

2023年拒绝恶性竞争 拒绝诱惑的演讲稿(实用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

拒绝恶性竞争篇一

大家好！今天我演讲的题目是《抵制诱惑，专注学习》。

期中考试刚刚过去，一些同学考得不好，当然也又在分析前段时间学习中的得失，总结影响学习的种种原因。通过调查，我们发现，影响成绩很重要的一个原因就是“存在各种干扰学习的因素”。

冯校长常说，“学习需要的是单纯幼稚，而不是成熟多虑”。我们也能观察到，凡是成绩好的学生，我们往往认为这些同学好象很“自私”（当然是加引号的），他们好象对什么也不关心，其实这是一种学习中的“专注”。而哪些成绩差的同学则是小事、杂事、多余事，事事关心。

在众多的干扰源中我们发现，一些同学抵制不住诱惑，身陷“网络”，他们迷恋于网络游戏，沉浸在虚幻世界。曾几何时，忻中校园的上网吧的现象几近绝迹。学校每周都要到城区内的大小网吧进行检查，据说曾有的学生为了逃避检查打的到定襄上网，结果也被抓了回来。可是在近三周的时间中，政教处却接连发现了“五名”上网的学生。这五名同学骗取了家长和老师的信任，置严格的校规于不顾，将学校的教诲抛之脑后，在周末悄悄溜进了网吧。可见这几位同学的网瘾何其深也。也许有的同学说，或许他们是进网吧查找学

习资料吧，或许是为了学习吧；是这样吗？我要告诉大家，政教处在查网吧时，这几位无一例外地都在玩网络游戏。作为高中学生，他们不能担当肩上的责任，不能直面当下的任务，不在学习中寻找成功的喜悦，却象作贼一样偷偷潜入到网络世界中寻求虚无的快乐。这样的行为真是可悲！可叹！

经过我们调查，干扰学习的重要因素中还有一个很重要的问题就是带手机。虽然学校三令五申，明令忻中学生校园内禁止带手机，可是我们仍能发现个别同学偷偷把手机带入了校园，每当夜深人静时，他们象是“特工”一样，把经过里三层、外三层臭袜子包裹中的手机取出来，潜伏在被子或聊天、或上网。真是枉费了一片苦心呀！如果你把这样的“聪明”用在学习上，估计名次早就前进了几百名。可是“聪明反被聪明误”，你的这点小聪明实则是掩耳盗铃。“手机之祸猛于虎”，中学生玩手机严重后果你我皆知，再不要找任何借口了，我想把网上的一段资料告诉大家：英国政府向全国中小学发出警示，指出未成年人玩手机的危害，教育大臣督促所有中小学校长严格限制学生使用移动电话；20xx年芬兰法院规定，禁止无线通讯公司向青少年提供通讯服务，违者将处以最高十万欧元的罚款；意大利颁布法令，禁止学生在校园使用手机，如果违规并产生一定严重的法律后果，将采取更严厉的惩罚措施；20xx年，日本文部科学省致函全国中小学，要求禁止学生携带手机上学，并要求高中制定严禁学生在校园内使用手机的规定；早在20xx年，美国各州的学区纷纷制定规则，完全禁止学生在校使用传呼机和手机；20xx年，美国200多所公立学校联合禁止学生使用手机；韩国政府颁布法律，对青少年使用手机严格进行监管。发达国家这样做的的原因无非是为了他们的下一代健康的成长，所以我想奉劝那些对玩手机心存侥幸并振振有词的同学，不要再充“土豪”了，不让你带手机是为了你好，逆潮流是会被淘汰的。

上面讲了上网吧和玩手机这两个对学习最大的干扰因素，这不是危言耸听，而是的确确在我们同学中存在的现象，如

果你不能清醒的认识到其中的危害，只能是贻害终身，因为手机和网络提供给你的虚拟世界中的短暂快乐，换来的只能是现实生活的无尽烦恼和自甘堕落，你永远无法获得真正的尊严与荣誉。如果在忻州一中这样的环境中你不能专注于学习，你只能是愧对人生。

希望我的讲话能对这些同学有所警示！希望全校同学引以为戒！谢谢大家。

拒绝恶性竞争篇二

窥镜自视，短发、长额、斗鸡眼、大鼻、扁嘴……真不知上天怎么会恩赐我这副尊容。

基于以上因素，造就了我的性格：孤僻、沉默、内向、自卑……凡是贬义词加在我身上都没问题。

于是就有了一——上幼儿园时，小朋友们都不理我，认为我太“美”了。我常常一个人躲在教室的角落里发呆。老师也慢慢遗忘了我，刚开始时我自己坐在第二排，可没有过多久就被他遗忘到“边疆戍守”——垃圾箱旁。生怕我碍着他的眼。年幼的我还以为自己个子高，才被调去呢！终于有一天真相大白：小全的妈妈是老师，他妈妈对他说我们老师不喜欢我，第二天，她就在教室里大肆宣传。我一来上学就被他们团团围住，对我大声喊叫“丑八怪，老师不喜欢你……”那情形现在都还记忆犹新。我当时被震住了，老师在儿童眼中是多么的神圣，连老师都不喜欢我，我真是……随即就大哭了起来。那些小朋友见哭声这么大，一个个全走了，只剩一个泪人——我。

此后，每逢上课，我都把头深埋在桌下，不敢抬头，甚至不会抬头。我不敢看看老师的样子，不敢抬头看黑板的笔记，我只是拿出书，放在腿上，自己默看，因为我不敢出声。如此学习，成绩自然可想而知，这就更加缩小了我。

我一直在最后一排坐着，没有同桌，没有人关心我，没有人了解了我，我是个可有可无的人。如果我不来让课，没有人会知道。我一直是一个被遗忘的对象。

刹那间，我的想法改变了，我还是有存在价值的，我是班级的一员，我可以为班级服务。

我拿起了扫把，把教室从前到后认认真真地打扫了一遍，又拿起抹布擦窗户，擦桌子……我真是很高兴，虽然是在干活。

让我们高呼：我们，拒绝遗忘！

拒绝恶性竞争篇三

我今天将要给大家的演讲是《远离网络游戏》。

网络带给我们生活太大的益处了，它在无形中为我们大大打开了一扇方便之门。且不谈网上购物、网上学习、网上聊天，就连我们写的作文都可以通过网上e-mail发给老师。网络对我们来说实在有太多的益处了！网络为我们提供了无限的创造空间，丰富了我们生活的内容，改变了我们生活的方式，加快了我們迈向进步的速度。

但是，在网络技术还未完善的情况下，不少不法分子乘机找空子钻，网上诈骗花样百出，使人们不禁头晕目眩。还有许多学生由于沉迷与网络游戏而不能自拔，甚至为此而走上犯罪的道路。祖国的花朵就这样凋零了。网络有时候就像一个无形的大黑洞，向我们伸出邪恶的大手。

我们小学生上网常常选择玩游戏，刚开始只是为了娱乐，用来放松心情，但游戏情节却常常引人入胜，诱使同学们沉溺于虚拟世界里，不能自拔。比如刚才的剧本里说的“偷菜”里的人物，把自己想象成虚拟世界里老公老婆，美女帅哥等等，三更半夜去偷菜，白天上课昏昏欲睡，老师所讲全听不

进去，长此以往，学习成绩就会下降，严重影响我们学生的身心健康。长时间玩游戏可以分散学生的精力，致使学生的成绩下降；玩游戏还可以导致学生品行下降，有的游戏需要游戏币，有的同学就会到处筹钱满足自己的欲望，有的甚至走上违法犯罪的道路。零几的一个深夜，一个令所有山西太原人难以忘却的深夜，16岁的中学生郝某某，为了筹集上网的费用，潜入叔叔家中，几十分钟以后，包括爷爷、奶奶以及叔叔在内的五条鲜活的生命，转瞬便离开了人世，一个花季少年几乎是一夜之间蜕变成了一个杀人恶魔。

说完了这个故事，我的心情异常沉重了。我想，大家的心情也如同我一样。这一幕幕触目惊心的场面，这一个个令人发指的事件，无不带给我们以心灵的震撼，它值得我们每一个青少年进行深刻的反思。

同学们，我们这些祖国未来的接班人，应该好好使用电脑，让电脑成为我们的良师益友，坚决抵制不良诱惑，学会远离不健康的游戏，学会自我管理，绝不做任何违反道德的行为，从我做起，从现在做起——远离不良的网络游戏。

我的演讲完毕，谢谢！

拒绝恶性竞争篇四

大家上午好！

我今天演讲的题目是——保护野生动物。

我们都知道熊猫。它们是非常可爱和聪明的。它们不仅淘气，还能保护自己。

熊猫很机灵。它经常让小林鼠自己跑出来让它吃，当然也会使用一些计策。

它们也很顽皮。有时，当猎人不在家的时候，它大摇大摆地闯进猎人家，偷走猎物。吃完后，它们还把勺子放在很远的地方，甚至把罐子挂在树枝上。

当敌人来的时候，它们可以很好的保护自己不被敌人吃掉。

但是，现在，像熊猫这样可爱的野生动物也越来越少了，海豚鹿、梅花鹿像以前一样可以在山坡上看到，现在已经消失了。

朱鹮、金雕、白鹤，这些宏伟美丽的鸟类在数亿年前曾经是无数的，但现在它们只能在动物园里看到。

巨蜥、扬子鳄和蟒蛇虽然十分危险，但也是重要的野生动物物种，在自然界的生态平衡中发挥着一定的作用。

说到这儿，你们想到了什么呢？我们不能因为他们的肉美味，就随便乱杀。

它们可怜，是因为它们的兄弟姐妹越来越少。它们害怕是因为它们有被杀的危险。它们很生气，因为我们的`过度开发使它们的领土越来越小。

从现在开始，不要再乱杀野生动物！从现在开始，不要再大量开发森林！不要再破坏动物和动物的家园吧！

谢谢大家！

拒绝恶性竞争篇五

大家好！

俄国寓言家克雷洛夫写过这样一则寓言：一个叫杰米扬的人，做汤鲜美无比，深受客人好评。一次，他又用拿手的好汤招

待客人，在他的力劝下，客人把汤直灌到嗓子眼，可这位杰米扬先生还是无休止地劝客人再喝一盆，客人只好逃走。

且不说杰米扬怎么，我只是觉得客人为什么被灌到嗓子眼还不拒绝这盛情。

现时，社会上出现各种各样的新事物，都有着和这汤一样的诱惑，使人眼花缭乱。特别是年轻人心理上还不成熟，又对新事物有极大的好奇心，因此往往容易盲目接受，或超量接受。

当人们接受常规安排而去面对种种新狂潮时，拒绝则表现了难得的勇气和信念。拒绝是一种抑制欲念、自我清醒的表现，是对世事的深刻洞察，亦是张扬个性。

拒绝，是因为不适合，不喜欢，不需要和不感兴趣。

一件时髦衣服，无论多少靓姐倩妹驻足观望，在衣店的橱窗里闪耀着荣光，你依旧可以目不斜视的擦肩而过。一首流行歌曲不论它多么红遍大江南北，被传唱得沸沸扬扬，你依旧可以两耳不闻窗外喧嚣，清清静静地读书。

我刚读时，感觉很新颖。平时我们到商场去买东西，对于赠送的东西，我们似乎都会照拿不误。我们从来没有想过这些东西是不是我们所需要的。我们不懂，贪小便宜只会吃亏。

最近，校园里流行一股上网聊天风，同学碰到时，第一句话便是：“你qq多少？”风势必会吹到每一角落，但你完全可以泰然处之，对此淡淡一笑，依旧沉浸在书海中，因为你对此不感兴趣。

因此，我们要选择拒绝，学会拒绝。

拒绝恶性竞争篇六

大家好！

今天我演讲的题目是《拒绝毒品，让生活更美好！》

朋友们，我们大家都熟悉这样的生活：早晨，孩子们背着书包上学，叔叔阿姨们开着小车、骑着摩托车上班，老人在大树下聊天、下棋；下班后，爸爸在客厅看电视，妈妈在厨房做饭菜，老爷爷给小孙子讲故事……这是多么祥和、多么美好的生活啊！

但是——

一个白色的幽灵正在我们身边徘徊，正向我们逼来。看！

一个个扭曲抽搐的躯体，一个个支离破碎的家庭，一双双呆滞空洞的眼睛，一声声痛不欲生的呻吟……谁能想到，青天白日之下，竟有群魔乱舞，歌舞升平之地，几乎成了人间地狱。

是毒品。这吐着猩红长信的毒蛇，正在把世间的美好吞噬。
是毒品。这伸着森白獠牙的豺狗，正在把天下的亲情嚼碎。
是毒品。这喷着蓝灰烟雾的妖魔，正在把心底的梦想灭绝。

是毒品。这徘徊的幽灵，这狂笑的恶魔，这狰狞的撒旦，正在制造着一幕又一幕的人间惨剧。

一桩桩，一件件沾满了血和泪的事件，难道不是因毒品而起的吗？我仿佛看到那些母亲的泪、妻子的血、孩子的伤；那些吸毒者的痛苦，贩毒者的张狂，制毒者的猖獗，忽然间我的心里充满了愤怒！我多想化作一柄长剑，把这令人窒息的黑暗，把这腥恶腐臭的黑暗，把这藏污纳垢的黑暗，劈开！劈开！劈开！ 挽救吸毒者，惩罚贩毒者，消灭制毒者！蓝盾

闪亮，岂容妖孽猖狂，利剑出鞘，直刺毒枭贪狼。

共和国的土地，不容舞草作践，共和国的天空，不许毒烟弥漫。但是巨额的利润怎不令恶徒丧心病狂？巨大的诱惑怎会让毒魔甘心退场？和毒品的战争，注定旷日持久。

毒魔迫害的主要对象，是我们青少年朋友。据有关部门统计，我国吸毒者，有百分之七十五是青少年，而且，这个比率还有上升至趋势。

所以，禁毒，必须从我们青少年开始。

朋友们！我们是祖国的未来，我们肩负着祖国的前途，人类的使命，民族的希望，家庭幸福的重任。我们要加强自己的思想和心理防线与毒品绝缘。朋友们，让我们携起手来，拒绝毒品，让生活更美好！我演讲完毕，谢谢大家！