

最新把爱传递演讲稿(大全6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

把爱传递演讲稿篇一

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我叫××，是一名普通的大学生。今天能有机会站在这里作为受助学生代表发言，我感到无比的高兴和激动！多年来，区委统战部、区少数民族联合会以及各宗教团体，对我们少数民族贫困生伸出了无数次援助之手，为我们营造了一片温暖的天空，在这里，我要郑重地向一直以来关心我们学习和生活的领导、老师和民族宗教界爱心人士说一声：谢谢你们！

我是来自一个农村山区的少数民族家庭，地区偏远，那里经济发展相对滞后，家里祖祖辈辈都是农民，父母一直是靠务农来维持家庭经济，收入很微薄，我在大学期间的学费和生活费对我家来说都是一笔很大的数字。而父母总是说：孩子，没事，只要你好好读书，我们累点无所谓。每每听到这样的话，心里真的很不好受，于是便默默告诉自己，一定要好好学习。我也知道，也只有通过好好学习来将来才能报答他们。来到大学后，我们这些家庭困难的少数民族学生受到了来自学校和社会的关爱，特别是区统一战线爱心助学活动，解决了我们的燃眉之急，让我们重新拾取对生活的热情，为我们的理想插上翅膀。

今年我是第二次获得爱心资助，在过去的一年里，我时时会感受到这份资助凝聚着许多人的关爱和期盼，这激励我勤奋努力，从不敢懈怠，在学习上我勤奋认真，一丝不苟，获得了学习优秀奖。在生活中，我艰苦朴素，从不奢侈浪费，同时尽自己的能力帮助同学，获得精神文明奖。

各位领导，各位老师，你们无私的帮助如雪中送炭解决了我们的经济困难；你们的关心更似春风化雨涤除了我们心头的灰暗；你们的抚慰像大海中的航标，指引着我们在生活的海洋里远航！你们不仅帮助我们解决了生活、学习上的困难，也深深地慰藉了我们的的心灵。

这份爱心资助，不仅是物质上的，而且是精神上的鼓励和鞭策，因为我们深知它所承载着很多关心我们的人的期望，在它帮助我们实现大学梦的同时也将一份厚重的责任交到我们的肩上，那就是将爱如火炬传递一样接力下去，去用心感恩，去回馈社会。我们在这里郑重承诺，今后将积极参加社区志愿者活动，用实际行动回报社会、传递爱心。

请你们相信我们，明天，我们一定会做得更好，争取做一个对社会有用的人。那时，我们不但永远感恩你们，而且也会学习你们，用自己微薄的力量去关心爱护身边每个需要温暖的人。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

把爱传递演讲稿篇二

大家好！

我叫××，是一名普通的大学生。今天能有机会站在这里作为受助学生代表发言，我感到无比的高兴和激动！多年来，区委统战部、区少数民族联合会以及各宗教团体，对我们少数

民族贫困生伸出了无数次援助之手，为我们营造了一片温暖的天空，在这里，我要郑重地向一直以来关心我们学习和生活的领导、老师和民族宗教界爱心人士说一声：谢谢你们！

我是来自一个农村山区的少数民族家庭，地区偏远，那里经济发展相对滞后，家里祖祖辈辈都是农民，父母一直是靠务农来维持家庭经济，收入很微薄，我在大学期间的学费和生活费对我家来说都是一笔很大的数字。而父母总是说：孩子，没事，只要你好好读书，我们累点无所谓。每每听到这样的话，心里真的很不好受，于是便默默告诉自己，一定要好好学习。我也知道，也只有通过好好学习来将来才能报答他们。来到大学后，我们这些家庭困难的少数民族学生受到了来自学校和社会的关爱，特别是区统一战线爱心助学活动，解决了我们的燃眉之急，让我们重新拾取对生活的热情，为我们的理想插上翅膀。

今年我是第二次获得爱心资助，在过去的一年里，我时时会感受到这份资助凝聚着许多人的关爱和期盼，这激励我勤奋努力，从不敢懈怠，在学习上我勤奋认真，一丝不苟，获得了学习优秀奖。在生活中，我艰苦朴素，从不奢侈浪费，同时尽自己的能力帮助同学，获得精神文明奖。

各位领导，各位老师，你们无私的帮助如雪中送炭解决了我们的经济困难；你们的关心更似春风化雨涤除了我们心头的灰暗；你们的抚慰像大海中的航标，指引着我们在生活的海洋里远航！你们不仅帮助我们解决了生活、学习上的困难，也深深地慰藉了我们的灵魂。

这份爱心资助，不仅是物质上的，而且是精神上的鼓励和鞭策，因为我们深知它所承载着很多关心我们的人的期望，在它帮助我们实现大学梦的同时也将一份厚重的责任交到我们的肩上，那就是将爱如火炬传递一样接力下去，去用心感恩，去回馈社会。我们在这里郑重承诺，今后将积极参加社区志愿者活动，用实际行动回报社会、传递爱心。

请你们相信我们，明天，我们一定会做得更好，争取做一个对社会有用的人。那时，我们不但永远感恩你们，而且也会学习你们，用自己微薄的力量去关心爱护身边每个需要温暖的人。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

把爱传递演讲稿篇三

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人

或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗？你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

把爱传递演讲稿篇四

没有正能量，生命的动力便荡然无存；没有正能量，生命的美丽便杳然西去。以下是本站为你整理的传递正能量励志演讲稿，希望能帮到你。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好，今天我演讲的题目是《传递正能量，放飞青春》。

可能有人说是坚强，是追求，是前进，他是所有的良善之词，

但是却无法给它一个完整的定义，那么今天就由我来说一下我的理解吧。正能量他代表着人生一种积极的向上姿态，如果说生命是一座庄严的城堡，如果说生命是一株苍茂的大树，如果说生命是一只飞翔的海鸟。那么，正能量就是那穹顶的梁柱，就是那深扎的树根，就是那扇动的翅膀。

没有正能量，生命的动力便荡然无存；没有正能量，生命的美丽便杳然西去。对于我们新新少年来说，什么又是属于我们的正能量呢？我们正青春，拥有无限的潜力，拥有无限的正能量。作为一名学生，传递正能量的首要表现恐怕就是学习了，用自己对学习的热情，感染身边的同学，为老师为父母带来一份安慰，为自己博一个前程。我们更是社会的一员，为社会传递正能量更是我们责无旁贷的责任了，扶老奶奶过马路传递爱心，把垃圾捡到垃圾桶保护我们的家园，对给自己盛饭的阿姨说一声谢谢，虽然微小，但足以温暖人心。所以，传递正能量，千万不要“勿以量小而不为”，正能量本身就是小力量的集聚，改变整个社会。

在《因为痛，所以叫青春》这本书了，作者有个很妙的比喻，假如人能活到八十岁，与一天的二十四小时做比例，再拿现在自己的年龄与一天的二十四小时做比例，就能得出十七岁的我们正处在早上的五点二十分！对于我们的一天来说，正是积蓄力量的睡眠时间！同样对于人生来说，我们正青春！这样充满活力，充满潜力的我们不是正能量的传播载体吗？我们享受正能量带给我们的鼓舞，振奋与幸福，又怎么能不加入成为传递的一员呢？只有正青春的我们的加入，才能给这支大军注入新鲜的血液，使它激情四射。

人的一生很长，不管做什么事情，只要不放弃，总会有翻盘的机会，或许成功的早晚不是那么至关重要，关键是要做的漂亮！做，就做到自己的！就像四季的鲜花，季季有自己的韵味，传递着自己的正能量，晚开的梅菊不需要羡慕早开玫瑰的妖娆，而玫瑰也不需要羡慕梅菊的淡雅。我们正青春，正是爱哭爱笑爱闹的年纪，我们拥有别人羡慕不来的活力与激

情，是正能量的代言人！

作为新新一代，我们应该用自己的肩膀，担起我们的责任，传递我们的正能量，放飞我们自由飞翔的青春！谢谢！

尊敬的各位领导、老师、同学们：

是的，古今中外的人们总是用最美好的语言来形容和赞美青春，青春是满腔的热血，是激情与渴望，是活泼泼的思想，是初生牛犊不怕虎的勇气，是附丽于使命的奉献、开拓和进龋每当我面对校园里和我一样年轻的莘莘学子，他们每天忙碌而充实地工作、学习和生活，我就明白了：青春是永不言败的责任，是为着实现14亿人几千年来的“中国梦”的使命！

想起革命时代，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图。林则徐用虎门销烟的实际行动响应了那句“苟利国家生死以，岂因福祸避趋之”；鲁迅用犀利而有正能量的文字发出了狂人的呐喊：“不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡”；*站在橘子洲头写下了壮丽诗篇“问苍茫大地，谁主沉浮，*用一句“为中华之崛起而读书”诠释了什么才是青春的正能量：没错！矢志不渝，追求真理，就是那个时代的正能量！

我们应该明白，拥有使命的青春是奋发向前、无所畏惧的，也是所向无敌的，而青春需要正能量的支撑，只有具备了这样的支撑，我们才会义无反顾地挥洒自己的青春，坚定不移地履行自己的使命。今天的我们正肩负起中华民族伟大复兴的艰巨使命，冉冉升起在世界东方的“中国梦”需要我们每一个在校学子一步一步去努力实现。我们必须充分利用在校学习的短暂时光，打下坚实的专业知识功底，不断提升服务社会、服务人民的技能水平，善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的实践中去；努力锤炼优良品德，提高综合素质，真正把个人的前途和命运与

国家、民族的前途和命运紧密结合起来。所以，当我们在年轻时就把自己的生命与人民的事业、时代的事业紧紧相连，我们所创造的青春才将永恒！

“青年者，人生，人生之春，人生之华也。”今天，我站在这里，以青春的名义进行演讲，我们是这个时代最朝气蓬勃的青春使者，我们为自己代言！请大家大胆地鼓掌，用掌声传递能量，用掌声迎接美好的未来！

我们用青春点燃激情，让青春见证使命，用行动传递正能量！

亲爱的老师同学们：

大家好！

××年的秋天，在××大学最美的时候，我来到了××大学。我相信每一个刚进入的大学的同学都心潮澎湃，壮志凌云。因为，从此我们踏上了一段追梦的旅程。在这样的一段旅程中，我想会有一种力量，它可以使我们在迷茫中找到方向，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却梦想。这种力量，便是信念。

这个世界上没有谁能使你倒下，如果你的信念还没倒的话。追寻梦想的过程中我们会有迷茫。我想对于进入大学校园的每一位同学来说都会经历这样一段时期。迷茫中有人会放弃自我，但我想能够守候心中信念的人一定能够找到前进的方向。偶尔会听到有些同学在问：大学我们能学到什么？`university`不过是由你玩四年而已。而那些能够坚守心中的信念而不断追寻那最初的梦想的同学，他们对大学却有着另一种理解：大学，就是大大的学。一种深陷于迷茫的困境，一种执着于梦想的追求。信念的力量产生如此截然不同的两种精神风貌。

英国达人冠军得主保罗·帕兹。一个三十多岁的手机业务员能站在世界舞台上表演歌剧并获得如此佳绩，这是个震撼世界的奇迹。平凡人物的梦想，足以震撼世界，只要每个人都坚守信念，倔强的走，也可以有创造奇迹的机会，也可以迸发出比钻石还璀璨的光芒。

信念是一种精神力量，是一个梦想被100%的相信并不间断的，高纯度的坚守。我相信每个人都有梦想。但并不是每个人都能实现自己的梦想。有一种植物叫蒲公英，我很喜欢。蒲公英虽然是世间最平凡无奇的植物，却有着最令人称奇梦想。而且他善于坚守自己的梦想。它从不满足于呆在偏僻的角落，最喜欢到外面的世界去闯荡。

我愿意做一株坚守梦想的蒲公英，在蓝天下带着自己的梦想随风飘扬，寻找那片能够实现梦想的沃土。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

父亲从病房走出，脸上不带一滴泪，腰板也仍是直挺的。只平静地道：“不许哭，都不许哭。”他的声音，不怒自威。

我知道，他的心正如窗外的夜，黑下来，凉下来。

那时的我，虽不懂事，却也因此对孝有了朦胧的概念。

有一年回家过年，子孙们排着队给奶奶磕头，连父亲也是。当奶奶把红包递给父亲时，父亲双手接过，两个人都笑了，奶奶坐着笑，父亲跪着笑，已过不惑之年的他，脸上有着与年龄极不相称的笑容，似是比我们这些孩子还开心，还得意。

那一刻，父亲无疑是幸福的，我便在那时懂得：有父母可孝，可养，也是一种幸福。

奶奶病危时，父亲和几个兄弟姐妹一齐守护，颇让人感动的是：从奶奶住院起，她的手，便二十四小时有人握着。那十指相扣的触碰，是亲情的传递，是血浓于水的交融。

血缘，是一种很奇妙的东西，它能在两个人之间建立千丝万缕的联系，联系着两人的心。

父亲扶着奶奶从厕所回来，让她坐在床边，一只手托着奶奶后背，另一只手托着奶奶小腿轻轻放到床上，待奶奶缓缓躺下，才把手从她背后抽出，继而拉过被子，拉到奶奶胸口时明显一缓，然后轻轻松手，再从姑姑手中接过奶奶的手。

从那时，在他的影响下，我开始真正懂得了“孝”字的含义。

最终，还是传来奶奶过世的噩耗，那以后，我便渐渐意识到：所谓父女母子一场，不过意味着今生今世的相送，子女走时，只给父母留下一个背影；而父母走时，却给子女留下无尽的悔恨。而“孝”，是能稍稍慰藉内心伤痛的汤药。

那“孝”字是一种怎样的爱的支持，是他，让我明白，是他，传递给我所谓“孝”的正能量。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

毕业证的圆滑边角硬得硌手，我似乎有些恍惚，双眼无神地盯着超市出口，却没看到她早已出来，偷偷绕到我背后，一把将手中刚从冰柜里拿出的饮料贴在我颈上，我一哆嗦，转头瞪她，她一手抄走我手中的毕业证，一手将冰凉的饮料递到我眼前：“来来来，快喝吧。

”“哦。”我接过饮料，又不怀好意地贴上了她的脖子。

幼时的我自尊心极强，或许也可以说是容不得批评，这种性格无疑给我带来了极大的麻烦：我由于一次回答问题的错误而再不主动举手回答问题，被叫起时也会变得声音尖细，浑身发颤。

还记得那时我们刚刚成为朋友不久，一次语文课上，我被叫起回答问题，我的指甲抠进手心，声音尖细地回答完问题，满是湿汗的手按住桌子刚准备坐下，却意外地听到背后传来的清晰掌声，我扭头看，她坐在离我不远的教室一角用手肘支着桌子为我鼓掌，见我扭头便对我报以一个灿烂的笑容，大大的眼睛弯成一弧新月，眸中映着明亮的光泽，颊边小痣随着绽开的笑容调皮地摆动。“啪，啪，啪”响起的掌声在静可落针的教室中显得极为突兀，她却毫不在意，随后，许是被她的掌声感染，我的身边又多出几双不断开合的手来，“啪啪啪啪”，最后，我看到全班同学都纷纷鼓起掌来，我坐下的动作僵了一下，右手更使劲地握住桌沿，我想起了很久前那个令我难堪的场景，与现状的情形如此相似，却又截然不同，我缓缓坐下，冲她感激一笑，手依然紧紧握住桌沿，但手心已然变暖。

这样的掌声像是温暖柔和的阳光，驱散了笼罩在我头顶的灰暗云层，赶走了阴霾的颜色，露出了明朗的晴空，正如她带给我的温暖力量，驱散了我的窘迫和紧张。

犹记那时我父母刚刚离婚，我窝在床角哭的眼眶通红，抓紧手边的床单，眼泪浸湿了屈起膝盖上的布料，我像一头困兽一般不安和无助。

我打电话向她寻求安慰，却不想她直接赶到了我家，门发出咔哒的轻微声响，把手转动，她步子轻缓地走进来，似乎是怕加重我的不安，她轻轻抚平床单被我握出的褶皱，然后将一只手搭在我背上，像是在安抚一直炸毛的猫一般小心和温暖，柔柔的指尖带来阵阵暖意，也带给我沉静力量。

把爱传递演讲稿篇五

爱是最纯洁，也是最温暖的。爱是无限的。爱是不朽的。每个人都拥有爱，每个人也会在爱的关怀下成长。亲情、友情也会给我们带来无限的快乐和欢笑。有句歌词：爱是一道光，如此美妙。对，爱就是一道无瑕的光芒，非常美丽，它也时刻照亮着我们的未来。让我们勇往直前，永不会灭。

在生活中，有时候家长会批评我们，这其实是对我们的爱。家长是为了我们好。因为我们是家长的掌上明珠。我们好比一棵小树，需要经过剪枝，浇水，施肥才能茁壮成长。

课堂上，老师时常教育我们，要去关心别人，关心别人就等于关心自己。因为爱是连接人与人之间的纽带，只有把爱处处撒播，生活才会变的更美好。

爱也是完美的，它给了我们很大的勇气和信心，让我们充满信心在人生的道路上畅通无阻。

当一个人需要关怀，需要别人向他伸出援手，付出爱的时候，却没人理睬他，他有多痛苦。就算你家财万贯，事业有成，有着天使脸孔，却不愿为一些需要一点点帮助的人送出关怀，这样的人活着有什么意思。就算你拥有世间财富，丰功伟绩，花容月貌，但走到哪里别人向你投来异样的眼光，这眼光不是羡慕、赞许，而是嫉恨、厌恶。帮助人是快乐的，不图回报，我们世界需要爱，有爱让人不再觉得世界冷漠，让人不觉得孤单，共同的追求，共同的期待，世界充满爱是我们心中的理想世界。

爱，藏在世界的每个角落，就看你有没有去发现它，有没有把它找出来给予别人。人人都需要爱，让世界都充满爱吧！

世间的“爱”是永恒的，是不变的，是永存于世的。所有的惊人举动，都有爱的力量，都是爱创造出的，没有爱，就没有

一切。一个人心里有别人，总能设身处地地为他人着想，并有爱的奉献，那么得到的将是内心的充实，高尚的人格，爱心的照耀。甘愿给社会付出真情和爱的人，是最幸福的人，因为幸福总是偏爱那些热爱生活而乐于奉献的善良的人。

因此，爱，使我们心灵相通；爱，使世界不再孤单。让你我伸出温暖之手，让世界充满爱，让生活中处处开满真、善、美的鲜花。

爱，藏在世界的每个角落，人人都需要爱，需要我们来互相给予，让世界都充满爱吧！使我们心灵相通，使世界不再孤单。让你我伸出温暖之手，让世界充满爱，让生活中处处开满真、善、美的鲜花，使即使是冰冷的冬天也充满温暖，处处春花灿烂，宛如天上人间！

把爱传递演讲稿篇六

大家好！

真情是人与人之间交流和理解的一座桥梁，是黑暗中的一盏指明灯，是寒夜里一杯热茶。一个人无论是轰轰烈烈还是平平淡淡，无论是位高权重还是人微言轻，无论是腰缠万贯还是一贫如洗，都离不开真情的温暖和慰藉。

正是因为人间有真情，所以这个世界才能充满爱，所以这个世界才能充满温暖，所以我们才能生活的如此幸福。

今天，我要感谢这份真情，感谢国家给予的这份真情。因为这份真情帮助了我，帮助了我的生活，帮助了我的学业，感谢国家融化了我心中的这块坚冰，让我感觉到一丝丝的温暖，一阵阵的愉悦。

我是一名中学生，一名享受着国家贫困资助的中学生，因为我的家庭情况不是很好，我有位年岁已高的奶奶，因中风，

生活不能自理，还需要妈妈来照顾她的日常起居。妈妈自己身体也不好，因为家里经济状况不好，所以在家务农，顺便照顾我和弟弟的日常生活，家里就爸爸一人在外打工赚钱，需要供我和弟弟读书，花钱给奶奶治病，给妈妈买药调理身体，家里的经济状况不好，所以我向学校申请了贫困资助。国家和学校给予我这份帮助，因为这份帮助，我家的经济情况得到了改善；因为这份真情，我感受到了更多的爱。我非常感谢老师对我的教育之恩，感谢国家和学校对我的资助之情，点点滴滴，铭刻在心。我要把这份爱、这份真情传递给更多的人，让那些和我一样在贫苦生活中挣扎的人感受到这份爱、这份帮助。我会树立远大的理想，在学习中，努力学习科学文化知识，提高自身的素养，与同学和睦相处共同进步；在生活中，积极承担社会责任，发扬艰苦奋斗的精神，从小事做起，尽自己所能去帮助更多的人，为他们带去一份关心、一份温暖。

生活中的真情凝聚在人们掌心，只要你伸出手，它就会浮现；真情在汇聚在人们眼底，只要你睁开眼，它就会流露；真情集聚在人们心中，只要你敞开心，它就会留恋。生活中处处有真情，只要用心去体验。