很大进步，使学生真正成为课堂的主人，学习的主人，同时也扎实有效地促进了课堂教学效率的提高。

课题总结阶段计划总结篇四

盼以后，受益学生成为栋梁报社会

——涪洋中心完小春蕾女童受助工作经验总结

涪洋镇全镇现有在校学生1961人，共有留守儿童951人（女童509人）。

涪洋集镇历史悠久，文化源远流长，是全镇政治、经济、文化中心，涪洋完小是全镇享有优质教学资源的中心小学，现拥有学生总数为1008人，女生451人；有专任教师48人；涪洋中心完小的全部学生中共有留守儿童562人，其中留守女童262人。

随着城镇化建设不断加快，偏远山村人口逐渐拥向集镇，加之教育教学质量的不断提升，教育教学设施的不断完善，涪洋中心完小学生人数不断增加，由20xx年的700多人增加到现

在的1000多人，从学生人数的不断增长这一现象来看，充分证明了涪洋中心完小的办学效果和教育教学质量得到了学生、学生家长以及社会各界人士的认可。

涪洋中心完小自从20xx年春季学期开始，一百名女童享受由中国儿童少年基金会春蕾计划捐助活动以来，到现在已经接受完成全部受助金额，每名学生共计接受捐助资金1200元，全校共计12万元，已全部捐助完毕。作为学校，首先是感谢中国儿童少年基金会，其次是做好对资金的使用和管理工作。

一、严格资金管理，将钱用在刀刃上

涪洋镇是一个典型的农业大镇，是居务川县十五个乡镇的人口第

二大镇，农村人口则是全县第一。涪洋镇在施行改革开放政策后，社会经济得到了长足发展，较之改革开放以前，无论是集镇的发展还是农村经济都有了极大的变化，但大多靠的是青壮年人口外出打工发展经济；作为在农村，靠种植业或养殖业作为家庭主要经济收入的却很少，种植业和养殖业在涪洋这片土地上还没有形成规模。而打工经济的收入来源又极不稳定，大多数打工者靠的吃苦耐劳打工挣钱，真正靠技术谋生的却很少，所以，人们都将希望寄托在下一代身上，不惜一切代价的要将子女培养成才、成人，可谓“望子成龙”、“盼女成凰”的心情非常迫切。

学校为了不辜负中国儿童少年基金会的爱心行动，自20xx年春季学期学校接到县妇联的捐助通知后，学校经过认真的思考，反复研究，多次召开教师会、班主任会，最后确定了受助对象，尽量做到将受助对象为家庭贫困、品学兼优的学生。虽然个别学生各方面的表现不是那么令人满意，但也是很具有代表性，能够激发学生的学习激情，至少能够让学生受助后，有所改变、在各方面有所提升。所以，所有安排的受助学生，都是具有一定代表性的，可以说真正的将钱用在了刀

刃上。

二、加强对学生的教育，努力回报社会

一捐助，使得她们感受到了国家政策的好处，体会到了人间的真情、真爱，真正的感受到“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”，她们感受到了人间的温暖。也让她们知道了要感恩社会，回报社会，只有掌握好科学文化知识，学好本领，才能回报社会的道理。

凡是有受助学生的班级老师，在每次学生受益后，都要安排学生写出感想、感谢信等，或是安排相关内容的作文，让学生从内心深处抒写真情，以此激励他们努力学习，不断进取。

三、今后努力的方向

每次，“春蕾计划”行动的领导或工作人员向受助学生捐赠资金时都语重心长地说：“今后，我们将一如继往的开展‘春蕾计划’工作，也希望同学们能端正学习态度，掌握学习方法，发扬积极进取的精神，克服困难，努力学习，勤学好问，用优异的成绩回报社会，用优良的品德塑造人生。”

作为学校，一方面是督促全体教师尽心尽力的做好本职工作，另一方面要鼓励、激励学生努力学习，努力掌握好为人民服务和回报社会的本领，懂得感恩，懂得“人间自有真情在”！

课题总结阶段计划总结篇五

本人xx有限公司xx分公司经营部长，我部门主要负责电话询问各个农场宽带装机拆机和套餐执行情况，移动通信发展情景等业务。自本人担任经营部长以来，坚持把学习业务知识提高自身工作水平放在第一位，始终牢记“用户第一，真诚服务”的理念方针，坚持让用户满意，为用户解决问题，坚

持改革创新、与时俱进，经过全部门的共同努力较好的完成了上级下达的各项指标和任务，现将本部门20xx年上半年工作总结如下：

近几年来固话和宽带市场饱和，固话安装量下滑，加之各大运营商采取降价策略，造成激烈的竞争环境。如何保留客户，营销业务，成为了公司发展壮大的关键因素，作为公司经营部门，我觉得我部门要承担起应有的职责。我深知通信行业主要产品就是供给服务，为用户创造服务价值，仅有优质高效的服务才能在用户心中树立公司良好的形象，才能留住老客户，培养新客户，在电话讯问的工作中，我要求部门员工加强服务力度深度，树立优质服务理念，在与客户沟通时做到语气和善，态度真诚，得到了客户的赞许，提高了客户的满意度。

公司的发展需要每一名员工的努力，仅有好的团队才具有战斗力和凝聚力，在实际工作中，我每个月都组织部门员工召开分析会议，让每一位员工从一个月的工作中总结经验教训，不断学习，不断改善服务，提高部门整体的业务本事和工作水平，让我部门所有员工都能立足于自我的本职岗位，充分发挥自我的工作本事。我深知在这样一个通信行业竞争激烈的大环境下，仅有努力提高自身素质、打造金牌服务团队，才能留住用户，帮忙公司更好发展。在上半年的工作中，经过我和我部门所有同志不断摸索工作新思路，寻找新方法，为公司业务发展协调关系，出谋划策，有效的促进了业务的发展，让公司在新装宽带、固话等方面的业务有了明显的提升。

上半年工作期间，我部门所有同志一向以饱满的热情服务于公司，服务于用户。应对宽带和固话业务饱和的市场现状，我进取组织优秀员工一齐探索新思路，开创新方法，在工作中用理论指导解决实践，加强工作中的原则性、系统性、创造性和预见性，开拓经营，以公司效益为中心，调整部门业务结构，突出发展高效业务，努力完成上半年经营目标。同

时我还创新部门考评和管理，加强对业务员的业绩考评时效性，变年度考评为季度考评，充分调动员工工作进取性。经过市场调研和对用户的走访调查，我部制定出计划性的工作方案并予以实施，切实提高了工作效率和质量。

以上是经营部20xx年上半年的总结，虽然取得了必须的成绩，但还存在着很多需要改善的地方，如工作还不够精细化，对一些方面的问题了解还不够透彻，在今后的工作中，我将继续会同部门所有同志不断改正缺点并将时刻以饱满的工作热情，踏实的工作态度和良好的工作习惯尽全力完成领导交付的各项任务，再接再厉，勇创佳绩。

课题总结阶段计划总结篇六

20xx年已过去大半，对我影响比较大的三项习惯：其一是运动，其二是阅读，其三是冥想。

先说说运动，最初想坚持运动的目的并不是为了训练出优美的线条，而是随着年龄的增长，觉得精力不足以支撑自己的工作和生活，经常在工作中会有疲劳的感觉，所以想通过一定量的运动来改善自己的状态，当精力不够时，发现自己也更容易起情绪，从2月12日开始运动，已连续完成xx7天的运动，不出意外以后会保持每天做一定量的运动，让这项习惯像刷牙和洗脸一样，融入自己的日常生活。

目前感觉精神状态非常好，整体看起来比之前也要瘦一些，工作和学习的注意力能明显感觉到比之前好很多，每天7个小时左右的睡眠基本可以满足全天的精力消耗(目前每天除了应付工作，还需要阅读，输出笔记，写公众号文章，而之前做完当天的工作就感觉很累)，相比之前白天浑浑噩噩的状态，得到了明显改善。

接着，来聊聊阅读的收获[]20xx年年初制定了全年精度12本书的阅读计划，过去9个月已完成9本书的精度，累计输出读书

笔记447187个字，593页内容。

阅读的整体收获分为几个方面：

首先，是思维能力得到了提高，能感觉到思考能力得到了加强，与领导和同事讨论问题，思路比之前清晰，领导的原话是：“能感觉到你今年思考问题比去年要清晰不少。”

其次，是总结能力的提高，上面写的593页读书笔记，可能有人会好奇，怎么输出这么多笔记？这里面大部分是原书的精华部分，自己在阅读每本书的时候会制定每天的阅读的计划，也就是将大目标拆成小目标，每天仔细阅读书的一部分内容，摘取书中的精华内容及自己的感悟作为当天的读书笔记，读完整本书以后，只需要回顾自己的读书笔记，就能对全书做总结，目前大概会花2-3个小时就能完成全书的总结。形式是把全书总结成一张图，以及相应的文字描述。

最后，是输出能力的提高，去年刚开始写读书笔记时，感觉输出500个字都非常吃力，经常需要花1个多小时才能完成读书笔记的输出，今年能做到1个小时就能完成1000-20xx字的阅读笔记输出。

思维能力，总结能力和输出能力，这三项能力正好在工作中每天都要使用，以前感觉上班的8个小时不够用，动不动就得“被迫”加班，现在工作基本不会加班，除非有临时紧急的事情需要处理。这样也让自己有了更多的时间来陪伴家人，与家人的关系也变得更和谐了。

第三个比较大的习惯——冥想，在没接触冥想之前，认为冥想非常神秘，听到他人聊冥想，就会投以崇拜、羡慕的眼神，今年自己开始陆续尝试了几种冥想，对冥想有了相对客观的认识，用白话说它就是精神的间歇性断食，现在每天各种公众号，短视频以及其他信息扑面而来，导致大脑每天输入的信息非常杂乱，而且非常碎片化，使得我们在这些信息的影

响下很难安静下来思考问题，大脑中总是充斥着各类信息，冥想能很好的帮助我们识别大脑中的各类信息，让大脑能安静下来，从而让我们能更好的做决策。

目前我使用的冥想第一种是徒步冥想，每天大约做10-20分钟。第二种是超觉冥想，就是反复唱诵，在大脑中制造一种白噪声来掩盖自己的想法，我一般会反复唱诵心经。第三种是觉察冥想，通过观察自己的想法，意识到很多想法都来源于恐惧，通过对恐惧的观察，慢慢让自己的思路平静下来，比如自己正在刷牙，突然大脑中想到朋友让帮忙的一件事好像有风险，沿着这个念头下去就会让自己陷入恐惧中，而当自己觉察到这个念头后，就开始反问自己，现在正在刷牙，想这个问题能解决吗？要解决这个问题，找到朋友把事情的相关信息梳理清楚，然后再做决策，而不用在现在刷牙的时候来空想这个问题，经过这样的方式，会把自己拉回到当下所做的事情中。目前还在刻意练习，现在基本是3-5分钟左右，能把自己拉回到当下。

冥想带给我最大的帮助就是自我情绪管理更好了，以前做事情经常着急，着急又容易出错，出错以后又回头来改正，浪费时间又浪费精力，还给他人的印象不好，现在遇到事情，能先把事情的各方面信息梳理清楚，然后再做决策，不会因为被别人催促，就会匆匆下决策。

获得收获的同时也意识到自己还有很多需要提升的方面，特别是在基础学科方面的阅读，查理芒格的100多个思维模型，绝大部分都是在基础学科里面提取的，现在我们人为的分了很多学科，导致我们在解决问题时，总感觉思维能力不够，因此20xx年决定开始挑战基础学科的阅读，目前计划是完成数学、物理、生物、逻辑、国学几个方面的阅读20xx年敢于做这方面的挑战也是因为今年花时间啃过大部头的书籍，发现目前自己的能力，可以来啃这些书。

基础学科的书籍都很厚，而且非常难阅读，所以不会在20xx

年就完成上面提到的五个方面学科内容，初步计划是20xx年先完成数学的阅读，如果进展的顺利，可能会把生物学的《物种起源》阅读完□20xx年计划阅读的基础学科书籍为：

《几何原本》欧几里得。

《牛津通识读本：数学》蒂莫西·高尔斯。

《数学之美》吴军。

《从一到无穷大》乔治·伽莫夫。

《微积分的力量》史蒂夫·斯托加茨。

《物种起源》达尔文。

结合今年9个月的实践，一起阅读的朋友反馈都获得了不少收获，因此20xx年计划继续做“同行阅读践行”，参加的朋友可以获得几个方面收获：

1、阅读习惯的建立，很多时候自己之所以很难养成每天阅读的习惯，是因为没有人作为榜样和陪伴者，陪伴自己前行，就像黑夜中行走，缺少陪伴者一样，面对前方的阅读之路会胆怯。

2、数学基础学科思维的建立，在我们一起共同阅读过程中，能构建属于我们自己的学科思维。

3、最新的互联网信息，包括文字和图片信息，在互联网上获取信息犹如大浪淘沙，因此需要做高质量的筛选，我会把每天筛选过的学习资料发在群里，供大家学习。

4、如果你愿意跟随一起运动和冥想，那么这两项也将是你一生宝贵的财富。

5、如果你够积极主动，相信你会收获比上面列的多得多的内容，因为积极主动来自我们的内在驱动，如果还像学生时代靠老师和考试逼着自己学习，我们也不会有太多的成长。

成年人的个人成长，需要我们积极主动的去突破自己，当我们不断突破自己时，也就给了孩子很好的榜样，在潜移默化的影响下，孩子也会逐步建立起一些良好的习惯，不仅解决了自身成长问题，顺带把陪伴、教育小孩的问题也解决了。

课题总结阶段计划总结篇七

本学期开学已经有两个多月了，上级领导和社会各界人士一如既往关心和支持我校建设和发展，先后有当阳市委常委、常务副市长黄智华，副市长何良平，市政协副主席李新华，宜昌市教育局职成教科、职教研究室，当阳市教育局领导到我校视察，指导工作，有力促进了我校各项工作的顺利开展；围绕今年暑假召开的学校三届一次教代会确定的指导思想和奋斗目标，经过全体教职员工的共同努力，我校在内涵发展、特色发展、跨越发展的道路上又迈上一个新台阶。下头对本学期开学以来各部门主要工作作一总结：

1、举办20xx级新生职业素养夏令营活动。此次新生夏令营活动一改以往新生入学单纯军事训练模式，在当阳市中小学尚属首次，使新生入学有特色、有成效。活动资料丰富，涵盖国防教育训练、习惯养成教育、团队教育、感恩教育、礼仪教育等资料；活动形式多样，采取军事训练、主题讲座、主题班会、内务训练、纪律强化、拓展训练、自我分享、引导激励、礼节礼貌训练等教学形式。该活动对学生学会认知、学会做人、学会生存、学会发展具有极大地促进作用。在活动中，班主任组织有力，跟班进取，涌现出了齐振奉、朱凤梅、朱大华、李胜华、杜利红、吴青琴、段耀兵等“优秀指导员”。

2、深入推进“学生成长导师制”。召开优秀导师经验交流会，

整理汇编导师经验交流材料；重新修订导师工作手册，完善导师工作考评制度，采取学生及其家长、班主任、寝管教师反馈，考评组检查等方式全面量化考核导师工作，促使导师工作深入推进，再上新台阶。进取宣传“学生成长导师制”，9月17日，教育局以《培育德育精品，打造职教特色》为题编发了第13期教育工作简报，在全市教育系统宣传推介我校“学生成长导师制”，《宜昌教育网》全文登载了该文。之后，《湖北教育》第10期以《关注每一个学生的发展》为题，大篇幅报道了我校“学生成长导师制”这一德育工作新举措，并给予了很高评价，认为我校“学生成长导师制”在实践探索和理论研究上都初见成效，学校重大安全事故为零，学生违纪率明显下降，辍学率显著降低，校风校纪得到根本性好转，受到家长和社会的一致好评。

3、成功举办我校首届班主任专业本事大赛。历时一个多月，经过各专业部初赛，推选刘承东、刘娟、张二星、饶飞云、杜利红、纪振兴、徐实敬、吴青琴、杨林、赵春艳等10名优秀班主任参加学校决赛，评选出刘承东、赵春燕两位班主任参加当阳市第一届班主任专业本事大赛，并均获奖。

4、开发德育收视课程。发挥学校电视台的功能，充分利用第一节晚自习时间，对学生进行时事教育、形势教育、道德教育、礼仪教育、健康教育、安全教育、感恩教育等。德育收视课程得到专业部和班主任以及科任教师大力支持，全体学生认可，课程初具雏形，不仅仅正在成为学校的一张特色名片，并且作为校本开放课程还具有较大地挖掘潜力。

5、打出一套强有力的安全工作组合拳。坚持每次学生半月假返校安全大检查制度，牢牢绷紧安全这根弦；全面启动学校及周边治安环境整治活动，打造平安学校；邀请我校法制副校长、坝陵派出所副所长余步云进行法律知识讲座，让学生学法、知法、守法；将当阳市看守所申报为我校未成年人校外德育教育基地，分批次组织部分班级学生到看守所进行法制警示教育；给全校学生办理学校职责险、城镇居民医疗保

险，为学校平安增添一道保护墙。

6、涌现一批优秀德育工作者。学校教育，德育为首。开学以来，在德育工作岗位上涌现一批优秀德育工作者：张烈福、李胜华、刘志刚、杜利红、徐实敬、双道华、吴青琴、齐振奉、赵春艳、徐向东、曹萍、刘承东、曾爱华、朱凤梅等班主任跟班紧，管理到位，所带班级班风、学风好，异常是双道华所带20xx级计算机4班与过去相比，提高异常大，班风、学风明显好转，杜利红、吴青琴作为两名新班主任，做班主任工作还是新手，但她们“出生牛犊不畏虎”，坚持做到“腿勤、眼勤、口勤、手勤、心勤”，所带班级学习风气浓厚，班级稳定；朱华明、张浩、张烈福、田文美、严中华、吴群英、崔开武、陈小华、杨金明、张玉巧、史金芳、曹萍等教师，他们导师工作细心、耐心，在9月份导师工作检查中被评为优秀等次。

1、进取备战省级技能大赛。今年11月，湖北省将举行中职学校学生技能大赛，我校参赛的项目为机加工类的普通车床、服装类的服装设计和服装工艺。为确保在省级技能大赛成绩实现新的突破，即获得两个二等奖，冲击一等奖，学校成立了省级技能大赛训练领导小组，制定技能大赛实施方案和目标奖励方案，采取一对一、生产实践、外出集训等方式，强化参赛选手训练力度。为此，学校送普通车床选手先后到枝江职教中心、孝感工业学校集训，送服装专业选手到湖北城市职业学校集训。在指导技能大赛中，王杰轻伤不下火线，带病坚持工作，目前正在黄石带领服装专业参赛选手集训；席冬明潜心研究历届大赛项目，从细节入手，指导工作做得认真、扎实。

2、圆满完成全国第38次计算机等级一级office考试。今年9月，我校组织计算机、服装两个专业学生共187人参加此次国家级考试。此次考试和往年相比有很多变化：一是软件升级，教材改版；二是新增考试资料，题库资料增加。我校高度重视，从制定方案、强化训练、模拟考试、心理辅导到监考安排、

后勤保障等都做了具体分工和部署，确保了本次国家级考试顺利进行。

3、改革早晚自习。我校作为“湖北省文化基础课改革试验试点研究学校”，今年秋季学期，结合实际，学校大胆进行文化基础课改革实验，制定了《早自习改革方案》和《晚自习改革方案》，自编了语文、英语校本教材。早自习统一使用《语文早读》和《英语早读》校本自编教材；晚自习第一节观看“学校电视台节目”和《新闻联播》，第二节进行文化课或专业课知识学习。这两项改革解决了长期以来我校存在的早读目标不明确、时间过长、氛围不浓，晚自习职教特色不突出的问题，增强了学生自主学习的进取性和灵活性，凸显了职教特色，并且整个早晚自习有制度、有措施、有检查、有督促、有反馈、有总结。在9月、10月“早读活动”总结评比中，12级计算机3班，13级机电1、4、5班，13级计算机1班、平面设计班，13级护理2班，13级服装班等8个班级被评为“早读优秀班级”，黄克青、朱大华、何媛媛、杜利红、岳联合、宋友成、田原、朱华民、冯立新、徐实敬、冯友胜、胡兵、安大庆、吴青琴、陈习荣、刘群、张待、双道华、陈治新、冯安菊、陈传梅、张清玉、朱凤梅、胡孝林、曹良晶、杜天松、阮精华、张春蒂、谭卫东、陈晓华等30名教师被评为“优秀指导教师”。

4、进取搭建教师专业成长平台。和学校工会联合推选张浩、吴青琴两名年轻教师参加当阳市“班班通”环境下多媒体教学大赛，并分别荣获一、二等奖，以此为契机，对全体教师进行电子白板运用技术校本培训；注重教师梯队培养，抓好今年招聘的4名新教师入门课。教师听评课活动已经制度化、规范化、常态化，越来越多的教师能熟练地制作课件上课，计算机教研组教师发挥专业优势，人人带头示范，制作课件上课，语文、数学、医学等教研组大多数教师不甘落后，也进取制作课件上课，张待、纪振兴课件做得好，副校长张永胜率先垂范，带头尝试运用“电子白板”上公开课。

5、教学常规检查落到实处。坚持每月教学常规检查，促进教师做好备、教、批、辅等教学环节。在9、10月教学常规检查中，宋晓俏、岳联合、纪振兴、周晓珊、李胜华、朱晓荣、吴青琴、徐向东、胡莹、史金芳等10名教师连续两次被评为优秀等次。

今年秋季学期，在全市初中毕业生减少、中职招生竞争日趋激烈的形势下，我校共招收20xx级新生825人，比去年净增118人，其中，社会生源学生24人，比去年净增19人；异常是新生职业素养夏令营活动结束后，从宜昌城区、荆州等地中职学校“试读”一段时间后又选择到我校就读的学生达38人，比去年净增26人。越来越多的应、往届初中毕业生选择了就读我校。这数字变化的背后折射出的是人们对我校办学质量和社会声誉的不断认可。

在中职招生中，各个招生小组成员走村串户，不怕苦，不怕累，不放弃任何一个生源，为我校招生工作开创了新局面，其中谭卫东、曹孙武、罗伟、陈卫红、郑玉荣、杨远红所在招生小组圆满完成任务，而谭卫东、曹孙武、罗伟所在招生小组更是远远超额完成了任务。

校企联合办学途径不断拓宽。开学以来，先后与深圳东田光电科技有限公司、广州嘉禾光电科技有限公司签订联合办学协议；10月28日，全球最大的帘子布生产基地、江苏省重点企业集团、张家港市十大企业集团之一江苏骏马集团委派人事部陈延峰经理专程来我校考察，洽谈联合办学事宜。

召开驻厂班主任工作汇报会。艾廷炎、杨华、冯琼、肖萍、杜利红等教师放弃暑假休息，远离家人，甘于吃苦，乐于奉献，自愿担任驻厂班主任。在会上，他们先后讲述了各自驻厂亲身经历和感受及其提议，为学校进一步抓好学生顶岗实习工作供给了第一手材料。

抓好学生顶岗实习管理。建立并启用学生实习管理软件系统，

使学生顶岗实习管理信息化、规范化、科学化。

非学历培训、电大教育、高等教育自学考试是我校除中职学历教育之外的又一重要组成部分，抓好这些教育的招生，既是抓社会效益，更是抓经济效益。开学以来，培训部门经过制定招生工作方案、印制招生简章、召开动员大会、实行领导蹲班制度和招生进度日报制等办法，使今年的大专招生再创新高：截至目前，招收校内中专套读大专学员230人，其中电大学员196人，高等教育自学考试学员34人；招收校外电大成人学员招收24人。

在大专招生中，涌现了一批先进工作者，李胜华、曹孙武、齐振奉、张二星、吴青琴、朱大华、李斌、田原、严中华、陈传梅、饶飞云、朱凤梅、李淼、杜利红、张兰贵、段耀斌、熊家军、史金芳等18名班主任宣传到位，引导得当，措施得力，均完成或超额完成了本班大专招生任务。

同时，今年10月，成功组织20xx级、20xx级共212名学员到三峡职业技术学院参加全国高等教育自学考试，确保大专学员既招的进来，还要确保学有所获；完成20xx-xx年雨露计划130人次资金兑付的所有工作，做到培训工作善始善终。

顺利完成学校绿化景观工程财政评审、公开招标工作，招标价为990517、30元，目前正在进行实训楼与3号学生寝室之间换土平整绿化工作，正式启动园林景观工程；喜获20xx年中央财政支持的职业教育实训基地400万建设项目专项资金，这笔资金将用于学校模具专业实训室建设；整理绿化资料，圆满完成当阳园林城市检查工作，在当阳市住房和城乡建设局创立“国家园林城市”办公室、教育局校产办公室统计的市建成区公共设施绿地数据中，我校总面积105468、5平方米，其中绿化覆盖面积占81000平方米，绿化覆盖率达76.8%，名列当阳市教育系统统计的26个单位之首，在当阳市创立“国家园林城市”活动中，我校十分给力；同时，还先后完成了实训楼外墙砖补贴，食堂屋顶防水，形体训练室、中西餐摆

台实训室建设及装修，行政楼二楼会议室装修□a级食堂续评保级，供给14个勤工俭学岗位等工作。

在后勤服务岗位上，涌现一批爱岗敬业的典型，如：李容明教师担任学校保管员，在财产检验入库、保存保管、领发出库、课桌凳维修等方面一丝不苟，严格把关，为学校当好家；史冬梅教师从教师岗位转型到出纳岗位，她虚心好学，主角转换快，在本学期学校固定资产网上填报中，她不厌其烦，不计个人得失，牺牲很多休息时间，仔细核对、填报每一个数字；文印室万怀忠同志长期与印刷机器打交道，不怕脏，不怕累，为了完成印刷任务，不影响学校工作，他伴随机器的轰鸣声，有时一站就是半天甚至一天，毫无怨言。

强化外宣，突出重点。围绕将“学生成长导师制”打造成我校德育精品的外宣目标，学校办公室进取策划组稿，重点宣传推介，使“学生成长导师制”先后在省市媒体上宣传报道。本学期以来，我校在各大媒体发表新闻累计达50多篇，并且在省级媒体发表新闻报道有重大突破。截至目前，市教育局统计的教育系统在当阳教育网上发表的新闻篇数，我校已跃居排行榜第一名。在学校宣传工作中，办公室、教务科、团委、机电部等科室、部门能及时宣传报道本部门工作中新动态、心举措、新成绩、新亮点，涌现了杨远红、朱华民、张二星、邓广青等善挖掘、勤动笔的“优秀通讯员”。

整理上报“当阳市礼貌单位”创立材料，为明年创立“宜昌市礼貌单位”奠定基础；举办两次道德讲堂活动，邀请湖北省首届“楚天园丁奖”获得者、双莲小学田生文教师，我校道德模范徐实敬教师和当阳市人民医院护理部副主任胡国华分别在第三期、第四期道德讲堂上讲述他们自我的先进事迹，激发广大教职工爱岗敬业，提升个人道德水平；开展了一次行风政风评议问卷调查，努力办人民满意的学校；完成全校205名教职工全国教师个人信息采集工作，做到准确、无误、高效。

顺利召开三届一次教代会，确立了学校今后奋斗目标（创立“宜昌市礼貌单位”“创立湖北省示范中等职业学校”）；开展教师节、中秋节、重阳节慰问活动，不断提升教师幸福指数；推选林思萍教师参加长坂坡歌会并获二等奖，展示学校教职工风采；成功创立“宜昌市示范家长学校”“当阳市教育系统‘五好’关工委”，家长学校建设跃上新台阶；组织全校教师学习《中等职业学校教师专业标准》，引领全体教师做合格的“双师型”教师；开展教职工团体舞比赛活动，丰富学校精神文化生活。

坚持全校团支书半月一次培训制度，不断提高团干自身素质和管理水平；规范每周一次的升旗仪式，成立国旗方正，统一学生升旗着装，保证升旗严肃性和规范性；改革小红帽志愿者服务队伍，成立各专业部小红帽志愿者服务队伍；及时宣传报道本部门工作新动态、新业绩、新亮点，其中一篇发表在湖北礼貌网；和当阳联通公司联合举办“迎国庆暨‘联通杯’学校卡拉ok”大赛，晚会首次加入了新元素——学校电视台现场直播和中场互动环节、现场投影，晚会水平得到了显著提升；与护理部联合开展“提升职业道德素养，争做最美白衣天使”的道德讲堂，激发广大青年学生立志正德，勤学竞技。

机电部：

一是开展专业认知教育。邀请清华大学国家级模具骨干培训班客座教授、深圳德立天科技有限公司董事长兼总工程师徐立鑫教授一行5人到我校机电专业开展模具专业认知教育活动，激发学生专业学习兴趣。

二是组建学生技能团，为技能大赛储备人才；举行机电专业第二届羽毛球比赛活动，丰富学生课外生活。

三是对重点学生进行“三常”教育，即常谈话、常告诫、常引导，逐渐规范其行为习惯；进行目标教育，帮其制定可行

的职业生涯规划，不断实现自我成长。

计算机部：

一是按“大专业，小方向”的专业建设原则，细化计算机专业，和武汉视野教育联合开设平面设计班，共招生43人。目前，平面设计班学生学习兴趣浓厚，班级稳定。

二是加强专业认知。请计算机教研组教师、当阳市动画制作学科带头人张治钰教师给20xx级新生作了专业认知与学法指导的专题讲座。邀请视野教育领导肖波到我校，走进13级平面设计班举办班会，与学生展开了应对面的师生互动活动，增强同学们对该专业的认识。

三是完成省级重点专业申报、三个层次班级的专业课程设置工作、全国第38次计算机等级一级office考试等工作。

护理部：

一是狠抓学生养成教育，尤其是新生的日常行为养成教育。同时开展了“争创礼貌寝室，争做礼貌学生”的活动。护理部学生精神面貌良好。

二是在四大专业管理部率先开展了广播操比赛，提高两操质量。

三是结合专业特点，与学校团委联合开展“提升职业道德修养，争做最美白衣天使”道德讲堂活动。收看视频《当阳最美护士》，让师生感受自我身边护士的平凡、伟大、崇高；邀请当阳市首届十大杰出女性、当阳市护理学科带头人、当阳市人民医院护理部副主任胡国华给护理部师生作了题为《护士的职业素养》讲座，胡主任的讲座既是一次职业道德讲座，也是一次护理专业认知讲座。

高服部：

一是加强学生手机使用管理，提高课堂效率。第一节课前由班主任进班收取学生手机，妥善管理，下晚自习后发给学生。此举使高服部学生课堂玩手机的现象得到根本性扭转。

二是进取探索“教师做中教，学生做中学”的教学模式。以服装专业6名省级大赛参赛选手为主体，发挥参赛选手的骨干引领作用，组织部分服装专业学生进行校服生产制作，圆满完成了800多名新生校服的缝制任务。以校企合作为平台，让课堂走进车间，让“教师做中教，学生做中学”的教学模式值得深入推广。

三是开展专业认知活动。高星级饭店运营与管理专业是我校今年新开设专业，为了激发学生专业兴趣，高服部聘请三峡职院旅游学院酒店管理专业教师、国家级餐厅服务员考评员、宜昌市人事局旅游服务培训师、宜昌峡州酒店集团饭店服务督导员谭远景教师为高星级饭店运营及管理专业的师生讲座，与会教师和同学们还观摩了谭教师一行中式铺床、西餐及中餐摆台、茶艺及调酒等技能展示。目前，该专业思路清晰，局面已经打开。

综上所述，开学以来，学校各项工作开展顺利，再上新台阶，并得到上级领导和社会认可。10月8日，宜昌市职教室副主任汪继清一行3人，到我校进行了20xx年秋季教学视导和调研活动，对我校给予高度评价，认为我校开学工作有特色，社会认可度逐步提高；学校建设成就大、提高快；常规教学思路清晰、扎实；技能大赛备赛稳步推进；教科研力度增大、有成就；教学改革重实际，自编校本教材，改革早晚自习，创新校本选修课等。

在看到取得的成绩的同时，我们还必须清醒地看到目前存在的问题，如：专业部之间学生管理和学生素质还存在差距，学生上课睡觉、玩手机、讲话等现象在少数班级还比较严重；

学生乱丢乱扔等不良现象还没有从根本上杜绝；学生之间小摩擦、小冲突还时有发生；“班班通”环境下电子白板运用技术的校本培训还需加强，教师充分运用现代信息技术手段的水平还待提高等。

本学期，时间已经过半，各项工作任务还很繁重，我们要以“创新、创业、创优，争先、领先、率先”（简称“三创三先”）的精神，以满腔的热情、坚定的信心，聚正能量，奋力作为，竞进上位，全面提高教育教学质量，为创立”宜昌市礼貌单位“”湖北省示范中等职业学校“而奋斗！

课题总结阶段计划总结篇八

我于20xx年12月1日进入公司，经过一年零七个月的岗位见习，在领导和同事们的关照和指导下，以及自身的不懈努力，让我在各方面都取得了很大的进步，在公司我学到的不仅是专业知识，更多的是让我学会了如何做事、如何做人，在此我由衷的感谢公司对我的培养。

刚来到精整电工班，首先进行了88学时的安全教育，使我对安全以及公司各项规章制度有了深刻的认识；然后跟着老师傅进行日常的`运维工作，开始由于对设备的陌生，我只能充当一名看客，最多也只能给老师傅打打手电。在部门领导和老师傅的帮助下，使我在最短的时间内适应了公司的工作环境，也熟悉了精整所管辖设备的工艺流程、如何辨识身边的危险源、如何执行三方联络挂牌。老师傅们多年积累的经验对我来说是非常宝贵的财富，在跟随老师傅工作的半年多里，我的专业技术以及安全意识得到了很大的提高，初步了解了艾默生ev201*变频器□mm440变频器工作原理，西门子plc各模块的特性，可以监控程序处理一些基本故障；尤其在常规电气方面，可以独立分析及解决吊车以及地面常规电气设备出现的日常故障。

20xx年11月，我被调到工程技术部，新的工作环境以及设备

强大的自动化控制给了我很大的压力，在部门领导以及同事们帮助下，通过自身调整，我很快适应了新的环境；在设备安装调试未彻底完毕时，我快速了解了所辖设备的工艺流程，11个月的运维经验给了我很大的帮助，使我在处理故障时不会出现毛手毛脚，反而是以清醒的头脑去分析，但是在鲁宝常规电气的维修涉及的较多，在plc以及变频器方面有很大的不足，部门里部分员工对先进自动化控制方面掌握得非常透彻，他们是我学习的榜样，通过一段时间的学习及体会，我发现先进性与易用性并不矛盾，一旦突破了“窥豹一斑”的阶段，深入领会了整体系统的结构，就可以充分领略到可编程控制给我带来的灵活易用的一面，让我受益颇深。对于现场应用最多的siemensplc能够使用lad语言编程，对各模块的功能有了清晰地了解，了解了plc各硬件模块的工作原理；掌握了热处理线、管加工线辅机相应的plc程序；能够使用内存时钟脉冲；进一步掌握了sfc14块收发plc与dp单元的数据、旋转体的速度控制、比例阀的控制。

通过对高压水除磷系统的全面学习，使我对mm440变频器以及与plc之间的通讯连接有了更进一步的认识：

1. 变频器与plc之间通过profibus-dp通讯相连接，plc通过控制字实现变频器启停，mm440变频器的闭环控制，是应用pid控制，它是根据被控过程的特性确定pid控制器的比例系数、积分时间和微分时间的大小，使控制系统的被控量迅速而准确地接近目标值的一种控制手段。实时地将传感器反馈回来的信号与被控量的目标信号相比较，如果有偏差，则通过pid的控制作用，使偏差为0；高压水除磷系统就是通过plc模拟量模块采集现场总管道压力传感器的压力信号，发送到变频器第3个控制字作为pid反馈信号，通过控制系统的转换、计算，再通过变频器调节电机的工作频率，改变电机的转速，从而改变的输出流量，使泵的输出流量等于除磷时所需要的用水量。在系统不除磷时，打开循环阀，使除磷水回到高位水箱节约除磷用水量。

2. 变频器通过plc程序实现开闭环控制：

*pid闭环控制wincc设定值给变频器的控制字第三个字。

*将现场压力传感器检测的实际值给变频器的第四个字作为反馈。

*当水除磷启动后，给变频器第6个控制字一个常数，与第5个控制字的常数进行比较，即控制字mw350大于mw348时为闭环控制，执行上述程序；当mw350小于mw348为开环控制。

到至今20个月的时间里，我已经完全适应了三班倒运维工作，能够独立处理所在岗位的日常故障，并进行故障分析；同时也认真总结了要做好此工作至关重要和必须要做到的几点：

1. 安全是工作的重中之重，我一直把它要放在第一位：严格执行三方联络确认挂牌制度，在处理故障时，不要贪图路程远而未停机挂牌；严格遵守公司的各项规章制度，绝不违反；严格执行公司制定的运维呼叫管理制度，从而更好地为甲方服务；身边的存在危险源要时刻铭记在心，例如处理水压机故障时，进入水压平台，由于地面到处是润滑油且坑洞较多，一定要抓好扶手，不要踩踏丝扣油，注意脚下，防止摔伤及跌落。

2. 处理故障时头脑要灵活，思路要清晰；在日常运维中，我一直提醒自己，必须要做到这一点，现在感觉有很大的提高。

3. 努力提高专业技能及创新意识是至关重要的，我要抓住工作及业余时间，努力学习专业知识，只有掌握很高的专业技能才可以高效快速的解决设备出现的问题。

4. 沟通能力的提升是必不可少的一个环节，和甲方良好的沟通既有助于日常运维而且还可缩短停机时间：我已较好的处理了与甲方点检的关系，而且我与所在工段生产人员之间的

关系相处的十分融洽，有待于更大的提高。

自动化运维是一个充满挑战性的岗位，但更是一个人性化的岗位。看着部门领导对工作的认真，对同事的照顾，对生活的热爱，也深深感染了我。初入职场的我学到了很多，感悟了很多；看到公司的正规化管理，以及迅速的发展，我深深地感到骄傲；刚毕业时的娇气、浮躁的心态在这融洽的氛围中逐渐离我而去，收获的是成熟和稳健。在这一年多的运维工作中，我对能做好此工作有非常大的信心，当然我还有很多不足的地方，现场处理故障经验不足还有待很大的提高，团队协作能力及工作积极性需要进一步增强，需要严格要求自己不断学习业务技能，把自动化运维工作做好。

课题总结阶段计划总结篇九

开学了，我们把学生到校的第一天做了“开学课程”。效果非常好，虽然我们很累活动也有很纠结的时候，但是家长们的热情洋溢的反馈让我们知道我们的辛苦是值得的。开学第一个月事情很多，每天的飞信编辑都是四个班主任集体商量，一个飞信稿子要放到一年级办公室的群里修改多遍才发给家长。

按照开学初的教科研计划以及校长对本学期的教科思路和方向的规划，我也在教科研工作上力争有创新，有所为。九月份，除了参加召开各种学科会议，级部会议，教研组会议和开诊各种常规工作以外，主要做了以下工作：

本学期的课堂教学改革依托学科统整来开展，我们希望通过每个备课组，每个教研组对各个学科的研究，梳理和整合，用统整的眼光站在一定高度去看待教材和课堂，从而提高教师的专业素养和课堂操控能力。个教研组在集体备课会中研究和实施学科统整思想，在课堂中体现大教材的整合和统整。

整理并印制了“打造智慧课堂教师专业成长学习手册”，并

让每位教师在每周的理论学习中反复研读，以此来帮助教师提升理论层次，更好的服务与课堂教学改革。

明确了活动的时间，流程和内容。印制了活动材料，活动流畅包括心理学理论学习，主题话题交流等。

研讨课倡导集体备课，听课，以及集体研评。

改变能改变的，做自己能做的，尽我所能，为学校发展，学生发展出一份力，我所努力的，还远远不够，敬请领导批评指正。