

# 做最好自己读书心得 大学生读书笔记之 做最好的自己(优质10篇)

实习心得是对实习期间经历、体会和收获的一种总结和概括。请大家阅读下面的教学反思范文，了解一些教师在教学过程中的感悟和收获。

## 做最好自己读书心得篇一

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，是帮助他们实现成功的方向指引。书中运用很多的例子阐述了“成功同心圆”的理念，为中国的青少年指明了成功的方向。《做最好的自己》这本书，从书名直观的分析，就是一切要从自身出发，寻找并发掘自己的潜能，在高尚的人生观指导下，让自己生活得快乐[followmyheart]让自己随心，在每件事情上做到让自己满意。尽管这本书是写给青年人的，但我读来依然感觉受益匪浅。以下是我体会颇深的：

对自己生活、工作的影响。“有容德乃大，无求品自高”，应当宽容地对待所有人和所有事。努力做事，诚恳待人，高调做事，低调做人，让自己的胸怀更加宽广，微笑绽放心间，快乐的工作，开心的生活。“宽以待人，严以律己”，常怀一颗感恩的心，真诚的心，善待身边每一个人。

作为一名工艺技术员，步入该岗位已经一年多，心里一直感觉该岗位是自己最挚爱的，读完《做最好的自己》后，深深感受到：尽管我不是最好的工艺技术员，但可以尽我所能做最好的自己。书中讲到：一个人要想取得成功，必须先要学会做最好的自己。我喜欢这一段话：“每个人都是一棵树。你也许不是最美丽的，但你可以最可爱；你也许不是最聪明的，但你可以最勤奋；你也许不会最富有，但你可以最充实；你也许不会最顺利，但你可以最乐观……”我所谓的“做最

好的自己”，强调的是自己和自己比——昨天的自己和今天的自己比，不断地超越自己，“做最好的自己”便意味着要尽可能在自己的工作和生活中达到自己力所能及的最好程度。“成功”并非仅仅是指这个专家、那个老总，如果一个人在一生中能将自己活到最好的程度，凡事都尽最大努力了，那他就是成功的，他无憾的经历了生命。

“做最好的自己！”是一种平和的心态，也是一种激情的行动；是对某种欲望的放弃，也是对某种理想的追求；是平凡的细节，也是辉煌的人生；是“竹杖芒鞋轻胜马”的闲适从容，也是“惊涛拍岸，卷起千堆雪”的荡气回肠。就这样做最好的自己吧！努力做最好的工艺技术员，做最好的同事，做最好的亲人，做最好的朋友。

大学生读书笔记之《做最好的自己》.doc

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 做最好自己读书心得篇二

读完这本书，我对成功有了新的认识，成功就是不断地解决好“人与物、人与人、人与自我内心”之间的关系。一个人如

果一味地去追求金钱、名利和地位，并不算是真正的成功，他还必须要具备高尚的道德和情操，更要具有强烈的爱国主义、集体主义、全心全意为人民服务的思想，这才算得上是真正的成功。

作者在书中强调多元化的成功之路，而衡量成功最根本的标准应该是：是否对社会、对他人或者对自己有益、是否能让一个人在自主选择的过程中，不断地超越自我、完善自我，并由此而获得真正的快乐。是的，人与人之间千差万别，每个人都有自己的活法，无论名利高低、拥有财富多少，只要能真正发挥个人的特长和兴趣，所做的事情能对社会和他人有益，同时还能在其中感受到真正的快乐，在我看来，这其实就是一种成功，做到了最好的自己就是成功。

作为从事飞航事业的青年人，我们有义务、有责任做最好的自己。我们应该拥有正确的价值观和良好的态度、积极主动、充满自信的做好自己的本职工作，并且在工作中发挥自己的特长，有效的去执行各项任务，学会与各厂所之间、同事之间的沟通合作，快乐工作，快乐生活。

为了我们共同的目标，充分发挥团队精神，利用集体的力量提高我们整体的战斗力。同时自身还要保持终身学习的品格，为了自己事业的发展，努力做最好的自己，做最好的员工。

### **做最好自己读书心得篇三**

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，为中国的青少年指明了成功的方向。书中写到：真诚坦白的人，才是值得信任的人，这句话给我留下非常深刻的印象。如果得到他人的信任，就必须让他人看到，自己是一个非常真诚和坦白的人。一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处的东西坦白地暴露给对方，就能很容易地走进对方的心灵深处。书中告诉我们，表现真诚的最好方法就是做一个真诚的人，没有什么可以掩饰真心

和诚意。一个虚伪的人假装真诚，很容易就会被看穿，因为没有诚意的人不可能做到言行如一。

这本书分成功、价值观、积极主动、同理心、自信、自省、勇气、胸怀、追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通、最后是完整于均衡15章节，很完整的讲述了该如何做才能获得成功，树立正确的价值观，不断引导我们追寻自己的理想。就如比如在学习音乐方面，我该如何去均衡的利用时间，给自己一个计划，一天练多少时间的琴，抽出一节或两节自修课的时间，预习或复习功课。当然，在空余之际，还可以听听对自己有益的音乐。既可以放松心情，更可以在音乐中获得很多知识。

心有多大，世界就有多大。我终于明白。做最好的自己，这么傻的书名，却成为我读完全书时真正的信念！做一个真实的自己，一个成功的自己，一个最好的的自己。我感谢这本书，让我明白了那么多。这个暑假也总算是没有荒度。

做最好的自己，相信您一定会成功！

## 做最好自己读书心得篇四

《做最好的自己》一书中，李开复谈了很多自己的成长经历以及对待人生的态度，本文是本站小编整理的做最好的自己读书笔记800字，供你参考！

**i need to follow my heart**

题目中的这句英语是出自开复先生之口。他在20xx年7月5日时进去了他老板的办公室，这是他进入办公室以后的第一句话，而后，他离开了微软，选择了google □选择了中国，帮助了许许多多的中国学生，也真正做了他最好的自己。

为了更好地帮助中国学生走上成功之路，为了完成父亲的遗愿，他写出了这本书，他讲其视为中国未来的希望。这本书里的逻辑之严密，语言之通畅，无不让我们惊叹。

书中围绕着开复先生的成功同心圆展开，每个章节都是同心圆的一部分，在书的结尾，他还将这些部分之间的关系都写了出来，将这本书的核心阐释得更加透彻。他还在每个章节中，写下可对于提升这一项技能的一些建议，足见他的严谨的思维逻辑。当然，让我印象最深刻的，就是那句“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接收不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”这句话贯穿全书始终，也给了我莫大的启发。

现实中，身边总有一些人抱怨老天的不公平，总有人说共产党这里不好，那里不好，总有人抱怨父母没有把自己生在富裕家庭，总有人抱怨自己生来不帅、不漂亮……与其抱怨这些事情，倒不如真正行动起来去做一下自己可以决定的事情——可以改变的事情。抱怨始终解决不了问题。当然，我也有过这样的经历我曾因为一次犯错而留下了阴影，很久不能散去。但是后来我意识到，过去的事情无法再改变，我能做的，就是从犯下的错误中找到自我的缺陷，将其改正，并保证以后不再犯。因此，我觉得这句话非常有实用价值。我们不能沉溺于无法改变的事情中，而应该将力所能及的做好，这样才能称得上是大智慧。

再有的一句话就是“i need to follow my heart □”我的理解是，我应当去追随自己的兴趣。因为兴趣是最好的老师，没有兴趣的工作不会让自己干劲十足；相反，做有兴趣的工作，才会让你废寝忘食，乐此不疲。只有做有兴趣的工作，才能保持最长时间的工作积极性，并让自己收获到快乐、满足和幸福。

李开复先生说：“人生最重要的事不在于特定的企业，而是向青年一代传承知识和经验。”思想是一个人的灵魂，我们不能做没有思想的青年，要时刻保持积极向上的心态。开复

博士对我们的期望，都通过这本书传达给了我们了，我想讲其中最深刻的一句话送给大家，与君共勉□you need to follow your heart □

良好的态度——成功的关键。‘同理心’是人际交往艺术的核心准则。甚至可以说，没有同理心，即没有良好的态度，就不可能成功。同理心是在人际交往中，能够体会他人的情绪和想法，理解他人的立场和感受并站在他人角度思考和处理问题的能力。李老师说：“我们怎样对待别人，别人就会怎样对待我们，”；“要想得到他人的理解，就要先理解他人”。这些法则，想必很多人都知道，但是未必在实际中做的很好，或者干脆忘掉了，而李开复老师书中展开延伸出来的话，确如娓娓溪流，洞明而深刻，直达我们的心田，启悟人心，影响深刻。的确，“同理心”是情商的核心，现代社会中，我们需要提高改善的确不是智商，而是更能决定人一生成功幸福的情商。

行为——成功的核心。做最好的自己意味着一种全方面的奋斗，一种无怨无悔的选择。虽然我们在现在的工作中不一定会做到完美，但我们应该时刻朝着完美去努力，如果你连追求完美的心态都没有，怎么做到近乎完美的产品！我们生活和工作的最终目的就是把日子过好，把工作做好，实现人生的价值。我们的选择，我们的态度，我们的超越，我们的热情都必须建立在立即行动上，只有行动才会让这一切变成现实。我们应该拥有正确的价值观和良好的态度，积极主动、充满自信的做好自己的本职工作，有效的执行领导给予的各项任务，学会与同事之间、合作沟通，保持终身的努力学习，在工作和生活中，努力做最好的自己。我相信，它将会引领我，也会召唤你，走向激动人心的成功之路和美好未来！

做最好的自己，要有甘于奉献、不图名利的意气。尤其作为一名党员，我们更要认识到工作不分高低贵贱，干一行、钻一行、爱一行，不怨天尤人，不随波逐流，增强定力，增强耐力，兢兢业业做好本职工作。要安贫乐道，不比收入比贡

献，不比权力比奉献。要坚定理想信念，时刻反躬自省，自重、自省、自警、自励，注重修身养德，做最好的自己，走好自己的路，让别人复制去吧！

李开复非常推崇“放权”式的管理，他深知在以创意为主要生产力的公司里，不能严格地恪守那些死板的规定。他可以让员工自己提出研究的方向，大家讨论决定，也可以让员工用20%的时间做自己喜欢的项目，他甚至可以让员工对公司提出建议，如果合理就采纳，谷歌里自由的环境非常有名。

一直以来，我对成功学之类的书有点排斥，尤其在唐骏假学历新闻曝光后，觉得自由自在做自己就好，直到读到李开复博士的书《做最好的自己》。看过这本书我才明白，真正的成功不是复制别人出来的，而是靠完善自我实现的，也就是“做最好的自己”的过程。

这本书是机构魏红梅经理推荐给我，在读之前，我就对魏经理口中“成功同心圆的理论”产生了浓厚的兴趣。成功是一种状态，怎么还会有人把它弄成科学化的理论呢？李博士所选用的例子全是他工作中所遇到的真实的故事，因为真实，所以我们才觉得故事中那些成功人士的品格是努力就能够达到的。

所谓“成功同心圆理论”，是指一个人要想取得成功，首先需要拥有正确的价值观，一个人有正确的价值观意味着他是一个有道德、讲诚信、负责任的人。在正确价值观的指引下，我们可以更好地完善自己的人格，端正自己的人生态度，一个成功者最需要的人生态度有六种：积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀。态度接受价值观的指导，是为人处世的基本原则，是行动的前提，它构成了同心圆的第二层。最后，正确的价值观和人生态度应用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通等六种行为方式上，这些基本行为方式共同构成同心圆最外面一环。

只有按照“成功同心圆”所示的逻辑顺序寻找通往成功的道路，我们才有可能真正做最好的自己，真正取得多元化的成功。对于工作而言，首先要是诚信，诚信是一种不分时代、不分地域的普遍价值，是做人的基本准则，诚信比才干更重要。我们每位员工在工作过程中树立起自身的微观价值观，指导我们的工作态度、工作方法。诚信指导我们在销售过程中杜绝销售误导，树立行业品牌；其次，专业的技能支撑需要我们在平时积极加强自身学习，提升专业技能，以便更好地应对各类突发问题，为客户及代理人提供更为全面的帮助，为客户提供专业化、人性化的服务；再次，我们在工作过程中严合规、防风险；创新指导着我们不断优化产品结构，优化工作流程，优化服务流程，做“更好的自己”，真正成为以“诚实正直、客户至上、专业服务、合作共赢、改进提高、创新发展、智慧工作、快乐生活”为指导的优秀员工，进而成就公司在市场的影响力；最后，“勇于创新、不畏犯错”，只有在不断的犯错纠错的过程中，人才能不断地成长、完善，多方面看问题才能让工作轻松愉快，每天来上班就是一种享受，将自己的创新能力源源不断的应用到工作过程中去，生活如此多娇！

这本书给我的最大启示是两个字：积极。过去我对于分内的事靠责任心来完成，至于其他则是完全听从安排，遇到问题或出现一些异常一般等上司拿主意。后来我发现，责任心是不足以形成一种持久的源源不断的动力，要不断迅速提升自己，还得需要积极主动地去发现和解决问题。我感觉通过积极主动地找事情做，不会使工作量加大，反而提高工作效率。在解决的过程中我们会不断地积累经验，不断地积极思考最优的工作流程，不再是让事情找上我们，而是主动地对事情施加影响。让我们用像母亲带孩子般的责任心，投身到“保险让生活更美好”——保险这份大爱的事业中去吧！

阅读完李开复先生所写《做最好的自己》一书，受益匪浅。这本书里包含了很多需要我们掌握和学习的理论知识和人生观点：如何追寻成功；如何培养诚信的价值观、人生观，认



识到积极主动的重要性和自信、勇气等等。得到启发，一个人想要取得成功，必须先要学会做最好的自己！

做最好的自己，需要有正确的人生观！人的一生，就像一条道路，只有经过沟沟坎坎，拐角拐弯才发现原来是这样的。才可以在拐角拐弯处看到的是另一片场景；才可以在路上让自己不断前行；才可以在路上让自己奔跑；才可以让自己在路上朝着目标冲刺遥遥领先；才可以不让自己在路上跌倒！

做最好的自己，需要有强大的事业心、务实心、创新心、进取心！在工作上加强学习，熟悉石油污水处理专业业务知识，及时给自己充电，补充容量，弥补自身工作上的不足。发扬吃苦耐劳、实干、苦干、巧干的精神，脚踏实地认认真真做好每一件事，努力把自身工作做好，虽然工作中不一定会做到完美，但是尽职尽责就好。

做最好的自己，需要有奉献心！行行出壮元，干一行，钻一行，爱一行，不怨天尤人；不随波逐流。增强定力、增强耐力、增强毅力、坚定决心、增强信心、增强恒心，要安贫乐道，不比收入比贡献，不比权力比奉献。我是一名石油人，我为奉献代言！奉献就是在日常工作中，体现在每一件小事里。奉献是对自己事业不求回报和全身心的工作付出，把本职工作当成一项事业来完成，努力做好每一件事，认真善待每一个人，全心全意为石油工作服务。是源自内心小小的感恩的心，是对社会和人民的感恩。常怀奉献之心的人真正懂得人生的快乐，心拥奉献之念的人真正懂得人生的真谛。奉献是社会责任感的集中表现，奉献是一种态度，是一种行动，也是一种信念。奉献方便了别人，提升了自己，激励了他人，也鼓舞了自己，在石油工作岗位上，虚心学习、吃苦耐劳、积极进取、高度责任、高额工作用我们热情和智慧，奉献给我们的石油工作。在奉献中收获属于我们的成就和快乐！

## 做最好自己读书心得篇五

良好的态度——成功的关键。‘同理心’是人际交往艺术的核心准则。甚至可以说，没有同理心，即没有良好的态度，就不可能成功。同理心是在人际交往中，能够体会他人的情绪和想法，理解他人的立场和感受并站在他人角度思考和处理问题的能力。李老师提出：“我们怎样对待别人，别人就会怎样对待我们，”；“要想得到他人的理解，就要先理解他人”。这些法则，想必很多人都知道，但是未必在实际中做的很好，或者干脆忘掉了，而李开复老师书中展开延伸出来的话，确如娓娓溪流，洞明而深刻，直达我们的心田，启悟人心，影响深刻。的确，“同理心”是情商的核心，现代社会中，我们需要提高改善的确不是智商，而是更能决定人一生成功幸福的情商。

行为——成功的核心。做最好的自己意味着一种全方面的奋斗，一种无怨无悔的选择。虽然我们在现在的工作中不一定会做到完美，但我们应该时刻朝着完美去努力，如果你连追求完美的心态都没有，怎么做到近乎完美的产品！我们生活和工作的最终目的就是把日子过好，把工作做好，实现人生的价值。我们的选择，我们的态度，我们的超越，我们的热情都必须建立在立即行动上，只有行动才会让这一切变成现实。我们应该拥有正确的价值观和良好的态度，积极主动、充满自信的做好自己的本职工作，有效的执行领导给予的各项任务，学会与同事之间、合作沟通，保持终身的努力学习，在工作和生活中，努力做最好的自己。我相信，它将会引领我，也会召唤你，走向激动人心的成功之路和美好未来！

做最好的自己，要有甘于奉献、不图名利的意气。尤其作为一名党员，我们更要认识到工作不分高低贵贱，干一行、钻一行、爱一行，不怨天尤人，不随波逐流，增强定力，增强耐力，兢兢业业做好本职工作。要安贫乐道，不比收入比贡献，不比权力比奉献。要坚定理想信念，时刻反躬自省，自重、自省、自警、自励，注重修身养德，做最好的自己，走

好自己的路，让别人复制去吧！

李开复非常推崇“放权”式的管理，他深知在以创意为主要生产力的公司里，不能严格地恪守那些死板的规定。他可以让员工自己提出研究的方向，大家讨论决定，也可以让员工用2做自己喜欢的项目，他甚至可以让员工对公司提出建议，如果合理就采纳，谷歌里自由的环境非常有名。

## 做最好的自己读书心得篇六

有位哲人曾说过：“如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是职位的高低，而在于每天都要做一个最好的自己。”做最好的自己，就是要让自己的今天比昨天做得好，明天要比今天做得好，天天都在做最好的自己。

《做最好的自己》是一本与众不同的励志书，读完后回味无穷，感悟颇深。它对我来说是很有意义的一本书，因为它是它帮我确立了生活目标，在我迷茫痛苦犹豫不前时，给我重新上路的勇气和决心。是它，让我懂得了作为现代社会的一名初中生，学会做最好的自己尤为重要。因为只有这样，你才能在不断超越自我的同时超越别人，跨上更高级的人生台阶。随着时间的推移你将会踏上更多不一样的台阶，去感受那独具特色的风景，充实生活，让每一天都多姿多彩。

在书中我明白了很多，我们不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

书中作者为我们诠释了一种成功的理念——成功“同心圆”。成功是选择的结果，不成功也是选择的产物。你的选择会让你拥有一个属于自己的、独一无二的成功同心圆。只有积极把握成功道路上的每一次选择，才能不断超越自我，做最好的自己！

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的事。有些事，有的时候是无法改变的，我们若只是一味的苦恼我们所不期望看到的结果，不试着去接受，那么，我们就会一直都生活在悲观的世界里永远不可能成功。我们所能做的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命得到充分燃烧，做最好的自己。我们应该去追随心灵的选择，做最好的自己。只要完整和均衡地理解了成功同心圆，只要学会了智慧选择的方法，就可以成为“最好的自己”。

对成功我有了新的理解，那就是：每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同。不要在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，那就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台。只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，那都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。此时，我们应该去追随心灵的选择，做最好的自己。

“最好”这两个字代表今天和明天的自己比昨天的那个我更出色、更自信、更进步，也就是不断攀登属于自己的成功之路的阶梯，一步步接近理想！我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

## 做最好自己读书心得篇七

做最好的自己，需要有正确的人生态度。态度是行动的前提，态度受价值观的指导，态度是为人处世的基本原则；态度是一个人所具有的核心价值观在现实社会和他人心目中的映射结果——如果一个人没有正确的核心价值观，他就不可能体现出这些正确的态度或品质来。现在社会需要积极向上、

勇于参与、勇于挑战的人，只要拥有积极的态度，乐观面对人生；远离被动的习惯，从小事做起；对自己负责，把握自己的命运；积极尝试，邂逅机遇；充分准备，把握机遇；积极争取，创造机遇；积极地推销自己；要敢于面对失败和挫折；拥有“海纳百川”的境界和勇往直前的精神，融会中西，协调均衡，成功就不会太远。

做最好的自己，需要有追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流和合作沟通等行为。行为是态度在具体行动中的反映；行为是一个人与社会、他人乃至自己接触和沟通的必然结果；行为是社会衡量每个人的价值的外在指标；行为是态度在学习、生活和工作中的具体表现。我们在追寻成功的时候，要以勇气指导自己追寻理想、以自信培养兴趣、以自省指导有效执行、以积极的态度努力学习、以同理心指导人际交流、以宽广的胸怀促进团队合作与相互沟通。我们要善于接受不同的思想和意见，善于吸取别人的优点，弥补自己的缺陷，善于从各种不同的思潮中汲取力量。我们要有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可以改变的事情，有智慧来分辨两者的不同，真正体现自我的价值。

梁启超曾说：“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步。”青少年是我们国家的未来，青少年是我们国家的希望。我们伟大的祖国是最了不起的国家之一，他即将成为世界上最大的市场和最大的人才中心，这里有无数的机遇等着我们年轻人去把握，只要我们用智慧主动去选择。

## 做最好自己读书心得篇八

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，是帮助他们实现成功的方向指引。书中运用很多的例子阐述了“成功同心圆”的理念，为中国的青少年指明了成功的方向。《做最好的自己》

这本书，从书名直观的分析，就是一切要从自身出发，寻找并发掘自己的潜能，在高尚的人生观指导下，让自己生活得快乐[followmyheart]让自己随心，在每件事情上做到让自己满意。尽管这本书是写给青年人的，但我读来依然感觉受益非浅。以下是我体会颇深的：

对自己生活、工作的影响。“有容德乃大，无求品自高”，应当宽容地对待所有人和所有事。努力做事，诚恳待人，高调做事，低调做人，让自己的胸怀更加宽广，微笑绽放心间，快乐的工作，开心的生活。“宽以待人，严以律己”，常怀一颗感恩的心，真诚的心，善待身边每一个人。

作为一名工艺技术员，步入该岗位已经一年多，心里一直感觉该岗位是自己最挚爱的，读完《做最好的自己》后，深深感受到：尽管我不是最好的工艺技术员，但可以尽我所能做最好的自己。书中讲到：一个人要想取得成功，必须先要学会做最好的自己。我喜欢这一段话：“每个人都是一棵树。你也许不是最美丽的，但你可以最可爱；你也许不是最聪明的，但你可以最勤奋；你也许不会最富有，但你可以最充实；你也许不会最顺利，但你可以最乐观……”我所谓的“做最好的自己”，强调的是自己和自己比——昨天的自己和今天的自己比，不断地超越自己，“做最好的自己”便意味着要尽可能在自己的工作和生活中达到自己力所能及的最好程度。“成功”并非仅仅是指这个专家、那个老总，如果一个人在一生中能将自己活到最好的程度，凡事都尽最大努力了，那他就是成功的，他无憾的经历了生命。

“做最好的自己！”是一种平和的心态，也是一种激情的行动；是对某种欲望的放弃，也是对某种理想的追求；是平凡的细节，也是辉煌的人生；是“竹杖芒鞋轻胜马”的闲适从容，也是“惊涛拍岸，卷起千堆雪”的荡气回肠。就这样做最好的自己吧！努力做最好的工艺技术员，做最好的同事，做最好的亲人，做最好的朋友。

## 做最好自己读书心得篇九

：纵观全球，美国是一个包容性比较强的国家，因此可以吸纳全球有特长的人才，在各种事业中贡献力量，而且都出类拔萃，引领全球，这一点值得我们学习。

7、试图模仿或复制他人独特的成功模式是行不通的，这样的做法不会带来真正的成功。因为每个人都有自己独有的特质，每个人的成功都是独一无二的。

## 做最好自己读书心得篇十

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，是帮助他们实现成功的方向指引。书中运用很多的例子阐述了“成功同心圆”的理念，为中国的青少年指明了成功的方向。《做最好的自己》这本书，从书名直观的分析，就是一切要从自身出发，寻找并发掘自己的潜能，在高尚的人生观指导下，让自己生活得快乐[followmyheart]让自己随心，在每件事情上做到让自己满意。尽管这本书是写给青年人的，但我读来依然感觉受益非浅。以下是我体会颇深的：

对自己生活、工作的影响。“有容德乃大，无求品自高”，应当宽容地对待所有人和所有事。努力做事，诚恳待人，高调做事，低调做人，让自己的胸怀更加宽广，微笑绽放心间，快乐的工作，开心的生活。“宽以待人，严以律己”，常怀一颗感恩的心，真诚的心，善待身边每一个人。

作为一名工艺技术员，步入该岗位已经一年多，心里一直感觉该岗位是自己最挚爱的，读完《做最好的自己》后，深深感受到：尽管我不是最好的工艺技术员，但可以尽我所能做最好的自己。书中讲到：一个人要想取得成功，必须先要学会做最好的自己。我喜欢这一段话：“每个人都是一棵树。你也许不是最美丽的，但你可以最可爱；你也许不是最聪明

的，但你可以最勤奋；你也许不会最富有，但你可以最充实；你也许不会最顺利，但你可以最乐观……”我所谓的“做最好的自己”，强调的是自己和自己比——昨天的自己和今天的自己比，不断地超越自己，“做最好的自己”便意味着要尽可能在自己的工作和生活中达到自己力所能及的最好程度。“成功”并非仅仅是指这个专家、那个老总，如果一个人在一生中能将自己活到最好的程度，凡事都尽最大努力了，那他就是成功的，他无憾的经历了生命。

“做最好的自己！”是一种平和的心态，也是一种激情的行动；是对某种欲望的放弃，也是对某种理想的追求；是平凡的细节，也是辉煌的人生；是“竹杖芒鞋轻胜马”的闲适从容，也是“惊涛拍岸，卷起千堆雪”的荡气回肠。就这样做最好的自己吧！努力做最好的工艺技术员，做最好的同事，做最好的亲人，做最好的朋友。