

# 2023年一个家长的演讲稿三分钟 成长的演讲稿(大全5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 一个家长的演讲稿三分钟篇一

大家好！

我叫xxx□在学校这个大舞台上，我们和学生一起演绎人生的大戏。在学校这艘航船上，我们和学生一起长风破浪。因为我们知道：只有与学校共同发展，我们才能赢得更多的喝彩和掌声。只有与学校共同发展，我们才能直挂云帆济沧海。只有和学校共同发展，我们才能驶向充满生机的绿洲。

怀着梦想我走进了师范，走进了学校，走进了课堂，和倪邱中学这艘航母一起远航。而今，站上这三尺讲台已经几年了。在这几年里，我们倪中人热爱自己的学校，热爱自己的岗位，热爱自己的本职工作，提高自身素质，从身边每一件事做起。把学校的发展、成就看成是自己的发展成就。为学校的发展规划献计献策。加强各方面的学习，提高业务知识。工作中讲热心，讲热情，讲奉献精神。有了学校的依托，倪中人在各方面崭露锋芒。有了我们的努力，学校也正以昂扬的气势迈向远方。几年的风雨兼程，她一步一个脚印，描绘了一幅又一幅精美画卷，伴随多少莘莘学子快乐成长。几载的奋斗拼搏，她一天一个新姿态，谱写着一页又一页的华丽篇章，带给我们多少自豪和荣光。

新一轮的课程改革，为学校的主动发展带来了挑战也带来了机遇。学校对我们青年教师进行多种形式培养。让我们做自我发展的主人，让我们直面各种较量：加强理论学习，进行教改科研，开发校本课程，积极撰写论文，参与课题研究，参加教学比赛。通过一次次实力的较量，我们做到了教与研的结合、思与行的统一。

记得有句名言：学校的荣誉，不在于它的校舍和人数，而在于它一代又一代人的质量。那么，我们每个倪中人都有责任和义务去完善自己，去诠释自己，去施展才华，去绽放青春，去燃烧生命！行动起来，闪亮起来吧！跨出去的动作是瞬间，而跨出去的是永恒。这，正是倪中人的气魄，倪中人的洒脱，是倪中人的执着！如果没有了学校这片蓝天，那么我们将无法自由翱翔。几年来，我们在这片蓝天下挥洒汗水，张扬青春。我们在这片蓝天下扬帆起航，激流勇进。一路走来，我们不断迎接新的生活与挑战，一同经历欢笑与泪水。和学校一起成长，她教会了我们享受生活的阳光，感悟生命的力量。我们风华正茂，我们携手同行，我们拼搏奋斗。我们并肩作战，我们展翅高飞。如果这样，我们心中便充满宁静；如果这样，我们便可得一日安眠；如果这样，我们方能在风雨的早晨中得到一丝坦然。

学校的兴衰和我们每个人都息息相关，学校有序发展对我们意义重大。千斤重担压在肩上，我们“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”，因为我们有出色的教师队伍，有完善的管理制度，有完备的教学设施，还有无数的学子渴望在这片土地上放飞理想的热望。

也许一个人的努力对于整个学校的发展来说如沧海一粟，但是如果把每颗爱校之心聚集起来，力量将无穷。我们坚信：拧在一起，我们就是一束火绳，一道闪电；聚在一块，我们就是整个太阳，整个星空！是雄鹰就要翱翔天空，是海燕就要搏击风浪。让我们加倍努力工作，和我们美丽的学校共同成长，用我们的青春和智慧，谱写人生最美好的篇章。我们

当与时俱进，继往开来，与学校共同发展，共创辉煌。

谢谢大家！

## 一个家长的演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好！

今天我演讲的题目是“伴我成长——国学经典”

我从来不知道，在我牙牙学语时，妈妈教会的第一首古诗就是汉语言的精华。我也不知道，独自玩耍时，妈妈播放的碟片就是民族文化的瑰宝，我更不知道易学好记的百家姓原来也出自于中华的传统文化，后来，在老师那里，在课外书里，在电视里，让我明白，妈妈，为什么在我懵懂的世界里便播下文明的种子；老师，为什么在我学习的路上让我们又诵读又实践。这些言简意丰，言少意深的文字深深地影响着我。

是的，与经典为友，伴幸福同行，经典是我成长的道路上最好的朋友。让我们一起背诵经典诗文，让经典诗文弥漫实验二校，飘逸到雅正校园吧！

## 一个家长的演讲稿三分钟篇三

大家好！

阳光，是最温暖的词，天空中只有一个太阳，但是心灵中却暗含着无数道给予我力量的阳光，给我无私的关怀，使我快乐的成长。

阳光下，孩子们嬉笑玩闹着，当睁开紧闭的双眼第一眼看到和这个世界，就开始了成长，第一声“妈妈”里包含着太多的关怀和庇护，快乐就是他们的海洋。

阳光下，昔日牙牙学语的孩童已成为祖国的花朵，他们在书海里徜徉，在求学园里认真的学习，少先队员铿锵的誓言叙说着他们的热血。

阳光下，一只只纤柔的手一只只布满老茧的手，庄重的将手里的钱塞进募捐箱，捐助的手是他们炽热的心，尽自己的力量擦去别人头上的阴霾。

快乐是阳光，痛苦是阴影，阳光下斑驳的树影是人生交错的美景，用一颗含笑的心去善待每一颗心，用充满阳光的双眼去看待这个世界。

如果说母爱是温柔的水，那么父爱对我来说，就像是阳光，父亲的爱让我成长，他没有母亲的那么细致入微，他只在我希望得到鼓励的时候给我一个冷冷眼神，但是后来，我渐渐懂了这份感情，父爱是不需要惊天动地的去表达，父爱只是默默的投下守望的目光，儿女便一生走不出父亲关爱的视线，父之爱，如阳光，深似海，有悲怆轻轻弥散，一个眼神便是一生的期盼，父爱时刻带给我阳光，爱之真切，却被无言掩盖，平凡之中铸造件事的堡垒，为孩子洞开一方晴空。

我终于明白，我一直是在炙热的父爱与温柔的母爱下成长，有温暖晕染我生命的每个季节，抬头阳光依旧明晰，感受温暖相传。

人生路上风云变幻，沉浮不定，有坎坷的山路，有阴晦的沼泽，也有美丽的彩虹，我爱阳光，我爱生活，我要努力的在这一片温暖的天空下成长，我要在这一片眼光下长大，我要成长，我要长大，我要在阳光下成长。

## 一个家长的演讲稿三分钟篇四

下午好！

在店口一小，这个和谐、进取、创新的学校中，我迎来了教师生涯的第二个春秋。一年的教学生活让我体会到了教师这一职业的特殊、光荣、艰辛和幸福。今天，能站在这里，心里又紧张又激动。但是，还是很开心能和大家一起来分享我这一年来的成功和失败。称不上什么经验，却是最想和大家分享。

曾经看到过这样一段话：一位合格的老师，就是一盏灯，他的光不一定耀眼，但是一定能够长久地照耀着人生的道路。要时刻想到，你的工作是无可取代的。教师要活在“人世间”，只能“捧着一颗心来，不拿半根草去”。所以，我告诉自己，想要成为这样的一盏灯，就必须要靠自己的不懈努力。于是，从站上讲台的那一刻起，我便一直这样努力着。

回想去年的这个时候，我和在座的所有新老师一样，怀揣着一份特殊的情感走上这个岗位。也曾在我们的晨会上，作为代表抒发着作为一位新教师对自己第一个教师节的感想。转眼现在，我已经在享受自己的第二个教师节了。回想这一年的点点滴滴，还真的是成长了不少，收获了不少。

记得刚进学校那会儿，面对新的环境，面对新的角色，面对一大群刚从幼儿园上来的一年级新生，还真有些茫然，觉得自己是在摸着石子过河，心中一点底都没有，不知道自己的教学方式是否有效，不知道自己的班级管理方法是否准确，怕因为自己的原因让孩子们不能更好的发展。其实，我也算是一个比较坚强比较自信的人，很少会出现这样的时候。还记得有一次当我外出听课回来之后，听说了班上有孩子拿了小店的玩具。当时的感觉是一下子蒙了。但是望着孩子茫然不知所措的眼睛，突然觉得很心疼，也立刻冷静了下来。联系家长，教育孩子，一切都很顺利地进行着。回到教室后，望着底下50双清澈的眼睛，眼泪就止不住出来了。心中充满着无法言语的情感，将心中所有的担心、忧虑和对孩子的期望一古脑儿说了出来，或许对于才7岁的孩子，这些根本无法听懂，但我想让孩子知道，老师爱你们。这是我第一次在学

生面前哭，也是我第一次那么不相信自己。不是因为太累，也不是因为委屈，而是因为心中的那一份无形的责任，对孩子成长的责任。事后想想还挺丢脸的。那么大个人了，竟然在一群孩子面前哭鼻子。不过看着很多孩子也满脸泪水地说着要努力的话，真的很感动。于是，我告诉自己要更加努力地让自己快快成长，这样才能让孩子们更好的成长。也是经过这件事情之后，才让我真正完成了角色的转换，真正感受到作为一名教师的特殊。

作为一名新教师，怎样摆正自己的位置十分的重要。因为在学生时代，就有老师和我说了很多这方面的重要性，所以，一开始，我就把自己摆在了一个正确的位置。让自己少走了不少歪路。我清楚的认识到，无论以前的我在学校里多么优秀，有多少的成绩，也只能代表过去。在教师这个职业大家庭中，我是一名新成员，什么事情都是从零开始，要抛弃过去的一切荣耀、光彩。努力让自己去适应这个新的环境，去融入这个大家庭中。而我也这样努力去做了，一开始，虽然很多老师的名字都不能一一记住，但是，在路上遇见，我总是会献上自己最灿烂的微笑，主动和大家交谈，拿出自己最大的诚意来。因为，我觉得，这就是一个新教师所应该有的态度。

作为一名新教师，其实更多的时候我还是把自己当作是一个学生，因为我知道，在我身边的每一位同事都是我的老师，他们很多都有着丰富的教学经验，有着各自的教学风格，所以每听一次课，我就会有很多的收获，会发现原来课可以这样上。听课对于我而言，也是学习的一种很好的方式，从中可以得到许多在书上无法学到的实践经验。在我们学校，很多有经验的老师都会有自己班级管理上的一些特别的行之有效的小窍门。这些都是很宝贵的经验，也正是我所缺少的。是我要好好学习的。所以，我要学的还有很多。有的时候，我也会主动提一些自己在教学或班级管理上遇到的问题，寻求大家的帮助，和大家一起交流，从她们的经验中得出自己想要的结论或者方法，而且有时候，甚至会得到许多意想不

到的惊喜，让我受益匪浅。所以，在这里，也想对和我一样的新老师说句真心话：过去的荣耀都代表过去，现在，请放下面子，放下胆怯，放弃自己的闭门造车，更快地让自己融进教师这个职业大家庭吧，只要你主动，相信很多的老师都会愿意帮助你。我也非常庆幸自己在第一年的时候就遇到了那么多的良师益友。给我最多鼓励和帮助的我的师傅杨老师，同年级的有经验的却一直无条件帮助我的老师们，给了我很多机会外出听课学习和给我很多教诲及启示的黄老师，还有很多帮助过我，给过我微笑的老师，是她们的鼓励和帮助，让我更快地找回了自信，开始在店口一小这块肥沃的土地上健康地成长。

在这一年里，我也拥有了许多展示自我的机会。一开学的教师节庆祝活动，很意外地让我担当了主持人。在第一届镇级辅导员素质比武中获得了演讲三等奖，才艺二等奖和综合的二等奖的成绩。还参与了校鼓号队的组建和训练工作。班上的孩子在我的指导下获得了故事大王比赛的一等奖。在青年教师的课堂比武中，也能够很好的完成出课任务，精心准备，反复修改教案，重复试教，请有经验的老师听课，并认真听取大家的意见，及时地更新自己的想法，也获得了不错的成绩，得到了大家的肯定。而我印象最深的一次，应该就是上学期的诸暨市迎六一文艺比赛，安排到我们学校的刚好是舞蹈。于是，我参与了舞蹈的训练。而之所以会印象深刻，是因为花的心思最多，每天的早上，中午，傍晚的休息时间都是在训练中度过的，一方面要完成自己班上的教学任务，另一方面也要加紧时间练习舞蹈，所以，那段时间说实在真的是蛮累的。但是，也没有想过说要敷衍了事，因为对于舞蹈，自己本来就有一份坚持，另外，这也是我工作以来接手的最重要的一次比赛，代表的是我们整个学校，甚至整个店口教办，所以就算是累也还是会坚持下去的，不能辜负大家的期望。最后比赛结果，我们的舞蹈获得了诸暨市2等奖。大家都挺满意。可是，我相信，下次会更好。

经过一年的历练，我成长了许多，享受到了成功的喜悦，也

感受到了失败的难过。这些让我更加理智，也找到了许多自己的方式。但是在教学，班级管理这条道路上，我还将一直探索下去，因为一年的时间，还远远不够去好好探索的，而且这条路也没有尽头，有的只是更多的经验和创新。所以，在我接下来的日子中，我要做的就是继续努力，让自己健康地成长。其实这对大家，对每一位老师而言都不难，只要摆正自己的位置，放正自己的心态，那么无论遇见什么样的困难，都是可以解决的。最后，想送给大家一句话，也是我最近一直放在手机上的一句话：只要心中有所坚持，那么，无论什么事，都会有更好的发展。

## 一个家长的演讲稿三分钟篇五

剪一段浅浅的月光，装进我青春的背包。背着它同我一起去品味，一起去享受属于青春，属于成长的味道，让那些味道在心中蔓延，待到不经意触到心底最柔软的地方时，任满眼的思绪滚落，模糊前行的路。

曾记否？那些张扬青春的面孔，一张张笑靥如花，清晰再现，似已镌刻入骨，再也无法忘记。那时的友谊似乎大过一切，那是的喜欢简单而又明亮。男生的字典里少不了讲义气，认江湖。而女生之间总是从交换秘密开始，聊不完的悄悄话，数不尽的你我他，是她们的青春与成长。

那是的成长，是泛着白沫的牛奶，香醇浓稠，喝一口，是不化的甜。

曾记否？青春里那些隐藏的心事，那些记录下来的青涩的文字，那邪恶默默喜欢。我们总不敢大步向前，怕惊扰了那些正好的岁月，让彼此成为最熟悉的陌生人，所以选择了在自己的世界里画一朵最美丽的花，然后独自看着它渐渐凋零。有时，为了不留下任何遗憾，男生总会多一份执着和勇气；为了不让自己后悔，女生往往选择了沉默，但总会一个人静静地些一段关于他的文字，编一根红绳，折一堆纸鹤，却从



不送去，只是自己默默地留着留着……只在暗地里为他哭，为他笑，为他痴，为他狂，傻傻地追逐着他的足迹，看到的永远只能是背影。

那时的成长，是一杯青苹果汁，有着淡淡的清香，尝一口，有些许甜有大半酸，隐约中还有涩口的感觉。

曾记否？在那些青春飞扬的岁月中总有无限烦恼丝。关于学习，关于未来，关于生活，关于……于未来而言，总是在迷茫，在徘徊，在犹豫，不知该从何出发也不知该去往何处。于生活而言，总不明白放肆的青春为何叫消费光阴，曾经亲密的俩人为何在渐渐陌生……还有许许多多的不明白，不懂得，却不知该向谁问起……那时的成长，是一杯浓茶，有着浓烈的苦香味，品一口，先尝到的是浓烈的苦涩，经过时间的沉淀后，口中只余下那丝丝的甜味与满口的茶香。

青春的每一刻都在成长，而成长的每一刻中都有青春，青春多变，拥有不同的味道，成长就这青春这些不同的味道酿成一壶美酒，这酒或提甜或酸，或苦或辣，百种滋味，皆看你如何去品，如何去赏。